



ARAGÓN

Un país de montañas

Nº 769  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector

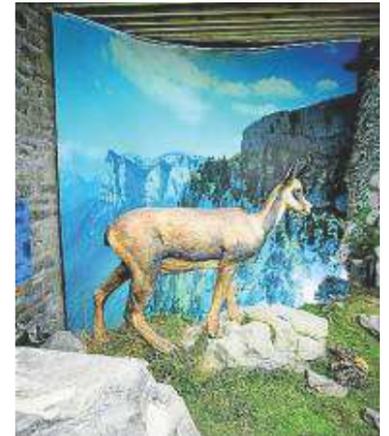


La localidad de Albaracín puede visitarse en recorridos guiados también el día de Año Nuevo. ANTONIO GARCÍA/BYKOFOTO

PLANES PARA DISFRUTAR DEL DÍA 1 DE ENERO EN ARAGÓN

2-3/ Algunas empresas y entidades mantienen sus ofertas turísticas durante este día festivo

Paseos por la naturaleza, visitas al patrimonio histórico o tratamientos de relajación, principales opciones



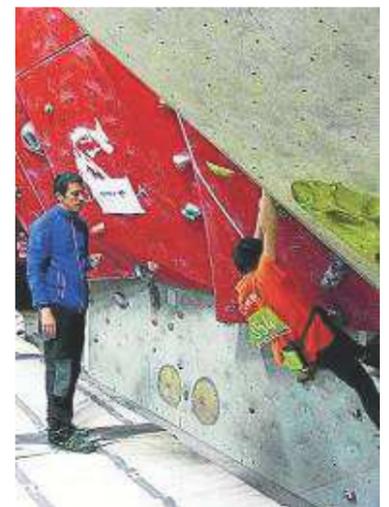
ACTUALIDAD

4 / EL ECOMUSEO DE AÍNSA OFRECE SUS ÚLTIMOS DÍAS DE VISITA ANTES DEL CIERRE TEMPORAL DEL ESPACIO



DE RUTA

6 / REFUGIO DE LOS IBONES DE BACHIMAÑA: ACCESO CON ESQUÍS DESDE CASA DE PIEDRA



NOTICIAS MONTAÑERAS

8 / LA NUEVA EDICIÓN DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS EN EDAD ESCOLAR DE ESCALADA COMENZARÁ EL 27 DE ENERO

28 DE DICIEMBRE DE 2018

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





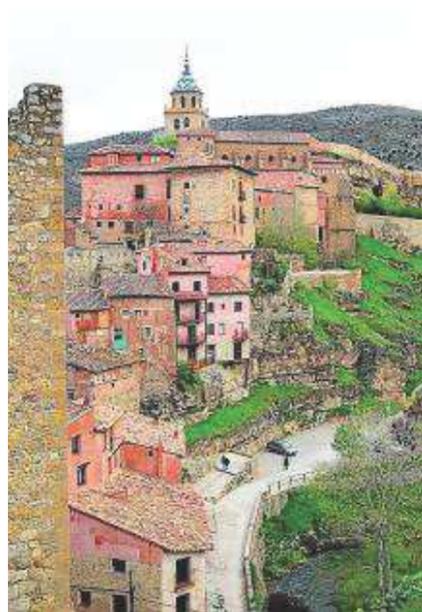
Primero de enero

EL DÍA DE AÑO NUEVO TAMBIÉN SE PUEDE SALIR A CONOCER Y DISFRUTAR DE ARAGÓN

No hay que pensar que el uno de enero tenemos que quedarnos en casa; son varios los lugares en los que estrenar el año disfrutando de la naturaleza, del relax o de la riqueza patrimonial aragonesa



▲ Piscina termal, jacuzzi exterior, sala de comedor acristalada, paisaje de la zona del manantial de Los Baños e inicio del sendero cardiosaludable. BALNERARIO DE ARIÑO



▲ Distintas vistas de Albarracín, desde su plaza Mayor a la Casa de la Julianeta, las murallas y otras panorámicas. A. GARCIA-BYKOFOTO/URANGA

AGUAS TERMALES, MENÚ ESPECIAL Y SENDEROS EN EL BALNERARIO DE ARIÑO

Por primera vez desde su apertura, el balneario de Ariño abre sus puertas en Nochevieja y Año Nuevo. Para el primer día del 2019, su restaurante La Alcuza ha preparado un menú especial en el que no faltan dos platos tradicionales de la zona: el ternasco y el bacalao. La ubicación del balneario, en medio de la Sierra de Arcos y en contacto directo con la naturaleza, nos permitirá, con algo de suerte, ver a través de las cristalerías de la sala del comedor a los grupos de

cabras y otra fauna silvestre que baja desde las montañas a comer en los olivos cultivados alrededor del centro termal.

Serán los niños los que más disfruten de esos momentos, porque este balneario es un establecimiento en el que no hay problema para acudir con los más pequeños de la casa, no solo al restaurante sino también a los circuitos termal. Sin necesidad de estar alojado, en el centro Balneario se ofrecen tratamientos de hidroterapia, con los bene-

ficios de sus aguas sulfatadas-cálcico-magnésicas, apropiadas para controlar los niveles de triglicéridos, colesterol y glucosa, tan amenazados en estas fechas, y con efecto antioxidante. Un jacuzzi exterior permite disfrutar de vistas directas sobre las montañas de la sierra.

