



ARAGÓN

Un país de montañas



NOTICIAS MONTAÑERAS

8 / LA FAM PRESENTA
EL CALENDARIO DE CARRERAS
POR MONTAÑA 2019, QUE
TENDRÁ SEIS PRUEBAS

Nº 770  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



'Sueños verticales en el Reino de los Mallos', de Verticalia Arborismo, es la experiencia ganadora del año 2018. RAB RIGLOS

MEJORES EXPERIENCIAS TURÍSTICAS DE ARAGÓN

2-3/ Dormir colgado del aire, sumergirse en el trufiturismo y navegar entre montañas, las propuestas ganadoras

Los tres primeros premios de este concurso se escogieron entre un total de 25 iniciativas seleccionadas



ACTUALIDAD

4-5 / CON LAS PRIMERAS
NIEVES LLEGA EL MOMENTO
DE DISFRUTAR DEL TRINEO
POR TODO ARAGÓN



DE RUTA

6-7 / ALTA MONTAÑA
CON ESQUÍ: SUBIDA
AL PICO RUSSELL DESDE
CAP DE LLAUSET

4 DE ENERO DE 2019

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





Dormir suspendidos en el aire



RAB RIGLOS

SUEÑOS VERTICALES EN EL REINO DE LOS MALLOS PRIMER PREMIO MEJOR EXPERIENCIA TURÍSTICA 2018

Pasar la noche en una tienda colgados del mallo Colorado es el punto central de la experiencia ganadora este año. Las emociones comienzan ya de mañana, en el parque Verticalia Aventura, en Murillo de Gállego, donde tirolinas y circuitos sirven para entrenar las habilidades de escalada, útiles para la divertida subida hasta la tienda que los expertos de Rab Riglos habrán clavado con antelación. Mientras los viajeros aguardan a que caiga la noche, disfrutarán desde este inaudito mirador de vistas incomparables de toda la Hoya de Huesca, con el río Gállego y Riglos a sus pies y los mallos de Agüero enfrente. La cena llega desde El Corral de Concilio, donde comerán al día siguiente, tras una mañana de relajación en el Spa Agua de los Mallos, en Murillo.



VERTICALIA AVENTURA

CUANDO VIAJAR NO ES LLEGAR A UN DESTINO SINO UNA EMOCIÓN

Estas tres iniciativas tan diferentes son las que han logrado los primeros puestos en los recientes premios Mejor Experiencia Turística de Aragón 2018

Ya no basta con mirar, el turista del tercer milenio quiere vivir en primera persona las experiencias que ofrecen los lugares que visita; quiere que su viaje no sea un trayecto, sino una emoción; no quiere solo destinos, busca sensaciones. Con este objetivo, desde el Gobierno de Aragón se impulsó la creación de un catálogo de experiencias que dio lugar a estos

premios a la Mejor Experiencia Turística, cuya tercera edición se celebró hace unos días.

La originalidad de una propuesta «que anima a disfrutar de los Mallos de Riglos desde una perspectiva diferente», fue lo que más se ha valorado de la iniciativa que ha sido elegida como la Mejor Experiencia Turística de Aragón 2018: 'Sueños verticales en el Reino de los Mallos' es el nombre de esta propuesta que in-

vieta pasar una noche colgado de las paredes del mallo Colorado, en Riglos. Pero la aventura comienza antes, en el parque Verticalia Aventura (www.verticalia.org), en Murillo de Gállego, donde una mañana de tirolinas y circuitos entre árboles sirven para que los turistas aprendan a usar los arneses, calibrar su nivel de escalada y entrenar las habilidades necesarias. No obstante, «es un ascenso muy sencillo, no hace falta tener expe-

riencia ni forma física, solo ganas», explica Miguel Gancedo, desde la organización. Escalar es así un desafío divertido que se hace con guías de montaña, hasta la tienda de Rab Riglos (rabriglossuite.com) ya preparada con antelación, que cuenta incluso con un baño químico cercano. Los viajeros «van siempre sujetos con arneses». La cena se sirve allí mismo, por El Corral de Concilio (www.elcorraldeconcilio.com) Al

día siguiente, una relajante mañana termal en el Spa Agua de los Mallos (www.hotelaguasdelosmallos.com), en Murillo.

Buscadores de trufas

Gúdar-Javalambre es la comarca en la que se desarrolla la experiencia 'Vivir la trufa (Trufiturismo)' que ha logrado el segundo premio. Los visitantes se sumergen en el cultivo de la trufa entre las carrascas de la Masía del Olmo, de la familia Pérez, propietaria también del complejo La Trufa Negra (latrufanegra.com) donde se realizan las prácticas gastronómicas. «Les sorprende la labor del perro marcando la trufa; si los vemos diestros, dejamos que ellos extraigan alguna», explica Sandra Pérez, quien añade que «así conocen esta comarca privilegiada para el cultivo de este fruto, ahora con la 'Tuber melanosporum' y, en verano, con la 'Tuber aestivum'».

