



ARAGÓN

Un país de montañas



ACTUALIDAD

4-5 / APRENDIENDO A VALORAR EL PATRIMONIO GEOLÓGICO CON EL GEOPARQUE DEL SOBRARBE

Nº 804  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



Fuera del tiempo de nevadas, por carretera se accede sin problemas al refugio de Gabardito, en el valle de Hecho. SERGIO PADURA

REFUGIOS DE MONTAÑA ACCESIBLES EN COCHE

2-3 / Aragón cuenta con una red de 18 refugios guardados de montaña, nueve de ellos accesibles en coche

Son cómodas instalaciones en ubicaciones singulares, una opción económica para acercarse al medio natural



DE RUTA

6-7 / DE CANDANCHÚ A FORMIGAL POR LA CANAL ROYA Y LOS IBONES DE ANAYET



NOTICIAS MONTAÑERAS

8 / COPA DE ARAGÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA EN EL ÚLTIMO BUCARDO DE LINÁS DE BROTO

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



30 DE AGOSTO DE 2019





Turismo de montaña y naturaleza



▲ Refugio de Riglos, a los pies de los Mallos. F. GARCÉS

RIGLOS

Construido por el Club Montañeros de Aragón en 1962 a los pies de los Mallos de Riglos, paraíso de la escalada. Modernizado en 2007 y gestionado por la FAM, ofrece habitaciones con baño, lugar para cocinar, salón de actos y aula polivalente. El refugio organiza durante todo el año actividades guiadas y campamentos.

Riglos, Huesca / 678 m / Montañeros de Aragón - FAM
 Acceso en coche, autobús y tren (Canfranco) / Abierto todo el año / Accesible / 80 plazas
 Tel.: 974 383 051 / info@refugioderiglos.es



RABADÁ Y NAVARRO

Ubicado en las faldas del pico Javalambre (2.020 m) y a solo 2 km del parquin de las pistas de esquí del sector Lapiaz. Es también el núcleo del ZEM Javalambre, Zona de Entrenamiento en Montaña, para los amantes del trail running, una de las muchas actividades que pueden practicarse en el entorno (esquí alpino y de travesía, barranquismo, vías ferratas...).

Camarena de la Sierra (Teruel) / 1.520 m / FAM
 Acceso en coche / Abierto todo el año / 74 plazas
 Tel. 978 768 083 / info@refugiorabadaynavarro.com



▲ Refugio de Rabadá y Navarro, en las faldas del pico Javalambre.



▲ Refugio de Lizara, en el valle de Ansó. PRAMES



▲ Puente medieval y restos de la ermita junto al refugio de Bujaruelo. D. SAZ



BUJARUELO

El refugio y campin de Bujaruelo se encuentran en el fondo del valle homónimo, en el municipio de Torla, donde estuvo el antiguo mesón y hospital de peregrinos medieval, junto a un puente románico sobre el río Ara. En el entorno hay senderos señalizados e interpretativos para hacer en familia.

Torla, Huesca / 338 m / Mancomunidad Forestal del Valle de Broto
 Acceso en coche / Abierto en temporada / 60 plazas
 Tel.: 974 486 412 / refugiodebujaruelo@gmail.com / www.refugiodebujaruelo.com

REFUGIOS MUY ACCESIBLES PARA TERMINAR EL VERANO

Los refugios guardados de montaña son una buena opción para acabar el verano en familia o en grupo en plena naturaleza. Nueve de los 18 de Aragón están a pie de carretera

Cuando oímos hablar de refugios de montaña tendemos a pensar en instalaciones ubicadas en lugares de difícil acceso y que requieren una travesía a pie para llegar hasta ellas. Son los casos de Respomuso, Góriz o Estós, por citar solo algunos. En algunos casos, estas ubicaciones en altura no son, sin embargo, obstáculo para su uso y disfrute por un público no exclusivamente monta-

ñero, incluso familiar, como prueba el refugio aragonés ubicado a mayor altitud, Cap de Llauset (2.425 m), en el municipio de Aneto, al que puede llegarse en una excursión sin dificultades de poco más de una hora. Pero, además, en la completa y moderna red de instalaciones montaÑeras de Aragón hay también refugios accesibles a pie de carretera.

La mayor parte de los 18 refugios de montaña guardados que existen, es decir, instalaciones

Accesibilidad, entorno natural, precio y servicios

atendidas por profesionales que se ocupan de su mantenimiento y que prestan servicios a los usuarios (los guardas), son propiedad o están gestionados por la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM). De todos esos refugios, nueve son accesibles por carretera: siete están el Pirineo oscense, uno en el Prepirineo y otro en la sierra de Javalambre. Tenemos pues, dónde elegir.

De oeste a este y de norte a sur, en el valle de Ansó nos en-

contramos con el refugio de Linza (75 plazas); en valle de Hecho está el de Gabardito (45) y en el vecino valle de Aragüés, el de Lizara (75). Los dos primeros son de titularidad municipal y el último, de la Mancomunidad Forestal de Aragüés del Puerto y Jasa, aunque está gestionado por la FAM.

En la Hoya de Huesca está el refugio de Riglos (80), levantado a la entrada del pueblo y a los pies de los Mallos por el club Monta-



CASA DE PIEDRA

Situado en el mismo Balneario de Panticosa (Valle de Tena), encajado en un gran circo glaciar rodeado de escarpadas montañas. El refugio ocupa uno de los edificios del conjunto histórico del Balneario de Panticosa y da apoyo a su refugio hermano de los Ibones de Bachimaña (2.200 m).