Desde el balneario, en 10 minutos se llega paseando al manantial de Los Baños. También a la salida del establecimiento se encuentra señalizado un camino cardiosaludable.

RECORRIDO GUIADO POR ALBARRACÍN Y VISITA A UNA CASA MUSEO DEL S. XVII

Los guías oficiales de El Andador no quieren dejar a ningún visitante sin la ayuda de un experto para recorrer Albarracín y el 1 de enero ofrecen una visita por esta hermosa villa medieval. «Comenzamos con una introducción a la historia de Albarracín para que puedan entender el porqué de la arquitectura urbana de la localidad», dice Pilar Vicente, una de las guías. El recorrido por los edificios civiles, religiosos y militares no es solo una panorámica del rico patrimonio local sino un

viaje por su historia. «Salimos extramuros y explicamos las murallas aunque no llegamos hasta ellas, eso son 'deberes' que les mando para después: subir para ver la panorámica de Albarracín, y realizar el paseo fluvial para comprender la fortificación natural que tiene la ciudad», dice Vicente.

«En el recorrido también se visita la casa museo de la familia Pérez y Toyuela, un edificio del siglo XVII que conserva muebles y enseres del XVIII y XIX», dice la guía. Está permitido parti-

cipar con mascotas, aunque el paso al museo no está permitido a los perros grandes, solo a los que se puedan llevar en brazos.

La visita sale a las 12.30, dura 90 minutos y cuesta 4 euros (menores de 9 años, gratis). Vicente afirma que «lo que más llama la atención a los visitantes es el color rojizo de las casas y la 'desplomada', es decir, la proximidad que tienen los aleros, pero todo tiene una explicación». Para conocerla, hay que participar en la visita.



El primer día del año es un buen momento para conocer la comunidad aragonesa. Aunque son muchos los establecimientos que permanecen cerrados durante este festivo, otras entidades y empresas no han querido hacer ningún parón y tienen puesto el cartel de abierto, también en estas fechas, atendiendo a todos aquellos que quieran disfrutar de una jornada de ocio, de relajación o de contacto con la naturaleza.

Comenzar el año tomándonos un respiro y preparando el cuerpo para el frío que parece que ya

sí se acerca es lo que proponen desde el Balneario de Ariño que, además de su oferta en talasoterapia, permite realizar paseos por su entorno natural en los que podremos ver de cerca a la fauna silvestre de la Sierra de Arcos en la que se ubica.

También la montaña nos espera en los senderos del Parque Natural del Moncayo, que pueden recorrerse de manera guiada y apta para todo el público en las salidas en todo-terreno que se organizan desde el área de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Tarazona. Tras una mañana entre hayedos y abedulares, un re-

corrido por el casco histórico turriasonense completará una jornada de asueto y convivencia.

También la ciudad de Albarra-cín ofrece visitas guiadas durante Año Nuevo, tras las que se incita a poner en marcha la iniciativa propia: la guía Pilar Vicente propone otros lugares que recorrer tras la sobremesa: «a siete minutos en coche se llega al Paisaje Protegido de los Pinares de Rodeno, con sus pinturas rupestres de arte levantino; y a 16 km está la cascada de Calomarde, un magnífico salto de agua natural».

MARÍA JOSÉ MONTESINOS



▲ Una estampa del Moncayo con nieve en sus cumbres, la luz entre entre el hayedo sin hojas, el colorido del serbal que destaca entre la escarcha y dos visitantes fotografiando el bosque. MESTRE/AYTO. TARAZONA

PASEOS POR LOS BOSQUES DESNUDOS DEL INVIERNO EN EL PARQUE NATURAL DEL MONCAYO

El Moncayo muestra en invierno una cara inusual y mágica, al ser el único momento del año «en el que se puede ver sus hayedos y abedulares desnudos, sin hoja», afirma Andrés Omeñaca, educador ambiental y guía de las visitas interpretativas por el entorno del Moncayo que se organizan desde el Ayuntamiento de Tarazona.

Estas salidas invernales, que se realizan por las mañanas, –también la del 1 de enero si se solicita–, permiten disfrutar «del único momento en el que el sol entra dentro de los hayedos. Normalmente siempre son recorridos que se hacen a la sombra, pero en in-

vierno, el sol pasa entre las ramas y deja imágenes muy bonitas que a los fotógrafos les encanta recoger con sus cámaras», explica el experto. Los mismo sucede en los abedulares, también especie caducifolia, cuyas hojas, como las de las hayas, tapizan el suelo, ofreciendo un hermoso cromatismo, que se vuelve mágico a primeras horas del día cuando el suelo parece un blanco tapiz de terciopelo, cubiertas las hojas por una frágil capa de escarcha.

«Cuando salimos todavía se ven los chupones de hielo, el musgo helado y los árboles coníferos totalmente cubiertos por la escar-

cha», explica Omeñaca, describiendo un bosque de cuento. «Mientras el sol acaba de salir, el color del cielo tiene unas tonalidades increíbles», añade el guía.

Las salidas se realizan en vehículos todoterreno. «Una vez llegados a los distintos enclaves se recorren con micropaseos por el entorno», explica Omeñaca. Las salidas pueden reservarse en el teléfono 638 984 572. La tarifa general es de 20,6 euros, pero existen diversas bonificaciones para grupos de al menos 3 personas, jubilados, estudiantes y para los visitantes que se alojen en alguno de los establecimientos de la comarca.



