



ARAGÓN

Un país de montañas

Nº 786  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



La Vía Verde de la Val de Zafán en el tramo que discurre por la comarca del Matarraña. ARCHIVO DE LA COMARCA DEL MATARRAÑA/MATARRANYA

VÍAS VERDES DE ARAGÓN, PEDALEAR POR LA NATURALEZA

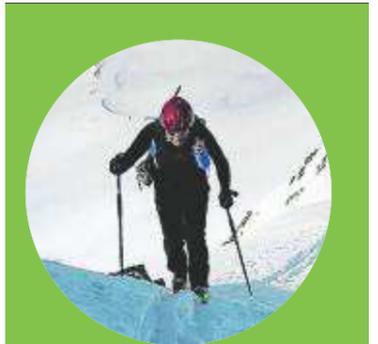
2-3/ Antiguas líneas del ferrocarril se han reconvertido en pistas para recorrer en bicicleta o andando

El territorio aragonés cuenta con seis recorridos entre los que destacan Ojos Negros, Val del Zafán y Tarazonica



ACTUALIDAD

4-5 / VISITA AL SABIMBRE DE CERVERUELA, EL ÚLTIMO EN LLEGAR AL CATÁLOGO DE ÁRBOLES SINGULARES



DE RUTA
6-7 / CON ESQUÍ
DESDE LA RENCLUSA
AL DIENTE DE ALBA
Y EL PICO MIR



NOTICIAS MONTAÑERAS

8 / XIII CARRERA POR MONTAÑA DEL MAESTRAZGO, COPA DE ARAGÓN Y CAMPEONATO DE CLUBES

26 DE ABRIL DE 2019

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





Aire libre



▲ La Vía Verde del Tarazonica discurre entre Tudela y Tarazona, aprovechando las antiguas estaciones y apeaderos, como este de Tulebras. MARÍA TORRES-SOLANOT/HERALDO

VÍAS VERDES EN ARAGÓN, NATURALEZA SOBRE DOS RUEDAS

Las traviesas del ferrocarril de las líneas abandonadas han dado lugar a estas rutas que discurren por los antiguos caminos de hierro y que permiten disfrutar del paisaje de manera accesible. En el territorio aragonés existen seis y se proponen más

Antiguos trazados de ferrocarril por los que el tren hace años que no pasa han encontrado una nueva vida al ser recuperados como vías verdes, convirtiéndose en rutas para disfrutar en bicicleta. También pueden recorrerse a pie, por lo que muchas de ellas comparten también declaración como Camino Natural. En Aragón se cuenta con tres vías verdes de larga tradición: Ojos Negros y Val de Zafán, en Teruel, y la del Tarazonica, en Zaragoza.

Además, existen otras tres de corto recorrido: la Vía Verde Oliver-Valdefierro, 2,6 km en la ciudad de Zaragoza, la Vía Verde del Canfranero, en la de Huesca, y el tramo Jiloca de la Vía Verde Santander-Mediterráneo. Suman en total 186 km ciclables de antiguas vías ferroviarias por las que ya no pasa ningún tren, que discurren por paisajes muy diversos y de gran valor natural y que son accesibles a todos los públicos. Barbastro y Castejón del Puente reivindican una vía verde que llegaría hasta Monzón.

La Vía Verde de Ojos Negros sigue el trazado del antiguo ferrocarril que transportaba el lignito extraído en las minas hasta el puerto de Sagunto y en 1972 dejó de utilizarse definitivamente. Es la más larga de España, con sus 195 km (92 km en territorio aragonés) en los que se va desde el interior de Teruel hasta el mar, tocando en medio la sierra de Javalambre.

El punto de partida es Santa Eulalia, en la comarca Comunidad de Teruel, aunque se han dado pasos para que comience en su inicio real en Ojos Negros, dentro de

un proyecto que acabaría uniéndola con Campo de Daroca y Comunidad de Calatayud (donde ya existen 2 km en Paracuellos de Jiloca y 7,5 en Calatayud, el mencionado Tramo Jiloca), para unirlo a la línea Santander-Mediterráneo que, con 800 km, sería la de mayor longitud de Europa. La Vía Verde de Ojos Negros ofrece una gama de paisajes de gran diversidad, por su longitud y el gradiente de altitudes que recorre. Santa Eulalia y Cella tienen un clima continental extremo, en donde predomina un paisaje de vegeta-

ción rastrera y campos de cereal. Al llegar a Teruel encontramos pinares de pino negro y pino carrasco, y al pasar el puerto de Escandón, con sus 1.223 m de altitud, el clima cambia y comienza a ser mediterráneo. La bajada acerca ya al ciclista a Albentosa, con sus llanuras, donde empiezan a verse los rebollos y las carrasacas plantadas por Sarrión para producción trufera. Desde allí queda ya poco hasta Barracas, la primera localidad de Castellón, a solo 70 km del Mediterráneo.

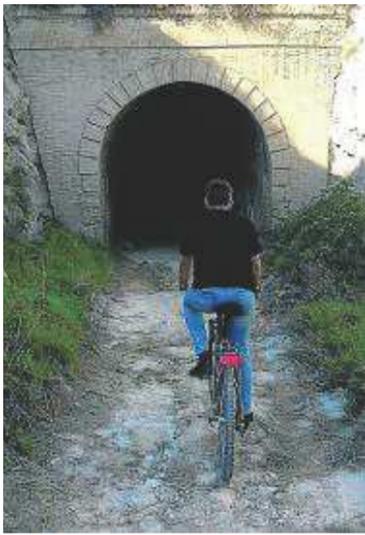
Se trata de una ruta que cuenta con muchos ciclistas y un gran perro: «Los trenes no permiten subir más de tres bicicletas, siendo que muchos visitantes van a Teruel para hacer el descenso al mar y luego deben regresar, y viceversa para aquellos deportistas que les gusta hacer la subida y volver por ferrocarril», dice Carlos Gómez, propietario de la casa rural La Casa de la Estación, en Albentosa, quien asegura que «en primavera y otoño, el 60% de nuestra ocupación es de cicloturistas».

