



ARAGÓN

Un país de montañas

Nº 801  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector

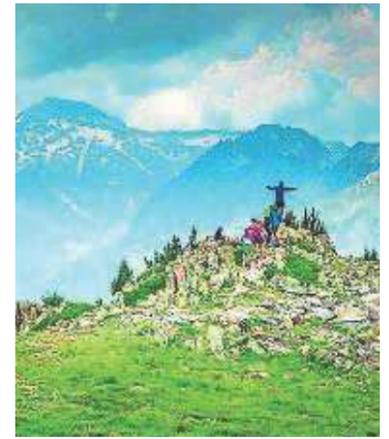


Bentué de Nocito. Etapa 1 de la ruta Prepirenaica All Mountain. FOTOS: PREPYR365

PREPIRINEO, UN SORPRENDENTE TERRITORIO PARA DESCUBRIR

2-3/ El Prepirineo aragonés desarrolla una gran oferta de turismo activo, cultural y de experiencias

La marca Prepyr365 se extiende por las comarcas de Cinco Villas, Hoya de Huesca y Somontano de Barbastro



ACTUALIDAD

4-5 / LAS ESTACIONES DE ESQUÍ OFRECEN TAMBIÉN ACTIVIDADES PARA DISFRUTAR EN VERANO



DE RUTA
6-7 / DEL HOSPITAL DE BENASQUE AL FORAU D'AIGUALLUT Y LA PRESA DE LLAUSET



NOTICIAS MONTAÑERAS

8 / LLAMADAS AL 112: NO SIEMPRE SE PUEDE Y EL ENVÍO DE DATOS ES UNA ALTERNATIVA

9 DE AGOSTO DE 2019

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





Descubriendo el Prepirineo



▲ Parada en la ruta Prepirenaica Slow Medieval a su paso por Uncastillo. FOTOS: PREPYR365

RUTAS, TURISMO ACTIVO, FAMILIAR Y DE EXPERIENCIAS BAJO LA MARCA PREPYR

La riqueza paisajística y patrimonial del Prepirineo que se extiende por las Cinco Villas, la Hoya de Huesca y el Somontano de Barbastro ha generado una completa oferta de turismo activo, familiar y experiencial agrupado bajo la marca Prepyr365

Desde hace años, el Prepirineo aragonés lleva mostrando al mundo sus atractivos, desarrollando tejido empresarial turístico y generando propuestas. Es un territorio para visitar en cualquier momento del año pero que en verano multiplica las posibilidades que ofrece de practicar ac-

tividades de turismo activo y experiencial.

La marca Prepyr365 (www.prepyr365.com), fruto de un esfuerzo público-privado, fue presentada a principios de 2016 para aunar esfuerzos, desarrollar productos y promocionar el turismo en un ámbito geográfico que comprende espacios tan diversos como el Parque Natural

de la Sierra de Guara, el Reino de los Mallos, en las comarcas oscenses de la Hoya de Huesca y el Somontano de Barbastro, o el Paisaje Protegido de la Sierra de Santo Domingo, en las Cinco Villas.

Algunas actividades gozán ya de una asentada trayectoria, como el descenso de aguas bravas en el río Gállego, la escalada en

Riglos, el barranquismo en la sierra de Guara o el senderismo por rutas señalizadas a lo largo de todo el Prepirineo. A ellas se han sumado otras propuestas novedosas relacionadas con el turismo de experiencias, junto a paquetes turísticos para amantes de la naturaleza, deportistas y familias que incluyen alojamiento y numerosas actividades (tiro con arco, paseos

en segway...), abarcando desde dos días de senderismo por la sierra de Santo Domingo y el GR 1, hasta 6 días en familia conociendo la sierra de Guara y el Parque Cultural del Río Vero.

Una de las últimas iniciativas ha sido 'Prepirineo Clandestino' (www.prepirineoclandestino.prepyr365.com), proyecto de colaboración del grupo Prepyr (comarcas y empresarios) con los grupos de desarrollo Adesho Hoya de Huesca, Adefo Cinco Villas y Ceder Somontano, que cuenta con financiación europea Leader y se está ejecutando en varias anualidades. Es una propuesta novedosa para conocer el territorio a través de rutas culturales en las que se propone un juego de pistas para localizar determinados 'tesoros' del patrimonio, que están geolocalizados. También está en marcha la creación de un Centro de BTT en el Reino de los Mallos, que ya cuenta con rutas y circuitos activos.

Una amplia e interesante oferta para todos los públicos, fundamentada en los paisajes, el contrastado y sorprendente medio natural del Prepirineo pero también en su riquísimo patrimonio histórico y cultural.

SANTI GRACIÁN

Prames



▲ Excursiones en el entorno de Luna en segway con la empresa Lunaventura.



▲ Paseos ecuestres con hípica Bierge por Alquézar.



▲ Barranco en la sierra de Guara.

RUTAS CULTURALES Y SLOW DRIVING

Prepirineo clandestino: 9 rutas culturales con un juego de pistas para descubrir tesoros ayudándonos del gps de nuestro móvil (geocaching); un viaje para descubrir el lado más escondido y desconocido del Prepirineo (www.prepirineoclandestino.prepyr365.com).

Slow Driving: varias rutas del proyecto de Turismo del Aragón (www.slowdrivingaragon.com) recorren el territorio como la Ruta Secretos del Prepirineo o la Ruta de los Castillos.

TURISMO FAMILIAR Y DE EXPERIENCIAS

Sueños verticales: noche en una tienda montada en los mallos de Riglos, a 100 m de altura, con cena delicatessen y un relajante baño en un spa.

Aventura para familias en el planeta Tierra: visita al Planetario de Aragón, rafting y visita al Parque de Aventura de Murillo de Gállego, con alojamiento y paseo por las estrellas con un guía.

Retrocediendo en el tiempo: desayuno en el desierto de La Bardena, taller y un paseo mágico guiado por los bosques de la sierra de Santo Domingo.