DE UN VISTAZO

1

Para pedir información o reservar plaza en el Balneario de años se puede llamare al teléfono 978 077 077 o consultar su web balneariodesarino.com.

2

La visita guiada a Albarra-cín puede reservarse vía 'online' en www.elandadoralbarracin.es; o en los teléfonos 978 700 381/667 260 601. El precio del recorrido es de 4 euros (niños gratis hasta los 10 años). El punto de encuentro para el recorrido es la plaza Mayor.

3

Las salidas al Moncayo en todo terreno pueden reservarse en el teléfono 638 984 572. La tarifa general es de 20,6 euros, pero existen diversas bonificaciones.



EN ZARAGOZA

ATRACCIONES EN LA PLAZA DEL PILAR

Ha sido uno de los puntos estrella de la Navidad y lo seguirá siendo estos días: el belén de la plaza del Pilar, en Zaragoza, es un buen entretenimiento, en el que disfrutar sin límite de tiempo. En sus mil metros cuadrados reproduce un poblado con más de cien figuras a tamaño natural, recrea escenas belenistas y cuenta incluso con noria y huerto. En la misma plaza se puede visitar una muestra navideña con 46 expositores, y diversas atracciones: desde descensos en tobogán a pista de hielo. Además del Atrapacierzos, un simpático muñeco de



cuatro metros de altura, nariz de zanahoria y sombrero, situado en la fuente de Goya y en el que todo el mundo puede hacerse fotos.



EN HUESCA

MUESTRA NAVIDEÑA

En la capital oscense, el epicentro de la Navidad se encuentra en la plaza de López Allué. Allí está no solo un colorido y luminoso árbol sino la muestra navideña que este año cuenta con la participación de 13 artesanos, que ofrecen sus elaboraciones en alimentación, cosmética natural y artículos de regalo, bisutería, textil y complementos. Aunque su horario habitual es de 11.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00, el 1 de enero, solo estará abierta por la tarde.

Además, oscenses y visitantes podrán deslizarse por la pis-



ta de hielo natural de 300 metros cuadrados también en la plaza de López Allué.



Aínsa

ÚLTIMOS DÍAS PARA VISITAR EL ECOMUSEO

Pronto comenzará su cierre invernal este centro interpretativo de la flora y la fauna del Pirineo, en el que también es posible ver animales vivos en su albergue de fauna, entre ellos un ejemplar del singular quebrantahuesos

El Ecomuseo de Aínsa, Centro de Visitantes de la Fauna Pirenaica, apura sus últimos días abierto antes de que el 7 de enero llegue el cierre anual que realiza este espacio interpretativo, que no volverá a abrir hasta el 1 de febrero. Situado en la plaza Mayor de Aínsa, este museo, de esencia didáctica y divulgativa, ofrece un completo acercamiento a la fauna y la flora de los Pirineos.

La exposición se encuentra organizada por plantas, siguiendo los pisos climáticos de la propia cordillera pirenaica, y mostrando la distinta biodiversidad animal y vegetal que corresponde a cada estrato. La información se ofrece tanto en paneles expositivos como en reproducciones de las diversas especies y paisajes presentes en los Pirineos. Cuenta además con un espacio audiovisual en el que el visitante puede conocer, a través de vídeos documentales, las características de las distintas especies pirenaicas o los riesgos a los que se enfrenta su conservación.

Albergue de fauna

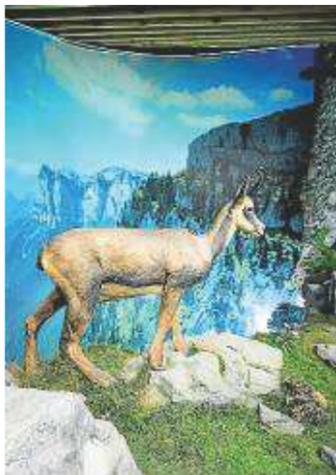
Además, el museo cuenta con un parque zoológico o albergue de fauna, en el que pueden verse diversas aves, que han sufrido accidentes o ataques que les han causado un daño tan grave que no pueden volver a vivir de forma salvaje a la naturaleza.

Entre los animales de este albergue, el ecomuseo cuenta con un ejemplar de quebrantahuesos, una ocasión única de ver de cerca, a través de los cristales, a este ave carroñera, tan emblemática de los Pirineos y tan difícil de ver al natural, dado su poderío al volar. Junto a este ave emblemática de los cielos pirenaicos pueden verse también dos buhos reales y un águila culebrera.

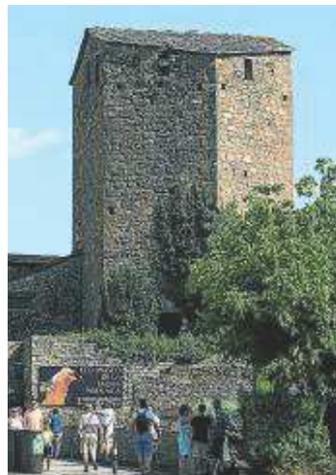
El horario de apertura del Ecomuseo de Aínsa es 11.00 a 19.00, de manera ininterrumpida (entrada, 4 €; grupos y familias numerosas, 3€; menores de 6 años,



▲ Un quebrantahuesos, en el albergue de fauna. LAURA URANGA



▲ Zona expositiva interior.