Val del Zafán

La Vía Verde del Val del Zafán atraviesa tres comarcas aragonesas: Bajo Martín, Bajo Aragón y Matarranya. En total 52 km de recorrido que siguen por Tarragona hasta llegar al mar en Torto-



▲ La Vía Verde Val de Zafán cruza el puente a su paso por Albetosa. LAURA URANGA



▲ Vía Verde de Barbastro. J. L. PANO



▲ La vía verde de Ojos Negros, por Cella. COMUNIDAD DE TERUEL

sa. El punto de partida se encuentra en La Puebla de Híjar, en el Bajo Martín, donde recorre un tramo de 18 km hasta Samper de Calanda, por pista señalizada y en buen estado que continua hasta Puigmoreno, pedanía de Alcañiz en la que se corta la vía. Se puede seguir rodando pero con la prevención de que ya es un camino compartido en el que pueden aparecer vehículos y que en algunos tramos discurre muy cerca de la carretera. En total 21 km desde allí a Valdealgofra (cruzando Alcañiz), que podrían estar ya arreglados para finales de año, pues el Ministerio de Agricultura ya ha iniciado el expediente.

Se entra entonces en la comarca del Matarraña, donde restan 32 km en los que sí se disfruta de trayectos acondicionados y con los servicios necesarios. Comienza en Valjunquera y sigue por Valdeltormo y Torre del Compte. Valderrobres inicia ya el descenso y desde allí, Cretas o Lledó son muchos los turistas que realizan la bajada hasta Tarragona, «un recorrido cuesta abajo, que no exige ser experto ni gran forma física y permite disfrutar del paisaje: los puertos de Beceite, los bosques y arroyos del Parque Natural, el río Algars», dice Eli Diez, técnico de

Ojos Negros, Val del Zafán y Tarazonica son las de mayor recorrido

Turismo de la comarca del Matarraña, y explica el auge turístico que ha experimentado este tramo: «en el último año se han abierto tres empresas que ofrecen valor añadido a la vía verde (un taxi, un establecimiento que alquila bicicletas y una empresa de turismo activo y alquiler)».

El Tarazonica

El Tarazonica era un humilde tren que unía Tarazona con Tudela cuyo último convoy circuló en el año 1972. En la actualidad, es una vía verde fácil de recorrer en bicicleta, que a lo largo de 22 kilómetros une el Ebro con el Moncayo, por las riberas del Queiles y el somontano del Moncayo. Cuenta con dos pistas que circulan paralelas, una de asfalto y otra de tierra.

El tramo aragonés ocupa 7 km y comienza en Tarazona, en la

estación. Desde allí, y camino de Malón, nos encontramos con zonas de densa arboleda, en combinación con huertas y frutales. Tras unos seis kilómetros de marcha se llega a la explanada que iba a ser el apeadero de Vierlas, desde donde seguiremos por espesas arboledas en dirección a Malón. Esta población, la última de la provincia de Zaragoza antes de entrar en Navarra, se encuentra apoyada en un otero, que ofrece una buena perspectiva de la vega del Queiles. Desde ese punto se puede seguir hacia Tudela o regresar, tras aprovechar el área acondicionada para el descanso.

Canfranero

La nueva variante ferroviaria de Huesca clausuró el antiguo trazado que seguía el Canfranero entre Huesca y Alerre, y ahora sus 4,6 km pueden recorrerse en bicicleta por un firme de tierra compacta que discurre plácido entre campos de cultivo. El punto de partida es la esquina de la calle del Ingeniero Susín, con la avenida de Martínez de Velasco. Bien señalizada, con paneles informativos e indicadores, esta vía verde dispone además de un área de descanso donde se ubicaba el apeadero de Alerre.

MARÍA JOSÉ MONTESINOS



DE UN VISTAZO

1

Aragón dispone de 186 km de vías verdes, en seis recorridos: Ojos Negros, Val de Zafán, Tarazonica, Canfranero, Oliver-Valdefierro y el Tramo Jiloca de la vía Santander-Mediterráneo. Las tres primeras son las que tienen una longitud más relevante.

2

Estos recorridos recuperan antiguos trazados ferroviario que se convierten en caminos naturales para el disfrute de ciclistas y caminantes, siendo aptas para personas con movilidad reducida.

3

La aplicación para móviles 'Vías Verdes y Red Natura 2000' puede descargarse gratuitamente y está disponible para sistemas Android. Ofrece información de 113 vías verdes de toda España.

VÍA VERDE BARBASTRO-SELGUA MARCHA POPULAR EL PRÓXIMO 12 DE MAYO



▲ Marcha popular por la Vía Verde Barbastro-Selgua. ANTONIO RAYA

Hace diez años que una plataforma cívica de asociaciones y entidades de Barbastro y Castejón del Puente reivindica la declaración como vía verde del antiguo trazado ferroviario hasta Selgua. Con este mismo objetivo, cada año se celebra una marcha popular que este próximo 12 de mayo llegará a su novena edición.