Entre parques y ríos: visita a los abrigos rupestres del Parque Cul-

tural del Río Vero y taller prehistórico combinado con barranquismo en familia.

Susurrando a los buitres: visita al muladar de Santa Cilia de Panzano, contemplando cómo dan de **Visits 4 All:** experiencia para personas con movilidad reducida o discapacidad sensorial. Incluye visitas a bodegas del Somontano de Barbastro, al Museo Diocesano de Barbastro-Monzón y al santuario de Torreciudad.

TRAVESÍAS Y RUTAS EN BTT / EMTB

Prepyr All Mountain: de Alquézar a Luesia por pistas y senderos (4 etapas), para los amantes de la BTT más expertos.

Prepyr Slow Medieval: desde El Grado hasta Sos del Rey Católico (5 etapas), por carreteras y pistas, visitando monumentos medievales, para un público más generalista de la BTT.

Prepirenaica Trail: de Uncastillo a Alquézar (12 etapas) por la parte más elevada de las sierras, con algunas etapas circulares.

B-Guara: 29 rutas aptas para todos los niveles y estilos (enduro, rally, familiares...), un circuito XC (Tozal de Guara) y tres rutas de carretera por los paisajes más espectaculares de la sierra.

BTT y eMTB: posibilidad de alquilar material, también BTT eléctrico

(eMTB), con guías o rutas autoguiadas.

RUTAS DE NATURALEZA Y ECUESTRES

Prepyr a caballo: travesía ecuestre (10 días) con etapas para todos los niveles. Las empresas de turismo ecuestre, ofrecen guías, alquiler de caballos y material.

Rutas ornitológicas: (Naval, sierra de Santo Domingo, Salto de Roldán); botánicas (en Alquézar y en Los Pintanos), geológicas y paisajísticas (en Vadiello, la Bardena Negra, Riglos y Rodellar).

DEPORTE Y AVENTURA

Aguas bravas y tranquilas: en el famoso río Gállego (rafting, hidrospeed...) o en los embalses de la Peña o de La Sotonera (canoa, paddle surf...).

Barranquismo: en la sierra de Guara, desde el nivel familiar hasta el más experto.

Escalada y vías ferratas: a los Mallos de Riglos, internacionalmente apreciados como zona de escalada, se suman cinco vías ferratas en Rodellar, Bierge, Riglos, Murillo de Gállego y Vadiello, de diferentes niveles de dificultad.

Arborismo y puenting: en Murillo de Gállego podremos disfrutar del arborismo y las tirolinas en el Parque de Aventura Verticalia (niños a partir de los cuatro años).



DE UN VISTAZO

1

El Prepirineo es un territorio de enorme riqueza paisajística, natural y patrimonial lleno de propuestas para realizar a lo largo de todo el año.

2

Al turismo activo en la zaragozana sierra de Santo Domingo, los mallos de Riglos o la sierra de Guara se suman propuestas de turismo experiencial, rutas culturales y recorridos de conducción tranquila.

3

Bajo la marca Prepyr365 se agrupan las iniciativas turísticas de empresarios e instituciones comarcales de las Cinco Villas, la Hoya de Huesca y el Somontano de Barbastro.



SELLO DE CALIDAD PARA UN TERRITORIO SORPRENDENTE



Aguas bravas en el río Gállego.

La asociación empresarial Prepyr y las comarcas de las Cinco Villas, la Hoya de Huesca y el Somontano de Barbastro, con el apoyo del Gobierno de Aragón, presentaron a principios de 2016 la marca 'Prepyr365', distintivo de calidad para aunar esfuerzos en el camino de la promoción y el desarrollo de productos turísticos en el territorio del Prepirineo. La idea central de este proyecto de colaboración pública y privada es promocionar y comercializar actividades y servicios del Prepirineo aragonés a través de una oferta de rutas y experiencias para todo tipo de públicos.

Toda esa larga oferta de servicios y productos turísticos se encuentra en www.prepyr365.com y puede consultarse en el teléfono 638 224 760 y el correo asociacion@prepyr365.com.

Cuatro agencias de viajes se encargan de comercializar la oferta de Prepyr, que cuenta entre sus alojamientos con cinco albergues, cinco apartamentos turísticos, otros cinco cámpines, nueve casas de turismo rural, 15 hoteles (incluyendo hoteles rurales), un hostel y un refugio de montaña.

En Prepyr se agrupan además 13 empresas de turismo activo que ofrecen vuelos en parapente; rutas guiadas y alquiler de bicicletas de montaña, turismo ecuestre con alquiler de caballos y de material, un parque de arborismo, rutas en segway, descenso en aguas bravas o barranquismo. También forman parte de Prepyr tres empresas de guías de naturaleza, dos de guías culturales, otras dos de transporte, una panadería y un bar restaurante.



Miradores y excursiones

VIVIR EL VERANO EN LAS ESTACIONES DE ESQUÍ

El telesilla de Cerler puede ser la primera etapa hacia la cumbre de Cogulla o el Gallinero, mientras que la telecabina de Panticosa nos acerca al ibón de Sabocos. Ambas instalaciones están abiertas durante este mes

Las estaciones de esquí también se pueden disfrutar en verano. Aunque no esté la nieve, siguen siendo puntos donde vivir el contacto con la naturaleza y practicar actividades al aire libre. En Panticosa la telecabina está en servicio y funcionará hasta el 25 de agosto. El remonte parte desde el mismo pueblo y durante su recorrido de 15 minutos se puede tener una magnífica panorámica desde el aire de esta localidad y el valle de Tena, así como de las majestuosas montañas que lo rodean. Desde la cima del remonte se pueden emprender diversas rutas, como una excursión a los lagos de Los Asnos y Sabocos, subir a la cumbre del pico Mandilar o llegar hasta el mirador de los valles. Además, los aficionados a la BTT deben saber que pueden subir con la bicicleta en la telecabina y realizar luego el descenso de 700 metros por montaña de vuelta a Panticosa.