▲ La entrada al ecomuseo.

El centro cerrará sus puertas el 6 de enero para su descanso anual

gratis). El 6 de enero será el último día abierto al público general, pero se seguirá atendiendo a los grupos que quieran visitar este centro (podrán solicitarlo en la dirección electrónica ecomuseo@quebrantahuesos.org; o por teléfono en el 974 500 597).

El museo está gestionado por la Fundación para la Conservación del Quebrantahuesos (quebrantahuesos.org) que organiza rutas ornitológicas por el entorno para el avistamiento de aves.

M. J. M.



PLANES PARA ESTA SEMANA



Layana celebra mañana su tradicional Día del Farinoso

Los vecinos de Layana celebran mañana su fiesta del farinoso, coincidiendo con el día de su patrón, Santo Tomás Becket. A partir de las 19.00, en el centro social podrán degustarse estos dulces que, según aseguran en la localidad, no se parecen a ningún otro. El secreto está en la receta ancestral que se conserva para su elaboración, y que será la que seguirán las vecinas de Layana que, a partir de las 16.00, estarán cocinándolos en el propio centro social.

2

Artesanías en el mercadillo navideño de Biescas

Biescas inauguró el miércoles pasado su mercadillo navideño, que permanecerá abierto hasta el domingo 6 de enero. La localidad pelaire espera contar con algunos de

los numerosos visitantes que pasan estas fiestas en el valle de Tena. En los puestos podrá encontrarse artesanía, productos gastronómicos, objetos de decoración y regalos. Además el ayuntamiento ha organizado otras actividades festivas, que incluyen el concierto navideño que se ofrecerá mañana, o la cabalgata de Reyes, el 5 de enero.

3



Actividades infantiles en la Universidad de Zaragoza

Con motivo de las vacaciones navideñas, la Universidad de Zaragoza organiza para los días 3 y 4 de enero en el Paraninfo (plaza de Paraíso, 4). El jueves 3, a las 12.00, será el momento de entrar en 'El gabinete de los sueños extraviados', donde los más pequeños se trasladarán al lugar donde van a parar los sueños que se pierden. El viernes 4, también a las 12.00, se ofrecerá el espectáculo 'En la Cadiera', con actores, títeres y músicos. Para asistir es imprescindible recoger la invitación en la conserjería del Paraninfo, el día 2 de enero, de 8.00 a 14.00.

Y TAMBIÉN EN DIGITAL

unpaisdemontañas.heraldo.es

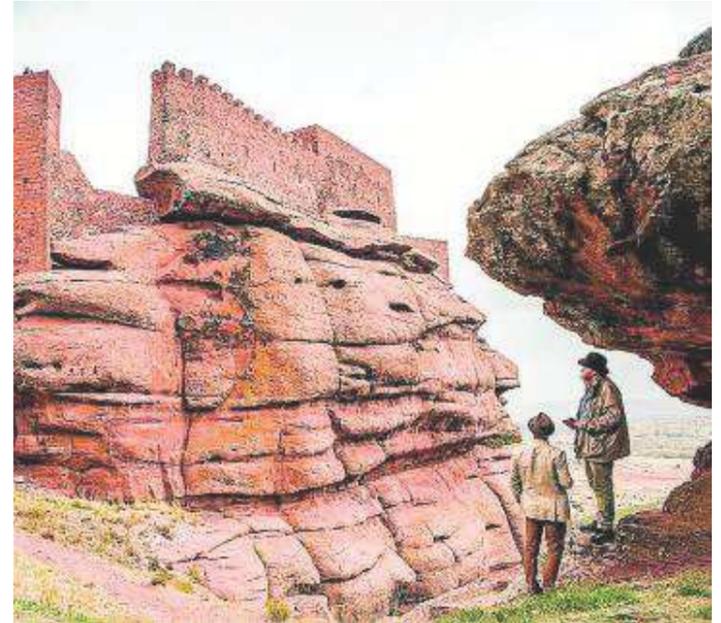




ESPECIAL



Por las carreteras de la Sierra de Guara. FOTOS: TURISMO DE ARAGÓN



Viajeros junto al castillo de Peracense.



'Slowdriving', Aragón a ritmo lento

Aragón es un territorio con paisajes singulares que se aprecian mejor a velocidad lenta, una tierra de castillos y monasterios que capturan nuestras retinas y nos hacen pausar el ritmo para verlos bien, una comunidad con mil rincones que descubrir, para los que es necesario pisar un poco el freno y detenernos a mirar.

Dispone además de una amplia red de carreteras secundarias, idóneas para recorrerlas al compás relajado del 'slowdriving', una filosofía de viaje que invita a conocer los lugares sin prisas y que cada vez cuenta con más adeptos. Para ellos nació 'Slowdriving Aragón', una iniciativa atrayente para el público general pero especialmente indicada para aficionados a los vehículos clásicos e históricos, grupos de motoristas, autocaravanas... y lleno de alicientes para los amantes del cicloturismo. Esta propuesta ha encontrado ya un gran eco en algunos de los foros internacionales de turismo en los que se ha presentado, y será uno de los productos estrella por los que se va a seguir apostando con fuerza desde Turismo de Aragón.

