



ARAGÓN

Un país de montañas



CARRERAS POR MONTAÑA
8 / GRAN AMBIENTE EN LA SELVA DE OZA PARA ARROPAR LA XIV BOCA DEL INFIERNO, EN UN PRUEBA MUY DISPUTADA

Nº 796  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



Proyección al aire libre en la era-cine de Ascaso MUESTRA ASCASO

CINE A LA FRESCA, FESTIVALES DE VERANO

2-3/ El verano es tiempo también de festivales de cine en Aragón, un aliciente más para movernos

Ascaso, Benasque, Calanda, Tarazona y Uncastillo presentan propuestas cinematográficas muy diferenciadas



ACTUALIDAD
4-5 / LA SOSTENIBILIDAD MARCA EL PROGRAMA DE EXPERIENCIAS TURÍSTICAS DE GÚDAR JAVALAMBRE



DE RUTA
6-7 / POR EL PR-HU 36 Y EL GR 11.2. EXCURSIÓN DE ESPIGANTOSA AL ÁNGEL ORÚS Y LLARDANETA

5 DE JULIO DE 2019

PROMUEVE:
 FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:
 PRAMES
www.prames.com

PATROCINAN:
 aramon

 GOBIERNO DE ARAGÓN



Turismo cultural de verano



▲ Proyección nocturna, en el patio del Centro Buñuel de Calanda. CBC

CINCO FESTIVALES DE CINE EN LUGARES DE INTERÉS TURÍSTICO DE ARAGÓN

Ascaso, Benasque, Calanda, Tarazona y Uncastillo, cinco lugares que, a su interés como destinos turísticos, suman en verano la celebración de festivales de cine de muy variada temática. Un aliciente más para practicar turismo cultural y de experiencias en Aragón

Aragón es tierra de montañas, pero también lo es de cine y festivales, algunos de ellos celebrados en verano en lugares que, en sí mismos, ya merecen una visita. Hablamos de Uncastillo, Calanda y Benasque (que coinciden en fechas el próximo fin de semana), Tarazona y Ascaso (en agosto),

destinos a los que sumaríamos Javierrelatre y su Obuxo Fest, pero este año no se celebrará el festival en esa localidad del municipio oscense de Caldearenas. Uno de los más longevos y singulares festivales de cine de Aragón, las Jornadas de Cine Mudo de Uncastillo Ino Alcubierre, cumple su decimonovena edición en la monumental villa cincoville-

sa (12, 13 y 14 de julio). Organizadas por la Asociación Cultural La Lonjeta, es la única muestra de cine en España y una de las pocas en el mundo dedicadas a la proyección de cine mudo con música en directo. Cada proyección es una experiencia única. También lo es ver cine en una pequeña iglesia románica del siglo XII o como sobremesa de una popular 'cena en

el cine' en la que se reúnen casi 200 comensales. El programa, que incluye siempre una sesión infantil, se articula en torno a un tema. Este año, es el terror, con clásicos como 'Nosferatu' o 'El fantasma de la ópera' y bandas sonoras interpretadas por músicos de Aragón, País Vasco y Francia, además de una exposición y la presentación de un libro dedicados a Frankens-

tein. Miedo asegurado. El Obuxo Fest, antes citado, y el festival de Sitges serán reconocidos con la Bocina de Piedra de las jornadas y el compositor turolense Antón García Abril recibirá el Premio Ramón Perdiguer a la Pasión por el Cine (más información en www.cinemudo.org).

Ascaso es una aldea casi deshabitada del municipio de Boltaña, ubicada a 7 km, tomando un desvío en la carretera N-260 en dirección a Fiscal. La 'Muestra de Cine más Pequeña del Mundo' nació en 2011 en un lugar inverosímil, como una propuesta de cine al aire libre para acercar al medio rural el cine independiente y de autor. Un pueblo con un singular reloj de sol decorado, tres casas rehabilitadas, una única calle (la calle Única) y una abandonada era, único espacio horizontal y abierto del pueblo, donde cada mes de agosto se despliega la sala de cine más cercana a las estrellas, con capacidad para unas 240 personas. Verdadero cine a la fresca, a mil metros de altitud y con la cúpula celeste como techumbre.

La novena edición de este festival, organizado desde el tercer sector no lucrativo (la Asociación de Vecinos-as y Amigos-as de Ascaso 'Los Relojes') y realizado íntegramente por personal voluntario, se celebrará del 27 al 31 de



▲ Galería de famosos del cine español en el festival de Tarazona del año pasado. FOTO ÁNGEL



▲ Festival de Benasque. A. GUAYENTE



▲ Joaquín Pardinilla, en La Harinera Zaragoza. MARIO GARCÍA BUEY

agosto. Como en años anteriores, habrá un espacio de acampada colectiva y una comida popular. En las faldas del monte Nabaín, Ascaso es también un bonito lugar para practicar senderismo y refrescarse en las pozas de su barranco o en el cercano río Ara (www.cineascaso.org).

