



ARAGÓN

Un país de montañas



ACTUALIDAD

4-5 / UNA RUTA PARA
DESCUBRIR, EN UN DÍA, LOS
LUGARES MÁS ENIGMÁTICOS
DE LA JACETANIA

Nº 802  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



La sensación de libertad es total desde tirolinas gigantes como la del valle de Tena (1 kilómetro de longitud), que ofrece una panorámica espectacular. TIROLINA DEL VALLE DE TENA

TIROLINAS: EL SUEÑO DE VOLAR

2-3/ Acaba de abrir en Fuentespalda (Teruel) la más grande de Europa; salva una distancia de 2 kilómetros

En Hoz de Jaca se planea instalar el año que viene la mayor y más extrema del mundo, con 3 kilómetros



DE RUTA

6-7 / ASCENSIÓN
DE ALTA MONTAÑA A LA
PUNDA ALTA DE PONDIELLOS
O INFIERNO CENTRAL



NOTICIAS MONTAÑERAS

8 / COPA DE ARAGÓN
DE CARRERAS POR MONTAÑA
FAM 2019, EL 25 DE AGOSTO
EN LINÁS DE BROTO

16 DE AGOSTO DE 2019

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





Turismo activo



▲ Dependiendo del peso, en la tirolina gigante de Fuentespalda se alcanza una velocidad de entre 100 y 120 km/h. TIROLINA DE FUENTESPALDA

UN INSTANTE DE LIBERTAD EN TIROLINAS DE RÉCORD EN METROS, AÑOS O INCLUSIÓN

Acaba de inaugurarse en Fuentespalda (Teruel) una tirolina gigante que salva 2 km de distancia. En 2020 está previsto unir la actual tirolina del valle de Tena, en Hoz de Jaca, con otra de 3 km que se convertirá en la más grande y extrema del mundo

Ya me puedo morir tranquila». Son palabras de una de las últimas señoras de más de 80 años que, tras convencer a su familia, se ha lanzado desde la tirolina del valle de Tena. Aunque el récord en esta instalación ubicada en Hoz de Jaca lo tiene otra mujer de nada menos que 93 años. En esta

sorprendente franja de edad, integran la clientela «sobre todo señoras que no han montado en nada nunca y quieren vivir la experiencia de su vida» —señala José Luis Salicio, gerente— y se animan a colocarse el arnés envolvente que las une al cable de 1 kilómetro de longitud que, durante 1 minuto 15 segundos, a 120 metros sobre el pantano de Búbal, las con-

necta con «una intensa sensación de libertad y de seguridad al mismo tiempo; no es como una montaña rusa ni como una noria, no sube y baja el estómago; es más bien una sensación de volar, como un tobogán gigante, una experiencia dulce y muy agradable que repite mucha gente».

No obstante, el personal que asiste al lanzamiento también sa-

be prestar asistencia psicológica a gente que va más nerviosa. «La colocación, un poco hacia arriba, evita el vértigo, pero el miedo es libre», considera Salicio. Todo se cuida para que la experiencia sea agradable.

Mientras el salto diurno es «más adrenalínico», todo cambia bajo las estrellas. «Es más sensorial y pierdes la noción del tiempo». La tirolina doble del valle de Tena ofrece también saltos nocturnos; el próximo con luna llena, el 30 de agosto; con luna nueva, el 14 y el 28 de septiembre. Mención aparte merece la Noche de Halloween, cuando todo el pueblo se disfraza y para la que ya tienen 200 reservas. El precio de la tirolina es fijo: 18 euros.

Lo único que condiciona quién puede lanzarse es el peso: ha de estar entre 40 y 125 kilos. Tampoco las distintas capacidades limitan. Al contrario. «Tenemos mucha demanda de colectivos de personas con discapacidad, desde sordociegos a personas con parálisis total, que pueden disfrutar de una tirolina gigante. Como en la montaña tienen menos posibilidades de hacer cosas, salen entusiasmados», recuerda Salicio.

El junio del año próximo tienen previsto inaugurar la que se convertirá, con 3 kilómetros de longitud, en «la tirolina más grande

La del valle de Tena añadirá el año próximo un salto de 3 kilómetros



▲ La tirolina doble del valle de Tena se presta a la competición. TIROLINA DEL VALLE DE TENA



▲ Ante el Castillo de Acher. BOSQUE DE OZA



▲ Diversión a toda velocidad. ALBARRACÍN AVENTURA

del mundo, ya está en marcha su certificación como tal por Guinness World Records». Le arrebató el título a la de las montañas de Jebel Jais, en Emiratos Árabes Unidos, con sus 2,8 km. En la aragonesa, «el cliente podrá elegir entre un arnés de asiento, tumbado al estilo 'Superman' o un nuevo arnés circense que se puede mover en cualquier dirección». Debido a su inclinación, «será también la más extrema».

La tirolina de 3 km unirá con la actual de 1 km. Todo ello «en un enclave espectacular, con agua, pinos, verde, cielo, peña Telera que nos abraza...».

Volar como un pájaro

Dos kilómetros son los que salva la tirolina que acaba de abrir en Fuentespalda, en la comarca turolense del Matarraña, «la más larga de Europa y la más grande adaptada a personas con movilidad reducida del mundo», asegura Pili Caldú, de la empresa gestora Alqui Fuentespalda. Abrieron el pasado 1 de agosto y no cesan de atraer a público que llega incluso de fuera de España: Estados Unidos, Andorra, Alemania... La semana pasada atendían a los periodistas de 'The Times'.

Una vez que han dejado en la oficina todo lo que pueda caerse: gafas, móvil, gorras, contenido de

Este mes ha abierto en Fuentespalda la más grande de Europa

los bolsillos..., solo hace falta ser «un poco atrevido y valiente» y, eso sí, pasar por la báscula para comprobar que el peso está entre los 50 y los 110 kilos. Equipados con casco, gafas y arnés, en grupos de 6 o 7 personas cada hora, son trasladados en furgoneta a la plataforma de lanzamiento, en la Punta de la Umbría. Allí se tienen muy en cuenta las condiciones de viento. En esta tirolina, la posición es tumbado hacia delante, por lo que «sientes lo más parecido a volar como un pájaro» contemplando «una panorámica impresionante que abarca Peñarroya, Monroya, Valderrobres, La Fresneda, terrenos de Ráfales... y, justo antes de llegar a la ermita de San Miguel, sobrevolando el pueblo de Fuentespalda». «En menos de 2 minutos, el descenso es brutal, a entre 100 y 120 km/h, según el peso -señala Caldú-, por lo que, aunque to-

das las personas que se lanzan salen alucinadas, emocionadas y contentas, son muchos los que, tras una primera vez, que es la del susto, repiten para vivirlo más y disfrutar del paisaje». Por eso, si el precio individual es de 25 euros, la segunda tirada cuesta 20 (la misma tarifa que para los grupos de más de 10 personas). Todo queda grabado en la cámara tipo 'gopro' fijada en el casco.

