

GRUPO DE TECNIFICACIÓN ARAGONÉS DE CARRERAS POR MONTAÑA (GTACAM)

PRUEBAS DE SELECCIÓN 2018

Se abre el plazo de inscripción para todos aquellos interesados en formar parte del Grupo de Tecnificación Aragonés para la próxima temporada 2018.

Para poder participar en las pruebas de selección, se deberán cumplir los siguientes **REQUISITOS**:

- 1- **Edad**: La edad de los aspirantes estará comprendida entre los 15 y los 23 años (edad cumplida hasta el 31 de diciembre de 2018). En caso de ser menores de edad, deberán contar con la correspondiente autorización paterna (se adjunta modelo a rellenar).
- 2- **Cumplimentar la ficha de inscripción**: Se deberá rellenar correcta y verazmente una ficha de inscripción (se adjunta modelo).
- 3- **Certificado médico** que acredite no padecer ningún tipo de alteración física que les impida la práctica de esta modalidad deportiva.
- 4- **Tarjeta FAM**. Es imprescindible estar en posesión de la tarjeta FAM para poder presentarse a las pruebas. Aquellos interesados que no la tengan, pueden sacarse la licencia por los meses que quedan del presente año a un precio reducido.

Estos documento: **AUTORIZACIÓN PATERNA (cuando corresponda) + FICHA DE INSCRIPCIÓN + CERTIFICADO MÉDICO + COPIA TARJETA FAM**, se enviarán a

fam@fam.es antes del **4 de noviembre de 2017**

A aquellos candidatos que hayan presentado correctamente su documentación, se les confirmará con antelación a la fecha de la prueba física de acceso, su aceptación para realizarla.

PRUEBA FÍSICA: Los deportistas candidatos, deberán acreditar unas capacidades físicas mínimas adecuadas para la práctica de este exigente deporte. Para ello, se les realizará una prueba de resistencia en terreno específico para poder comprobar si el deportista cuenta con una capacidad cardiovascular adecuada, así como la habilidad para el desplazamiento en terreno de montaña.

Fecha: Sábado **11 de NOVIEMBRE de 2017**

Lugar: Antigua Hospedería del pantano de Arguis (Huesca)

Hora: 09:30 h

Recorrido: Salida en grupo, de todos los aspirantes y Técnicos, desde la Hospedería, para cruzar la presa y ascender por pista con ligero desnivel, hasta alcanzar el comienzo de un nuevo sendero, abierto en este año 2017, que asciende hasta el collado de las Calmas.

Se realizará su ascenso, de forma individual y cronometrada, con comienzo en la pista y finalización tras superar unos 400 m de D+ en aproximadamente 2 km.

Una vez haya terminado la prueba de ascenso el último aspirante, y ya de forma conjunta, se realizará el descenso desde el collado de Las Calmas por el sendero de “Los Pozos de hielo de Las Calmas”, el cual termina en la misma pista por lo que se habrá ascendido previamente y por la que seguiremos descendiendo en grupo hasta cruzar la presa y regresar a las inmediaciones de la Hospedería.

La prueba física por la que se evaluará a cada aspirante comienza y termina en la Hospedería.

Distancia recorrida aproximada: 7,5 km

CROQUIS RECORRIDO PRUEBA (recorrido en amarillo):



SELECCIÓN FINAL DE ASPIRANTES.

La selección de los deportistas que formen parte del GTACAM 2018 se realizará en función de:

- 1- RESULTADOS obtenidos durante la prueba realizada.
- 2- CURRÍCULUM deportivo presentado al director del GTACAM por el aspirante.
- 3- CRITERIO TÉCNICO del Director del GTACAM y del equipo técnico.

MATERIAL para realizar la prueba:

- Zapatillas de trail.
- Mochila o cinturón porta bidones.
- Bastones (opcional).

- Equipación adecuada: pantalón corto o mallas, camiseta, cortavientos, guantes, buff, térmica, etc. Habrá que estar atentos a la climatología prevista para el día de la prueba y así poder elegir adecuadamente el material y prendas que emplear.

- Por cuestiones de climatología adversa u otras, se podrá cambiar el itinerario de celebración de la prueba total o parcialmente.

Manuel Martos

Director del GTACAM

Federación Aragonesa de Montañismo.