



# ARAGÓN

## Un país de montañas



**NOTICIAS MONTAÑERAS**  
**8 / CITA DE ESCALADA**  
**EN HUESCA : COMPETICIÓN**  
**Y CAMPEONATO**  
**DE ARAGÓN DE BLOQUE**

Nº 776  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



Vista nocturna de Albaracín, donde don Pedro y doña Alba vivieron sutiles y velados amores. J. FOSTER/PRAMES

## LEYENDAS DE AMANTES PARA CONOCER TERUEL

**2-3/** La leyenda de Isabel y Diego es una más de las que atesora un amable y poco conocido territorio

Bronchales, Celadas, Albaracín y Montalbán son otros escenarios en los que el amor trágico ha dejado su huella



**ACTUALIDAD**  
**4-5/ EXCURSIÓN HASTA**  
**LA FUENTE DE LOS TRECE**  
**MEDIOS, NACIMIENTO**  
**DEL RÍO ARBA DE LUESIA**



**DE RUTA**  
**6-7/ SUBIDA CON ESQUÍ**  
**A PEÑA TELERA POR EL SUR,**  
**UNA ASCENSIÓN INVERNAL**  
**DE CINCO ESTRELLAS**

15 DE FEBRERO DE 2019

PROMUEVE:  

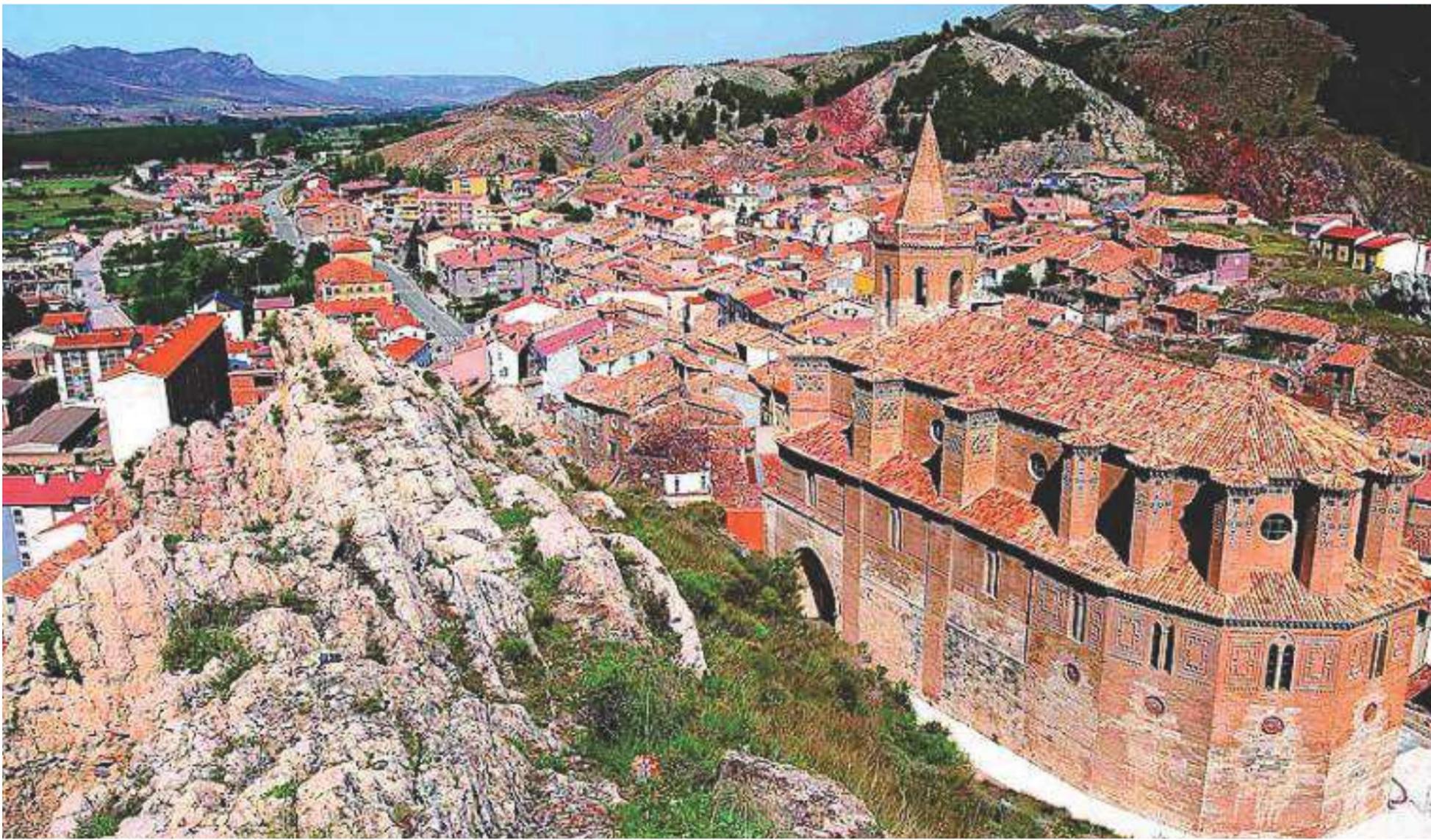

CON LA GARANTÍA  
EDITORIAL DE:  


PATROCINAN:  






# Rutas de leyenda



▲ La iglesia de Santiago el Mayor, uno de los escenarios de la dramática historia de Aldonza, 'La loca de Montalbán', y sus desdichados amores con Berenguer. J. ROMEO/PRAMES

## ESCENARIOS DE AMOR Y TRAGEDIA EN LA PROVINCIA DE TERUEL

Teruel es un territorio que esconde sorprendentes historias de amantes. La huella del amor nos conducirá desde la capital hasta escenarios como Celadas, Bronchales, Albarracín o Montalbán donde podremos evocar estos relatos románticos

Estos días la capital turolense multiplica su población en las multitudinarias fiestas de las Bodas de Isabel, que recrean la historia de los Amantes. Pero la provincia de Teruel es un territorio tan desconocido como amable que esconde sorprendentes historias de amantes que van a servirnos para trazar una ruta por otros escenarios de amor apasionado y desenlace trágico.