Esta es una tirolina con dos cables: una persona se tira por cada uno de ellos, pero para el año que viene, esperan poner a punto lanzamientos en tándem por el mismo cable, lo que hará posible que un niño de poco peso se tire junto a su madre o su padre.

La instalación de esta gran tirolina no ha estado libre de dificultades. Les costó trabajo encontrar un piloto de helicóptero que quisiera ayudar a tender unos cables de acero amartillado, especial para tirolinas, que pesan 3.500 kilos cada uno. Hubo incluso que utilizar «maquinaria hecha a medida», con tecnología de Alemania y de Andorra.

En ambas tirolinas gigantes se aconseja reservar. Tirolina del valle de Tena: tirolinavalledetena.com, 974 947 461. Tirolina de Fuentespalda: www.tirolinafuentespalda.com, 690 982 317.

MARÍA PILAR PERLA MATEO



DE UN VISTAZO

1

Tirolinas gigantes protagonizan en exclusiva la oferta de Fuentespalda y el valle de Tena. Esta última con saltos diurnos y nocturnos.

2

Practicar arborismo en familia fomenta la relación entre padres e hijos y desarrolla la psicomotricidad infantil.

3

Las tirolinas no faltan tampoco en parques de aventura como el monegrino Gabarda Aventura, Biescas Aventura o el Ecoparque El Juncaral de Villanúa, entre otros.

PARQUES DE ARBORISMO AVENTURA ENTRE ÁRBOLES EN ENCLAVES MUY SINGULARES



◀ Verticalia, un parque de aventura con los Mallos como telón de fondo. El arborismo fue importado en su día desde Brasil. VERTICALIA

Verticalia, en Murillo de Gállego, se convirtió, «en 2004, en el primer parque de arborismo con tirolinas construido en España», recuerda Sira Mañas Roncero, gerente y promotora de Verticalia Aventura. Hoy, «su esencia es la multiaventura, combinando el arborismo -con pasos de red, puentes móviles, tibetanos... y grandes tirolinas como la 'Superverti', a 150 metros, la más grande y, sobre todo, la más rápida- con actividades como rafting, vías ferratas y puenting». A partir de los 4 años se puede disfrutar de los diferentes circuitos, que siempre van guiados por monitores. Entre sus packs de experiencias, los exclusivos Sueños Verticales (premio a la mejor Experiencia Turística de Aragón 2018-2019) culminan pernoctando en una pared vertical de los Mallos de Riglos, a 100 metros de altura. Más información: www.verticalia.org. Sin duda, su ubicación, «el entorno en que se encuentran, es lo que diferencia unos parques de otros». Así lo cree Ernesto Agus-

tí, director de Albarracín Aventura, «un parque muy versátil, para todas las edades, con cerca de 50 juegos entre árboles, en plena sierra de Albarracín». Uno de los circuitos ofrece seis tirolinas, la final de 130 metros. Más información: www.albarracinaventura.com/. Entre hayas, abetos y pinos, en un rincón tan especial como la Selva de Oza, discurren los nueve circuitos del parque de tirolinas (más de 30) Bosque de Oza, todos con nombres de animales en aragoneses. Este año han estrenado el Onso, «muy cañero, hace falta ser habilidoso y tener buena psicomotricidad; han venido hasta guardias civiles de Jaca a probarlo, pero también lo ha hecho una niña de 12 años, eso sí, después de hacerse el parque entero», cuenta Marta Marín, de la empresa de turismo activo Val D'Echo Activa. Este parque ofrece un sistema de seguridad de línea de vida continua, en lugar del habitual de doble mosquetón. Más información: valdechoactiva.com/bosque-de-oza/.



Jacetania Mágica

CUATRO ENCLAVES CON PARADA EN EL MISTERIO

A lo largo de un día es posible descubrir los entresijos del espionaje en Canfranc, los antiguos rituales de la cueva de las Güixas, qué hace fuerte a la Ciudadela de Jaca o qué tiene de especial la ermita de Orante

El misterio puede estar allí donde hay algo desconocido por descubrir. Desde cómo «el arte de la guerra transforma todo un valle, desplegando una estrategia de construcción de búnkeres para vigilar y controlar el entorno de Canfranc, hasta los trances chamánicos que, hace 60.000 años, tenían lugar en cuevas como la de las Güixas, en Villanúa». Así lo entiende Nacho Navarro, miembro del equipo del programa televisivo 'Cuarto Milenio' y del canal de YouTube 'Milenio Live', y cicerone de la ruta Jacetania Mágica.

Los viernes y sábados del mes de agosto, durante todo un día, los participantes descubren el lado más misterioso de la estación de Canfranc, la cueva de las Güixas y el dolmen de Villanúa, la Ciudadela de Jaca y la ermita de San Benito de Orante. «Es una ruta chiquitina, perfecta para una jornada» y está pensada para público a partir de 12 años. El precio, de tarifa única, es 34,95 euros y los desplazamientos los realiza cada visitante en su coche particular.

Canfranc, punto de partida

La ruta parte, a las 10 de la mañana, de Canfranc, cuya estación es escenario ideal para «explicar cómo funciona el espionaje de verdad, la importancia del wolframio en la guerra, las intrigas del oro de los nazis...».

Una hora más tarde el viaje retrocede en el tiempo en la cueva de las Güixas y el dolmen de Villanúa. La explicación «combina lo histórico-artístico con mi punto de vista, con lo que he estudiado sobre chamanismo y sobre la persecución de las brujas», indica Navarro, pues «para mí, una cueva es uno de los lugares más sagrados, donde nacen las creencias, el culto a la vida y a la muerte y, sobre todo, lo más importante, el dominio del arte; allí se desarrolla el arte rupestre y tienen lugar los trances chamánicos».

Una guía de la cueva completa esta visita con aportaciones desde la geología y la biología para

SEMANA DE LAS GÜIXAS EN VILLANÚA, DEL 27 AL 31 DE AGOSTO



▲ Pasacalles por Villanúa.