Balneario de Panticosa, Huesca / 1.636 m / Aguas de Panticosa - FAM
Acceso en coche / Abierto todo el año / 88 plazas
Tel. 974 487 571 / refugiocasade piedra@hotmail.com



▲ Refugio de Casa de Piedra, en Balneario de Panticosa. F. GARCÉS



▲ Refugio de Viadós, en el valle de Chistau / Gistaín. F. GARCÉS.

VIADÓS

Emplazado en el valle de Chistau, uno de los más pintorescos del Pirineo y que mejor ha preservado su cultura y tradiciones. El refugio está situado en las bordas de Viadós/Biadós, en la margen derecha del barranco Oriels y a 10 km de San Juan de Plan. En ausencia del guarda, hay un espacio que se puede usar como refugio libre, con literas para seis personas.

Valle de Gistaín, Gistaín, Huesca / 1.760 m / Particular
Acceso en coche / Abierto en temporada / 70 plazas

Tel. 974 341 613 - 669
230 078 / refugio@viados.es / www.viados.es.



GABARDITO

Situado en el valle de Hecho, en pleno Parque Natural de los Valles Occidentales, es un refugio pirenaico veterano desde el que se pueden realizar paseos y excursiones de alta y media montaña. Se encuentra en una de las etapas del GR 11.1 y forma parte también de la Senda de Camille. En invierno, desde su misma puerta nace un circuito balizado de raquetas de nieve, pistas que en verano sirven para hacer rutas en BTT.

Hecho, Huesca / 1.360 m / Ayuntamiento de Hecho
Acceso en coche / Abierto en temporada / 45 plazas
Tel. 974 375 387 / gabardito@gmail.com



▲ Refugio de Gabardito, en el valle de Hecho. J. L. PIÑEIRO

ñeros de Aragón, así como el Pepe Garcés (48), también accesible por carretera en el corazón del valle del Aragón. Ya en el valle de Tena, en el mismo Balneario de Panticosa, encontraremos otra instalación montañera, la imponente Casa de Piedra (88 plazas).

En el límite occidental y oriental del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido se encuentran el refugio de Bujaruelo (60 plazas, Mancomunidad Forestal

del Valle de Broto) y el de Pineta (71 plazas, FAM), ambos accesibles por carretera y ubicados en los preciosos valles de los que toman sus nombres. En el de Bujaruelo tenemos también campin.

En el Pirineo aragonés más oriental, adentrándonos en el Parque Natural Posets-Maladeta, nos ofrece cobijo el refugio de Viadós (70 plazas), de propiedad y gestión privadas.

Pero no solo de Pirineo está hecha la montaña. La Ibérica turo-

lense nos ofrece también la posibilidad de alojarnos en el único refugio de montaña de la provincia de Teruel, también accesible por carretera, el Rabadá y Navarro (74 plazas).

Podemos informarnos y realizar reservas para todas estas instalaciones a través de la página web www.alberguesyrefugios.com y los sitios en internet de cada refugio.

SANTI GRACIÁN
Prames



DE UN VISTAZO

1

Aragón cuenta con una red de 18 refugios guardados de montaña, nueve de ellos son accesibles por carretera.

2

Los refugios ya no son las austeras instalaciones de antaño, ofrecen servicios y comodidades propias de los establecimientos hosteleros.

3

Representan una opción muy económica para acercarse al medio natural en familia o en grupo



**COMODIDAD, ATENCIÓN
Y PRECIOS MÁS QUE INTERESANTES**



▲ Refugio de Pineta. F. GARCÉS

Los refugios de montaña ya no son las austeras instalaciones de antaño, disponen de servicios y comodidades equiparables a muchos establecimientos hosteleros convencionales. Las habitaciones múltiples de literas conviven hoy con habitaciones de dos, cuatro y seis camas con baño incorporado. A los servicios más comunes de taquillas, duchas, agua caliente, calefacción, mantas, calzado de descanso, bar-cafetería, servicio de comidas y espacios para cocinar, hoy se suman otros como el teléfono público y la conexión wifi, aulas multiuso o desfibriladores (DESA).

Los precios varían de un refugio a otro en función de su acce-

sibilidad y costes asociados: resulta mucho más caro mantener una instalación y portear vituallas en helicóptero hasta ubicaciones de alta montaña que hacerlo a pie de carretera en el fondo del valle. El alojamiento con desayuno para un usuario mayor de 14 años no federado en montaña puede costar entre 20 y 29 euros (IVA incluido, para los accesibles por carretera) y una pensión completa, entre 40 y 50 euros aproximadamente. Precios más que interesantes. Los federados en montaña que acreditan su tarjeta en vigor tienen descuentos en los precios (10-15%, según casos y tipo de reserva), una razón más para federarse.



Geoconservación UN PATRIMONIO GEOLÓGICO QUE CUIDAR

Conservar la naturaleza no solo atañe a la flora y la fauna. Aunque parezcan invulnerables, también las rocas padecen a nuestro paso. El Geoparque del Sobrarbe aconseja cómo comportarse para practicar la geoconservación

Que nuestro paso por la naturaleza no deje ninguna huella. Así debería ser. Cuando pensamos en conservación del medio natural tendemos a imaginar bosques que cuidar o poblaciones de animales que preservar y ni siquiera molestar, pero no todo el monte es orégano. Tampoco en este ámbito. ¿Conoces la palabra 'geoconservación'? Las rocas y las montañas parecen indestructibles, pero también el patrimonio geológico puede ser vulnerable. Para ayudar a conservarlo, el Geoparque Mundial Unesco Sobrarbe-Pirineos ha lanzado sendos folletos con propuestas que hacen sencillo que nuestro paso por las montañas no dañe el medio geológico.