Sin abandonar la ciudad, la shakeriana leyenda de 'El peirón

de los enamorados' narra el amor de los jóvenes Alvar, de la familia de los Muñones, y Sancha, de la de los Marcilla, clanes rivales de la nobleza bajomedieval turolense. Tras comprobar que la vida no tenía sentido sin que pudiesen casarse y estar juntos, y ante la rotunda negativa del padre de ella, decidieron huir. Mas descubierta la fuga, los hermanos de Sancha salieron tras ellos sedientos de sangre, hasta dar con los jóvenes a una legua de la ciudad, en el camino de Alfambra, donde rescataron a su hermana y

mataron cobardemente al joven Alvar. Los asesinos fueron juzgados y condenados al destierro y a levantar un peirón allí donde cometieron su crimen.

Teruel es la ciudad de los Amantes, del Torico y del mudéjar, además de la sede central de Dinópolis. Un conjunto monumental, cultural y de ocio para perderse con gozo durante varios días. Visitar el Conjunto Amantes, en el que se engloba el mausoleo de los Amantes, parece obligado en estas fechas. Dice la tradición que las torres de El Salvador y San

Martín fueron también levantadas compitiendo en belleza por dos alarifes que se disputaban con ellas el favor de una dama.

De Teruel nos desplazamos ahora a otro escenario cercano para conocer la descorazonadora historia de los Amantes de Celadas, Brianda, hija de don García, barón de Escriche, y Fernando, de los Dolz del Castellar. Entre ambos se interpuso la vanidad de la madre de ella, doña Leonor, quien recurrió a una hechicera para que matase al noble Fernando. Pero la bruja no tuvo el valor

suficiente para acabar con su vida, convirtiéndolo finalmente en un perro que no se separaba de la muchacha hasta que ésta, sumida en una honda tristeza por la desaparición de su amado, murió. Poco después, fallecía el fiel can, sobre la tumba de su amada.

En Celadas podemos visitar la iglesia de Santo Domingo de Silos y la Fuente Vieja, renacentistas. El ayuntamiento incorpora restos del antiguo castillo y hay interesantes casonas como Casa Daudén.

### Albarracín y Montalbán

Viajamos ahora a la comarca Sierra de Albarracín para conocer la trágica historia de 'El fraile y la monja' de Bronchales. Cuenta el amor de un fraile y una novicia que ingresó en un convento fundado por la serranía de Albarracín al poco de la conquista cristiana de aquellas tierras. La pasión prohibida surgida entre ambos les llevó a fugarse, siendo sorprendidos por una fuerte tormenta y fulminados por un rayo, que cayó en el pino bajo el que estaban refugiados, allí donde ahora se levantan dos esbeltas piedras.

Bronchales es muy visitada por su entorno natural de tupidos pinares y fuentes entre las que destaca la del Canto. La sierra del Tremedal esconde sorpresas geo-



▲ Panorámica de Albarracín desde las murallas. J. AZCONA/PRAMES



▲ San Martín, en Teruel. ROMEO/PRAMES



▲ Vistas desde sierra Alta, en Bronchales. J. FOSTER/PRAMES

lógicas como los ríos de bloques de roca de mayores dimensiones del mundo. El santuario de la Virgen del Tremedal, la laguna de Noguera y el pico Caimodorro (1.936 m) son otros parajes que merecen una excursión.

En la hermosa localidad de Albarracín, don Pedro y doña Alba vivieron sutiles y velados amores. Ella, mujer del poderoso rey Lobo, tal y como era conocido Muhammad ibn Mardanis, y él, caballero cristiano, pero leal vasallo y amigo del sarraceno, y a quien este encomendó el gobierno de Albarracín y el cuidado de su esposa cuando partió a la conquista de otras tierras de Levante. Entre doña Alba y don Pedro fue surgiendo un sentimiento de amor que creció oculto en lo más profundo de sus corazones, sin ser revelado jamás. El rey Lobo regresó con la intención de llevarse a doña Alba, pero la sola idea de alejarse de su amado don Pedro hizo que muriese de pena, una tristeza que también inundó el alma de Lobo y de Pedro Ruiz de Azagra.

La riqueza y belleza del conjunto histórico monumental de Albarracín, sus monumentos, museos y pintorescos rincones, ya exige una detenida visita.

Pero nos movemos ahora hasta las Cuencas Mineras para co-

## Varios enclaves naturales y monumentales están ligados a estas historias

nocer otra de las más hermosas historias de amor trágico de la provincia de Teruel, la de los amantes de Montalbán, una poco conocida leyenda que el escritor y periodista de HERALDO Antón Castro y el pintor Natalio Bayo han revitalizado a través del libro ilustrado 'Amor. La loca de Montalbán'.

### 'Amor. La loca de Montalbán'

En esta obra se narra el amor entre Aldonza de Entenza y Berenguer de Azlor, entre los que se interpuso la locura, también amorosa, del noble Jaime de Bolea. La joven, huérfana, vivía tutelada por el culto y sofisticado don Jaime. Mientras Berenguer guerrea en Nápoles, crecía en aquel hombre ya maduro un amor irrefrenable por su hermosa pupila, quien le rechazó confesándole su amor por Be-

renguer. De vuelta el joven de la guerra, acudió a casa de don Jaime a pedir en matrimonio a su amada, pero don Jaime, presa de los celos y el rencor, mostró al joven unos documentos falsificados que aseguraban que ambos enamorados eran hermanos. Desconcertado y abatido, Berenguer ingresó como monje-soldado en la Orden de Santiago y recibió la encomienda de Montalbán.

Aldonza huyó enloquecida hacia el agreste entorno de Montalbán, donde vivió como «una loca de los bosques». Cierta día, la campana tocó a muerto y tuvo una premonición. Penetró en la cripta de la iglesia y encontró la tumba de su amado, sobre la que ella se quitó la vida. El nuevo comendador mandó que ambos reposasen juntos, haciendo escribir en la piedra: 'Justo es que reposen juntos en la muerte los que tanto se amaron en la vida'.