La 'medalla de bronce' fue para 'Descubriendo el Montsec en catamarán' (www.montrebeixplora.com), en la Ribagorza.

MARÍA JOSÉ MONTESINOS



Exploradores por un día



LA TRUFA NEGRA

VIVIR LA TRUFA SEGUNDO PREMIO

Convertirse por un día en buscador de trufas es el desafío que propone esta experiencia, que se disfruta en plena naturaleza, en la Masía del Olmo, y se continúa con un menú en el complejo La Trufa Negra, en Mora de Rubielos. Los turistas no solo viven la recolección de este preciado fruto, sino que aprenden a distinguir en el plato la auténtica trufa de los aromatizantes artificiales.



LA TRUFA NEGRA

Navegar entre montañas



LAURA URANGA

DESCUBRIENDO EL MONTSEC EN CATAMARÁN TERCER PREMIO

El congosto de Montrebei, los altos paredones dentados de la 'muralla china' de Finestras, la torre de Chiriveta... se disfrutan con una perspectiva muy distinta desde el embalse de Canelles, que esta experiencia ofrece recorrer en un catamarán, que parte de la localidad ribagorzana de Viacamp. Navegar entre desfiladeros en las quietas aguas del embalse es una experiencia que se puede hacer en grupos de hasta 10 personas.



DE UN VISTAZO

1

Las tres propuestas ganadoras se impusieron entre un total de 25 experiencias seleccionadas. Se encuentran propuestas de las tres provincias aragonesas.

2

Enoturismo, naturaleza, observación de las estrellas, termalismo, deporte y aventura, rutas ornitológicas, patrimonio, gastronomía y teatralizaciones en espacios hoteleros fueron los temas que centraron las iniciativas seleccionadas.

3

El folleto sobre las experiencias turísticas es uno de los productos más demandados del stand de Aragón en las ferias internacionales.



SUPERVIVENCIA EN FAMILIA MEJOR EXPERIENCIA 2017

'Supervivencia en familia' fue la iniciativa que se alzó con el primer premio a la Mejor Experiencia Turística de Aragón 2017. Se trata de una propuesta que se desarrolla en la sierra de Loarre, por Locura de Vida, con sede en Ayerbe. Desde esta empresa, que ya lleva tiempo desarrollando iniciativas de ocio en la naturaleza, se creó esta experiencia en la que se aprende a hacer fuego, a construir un refugio, a orientarse sin brújula ni GPS, o a crear 'trampas' de agua y convertirla en potable. Un plan divertido que se disfruta sobre todo en familia.



Empresa: Locura de vida.
Ayerbe (Huesca).
Email: info@locuradevida.com
Teléfono: 974 380 231.



UN IGLÚ EN TRAMACASTILLA DE TENA PRIMER PREMIO 2016

La construcción de un iglú en el que pasar luego la noche bajo las estrellas del Pirineo, de la empresa Tena Park, fue la propuesta que ganó la primera edición de los premios a la Mejor Experiencia Turística, que se celebró en 2016. En Tramacastilla de Tena se llevaba a cabo esta gran aventura, en la que podían participar niños a partir de los 5 años (siempre acompañados de adultos). Los participantes llegaban hasta el punto elegido para construir su refugio de hielo en un trineo tirado por perros.



Empresa: Tena Park.
Tramacastilla de Tena (Huesca).
Email: info@tenapark.com.



Nieve

LLEGÓ LA HORA DE LANZARSE EN TRINEO

La nieve comienza a aparecer en el paisaje y con ella, la posibilidad de salir a la montaña a deslizarse sobre la superficie blanca. Las estaciones de esquí cuentan con pistas especiales pero hay también otros lugares

Aunque la nieve está llegando con cuantagotas, podemos aprovechar en cualquier momento una pequeña nevada para salir a la montaña y deslizarnos en trineo, una diversión especialmente indicada para disfrutar con niños. No faltan lugares apropiados para ello. En el Pirineo, el refugio de Linza, al que se llega desde la carretera de Ansó, ofrece buenas oportunidades para lanzarse sin peligro por las zonas de ladera; y cuenta con servicio de bar-restaurante para tomarse algo calentito tras un rato de deslizarnos en la nieve. También los llanos del refugio de Lizara, bajo la cima del pico Bisaurín y a unos 10 km de Aragüés del Puerto, son un paraje de gran belleza y perfecto para disfrutar del trineo.