Cine invisible y de comedia

Salvando las distancias, en Benasque se celebra también un pequeño festival, la 'Pequeña Muestra de Cine Invisible'; creada por la Asociación Guayente con la colaboración del Ayuntamiento benasqués cumple este verano doce ediciones (12 al 16 de julio). El programa de la muestra dedica siempre una jornada a producciones aragonesas y se realiza un taller con jóvenes de aprendizaje audiovisual, con un rodaje que luego se proyecta al final de la muestra. Este año, estará dedicado al documental y los interesados todavía pueden apuntarse hasta el 10 de julio (en el 646 956 438 y cultura@guayente.info). Además, todas las proyecciones se realizan con la participación de algún autor o miembro del equipo de la película o cortometraje, que tras el pase entabla un coloquio con el público (más información en www.guayente.org).

Llegado el mes de agosto, Tarazona se transforma en la catedral

Cine mudo, de humor, independiente, aragonés e internacional

el humor, así que suma dos monumentales motivos para visitarla. El Festival de Cine de Comedia de Tarazona y El Moncayo 'Paco Martínez Soria' (17 al 24 de agosto) estructura su programa en torno a dos certámenes dedicados a los cortometrajes y a los largometrajes de comedia. Llega a su decimosexta edición y es el festival veraniego de mayor dimensión, con una media de 100 invitados en cada edición y más de 6.000 espectadores participando en el conjunto de sus actividades. Su sección oficial de cortometrajes forma parte de los festivales preseleccionadores para los Premios Goya al Mejor Cortometraje de Ficción y los Premios José María Forqué. Cada año, se rinden homenajes y reconocimientos a destacadas figuras del cine español, se programa un taller de realización de cortometrajes y una sesión matinal

infantil para que los más pequeños se inicien en el mundo de la comedia (www.cinetarazonaymoncayo.es).

En el Centro Buñuel de Calanda (CBC) surgió en 2005 el festival '22 x Don Luis', en referencia al ilustre calandino Luis Buñuel. Su creador y director también del CBC, Javier Espada, dimitió en 2016 y el festival fue refundado como Festival Internacional Buñuel Calanda (FIBC, 13 al 19 de julio), que cumple este año su decimoquinta edición. Las producciones aragonesas (tanto largos como cortos), el cine de autor y el cine mexicano, (por la importante relación de Buñuel con ese país) estructuran su programa. Como novedad, este año se proyectarán varias obras de cine restaurado. Hay una sección oficial, en la que el público vota las obras proyectadas otorgando un premio, y la sección 'Buñuel y otras miradas', con cine seleccionado por el profesor Mario Barro, de la Universidad Nacional Autónoma de México, que este año versará sobre 'La mujer, la historia, la política y la crisis en América Latina'. Los homenajeados serán la revista 'Turia' y el director de arte José Luis Agreda (www.festivalinternacionalbuuecalandablog.wordpress.com).

SANTI GRACIÁN PORTOLÉS

Prames



DE UN VISTAZO

1

Cinco muestras y festivales de cine aragoneses, de formatos y temática muy diversa, integran una atractiva oferta cultural para acercarse en verano a destinos de interés turístico en las tres provincias aragonesas.

2

El cine mudo con música en directo, el independiente y de autor, la comedia, las producciones aragonesas y las vinculadas a la figura de Buñuel conforman un variado programa para todos los gustos.

3

El fin de semana próximo se celebran o inician los de Uncastillo, Benasque y Calanda, a los que seguirán, en el mes de agosto, los de Tarazona y Ascaso.



INO ALCUBIERRE, RAQUEL MEYER, PACO MARTÍNEZ SORIA Y BUÑUEL

Tres de los cinco festivales que se celebran en verano en Aragón están estrechamente vinculados a figuras históricas de nuestro cine. Las Jornadas de Cine Mudo de Uncastillo nacieron como continuación de un homenaje a la olvidada actriz uncastillera Inocencia Alcubierre, que murió muy joven tras protagonizar cinco películas mudas, entre ellas, la primera 'Nobleza baturra' (1925). El festival de Tarazona lleva el nombre del inolvidable rey de la comedia, el turiasense Paco Martínez Soria. En el precioso Teatro de Bellas Artes de Tarazona, sede del festi-



val, hay un espacio expositivo dedicado al actor y a la cantante y actriz Raquel Meller. En Calanda, el que seguramente es el cineasta español con mayor peso en la historia del cine, Luis Buñuel, dio origen al espacio expositivo del Centro Buñuel de Calanda y al festival creado en su memoria.



CICLO DE CINE CONCIERTOS EN HARINERA ZARAGOZA

Aunque no se presentan como tal, las 'Tardes de Cine Concierto', que desde 2017 se celebran los miércoles de julio en Harinera Zaragoza, son otra muestra de cine en verano. Organizada por la asociación La Lonjeta de Uncastillo, creadora de las Jornadas de Cine Mudo, traslada a Zaragoza el formato de proyecciones de películas de cine silente con acompañamiento musical en directo. En sesiones



de una hora de duración, aproximadamente, abiertas al público (19.00), constituyen una original propuesta para combatir los rigores climáticos de la capital. Este año, programan obras de pioneros y pioneras del cine, que serán acompañadas en directo por jóvenes intérpretes, como Martín Giménez o Daniel Matute, y reconocidos músicos, como Joaquín Pardinilla, Ignacio Alfayé y Lord Sassafras (www.harinerazgz.wordpress.com).