Las casas señoriales, callejones y pasadizos, la monumental iglesia de Santiago, el torreón de la Cárcel o el Centro de Interpretación de Espeleología y Geología serán nuestros decorados cuando rememoremos en Montalbán, en territorio del Parque Cultural del Río Martín, esta trágica leyenda.

AURORA MARTÍN



## DE UN VISTAZO

1

Junto a la historia de los Amantes, recreada estos días en las Bodas de Isabel, Teruel y otros lugares de la provincia esconden sorprendentes historias de amor apasionado y trágico desenlace.

2

El escritor y periodista de HERALDO Antón Castro y el pintor Natalio Bayo han revitalizado una de estas trágicas y poco conocidas leyendas en el libro ilustrado 'Amor. La loca de Montalbán', que nos lleva hasta la histórica localidad de las Cuencas Mineras.

3

La localidad de Albarracín está ligada a la leyenda de los enamorados don Pedro y doña Alba, una pasión nunca consumada que acabó de forma trágica.

4

Las poblaciones de Celadas y Bronchales son también escenarios de otras dolorosas historias de amor que nos conducen hasta entornos naturales y urbanos de gran belleza.



## MÁS QUE AMOR... MAESTRAZGO LUGARES DE NOVELA

Mirambel, Cantavieja... son muchos los lugares del Maestrazgo que han inspirado a numerosos escritores para dar vida con sus palabras a historias, a veces trágicas, a veces épicas, de amor y pasión. La comarca del Maestrazgo busca que los visitantes puedan evocar estos relatos en sus paseos por las calles y rincones de estas localidades y durante este mes de febrero ha puesto en marcha la campaña 'Más que amor... Maestrazgo' en la que, a través de códigos QR, el viajero puede acceder a las diferentes historias que suceden en municipios de la comarca. Los códigos pueden leerse sobre el cartel de la campaña, o en el enlace [bit.ly/2Gwjpp6](http://bit.ly/2Gwjpp6).

Pío Baroja en 'La venta de Mirambel', el escritor y periodista Antón Castro con 'El testamento de amor de Patricio Julve', José Giménez Corbatón en su libro 'Tampoco esta vez dirían nada' y algunos de los premios novela corta del Maestrazgo a lo largo de sus diversas ediciones son los textos evocados.



▲ Cartel de la campaña.

Cantavieja, por su parte, ha preparado para este fin de semana un 'photocall' especial para parejas, y se han colocado corazones (elaborados por la asociación Atadi) en varios rincones románticos de la localidad para acompañar a los enamorados en sus paseos.

Además, algunos de los establecimientos turísticos de la comarca han preparado ofertas especiales por San Valentín.



# Nacimiento del río Arba de Luesia

## LA FUENTE QUE NUTRE

## AL POZO PIGALO

Tras nacer en la sierra de Santo Domingo, el río Arba de Luesia se remansa en badinas y pozas. En la Fuente de los Trece Medios sus aguas salen a la luz y hasta allí nos lleva esta ruta por territorio cincovillés

**E**l pozo Pigalo es uno de los destinos más concurridos durante el verano en Aragón, al que acuden muchos visitantes para disfrutar de esta zona de baño natural que forma el río Arba de Luesia. Esta época, lejos aún del calor estival, es un buen momento para viajar hasta este enclave, conocerlo con tranquilidad y remontar aguas arriba el río Arba de Luesia, hasta las surgencias que nutren este punto de agua. Tradicionalmente se ha considerado que son cinco las surgencias que, al unirse, forman el Alto Arba. La más baja es la de los Trece Medios, que es la excursión que proponemos, siguiendo la ruta que describe Alberto Martínez Embid en su libro 'Excursiones a nacideros' (Colección Aragón, editorial Sua, 2018). Se trata de un recorrido de circular de 8 km, con una duración estimada de 3 h 30 min.

El itinerario propuesto comienza antes de llegar al Pigalo, en concreto en el puente de Sibirana, situándonos junto al río al lado de un grupo de paneles explicativos. Lo vadeamos por un lecho de cemento y tomamos el sendero que aparece en la orilla izquierda, por donde vamos remontando el cauce. Siguiendo las marcas rojas, blancas y verdes del GR-1 salimos a una pista que atraviesa el río hasta la margen derecha para llegar al aparcamiento. Nos aparecerá la pradera con mesas de la que arranca la senda hacia el pozo Pigalo.

### Espumas y cascadas

Enseguida llegaremos a la cascada por la que las aguas se precipitan, entre espumas, en esta profunda badina, que es para muchos la presentación 'oficial' del Arba de Luesia. Tras admirar sus aguas verde, regresaremos a la pista para dirigirnos hacia el puente del camping.

En la otra orilla veremos que un cartel que indica 'Fuente 13 Medios'. Bajaremos a la pradera de la ribera y vadearemos el río, lo que nos conducirá a un pinar,

### RECORRIDO POR 'CAMINOS DE AGUA' HASTA LOS MANADEROS DEL ARBA DE BIEL



▲ Subida a la Fuentaza. Al fondo, las cimas gemelas de Sto. Domingo.

Podría decirse que el Arba tiene cuatro nacimientos: desde la sierra de Santo Domingo surge un cuarteto de cursos de agua siendo el principal el Arba de Luesia, seguido del Arba de Biel, a los que se unen el de Riguel y el de Farasdués. Cuando sus cauces llegan a Ejea se forma el Arba a secas o Arba unido. Para llegar a los manaderos del Arba de Biel saldremos de esta localidad hacia el noreste por un vado con marcas blancas del GR 1. Por este 'camino de agua' iremos encontrando diversas surgencias. Siguiendo la pista que discurre por la orilla derecha llegamos al Pozo Tronco, al que siguen varias badinas hasta que el camino cruza de ribera y acaban las señales del GR 1. Tomamos la ruta de la derecha para doblar al sureste y continuar entre pinares, hayas y quejigos, cerca de un gran abejar. Tras algún vado llegamos al refugio-merendero de Los Estrechos, zona de badinas a la que sigue la Poza de la Mina. Subimos haciendo zetas hasta el corral del Marinero para superar luego las pendientes del Mulo. A los 12 km de nuestro inicio habremos llegado a las fuentes del Arba, y bajando, a 40 m al sur, encontraremos otros dos manaderos.

