

ARAGÓN Un país de montañas



NOTICIAS MONTAÑERAS

8 / LICENCIA 2019, LLEGA EL MOMENTO DE RENOVAR LA TARJETA FEDERATIVA



Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



Refugio de Pineta... o cómo despedir el año en medio de una postal invernal. JAIME ARBEX

PASAR LA NAVIDAD EN UN REFUGIO DE MONTAÑA

2-3/ Una original forma de celebrar las pascuas y despedir el año con la familia o con los amigos en el medio natural

Fiestas más tranquilas combinadas con actividades en la nieve, excursiones y salidas a la montaña invernal



2-3 / RODA DE ISÁBENA **SE PREPARA PARA SER UNO DE LOS PUEBLOS MÁS**

BONITOS DE ESPAÑA



6-7 / ACCESO INVERNAL A CAP DE LLAUSET POR RIGÜENO CON CARTOGRAFÍA ATES

14 DE DICIEMBRE DE 2018





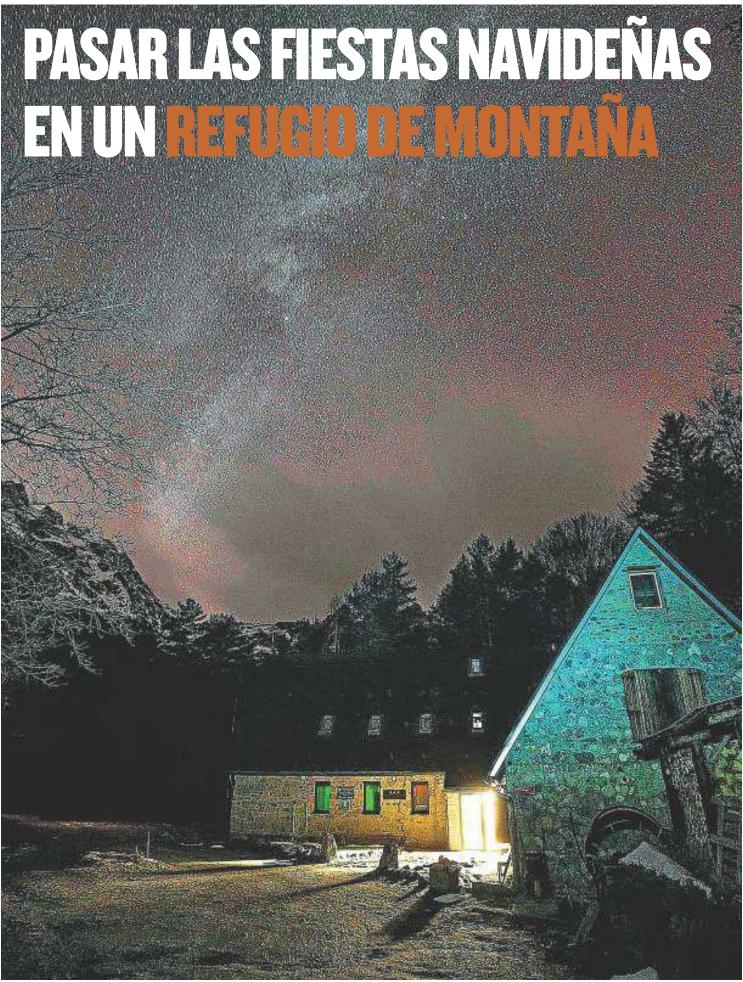








Turismo de naturaleza



▲ Una bonita imagen nocturna del refugio de Pineta. JAIME ARBEX

Tomarse las uvas o celebrar la Navidad en medio de la naturaleza es una opción posible gracias a los refugios de montaña. Con la familia o con los amigos, se pueden combinar los festejos con actividades en la nieve y excursiones os acercamos a unas fechas en las que resulta tradicional reunirse con la familia y con los amigos, aprovechar vacaciones no consumidas para prolongar los días de fiesta, realizar viajes y conocer nuevos lugares. Muchos piensan en el final de año como

una ocasión para hacer algo diferente, que rompa con las rutinas del ciclo que se cierra y augure felices sorpresas o propicie el cumplimiento de deseos y promesas en el que viene.