La vía podría llegar hasta Monzón, uniendo así para uso ciudadano y sostenible las comarcas del Cinca Medio y Somontano de Barbastro. «Es un recorrido que ya se utiliza como sendero por muchas personas para correr, andar o ir en bici, incluso empleados de los polígonos que van a trabajar en bicicleta», dice Quino Rafel, de la Coordinadora por la

Vía Verde Barbastro-Selgua. Unidos a ella hay proyectos como un centro de interpretación en la antigua estación de Castejón del Puente; o unir cicloturismo y enología ya que se pasa por las bodegas Sommos y Laus, y están muy cercanas Chesa y Batán de Salas.

La Marcha Popular saldrá simultáneamente desde Barbastro (centro de Congresos) y Monzón (parque La Jacilla) a las 9.30 los andarines, y 10.30, los corredores y ciclistas, para encontrarse en Castejón del Puente, que ofrecerá un bocadillo a los participantes. La Asociación de empresarios del Polígono Valle del Cinca también tendrá instalado un punto de avituallamiento para los que salgan desde Barbastro.



En Cerveruela DESCUBRE EL SABIMBRE MÁS GRANDE ARAGÓN

Este ejemplar de sauce blanco acaba de ser incluido en el Catálogo de Árboles Singulares de Aragón y se encuentra en Cerveruela, una localidad de Campo de Daroca marcada por el río Huerva y el sistema ibérico

La localidad de Cerveruela, en Campo de Daroca, veía hace unos días cómo un ejemplar de sauce blanco ('Salix alba'), o sabimbre según la denominación aragonesa, de su municipio pasaba formar parte del Catálogo de Árboles Singulares de Aragón. Con sus 14 metros de altura, se trata del ejemplar de 'Salix alba' más grande de la Comunidad, un dato que se ha descubierto al realizar el estudio para la catalogación.

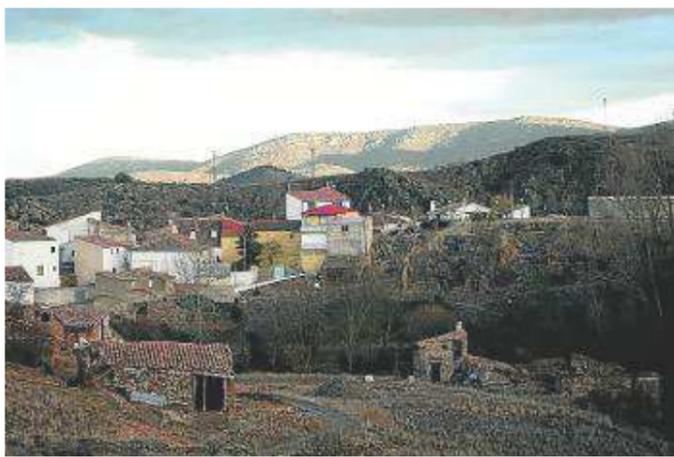
Es la culminación de un proceso que comenzó en el año 2014, cuando un vecino de Cerveruela descubría en la orilla del Huerva un sabimbre de grandes proporciones casi tapado por la vegetación de ribera. La asociación local 'La Chaminera que humea' se interesó por el ejemplar y comenzó los trabajos para su recuperación. Paradójicamente, en cierto sentido se puede decir que el sabimbre ha sido salvado por el fuego, ya que «aprovechamos la recogida de leña para las hogueras de San Antón para ir limpiando la zona que rodeaba el árbol, y así lo hemos ido haciendo todos los años desde entonces», explica el presidente de 'La Chaminera que humea', Raúl Vicente. Cuando en 2017 ya se había limpiado el paraje, la asociación inició junto al Ayuntamiento, el procedimiento ante la DGA para la declaración de árbol singular que ha culminado ahora.

Árbol trasmochó

Se trata de un sauce trasmochó, una característica que «estamos más acostumbrados a ver en los chopos, pero también en el caso de los sauces se realizaba el proceso de escamonda, para utilizar las ramas como vigas de construcción y es un aprovechamiento tradicional en nuestra zona», señala Vicente. Su altura es de 14 metros, con un diámetro de copa de 8 metros. El perímetro en la base del tronco es de 860 cm, y de 935 cm a 1,30 m de altura.