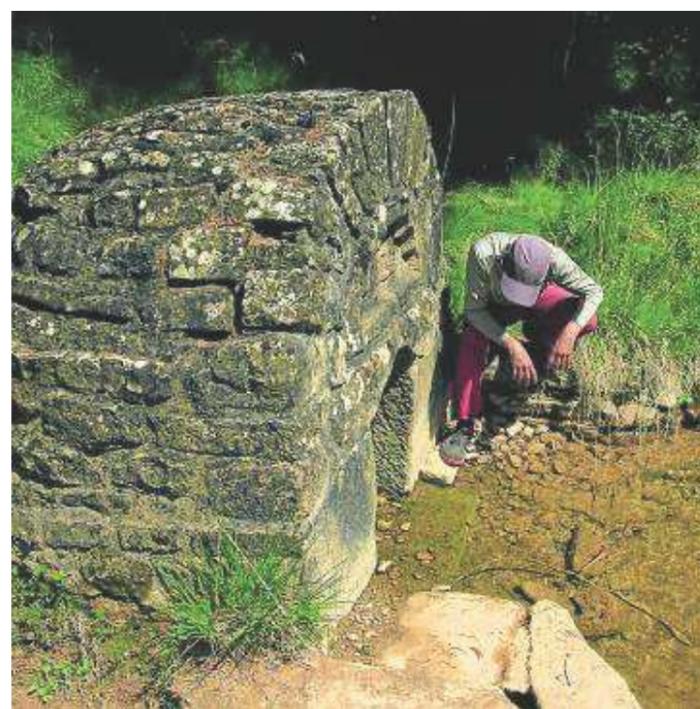
### La poza de Santa María es un pequeño paraíso de naturaleza pura

salpicado de hayas, robles, tejos y encinas. Unas marcas blancas nos irán guiando hasta la pequeña construcción de piedra de la Fuente de los Trece Medios. En este punto tranquilo y recogido salen a la luz las aguas de este manadero, situado a 830 m de altitud.

Podemos concluir aquí la excursión o continuar nuestra ruta, lo que aconsejamos ya que no se encuentra lejos la poza de Santa María, un pequeño paraíso de cascadas y naturaleza inmaculada



▲ Las aguas verde esmeralda del pozo Pigalo, entre los cantiles de piedra y el bosque.



▲ Fuente de los Trece Medios.

da cuya pureza nos permite encontrar en sus orillas al martín pescador. Su presencia es un indicador infalible de la alta calidad ambiental de este paraje.

### Cruce sobre piedras

Cambiaremos de orilla, usando para ello las piedras que sobresalen del cauce. Habrá que andar con un poco de cuidado para que el cruce no acabe en remojón, algo que, si bien se agradece en verano, no es nada apetecible en esta época de invierno.

El camino nos llevará por una masa arbolada importante, con o pinos silvestres de hasta treinta metros de altura que podremos ver crecer en los pacos, que es como se denominan en este territorio de las Cinco Villas a las zonas

de umbría. Nos alejamos del curso hasta llegar a la altura del azud que precede al pozo del Trampolín, que aprovecharemos para cruzar a la orilla izquierda. Persistiendo por nuestra ruta llegaremos a las tajaderas de la Toma del Agua.

En sus anchas pozas diremos adiós al agua y emprendemos el camino de regreso por una vía casi paralela. Subimos hacia el sureste por una pista de tierra donde nos saldrá al paso una bifurcación donde elegiremos el ramal de la derecha que nos llevará hasta el barranco de las Casas, donde se nos une el GR-1 y por el que llegamos hasta el camping, cerca del cual dejamos nuestro coche.

M. J. M.



▲ Vadeo de...



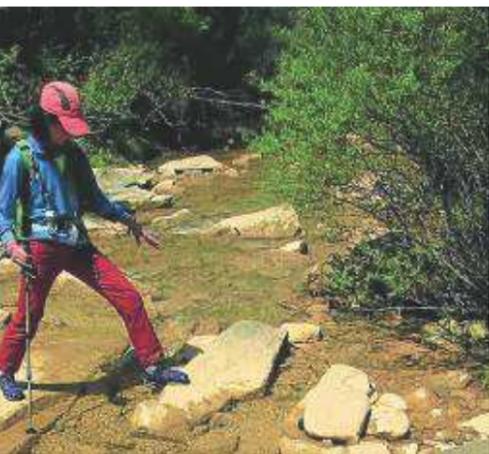
▲ Laguna de...



▲ Pequeña c...



que lo rodean. FOTOS: ALBERTO MARTÍNEZ EMBID



la fuente de los 13 Medios al pozo de Sta. María.



de la Toma de Aguas.



cascada en el salto de la poza de Santa María.

**BREVES**



**Aragón estrena una web y una 'app' dirigidas al turismo familiar**

■ El consejero de Vertebra- ción del Territorio, Movili- dad y Vivienda, José Luis Soro, presentó esta semana una nueva línea empre- ndida desde el departamento para captar la atención de las familias y que elijan a Aragón como destino turís- tico. Para ello se han reuni- do los contenidos de inter- és para el ocio familiar en una web y una app de des- carga gratuita con informa- ción sobre puntos de visita, horarios... Además se ha creado una figura, 'La Ra- boseta', que identifica los productos relacionados con el turismo familiar. Se trata de un turismo estacio- nal que va muy vinculado a las vacaciones escolares, fiel a los destinos que le gustan e influyente a la hora de recomendar el destino a otras familias. José Luis Soro destacó que «Aragón se sitúa como destino preferi- do para las familias en in- vierno» y explicó que «en determinadas zonas de Aragón, el 70% del turismo son familias con menores».

**Unas 16.000 personas disfrutaron del 'geocaching' en Huesca**

■ Más de 16.000 personas han participado en el reto de encontrar los más de 100 'cachés' o tesoros es- condidos por el organismo de turismo Tu Huesca a lo largo de la provincia. Es posible encontrar 'cachés' en el Cerro de San Jorge, en el camino de Acherito en Ansó, en el Barranco de la Gabasa o en la Laguna de Sariñena.