1.500 KILÓMETROS Dentro de 'Slowdriving Aragón' se ha diseñado un mapa de rutas por estas carreteras de la calma en las que puedes circular entre cañones o rozar casi la naturaleza con tus manos, respirar el aroma del romero de los montes que entra por la ventanilla bajada del coche, de-



Un motorista se acerca al pueblo de Trasmoz, una de las localidades presentes en la ruta 'Corazon del Moncayo'.

TURISMO DE ARAGÓN

jar volar la vista al pasar por un desierto en el que nada entorpece el horizonte o quitarte el casco en una parada a los pies de un castillo medieval.

La ruta principal es la llamada 'Reyes de Aragón' que, con una longitud total de 400 kilómetros y salida en Somport, atraviesa la comunidad de norte a sur. De este eje central se derivan otros seis recorridos, ramales menos extensos, con un punto de salida próximo a la ruta central y que sirve para pequeñas excursiones.

En total los recorridos que componen la propuesta de 'Slowdriving Aragón' suman más de 1.500 kilómetros, en los que el turista encontrará un modo de viajar diferente y lleno de nuevas experiencias.

UNA RUTA PRINCIPAL Y SEIS RAMALES COMPLEMENTARIOS

- **Reyes de Aragón** La ruta principal atraviesa de norte a sur el territorio, siguiendo el recorrido histórico de la formación de Aragón.
- **Corazón del Moncayo** Tarazona, San Martín o Santa Cruz del Moncayo pueden ser puntos de partida para descubrir este bonito Parque Natural.
- **Orígenes de Aragón** Viaje por los valles más verdes del Pirineo, Ansó, Hecho y San Juan de la Peña.
- **Puertos del Silencio** La agreste orografía del Maestrazgo y las sierras de Gúdar-Javalambre acompañarán al viajero mientras conoce pueblos con tanto encanto como Cantavieja o Mora de Rubielos.
- **Ruta de los castillos** Lleva por las fortalezas y los pueblos llenos de tipismo y arquitectura medieval de las comarcas de Cinco Villas y la Hoya de Huesca.
- **Montes Universales** Cuna de comunidades prehistóricas, este espacio natural conserva muestras de arte rupestre, declarado Patrimonio de la Humanidad, y forma parte del Parque Cultural de Albarraicín, con su valiosa riqueza natural.
- **Secretos del Pirineo** Las sierras y cañones de Guara son el núcleo de esta ruta donde también se ven iglesias románicas, murallas o el Geoparque del Sobrarbe.

UNA WEB PROPIA Toda la información puede consultarse a través de la web www.slowdrivingaragon.com. En ella, el viajero puede consultar los kilómetros de cada ruta, el tiempo previsto o las etapas recomendadas, con información complementaria con los puntos de interés de cada zona, iconos de información sobre servicios y una guía de imprescindibles. Se presta además especial atención a un apartado de recomendaciones.

Desde la propia web se pueden descargar los itinerarios, para imprimirlos o poder consultarlos en cualquier momento sin necesidad de estar conectados a internet. ■



▲ Subida en diagonal hacia el acueducto. FOTOS JORGE GARCÍA-DIHINX/PRAMES



▲ Subida invernal (azul) al refugio de Bachimaña y la ruta normal por el GR 11.



▲ Descenso con pieles al llano de Bozuelo.

Refugio de los Ibones de Bachimaña

SUBIDA SIN QUITARSE LOS ESQUÍES DESDE CASA DE PIEDRA

El acceso a los ibones de Bachimaña con esquís nunca ha sido un 'foqueo' cómodo. Ante la duda de subir a pie por el GR 11, lo mejor es rodear con esquís por los laterales del barranco

DATOS ÚTILES

Tipo de recorrido: travesía.
Horario: 2 h 15 minutos, sin paradas.
Distancia: 3,2 km.
Desnivel de subida: 600 m.
Desnivel de bajada: 70 m.
Pendiente de nieve: 30°.
Fuentes: Montaña Segura y 'Rutas con esquís. Pirineo aragonés, T-II', Jorge García-Dihinx, Prames, 2016, 2ª edición.

En época de buena invernación, la opción de rodear el barranco para subir a los ibones de Bachimaña es la más interesante ya que puede trazarse íntegramente con esquís en los pies, en lugar de subir por la senda de verano, que exige descalzar en varios puntos y no ofrece continuidad de esquís. Sin embargo, conviene no olvidar que ambas opciones tienen varios tramos expuestos a los aludes.

Salimos del refugio de Casa de Piedra en el Balneario de Panticosa (1.637 m) por detrás, a buscar el GR II de Brazatos. Subimos por la senda que zigzaguea en el bosque hasta la cota 1.725. Junto a un para-álvulos abandonamos el GR II y ascendemos por la pala de nieve limpia de árboles que hay a la izquierda del bosque (tramo expuesto a los aludes). Apuntamos hacia la muralla de roca del fondo que nos obligará a trazar la diagonal (círculo rojo en árbol) a la izquierda (cota 1.980 m) para ir a pasar bajo el acueducto del tubo en terreno llano. Allí, pequeño repecho a la izquierda, entre árboles, para entrar brevemente en una hondonada (precioso lugar solitario) y asomarnos luego al suave descenso en diagonal al llano de Bozuelo, sin quitar pieles.