Gúdar Javalambre

UNA VISIÓN TURÍSTICA DE LA SOSTENIBILIDAD

Un completo calendario de actividades se despliega estos días en la comarca de Gúdar Javalambre. El medio ambiente y la sostenibilidad son protagonistas este año de varios talleres, dirigidos a un público familiar

Los recursos de la naturaleza se pueden aprovechar de forma sostenible y, por ejemplo, utilizar en la cocina las plantas silvestres. El próximo 21 de julio el cocinero Yel el Cañas imparte en Fuentes de Rubielos un taller de plantas silvestres aplicadas a la cocina. Este experto en biococina acompañará a los participantes a recolectar plantas silvestres para luego cocinarlas y terminar degustando las recetas elaboradas, basadas en el conocimiento tradicional del campo, unido a la vanguardia en restauración.

Es tan solo una de las 45 actividades del programa de verano que la Asociación Turística de Gúdar Javalambre, en colaboración con la institución comarcal y 19 ayuntamientos de esta zona de la provincia de Teruel, han preparado. Es habitual que los turistas vuelvan, por lo que se ha optado por tratar de sorprenderles con experiencias turísticas diferentes. La idea es «sumar cosas que hacer» a la riqueza natural, cultural y gastronómica que ya ofrece el territorio», indica el presidente de la Asociación de Turismo de Gúdar Javalambre, David Nadal. De esta forma, «brindamos experiencias –principalmente dirigidas a familias y parejas– y se consigue que, aun conociendo ya el destino, la gente repita».

Un enfoque diferente

Una particularidad orienta este año las actividades programadas: «Damos una visión turística de la sostenibilidad, algo que ha llamado mucho la atención», explica la presidenta de la comarca de Gúdar Javalambre, Yolanda Sevilla. «Estamos más acostumbrados a interactuar con el medio ambiente, por ejemplo haciendo una ruta senderista, pero también podemos aprovechar la riqueza natural de forma sostenible: en la cocina, fabricando productos naturales para la limpieza del hogar o la higiene personal...». Se espera igualar la participación de 2018: 2.000 personas.

» PASEOS POR LAS CONSTELACIONES, SENDERISMO INTERPRETATIVO Y MUCHO MÁS



▲ Astronomía para todas las edades.

De los cielos estrellados a la cultura de la trufa. Del ciclismo al moldeado de arcilla. El abanico de opciones es amplio en el programa estival de Gúdar Javalambre, con actividades «muy abiertas, caracterizadas por no necesitar ningún tipo de preparación previa», destaca Nadal. Para quienes vienen de la ciudad, el cielo nocturno es siempre un descubrimiento en veladas astronómicas, tours guiados por las constelaciones, charlas y conciertos. Como novedades, los talleres de arte 'Dibuja mi cielo', en Cabra de Mora, y el taller de nebulosas, en Formiche, dirigido por la artista Teresa Villarroya. En Valbona y La Puebla de Valverde se ofrecerán talleres de anillamiento científico de aves y, también de la mano del biólogo Demetrio Vidal, se practicará senderismo interpretativo de la naturaleza por el entorno de Rubielos de Mora, Alcalá de la Selva, Gúdar y Arcos de las Salinas. En Manzanera se realizarán dos talleres de apicultura. Y, ya que la Vuelta Ciclista pasa por la zona, se han programado actividades relacionadas y talleres de bici juegos.

Un variado programa para disfrutar en familia y en pareja

Con este moderno enfoque se han programado, además del de plantas silvestres aplicadas a la cocina, otros talleres. Para conocer los usos de las plantas, el biólogo Demetrio Vidal enseñará a reconocer las comestibles y medicinales, en El Castellar, Sarrión, Mosqueruela, Linares de Mora, Fuentes de Rubielos y Cabra de Mora. Los técnicos de la asociación Akilea Beatriz de la Torre, licenciada en Ciencias Ambientales, y Javier Abelló, ingeniero agrícola, mostrarán –en Mosque-



▲ El taller de plantas silvestres aplicadas a la cocina inauguró el programa de este verano.



▲ Interpretación del patrimonio en San Agustín.

ruela, Rubielos de Mora y Linares de Mora– que ofrecen los elementos de la naturaleza para cubrir las necesidades de higiene personal y doméstica, con pocos medios y de una manera saludable. En Sarrión, Gloria Pinazo, de la empresa Adabella, explicará las opciones que el entorno de Gúdar Javalambre brinda para el cuidado personal a través de la cosmética natural.

Las actividades del programa de verano, que finaliza el 4 de septiembre, se desarrollan en 19 pueblos de la comarca: Valbona, Mora de Rubielos, El Castellar, Manzanera, Fuentes de Rubielos, Sarrión, Mosqueruela, Rubielos de Mora, Formiche, Cabra de Mora, Manzanera, Alcalá de la Selva, Gúdar, Albetosa, Linares de

Mora, Valdelinares, Arcos de las Salinas, San Agustín y La Puebla de Valverde.