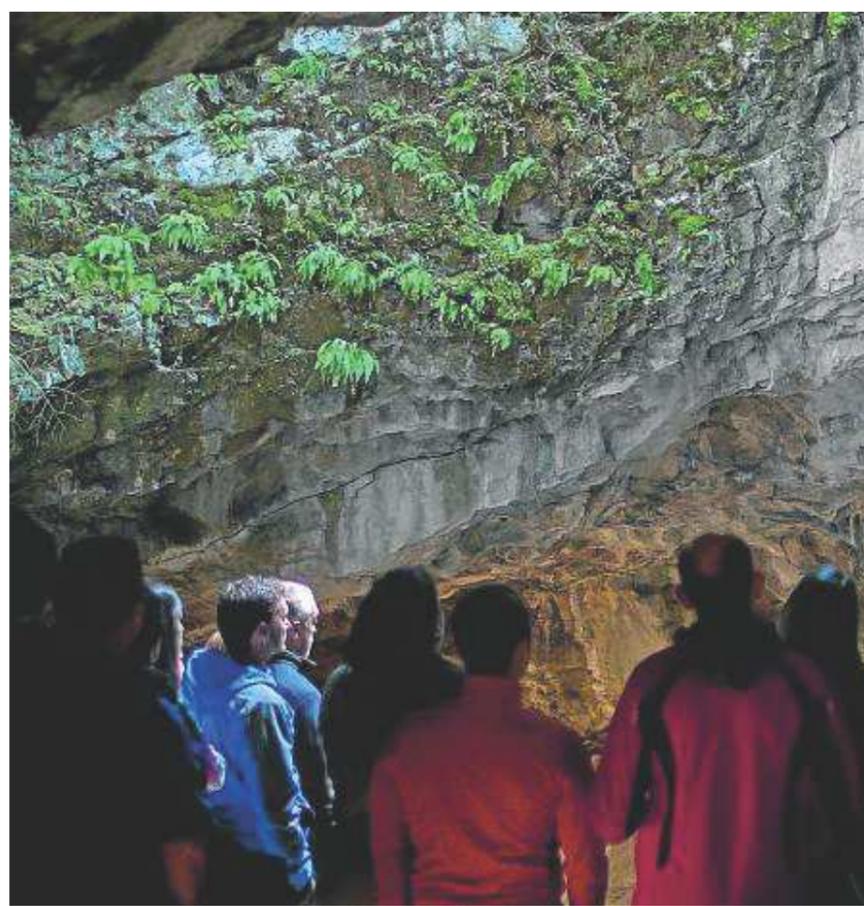
También es un misterio por qué se asocia el nombre de 'güixas' a la cueva de Villanúa, lugar de reunión, en noches de luna llena, de las llamadas brujas, por lo que ha acabado pensándose que 'güixa' significa bruja. Pero nada que ver: «Es el nombre que se daba a la almorta, legumbre usada para alimentar al ganado y que, en años de penurias, también complementaba la alimentación humana, hervida o como gachas», explica Yolanda Palomo, directora de las Cuevas. El caso es que se acabó prohibiendo porque el abuso en su consumo produce una enfermedad, el latirismo. Hoy, ya nadie las come, pero hay hasta una Semana de las Güixas, del 27 al 31 de agosto. Además de visitas especiales a las cuevas -teatralizada infantil por las mañanas y para adultos por las tardes; y guiada por Nacho Navarro el viernes y sábado a las 11.00-, los pasacalles recorrerán Villanúa el sábado 31 a las 20.30 y el domingo 1 a las 12.00. También habrá cuentacuentos y espectáculos en los jardines del centro de interpretación Subterránea a las 19.00 y, el miércoles 28 a las 17.30, cuentos y taller para niños de 0 a 6 años en la Casa de los Cuentos.

Una ruta para descubrir los lugares más enigmáticos de La Jacetania

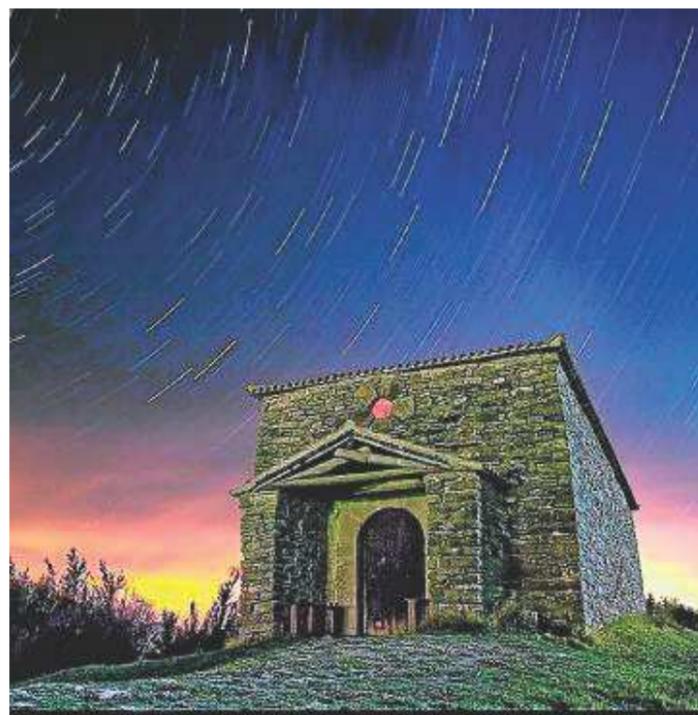
saciar la mucha curiosidad que en los visitantes despiertan las estalagmitas y estalactitas y los murciélagos que revolotean.

Tras un tiempo libre para comer, la excursión a la Jacetania Mágica continúa en Jaca, donde hay mucho que explicar para entender «por qué se construye precisamente allí, desde el punto de vista militar, la mejor fortificación de la época».

Finalmente, la última parada conduce hasta Orante, a la ermita de San Benito, «un lugar del



▲ Nacho Navarro comienza a desvelar los secretos de la cueva de las Güixas, en Villanúa.



▲ Ermita de Orante. T. V.

que es difícil responder qué tiene, pero pocos salen como han entrado». Según Navarro, «desde el punto de vista físico, se ha medido un cambio muy importante en el campo electromagnético; pero luego ves que todo el mundo sale reconfortado».

En su opinión, con esta forma de abordar las visitas, «la gente busca conocer lo que ya conoce desde otro punto de vista. Es el no turismo». Un turismo de misterio que desvela historias poco conocidas o bien abre la puerta «a lo que no podemos explicar». Luego, señala, «que cada uno llegue a su conclusión».