El refugio de Gabardito, a 14 km de Hecho, es punto de salida para rutas de esquí de travesía y reúne buenas condiciones como pista de trineos. En el centro del Parque Natural Posets-Maladeta, los Llanos del Hospital (Benasque) es otra zona interesante para deslizarse sobre la nieve; lo mismo que el Espacio Nórdico del Balneario de Panticosa.

En el sistema ibérico, el Moncayo es también un lugar al que acercarse con nuestro trineo; mas arriba del centro de interpretación de Agramonte se encuentra algún lugar apropiado. En la sierra de Albarracín, el espacio nórdico de la Muela de San Juan, en Griegos, ofrece buenos parajes para lanzarse en trineo.

Pistas en las estaciones

Por supuesto, las estaciones de esquí son otra gran opción, ya que cuentan con pistas especialmente preparadas. La zona de trineos de Ampriu, en la de estación de Cerler, dispone de un área exclusiva para trineos y cinta remotadora para facilitarnos la subida una y otra vez. No es fácil que los niños se aburran pero, por si acaso, en la misma zona hay un carrusel de nieve, tirabolas y otras atracciones. Está ya abierta.

CONSEJOS BÁSICOS PARA SUBIR PREPARADOS A LA MONTAÑA NEVADA



▲ Pistas Ampriu Park, en Panticosa. ARAMÓN

Para disfrutar sin problemas de la nieve, hay que subir bien preparados. Estos son algunos consejos básicos:

- Llevar ropa y calzado de abrigo e impermeable; procurando cerrar las zonas de tobillos, muñecas y cintura para que no entre nieve durante el descenso.
- Gafas y guantes para protegernos del sol y el frío.
- No olvidarse de llevar ropa y calzado de repuesto.
- Proteger la piel con crema solar.
- Al buscar la zona para tirarnos con el trineo, nunca elegir una bajada que termine cerca de una carretera, barranco, río o cualquier otro lugar en el que pueda correr riesgo nuestra integridad física.
- La bajada debe tener nieve durante todo el trayecto y preferiblemente estar libre de obstáculos: rocas, desniveles elevados, árboles...
- Por supuesto, no elegir una bajada dentro de una pista de esquí.
- Para deslizarnos podemos usar trineos o palas de plástico con ese fin. (Consejos extraídos del blog de huescalamagia.es).

Los Pirineos, la sierra de Albarracín o el Moncayo son buenas opciones

Petrosos Park, en la estación de Formigal-Panticosa posee igualmente una zona destinada a los trineos. Ubicada en el sector de Panticosa (aún cerrada), se encuentra al final de la subida en telecabina y cerca de la zona de miradores, y cuenta con un espacio adyacente para jugar con la nieve y para que los más pequeños puedan fabricar sus muñecos.

Formigal ofrece diversión en trineo solo para adultos con Tobogganig, una actividad nocturna en la que, al caer el sol y tras ce-



▲ Descensos en familia, en la pista de trineos en Cerler. ARAMÓN



▲ Un niño baja el trineo en Candanchú, la pasada temporada. CANDANCHÚ

nar en la Trattoria Cantal, los participantes descienden en un trineo clásico de madera por una pista iluminada de 2,5 kilómetros de largo.

La estación de Astún, ya abierta, cuenta con una zona de trineos, destinada únicamente a este fin, a la que se accede con la pulsera que da derecho a este servicio.

Descenso nocturno

También Candanchú cuenta con una zona lúdica para el disfrute de los más pequeños donde se ubica la zona de trineos, acotada solo para este uso. Conviene estar pendiente de la información meteorológica ya que podrá utilizarse en cuanto la estación abra. La pista cuenta con cinta transportadora para hacer el remonte sin es-

fuerzo; la pista está muy cerca del parking y la cafetería.

Por su parte, Teruel cuenta con dos estaciones muy familiares: Valdelinares y Javalambre, en las que también existe pista de trineos para que los más pequeños tengan una primera aproximación a la nieve. Valdelinares se encuentra ya abierta. En ambas, la zona de trineos está totalmente acotada y acondicionada con colchonetas para que nadie acabe lesionado; y facilitan el remonte mediante cinta transportadora. Además, también se pueden hacer bolas de nieve para lanzarlas contra una diana y subirse a un 'rotondo', una especie de flotador con el que deslizarse por la superficie nevada.

M. J. M.



▲ Dos peque...



▲ El entorno



▲ Los Llanos



niños deportistas, con palas en Valdelinares. ARAMÓN



de Lizara, cubierto por la nieve. VERÓNICA LACASA



del Hospital, en Benasque. RAFAEL GOBANTES

BREVES



Plan de ferias y actos de promoción de Turismo de Aragón

Turismo de Aragón ha informado ya del plan de difusión turística de comunidad para 2019. En el ámbito nacional se asistirá a quince salones, destacando la participación en ferias de turismo activo y naturaleza, así como en tres especializadas en turismo ornitológico.