Este sabimbre monumental se encuentra en el paraje de la Re-

» RUTA AL PICO SAN BARTOLOMÉ, LA CIMA MÁS ALTA DE LA SIERRA DEL PECO

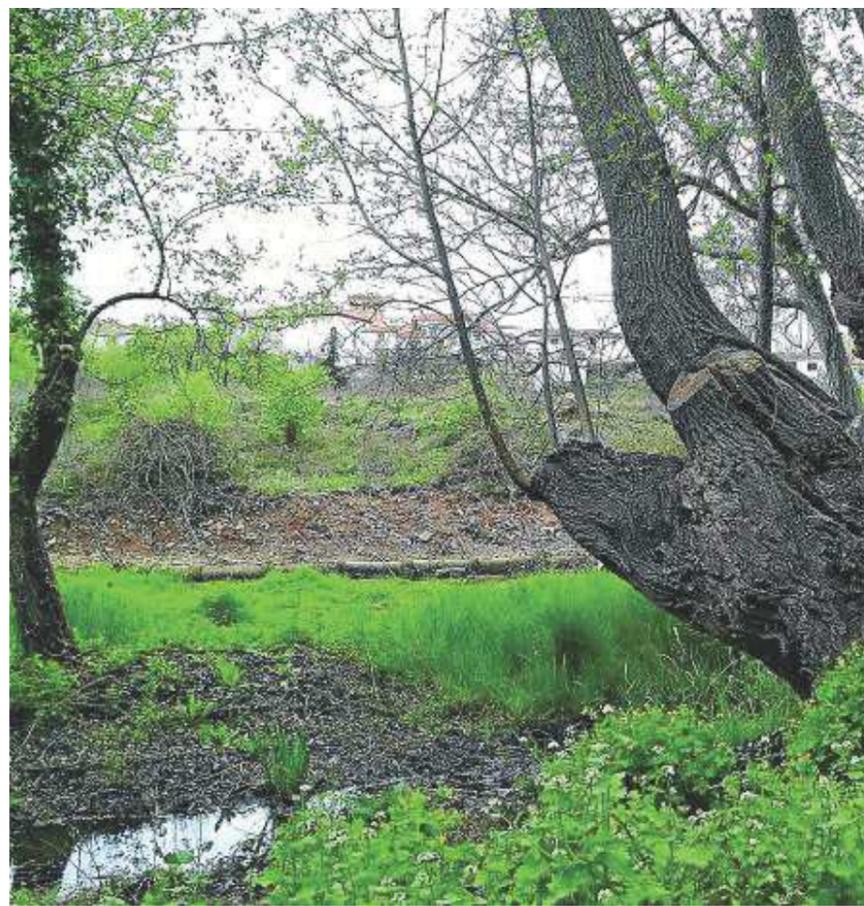


▲ Una vista de Cerveruela, con el monte al fondo. LAURA URANGA

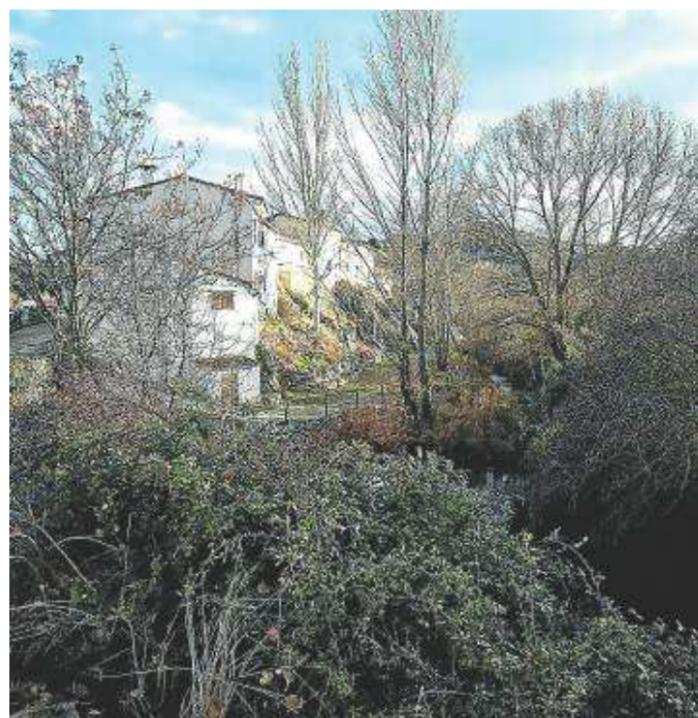
En la visita a Cerveruela se puede aprovechar para realizar una excursión al pico San Bartolomé que, con sus 1.300 m, es el punto más alto de la sierra del Peco. Se trata de un recorrido de dificultad media, que puede realizarse en una hora aproximadamente. El sendero discurre por un ramal del GR 90 ibérico, aunque ha perdido la señalización. El camino sale desde el pueblo y puede seguirse de manera intuitiva «hasta el inicio de la subida, momento en el que hay que estar más atento, hasta llega a la cima», dice Raúl Vicente. El primer tramo discurre por pista, entre vegetación rala, que se convierte en una masa forestal cerrada al llegar al monte, especialmente en el tramo umbrío, por el interior del Barranco de Badules. Se llega luego a un carrascal maduro y frondoso a ambos lados del camino. La cima, la única en coronada en pico frente a un horizonte de lomas redondeadas, ofrece una amplia panorámica de Campo Romanos, con los pueblos de Vistabella, Mainar, Badules o Torralbilla y sus llanuras cerealísticas a sus pies. En la propia cima, al lado del vértice geodésico, subsisten las ruinas de la ermita de San Bartolomé.

Se trata de un ejemplar trasmochó que alcanza los 14 m de altura

vuelta del Molino, muy cerca del casco urbano. Se asienta en las orillas del Huerva, cuyo cauce rodea la localidad «al llegar a la zona de Cerveruela va cogiendo caudal y se encajona, alcanzando una imagen de río muy montañoso», dice Vicente. En pleno sistema Ibérico, la localidad se encuentra asentada sobre una roca de pizarra que es la que obliga al río a hacer un meandro que la rodea, al punto de que los municipios cercanos llaman a Cerveruela 'la isla'. La zona se halla



▲ El sabimbre, a la orilla del Huerva. En él se pueden apreciar las labores de poda de...



▲ El caserío blanco de Cerveruela, tras los sotos. LAURA URANGA

dentro de los límites de protección del Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) 'Alto Huerva-Sierra de Herrera'.

Uno de los recorridos que pueden hacerse para conocer mejor su entorno es la ruta a la ermita de la Virgen del Águila, compartida con la vecina Paniza. Es una de las excursiones que realizan desde el albergue y granja-escuela El Tío Carrascón. «Es un camino de 5 km que se recorren en 1 h 15 min, sin esfuerzo, la hacemos frecuentemente con niños», afirma María Orduna, del albergue. «En un primer tramo se va por un barranco, con una vegetación de umbría en la que destaca de manera singular el arce de Montpellier. Conforme se va subiendo la senda se abre y

nos encontramos con un paisaje de carrascales. Cuando se llega al alto de la ermita se disfruta de unas vistas magníficas, que en días claros permite ver hasta el Moncayo y los Pirineos al norte y la provincia de Teruel, al sur».