La mayoría de las actividades duran aproximadamente dos horas y tienen un precio de 1 euro para niños entre 4 y 12 años, 2 euros para los adultos y gratis para los menores de 3 años y los clientes alojados en establecimientos de la Asociación Turística Gúdar Javalambre.

Muchas de las actividades tienen plazas limitadas, por lo que, en todos los casos, los interesados en participar tendrán que inscribirse en bit.ly/inscripcionesverano2019. En esta página web también podrán acceder a toda la información sobre el programa.

MARÍA PILAR PERLA MATEO



▲ Senderismo interpretativo.



▲ Talleres de cerámica.



▲ Ciclismo interpretativo.



...ano en Valbona. FOTOS: COMARCA DE GÚDAR JAVALAMBRE



...no y naturaleza en el PR-TE 83.



...e fotografía y vídeo, entre la oferta.



...údico para los más pequeños.

BREVES



Visitas guiadas en la Hoya

■ Dos propuestas en la Hoya de Huesca. El sábado 6, con salida a las 18.00, visita guiada a 'Rasal, cultura montañesa en los dominios de la Reina Mora', en el marco de 'Pueblos contados'. El domingo 7, un sencillo recorrido con salida a las 10.00 del Mesón Nuevo, en la carretera Arguis-Noticito, para descubrir 'La vida de las mariposas en el pico del Águila'. Mas información en visitasguiadas@hoyadehuesca.es o 653 632 449 (de lunes a viernes de 9.30 a 14.30)

A la fresca en Cinco Villas

■ La programación de 'A la fresca en Cinco Villas' comienza hoy viernes en la localidad de Santa Anastasia y en Ejea de los Caballeros. En la capital cincovillana actuará a las 20.00, Noxtrasladamus, con su espectáculo 'Al filo', en la plaza de los Magnolios del barrio de Las Eras; y, en Santa Anastasia, a las 22.30, en la pista, el humorista Diego Peña.

Cine y ópera en Zaragoza

■ Quienes se queden en Zaragoza también tienen opciones. Comienza hoy el cine al aire libre de la XXII edición de Cine con Gancho, con la proyección de la película 'Campeones' a las 22.00 horas, en la plaza de San Pablo. Y mañana sábado, día 6 de julio, a partir de las 21.00, retransmisión de la ópera 'Il trovatore' desde el Teatro Real en la pantalla gigante de la plaza de San Bruno.

NO TE PIERDAS

Feria de los Oficios Perdidos

■ Como cada verano, Lituénigo retrocede en el tiempo para celebrar su Feria de los Oficios Perdidos que, por unas horas, reúne en las calles a hilanderas, herreros, colmeneros... Durante todo el sábado día 6 de julio, a partir de las 10 de la mañana, los antiguos oficios tradicionales regresarán a Lituénigo a través de diversas recreaciones en las que participan los vecinos de la localidad.



PLANES PARA ESTAS SEMANAS



Feria de Brujería, Magia y Plantas Medicinales del Moncayo en Trasmoz

El 6 de julio la localidad de Trasmoz celebra la XIX edición de la feria de Brujería, Magia y Plantas Medicinales del Moncayo. En la programación: pasacalles con los músicos de Bogdan, exhibición de cetrería, migas infernales, captura de brujas y herejes, mercado esotérico, campamento medieval, 'Los cuentos de la bruja', combates medievales... Como fin de fiesta, el concierto de Pepín Banzo a las 21.30 dará paso al aquelarre de brujas y la recreación histórica de la maldición de Trasmoz en la plaza de España. A medianoche, espectáculo de luz y fuego por Os Diaples D'Uerba.

PIR Festival de Música y Cultura Pirenaicas, este fin de semana en Hecho

Los días 6 y 7 de julio la localidad pirenaica de Hecho se llena de música, cultura y folclore tradicional con la XXIII edición del Festival de Música y Cultura Pirenaicas PIR 2019. El sábado: desde las 11.30, Mosaicaires presenta su proyecto 'Iberia impura', seguirán los franceses Le Plaque; sin olvidar, a media mañana, la degustación popular de la

olla jacetana. El sábado por la tarde: Arnau Obiols, los aragoneses Vegetal Jam, los bailarines vascos Errebal, el txistulari navarro Carlos Peñaranda, el grupo folclórico Val D'Echo, música tradicional para bailar desde ambos lados de los Pirineos con Arag'oc Tradfussion y, finalmente, el paloteau d'Embún. Por la noche: Alidé Sans y la banda francesa de folk metal Boisson Divine. El domingo 7: a partir de las 12.00, concierto del trío catalán Flowk y Juan Mari Beltrán Trío, un viaje por la cultura vasca a través de los ritmos y melodías tradicionales.



Internet Tour por la infraestructura física de internet en la ciudad de Zaragoza

A medio camino entre la ruta turística de lo no turístico, la performance y la iluminación profana, Internet Tour es un recorrido por la infraestructura física de internet en la ciudad de Zaragoza y alrededores. A las 19.00 del viernes 12 saldrá de Etopia Centro de Arte y Tecnología. Acompañados por un guía, los asistentes subirán a un autobús y, convertidos en paquete de datos, visitarán los lugares donde se transforman nuestros mensajes, fotos y otros materiales profundamente subjetivos en ceros y unos. Internet Tour, proyecto comisariado por Mario Santamaría, regresará a Etopia a las 22.00. La inscripción cuesta 3 euros en www.eventbrite.es/e/entradas-internet-tour-zaragoza-63964853599.