También la estación de esquí de Cerler ha puesto en marcha el telesilla del Aneto hasta el 1 de septiembre. El remonte parte de la zona del Ampriu y lleva hasta el Collado de Sarrau (2.320 m), desde donde se divisan las cimas de Maladeta, Posets, Perdiguero o el Aneto, y constituye un buen punto de partida para diversas excursiones. Igualmente en este caso también se admiten pasajeros con bicicleta, para los que se propone dos itinerarios: la ruta circular al pico Cerler o el descenso hasta Castejón de Sos, un recorrido de 20 km.

'Conviértete en montañero'

Tanto en Cerler como en Panticosa los visitantes que se contagian de la pasión por las cumbres, pueden iniciarse en la montaña de manera segura a través del programa de Aramón 'Conviértete en montañero'. En ambos casos un guía profesional acompaña a los usuarios en sus primeras experiencias de trekking, a lo largo de rutas sencillas en las que coronar diferentes cimas. Cerler cuenta en

FIESTA DEL CORDERO EN CERLER Y EL TRAIL VALLE DE TENA EN PANTICOSA



▲ Salida organizada en una excursión. ARAMON.COM

Durante este mes también hay previstas algunas actividades especiales en las dos estaciones. En Cerler, el 24 de agosto tendrá lugar una nueva edición de la Fiesta del Cordero. Durante esta celebración, con la que se quiere rendir homenaje a los ganaderos, se repartirán 600 raciones de Ternasco de Aragón. Habrá además juegos tradicionales, mercadillo de productos artesanales y música en directo. Los tickets se podrán adquirir en la zona, ese día a partir de las 10.30, y también de forma anticipada tanto en la web como en las oficinas de Cerler 1500.

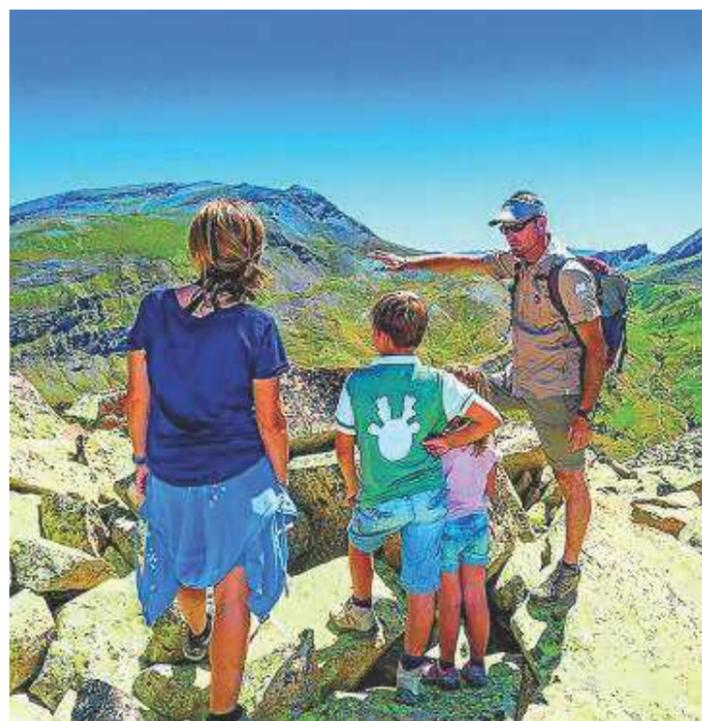
Por su parte, Panticosa y su entorno serán el escenario de una importante competición. Se trata del Trail Valle de Tena, una gran carrera de montaña con un recorrido de 47 kilómetros y otro de 78, una prueba muy exigente que exige coronar, en ambos casos, el pico del Garmo Negro (3.066 m). Dos duras carreras que pondrán a prueba la fuerza y la resistencia de los participantes. Además, hay un recorrido de 20 kilómetros y 1.250 metros de desnivel positivo, pasando por la cumbre Punta dera Facera a 2.288 m.

Iniciarse en la montaña con el programa 'Conviértete en montañero'

su entorno con la cumbre más alta del Pirineo, el Aneto, pero antes de atreverse con su cima (el paso de Mahoma impresiona a los montañeros más curtidos) podrán iniciarse coronando el pico Cerler de 2.407 m, cuya silueta piramidal llama la atención a todos los visitantes que se acercan hasta el valle de Benasque (salidas los lunes y sábados); Cogulla de 2.387 m de altitud y muy cercano al mirador natural que ofrece el Rincón del Cielo (salidas los miércoles), o los 2.728 m de Gallinero (jueves).



▲ Esperando la telecabina de Panticosa. HERALDO



▲ Las salidas se presentan con un guía profesional. ARAMON.COM

También los pequeños de la casa cuentan en Cerler con un programa especial para sus primeras aventuras en la montaña. Con la iniciativa 'Pequeños Gigantes' aprenderán, de la mano de un monitor cualificado, un sinfín de cosas prácticas como qué llevar en la mochila, cómo orientarse, a caminar en pendiente, a destrepar... Todos los martes y sábados el monitor esperará a los niños que quieran participar en la Barbacoa Ampriu para subir después con el telesilla del Aneto hasta el collado de Sarrau.

Ibones de Asnos y Sabocos

En Panticosa, también está activo el programa 'Conviértete en montañero' que en este caso lle-

va a los participantes a conocer los ibones de Asnos y Sabocos, de la mano de un guía profesional. Se trata de una ruta apropiada para familias, con una duración de algo más de una hora de ida y otro tanto de vuelta, durante la que el guía enseñará a los participantes a interpretar un mapa o a conocer la flora y fauna de las montañas del valle de Tena, además de disfrutar de espectaculares paisajes de montañas y lagos.