La iniciativa partió de Turismo Villanúa. «En las cuevas hacíamos visitas teatralizadas, con un toque de humor, y nos dimos cuenta de

que la gente quería saber más cosas: tanto de las brujas como de las estalactitas o los murciélagos», explica Yolanda Palomo, directora de Cueva de las Güixas. Villanúa es todo un referente en visitas a la carta e innovación, hasta el punto de que gestores y guías de cuevas de toda España vienen a sus cursos de formación. La Cueva de las Güixas recibe 30.000 visitantes al año.

Con Jacetania Mágica, combinando las cuevas con otros enclaves de la comarca y de la mano de Nacho Navarro, considera que aportan «un trato personal a lo largo de una visita exclusiva».

Más información y reservas: www.turismovillanua.net. Teléfonos 626 394 199 y 974 378 465.

HERALDO



▲ Estación de Canfranc.



▲ Vista aérea de Villanúa.



▲ Descubriendo la Jacetania.



Villanúa. TURISMO VILLANÚA



Canfranc. T.V.



la Ciudadela de Jaca. T.V.



el dolmen de Villanúa. T.V.

EN BREVE



El Parque Natural del Moncayo renueva la distinción de la Q de Calidad

■ El Instituto para la Calidad Turística de España ha renovado al Gobierno de Aragón el certificado de la Q de Calidad Turística del Parque Natural de la Sierra del Moncayo, que obtuvo por vez primera en 2007. Esta herramienta garantiza el desarrollo de un turismo sostenible, respetuoso y de calidad.

El parque se ha sometido a una auditoría externa donde se han evaluado los servicios e infraestructuras turísticas destinadas a los visitantes que acuden a disfrutar de la naturaleza y del paisaje en este espacio natural protegido, como los centros de interpretación, aparcamientos, áreas recreativas, instalaciones para favorecer la accesibilidad, miradores, paneles informativos y señalización, vallados, limpieza, seguridad, etc.

La revisión realizada no solo afecta a las infraestructuras de uso público, sino también al funcionamiento del programa educativo que se desarrolla en los tres Centros de Interpretación de la Naturaleza de Añón, Agramonte y Calcena, por donde pasaron el año pasado más de 4.000 alumnos, o donde se valora especialmente el programa de atención al visitante y de actividades de verano, con casi 11.000 visitas con información personalizada.

Igualmente, el ICTE revisa el cumplimiento de los objetivos planificados, la formación del personal, el plan de mejoras previsto, así como aspectos de seguridad, señalización de senderos, etc.

NO TE PIERDAS

Festival de Cine de Comedia

■ La 16 edición del Festival de Cine de Comedia de Tarazona y el Moncayo 'Paco Martínez Soria' se celebra en la capital turiasonense, cuna del genial actor, del 17 al 24 de agosto. La proyección de los 56 cortos seleccionados para el certamen tendrá lugar en el Teatro de Bellas Artes de Tarazona entre los días 18 y 23 de agosto. Toda la programación en www.cinetarazona ymoncayo.es.



PLANES PARA ESTAS SEMANAS

1



Festifalk, música y cultura de los cinco continentes en Alcalá de la Selva y alrededores

Desde el 13 al 18 de agosto, la XXVII edición de Festifalk inunda de color las calles Alcalá de la Selva y localidades cercanas. Este festival une, desde sus inicios, la música, las raíces, la cultura y la idiosincrasia de los pueblos, reuniendo a grupos de los cinco continentes. Este año, acoge músicos y bailarines procedentes de Taiwán, Uzbekistán o Costa Rica. En la programación de este fin de semana, destaca, hoy viernes, a las 22.30, la gala Castilla la Mancha y Buriatia; el sábado, a las 19.00, el desfile de los países y comunidades participantes en el XXVII Festifalk por las calles de Alcalá de la Selva y, a las 22.30, la gala Teruel, Taewan, Costa Rica, seguida, a las 01.00, de 'Toro Embolao' y verbena popular. Más información en: www.festifalk.com.

2

Cultura, gastronomía, buen vino y música en el Festival Amante de Borja

Los días 16, 17 y 18 de agosto, la tercera edición del Festival Amante trae a Borja lo mejor de la música indie-pop-rock del panorama nacional. El Festival Amante 2019 ha

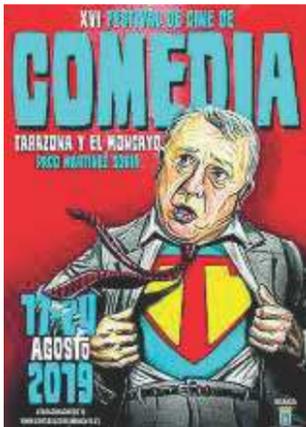
programado a artistas de renombre como Carlos Sadness, Los Secretos o Dorian, junto a otros grupos participantes como Bitches Dee Jays, Innmir, Viva Suecia, Mikel Erentxun, Me & Dj's, Nunatak, Rafa Ariño, Religion, Siloé y Texxoco. Los puntos más emblemáticos de la ciudad se convierten en escenarios festivos. Así, la plaza del Mercado acogerá conciertos de algunos de los mejores grupos nacionales del panorama actual. El abono cuesta 20 euros. Más información: festivalamante.org/.

3



Reivindicación y fiesta en la Val de Onsellá en el Día del Valle

Los municipios que integran la Val de Onsellá celebran su día de reivindicación y convivencia el 17 de agosto en el que será su sexto Día del Valle. En él se unirán las localidades de Bagüés, Longás, Lobera de Onsellá, Isuerre, Urriés, Sos del Rey Católico, Los Pintanos (Undués Pintano y Pintano), y también la vecina localidad navarra de Petilla de Aragón. Tras la clásica reivindicación colectiva en demanda de mejores comunicaciones, comenzará en Navardún el programa lúdico de la jornada, que incluye campeonato de frontenis, chistorrada, visitas guiadas al torreón y a la iglesia, juegos tradicionales, espectáculo del grupo Coscorrón 'Más difícil todavía' en la plaza (12.15), yincana interpueblos, salsa y fiesta ibicenca.