Y TAMBIÉN EN DIGITAL
unpaisdemontañas.heraldo.es

ARAGÓN
 Un país de montañas



Por el PR-HU 36 y el GR 11.2 DE ESPIGANTOSA AL ÁNGEL ORÚS Y LLARDANETA

Excursión de ida y vuelta desde el aparcamiento de Espigantosa (Eriste) al refugio de Ángel Orús y el ibón de Llardaneta, siguiendo las marcas de los senderos PR-HU 36 y el GR 11.2



▲ Majestoso paisaje en la aproximación al ibón de Llardaneta CARLOS MARCO



▲ A la vista, el Ángel Orús y el duro tramo final de ascenso. RUBEN ANDRÉS

Desde la localidad de Eriste, al lado de Benasque, el sendero PR-HU 36 nos conduce hasta el refugio de montaña del Ángel Orús. Una parte de este recorrido puede hacerse en vehículo por pista hasta el aparcamiento de Espigantosa, tránsito que en verano está restringido a vehículos no autorizados del 28 de junio al 11 de septiembre. Esta restricción estival, como las de otros accesos al espacio protegido del Parque Natural Posets Maladeta (ver página siguiente), no nos impedirá ahorrarnos, si queremos, la andada hasta el aparcamiento, ya que podemos utilizar el servicio de autobús de pago habilitado en ese período, con salidas desde Eriste.

El PR-HU 36 discurre por el valle de Eriste (1.118 m de altitud), salvando el elevado desnivel que permite llegar al refugio de Ángel Orús (2.150 m), ubicado a los pies de las Agujas del Forcau y punto de salida de numerosas excursiones como el ascenso al pico Posets.

Disfrutar de la belleza natural

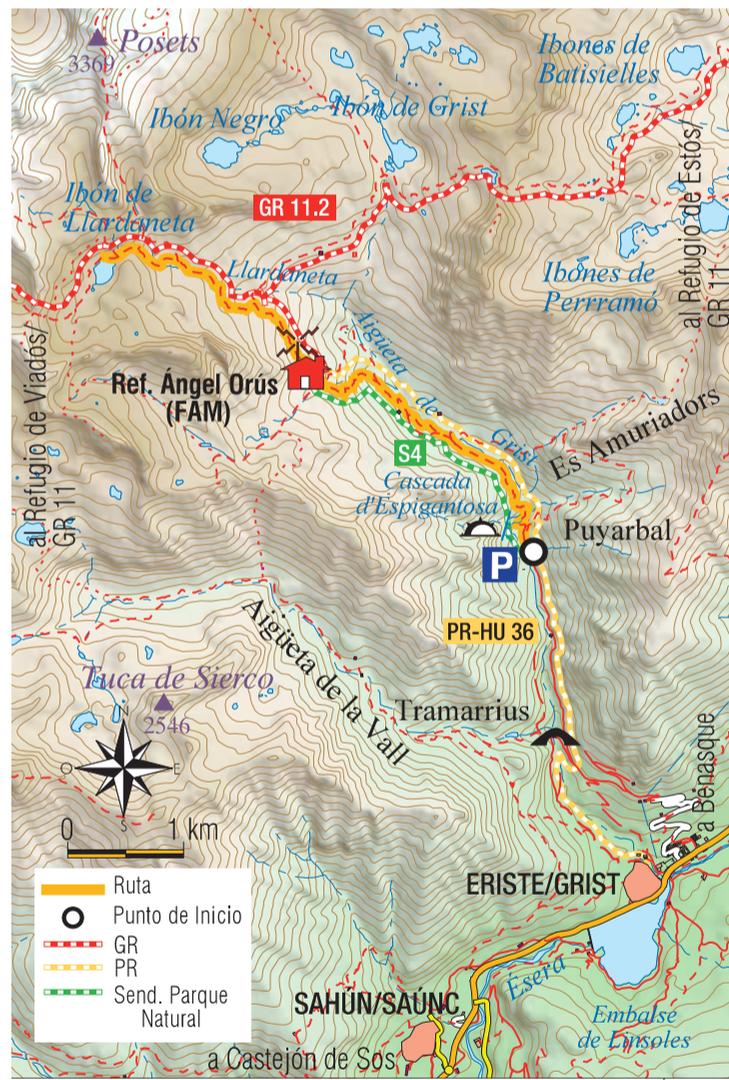
Desde el aparcamiento, seguiremos a pie por la pista unos 200-300 m y pasaremos enfrente de la cascada de Espigantosa. Una primera parada para disfrutar de la belleza natural y el variado paisaje que nos regalará esta ruta. Llegaremos al puente de la Espigantosa, donde la pista termina y se transforma en sendero amplio, que no tiene pérdida. El camino

está jalonado por marcas de PR (blancas y amarillas).