**NO TE PIERDAS**

**Visita teatralizada en Tarazona**

■ Como complemento a la fiesta de San Valentín, la Fun- dación Tarazona Monumental organiza esta tarde (20.30) una visita teatralizada en la catedral de Santa María du- rante la que se explicarán los distintos tipos de amor que aparecen representados en el cimborrio del templo y se es- cenificarán algunas de las más pasionales historias de amor de la ciudad. Más infor- mación en el 976 642 643.



**PLANES PARA ESTAS SEMANAS**

1



**Ayerbe celebrará el domingo 24 de febrero su IV Caminata 'En la flor del almendro'**

Ya ha comenzado la floración de los almendros en la Hoya de Huesca. Un maravilloso paisaje del que se podrá disfrutar el domi- ngo 24 de febrero, en la caminata 'En la flor del almendro', que organiza el Ayuntamien- to de Ayerbe. La cita, que este año llega a su cuarta edición, ofrece dos rutas circulares: una larga de 25 km (Ayerbe-Loarre-Sarsa- marcuello-Ayerbe) que comenzará a las 8.30; y una más corta de 12 km (Ayerbe- Ayerbe), que saldrá a las 10.00. Previa- mente, el sábado 23 se realizará una prueba BTT por el recorrido largo, que comenzará a las 10.00. Todas las salidas y llegadas se efectuarán desde el pabellón municipal, donde comienza la señalización de las rutas, que acaba de ser renovada, y que per- mitirá poder disfrutar de estos recorridos en cualquier momento.

2

**La exposición de El Castellar, la primera de Europa con huesos de dinosaurios del propio yacimiento**

El Castellar es un pequeño pueblo de Teruel de solo 52 habitantes en el que se han inven- tariado 72 yacimientos con fósiles de dino-

saurios. Para que el público pueda conocer estos restos fósiles se ha creado un Dinopa- seo, de 2,3 km de recorrido, donde se acaba de inaugurar un elemento muy novedoso: la zona de exhibición de huesos de dinosaurios de San Cristóbal. Se trata de un ingre- diente totalmente diferenciador ya que es el único yacimiento de Europa en el que pue- den observarse fósiles de estos vertebrados 'in situ' en una exhibición permanente.

3



**Montmesa prepara un maratón para el avistamiento de grullas en la alberca de Alboré**

La alberca de Alboré, en el término munici- pal de Montmesa, es un importante hume- dal oscense que las grullas usan como zona de descanso antes de cruzar los Pirineos, en sus vuelos migratorios de vuelta al centro y norte de Europa. Los días 23 y 24 de febrero se ha organizado un maratón para la obser- vación de aves, con actividades gratuitas de 8.00 a 20.00, a las que es posible incorpo- rarse en cualquier momento de la jornada. El siguiente fin de semana, 23 y 24 de mar- zo, la observación se realizará ininterrum- pidamente durante las 48 horas, para obser- var el comportamiento de las grullas y ver si, como se cree, también migran de noche, para evitar el viento en los días de mucho cierzo.



**Y TAMBIÉN EN DIGITAL**  
[unpaisdemontañas.heraldo.es](http://unpaisdemontañas.heraldo.es)

**ARAGÓN**  
 Un país de montañas



## DATOS ÚTILES

**Dificultad:** difícil, 3 sobre 4, por el desnivel.

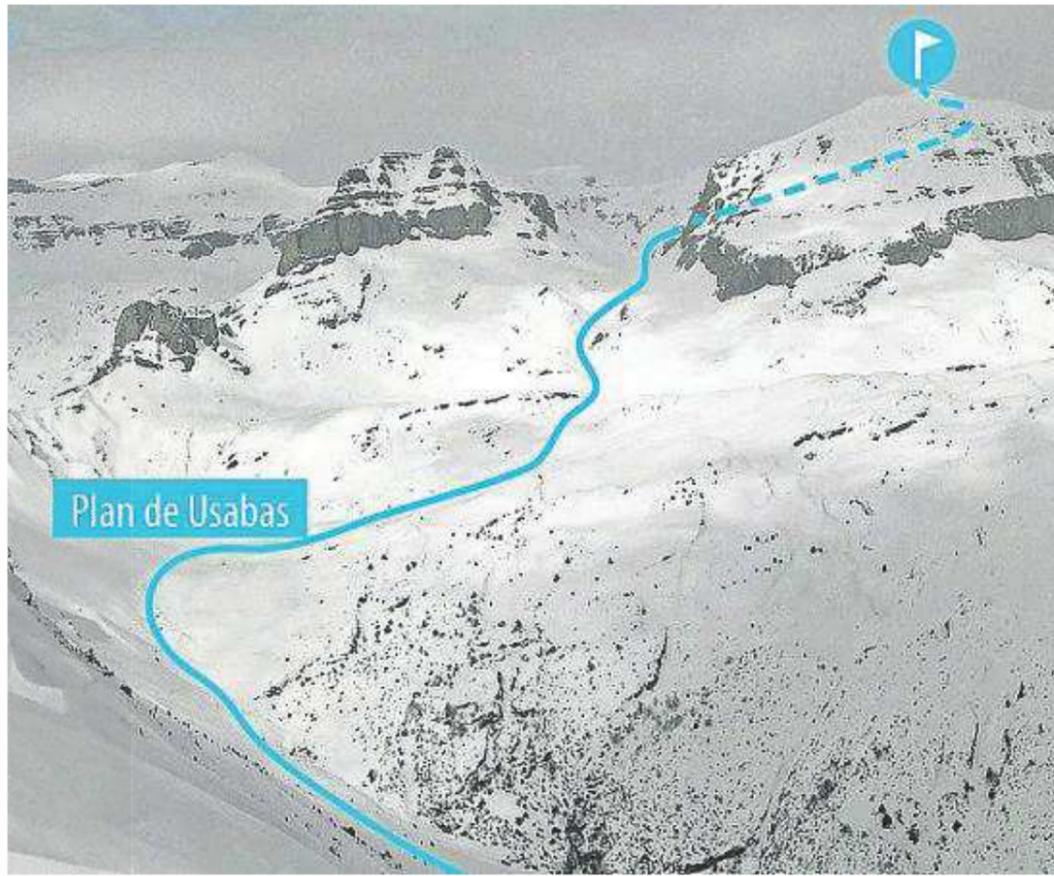
**Desnivel:** 1.780 m.