Así, desde el folleto 'Geoconservación, una tarea de todos', nos proponen seis acciones para que el medio natural no se resienta de nuestro paso por él

Seis acciones

Si encuentras un fósil, no lo cojas. Lo prohíbe la legislación aragonesa. Si sospechas que puede ser valioso, piensa que no lo es tanto fuera de su lugar; haz fotos, toma las coordenadas y avisa (geoparque@geoparquepirineos.com).

No amontones piedras. Esta moda desprotege el suelo frente a la erosión, distorsiona y banaliza el paisaje natural y modifica el hábitat de muchos organismos.

No te llesves estalagmitas ni estalactitas. Son fruto del goteo del agua durante miles de años y contienen información sobre el clima del pasado.

Mejor no coger atajos. Cuando, en lugar de tomar la senda pirenaica antigua, que seguro que atraviesa la ladera con el mínimo esfuerzo, cogemos un atajo, creamos líneas a favor de la máxima pendiente. El daño que esto produce es mayor de lo que podemos pensar: el agua de lluvia o deshielo se canaliza por estas líneas, dando comienzo a un proceso que resulta difícil de detener y que termina modificando el paisaje. Se generan regueros por

TRAVESÍA GEOLÓGICA POR EL PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO



▲ Explicación de los elementos geológicos, en plena travesía.

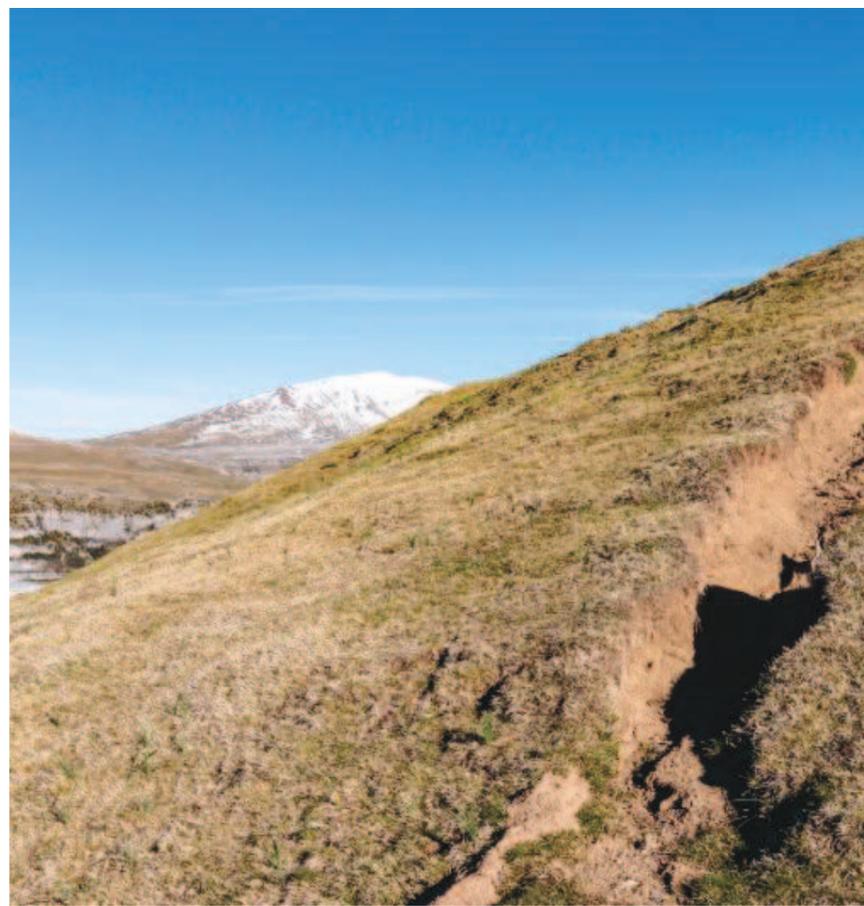
Quince afortunados atravesarán de sur a norte durante dos días –mañana 31 de agosto y el 1 de septiembre– el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Afortunados porque son los elegidos, mediante sorteo, entre las 71 personas inscritas en la segunda Travesía Geológica organizada por el Geoparque Sobrarbe-Pirineos. Siete mujeres y ocho hombres, procedentes de Huesca, Zaragoza, Barcelona, Castellón, Madrid, Guipuzcoa y Navarra, disfrutarán de los paisajes geológicos, convenientemente explicados, de tres de las geo-rutas del Geoparque que recorren el parque. Se trata de una salida por terreno de alta montaña para la que es imprescindible buena forma física y experiencia, además de estar federado. En esta ocasión, la travesía es trasfronteriza, pues parte de la Pradera de Ordesa, subiendo hasta el refugio de Góriz. Continúa por la emblemática Brecha de Rolando hasta la cumbre del Taillón, para llegar finalmente hasta Bujaruelo. Así, con un recorrido en pleno corazón del Parque Nacional de Ordesa, cuyos guardas también realizarán, se quiere seguir conmemorando el centenario.

El Geoparque del Sobrarbe anima a ser más respetuosos en las excursiones

erosión y se pierde suelo vegetal; también se deterioran las sendas tradicionales.

No hagas grafitis. No escribas nombres ni mensajes en las rocas ni sobre musgos o líquenes. A todos nos gusta encontrar los lugares como si nunca hubiera pasado nadie por allí. Piensa que a nadie le interesa saber que tú estuviste antes.

No entres en antiguas minas. No recorras explotaciones mineras abandonadas en busca de minerales. Hacerlo supone un gra-



▲ Tomar un atajo en lugar de seguir la antigua senda crea líneas a favor de la máxima



▲ Amontonar piedras en ciertos lugares, una deplorable moda.

ve riesgo, pues las antiguas galerías podrían desplomarse.