A nivel internacional se asistirá a un total de 23 certámenes: tres en Francia, seis en Alemania, cuatro en Holanda, tres en Gran Bretaña y dos en Bélgica. Aragón también estará presente en Israel y Suecia, así como en tres mercados emergentes en los que se quiere apostar desde la Dirección General de Turismo: Moscú, Japón y China.

Por otra parte, se llevarán a cabo doce actos de promoción turística, cuatro de ellos en ciudades españolas y el resto en el mercado internacional. Se trata de acciones de varios días que se celebran generalmente en zonas urbanas concurridas en mercados considerados interesantes para Aragón.

Se continuará igualmente con las acciones 'puerta a puerta' iniciadas en 2016, una forma de promoción que consiste en 'vender' Aragón como destino directamente a las agencias de viajes y representantes del sector en otros países. A lo largo de 2019 esta estrategia se llevarán a cabo en el Reino Unido, Bélgica, Holanda y en el norte de Francia.

NO TE PIERDAS

Fotografías de setas en Agramonte

El 7 de enero finaliza la exposición fotográfica sobre setas de Carlos Sánchez, experto micólogo y fotógrafo de naturaleza, que puede verse en el centro de interpretación de Agramonte, en el Parque Natural del Moncayo. El horario de visitas es de 10.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00. La exposición es una muestra de muchas de las especies micológicas que es posible encontrar en el territorio aragonés.

PLANES PARA ESTAS SEMANAS

1



Sus Majestades de Oriente recorrerán las ciudades aragonesas en la Cabalgata de Reyes

Los Reyes Magos desfilarán el mañana en casi todas las localidades aragonesas. La cabalgata de Zaragoza comenzará a las 18.00 en el colegio Joaquín Costa (paseo de María Agustín, 41) y recorrerá las calles del centro hasta la plaza del Pilar. Teruel recibirá a sus majestades Melchor, Gaspar y Baltasar a las 17.00 en la plaza de Santa Teresa, y treinta minutos después arrancará la cabalgata en las pistas de atletismo de la Ciudad Escolar, y finalizará en la plaza del Óvalo.

En Huesca los Magos de Oriente saldrán desde la avenida de Monreal para iniciar su desfile ante los niños oscenses a las 18.00, y llegarán hasta la plaza de Navarra, donde un espectáculo de luz y sonido, con final pirrotécnico, acompañará a la comitiva real.

2

'Academia' para pequeños astronautas en el Planetario de Aragón, en Huesca

El Planetario de Aragón, en el parque tecnológico Walqa de Huesca, ha convocado estas Navidades una nueva edición de su 'Academia de Astronautas'. Hoy todavía pueden asistir los niños que quieran cono-

cerlo todo sobre el espacio. Además de saber más del Sistema Solar, los futuros cosmonautas realizarán experimentos científicos, participarán en el lanzamiento de cohetes propulsados por bicarbonato y vinagre, asistirán a la proyección de películas en la cúpula del Planetario, viajarán en el simulador de nave espacial 4D y realizarán diversos talleres. Para todo ello se contará con los expertos de la Agrupación Astronómica de Huesca y el equipo del Planetario de Aragón.