El itinerario se inicia por la margen izquierda y pronto cruza a la margen derecha por un puente de hormigón (1.550 m). La senda, muy bien marcada, salva un fuerte desnivel en los primeros tramos, para allanarse luego y adentrarse en el valle hacia el noroeste.

A los 40 min, dejaremos a la derecha la palanca del Presentet, que cruza el río y va hacia el collado de Comalaqueba/Clot de Chil. Nuestro itinerario continúa por la margen derecha hasta el fondo del valle, en una gran explanada, la Pleta de Ribertes. Recorreremos el fondo del valle sin apenas ganar altura. En esta zona, hemos de estar atentos por-

DE UN VISTAZO

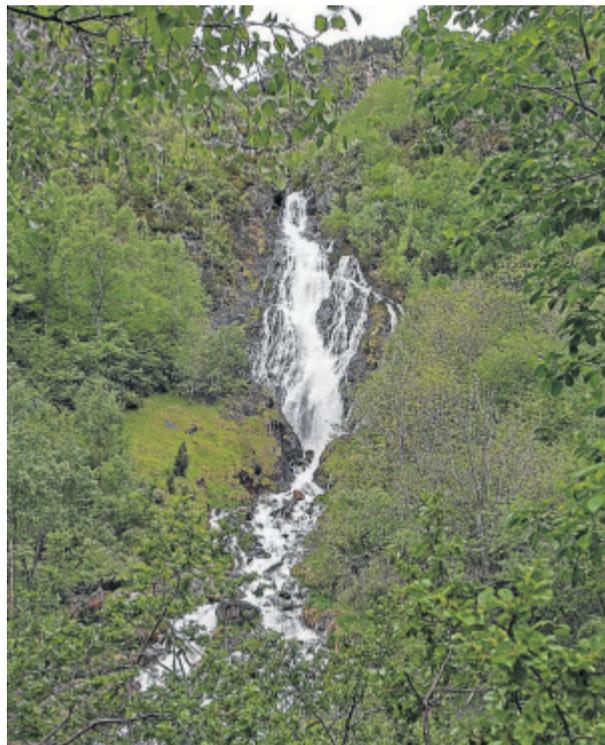


DATOS ÚTILES

Tipo de recorrido: ida y vuelta.
Horario: 6 h 30 minutos, completo sin paradas.
Distancia: 12 km.
Desnivel acumulado positivo:

1.213 m.

Acceso: en autobús de pago desde Eriste hasta el aparcamiento de Espigantosa, servicio diario del 28 de junio al 11 de septiembre. Horarios y tarifas en: www.bit.ly/2Lvsb9D.



▲ Cascada de la Espigantosa. RUBÉN ANDRÉS-ARCHIVO PRAMES



▲ El ibón Llardaneta, visto desde el collado de la Forqueta. DAVID SAZ

que veremos un puente a nuestra derecha que no debemos de cruzar. Continuamos ascendiendo entre peñascos y, luego, junto a pequeños cursos de agua que se deslizan entre el pinar de pino negro.

A la altura de la cota 1.900, el sendero toma cada vez una pendiente más pronunciada, zigzagueando hasta alcanzar el refugio guardado de Ángel Orús o del Forcau (2.150 m). Un lugar que ofrece una panorámica excelente del pico Es Corbets, los valles de Llardana y Llardaneta, las crestas del Forcau y de la impresionante cascada de la Bal d'és Ibons.

Desde el refugio, tomaremos el sendero señalizado GR 11.2 que sale hacia el noroeste y, entre praderas y rocas, llega hasta una bifurcación: a la derecha (este), continúa hacia el refugio de Estós y a la izquierda (oeste), hacia el collado de la Forqueta o de Eriste, bajo el que se encuentra nuestro destino, el ibón de Llardane-

ta. Luego, el sendero prosigue hasta enlazar con el GR 11 y para llegar al refugio de Viadós.

Seguimos pues en dirección oeste y en ascensión hasta alcanzar el torrente de Llardaneta, que nace en nuestro ibón. El sendero progresa junto al torrente y, descartando un desvío a la derecha que lleva hacia el Posets, nos lleva al punto final de la excursión. Tras el lago de montaña, el sendero prosigue en una empinada subida al collado de la Forqueta.

El regreso lo haremos por el mismo camino. La ruta está bien señalizada y no ofrece ninguna dificultad especial pero, en su versión completa de ida y vuelta, desde el aparcamiento de Espigantosa, es una esforzada caminata de 12 km y 1.213 m de desnivel acumulado, que nos llevará un tiempo de 6 h 30 min (sin paradas). El refugio de Ángel Orús permite detenerse a reponer fuerzas y/o pernoctar, en un lugar con todas las comodidades.

PRAMES

QUÉ PUEDES ENCONTRAR

1 Refugio Ángel Orús (2.150 m)

Situado en el valle de la Aigüeta de Eriste, al pie de las Agujas del Forcau y construido en torno al antiguo refugio del Forcau, es ahora un moderno edificio que cuenta con 90 plazas de alojamiento. Se trata de una instalación montañera pionera en España en obtener la certificación medioambiental ISO 14001 (desde 2003). Este cómodo refugio guardado que gestiona la Federación Aragonesa de Montañismo, dispone de habitaciones con literas, baño y ducha particular, bar, servicio de comidas, mantas, taquillas, calzado de descanso, enfermería, DESA (desfibrilador externo semiautomático), aula polivalente y wifi. Más información y reservas en el teléfono 974 344 044, info@refugioangelorus.com, en www.alberguesyrefugios-dearagon.com y en www.refugioangelorus.com.