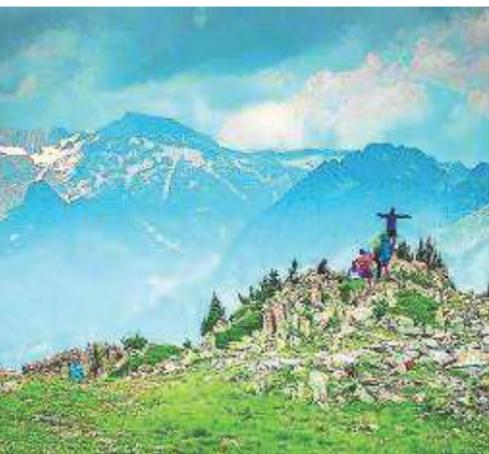
Para participar, solo es necesario haber adquirido el ticket del telesilla en Cerler o el de la telecabina en Panticosa. En ambos casos, la actividad arranca justo en el punto de llegada de ambos remontes.

M. J. MONTESINOS

▲ Imagen de

▲ Ibón de As

▲ La aventu



de la campaña 'Conviértete en montañero'.



snos, en Panticosa.



ra montañera arranca en Cerler. ARAMON.COM

BREVES



Veruela cambia sus horarios de visita durante el festival

■ El monasterio de Veruela, uno de los monumentos más relevantes de Aragón, verá modificado su horario de visitas con motivo de la celebración del festival Veruela Verano. Las próximas fechas del festival, los días 10, 17 y 24 de agosto. Durante los días de celebración del festival Veruela Verano, el monasterio cerrará al público a las 18.30, no pudiéndose acceder a la iglesia a partir de las 15. Las visitas guiadas al complejo también se ven modificadas. Serán a las 11.30, 14.30 y 16.00, pero durante esta última no se podrá acceder a la iglesia.

Exposición 'Lucien Briet, viajero fotógrafo', en Bielsa

■ El Punto de Información del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido en Bielsa, Casa Larraga, ofrece la exposición 'Lucien Briet, viajero fotógrafo', que permanecerá abierta al público hasta el 31 de octubre, en horario de 9.00 a 14.00 y de 16.15 a 19.00. Lucien Briet fue un escritor, fotógrafo, explorador y pireneísta francés. Algunas de sus obras más importantes sobre el Pirineo aragonés versaron sobre el macizo de Marboré, el Valle de Vió, la Brecha de Rolando o Bielsa. De este modo, se sigue conmemorando el Centenario del parque nacional, mediante el reconocimiento a uno de los grandes precursores de este espacio protegido aragonés.

NO TE PIERDAS

Feria de artesanía de Villanúa

■ Este fin de semana, 10 y 11 de agosto, Villanúa celebra su Feria de Arte, Artesanía y Reciclaje. Los puestos se instalarán en el Casco antiguo, con presencia de forja, madera, pintura, textil, piedra, orfebrería... Además, habrá demostraciones que acercarán los antiguos oficios al público o los modos de trabajar artesanalmente algunos materiales. Habrá también un puesto de 'food-trucks'.



PLANES PARA ESTAS SEMANAS

1



Badules viaja al pasado con la celebración de la novena edición de su Jornada Celtibérica

La localidad zaragozana de Badules recupera este sábado 10 de agosto su pasado celtibero con una jornada en la que se celebrarán competiciones de juegos tradicionales, charlas, talleres y concursos, además de un mercadillo artesano. Las actividades comenzarán a las 11.00 con la apertura del mercado y la taberna celtibérica y concluirán las 23.00. Será un día lleno de actividades como el concurso de tapas o la recreación de una boda celtibérica a las orillas del río Huerva. Los niños contarán con un taller infantil de aves rapaces, a las 11.30, que continuará con una exhibición de cetrería para todos a las 16.00. Con anterioridad habrán podido disfrutar de un taller de juegos tradicionales, y por la tarde, todo el mundo podrá asistir a la actividad de tiro con arco en la plaza (17.00). Se anuncia también un taller de cosmética natural y una cata de hidromiel.

2

El Fast Wood Festival llenará de actividades y animación la ciudad de Daroca

La ciudad de Daroca vivirá a partir de mañana y hasta 19 de agosto una singular ex-

periencia, la celebración del Festival de Construcción en Madera, o Fast Wood Fest. Esta iniciativa conjuga el aprendizaje del uso de la madera como material rápido y accesible, con la práctica, que se trasladará a la construcción de una zona con sombra que jóvenes y mayores podrán disfrutar durante todo el año, dando vida a un solar alejado a la Puerta Alta, actualmente en estado degradado. Los participantes dedicarán las mañanas a los talleres, y en las tardes se alternarán las clases con el ocio, cerrando el día con veladas musicales y fiestas.

3



Beceite organiza visitas guiadas gratuitas al Parrizal durante todo el mes de agosto

Durante todo el mes de agosto, el Ayuntamiento de Beceite ofrece de manera gratuita el servicio de visitas guiadas al Espacio Natural del Parrizal. Se realizan todos los días, excepto los lunes, en dos turnos: 10.00 y 11.30. Las visitas realizan un recorrido de 800 m lineales hasta el inicio del tramo de pasarelas, con un duración de unos 45 minutos. Se trata de un recorrido apto para todas las edades, aunque los menores de edad deberán ir acompañados de adultos. El punto de encuentro para la salida se encuentra en el parquin 3. Se recomienda acudir unos minutos antes de la hora de comienzo, y no es posible reservar con antelación.