Buenas prácticas para investigadores

El Geoparque también ha elaborado otro folleto que propone buenas prácticas de geoconservación dirigido específicamente al personal investigador y docente que elige Sobrarbe como lugar de trabajo. Estos parajes son, desde hace tiempo, un lugar clave para la investigación geológica y el Geoparque Sobrarbe-Pirineos cumple de este modo con su compromiso de apoyar a los investigadores y colaborar en la difusión a la comunidad científica y al gran público de sus trabajos, al tiempo que impulsa la conservación del medio geológico en las mejores condiciones.

El folleto 'Geoconservación para investigadores y docentes', de enfoque más profesional, contiene consejos a la hora de realizar muestreos o estudiar el paleomagnetismo, cómo actuar en las cuevas y normativa vigente en torno a los fósiles y a los espacios naturales protegidos.

Dos publicaciones accesibles en www.geoparquepirineos.com que apelan a la responsabilidad y a caer en la cuenta de que la gran mayoría de los elementos geológicos son no renovables y, una vez que se deterioran, no es posible reemplazarlos. Además de preservar la fauna y la flora, tener conductas respetuosas sobre las rocas es también necesario para un cuidado global del medio ambiente.

MARÍA PILAR PERLA MATEO



▲ Escribir en



▲ En el Geop



▲ Mejor no



pendiente. FOTOS: ÁNHEL BELMONTE



en paredes rocosas es una práctica vandálica.



parque existen antiguas minas abandonadas.



mover los fósiles de su ubicación natural.

EN BREVE



La Ruta de las Minas de Cobre de Esper

■ Las minas de cobre de Casas de Esper, una pedanía del municipio cincovillés de Ardisa, fueron motor económico de la zona durante años. Hoy, totalmente en desuso, se han convertido en un atractivo turístico y, por ello, el ayuntamiento de la localidad procedió a comienzos del 2019 a la señalización de una ruta que conduce hasta ellas: la Ruta de las Minas de Cobre.

Se trata de un recorrido sin dificultad para realizar estrictamente a pie de unos 20-30 minutos de duración que arranca desde Casas de Esper para conducir a los senderistas hasta la boca de la antigua mina. Durante el trayecto, se han colocado paneles que explican el tipo de flora y fauna que se puede contemplar.

Una vez en la boca de la mina, un cartel explicativo cuenta que muchos de los vecinos del municipio trabajaban allí extrayendo malaquita (de tono verdoso) y azurita (azulado). Se pide que quien encuentre este tipo de material no se lo lleve a casa, «ya que forman parte del patrimonio minero y de la historia de Casas de Esper», señala el alcalde de Ardisa, Jesús Torralba. La recuperación de este elemento es «un recurso turístico que nos ayuda a recuperar una parte de nuestra historia». No obstante, desde el consistorio recuerdan «que no es posible acceder al interior de la mina, dado el peligro que entraña. Hay un cartel de aviso en la boca que así lo indica».

NO TE PIERDAS

Arte y naturaleza con Malfora

■ Mañana se celebran dos nuevas sesiones (a las 21.30 y 23.40) de las Veladas de Arte y Naturaleza 'Malfora', en Utebo (Zaragoza). Creadas para este verano por Nacho Arantegui y desarrolladas con la Asociación Trarutan, ocho actores amenizan esta experiencia cultural en la que naturaleza, arte, sonido, interpretación y música van de la mano. Entradas a la venta en trarutan.com y 679 917 658.



PLANES PARA ESTAS SEMANAS

1



La Casa de los Cuentos en Villanúa

La Casa de los Cuentos, un nuevo proyecto de Villanúa (Huesca), pionero en el medio rural, para acercar y promover la cultura entre las familias con niños más pequeños, de 0 hasta 7 años, abrirá de nuevo sus puertas mañana, 31 de agosto, de 17.00 a 20.00, y el próximo 4 de septiembre. Una iniciativa para descubrir, explorar, contar, crear, jugar y compartir libros sobre arte para primeras edades, creatividad y reciclaje a través de los centros de interés, 'Hace color' y 'Basurarte'. Esta actividad es gratuita y los pequeños deberán acudir acompañados de familiares o adultos.

2

Birragoza VIII, festival de la cerveza artesana

Desde hoy y hasta el 1 de septiembre, se celebra en el Centro de Historias de Zaragoza (plaza de San Agustín, 2), en horario ininterrumpido de 12.00 a 24.00, la octava edición de Birragoza, festival de Cerveza Artesana de Zaragoza, organizado por Cervezas artesanas Lupulus y Zaragoza Cultural, en colaboración del Ayuntamiento zaragozano y la Asociación Singlot. El festival arranca esta misma tarde, a las 17.00, con una Cata de Cervezas Clásicas vs Modernas. Seis cervezas artesanas explicadas por el cervecero y por el beer sumiller Guillem Laporta (Homosi-

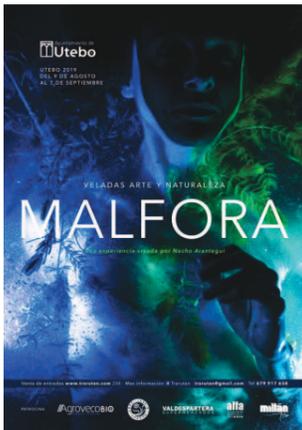
baris y Cierzo Brewing Co). A las catas se sumarán diversas actuaciones musicales. El sábado, a las 12.30, se hablará del cultivo de lúpulo; a las 13.30, nueva cata de ipas y otras cervezas lupuladas, a cargo del beer sumiller Guillem Laporta, donde se degustarán cinco cervezas, algunas de ellas con lúpulo de Aragón; a las 18.00, cata de maridaje musical, a ritmo de música clásica. Las catas tienen plazas limitadas; reservas en info@cervezasartesanas.com. El acceso está restringido a mayores de 18 años. Menores únicamente acompañados por sus padres.

