



ARAGÓN

un país de montañas

EQUIPAMIENTO

4 / La Escuela de Montaña de Benasque reformará su rocódromo



Estación de esquí de Candanchú, en la comarca de La Jacetania. CANDANCHÚ

Ya se puede disfrutar de la nieve en Aragón

Las estaciones de esquí de la Comunidad se convierten en un destino preferente para escaparse durante el invierno. En ellas se combina deporte y ocio para todos los públicos

Muy buenas son las expectativas de cara a las próximas semanas, según se pone de manifiesto desde las estaciones de esquí aragonesas en este arranque de temporada. Las actuales condiciones meteorológicas garantizan una importante provisión de nieve y, en consecuencia, la puesta en marcha de múltiples actividades deportivas y de ocio que se desarrollan entre montañas y que se complementan con una notable oferta hotelera y gastronómica. Desde los Pirineos hasta las sierras turolenses, son numerosos los enclaves para disfrutar de la naturaleza en invierno, lo que convierte a Aragón en uno de los destinos más solicitados a nivel nacional.

¿Alpino o de fondo?

El esquí es el deporte blanco por excelencia. En total son seis las estaciones que permiten practicar la modalidad alpina. En el Pirineo se encuentran Astún y Candanchú, en el valle del Aragón; Formigal-Panticosa, en el valle de Tena; y Cerler, en el valle de Benasque. Las sierras turolenses albergan los centros de Javalambre y Valdelinares. Para los que prefieren las travesías sobre esquís o raquetas, son ocho los espacios nórdicos que existen en la Comunidad. Siete de ellos están en los Pirineos: Llanos del Hospital (Benasque), Candanchú, Pineta (Bielsa), Bañerío de Panticosa, Oza-Gabardito (valle de Hecho), Lizara (Aragüés del Puerto) y Linza (Ansó). En la sierra de Albarracín (Teruel) se encuentra el espacio nórdico de La Muela de San Juan.

C. I. Z.

PASA A LAS PÁGINAS 2 Y 3

Coordina: Ana C. Martínez

Maquetación: Noemí Auría y Cristina Guallar

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINA:





La estación de Formigal-Panticosa, sobre estas líneas, se amplía con más kilómetros y nuevos remontes; arriba a la derecha, deportista en el valle de Pineta y, a la derecha, la estación de Astún. EUROPA PRESS/ESPACIOS NÓRDICOS/ASTÚN



LO ÚLTIMO DESDE LAS ESTACIONES, EN INTERNET Y REDES SOCIALES



TOMA NOTA

Los partes de nieve y los meteorológicos, la oferta de actividades y toda la información práctica que se precise para visitar las estaciones de esquí aragonesas se encuentra disponible en sus respectivas páginas webs, así como en las publicaciones de las redes sociales, que se actualizan constantemente. Es por ello que se recomienda consultar la red antes de planificar una escapada.

QUÉ VER Y QUÉ HACER Lo mejor del après ski

CULTURA

Los entornos de las estaciones de esquí aragonesas ofrecen múltiples posibilidades para alargar la jornada después de la práctica deportiva o, incluso, para sustituirla. Las poblaciones más cercanas invitan a conocer el patrimonio histórico-artístico de la zona, descubrir la gastronomía más típica o dejarse llevar por las actividades culturales que se organizan pensando en todos los públicos.

RELAX

Las instalaciones y piscinas de tipo thermal tienen gran acogida en las montañas aragonesas e, incluso, suelen incluirse en establecimientos hoteleros de calidad, una opción ideal para quien quiera despedir la jornada deportiva sin añadir más esfuerzo.

PERSONA PREVISORA VALE POR DOS... EN LA NIEVE



PLANES PARA ESCAPARSE EN INVIERNO

Mucho más que esquí en las montañas nevadas

La práctica del esquí incluye varias modalidades para aventurarse en la nieve. Además, los trineos, las raquetas y la oferta de après-ski ofrecen otras propuestas para el entretenimiento

Para gozar de los paisajes nevados, solo hace falta consultar el parte meteorológico, el estado de las carreteras y equiparse bien con ropa impermeable y de abrigo. Con este punto de partida, ya es posible plantearse un breve paseo por la montaña, bien atravesando un bosque, recorriendo los pueblos de la zona o practicando el 'slowdriving', lo que permite parar en los enclaves invernales más atractivos, escenarios perfectos para inmortalizarse a través del móvil o la cámara de fotos.

Pero, sin duda, el esquí es el deporte por excelencia de estas fechas y son muchos los que eligen las estaciones aragonesas para disfrutar de la nieve a través de esta práctica. Entre las novedades, destaca el recién anunciado dominio esquiable 100 K, que forma la estación de Astún con su vecina Candanchú. Ambas compar-tizan forfait y bus gratuito de enlace entre ellas. Por supuesto, hay

sitio para los 'snowboarders', con un parque que se convierte en uno de los grandes atractivos del dominio y en el que tienen cabida todos los niveles, desde los iniciados hasta los más avanzados en esta práctica deportiva.