Y TAMBIÉN EN DIGITAL
unpaisdemontañas.heraldo.es



ARAGÓN
 Un país de montañas





Alta montaña por el GR 11.5 AL FORAU DE AIGUALLUT Y LA PRESA DE LLAUSET

Larga ruta, con buena parte de su recorrido por alta montaña, siguiendo el sendero GR 11.5 desde el Hospital de Benasque y La Besurta hasta el Forau de Aiguallut y la presa de Llauset

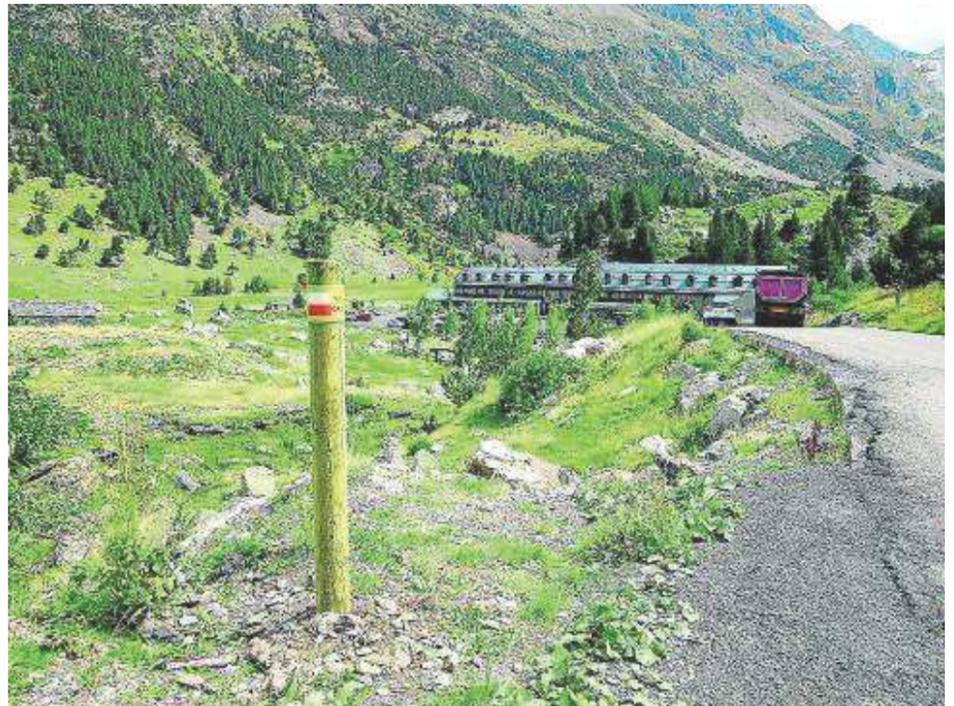
Arribamos al Hospital de Benasque (1.750 m de altitud), antiguo refugio de viajeros y peregrinos, hoy convertido en un moderno hotel. Tras el Plan de l'Espital, se pasa junto a la bifurcación del Portillón de Benás (paso a Francia) y se asciende suavemente hacia el Plan d'Están (1.850 m), humedal de alta montaña que, tras la fusión de la nieve, se convierte en una inesperada laguna temporal.

Cruzamos la pista de acceso al refugio de La Besurta (1.900 m), poco antes de alcanzar su aparcamiento y bar (1 h). En verano el acceso a la pista está restringido y hay un servicio de autobuses que llevan hasta La Besurta (información en www.bit.ly/31YiS7W). Desde aquí arranca una frecuentada senda que, de inmediato, se planta en el desvío variante de Aiguallut que accede al Forau de Aiguallut sin pasar por el centenario refugio guardado de La Renclusa.

Las aguas en fusión del glaciar del Aneto discurren hasta la cascada de Aiguallut. Allí el agua se desploma en un vistoso salto de agua y se filtra, metros más abajo, en el Forau de Aiguallut, a donde llegaremos desde La Besurta en una media hora, tras recorrer 1,5 kilómetros por el Plan Baixo d'Aiguallut. Desde el salto, seguiremos el sendero atravesando el Plan Alto d'Aiguallut (2.040 m), con extensa pradera –cubeta de origen glaciar completamente rellena de sedimentos– en la que el río serpentea. Una palanca nos ayudará a cruzarlo en el final de la pradera, dejando a la derecha el enlace de la variante que viene del refugio de La Renclusa. Las vistas hacia el Aneto (3.404 m) y sus glaciares se encuentran entre las más conocidas de los Pirineos.



▲ Plan Alto d'Aiguallut.

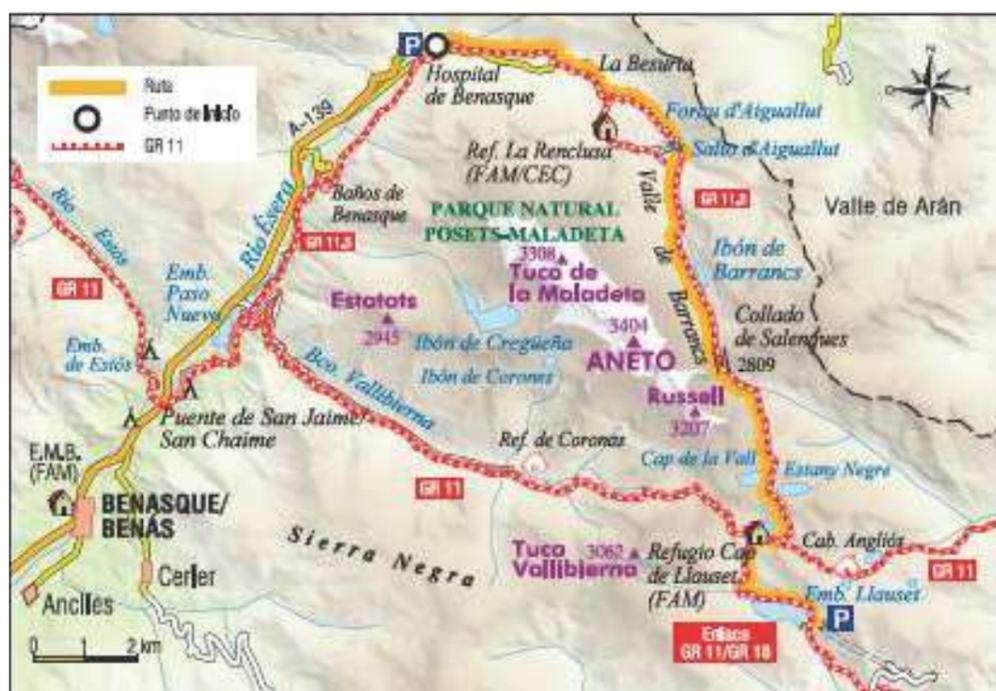


▲ Hospital de Benasque, punto de inicio de la ruta. FOTOS: ARCHIVO PRAMES



▲ Panorámica del Plan Alto d'Aiguallut.