**Horario:** subida 5-6 h. Total 7-8 h ida y vuelta.

**Orientación:** sur.

**Época recomendada:** invierno.

**Textos extraídos de:** Jorge García-Dihinx, 'Rutas con esquís. Pirineo aragonés. Tomo I', 4ª edición 2016, Prames.



▲ Vista completa de la ruta propuesta. FOTOS: JORGE GARCÍA-DIHINX

Subida con esquís a Peña Telera por su cara sur, menos vertical pero con un gran desnivel. Una ascensión invernal de cinco estrellas, imprescindible

**P**eña Telera (2.762 m) es una cumbre emblemática que preside el valle de Tena, ascendida a menudo por el norte por su ruta normal en verano y en invierno por sus corredores alpinos. Su acceso con esquís por la cara norte es, sin embargo, demasiado vertical y expuesto. La cara sur, más amable, tiene un enorme desnivel (1.780 m), pero la nieve suele ser estable y la ruta es muy factible con esquís, sin otras complicaciones que el importante desnivel, y de no saltarse el paso clave, a 2.370 m, que nos permite salir de una cubeta sin aparente salida y seguir al este, en dirección al Cuello de Telera, el

# Ruta de Alta Montaña CON ESQUÍS A PEÑA TELERA POR EL SUR



▲ Punto clave de desvío de la ruta.



▲ Detalle del paso clave más importante de toda la ruta.



▲ Tras el paso clave, siempre al este, al Cuello de Telera.



segundo paso clave. Si vamos ligeros de peso, es una ascensión cinco estrellas para invierno.

Iniciamos la ruta en Santa Elena, dejando el coche en la explanada de la A-136, donde empezamos a caminar por una pista que sube hacia el oeste y luego pasa a senda. Es el GR 15 que va por la margen derecha del barranco del Puerto. En la cota 1.280 m, enlazamos con una pista que viene del sur: si hay nieve, foqueamos con esquís para preparar la huella del descenso; si no hay, atajamos cortando las curvas hasta llegar al refugio del Barranco del Puerto o de Furcunfiecho (1.530 m).

Seguiremos por la pista, que gira luego a la izquierda, para flanquear bajo la ladera norte del Burrámbalo, y sigue subiendo en dirección WNW hasta llegar al Plano de Usabas (1.830 m). Allí deberemos coger agua del riachuelo al lado del llano, pues a partir de ahí el sol nos pegará fuerte y necesitaremos hidratarnos.

Hasta ese momento, poco es el desnivel ganado y mucha la distancia. A partir de ahí se invertirán los términos. Ponemos alzas y subimos por la derecha del refugio, en dirección noreste y luego norte, por una sucesión de canales y promontorios que nos llevan a un llano a 2.000 m. Continuamos al norte por la vaguada más evidente, alternando subidas con llanos. En la cota 2.230 m veremos a nuestra derecha la cueva de Zarrambucho. Seguimos subiendo y alcanzamos un fondo de valle suave que nos lleva al circo de Zarrambucho. Allí, en la cota 2.320 m, en vez de seguir al norte, giraremos a la derecha para entrar en una cubeta que parece no tener salida. En dicha cubeta está el paso clave (2.370 m). Debemos ir a la derecha (SE) y salir de la cubeta por un resalte empinado de nieve (foto) que parece cerrar la cubeta.

#### Cuello de Telera

Cuchillas o crampones para este corto flanqueo en ascenso, muy inclinado, pero no expuesto. Una vez fuera de la cubeta, la clave es ir siempre hacia el Este, en busca del Cuello de Telera (2.583 m), colladito que separa Telera de Peña Parda. Ese es el objetivo. Por dicho collado deberemos de pasar y, tras seguir por el otro lado hacia el noreste, iremos girando a la izquierda y reculando, para salvar el itmo de acceso a la antecima de Telera, en un corto flanqueo inclinado que nos permitirá meternos en la meseta final a la cima.

Una vez pasado ese último paso, nos quedan sólo 100 m a la cima, por unas laderas sur suaves, pudiendo alcanzar la cima fácilmente con esquís puestos.

Para el descenso, bajaremos por el mismo itinerario. Si el último paso clave, encima del cuello de Telera, estuviera helado o con nieve muy dura, es preferible bajar con crampones hasta dicho paso, pues está expuesto a una caída hacia las rocas que forman el cuello de Telera. Una vez en zona no expuesta, podemos calzar esquís y disfrutar de un gran descenso.

JORGE GARCÍA-DIHINX

# Nuevo curso de nivología y avalanchas

## EL INAEM DE HUESCA FORMA EXPERTOS PARA ESTUDIAR Y PREVENIR ALUDES

El Centro de Formación del Instituto Aragonés de Empleo impartirá un nuevo curso de 'Nivología y avalanchas: gestor de datos', complementario del que finaliza hoy



◀ Corte en la nieve para recoger datos de ventisca.

PRAMES

**E**l Centro de Formación del Instituto Aragonés de Empleo de Huesca (Inaem) impartirá un nuevo curso de 'Nivología y avalanchas: gestor de datos', con el que se pretende que los alumnos sean capaces de analizar y estudiar el manto nivoso para evaluar su riesgo. Este curso, de 80 horas, supone un segundo nivel de formación respecto al curso 'Nivología y avalanchas: observador' que hoy finaliza hoy su segunda edición con 12 alumnos formados. En ambos casos el formato del curso será el mismo, con clases teóricas impartidas en la sede oscense del Inaem y clases prácticas en la Escuela de Montaña de Benasque. Esta línea formativa supone una apuesta pionera en formación para el em-

pleo dirigida a trabajadores y diferentes profesionales que desarrollan su actividad en la montaña invernal. La inscripción en el curso puede hacerse a través de la web [www.inaem.aragon.es](http://www.inaem.aragon.es).