Pasar la Navidad en un refugio de montaña es sin duda una opción diferente de reunirse en el medio natural, que permite compartir esos días con amigos o familia, en grupos reducidos o numerosos y a precios muy asequibles. Aragón cuenta con una estupenda red de refugios de montaña, como los seis que hoy reseñamos, emplazados en cuatro comarcas distintas de nuestro territorio: Rabadá y Navarro (Gúdar-Javalambre), Lizara (Jacetania), Pineta (Sobrarbe), Estós, Cap de Llauset y Casa Batlle-Montfalcó (Ribagorza).

Todas estas instalaciones están gestionadas por la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), que a su vez es propietaria, salvo en los casos de Lizara y Montfalcó. El acceso es libre para cualquier persona y si estás federado podrás disfrutar de descuentos en los precios. Para ello hay que presentar la licencia o tarjeta federativa Fedme (o extranjera con Convenio Europeo de Reciprocidad) del año en curso, 2018 o 2019 a partir del 31 de diciembre (ojo, si vamos a pasar la Nochevieja o días de enero).

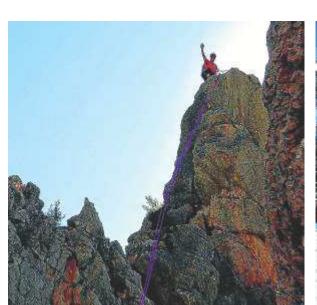
Al abrigo montañero

Lizara, en el valle de Aragüés-Jasa, es otro refugio acostumbrado a alojar grupos en estas fechas, especialmente en Nochevieja, para la que ya está casi completo. Esa última noche ofrecen un menú especial, elaborado con productos aragoneses, campanadas de cucharón y olla, al modo tradicional (no hay televisión ni radio), y mucho baile. «Resulta entrañable ver cómo personas que horas antes no se conocían, bailan y ríen juntos, mayores y pequeños porque tenemos público de todas las edades», nos dice una de las guardesas. Al día siguiente buena parte de los alojados se levantan a primera hora para subir al Bisaurín y brindar en la cima con cava por el nuevo año (www.refugiodelizara.com; 974 348 433).

Ubicado en un despoblado junto al espectacular congosto de Mont-rebei y sus afamadas pasarelas, el refugio de Casa Batlle-Montfalcó propone despedir el año con una 'Nochevieja rockera'. Una propuesta que sin duda atraerá a más de un escalador para disfrutar de la nutrida oferta de sol y roca del entorno (terreno de aventura, escalada deportiva, crestas Urquiza-Olmo y Hernández Rovira, vías de varios largos equipadas, vía ferrata). Casa Batlle-Montfalcó ofrece servicios de guías de montaña y escalada para regalarse una excursión o un curso de fin de año (www.alberguedemontfalco.com y www. guiasdelmontsec.es; tel. 974 562



▲ Puesta de sol en Cap de Llauset. GUARDAS CAP DE LLAUSET



▲ Escalada cerca de Montfalcó para despedir el año.



▲ Refugio de Estós, uno de los más veteranos.

En el Parque Natural de Posets-Maladeta, el refugio de Estós (1.980 m) es uno de los más veteranos de Aragón y acostumbra también a celebrar estas fiestas ofreciendo a sus alojados una cena de Nochevieja más esmerada de lo habitual, con sus turrones, uvas de la suerte y un poco de música (los refugios no son hoteles y hay que respetar al montañero que quiera madrugar).

Sin salir de La Ribagorza, Cap de Llauset es otro destino de altura, el más elevado en este caso y también el más moderno, un confortable refugio de paredes de madera y habitaciones de seis plazas con su baño y ducha, a 2.425 m de altitud. Está en el término de Aneto (Montanuy), en pleno Parque Natural de Posets-Maladeta y éste será su tercer invierno. Una buena opción para amantes de la

Acogen a montañeros, grupos de amigos y familias

montaña invernal que busquen comodidad y tranquilidad en una ubicación espectacular (www.refugiocapdellauset.com; tel. 974120 400). En este mismo suplemento se explica cómo acceder al refugio en invierno con seguridad (págs. 6-7).