2

GR 11.2 o 'Ruta de los tres refugios'

La variante GR 11.2 del GR 11 Senda Pirenaica permite enlazar los refugios de montaña de Viadós, Ángel Orús y Estós en dos etapas. Partiendo de Viadós, la primera etapa (11,4 km) comparte sus primeros metros con el GR 11 en dirección hacia el este, atravesando las bordas de Viadós para tomar el GR 11.2 que desciende a cruzar el río Cinqueta de Añes Cruces, remonta el barranco La Ribereta, cruza la Canal de las Tuertas e inicia una fuerte subida hasta coronar el collado de Eriste o de la Forqueta (2.864 m). Luego desciende al ibón de Llardaneta y llegar por la ruta hoy reseñada hasta el refugio Ángel Orús o El Forcau.

La segunda etapa (13,4 km) prosigue el GR

11.2 hacia el noreste en dirección al collado de La Plana, vadea el torrente de Llardaneta, cruza el barranco de los Ibons, llega al ibón de Eriste/Grist y ascienden hasta coronar el ibón y el collado de la Plana (2.702 m). Luego inicia el descenso y llega al replano de las Basetas de Perramó, gira hacia el norte para bajar por un hemiciclo rocoso, bajo las agujas de Perramó, desciende hasta los ibones de Batisielles y remonta entre praderas y bosque, el valle de Estós hasta el refugio. Información más detallada en este enlace de la web de Senderos Turísticos de Aragón: www.bit.ly/2Xx2prX.



3

Pistas de acceso regulado en el valle de Benasque

Desde el 28 de junio al 11 de septiembre de 2019, tres de los accesos más frecuentados al Parque Natural Posets-Maldeta no permiten el paso de vehículos particulares, aunque sí disponen de servicio de autobuses de pago. Se trata de los accesos a la Besurta (rutas al Forau de Aigüalluts, refugio de La Renclusa, GR 11.5 al refugio Cap de Llauset, ascensión al Aneto...), a la pista de Vallibierna y, como señalamos en la ruta anexa, el acceso a esta pista que lleva de Eriste al aparcamiento junto a la cascada de Espigantosa, en la ruta al refugio de Ángel Orús. Si se quiere realizar alguna de las rutas o ascensiones que tienen como punto de inicio este valle, tenedlo también en cuenta. Podéis consultar horarios y tarifas de los servicios de autobuses dispuestos para estos accesos restringidos en la web de la Escuela de Montaña de Benasque, a la que os llevará este enlace: www.bit.ly/31YiS7W.

FLORS D'ARAGÓN

GURRUTIELLA. Cast. Correhuela. 'Convulvus arvensis'.

Características: Mata de tallos que s'arrozegan por tierra u se'n puyan por atrás matas d'amán. Fuellas con forma de lanza, con tochins luengos. As flors blancas, aunque tamién pueden estar rosas con forma de trompeteta.

Cuan floreixe: en estivo.

Do la puez veyer: en campos de cautivo, tierra suelta, praus, marguins de carretera...



Sapebas que...?
Ye considerata como mala yerba? Ye porque crexe ascape e invade cautivos u chardins, estando muito difizil rematar con era.

▲ Convulvus arvensis.

POR:
JOSÉ MIGUEL NAVARRO Y RAMÓN CAMPO



▲ Los corredores sufrieron un poco más de la cuenta por el calor. CLUB ASAMÚN

Carreras por Montaña

EL CALOR NO PUDO CON LA XIV BOCA DEL INFIERNO

Gran ambiente en la Selva de Oza para arropar a todo un clásico de la competición aragonesa, en una prueba muy disputada, organizada por el club Asamún

El calor no pudo con los más de 260 corredores que el pasado domingo, 30 de junio, participaron en la XIV edición de la Carrera por Montaña 'Boca del Infierno', en el Valle de Echo, tercera prueba de la Copa FAM en la modalidad. Organizada por el club Asamún, dos eran los recorridos clásicos, el principal (sénior), de 25 km y 1.510 m de desnivel positivo, y uno más corto (júnior), de 15 km y 1.000 m+, a los que se sumó un recorrido específico para la categoría cadete de la copa aragonesa de carreras por montaña (7,7 km y 500 m+).