Granja-escuela y albergue

El Tío Carrascón es un establecimiento de la familia, que ofrece tanto servicios de albergue, con sus 32 plazas, cafetería y restaurante; así como de granja-escuela, especialmente orientado a las familias con niños, que pueden disfrutar con las ovejas, cabras, burros, patos, cerdos, gallinas o un caballo en los talleres y actividades individualizadas que realizan.

M. J. MONTESINOS



▲ El sabimbre



▲ Ovejas en



la escamonda. ASOCIACIÓN LA CHAMINERA QUE HUMEA



re alcanza los 14 m de altura. LA CHAMINERA QUE HUMEA



la granja-escuela El Tío Carrasco. LAURA URANGA

BREVES

**Dinópolis recibió en Semana Santa a su visitante 3 millones**

■ Territorio Dinópolis ha recibido durante esta Semana Santa (desde el sábado 13 de abril hasta el domingo 21), un total de 17.492 visitantes, de los cuales 12.113 lo han hecho al parque principal, Dinópolis Teruel, lo que supone un incremento del 9,11% y 6,67% respectivamente en comparación con el mismo período del año anterior. El 20 de abril, Sábado Santo, el parque vivió además un momento muy especial ya que se produjo la llegada del visitante 3 millones. Resultó ser José Enrique Márquez Ambite, de 49 años y procedente de Valladolid, que resultó premiado con un viaje para toda su familia a 'Universal Studios' en Orlando (EE. UU.) durante una semana.

Abierto el plazo de inscripción para los campos de trabajo

■ El Boletín Oficial de Aragón publicó el día 22 de abril la convocatoria de plazas del programa 'Voluntariado y Solidaridad 2019, Campos de Voluntariado Juvenil', que se desarrollarán los meses de julio y agosto. En Aragón hay disponibles 12 campos (5 en Huesca, 5 en Teruel y 2 en Zaragoza, de los cuales 6 son internacionales), con 240 plazas. A nivel nacional se ofertan 75 campos con 144 plazas y a nivel internacional hay 41 campos con un total de 60 plazas. La lista completa puede consultarse en <http://www.aragon.es/iaj>.

NO TE PIERDAS

El Maestrazgo con Antón Castro

■ El escritor y periodista de HERALDO Antón Castro acompañará este fin de semana a sus lectores por Ejuve, Cantavieja, Mirambel y otros escenarios del Maestrazgo que aparecen en su colección de relatos 'El testamento de amor de Patricio Julve'. Esta visita forma parte del programa de rutas literarias Leer Aragón, del Departamento de Cultura del Gobierno de Aragón. Información en www.leeraragon.es



PLANES PARA ESTAS SEMANAS

1

**Recorre los paisajes del Maestrazgo en la Romería de San Marcos, de Villarluego a Montoro de Mezquita**

Mañana día 27, tendrá lugar la romería de San Marcos, momento en que los habitantes de Villarluego se dirigen desde la localidad a la ermita de San Pedro de la Roqueta, en Montoro de Mezquita, donde acuden también los vecinos de esta pequeña pedanía. Parten de Villarluego a las 9 de la mañana y recorren a pie los casi 14 km con grandes desniveles que les llevan a San Pedro, siguiendo un elaborado ritual de paradas y cánticos. Una vez allí se celebra la misa en honor al Santo, se comen las judías típicas y se parte, al inicio de la tarde, de vuelta a la localidad, llegando de noche acompañados por la luz de las antorchas y con gran solemnidad. Es una de las romerías más antiguas y tradicionales de la comarca del Maestrazgo, que comenzará ya esta noche con el sorteo de báculos.

2

Tarazona propone un recorrido interpretativo por el monte de la Dehesa para el Día del Patrimonio

La Fundación Tarazona Monumental organiza charlas y talleres con motivo del Día del Patrimonio. Además, mañana realizará un

recorrido interpretativo por el monte de la Dehesa para mostrar 'El Papel del hombre en la transformación del paisaje', a cargo del monitor medioambiental Andrés Omeñaca. La salida será a las 10.30 en el frontón de Tórtoles, desde ahí se tendrá que ir en coche hasta la Dehesa para comenzar el recorrido a pie. La visita no tiene dificultad y es apta para todos los públicos. Se trata de una actividad gratuita. Si no se dispone de coche propio para acudir, ponerse en contacto para reservar transporte con la FTM (www.tarazonamonumental.es).

3

**Visitas guiadas y talleres en familia en el Museo de Huesca para conocer la ciudad romana de Labitolosa**

El Museo de Huesca ha organizado visitas guiadas y actividades en familia para conocer la exposición 'Labitolosa. Una ciudad romana en el Pirineo oscense', que reivindica la importancia de este gran conjunto romano del Alto Aragón. Hoy, el 16 de mayo, 13 de junio y 12 de septiembre se celebrarán visitas a las 18.30 con el comisario de la muestra, José Ángel Asensio (inscripción previa museohu@aragon.es). Por otro lado, hay visitas en familia con actividades didácticas adaptadas a los niños que se celebrarán los días 27 de abril, 4 y 11 de mayo, y 1 y 8 de junio en horario de 11.30 a 13.30 (precio: 6 euros/niño; inscripción previa ratoriodelarte@aragon.es).