3



Zaragoza, capital mundial de la música tradicional

Zaragoza se convierte del 4 al 8 de septiembre en punto de encuentro del folclore internacional. El XXVIII Encuentro Internacional de Folklore Ciudad de Zaragoza-Eifolk-2019 llenará la ciudad de música, color y diversidad con la participación de agrupaciones musicales procedentes de Brasil, Chile, China, Filipinas, Ucrania y España. Nuestro país estará representado por grupos de La Rioja, Andalucía y Castilla y León, más los aragoneses. Las actuaciones tendrán lugar en el Auditorio. Pero las actividades del Eifolk llegan al centro, con actuaciones y talleres de baile en la plaza del Pilar y el paseo Echegaray y Caballero, detrás de la Lonja. El Auditorio acogerá una exposición de artesanía y trajes folclóricos de los países participantes.



Y TAMBIÉN EN DIGITAL

unpaisdemontañas.heraldo.es

ARAGÓN Un país de montañas



Sendero Turístico GR II DE CANDANCHÚ A FORMIGAL POR LA CANAL ROYA

Travesía esforzada pero sin dificultades por el Sendero Turístico de Aragón GR 11 entre Candanchú y Formigal por los parajes luminosos de la Canal Roya y los ibones de Anayet

La travesía entre Candanchú, en el valle del río Aragón, y el Alto Gállego recorre parajes de gran amplitud y luminosidad. Con buen tiempo, disfrutaremos de la inmensidad de la Canal Roya o el maravilloso entorno de los ibones de Anayet, a los pies de un macizo (Anayet) que sigue a la espera de que sus méritos sean reconocidos como Parque Natural.

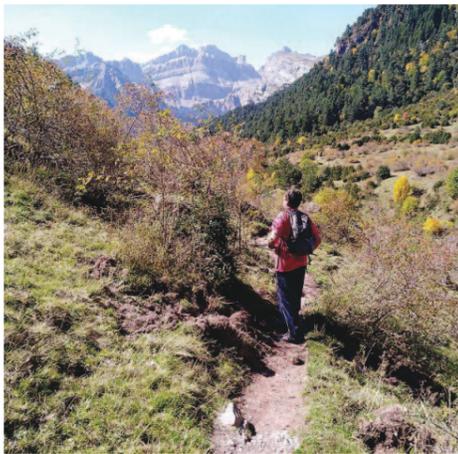
La ruta que hoy describimos se corresponde con la etapa 12 del GR II Senda Pirenaica (iniciado desde el Cantábrico), sin llegar a completarla pues finalizaría en Sallent de Gállego. Son algo más de 20 kilómetros de un recorrido sin dificultades pero esforzado, superando los 1.000 m de desnivel acumulado de subida y de bajada.

Esta etapa de la Senda Pirenaica tiene su inicio en la estación invernal de Candanchú (1.550 m de altitud). Desde la estación se desciende a cruzar el río Aragón por el puente de Santa Cristina, justo debajo del yacimiento arqueológico del antiguo monasterio y hospital de Santa Cristina de Somport. Hasta Canal Roya, el GR II coincide con el trazado del Camino de Santiago (GR 65.3.1).

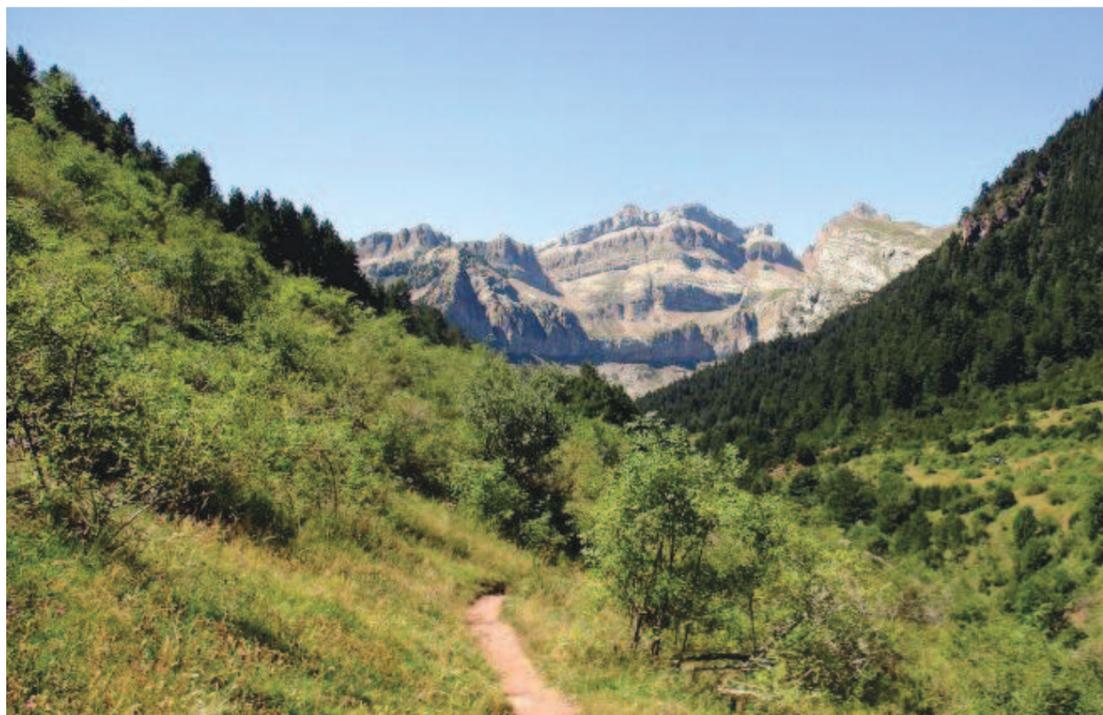
De camino

Tras cruzar la carretera N-330 se asciende ligeramente hasta el Castellar de Candanchú (antena) y luego se baja hacia la entrada de la Canal Roya, en la zona de la borda y antigua fundición de Anglasé (chimenea), punto de conexión o bifurcación del GR II y su variante GR II.1 (1.380 m).