Las 9.00 fue el comienzo de la competición, con la salida de la prueba principal, a la que siguieron escalonadamente las siguientes. Como se preveía, el caluroso día hizo que los corredores sufrieran un poco más de la cuenta, sobre todo en las zonas más solea-

das de prados alpinos y otras de menor altitud en el sur del valle. Pero estas circunstancias no desanimaron a los participantes ni al numeroso público que se acercó para, precisamente, animarlos en una carrera que transcurre por el entorno de la Selva de Oza, uno de los más bellos del Pirineo, dentro del Parque Natural de los Valles Occidentales

Un magnífico duelo

Un público entregado en Oza, acogió al ganador absoluto de la prueba puntuable para la copa, Mario Bonavista, que hizo un tiempo de 2 h y 16 min, seguido muy de cerca por Ander Cangas y Alberto Lasobras, segundo y tercero, respectivamente, ambos a 5 min de diferencia del primero y a unas décimas entre ellos, en lo que fue un magnífico duelo. Poco después hizo su aparición Marta Vidal (2:44'), a la que siguieron Paula Mata y Ainhoa

Jauregui, poco después. Los ganadores absolutos también coparon el podio de veteranos.

En cuanto al recorrido de 15 km, los ganadores fueron Sergio Serrano (1:25') e Isabel Sanjuán (1:51'). Y Mario Prades (48':51") fue el vencedor de la carrera para cadetes.

El presidente de la FAM, Luis Masgrau, fue uno de los encargados de entregar los premios, tras lo que se procedió a hacer un sorteo de material deportivo entre los participantes. La comida, preparada para más de 400 personas en una carpa instalada en el campamento Ramiro II el Monje, cerró una magnífica jornada deportiva. Desde el club Asamún, agradecer la colaboración de los cerca de 70 voluntarios, ya que sin ellos sería imposible organizar este tipo eventos, y la de todos nuestros patrocinadores

CLUB ASAMÚN
asamun.blogspot.com/

Premio Félix de Azara a los guardas de los refugios de montaña

El lunes pasado, se falló el XII galardón Félix de Azara con el que la Diputación Provincial de Huesca promueve y reconoce la labor que colectivos, entidades y particulares realizan a favor de un desarrollo ambiental sostenible en la provincia de Huesca. Y en este 2019, el premio ha recaído en los guardas de los refugios de montaña, valorando su vocación de convivencia con todo lo que supone la alta y la media montaña, su contribución al mantenimiento de unas instalaciones que ofrecen un servicio de calidad y el hecho de ser una referencia para quienes practican el montañismo, a través de su conocimiento del medio y de sus consejos, además de posibilitar el desarrollo económico de las zonas de montaña donde están instalados, de una manera sostenible y respetuosa con el medio ambiente, y en complicidad con los pueblos vecinos. Son más de 40 trabajadores fijos y más de 100 eventuales, los que hacen posible esta realidad en la montaña oscense, repartidos en 12 refugios gestionados por la Federación Aragonesa de Montañismo y 4 de titularidad municipal, de mancomunidad forestal o particular, que, en 2018, registraron más de 100.000 pernотaciones y atendieron a más de 190.000 personas que usaron estas instalaciones sin pasar noche.



XIV Concurso de Fotografía País de Montañas 2019

Ya está en marcha la nueva edición del Concurso de Fotografía País de Montañas, que organiza la FAM que, en esta ocasión, será de temática libre. En el certamen, pueden participar todos los interesados que estén en posesión de la tarjeta federativa de la FAM del año en curso. Las fotografías se presentarán en soporte digital CD (nunca por correo electrónico), antes del 27 de septiembre, en la sede de la federación (calle Albareda, 7, 4º, 4ª, 50004 Zaragoza). Habrá tres premios: uno primero de 200 €, un lote de libros de Prames y una mochila FAM; uno segundo de 120 € y un tercero de 80 €. Más información en www.fam.es/guia-fam/concurso-fotografia.

X Sierra Nevada Mountain Festival, Campeonato de España de KV

El próximo 7 de julio, en la Sierra Nevada granadina, se celebrará el KV Sierra Nevada, de 4,8 km y 1.050 m de desnivel positivo acumulado, prueba que será del Campeonato de España de Kilómetro Vertical individual y por selecciones autonómicas, además de ser valedera para la Copa de España de Carreras Verticales. Esta edición de 2019 mantiene el formato del pasado año, conformando un evento dirigido a la divulgación de las carreras por montaña, con un par de jornadas previas de conferencias científicas y ponencias relacionadas con esta modalidad deportiva. La selección aragonesa FAM Scott y los representantes del GTACAM acudirán allí para demostrar todo su potencial.

Gran Trail de Sobrarbe

El pasado fin de semana, se celebró el Gran Trail Sobrarbe, uno de los ultramaratones que se celebran en el Pirineo aragones, organizado por el Club Atlético Sobrarbe. Conformado por cuatro pruebas (Gran Trail Sobrarbe, de 73 km y 4.444 m+; R3L3VOS Gran Trail, mismo recorrido por en relevos de tres participantes; Maratón, de 50 km; y Trail, de 26 km), el evento se adelantó un día antes, al viernes, junto a una serie de cambios en el recorrido, ante las altas temperaturas previstas, algo que supuso un esfuerzo extra desde el punto de vista de la organización. El navarro Aitor Iraiz y la aragonesa Nuria Sierra fueron los campeones absolutos de la gran prueba. El oscense Alberto Torres y la valenciana Marisa Villagrasa lo serían del Maratón. En cuanto a la carrera más corta, los vencedores fueron Mario Mirón, corredor de Alcolea, y Claudia Valera, del club CAS.