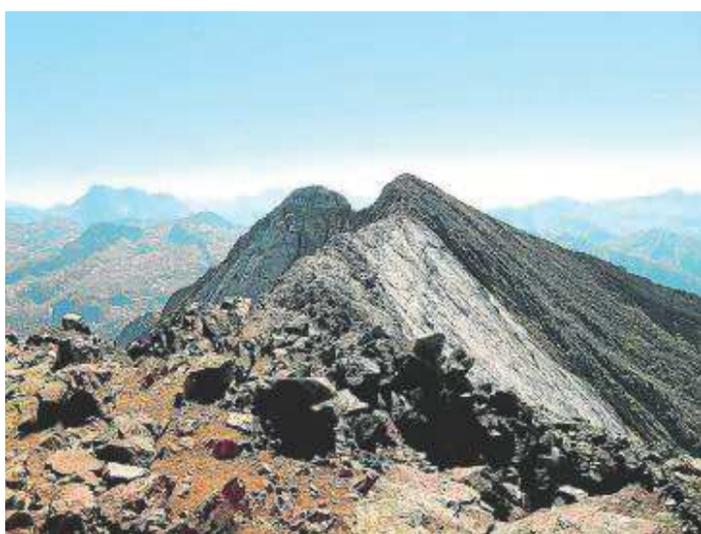
Y TAMBIÉN EN DIGITAL

unpaisdemontañas.heraldo.es

ARAGÓN Un país de montañas



Alta montaña ASCENSIÓN A LA PUNDA ALTA DE PONDIELLOS O INFIERNO CENTRAL

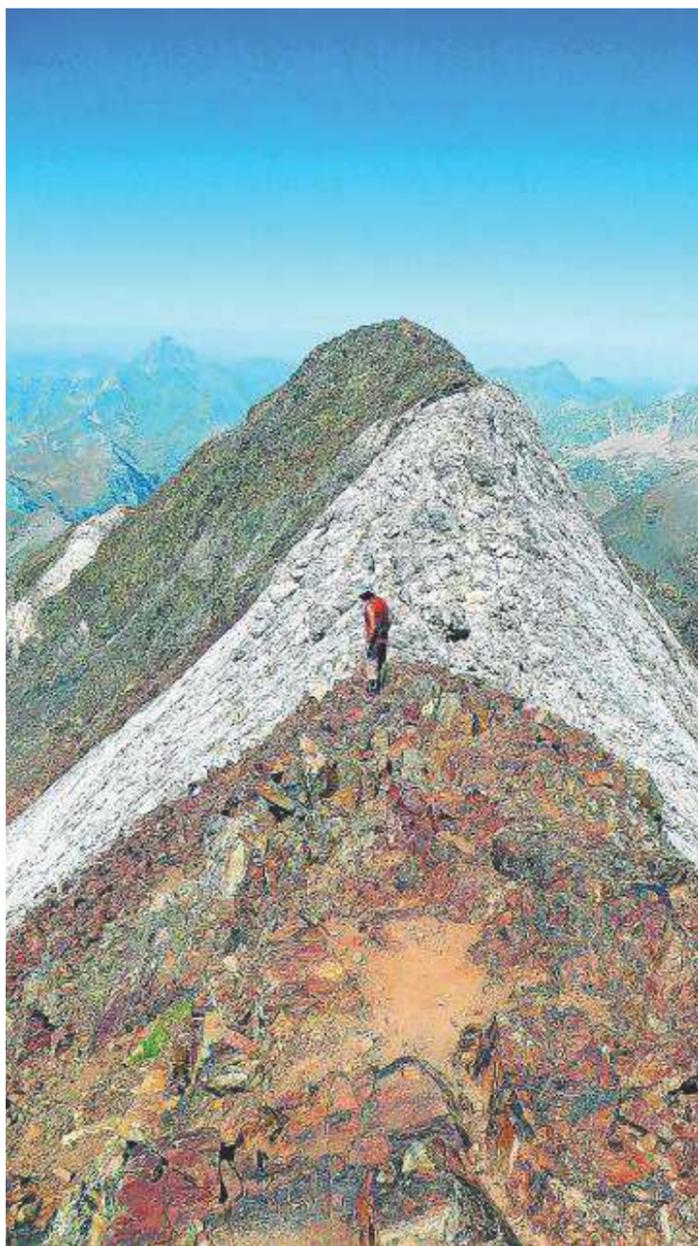
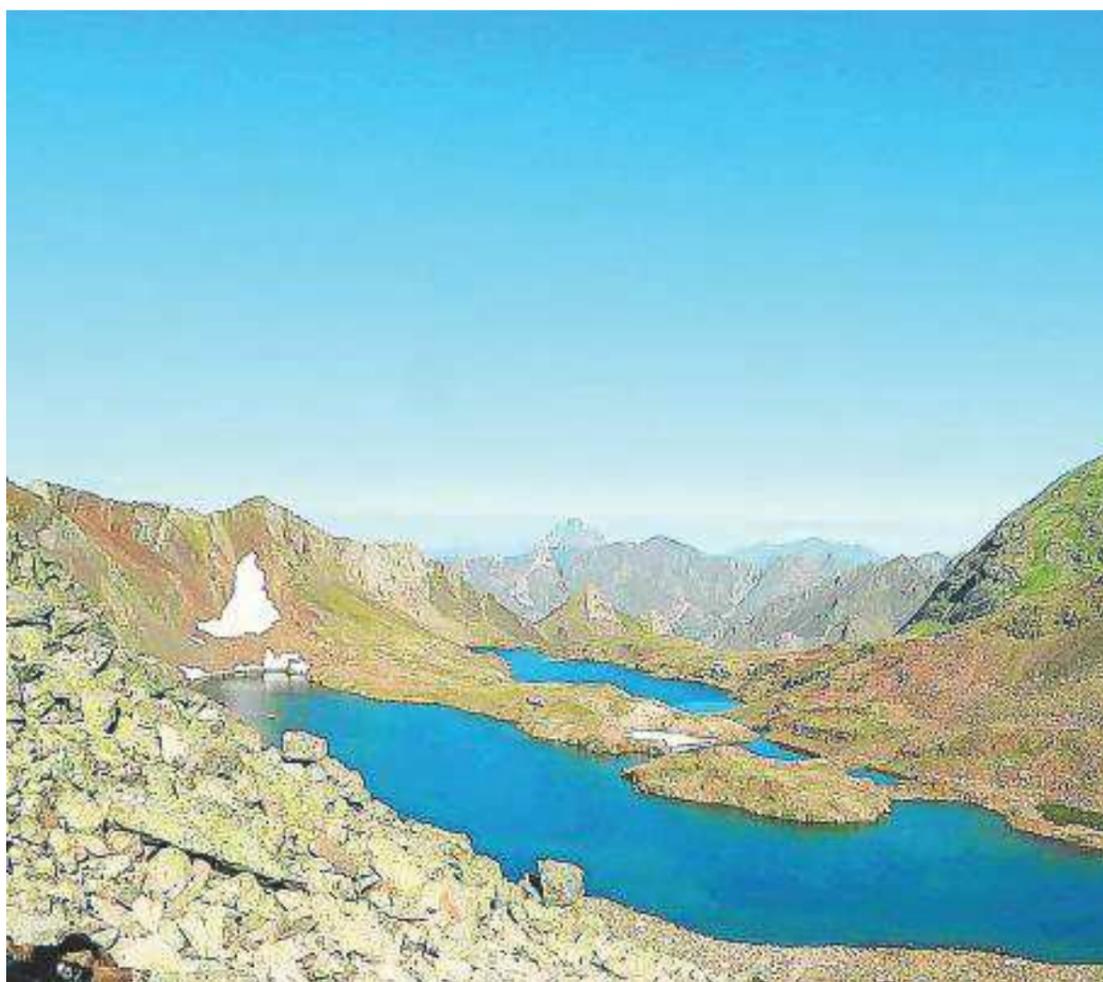


▲ Picos de los Infiernos.