3



Salto nocturno con la luna nueva en la Tiroлина Valle de Tena, en Hoz de Jaca

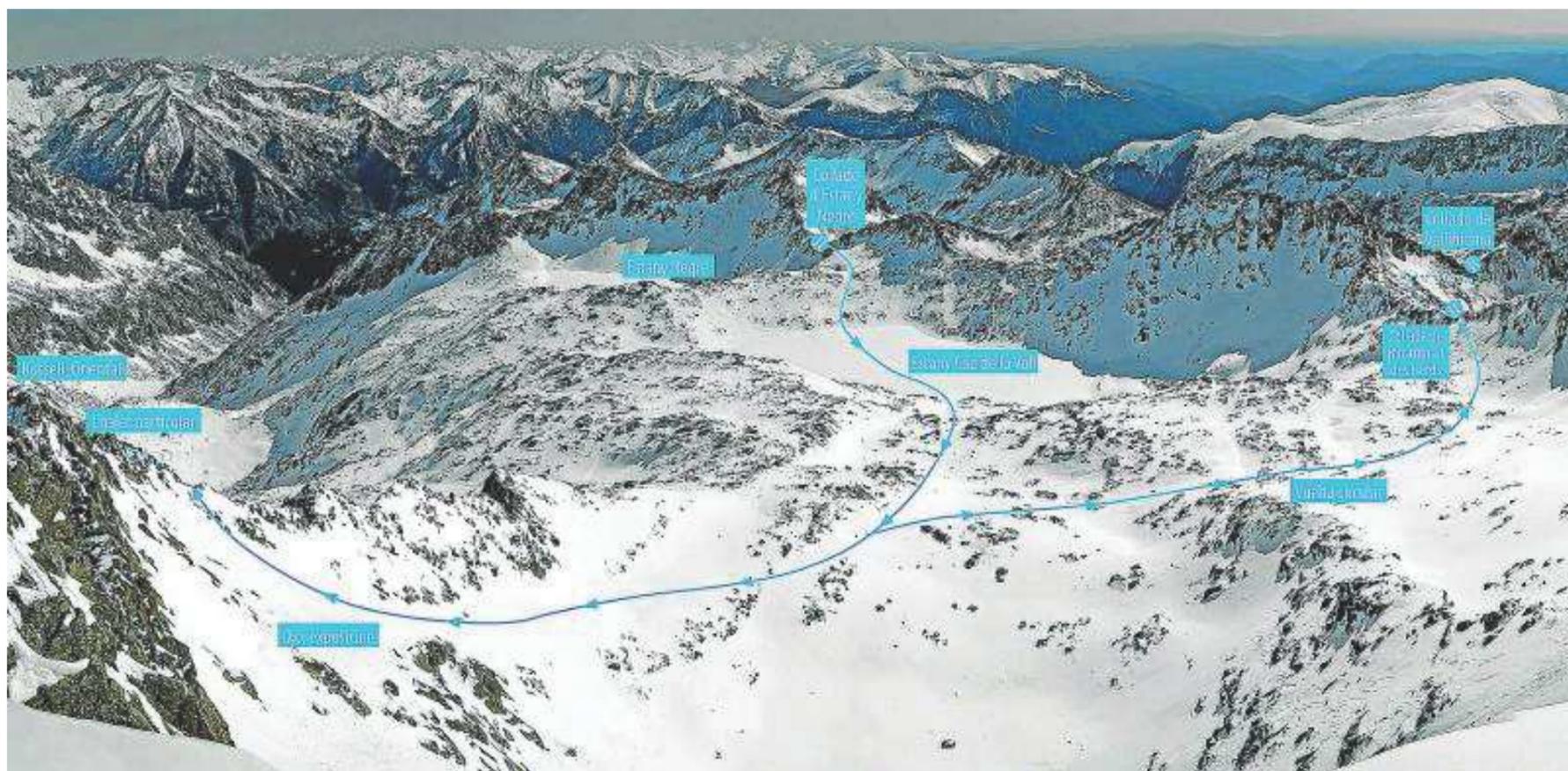
La Tiroлина Valle de Tena, en Hoz de Jaca, ha programado para mañana saltos nocturnos, aprovechando que este 5 de enero tendrá lugar la primera luna nueva del año. Con 1 km de recorrido y situada a 1.100 m de altitud, es la tiroлина doble más larga y alta de toda Europa. Durante su vuelo se sobrevuela el embalse de Búbal, flanqueados a los lados por la sierra Tendeñera y la de la Partacua.

El primer salto se realizará a las 19.00, y el último a las 20.00, en frecuencias de 15 minutos. Los tickets pueden adquirirse 'online' en la web tirolinavalledetena.com; o comprarse en la oficina de Hoz de Jaca (avenida del Mirador, 13). El único requisito exigido es pesar al menos 40 kg.



Y TAMBIÉN EN DIGITAL
unpaisdemontañas.heraldo.es

ARAGÓN
 Un país de montañas



▲ Vista completa de la ruta y opción de descenso por Vallibierna. FOTOS J. GARCÍA-DIHINX/PRAMES



▲ Atacaremos a la derecha a la Punta Oriental.



▲ Vista desde la punta Russel Oriental.

Alta Montaña con esquís

PICO RUSSELL DESDE CAP DE LLAUSET

Ascensión invernal con esquís desde el refugio de Cap de Llauset al pico Russell, el tresmil más oriental del macizo de La Maladeta. Ruta exigente, para deportistas experimentados

El refugio Cap de Llauset permite desde hace un par de años subir al Russel o Tuca d'el Cap de la Vall no solo en primavera, sino en pleno invierno, cuando habitualmente nadie osaba aventurarse por estos terrenos tan alejados de todo. La orientación sur de las laderas de esta ruta la hacen factible en invierno. Su elevada altura permite ascenderla hasta finales de mayo. ¿Qué más se puede pedir de este pico de renombre, con tres puntas por encima de los tres mil metros, para los coleccionistas? Y sin hablar de la opción de continuar por su corredor Norte en travesía por el collado de Salenques a La Renclusa, ruta impensable antes de que existiera este refugio.