DE UN VISTAZO



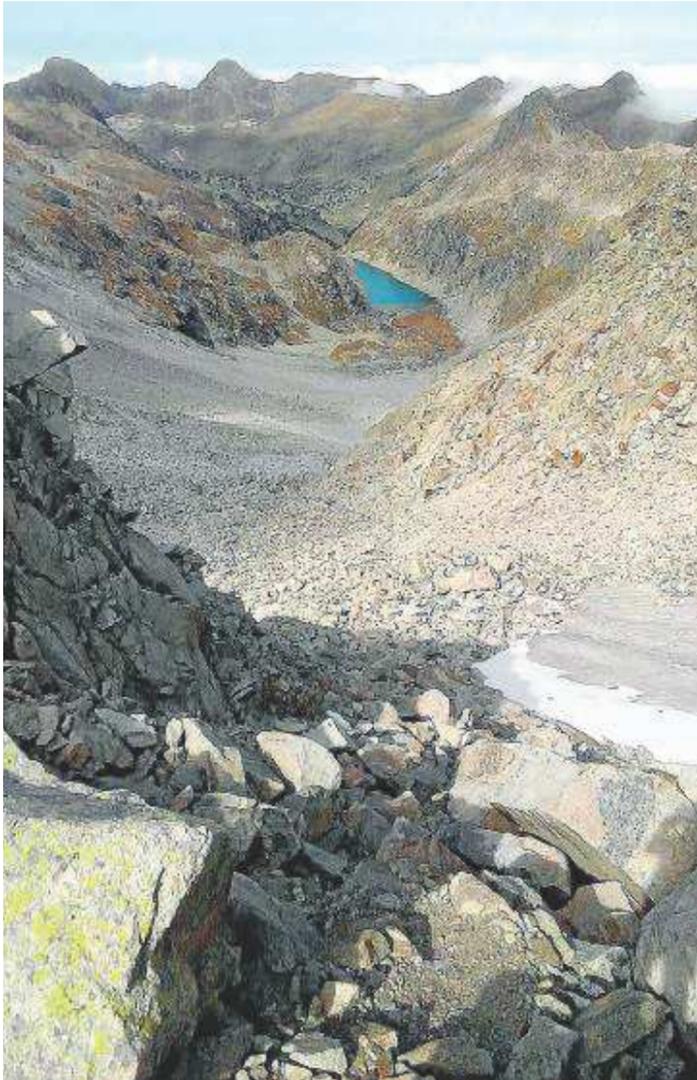
CARTOGRAFÍA PRAMES

▲ 4 🏠 3 🗺️ 3 🏠 4

DATOS ÚTILES

Tipo de recorrido: travesía.
Horario: 8 h 20 min, sin paradas.
Distancia: 19,5 km.
Desnivel acumulado +/-: 1.500 m+ / 1.000 m-.
Acceso: salida desde el Hospital de Benasque, en los Llanos del Hospital (Benasque).
Textos extraídos de: 'Sendero Turístico GR 11 Senda Pirenaica. Tomo I: Euskadi, Navarra, Aragón', Fernando Lampre, Prames, 2018.
Excursión organizada: Aragón a pie por GR', el día 25, con el Centro Excursionista Ribagorza: centroexcursionistaribagorza@gmail.com; tel. 667 209 774.





▲ Vista desde el collado de Salenques.

Tomando como guía al río que desciende de Barrancs, se inicia una dura subida en la que comenzará a escasear la hierba y el universo mineral de los granitos se adueña de todo el paisaje. Por incómodos bloques y piedras se alcanza la Colladeta de Barrancs (2.481 m, 4 h 5 min), próxima al peculiar y alargado ibón de Barrancs.

Queda una importante tirada hasta el collado de Salenques/Ixalenques (2.809 m, 5 h aprox.), al que llegamos por empinados canchales y neveros (prudencia: este elevado paso presenta nieve incluso en pleno verano). Se desvelan ante nosotros los tres mil menos conocidos del macizo: Esquena de l'Aneto (3.345 m), Tempestats (3.289 m) y Tuca d'el Cabo de Barrancs (3.251 m).

Entre crestas y glaciares

Pero no termina aquí la navegación entre crestas y glaciares. El descenso es también muy pendiente hacia la cabecera del circo de Salenques (2.520 m), el valle más salvaje y solitario de los Pirineos.

Se abandona el incipiente cauce del barranco de Ixalenques y se remonta paulatinamente para franquear el crestón rocoso que proyecta la cumbre de Russell o Tuca del Cap de la Vall (3.207 m). Penetramos en el circo donde se encuentra el inmenso estany Cap de la Vall (14,2 hectáreas), antesala de la subida al collado norte de la Tuca d'Estany Negre (2.706 m).

Un arduo y dificultoso flanco ciñe la Tuca d'Estany Negre (2.785 m) y la Tuca d'el Cap d'Angliós (2.809 m), permitiendo desembocar en la collada d'els Estanyets (2.524 m), donde la variante GR II.5 se encuentra con el GR II. Seguiremos a la derecha las marcas de la Senda Pirineica, con la instalación montañera ya a la vista, en una última bajada y pasando primero junto al estany que le da nombre, llegamos al refugio guardado de Cap de Llauset, el más moderno y ubicado a mayor altura de todo el Pirineo aragonés (2.425 m; 7 h 30 min).