Subida al Infierno Central o Punda Alta de Pondiellos (3.083 m) por el collado de Pondiellos y la marmolera, una ruta poco habitual, con regreso por GR 11 y los ibones de Bachimaña

La subida a los Infiernos es una de las grandes ascensiones del Pirineo. En el corazón del reino del granito, se alza este imponente macizo que, aunque no sube mucho más de la mítica cifra de tres mil metros, se hace visible desde muchos puntos, porque ha sabido crearse unas señas de identidad únicas, sus marmoleras. Los Infiernos, o Quijada de Pondiellos, que acometemos por una ruta inusual y llena de emociones, para llegar al punto central, al más alto.

Partimos del Balneario de Panticosa por el camino de la Punda dero Garmo Negro/Garmo Negro y, poco a poco, y no sin esfuerzo, el camino se va internando por el tirano mundo mineral para alcanzar el collado de Pondiellos, que hace de divisoria entre esta cuenca y la del balneario. La que se abre ya a nuestra vista alberga unos ibones que buscan su acomodo a los pies de Infiernos, Pico dero Arnals/Arnales, Pondiellos y Punda dero Garmo Negro/Garmo Negro. Unos ibones que transmiten toda su calma, con la que circulamos muy cerca de sus orillas para aproximarnos a la base de la imponente marmolera oriental. Vamos en busca de terreno herboso, que



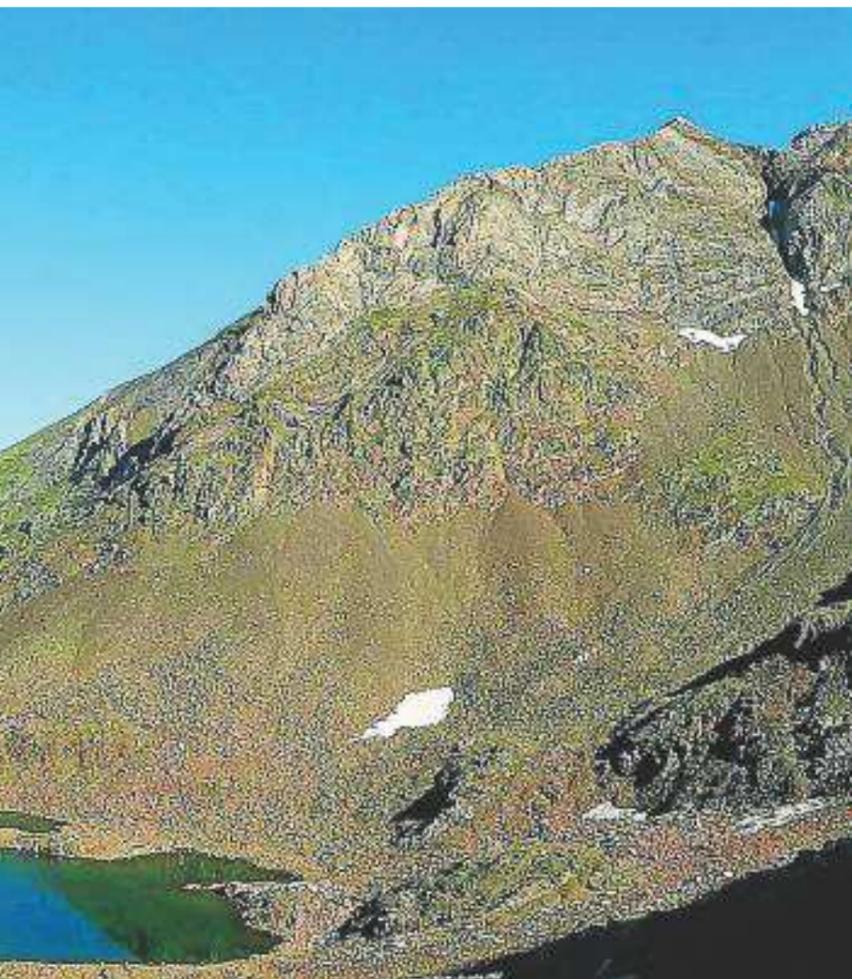
▲ Cresteando hacia la cima.

nos va a ir subiendo vertiginosamente hacia una loma que nos da vista sobre la otra marmolera, la occidental, en un lugar que aporta uno de los momentos álgidos de la jornada, ya que la vista que nos ofrece es francamente impresionante, por el gran abismo que se abre a nuestros pies.

Por la arista entre las dos marmoleras damos alcance a una pequeña plataforma donde, a los tres mil metros de altitud, confluye la ruta normal, a la que ya nos incorporamos por terreno más técnico, hasta la cima occidental, por la que hay que pasar para llegar a la Central por una ancha cresta. Hay que transitar con atención aunque la vista hacia la cuenca de los Azules es salvajemente bella, con unos exiguos glaciares con fecha de caducidad. Estamos ya en el punto más alto de este macizo. Llegados al Infierno Central, habremos hecho ya el Occidental, y desde aquí se puede seguir cresteando hasta el Oriental o Punda dera Nevera.

Vista sobre Terrabay

Volvemos sobre nuestros pasos ya sin dejar la vía normal. Lo primero es llegar hasta esa pequeña plataforma, en la que abandonamos la ruta de ascenso para ir al filo de la estrecha cornisa bordeando la parte alta de la marmolera occidental, soportando la mirada de reojo de la Punda Garmo Blanco/Garmo Blanco. Una vez llegado a su collado, con el mundo Tebarray ya a la vista, la travesía cuasi horizontal se torna destrepe, teniendo que alcanzar un sendero que nos deposita en el collado de los Infiernos, desde donde se tiene una imagen del pico e ibón de Tebarray difícil de olvidar.