De gran relevancia son las ampliaciones llevadas a cabo por el grupo Aramón para este invierno, con más kilómetros de pistas y tres nuevos telesillas: Castanosa en Cerler, y Lanuza y Pico Rojo en Formigal-Panticosa. Destaca también la renovación de los edificios de Javalambre y Valdelinares y la inversión llevada a cabo en tecnología, innovación y sostenibilidad para mejorar la experiencia del cliente.

El esquí nórdico es otro de los deportes más solicitados en estas fechas para divertirse en familia o con amigos. En Aragón hay un total de 126 kilómetros de pistas tratadas y balizadas que permiten atravesar montes, bosques y valles de manera sencilla. Ganan adeptos las raquetas, otra forma de caminar sobre la nieve con templando paisajes de excepcional belleza. Para los que buscan generar más adrenalina, el 'backcountry' propone recorrer los parajes más agrestes y la escalada en hielo puede ser una de las op-

ciones más trepidantes, pero para esto último se necesita tener una mínima preparación física y contar con la ayuda de un monitor experto.

Más allá del esquí

Las estaciones aragonesas organizan numerosas actividades en la nieve que no tienen por qué realizarse sobre unos esquís y que no requieren estar en plena forma. En este capítulo cobran protagonismo las zonas de trineos, idóneas para un primer contacto con la nieve en familia, o los recintos acondicionados para los más pequeños de la casa, donde poder disfrutar de un ambiente lúdico con toda la seguridad. Si se quiere añadir un plus a la experiencia en trineo, los Espacios Nórdicos de Aragón organizan travesías sobre la nieve en carros tirados por perros, en lo que se conoce como 'mushing'.

Como esta, son muchas las experiencias que se proponen en torno a la nieve y varias las empresas que complementan la oferta de ocio de las estaciones de esquí. Así, en Las Mugas, un espacio exclusivo instalado en Formigal-Panticosa, se puede dormir bajo las estrellas a más de 1.800 metros de altitud; y en el va-

lle de Tena son muchos los que se han echado unas risas construyendo iglús. Para las emociones fuertes, se ofrecen rutas en vehículos 4x4 y en motos de nieve, y no falta la gastronomía en las alturas, una opción exclusiva para

los paladares más exigentes. No hay que olvidar que la cocina es uno de los recursos turísticos más demandados del après-ski, nombre que engloba a la oferta de ocio disponible al terminar la jornada deportiva. Centros ter-

males, pistas de hielo, rutas de tapeco, actividades culturales y recorridos para conocer el patrimonio montañoso son solo algunas de las propuestas que completan la experiencia en la nieve. C. IGLESIAS

Para que una escapada a la nieve se convierta en un plan inolvidable, se recomienda ser previsor. Conocer el parte meteorológico es crucial para aprovechar al máximo el día, pero también hay que contar con el equipamiento personal adecuado y planificar previamente las actividades para no quedarse sin ellas. Si se va en coche, hay que llevar neumáticos de invierno, o cadenas en su defecto, para evitar posibles incidentes. Igualmente, se recomienda abrigarse con ropa térmica, impermeable y ligera, que permita protegerse de las inclemencias del viento, la lluvia y el frío del invierno.

ARAGÓN ABRE CAMINO Camino de Santiago Francés entre España y Francia

ARAGÓN turismo

Equipamiento e instalaciones

La Escuela de Montaña de Benasque reformará su rocódromo



El presidente de la FAM, Javier Franco, y miembros de la Junta Directiva explican a Felipe Faci, consejero de Educación, Cultura y Deporte, las posibilidades de reforma del rocódromo de la Escuela de Montaña de Benasque. FOTO: GOBIERNO DE ARAGÓN

Los fondos europeos modernizarán el único Centro Especializado de Tecnificación Deportiva en Deportes de Alta Montaña en España

La Escuela de Montaña de Benasque (EMB) reformará sus instalaciones y su rocódromo, acercando este a los estándares del Comité Olímpico Internacional. En un momento de auge de la escalada deportiva en España y Aragón, con las medallas conseguidas por Alberto Ginés en la Olimpiada de Tokio o de la ejearna María Laborda en la Copa de Europa de Escalada de Velocidad, el Gobierno de Aragón ha anunciado una importante inversión, con subvenciones de los fondos europeos del programa de recuperación Next Generation, para seguir potenciando estas instalaciones como centro de referencia nacional en los deportes de montaña.

El consejero de Educación, Cultura y Deporte aragonés, Felipe Faci, ha visitado este mes la Escuela de Montaña, que es de titularidad autonómica, para conocer mejor sus distintas líneas de trabajo y el proyecto de inversiones elaborado entre ese Departamento y la Federación Aragonesa de Montañismo, gestora del centro. La ampliación y mejora de su rocódromo es el principal objetivo, aunque también se incluyen obras como la mejora de la eficiencia energética en las instalaciones.