Alcanzaremos este llano cruzando a la margen derecha del río Caldarés por un puente. Una vez en el llano de Bozuelo, para ro-

⚠ 4 🏠 4 🏔 3 🏠 2





▲ En la cuesta del Fraile.

dear un promontorio podemos elegir la pala de la izquierda (difícil de foquear, más indicada como descenso) o mejor, seguir por la derecha, cerca del barranco. Una vez rodeado el promontorio iremos flanqueando a media ladera, algo separados del barranco siguiendo el trazado del GR II. Avanzaremos con el Caldarés a nuestra derecha, ganando un poco de altura (pero no demasiada), llegando luego a un flanqueo en descenso (atención en este punto, es un paso expuesto) que nos deja en el llano del fondo del valle.

Desde allí seguimos por fondo de valle paralelos al río (que está siempre a nuestra derecha) y remontamos luego unos metros a media ladera, con tramos de flanqueo muy delicados por la fuerte pendiente, antes de llegar por fin al llano de la base de la Cuesta del Fraile. En la cuesta es mejor evitar las amplias zetas y ascender intentando mantenerse pegados a la derecha de la pala (N), hasta llegar arriba y trazar la última diagonal a la derecha, a la presa inferior de Bachimaña y después al refugio de los Ibones de Bachimaña, a 2.200 m.

Ruta de descenso

Esta ruta es factible también en descenso, de vuelta al refugio de Casa de Piedra. Ahora bien, si más abajo del llano de Bozuelo no hay nieve, es preferible bajar andando por la senda GR II. Si la nieve llega hasta el balneario, es preferible poner pieles en el llano de Bozuelo, cruzar a la margen izquierda del Caldarés y remontar unos 60 m a buscar el acueducto del tubo, desde el que terminaremos con unos últimos 350 m de buen descenso, esquiando hasta el mismo Balneario de Panticosa.

La ruta tiene varios pasos y flanqueos expuestos a los aludes y a las caídas por la pendiente. Ante la menor duda hay que equiparse con crampones y piolet. Es recomendable preguntar por el estado de la misma, así como dejar aviso, en el refugio de Casa de Piedra al comienzo de la subida. Junto a este refugio, detrás de Villa Carlota, existe un cartel con el peligro de aludes de la ruta que se actualiza cada día y que es obligado consultar.

JORGE GARCÍA DIHINX

Montaña Segura

FICHAS PARA EL ACCESO

INVERNAL A LOS REFUGIOS

DE MONTAÑA DE LA FAM

En invierno, los caminos a los refugios de montaña pueden estar expuestos a los aludes. Las fichas de Montaña Segura permiten planificarlos con seguridad



▲ Estampa invernal del refugio de Góriz, en el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. SARA TEJADA

Los refugios de altura de la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) son punto de inicio y llegada de muchas actividades en montaña invernal. En ocasiones, el montañero olvida o infravalora el riesgo que asume en estas etapas de aproximación a los refugios. Por ello, desde el programa Montaña Segura se han elaborado y publicado en los últimos años fichas de acceso invernal a los refugios de la FAM para aportar al montañero la información necesaria para planificar esas etapas. Algunas incorporan ya cartografía ATES (Escala de Clasificación de Terreno de Aludes), una herramienta que aporta mayor seguridad.

En cualquier caso, no hay que olvidar que la montaña invernal es una actividad técnica para la que es necesario tener formación y experiencia en la progresión y el manejo del material necesario. Como siempre en montaña invernal, es necesario consultar el estado de las rutas, información aportada por los guardas de los refugios, así como el Boletín de

Peligro de Aludes (BPA) del día en que se vaya a realizar la actividad. Acceder hasta estos refugios en invierno es ya una actividad de compromiso debido al paso más o menos obligado por zonas donde pueden producirse aludes o avalanchas.

Los siete refugios de altura de la FAM son Resposuso, Ibones de Bachimaña, Góriz, Ángel Orús, Estós, La Renclusa y Cap de Llauset, todos ubicados entre los 1.890 m y los 2.425 m de altitud. Emplazados a los pies de los principales picos de más de 3.000 m del Pirineo, permanecen abiertos todo el año con la excepción del de Resposuso, cerrado del 15 de diciembre al 15 de marzo.

En la web de Montaña Segura se encuentran las fichas (descargables en formato pdf) con

la descripción, cartografía, fotografías y consejos para los accesos invernales recomendados para cada refugio.

Características

A modo de síntesis, destacamos las principales características a tener en cuenta en cada uno:

- Refugio de Resposuso (Sallent de Gállego): el acceso por la ruta de verano es de elevada exposición a los aludes. Hay otras rutas alternativas, la más recomendable, la que va por el paso de la Cubetilla. Disponible cartografía ATES. Cerrado del 15 de diciembre al 15 de marzo.

- Ibones de Bachimaña (Panticosa): de Casa de Piedra, por los laterales del barranco, ver ruta en descrita en la página anterior; dispone de cartografía ATES.

- Góriz (Fanlo): la ruta inver-

nal más aconsejable por la rapidez es 'la Ruta Alta' que recorre el lomo de sierra Custodia. Dependerá de que estén o no abiertas las pistas de fondo de Nerín. Si no lo están, es preferible utilizar la ruta de verano que sube por el fondo del cañón de Ordesa y por la clavijas de Soaso.