▲ Ibones de Pondiellos, bajo los Infiernos. FOTOS CHEMA TAPIA

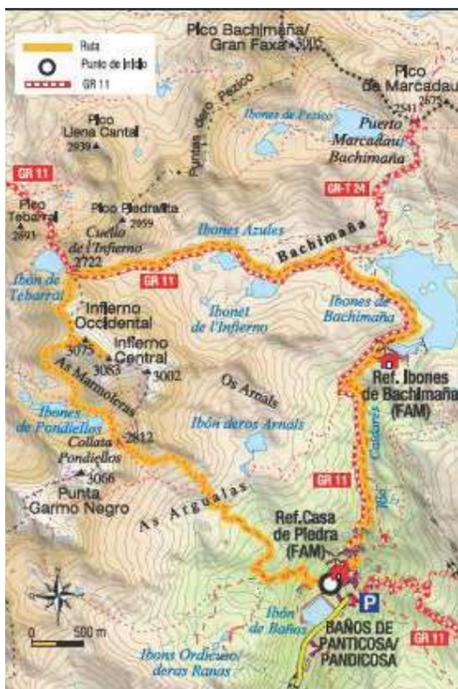
En este collado nos abrazamos al Sendero Turístico de Aragón GR II, que ya no abandonaremos hasta la Casa de Piedra. De mayores o menores dimensiones, siempre hay neveros aún en verano, que se convierten en arroyos que engrosan el Superior de los Azules y luego el Inferior. Tras ellos, la cuenca de los Bachimañas toma el relevo en el paisaje, que tenemos

que atravesar, para dejar atrás el nuevo refugio de los Ibones y descender la cuesta del Fraile, y seguir por el interminable camino que baja hasta el Balneario de Panticosa, justo al lado del refugio de la Casa de Piedra, dando por finalizada esta larga y extraordinaria vuelta sobre el macizo de los Infiernos, incluido su ascenso.

CHEMA TAPIA

DE UN VISTAZO

▲ 3 🏠 3 🗺️ 3 🏠 4



CARTOGRAFÍA PRAMES

DATOS ÚTILES

Tipo de recorrido: circular.

Horario: 9 h 20 minutos, completo sin paradas.

Distancia: 16,8 km. **Desnivel acumulado +/-:** 1.850 m.

Punto de partida: desde Panticosa, se continúa por la A-2606 hasta el Balneario, llegando hasta el refugio de la Casa de Piedra (1.636 m). Desde Sabiñánigo, por la N-260 hasta Biescas. A-136 hasta pasado el p. k. 12, donde se toma la A-2606 hasta Panticosa.

Textos extraídos de: '100 Cimas-Paisajes, Aragón comarca a comarca', Prames, 2018.

QUÉ PUEDES ENCONTRAR

1 Refugio de Casa de Piedra

Situado en el mismo balneario de Panticosa, a pie de carretera, el refugio de Casa de Piedra está encajado en un gran circo glaciar, rodeado de altas y escarpadas montañas. Ocupa uno de los edificios del conjunto histórico termal, cedido para este uso por sus propietarios, la empresa Balneario de Panticosa. Ubicado a 1.636 m de altitud, complementa su actividad con la del refugio hermano de Bachimaña (2.200 m), junto al lago inferior que le da nombre. La proximidad de ambos es aprovechada por los aficionados a la montaña para planificar rutas por todo el entorno. Casa de Piedra cuenta con 88 plazas de alojamiento y ofrece servicios de duchas, agua caliente, calefacción, bar, servicio de comidas, mantas, taquillas, DESA, cocina libre y zona de aparcamiento junto al refugio. Información y reservas en el teléfono 974 487 571 y en www.alberguesyrefugios.com.

agua caliente, servicio de bar y comedor, aula polivalente con equipamiento para charlas y cursos, calefacción, enfermería, taquillas, guardaesquís, botero, calzado de descanso, radio, teléfono, internet, webcams, helipuerto, caseta de toma de datos meteorológicos y DESA. Información y reservas en el teléfono 697 126 967 y en www.alberguesyrefugios.com.



3

Balneario de Panticosa

El balneario de Panticosa pasa por ser uno de los más antiguos de Europa. Gracias a las cualidades de sus aguas mineromedicinales y sus instalaciones, ya a principios del pasado siglo era uno de los de más prestigiosos y de mayores dimensiones de España. Hoy Balneario de Panticosa es un moderno complejo termal que comprende las Termas de Tiberio y dos hoteles de cuatro estrellas con spas termales. El Gran Hotel fue construido en 1896 y totalmente restaurado en 2004, por Rafael Moneo, ofreciendo un completo circuito termal. El Hotel Continental fue también diseñado por Moneo y su spa está especializado en salud y belleza. El acceso a los servicios del balneario puede hacerse con y sin alojamiento en sus hoteles. Información y reservas: www.panticosa.com y en el teléfono 974 487 161.

2

Refugio de los Ibones de Bachimaña

El refugio de los Ibones de Bachimaña está ubicado a 2.200 m de altitud en la antesala de un conjunto de circos de origen glaciar, ocupados ahora en su base por un gran número de ibones, como son los de Gramatuero, los del Pezico y los conocidos Ibones Azules, y culminados por una impresionante gama de picos y crestas de gran belleza, como los Infiernos, la Gran Facha o el Garmo Negro y Argualas. En pleno trazado del GR II Senda Pirenaica, es un moderno refugio guardado de montaña que, junto con su hermano de Casa de Piedra, ofrece un gran abanico de posibilidades al montañero. Cuenta con 80 plazas en habitaciones de 4 a 12 camas, duchas y

FLORS D'ARAGÓN

MARRUEGO/MALRUBIO. Cast. Marrubio.

'Marrubium vulgare'.

Características: mata de meyana grandaria, con tallos cuadrados e fuellas con caratas, retunas e zaboayatas de pelo. Tota ra planta ne ha un tacto tobo. As flors son chicotonas, e surten d'o naximient d'as fuellas d'alto.

Cuan florex: en primavera-estivo.

Do la puez veyer: en puestos de tierra suelta, chunto á ros lucars e puestos con ganau.



Sapebas que...?
Ye una mata medizinal? Bi ha muitos remeyos que se fan con o malrubio, beluns d'ers han más que vier con a machia que con a medezina.

▲ 'Marrubium vulgare'.