Y TAMBIÉN EN DIGITAL
unpaisdemontañas.heraldo.es




ARAGÓN
Un país de montañas



Ruta con esquís



AL DIENTE DE ALBA Y EL PICO MIR

▲ En medio del paisaje nevado, los esquiadores van entrando al suave barranco del Diente. FOTOS: JORGE GARCÍA-DIHINX

Proponemos el ascenso a dos picos con una trepada final en roca que pondrá a prueba las habilidades de escalada fácil, algo que, con bota de esquí, no siempre es tan fácil

Ponemos juntos a la Tuca de Mur o pico Mir (3.187 m) y al Dien d'Alba o Diente de Alba (3.121 m) porque el acceso final a ambos puede hacerse perfectamente 'por la puerta de atrás', es decir, la cara sur de las Maladetas, una vez hayamos accedido a ella por el Cuello del Alba. En esta ruta iremos por el glaciar del Alba. Desde el Diente volveremos directamente, esquiando su canal norte, de vuelta a La Renclusa.

Saldremos del refugio de La Renclusa (2.140 m) y giraremos a la derecha para subir al SW hacia una pala a la derecha de un pasillo formado por dos líneas de pinos. Remontaremos a la derecha (W) la loma, que nos dará acceso al llano de los ibones de La Renclusa o de Paderna (2.270 m). Lo recorreremos (W) con las paredes de roca a nuestra derecha. Antes de colocarnos bajo las paredes

del Paderna, tras doblar la esquina del espolón de nuestra izquierda, iremos girando a la izquierda para salir al Sur por terreno muy suave y amplio, teniendo a la derecha la depresión del barranco del Diente (barranco d'el Pien).

Pasada la cota 2.550 m, la otra orilla del barranco se suaviza e iremos cruzando a la derecha (W), acercándonos a la hondanada del barranco del Alba y continuando al Sur, hacia el Diente y la Muela del Alba. A la izquierda de ambos se esconde el Cuello del Alba, por donde tenemos que cruzar. En la base de la rampa final al collado del Alba descalzaremos esquís para subir con crampones los últimos 100 metros. A la derecha tenéis el Diente y la Muela. Entre ambos veremos la canal de nieve por la que bajaremos al finalizar el círculo, tras subir al Diente.

Cruzaremos al otro lado e iremos a la izquierda para trazar una



▲ Rampa final al Diente por el sur.



▲ Trazado del itinerario propuesto.

DATOS ÚTILES

Horario: subida 3-4 h.

Dificultad: media (2 de 1-4)

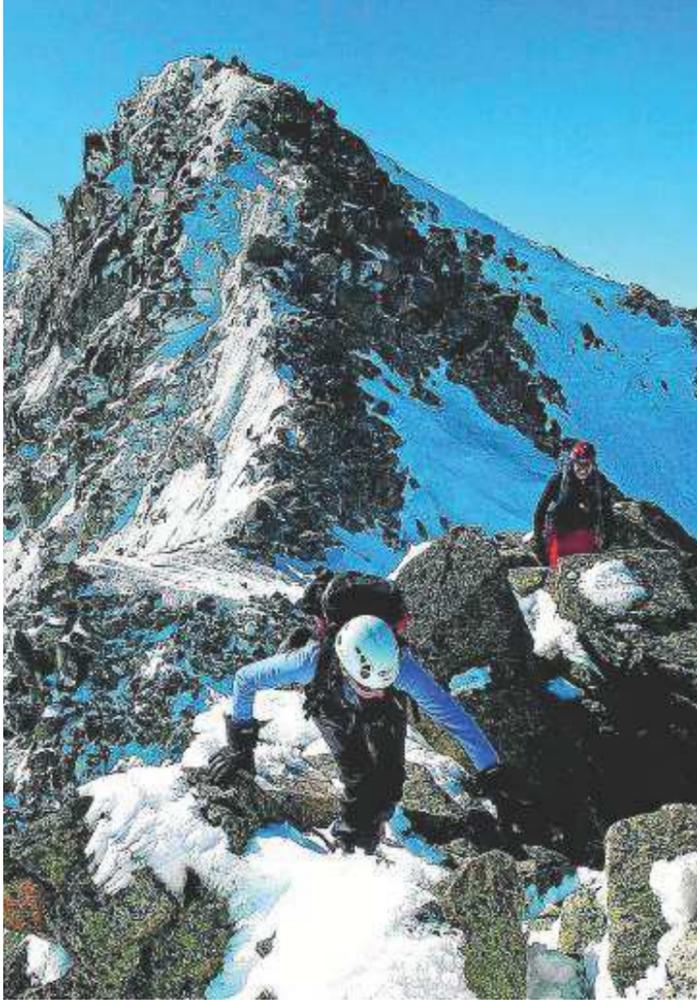
Desnivel: 1.090 m+.

Orientación: norte global; oeste final al Mur y sur al Diente.

Época recomendada: primavera hasta mayo-junio.

Fuente: 'Rutas con esquís. Pirineo aragonés. Tomo IV', Jorge García-Dihinx, Prames, 2016.





▲ Fácil trepada final al pico Mir.

El acceso a ambos puede hacerse por la cara sur de las Maladetas

diagonal, a pie, a alcanzar la brecha entre el pico Sayó y la Tuca de Mur, a la que se accede a pie sin grandes problemas, sobre nieve. Desde la brecha tenemos una arista en roca hacia el Norte, bastante tumbada pero con bloques y pasos que deberemos ir sorteando, utilizando las manos. Si es temporada avanzada y la roca está seca y libre de nieve, nos moveremos mejor sin crampones. Tiene pasos de grado I o I+, pero se puede recorrer sin mayores problemas, llegando en pocos minutos a la cima del pico Mir (3.187 m).