- Ángel Orús (Benasque): seguiremos el mismo itinerario que en verano, por el PR-HU 36 desde la cascada de la Espigantosa hasta el refugio.

- Estós (Benasque): la ruta invernal sigue el mismo itinerario de verano, siguiendo el GR II. El punto de partida está a 1.300 m, por lo que en invierno no siempre se tiene nieve desde el inicio del camino.

- La Renclusa (Benasque): el acceso puede hacerse o bien por la cota baja de la ladera de Paderina o bien desde La Besurta. En el tramo final de ambos recorridos se buscará la cercanía al barranco de la Renclusa, evitando el camino de verano por su exposición a los aludes. Disponible cartografía ATES.

- Cap de Llauset (Montanuy): por el valle de Rigüeno, hasta las ruinas de la cabaña de Font Blanca, el collado de Rigüeno, los Estanyets y el Cap d'Angliós y el collado dels Estanyets. La ruta normal por Aneto y el túnel de Llauset solo se recomienda para temporada muy avanzada (mayo/junio), aprovechando el desnivel que salva la pista cuando ésta esté limpia de nieve y el túnel abierto. Dispone de cartografía ATES.

Recuerda, sal a la montaña siempre con seguridad, sin descuidar tampoco las aproximaciones a los refugios. Más información y acceso a las fichas en www.montana-segura.com.

MONTAÑA SEGURA

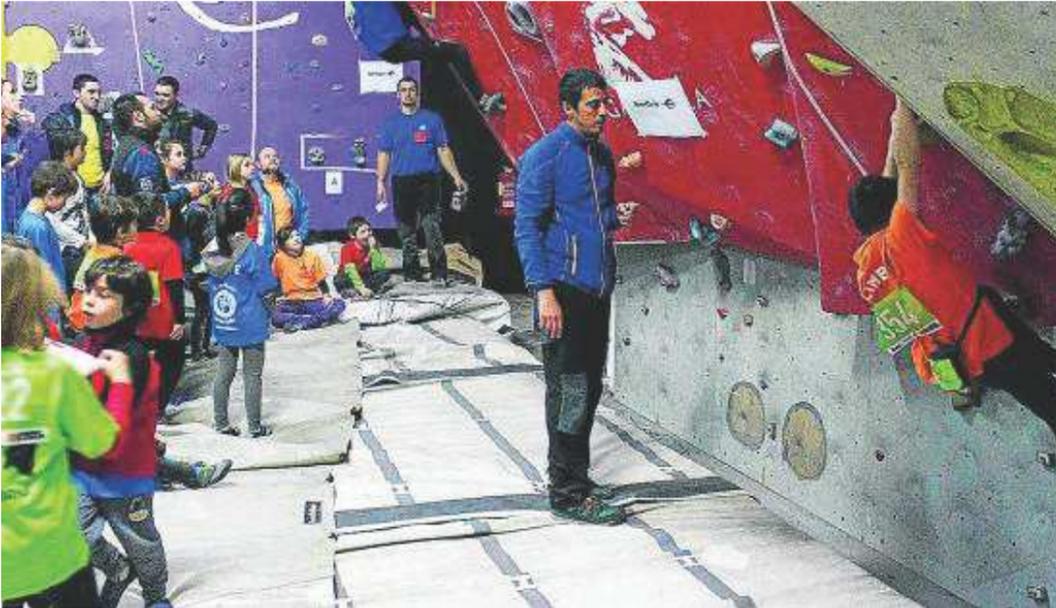


FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO



aramon
MONTAÑAS DE ARAGÓN





▲ Competición de bloque de los juegos escolares celebrada en Calatorao en una edición pasada. FAM

En Ejea y Teruel, el 27 de enero

JUEGOS DEPORTIVOS EN EDAD ESCOLAR DE ESCALADA

CALENDARIO JDEE DE ESCALADA 2018/19

Teruel-fase local

27/01/2019 Teruel fase local, Gamte (velocidad).
03/03/2019 Calamocha. Fase local, Com. Jiloca (dificultad).
17/03/2019 Calamocha. Fase local, Com. Jiloca (dificultad).

Teruel-campeonato provincial

12/05/2019 Calamocha. Cto. Provincial, Comarca Jiloca (dificultad *).

Zaragoza-fase local

27/01/2019 Ejea de los Caballeros fase local, CM Exea (dificultad).
17/02/2019 Calatorao fase local, Calatorum (bloque).
31/03/2019 Zuera fase local, CM Boira (dificultad).

Zaragoza-Campeonato provincial

05/05/2019 Ejea Cto. Provincial, CM Exea (dificultad).

Huesca-fase local

17/02/2019 Huesca fase local, Peña Guara (bloque).
24/03/2019 Huesca fase local, Peña Guara (dificultad).

Huesca-Campeonato provincial

19/05/2019 Huesca Cto. Prov., Peña Guara (dificultad).

Campeonato de Aragón

02/06/2019 Huesca Cto. Aragón, Peña Guara (dificultad).