Estas reformas ayudarán en primer lugar a preparar a compe-

tidores de alto nivel, ya que la Escuela de Montaña de Benasque está adscrita como centro al Consejo Superior de Deportes; además, beneficiarán a una larga y variada gama de usuarios: equipos de competición y tecnificación, estudiantes de los distintos grados de Técnico Deportivo de Montaña y Escalada (TDME), clubes de montaña, profesionales de la montaña, centros escolares, aficionados... El centro incluye en sus servicios 105 plazas de dormitorio, cuatro aulas de formación, comedor, gimnasio y biblioteca para atender a las necesidades de todos ellos.

La Escuela de Montaña de Benasque es el único Centro Especializado de Tecnificación Deportiva en Deportes de Alta Montaña en el país. Desarrolla programas de interés estatal para formar y perfeccionar deportistas, les presta apoyo médico-deportivo y acoge concentraciones de selecciones.

El consejero Felipe Faci se interesó especialmente en su visita por la marcha del centro de formación TDME de Aragón, que tiene aquí una de sus sedes, junto con el IES Baltasar Gracián de Graus, donde se cursan las materias del bloque común, y la Escuela Refugio de Alquézar.

En el curso 2021-22, el primero adaptado al nuevo currículo LOE, 133 aspirantes de toda Es-

paña realizaron las pruebas para los distintos grados que se ofrecen: Técnico Deportivo en Barrancos, Técnico Deportivo en Escalada, Técnico Deportivo en Media Montaña, Técnico Deportivo Superior en Alta Montaña y Técnico Superior en Escalada. Estos títulos permiten luego dedicarse profesionalmente a trabajos como guía de montaña, entrenador o director de escuelas deportivas. El título de Técnico Superior está reconocido a nivel internacional por la UIAGM (Unión Internacional de Asociaciones de Guías de Montaña).

La Escuela Aragonesa de Montaña también imparte sus cursos en Benasque; en este caso dirigidos a capacitar a monitores voluntarios, no como actividad remunerada, sino para organizar y liderar como voluntario las actividades que proponen a sus socios los clubes de montaña. Igualmente se celebran cursos para profesionales impartidos desde el INAEM, de clubes y distintos encuentros y actividades.

Por otra parte, la EMB es también parte de la red de albergues y refugios de Aragón, ofreciendo alojamiento a los montañeros que se acercan a disfrutar de las posibilidades deportivas del valle de Benasque y su entorno.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Noticias

Copa de Esquí

La temporada de competiciones nacionales de esquí de montaña se inicia este fin de semana en la estación de esquí de Sierra Nevada, con la celebración de las dos primeras pruebas de la Copa de España. El sábado 11 se disputa la prueba de 'sprint' y el domingo 12 la de cronoescalada, con más de 200 participantes; diez de la Selección de Aragón de Esquí de Montaña y los jóvenes del GTEMA (Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón). Luis Royo, Alberto Mirón y Jorge Catalán competirán en la categoría absoluta; Ana Armendáriz y Santi Tabuena, en junior; Miguel Arruego, Francho Herráez y Juan Tabuena, en cadete. El equipo aragonés afronta la temporada con el reto de superar los 17 títulos nacionales conseguidos en la anterior y después de que el Comité Olímpico Internacional haya aprobado la inclusión del esquí de montaña en el programa de los Juegos Olímpicos de Invierno de 2026 de Milán y Cortina D'Ampezzo. El calendario de competiciones de la Copa de España incluye otras dos pruebas, el 22 y el 23 de enero en Panticosa, organizadas por el CM Pirineos. En marzo, se disputarán los títulos del Campeonato de España, también en las estaciones de Sierra Nevada y Panticosa.



Día de las Montañas

Este sábado, 11 de diciembre, se celebra el Día Internacional de las Montañas, fecha establecida por la ONU desde 2003 para reivindicar los valores naturales y culturales de estos espacios frente a amenazas como el cambio climático y la sobreexplotación; este año, con el tema 'El turismo sostenible en las montañas'. La ONU propone transmitir mensajes (fotos, ideas...) en las redes sociales usando la etiqueta #MountainsMatter (#LasMontañasImportan). Desde la FAM se han reivindicado los deportes de montaña y escalada como motores de un sector turístico respetuoso con la naturaleza y su importancia para el desarrollo local en Aragón, donde el 43% de la superficie y el 40% de los municipios son considerados zonas de montaña.



Cartografía de aludes

La campaña Montaña Segura ha presentado la nueva cartografía ATES para el macizo de Monte Perdido-Ordesa, una herramienta para la valoración del grado de peligro y gestión del riesgo en la montaña nevada que clasifica el terreno en función de su grado de exposición a los aludes y sirve para reforzar la prevención de accidentes en la montaña en la temporada invernal. Con el mapa y el boletín de información de aludes del día, el montañero puede así elegir qué ruta se ajusta mejor a la estabilidad del manto de nieve y la experiencia del grupo. Esta nueva cartografía se suma a las de Aneto, Infiernos, Balaitus y Posets, completando las cartografías ATES de los refugios de altura del Pirineo aragonés.