Como apuntamos, expertos en meteorología de Aemet, nivólogos, técnicos de seguridad en montaña de la Escuela de Montaña de Benasque, seguridad en montaña y cartógrafos han impartido desde el pasado 28 de enero hasta este mismo viernes 15 de febrero, la segunda edición del curso 'Nivología y avalanchas: observador'. Los 12 alumnos que han participado en esta especialización superaron una prueba de acceso en la que tuvieron que acreditar una experiencia previa que permitiera un correcto aprovecha-

miento del curso, configurando un grupo homogéneo que pudiera aplicar estos conocimientos en sus puestos habituales de trabajo.

#### El mundo de la montaña

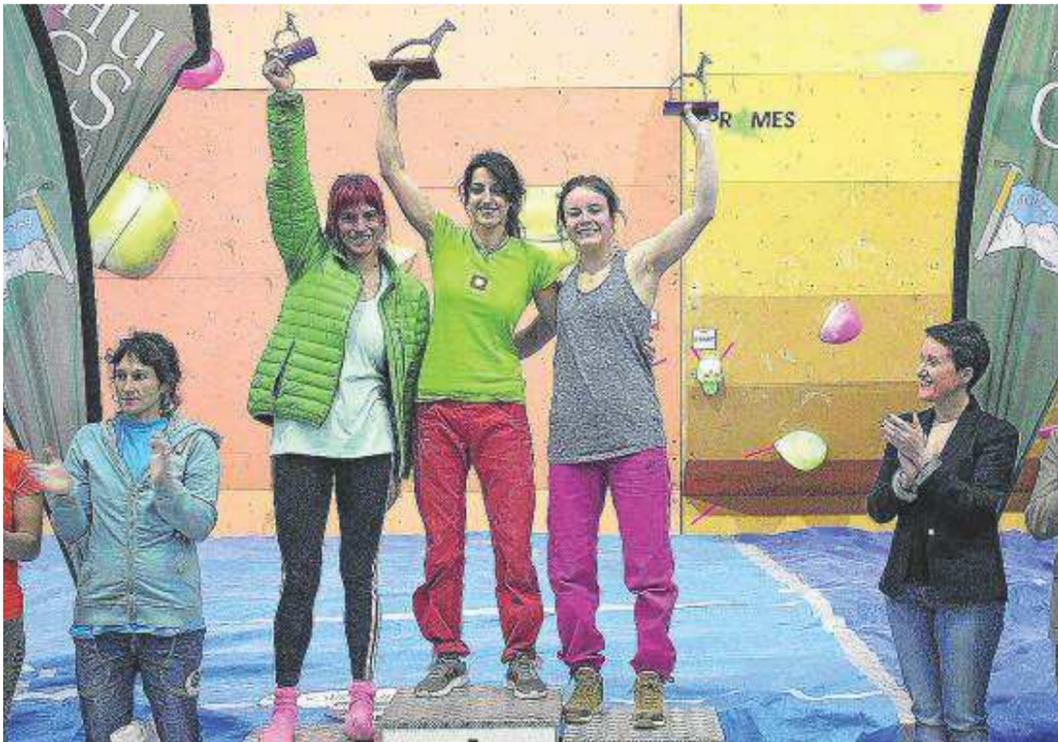
Los alumnos proceden en su mayoría de las comarcas pirenaicas. Entre los perfiles podemos encontrar a técnicos deportivos de montaña, personal de estaciones de esquí, guardas de refugios y en general trabajadores ligados al mundo de la montaña con formaciones académicas diversas (actividades físicas y deportivas, geólogos, biólogos, geógrafos).

El objetivo de este curso es que los alumnos adquieran conocimientos avanzados en nieve, aludes y factores que influ-

yen en su desencadenamiento, así como pautas de actuación en caso de rescate y primeros auxilios, todo ello con la finalidad de adquirir las capacidades para la realización de operaciones de observación nivometeorológica e interpretación de datos, gestión del peligro en terreno nevado y apoyo en la intervención profesional en situaciones con víctima de alud.

En esta línea, ayer día 14 se realizó un simulacro de rescate dirigido por los miembros del Greim de la Guardia y con la colaboración de la estación de Cerler y su personal, para que los asistentes pudieran familiarizarse con el protocolo de seguridad e intervención en el caso de aludes con víctimas.

PRAMES



▲ Podio de 2018 (izda. a dcha.): Cristina Rocabert, Rebeca Pérez y Francis K. Guillén. M. VALLÉS-L. LLOVERÍA

## Cita de escalada en Huesca

# PRUEBA Y CAMPEONATO DE ARAGÓN EN BLOQUE

Mañana se disputa la Competición Internacional y Campeonato de Aragón de Escalada en Bloque en el marco del festival Banff. El domingo, juegos escolares y II Trail Hoya de Huesca

**P**eña Guara y la Fundación Festival Cine de Huesca organizan mañana sábado, 16 de febrero, la IV Competición Internacional de Escalada en Bloque 'Ciudad de Huesca 2019' que, gracias a la colaboración de la Federación Aragonesa de Montañismo, en esta edición será además puntuable como Campeonato de Aragón de Escalada en Bloque 2019. Esta es la principal novedad de la competición, que mantiene el mismo formato de prueba, rondas y premios del año pasado. La cita tendrá lugar en el Palacio de Congresos de Huesca, en el marco del festival de cine de montaña Banff Mountain Film Festival, que celebrará en la tarde de ese mismo sábado su sesión central en el recinto oscense.

El bloque es una modalidad moderna de escalada que cada día cuenta con más adeptos. Al poderse escalar sin necesidad de cuerdas y demás material de seguridad, ya que la caída está protegida por colchonetas, el escalador se centra en la dificultad y en la 'resolución de problemas', re-

tos que se presentan sobre estructuras muy vistosas y espectaculares, de cuatro metros de altura, diferentes anchuras, formas y colores. En ellas, el competidor demuestra su capacidad táctica, técnica y de fuerza para llegar hasta el final de recorrido propuesto, en una espectacular y vistosa danza en la que se ponen en práctica todas esas destrezas.