La nueva edición 2018-2019 de los Juegos Deportivos en Edad Escolar de escalada dará comienzo el próximo 27 de enero con pruebas de fase local en Ejea de los Caballeros y en Teruel

Las primeras citas de los Juegos Deportivos en Edad Escolar 2018-2019 en la modalidad de escalada, correspondientes a las fases locales de Zaragoza y Teruel, tendrán lugar en Ejea de los Caballeros y en la capital turolense el domingo 27 de enero.

El primer encuentro de la fase local de la provincia de Zaragoza será una prueba de dificultad organizada por el Club de Montaña Exea, de Ejea de los Caballeros. Por su parte, el Grupo de Alta Montaña de Teruel (Gamte) hará lo propio en Teruel, en este caso con una prueba de velocidad. Mientras, en Huesca, la fase local dará comienzo el 17 de febrero con una prueba de bloque organizada por Peña Guara.

Habrán tres competiciones provinciales en Teruel y en Zaragoza (Ejea de los Caballeros, Calatorao, Zuera), y dos en Huesca. Los campeonatos provinciales se disputarán a finales de abril y primera quincena de mayo para culminar los Juegos Deportivos 2018-2019 con el

Campeonato de Aragón el 2 de junio en Huesca, organizado por Peña Guara.

Como anticipo del calendario de competiciones, durante estos meses de diciembre se han celebrado dos encuentros. El primero de ellos tuvo lugar el 2 de diciembre en Huesca y fue un encuentro de paraescalada (Peña Guara). Ese mismo día, los escaladores para la categoría de iniciación estaban convocados en Teruel (Gamte). El encuentro previsto para el día 15, se ha modificado su fecha, pasándolo al 19 de enero, y estando organizado por la Comarca del Jiloca, y se disputará en la localidad de Monreal del Campo.

Otra novedad en el calendario de esta próxima temporada es la celebración del segundo campeonato de España por selecciones autonómicas en edad escolar que se celebrará en la localidad de Plasencia (Extremadura) desde el próximo 26 al 28 de abril. Los participantes en esta prueba se enfrentarán a las pruebas de bloque, velocidad y dificultad.

FAM

Ofertas Aramón para federados

Aramón pone a disposición de los federados de la FAM sus ofertas para la nueva temporada de nieve en todas las estaciones del grupo (Cerler, Formigal-Panticosa, Javalambre y Valdelinares):

- 10% de descuento lineal en todos los forfait directamente en taquillas de las estaciones.

- 10% de descuento en el forfait Aramón de 5 días y 10 días, para poder esquiar en cualquier estación del Grupo Aramón, cualquier día de esta temporada y de la que viene. Precio del forfait de 5 días: 207 €. Precio del forfait de 10 días: 364,5 €.

- Descuentos especiales en paquetes con alojamiento + forfait. Los federados dispondrán de un espacio exclusivo de reservas donde encontrarán las mejores opciones de estancia, incluyendo el forfait al mejor precio.

El acceso a estas ofertas se realizará a través de www.clubaramon.com/tus-ofertas introduciendo el código promocional.



Inscripciones en los grupos de tecnificación

Sigue abierto el plazo de recepción de candidaturas para formar parte de los grupos de tecnificación de la FAM de alpinismo, escalada deportiva y carreras por montaña. Se pueden consultar las bases y términos para poder formar parte de estos grupos de élite del montañismo aragonés en www.fam.es, consultando en la sección correspondiente a cada grupo.

Ya te puedes federar

Recordamos que ya está en marcha la nueva campaña para tramitar la licencia federativa del próximo año 2019, teniendo en cuenta que es recomendable hacerlo lo antes posible de cara a los posibles retrasos producidos por las fiestas navideñas. Se ha de hacer a través de la inscripción en un club de montaña de Aragón. Con la licencia federativa, además de contribuir a sumar esfuerzos para defender los intereses de los montañeros y promocionar todas las disciplinas en las que se tiene competencia desde la FAM, también se está contratando un seguro que, dependiendo de la cobertura escogida, cubre los accidentes en el medio natural.

Esquí de montaña en Peña Guara

El club oscense Peña Guara ha organizado un curso de iniciación de esquí de montaña que se desarrollará entre el 9 y el 27 de enero, esperando que la nieve llegue para quedarse por fin a los Pirineos.

Salidas el 30 de diciembre

Salida promocional de carreras por montaña organizada por Peña Guara para el día 30 de diciembre, con ascenso al Tozal de Guara, para despedir el año 2018 (información en el 974 212 450). Para ese mismo día, la asociación Senderistas de la Huecha ha organizado una ascensión invernal al Moncayo de la mano de Juanito Oiarzabal, para lo que habrá que estar federado y contar con el material adecuado. El punto de inicio será la fuente de los Frailes, donde se reunirán los dos grupos que previamente habrán partido desde la cooperativa de Magallón (Senderistas de la Huecha, a las 7.30) o la plaza de España de dicha localidad (el grupo del montañero vasco, a las 7.45). Por la tarde, a las 18.00, en el cine de Magallón, Juanito Oiarzabal dará una conferencia sobre sus experiencias en el Himalaya y su ascensión al K2.

XXIX Premios Deportivos Comunidad de Calatayud

El viernes 28 de diciembre, a las 19.30, en el Aula San Benito de Calatayud, tendrá lugar la entrega de los XXIX Premios Deportivos Comunidad de Calatayud, un evento que organiza anualmente la Sociedad Cultural y Deportiva Comunidad de Calatayud 'Comuneros'.