Una vez volvamos a la brecha, nos dirigiremos al Diente. Antes, si queréis añadir más tresmiles, desde la misma brecha podéis subir al lado contrario, la corta arista, aunque más inclinada, (I-II) que os llevaría al pico Sayó o Maladeta Occidental (3.211 m). Y desde allí solo tenéis una travesía ho-

rizontal sobre nieve para enlazar con el pico Cordier (3.263 m).

Para continuar al Dien d'Alba, desde la brecha entre el Mir y el Sayó bajaremos al Oeste, hacia la cara sur del Diente. Una vez en su base, subiremos con crampones su rampa sur de nieve, hasta la zona de roca (¡no os dejéis los esquís, que bajaremos por el otro lado!). Una vez en la roca, podemos dejar los esquís en la cresta y escalar los últimos metros a la cima del Dien d'Alba (3.121 m), formada por una característica roca puntiaguda sobre la que solo cabe una persona (no es obligado subirse a ella, claro).

Descenso a La Renclusa

Desde la cresta, yendo hacia la Muela nos asomaremos a la vertiente hacia La Renclusa, para buscar la salida de la canal de nieve que habitualmente se puede esquiar. Tras derrapar o bajar en escalera los primeros metros, luego la canal se abre y nos permitirá giros amplios. Una vez en el llano de debajo, volveremos a La Renclusa por el itinerario de subida, por terreno muy amplio, sin complicaciones, al NE. Si queremos volver a los Llanos del Hospital, podremos descender directos al Norte a coger el Vallón de la Pleta de Paderna, a la izquierda del pico Paderna, para continuar por los tubos de Paderna, de regreso al Hospital de Benasque.

JORGE GARCÍA-DIHINX

QUÉ PUEDES ENCONTRAR

1



Benasque, el Reino del Aneto

Esta localidad es uno de los polos turísticos del Pirineo, al ser la principal entrada al Pirineo más agreste, el que acumula una mayor cantidad de tresmiles, con el Aneto (3.404 m) como cima principal. El pueblo conserva un cuidado casco urbano en el que destacan sus casas fortificadas, la iglesia parroquial de Santa María la Mayor (del siglo XIII y con modificaciones barrocas) y el palacio de los Condes de Ribagorza. Dentro del municipio, la localidad de Anciles muestra un precioso conjunto urbano con arquitectura típica montañesa.

2

Parque Natural Posets-Maladeta

Creado en 1994 y extendido por los municipios de Benasque, Gistaín, Montanuy, Sahún y San Juan de Plan, reúne la mayor acumulación de picos de más de 3.000 metros de altura de los Pirineos, un buen número de los glaciares más meridionales de Europa (protegidos como Monumentos Naturales de los Glaciares Pirenaicos), cerca

3



La cascada y el Forau de Aiguallut

Este uno de los parajes más hermosos, sorprendentes y accesibles del Pirineo. Las aguas de la fusión de los glaciares de Aneto, Barrancs y Tempestades confluyen para caer en esta gran cascada y desaparecer en un sumidero de 70 m de diámetro y de 40 de profundidad, en lo que es uno de los fenómenos cárstico más relevantes de la cordillera. Estamos en pleno Parque Natural Posets-Maladeta, a más de 2.000 m de altitud, donde el pino negro convive con los pastizales de altura, en medio de unos paisajes labrados por los glaciares de hace miles de años. Esta curiosidad geológica se localiza al final del valle de Benasque, en las proximidades de los Llanos del Hospital. Se puede dejar el coche en el aparcamiento de La Besurta y seguir las indicaciones (unos 40 minutos, aproximadamente).

FLORS D'ARAGÓN

VINAGRETA. Cast. Aleluya.

'*Oxalis acetosella*'.

Características: chiqueta mata rastrera. As fuellas son formatas por tres fuelletas de color verde fosca e con forma de coral. Muita chen la trafuca con as teflas, pero los puestos do naixe la fan inconfundible. As flors son blancas con tonos royencos e con venetas brioletas.

Cuán floreixe: en primavera.

Dó la puez veyer: en selvas, baixo abetes, fabos u pins, siempre que no lis dé o sol direutamén. Ye una mata de pacos.

▲ '*Oxalis acetosella*'.

Sapebas que... a vinagreta ne ha ixo nombre por a suya sapia? As fuellas se pueden minchar e ne han azido oxálico, lo que lis da una sabor azeta. Bi ha que mincha poquetas ya que ye toxica.

POR:
JOSÉ MIGUEL NAVARRO Y RAMÓN CAMPO



▲ Salida de la carrera disputada el año pasado. TURISMO LA IGLESUELA DEL CID

Copa de Aragón y Campeonato de Clubes

XIII CARRERA POR MONTAÑA DEL MAESTRAZGO

El domingo 5 de mayo La Iglesuela del Cid acogerá la XIII Carrera por Montaña del Maestrazgo, prueba de la Copa de Aragón en la que se disputará el Campeonato de Clubes

La Carrera por Montaña del Maestrazgo llega este año a su decimotercera edición como prueba que abre el calendario de competiciones de la Copa de Aragón FAM de Carreras por Montaña 2019, y en la que se disputará el Campeonato de Aragón de Clubes. Será el domingo 5 de mayo en la localidad turolense de La Iglesuela del Cid.

Las categorías sénior y veterana competirán sobre un recorrido de 22 kilómetros y 1.460 metros de desnivel positivo acumulado; en categoría júnior la distancia será de 16 km y 800 m+, y en cadete de 12 km y 600 m+, siendo también estos dos últimos itinerarios los previstos para los senderistas que se sumen a la cita deportiva.