Saldremos del refugio Cap de Llauset (2.425 m) hacia el Este, remontando unos pocos metros para entrar en el Estany Cap de

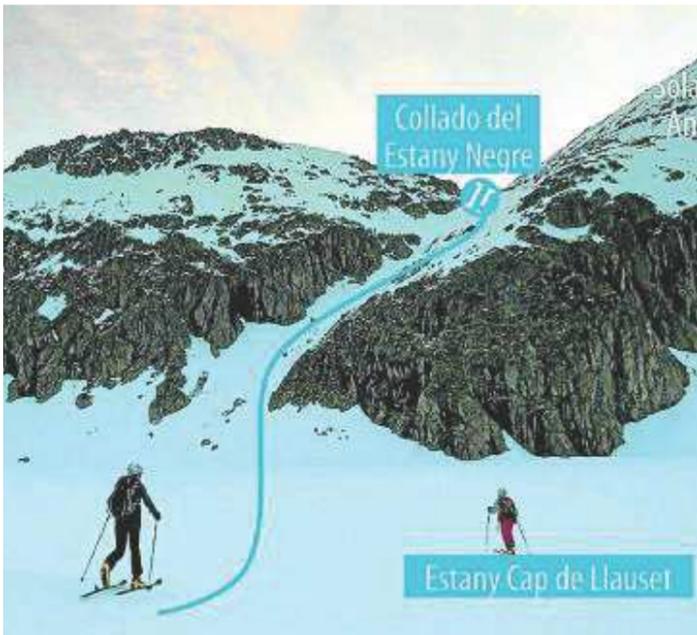
Llauset, que atravesaremos en dirección norte para tomar la canal diagonal que sube al collado de Estany Negre (2.680 m). Collado sin nombre pero que hemos bautizado así al asomar al lago del mismo nombre.

La canal para llegar a él se foguea bien (cuchillas por la mañana), pudiendo uno salirse a la derecha a buscar terreno más suave, para luego llegar sin problemas al collado. Desde allí, sin quitar pieles, giraremos a la izquierda para trazar un flanqueo al NW hasta el lomo o collado (acotado como collado a 2.706 m en el mapa) que asoma al Estany Cap de la Vall. Desde allí veremos perfectamente la ruta al Russel.

Sin quitar pieles nos dejaremos caer al Estany Cap de la Vall (2.667 m), para atravesarlo en diagonal al NW y subir luego por la vaguada de la ladera contraria e ir orientando la ruta al S-SW,



▲ Ruta desde el ibón o estany Cap de la Vall.



▲ Hacia el primer collado tras salir del refugio.

DATOS ÚTILES

Tipo de recorrido: ida y vuelta.
Dificultad: difícil (3 sobre 4).
Desnivel acumulado: 920 m.
Horario: subida 3 h. Total 4-5 h ida y vuelta.
Orientación: sur.
Época recomendada: diciembre a mayo
Fuente: 'Rutas con esquís. Pirineo aragonés, T-IV', Jorge García-Dihinx, Prames, 2016.

algo a la izquierda del espolón sur que hay a la derecha de la muralla del Russell. Subiremos por rampas suaves para entrar en el circo que precede a las murallas. Allí iremos hacia la derecha, para trazar una diagonal hacia el espolón sur de la derecha.

Subida con cuchillas

La pala va ganando inclinación y según el estado de la nieve subiremos con cuchillas o con crampones, mirando la exposición a las rocas a nuestra izquierda, hasta encaramarnos a la derecha, al espolón de roca. Seguiremos, ya a pie, por el espolón de roca, utilizando las manos en algún momento (escalada fácil, I) para llegar al hombro, donde doblaremos a la izquierda, para subir por un tramo de nieve, algo expuesto al E, y así alcanzar sobre nieve la Punta Russell Oriental (3.042 m).

Desde ella tenemos un ancho e inclinado lomo de nieve que recorreremos habitualmente a pie rumbo al Russell Central (3.205 m), al que llamaremos 'la cima de esquí de montaña'. Desde ahí al Russell principal queda una arista de roca algo larga y laboriosa que, con nieve, puede ser delicada y que finalmente nos llevará, tras 100 m de travesía horizontal, a la cima principal del Russell (3.207 m). No os sintáis obligados a hacer esa cima si las condiciones no son las idóneas.