### Inscripciones

La participación en la competición está abierta a los escaladores nacidos a partir del año 2003 y anteriores. Los menores de 18 años deberán presentar autorización materna o paterna. Para poder optar al Campeonato de Aragón será requisito indispensable estar federado por la FAM en 2019. También es obligatorio estar en posesión de la licencia federativa de Montaña del año 2019 con cobertura para esta actividad o, en su defecto, abonar un suplemento de 10 € en concepto de seguro de accidentes para la competición. El plazo de inscripción finalizaba ayer jueves pero si quedan plazas se aceptarán ins-

cripciones el mismo día de la competición hasta las 9.00. La cuota de inscripción es de 20 euros para deportistas federados y de 30 euros para no federados.

En el mismo marco del festival Banff, el domingo 17 tendrá lugar la fase local de los Juegos Deportivos en Edad Escolar de Aragón, modalidad de escalada en bloque (9.00) y la II Trail Hoya de Huesca, carrera que mantiene los dos recorridos de su primera edición. Por un lado, una 25K que recorre los rincones más bonitos de los alrededores de Huesca (Castillo de Montearagón, Trincheras del Saso de Tierz...) unidos por entretenidas y 'rompepiernas' sendas. Por otro lado, una 16K ideal para iniciarse en este deporte por la zona de Tierz, recorriendo alguna divertida senda bajo el saso. La salida de las carreras desde el Palacio de Congresos de Huesca será a las 9.30 (25K) y las 10.00 (16K), con llegada en el mismo lugar.

Más información e inscripciones en [www.p-guara.com](http://www.p-guara.com) y en [www.banff-tour.es](http://www.banff-tour.es).

FAM

### Resultados de las pruebas de acceso al Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA)

Ya se conocen los resultados de las pruebas de acceso al Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA) para la temporada de 2019. Desarrolladas en Dock39 de Zaragoza el pasado 2 de febrero, participaron 37 escaladores y escaladoras entre los 11 y los 18 años. Durante la jornada, Daniel Fernández -nuevo director del GTEDA- propuso diferentes problemas tanto de bloque como de dificultad entre los asistentes, para así valorar aspectos determinantes en la futura vida deportiva de los escaladores. El grupo o de promesas estará integrado por Chabier Vellilla (CN Helios), Santiago Oronich (Grupo Boira), Lizer Aznárez (CM Exea), Noa Carnicer (CN Helios), Eloy Sheriff (CN Helios), Eloy Lorente (Pablo Serrano), Elia Espín (The Limit). El grupo de competición lo formarán: Enrique Beltrán (CM Monreal), María Laborda (CM Exea), Edurne García (All Radical), Pedro Novella (Esquí Club Cerler Aneto), Fernando Muniesa (Grupo Boira), Liena Burillo (Montañeros de Aragón), Iker Sacristán (CN Helios), Laura Pellicer (Grupo Boira), Iván Mora (All Radical), Juan Marzo (Montañeros de Aragón).

### Campeonato de España de Esquí de Montaña

El Campeonato de España de Esquí de Montaña Gran Premio Rise Up concluyó el pasado 10 de febrero en las pistas de Boi Taüll tras tres días de competición, con una prueba de sprint en la mañana del viernes, individual el sábado y cronoescalada el domingo. La primera jornada se desarrolló en un circuito duro y con buenas condiciones. La participación fue más baja de lo normal, al ser un día laborable, pero contó con los mejores al no coincidir con ninguna prueba de copa del mundo. La individual del sábado contó con mucha más participación, un recorrido atractivo y unas condiciones meteorológicas ideales. El último día se realizó la vertical sobre un recorrido variado y 700 metros de desnivel. En este día las condiciones en la parte final fueron más duras debido al viento y el frío. Hubo una buena participación aragonesa, con la selección de Aragón y el grupo de tecnificación al completo, destacando Claudia Valero que se impuso en las tres pruebas en categoría junior femenina. Otros puestos destacados de miembros de la selección y del grupo de tecnificación de Aragón fueron: Francho Herráez (3º en sprint y 1º en individual, categoría infantil masculina); Isabel García (6ª sprint y 5ª individual, junior femenina); Juan Servera (6º sprint, 12º individual y 13º crono), Ana Armendáriz (6ª individual, cadete) e Isabel Montañés (6ª individual, sénior). En veteranos A, el primero fue el mundialista Luis Alberto Hernando y en veteranos B, Fernando Navarro y Luis Royo (selección de Aragón) quedaron segundo y tercero, respectivamente.

### Día del Raquetista en Aragón el 24 de febrero en Candanchú

Como en años anteriores, las raquetas de nieve serán protagonistas el Día del Raquetista en Aragón, que en su decimotercera edición se celebrará el día 24 de febrero en Candanchú. La organización correrá a cargo del club Montañeros de Aragón, que celebra su 90 aniversario, y contará con la colaboración de la estación invernal de Candanchú. Habrá autobuses para acudir desde Zaragoza con salida a las 7.00 desde el paseo de María Agustín, 33 (frente al Museo Pablo Serrano). Para quienes se desplacen por sus medios, el punto de encuentro en Candanchú será el refugio Pepe Garcés, para iniciar la actividad a las 10.00. Hay previstas una ruta larga de 8 km y otra corta de 4 km. La organización ofrecerá avituallamiento con bebida caliente en el refugio Pepe Garcés al finalizar la marcha. La hora prevista del regreso a Zaragoza son las 16.00.

Para participar en la actividad es imprescindible llevar botas de montaña y polainas; bastones de 'trekking' con roseta en la punta para evitar que se clave en la nieve, raquetas de nieve, gafas de sol o de ventisca, además de la ropa de abrigo adecuada (camiseta térmica, forro polar, cortavientos y pantalón impermeables) y complementaria (dos pares de guantes, gorro, 'buff'). Este equipamiento hay que completarlo con mochila de 20/30 litros, botiquín personal, agua, almuerzo y comida de mochila. La fecha límite de inscripción es el 19 de febrero de 2019. Más información e inscripciones en [www.fam.es/noticias/1504](http://www.fam.es/noticias/1504).