POR: JOSÉ MIGUEL NAVARRO Y RAMÓN CAMPO



▲ Corredores de la 22K y la 12K en la edición de 2018. RAFA CORED

Copa de Aragón

EL ÚLTIMO BUCARDO CORRE POR LINÁS DE BROTO

La Copa de Aragón de carreras por montaña FAM 2019 se disputará el 25 de agosto en Linás de Broto en el marco de la carrera El Último Bucardo, con distancias de 22K, 12K y 8K

Un año más, y ya van ocho ediciones, se celebrará en Linás de Broto (Huesca) el 25 de agosto la Vuelta del Último Bucardo. Un evento que cuenta con tres modalidades distintas para adaptarse a todo tipo de público. El repertorio abarca desde la gente que se está iniciando en las carreras por montaña, con la distancia de 8 kilómetros y 450 metros de desnivel positivo acumulado, pasando por la de 12 km y 840 m+ hasta la de 22 km con 1.680 m+. En esta última carrera se disputará la cuarta prueba de la Copa de Aragón de carreras por montaña (FAM). Para los más pequeños habrá también un recorrido 'Bucarditos 4K'.

El club El Último Bucardo es el organizador de este evento, que sale adelante año a año gracias a los más de 100 voluntarios que ayudan a que todo salga perfecto. Teniendo en cuenta que Linás de Broto es una localidad de apenas 35 habitantes, conseguir ese número de voluntarios es toda una hazaña. Como se potencia la familiaridad y el trato cercano al corredor, este año se ha decidido limitar las plazas de las tres carreras

para mantener la calidad y los valores que nos mueven.

Todas las modalidades comienzan con el mismo recorrido. Salen de Linás hacia Pilupín (2.007 m) por la ruta más directa (Cotiatata) y comienzan una subida de unos 4,5 kilómetros hasta la cima (excepto la 8K) y 765 metros de desnivel positivo, rozando el 40% de inclinación en varias zonas de la subida. La modalidad 8K, a mitad de subida, en el serrato de Yosa, se desvía para enlazar con la bajada de Bucona y llegar a Linás. Esta pequeña carrera acumula 450 m de desnivel positivo, ideal para iniciarse en las carreras por montaña.

Deporte con valores

La modalidad 12K llega a la cima de Pilupín y recorre parte del GR 15 hasta unirse al recorrido de la 8K, bajando por Bucona y acumulando 840 m+, perfecta para acumular kilómetros y desnivel para deportistas ya iniciados. Y, por último, la modalidad estrella, la 22K, que repite el recorrido del año pasado y continúa hasta el Fazeras, baja al puerto de Cotefablo para enlazar con la subida a Toronzué (2.265 m), donde le esperan otros

600 metros de desnivel en apenas 4 kilómetros. Llega a Toronzué y va cresteando un poco para llegar al final del valle, donde hay un paso de bajada equipado con cuerdas para mayor seguridad, alcanzando el fondo del valle para enlazar con el precioso camino de Soaso y llegar a Linás, la merecida meta, no sin antes subir la famosa calle del pueblo, la 'Escotiatata', incluida en las tres carreras.

Algunos valores que se quiere transmitir desde el respeto a la montaña son: la igualdad, con podios compartidos por corredores y corredoras en el mismo cajón, repartidos según categorías; el deporte popular, diseñando pruebas accesibles al público más popular; la integración, la salud o la inclusión social, adquiriendo los trofeos a proyectos sociales; el desarrollo económico y social del entorno, contando con el comercio local para las provisiones y colaboraciones en premios.

Gracias a las aportaciones de la organización, patrocinadores y voluntarios, se desarrolla un evento que ofrece más información en www.trofeobucardo.es.

**SARA COSCOLLA
Y ENCARNA PALMA**

Cierre por vacaciones

Las oficinas de la Federación Aragonesa de Montañismo permanecerán cerradas desde el lunes 12 de agosto hasta el domingo 1 de septiembre. Volverán a estar a disposición de todos los montaÑeros a partir del lunes 2 de septiembre.

Daniel Osanz, con la selección española de carreras por montaña



Daniel Osanz, segundo por la izquierda.

El aragonés Daniel Osanz forma parte del equipo nacional de carreras por montaña de la Fedme que irá a competir a los Campeonatos de Europa de Skyrunning de la ISF, que se disputarán en Italia del 1 al 7 de septiembre en sus tres especialidades: Ultra Maga Sky Marathon (50 km y 5.000 m de desnivel positivo acumulado), kilómetro vertical (3,4 km y 1.100 m de desnivel) e International Veia Sky Race (31 km y 2.600 m+). El aragonés ha sido seleccionado para participar en las dos últimas pruebas mencionadas, el kilómetro vertical, del que es un auténtico especialista, y la Sky. Como otros compañeros de selección, el perfil de Daniel Osanz encaja en un grupo caracterizado por la juventud de muchos de sus corredores, al tiempo que se van afianzando con grandes resultados tanto a nivel nacional como internacional, a lo que se suma la experiencia de otros, siendo todos ellos corredores con mucho talento y una gran técnica.

Atención, barranquistas

Desde el Espacio Portalet comunican que, por razones de seguridad, el barranco y la pista de Bitet estarán cerrados a cualquier actividad de lunes a viernes desde el 1 de septiembre hasta finales de noviembre de 2019. La pista de Bitet y el barranco se volverán a abrir al público desde el sábado a las 0.00 hasta el domingo a medianoche durante este periodo.

El 112 en montaña

El suplemento 'Aragón, un país de montañas' del viernes pasado recogía un artículo acerca de la posibilidad o no de hacer una llamada de emergencia al 112 en montaña, dependiendo de la cobertura. Estas son las claves que hay que tener en cuenta al respecto.

Si en el lugar no hay cobertura de ninguna compañía de telefonía móvil, no podremos llamar al 112 ni enviar mensajes de datos.

Si hay cobertura de alguna operadora ajena a la nuestra, solo podremos hacer llamadas de voz al 112. Cuando haya cobertura de nuestra compañía, nos encontraremos en uno de estos cuatro supuestos:

- Señal 2G con calidad conversacional: permite llamadas de voz al 112 o a cualquier número, enviar y recibir SMS.
 - 2G sin calidad conversacional: solo podremos enviar y recibir SMS.
 - 2G, 3G, 4G con calidad conversacional y calidad de datos: permite llamadas de voz, enviar y recibir SMS y datos.
 - 2G, 3G, 4G con calidad de datos pero sin calidad conversacional: no permite llamadas de voz pero es muy probable que podamos enviar y recibir SMS y datos.
- Todo esto subraya la importancia de, en la planificación de la actividad, conocer la cobertura telefónica de la zona y tener claro, a lo largo de la ruta, dónde está el punto más cercano con cobertura. Los proveedores telefónicos tienen publicados unos sencillos pero útiles mapas de coberturas 2G.