Desde el refugio nos quedan 3,1 km y 230 m de desnivel en bajada (50 min), por senda que en verano no representa prácticamente ninguna complicación. Se sigue un tramo del GR II, parte del Enlace GR II-GR 18, en descenso por la margen izquierda del barranco hasta el cercano estany de Botornás, que se bordea para, tras una ligera subida, pasar junto a una vieja borda para encarar el último descenso hacia la cola del embalse de Llauset.

Se cruzan el torrente y se bordea el embalse por su margen izquierda, entre pedriza y bloques, hasta el túnel que da acceso a aparcamiento junto a la presa (2.192 m de altitud, 8 h 20 min), fin de la ruta y de una gran etapa de alta montaña.

FERNANDO LAMPRE

Prames



QUÉ PUEDES ENCONTRAR

1

La Renclusa, refugio centenario

Ubicada a 2.140 m de altitud, bajo el pico que le da nombre, esta emblemática instalación deportiva fue construida entre los años 1912 y 1916 por el Centre Excursionista de Catalunya (CEC), que hoy comparte su gestión con la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM). El refugio guardado de La Renclusa ha sido una instalación de referencia en los Pirineos, por la que han pasado varias generaciones de montañeros y montañeras atraídos por el reto de alcanzar el Aneto (3.404 m), la cima más alta de la cordillera. El acceso puede hacerse en vehículo hasta La Besurta (en verano sólo en autobús) y luego caminando unos 50 minutos para llegar al refugio. La Renclusa está abierto todo el año y ofrece 92 plazas. Información y reservas en www.alberguesyrefugios.com/larenclusa. y en el tel. 974 344 646.

2

El forau d'Aiguallut

La escorrentía del macizo granítico de la Maladeta que proviene de los sectores de Mulleres-Escaleta, de Barrancs (con las aguas de fusión de los glaciares de Tempetats, Barrancs y Aneto), y de La Renclusa (con la fusión del glaciar de la Maladeta), se pierde mediante diferentes sumideros labrados en el contacto con las calizas devónicas que bordean el macizo (forau d'Aiguallut, el más importante y vistoso, y forau de La Renclusa), circulando subterráneamente antes de reaparecer en la mencionada surgencia de la Artiga de Lin (Valle de Arán). Fue Norbert Casteret quien, en 1931, confirmó definitivamente este capricho kárstico. El río Ésera nace por lo



FLORS D'ARAGÓN

TORONGIL SILVESTRE. Cast. Melisa silvestre.

'*Melittis melissophyllum*'

Características: mata de grans flors blanques con o 'pétalo' de baxo grana. Bellas d'istas flors pueden estar granas de raso. Os tallos son reutos, zerrutos, e d'ers salen as fuellas, concaratadas dos á dos. Ístas son con diens e con tochin.

Cuán floreixe: cuan remata ra primavera e ro estivo.

Dó la puez veyer: en selvas foscas.

tanto en los Llanos del Hospital de Benasque, si bien su curso puede remontarse, con tres pequeños recorridos subterráneos, hasta los ibones de Villamuerta. Esta notable merma hídrica provoca que el Ésera lleve un menor caudal que el que le correspondería por la extensión de su cuenca.

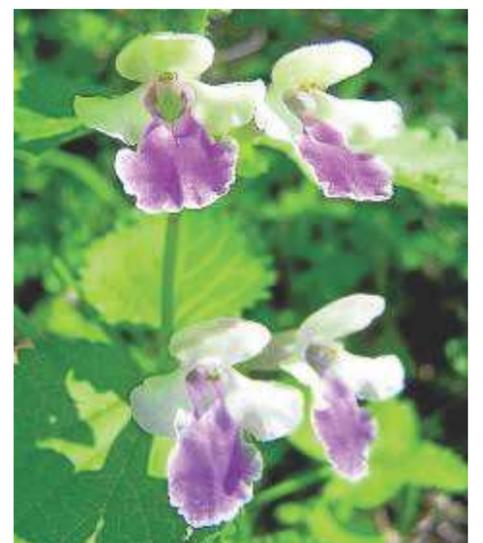
3



Forau d'Aiguallut. MARTA FERRER

Cap de Llauset, el más elevado

Cap de Llauset es el último refugio guardado construido en el Pirineo aragonés y el ubicado a mayor altitud (2.425 m). Como La Renclusa, permanece abierto todo el año. Es una moderna instalación que presta servicios desde el verano de 2016, cuando inauguró un primer edificio completado con un segundo en 2018 para ofrecer 86 plazas de alojamiento en cómodas habitaciones de 6 plazas con baño individual. A pesar de su ubicación, el acceso hasta el refugio resulta bastante cómodo ya que, fuera de la temporada invernal, puede utilizarse una pista para acceder en vehículo hasta el aparcamiento de la presa del ibón de Llauset (2.192 m), lo que nos sitúa andando a 1 h 30 min del refugio.



POR: JOSÉ MIGUEL NAVARRO Y RAMÓN CAMPO



▲ Para llamar al 112 tiene que haber cobertura de alguna compañía en el lugar. GUARDAS CAP DE LLAUSET

Montaña Segura: llamada al 112 NO SIEMPRE SE PUEDE Y LOS DATOS SON UNA ALTERNATIVA

Ante una emergencia, debemos saber que no siempre se puede llamar al 112 y que la comunicación de datos (SMS, Whatsapp...) puede ser una opción alternativa cuando falla la de voz

Hoy nos centramos en dos ideas básicas relacionadas con las llamadas al 112 desde nuestro móvil, que contradicen algunos lugares comunes erróneos. Todavía hay quien piensa que, esté donde esté, siempre podrá llamar al 112 con su móvil: falso. Si no hay cobertura de alguna compañía (cualquiera de ellas, española o extranjera pero alguna) no se puede llamar al teléfono de emergencias. Podremos llamar al 112 solamente si en el lugar en el que nos encontramos hay cobertura de alguna compañía (aunque no sea la nuestra).