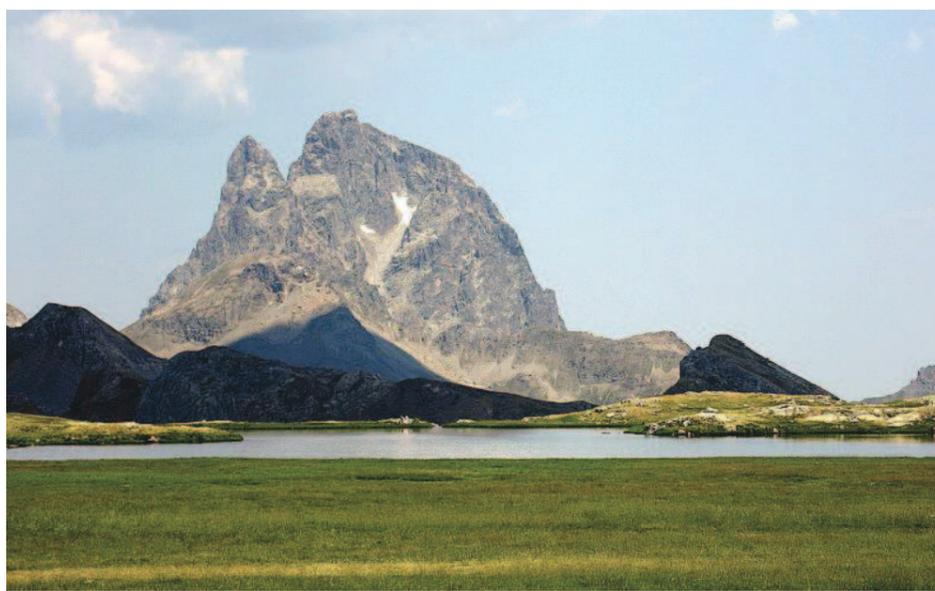
Se abandona el curso del río Aragón, que sigue su rumbo hacia Canfranc. Nuestra pista asciende paulatinamente por el amplio valle de Canal Roya y pasa junto a la fuente del Cerezo. Se convierte en sendero poco antes



▲ Trazado del GR 11 por la Canal Roya.



▲ La Canal Roya, un espacio abierto que nos lleva hacia los ibones de Anayet. FOTOS: ARCHIVO PRAMES



▲ Ibones de Anayet, con el majestuoso Midi d'Ossau (2.884 m) al fondo.

DE UN VISTAZO



CARTOGRAFÍA PRAMES

DATOS ÚTILES

Tipo de recorrido: travesía, señalizado; recorre casi al completo la etapa 12 del GR 11.

Horario: 7 h 25 minutos, completo sin paradas.

Distancia: 20,1 km.

Desnivel acumulado +/-: 1.020 m+ / 1.050 m-.

Acceso: salida desde la estación invernal de Candanchú.

Excursión organizada: del 'Aragón a pie por GR' de la FAM, el 14 de septiembre con el Club de Montaña Utebo y Club de Montaña Aire Libre Torres de Berrellén. Autobús con plazas limitadas por orden de fecha y pago. Salida: a las 5.30 en Utebo (autovía A-68, dirección Logroño frente a hipermercado Alcampo); a las 6.00 en la plaza Puente Alto de Torres de Berrellén. Regreso: a las 19.30, aproximadamente. Precio: 15 euros socios y federados; 22 euros no federados. Menores acompañados. Inscripciones hasta el martes 10 de septiembre en club-montanautebo@gmail.com.

Textos extraídos de: 'Sendero Turístico GR 11 Senda Pirenaica. Tomo I: Euskadi, Navarra, Aragón', Fernando Lampre, Prames, julio de 2018.





▲ Poste señalizador del Sendero Turístico de Aragón GR 11.



▲ Tramo de bajada desde los ibones de Anayet hacia el aparcamiento.

de llegar al puente y a la cabaña de Lacuars (1.550 m).

El sendero remonta con decisión la margen izquierda del río, superando el conocido Mal Paso (camino estrecho sobre los cortados del barranco). El pinar, bastante aclarado, está atravesado por numerosas canales de avalancha. Tascas y praderíos se adueñan del paisaje antes de llegar al plano d'A Rinconada de Canal Roya (1.870 m), magnífico valle de origen glaciar cerrado por el circo que debemos ascender con importante esfuerzo.

La dura subida nos descubre el extraordinario pitón volcánico del pico Anayet (2.574 m), otro de esos clásicos pirenaicos que, más arriba se acompaña del paradisíaco paraje de los ibones de Anayet (2.227 m de altitud). Ubicados en una extensa meseta o llano, lagos y turberas perfilan su horizonte con el pico Anayet y el cercano Midi d'Ossau (2.884 m).

Al otro lado de esta gran llanura herbosa, el GR desciende jun-

to a los barrancos de Anayet y Culibillas, en busca de la estación de esquí de Formigal. Así llegamos al parquin Anayet (1.721 m).