La prueba está organizada por la Asociación Deportiva Maestrazgo con la colaboración de la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), el Ayuntamiento de La Iglesuela del Cid, la comarca del Maestrazgo, la Diputación de Teruel, el Gobierno de Aragón



Cartel de la prueba.

y distintas firmas y establecimientos comerciales.

La competición se regirá por lo dispuesto en el reglamento FAM de carreras por montaña, que puede consultarse en la web de la carrera y en la de la federación.

Más de 130 corredores participaron en la edición del año pasado, en la que los ganadores absolutos fueron Eugeni Gil Ocaña (Buff Pro Team), que marcó un

récord de la prueba con un tiempo de 1 h 55 min y 18 seg, y Pilar Prades Alquézar, corredora de la selección aragonesa que completó los 22 km en 2 h, 39 min y 32 seg. También en la pasada edición la carrera celebrada en La Iglesuela del Cid fue puntuable dentro de la Copa de Aragón de la Federación Aragonesa de Montañismo, disputándose en aquella ocasión el Campeonato de Aragón Individual de Carreras por Montaña.

Perfil y 'track' de los recorridos
En la página web de la carrera www.carrerapormontanamaestrazgo.com pueden consultarse y descargarse el perfil y el 'track' de los diferentes recorridos, así como visualizar un reportaje fotográfico de los mismos.

Más información e inscripciones en la página web mencionada y en www.carrerapormontanamaestrazgo.com. Las inscripciones en la carrera pueden realizarse por internet hasta el jueves 2 de mayo a las 23.59, con un coste de 16 euros.

FAM

Asamblea General Ordinaria de la FAM, el 25 de mayo en Calamocha

Tal y como se indica en los Estatutos de la FAM, el próximo sábado 25 de mayo, acogidos por el club de montaña Raid Aventura Calamocha y con la colaboración del Ayuntamiento de Calamocha, se reunirá en la villa calamochina la Asamblea General de la Federación Aragonesa de Montañismo, en sesión ordinaria. Más información en: www.fam.es.

Aragón a pie por GR II Sansanet-Refugio de Lizara y GR 90 Mallén-Purujosa el 8 de junio

La salida del programa Aragón a pie por GR organizada por el Club Atlético Sobrarbe y que recorrerá el GR II desde Sansanet al refugio de Lizara ha modificado su fecha, inicialmente prevista para el 22 de junio, y se adelanta dos semanas para realizarse el sábado 8 de junio. Más información en www.clubcas.com y en el correo clubcas@gmail.com.

Ese mismo día 8 de junio está prevista también otra salida del Aragón a pie por GR, en esta ocasión por el GR 90 entre Mallén y Purujosa, organizada por Senderistas de La Huechada. Más información e inscripciones (antes del 31 de mayo) en www.huechada.com/mallen-purujosa.

Campeonato de España de Escalada de Selecciones Autonómicas en Edad Escolar

Seis escaladoras y escaladores aragoneses de categoría infantil y otros seis cadetes competirán este fin de semana en Plasencia en el Campeonato de España de Escalada de Selecciones Autonómicas en Edad Escolar. La localidad extremeña acogerá también la tercera y última prueba de la Copa de España de Bloque (Absoluta) el 11 de mayo (sala Cereza Wall), mientras que la primera prueba de la Copa de España de Dificultad (Juvenil y Absoluta) será el 22 y 23 junio en Barcelona (Climbat La Foixarda).

Éxito de la XVIII Jorgeada de Aragón

Un total de 850 caminantes participaron la noche del 22 y el día 23 de abril en la XVIII Jorgeada de Aragón, andada popular de largo recorrido entre Zaragoza y Huesca organizada por Os Andarines d'Aragón. La andada para más pequeños, Chiqui FAM, contó con 35 niñas y niños participantes acompañados de sus mayores. La actriz Marisol Aznar y su compañero en el popular programa 'Oregón TV', Jorge Asín, fueron los 'Jorgeadores' encargados de entregar premios de las Andadas Populares de Aragón 2018 y cortar la cinta de salida. En el inicio controlado desde el palacio de La Aljafería estuvieron Violeta Barba, presidenta de las Cortes de Aragón y el Pedro Santisteve, alcalde de Zaragoza, entre otras autoridades.

Trail Tozal de Guara y Campeonato de Aragón Individual de CxM 2019

Un año más vuelve a Nocito la competición de carreras por montaña en pleno corazón del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara, el Trail Tozal de Guara 2019, organizada por Peña Guara y que se celebrará el domingo 2 de junio. Además, este año la cita deportiva será puntuable como Campeonato de Aragón Individual de Carreras por Montaña 2019 de la FAM. Se mantienen las tres pruebas ya conocidas con algunos cambios en los recorridos: la VII Integral de Guara (31 km y 2.250 m+); la XII Subida al Tozal de Guara (22,5 km y 1.585 m+) y la III Norte de Guara (13,5 km y 660 m+). Más información e inscripciones en www.p-guara.com/wordpress/secciones/carreras-por-montana-2.

X Campamento de Montañeros de la Ribagorza

Montañeros de la Ribagorza organiza del 29 de junio al 7 de julio en la Escuela de Montaña de Alquézar (ERA) su X Campamento de Verano, para niños de 8 a 13 años. Paseos, acampadas, actividades acuáticas, orientación, escalada..., actividades siempre acompañadas de monitores especializados. Inscripciones en la ERA (tel. 974 318 966) y en Montañeros de la Ribagorza (tel. 629 336 112 y montanerosderibagorza@gmail.com).