JORGE GARCÍA-DIHINX

La construcción del refugio permite rutas impensables en invierno



OPCIONES DE REGRESO

Por el mismo itinerario

Tras volver a la Punta Oriental, regresaremos por el mismo itinerario. Se puede bajar directo desde cerca de la cumbre oriental por una canal sur que da acceso a la pala sur de nieve, pero habitualmente se destrepa a pie, salvo que esté muy llena de nieve para bajarla esquiando. Luego esquiaremos las laderas sur del Russell de vuelta al Estany Cap de la Vall (2.667 m), donde deberemos poner pieles para subir al SW al lomo o collado (acotado 2.706 m). Desde allí quitaremos pieles y nos dejaremos caer esquiando al collado del Estany Negre para bajar esquiando de vuelta al refugio por la canal diagonal que cae al Estany Cap de Llauset.



para llegar justo bajo del collado de Vallibierna, que remontaremos con los esquís en escalera, para bajar esquiando desde él al refugio.

2

Circular por el collado de Vallibierna

Otra opción para volver es, tras bajar esquiando del Russell, tirar hacia la derecha ganando distancia e intentar alcanzar remando (o con pieles) la Collada de Bucardos o des Isards (2.807 m). Recorreremos el amplio collado al Sur y luego trazaremos una diagonal en descenso a la izquierda (S)

3

Travesía a Benasque por Salenques

Bajo la cima oriental del Russell sale al Norte un corredor, que a través del collado de Salenques nos permitirá volver hacia Barrancs y Aiguallut, para remontar al collado de La Renclusa e ir al refugio o bien continuar por Aiguallut hasta la Besurta y los Llanos del Hospital.

Esta opción solo la tomaremos si conocemos bien la ruta. Puede consultarse en el libro 'Rutas con esquís. Pirineo aragonés, Tomo IV' (ruta 253).



FLORS D'ARAGÓN

YERBA GLARIMERA Cast. Sello de Salomón.

Polygonatum odoratum.

Características: mata meyana. Fuellas alternas e ovals. Flors en forma de campanula estreitas con o cabo veroso. O suyo fruto ye un lulo niero azulón. Os suyos tallos goson creixer horizontals, estando ras fuellas en a parti d'alto e ras flors penchan por a debaixo.

Cuán floreixe: de mayo á chunio.

Dó la puez veyer? en selvas e rallas, más que más en caliza.



Sapebas que...?

O suyo nombre ye por a radiz? Ye una radiz luenca en a que, cada añada, se fa una taca rotuna d'os tallos que d'era han salito.

▲ 'Polygonatum odoratum'.

POR:
JOSÉ MIGUEL NAVARRO Y RAMÓN CAMPO



▲ Los corredores toman La Iglesuela del Cid, en una edición anterior. AD MAESTRAZGO

Entre mayo y agosto

CALENDARIO DE CARRERAS POR MONTAÑA 2019

La Federación Aragonesa de Montañismo ha preparado seis pruebas para dirimir los vencedores de la Copa de Aragón y de los diferentes campeonatos

En un invierno algo atípico en cuanto a nieve, el monte se llena de senderistas y de corredores que no quieren perder su estado de forma de cara a afrontar con garantías las competiciones de esquí, unas condiciones que también vienen bien de cara a la primavera y a poder participar en las primeras carreras por montaña con un puntito más de preparación.

Para 2019, la Federación Aragonesa de Montañismo ha preparado un calendario compuesto por 6 pruebas, de las que 5 de ellas son carreras en línea y solamente una será vertical.

La copa aragonesa se compondrá este año de 4 pruebas, todas ellas en línea. La primera es una habitual en nuestro calendario, la XIII Carrera por Montaña del Maestrazgo organizada por la AD Maestrazgo en La Iglesuela del Cid para el día 5 de mayo, 22 km y 1.460 m de desnivel positivo por la ibérica turolesense.

El día 18 de ese mismo mes y continuando en Teruel, tenemos la VIII Carrera por Montaña Ciudad de Teruel que, tomando co-

mo punto de salida la emblemática plaza del Torico, ofrece un recorrido de 22 km y +1.000 m de desnivel. Es una prueba nueva en el calendario, muy rápida y que se desarrollará por la tarde del sábado, algo inusual e innovador que nos aportan desde el Gamte, organizadores del evento.

Para cerrar la competición

El 30 de junio, se celebrará la XIV Carrera Boca del Infierno, organizada por el CD Asamun del Valle de Hecho, cita muy conocida por todos con 25 km y +1.510 m de desnivel. Para cerrar la competición de la copa, tendremos que esperar al 25 de agosto, cuando la Vuelta del Último Bucardo, organizada por el club de montaña del mismo nombre, coronará a los vencedores de la Copa de Aragón en un recorrido que, partiendo desde Linás de Broto, recorrerá 22 km con un desnivel de +1.680 m.