Más abajo, junto a la carretera del Portalet (carretera A-136) se alcanza el corral de las Mulas (1.620 m). Justo antes hemos cruzado sobre un recién nacido río Gállego.

El GR progresa por tramos de la antigua carretera del Portalet y pasa junto a la rotonda de entrada a la urbanización de Formigal y el panel de información de senderos (1.500 m), final de nuestra ruta.

Si queremos completar la etapa del GR 11, tendremos que recorrer los 3,5 km que nos separan de Sallent de Gállego. Sin llegar a subir a la urbanización de Formigal, próximos a la carretera Formigal-Sallent, sin dificultades que reseñar, bajamos por el camino y calle de la cabañera hasta Sallent de Gállego (1.305 m), bonita población que se asienta a los pies de la espectacular Peña Forratata (2.321 m de altitud).

FERNANDO LAMPRE



QUÉ PUEDES ENCONTRAR

1

La Senda Pirenaica en Aragón

El 9 de junio de 2018 se inauguró oficialmente el GR 11, Senda Pirenaica, como Sendero Turístico de Aragón, tras finalizar las obras de adecuación, redefinición de trazado y nueva señalización de la ruta en todo su trazado por Huesca. El GR 11 recorre la cordillera pirenaica desde el cabo Híger al cabo de Creus y es uno de los senderos señalizados más conocidos y transitados de Aragón. Su trazado al pie de las más altas cumbres del Pirineo atrae tanto a los más deportistas, que se proponen ascensiones o largos recorridos de alta montaña, como a familias, que se acercan a los lugares más afamados de la cordillera.

El tramo aragonés se divide en 14 etapas y cuenta con tres variantes: el GR 11.1, que rodea por la cara sur la sierra Bernera (Bisaurín); el GR 11.2, que circunvala al cara sur del Posets y el GR 11.5, que discurre por la cara norte del Aneto.

2

La variante de la canal de Izas

La antigua variante del GR 11 que discurría por la canal de Izas y las pistas de esquí de Formigal fue cayendo en desuso y su señalización está hoy muy perdida. Sin embargo, está en proyecto su recuperación y su nueva inclusión en la Senda Pirenaica como variante de pleno derecho de esta gran travesía de los Senderos Turísticos de Aragón. Esta renovación permitirá recorrer estos espacios con total garantía para el montañero, dando a conocer un tramo de especial belleza entre los valles de los ríos Aragón y Gállego, sobre todo, en lo que se refiere a la canal de Izas, discurriendo al lado del famo-



so fortín decimonónico de Coll de Ladrones e internándose en un valle glaciar que, como otras zonas de paso del GR 11, alberga restos megalíticos; permitiendo deleitarse, además, con las panorámicas que se abren desde el collado que marca la divisoria entre las dos cuencas. Izas, valle hermano de la canal Roya, abierto entre el macizo del Anayet, al norte, y las verticales paredes calizas de la Pala de Ip, al sur, espera paciente su puesta a punto.

3

Refugio de Respomuso

La continuación del GR 11 desde Sallent de Gállego nos conducirá hasta el refugio de montaña de Respomuso. Es una etapa de 11,3 km en continua ascensión, con 1.010 m de desnivel acumulado de subida y 130 de bajada. Respomuso es uno de los refugios de la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), ubicado a orillas del ibón del mismo nombre, en el circo de Piedrafita y en las faldas del Balaitús, el tresmil más occidental del Pirineo. Construido en 1993, supuso todo un hito ya que fue el primer refugio de altura en Aragón que contó con aseos en su interior, además de una planta depuradora de aguas residuales. Ofrece 90 plazas de alojamiento (www.alberguesyrefugios.com/respomuso, tel. 974 337 556; refugiorespomuso@hotmail.com).



FLORS D'ARAGÓN

TÉ D'ARAGÓN. Cast. Mio de sol.

Lithospermum officinale

Características: mata de meyana altaria, dica tres palmos. Fuellas lanzeolatas e puntiacutas. As flors chicotonas, blancas u verdosas u amarillencas. Naxen fendo espirals á lo luengo d'o tallo. Son características as suyas simiens, retunas, blancas, con a casca brilán e muito duras.

Cuán floreixe? dende mayo dica agosto.

Dó la puez veyer? en maticals, sietos e marguins de selvas con umedá.

▲ Mio de sol. *Lithospermum officinale*.

Sapebas que...? *Lithospermum* significa 'simièn de cantal'. Si fas un poder por esclafar una entre os tuyos didos, veyerás o por qué d'ixe nombre. En bels puestos se feba una tisana porque se pensaba que lis ferba forachitas os cantals d'o riñón.

POR: JOSÉ MIGUEL NAVARRO Y RAMÓN CAMPO



▲ Vertiginoso paso en la última edición de El Último Bucardo. RAFA CORED

Carrera El Último Bucardo

ÚLTIMA COMPETICIÓN DE LA COPA DE ARAGÓN FAM 2019

El pasado domingo 25 se disputó en Linás de Broto la carrera por montaña El Último Bucardo, prueba de la Copa de Aragón FAM 2019. Tomaron la salida 240 corredores en tres distancias

Con ya ocho ediciones de la Vuelta del Último Bucardo. En un entorno de familiaridad y respeto al medio ambiente de protagonistas, con la destacable labor del equipo de voluntarios, más de 150 para un pueblo de 35 habitantes.

El sábado tomaron la salida 25 valientes bucarditos que se lo pasaron en grande corriendo sobre un recorrido 4K. En las pruebas estrella del domingo tomaron la salida 103 corredores en la 22K, 70 en la 12K -donde también tomó la salida una persona con discapacidad visual- y 36 en la 8K.