La segunda es que, teniendo cobertura de nuestra compañía, aunque sea deficiente o discontinua y no permita realizar una llamada de voz, sí puede que nos permita la comunicación de datos (SMS con cobertura 2G; Whatsapp, Telegram, aplicaciones de geolocalización... con cobertura 3G -cada vez más frecuente en montaña- y superiores), ya que la transmisión de datos no precisa de la continuidad en la conexión que exige la de voz. Así, el envío de un mensaje

de datos constituye una alternativa: no podremos comunicarnos directamente con el 112 pero sí con un tercero que dará la alerta. Es lo que se conoce como un 'aviso diferido': enviamos a un contacto personal que esté al tanto de nuestra actividad, un mensaje de datos con la información clave sobre el accidente (personas afectadas, ubicación...); llama al 112 y le traslada la información para activar el rescate. Saber esto puede ser vital ya que, en el medio natural, pueden ser muchos los lugares en los que la cobertura de nuestra compañía sea muy baja o discontinua pero suficiente para la comunicación de datos. De todas formas, hay que seguir intentando contactar con el 112 hasta que recibamos la confirmación de que el aviso diferido ha sido recibido y comprendido, activándose el rescate.

Resumiendo, si no hay cobertura de ninguna compañía no podremos llamar al 112 ni enviar mensajes de datos; si hay cobertura de alguna operadora ajena a la nuestra, sólo podremos hacer llamadas de voz al 112. Si hay cobertura de nuestra compañía, se dará

uno de estos cuatro supuestos:

- Señal 2G con calidad conversacional: permite llamadas de voz al 112 o a cualquier número, enviar y recibir SMS.

- 2G sin calidad conversacional: solo podremos enviar y recibir SMS.

- 2G, 3G, 4G con calidad conversacional y calidad de datos: permite llamadas de voz, enviar y recibir SMS y datos

- 2G, 3G, 4G con calidad de datos pero sin calidad conversacional: no permite llamadas de voz pero es muy probable que podamos enviar y recibir SMS y datos

Todo esto subraya la importancia de, en la planificación de la actividad, conocer la cobertura telefónica de la zona y tener claro, a lo largo de la ruta, dónde está el punto más cercano con cobertura. Los proveedores telefónicos tienen publicados unos sencillos pero útiles mapas de coberturas 2G. En la web de Montaña Segura encontrarás los enlaces junto con información sobre aplicaciones móviles de interés.

MONTAÑA SEGURA
www.montanasegura.com

Salida del 'Aragón a pie por GR' entre Candanchú y Formigal el 14 de septiembre con el Club de Montaña Utebo

Nueva salida del programa de la FAM 'Aragón a pie por GR' que en esta ocasión recorrerá el GR II desde Candanchú a Formigal. El itinerario discurrirá por la Canal Roya hasta la Rinconada, para subir a los Ibones de Anayet donde se hará una parada de una hora u hora y media para comer. Tras la comida y el descanso se comenzará el descenso por el barranco de Culibillas, pasando por el aparcamiento de la pista de esquí de Anayet para, en la medida de lo posible, terminar la marcha en el cruce de la pista con la carretera que sube al Portalet. Organiza la salida el Club de Montaña Utebo. Habrá autobús, con plazas limitadas por orden de fecha y pago. Información e inscripciones (hasta el 10 de septiembre) en clubmontanautebo@gmail.com.

Osanz, campeón del mundo juvenil de carreras por montaña, competirá en septiembre con la selección absoluta



Osanz (izda.) tras ganar el KV Gran Sasso. PAT SOLER

Daniel Osanz, corredor del club A. D. Maestrazgo, se proclamó el pasado fin de semana campeón del mundo de kilómetro vertical y combinada, y subcampeón del mundo de la carrera en línea, en el pasado Campeonato del Mundo Juvenil de Carreras por Montaña, celebrado del 2 al 4 de agosto en Gran Sasso (Italia). Osanz, que se estrenaba en la categoría U23 (21-23 años), logró también en Italia el año pasado los tres oros en la categoría juvenil B (18-20 años). La corredora aragonesa Yaiza Miñana, del Club Alpino Universitario, consiguió una séptima plaza en el kilómetro vertical y décima en la carrera en línea, lo que le aupó a la octava posición en la clasificación combinada.

La selección española revalidó su primera posición, mantenida desde el inicio de estos campeonatos juveniles en 2016. Osanz, que marcó además el récord absoluto sub23 del Kilómetro Vertical Gran Sasso (34' 52"), volverá a competir en septiembre en Italia formando parte de selección española absoluta de carreras por montaña, que disputará los Campeonatos de Europa de Skyrunning de la ISF. Daniel Osanz, único aragonés de un equipo integrado por 15 corredores (7 mujeres y 8 hombres), competirá en dos de las tres pruebas, el 5 de septiembre en el Kilómetro Vertical Terme di Bognanco (3,4 km y 1.100 m+) y el día 7 en la International Veia SkyRace (31 km y 2.600 m+). La tercera prueba es la Ultra Maga SkyMarathon (50 km y 5.000 m+), que se disputará el 1 de septiembre.

La cuarta prueba de la Copa de Aragón de Carreras por Montaña FAM 2019 se disputará el 25 de agosto dentro de la Vuelta del Último Bucardo

Un año más, y con esto ya hacen ocho ediciones, en Linás de Broto (Huesca) se celebrará el domingo 25 de agosto en Linás de Broto (Huesca). Este evento de las carreras por montaña cuenta con tres modalidades distintas para adaptarse a todo tipo de deportistas. El repertorio abarca desde la gente que se está iniciando en las carreras por montaña, con la distancia de 8 kilómetros y 450 metros de desnivel positivo acumulado, pasando por la de 12 km y 840 m+ hasta la de 22 km con 1.680 m+. La cita está organizada por el club de montaña de Linás de Broto El Último Bucardo. Más información en www.trofeobucardo.es.