En cuanto a los campeonatos, el de Aragón de Clubes tendrá lugar en La Iglesuela del Cid en la prueba del Maestrazgo. Se disputará en categoría sénior, por lo que todos componentes de los

equipos oficiales de los clubes deberán de pertenecer a dicha categoría.

El de Aragón Individual, este año, se correrá en Nocito (Huesca), el 2 de junio, en la carrera del Tozal de Guara. Con un recorrido de 31 km y +2.500 m de desnivel, será una carrera que quedará entre la habitual prueba que corona el Tozal y la integral que se desarrolla con un recorrido de maratón.

En cuanto al Campeonato de Aragón de Ascenso, se dirimirá en el KV a Litro, una intensa carrera de 3,8 km y +1.050 m de desnivel, que se celebrará el 15 de junio en Linás de Broto, organizada por el CM El Último Bucardo.

Comentar que todas las pruebas cuentan con recorridos adaptados a las diferentes categorías, cadete, júnior y sénior, y que estos, asimismo, están diseñados para disfrutar del entorno y de sus gentes, disputándose en plena naturaleza. Más información en www.fam.es o www.cxm-aragon.com.

EDUARDO EGEA LOSADA

Responsable del Comité de Carreras por Montaña de la FAM

Encuentro con raquetas para clubes

La Federación Aragonesa de Montañismo organiza un encuentro con representantes de sus clubes asociados que habitualmente organizan actividades con raquetas de nieve. Será el día 19 de enero en el refugio de Pineta. Los objetivos son concienciar y orientar sobre la correcta planificación de este tipo de actividades en la montaña invernal, puesto que se necesitan conocimientos, formación y experiencia en las técnicas de progresión y el manejo del material técnico necesario, así como conocimiento del paisaje para la interpretación de posibles riesgos naturales. El encuentro está dirigido a los responsables de los clubes o aquellas personas que organizan estas actividades dentro de los mismos, dos por entidad, hasta completar las 15 plazas disponibles. Además de una ruta en raquetas, se darán nociones sobre la cartografía ATEs y la jornada se cerrará con un coloquio. Más información en www.fam.es.

Ofertas Aramón para federados

Aramón pone a disposición de los federados de la FAM sus ofertas para la nueva temporada de nieve en todas las estaciones del grupo (Cerler, Formigal-Panticosa, Javalambre y Valdelinares).

- 10% de descuento lineal en todos los forfait directamente en taquillas de las estaciones.

- 10% de descuento en el forfait Aramón de 5 días y 10 días, para poder esquiar en cualquier estación del Grupo Aramón, cualquier día de esta temporada y de la que viene. Precio del forfait de 5 días: 207 €. Precio del forfait de 10 días: 364,5 €.

- Descuentos especiales en paquetes con alojamiento + forfait. Los federados dispondrán de un espacio exclusivo de reservas donde encontrarán las mejores opciones de estancia, incluyendo el forfait al mejor precio.

El acceso a estas ofertas se realizará a través de www.clubaramon.com/tus-ofertas introduciendo el código promocional.

Inscripciones en los grupos de tecnificación

Continúa abierto el plazo de recepción de candidaturas para formar parte de los grupos de tecnificación de la FAM de alpinismo, escalada deportiva y carreras por montaña. Se pueden consultar las bases y términos para poder formar parte de estos grupos de élite del montañismo aragonés en www.fam.es, consultando en la sección correspondiente a cada grupo.

Cursos de esquí de montaña

El club Pirineos ha preparado dos cursos de esquí de montaña, uno de iniciación y otro de perfeccionamiento. El primero de ellos se impartirá los días 2-3 y 16-17 de febrero, y el segundo esos mismos días pero del mes de marzo. Para el primero se requieren ciertas bases de esquí y al segundo, para el que es imprescindible haber hecho el anterior, se accederá por invitación o consentimiento. Consultar precios y resto de condiciones en <http://www.clubpirineos.es/>.

Salidas invernales

Para el fin de semana del 12-13 de enero, el club Pirineos ha programado una salida con ascensión a La Moleta desde Canfranc, pernocta en el refugio libre de Ip y recorrido por la cresta de La Tronquera hasta llegar a la Pala de Ip, son dos etapas con un desnivel positivo de 1.800 m, para lo que se requiere estar federado para alta montaña, haber realizado un curso de iniciación en alta montaña invernal, alpinismo básico o experiencia equivalente, práctica en escalada en montaña III y control en zonas de nieve dura y de la autodetención, y buena condición física. Además del material habitual para alta montaña en condiciones invernales, será necesario llevar arnés, 2 mosquetones de seguro y 1 HMS, casco, saco y material de vivac para refugio libre, ARVA, sonda y pala. Para ese domingo día 13, el Club Montañeros de Aragón, tiene prevista una excursión con raquetas de nieve por el valle de Tena.