Este año también ha sido la última prueba de la Copa de Aragón de carreras por montaña FAM 2019, participando todas las modalidades del domingo para las diversas categorías que moviliza la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM).

SARA COSCOLLA
El Último Bucardo

CLASIFICACIONES

Las clasificaciones quedaron así:

Trofeo Bucardo: Paula Mata y Daniel Magallón.

Absoluta 22K: en femenina, ganadora M^a Pilar Prades, seguida de Beatriz Valadés y Paula Mata; en masculina, Mario Bonavista se impuso a Alberto Lasobras y Daniel Magallón.

Absoluta 12K: Elena Viejo se impuso a Alina Stroia y Maite Antón; José Manuel García a Javi Bielsa y Álvaro Osanz.

Absoluta 8K: Garazi Artola fue ganadora, seguida de Lorena Díez y Raquel Roger; Roberto Gracia, seguido de Mario Prades y Adolfo Santos.

La clasificación de la prueba de la Copa de Aragón de carreras por montaña FAM 2019 quedó así (masculina/femenina):

Absoluta: 1º Mario Bonavista / Paula Mata; 2º Alberto Lasobras / Cristina Carnicer; 3º David Guimerá / Pilar Prades.

Veteranos-A: 1º Mario Bonavista / Pilar Prades; 2º Tomás Tena / Adelaida Pérez; 3º José Manuel Tena / Beatriz Valadés.

Veteranos-B: 1º Roberto Rodrigo / Cristina Carnicer; 2º Jaumet Bernat / Juana García; 3º Santiago Marzo / Azucena Ayuso.

Cadetes: 1º Mario Prades / Ana Armendáriz; 2º Santiago Tabuena.

Júnior: 1º Manuel Zarzas / Isabel García; 2º Pedro Semítico / Sara Oña; 3º Sergio Coll.

Nueva excursión del 'Aragón a pie por GR' entre Candanchú y Formigal con los clubes de montaña de Utebo y de Berrellén

El 14 de septiembre, el Club de Montaña Utebo y Club de Montaña Aire Libre Torres de Berrellén organizan una nueva salida del programa de la FAM del 'Aragón a pie por GR'. En esta ocasión, se recorrerá el GR II Senda Pirenaica entre Candanchú y Formigal, completando casi en su totalidad una de las etapas de este gran recorrido, homologado y señalizado como Sendero Turístico de Aragón. Habrá autobús con plazas limitadas por orden de fecha y pago, con salida a las 5.30 desde Utebo (autovía A-68, dirección Logroño frente a hipermercado Alcampo), y a las 6.00 desde la plaza Puente Alto de Torres de Berrellén. El regreso está previsto a las 19.30, aproximadamente. El precio es de 15 euros para socios y federados y de 22 euros para no federados. Puedes consultar la ruta en las páginas 6-7 de este suplemento. Los menores deben acudir acompañados. Las inscripciones están abiertas hasta el martes 10 de septiembre en clubmontanautebo@gmail.com.

Por su parte, la sección de montaña del club Stadium Casablanca organizará la siguiente salida del programa de montañismo, prevista para el 21 de septiembre, por el GR 15 entre San Feliú de Veri y Alins.

El domingo empieza en Italia el Campeonato de Europa de Carreras por Montaña

Del 1 al 7 de septiembre Italia acogerá el Campeonato de Europa de Skyrunning con una prueba Ultra, una Vertical y una Sky. La selección española acude a la cita bianual con un equipo de 15 corredores y corredoras, entre los que se encuentra el aragonés Daniel Osanz, reciente campeón del mundo de kilómetro vertical y combinada, además de subcampeón en línea en la categoría U23. La primera prueba en disputarse será la Ultra Maga SkyMarathon el 1 de septiembre en la región de Lombardía, Bérghamo, carrera de 50 km con el punto más alto por encima de los 2.400 metros. El 5 de septiembre será el turno de la Vertical Terme di Bognanco. La prueba vertical, con salida en los baños termales en Bognanco, a 665 m de altitud, en una distancia de 3,4 km y una subida vertical de 1.100 m, llegando a 1.765 m. Osanz es uno de los especialistas que competirán en este KV, haciéndolo también dos días después en la International Veia SkyRace, prueba que cerrará los campeonatos con un recorrido de 31 km y 2.600 m de desnivel positivo acumulado.

Segundo Encuentro Intercentros de Alpinismo FEDME 2019 en Gredos

El Segundo Encuentro Intercentros de Alpinismo FEDME 2019 será en el circo de Gredos del 4 al 8 de septiembre con campo base en el refugio Laguna Grande de Gredos (1.950 m de altitud). Allí se dará una formación en aut rescate en roca y orientación a cargo de las federaciones de montaña extremeña y valenciana. Estos encuentros forman parte del programa de tecnificación deportiva en alpinismo en el que participa la Federación Aragonesa de Montañismo.

Este fin de semana, V Trail Valle de Tena en Panticosa y Sallent de Gállego

Este fin de semana se celebra entre Panticosa y Sallent de Gállego la quinta edición del Trail Valle de Tena, con carreras por montaña 8K, 4K y 2K. Organizada por la Asociación Turística Valle de Tena y el Ayuntamiento de Panticosa, la cita deportiva tiene como escenario el paisaje de tres mil y de ibones de este espectacular valle pirenaico y la ascensión del Garmo Negro. Recorridos entre el granito y la caliza, por senderos que comunican refugios y pueblos con encanto. También hay pruebas y premios para los más pequeños. Las inscripciones pueden realizarse el mismo día de la prueba hasta una hora antes de la salida (10.30) en la plaza de la Iglesia de Panticosa y a través de la página web www.trailvalledetena.com, donde encontrarás toda la información.