El valle de Pineta o Valle Verde cuenta a pie de carretera con otro

refugio guardado que permanece abierto todo el año. Con 65 plazas, el refugio de Pineta acostumbra a colgar el cartel de lleno en Nochevieja. Cena de contenido típicamente navideño y 'campanadas' con tapas de cacerola y a ritmo tranquilo, «para que todo el mundo, pequeños y mayores, pueda tomarse las doce uvas sin atragantarse y así se cumplan sus deseos». Suelen darlas afuera del refugio, seguidas de una ya tradicional guerra de bolas de nieve (si hay buena munición) y luego un poco de música en el interior. El manto blanco determina también las actividades del primer día del año. Y éstas son solo algunas de las opciones que existen para iniciarlo en un refugio de montaña de Aragón (www.alberguesyrefugiosdearagon.com).

SANTI GRACIÁN



DE UN VISTAZO

Pasar la Navidad en un refugio de montaña es sin duda una opción diferente de reunirse en el medio natural, que permite compartir esos días con amigos o familia, en grupos reducidos o numerosos

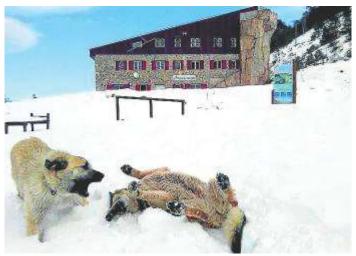
2

Los refugios de Rabadá y Navarro (comarca de Gúdar-Javalambre), Lizara (Jacetania), Pineta (Sobrarbe), Estós, Cap de Llauset y Casa Batlle-Montfalcó (Ribagorza) son solo algunas de las opciones montañeras para despedir el año.

3

Esquí de montaña, raquetas de nieve, excursiones guiadas, cursos de escalada... son propuestas para hacer desde los refugios en estas fechas de cambio de ciclo.

TERUEL TAMBIÉN EXISTE BAJO EL PICO JAVALAMBRE



▲ También las mascotas disfrutan de la montaña. RABADÁ Y NAVARRO

No todos los refugios guardados de montaña se encuentran en el Pirineo y las sierras del Prepirineo. En la turolense sierra de Javalambre contamos también con el refugio de Rabadá y Navarro ubicado a 1.520 m de altitud en el municipio de Camarena de la Sierra.

Los guardas de esta instalación montañera nos proponen despedir 2018 con una sugerente excursión para ver el último atardecer del año en la cima del pico Javalambre (2.020 m), en cuyas faldas se asienta el refugio. Son unos 4 km y 500 metros de desnivel por el sendero GR 10, un recorrido apto para todos los públicos. Al regreso nos esperará una cuidada cena a hora tempra-

na (20.00) en la que no faltarán ricos postres, uvas y cava, música y las 'campanadas al cencerro' que marcarán el inicio de 2019. Por la mañana, lo recibiremos con un desayuno especial de chocolate con churros y, si las condiciones de nieve son buenas, una excursión con raquetas por la sierra de Javalambre.

Si preferimos el esquí, las pistas de la estación de Javalambre están a solo 1,5 km del refugio (www.refugiorabadaynavarro.com).

Dirección. Partida blanquilla s/n. 44459 Camarena de la Sierra (Teruel).

Teléfono: 978 768 083.

Los Pueblos Más Bonitos RODA DE ISÁBENA, EL RECIÉN LLEGADO

Esta localidad ribagorzana será oficialmente dentro de un mes uno de Los Pueblos Más Bonitos de España. Aunque su catedral de San Vicente es el monumento más conocido, cuenta con otros grandes atractivos

partir del 1 de enero, Roda de Isábena pasará a formar parte del exclusivo club de Los Pueblos Más Bonitos de España. La noticia ya ha supuesto la llegada de periodistas y cámaras de televisión a esta población ribagorzana y ahora el alcalde de Isábena, Joaquín Montanuy, espera que lo hagan también los visitantes. Lo mismo declara Alberto Lamora, de la Hospedería de Roda, un edificio que apenas dista unos metros las escaleras de entrada a la catedral, el atractivo turístico más conocido de esta población.

La hospedería se ubica en la antigua Casa Badía, junto a la fachada de la seo, a la que dan dos de sus diez habitaciones, mientras que las otras miran a las montañas de la sierra de Güel. Desde el restaurante de la hospedería se puede acceder, libremente, al claustro de la catedral, de cuyo conjunto forma parte ya que era el antiguo refectorio abacial. «Nuestros platos se sirven en un lugar que lleva 800 años siendo comedor», enfatiza Alberto Lamora. El establecimiento dispone de menú diario y carta. Lamora explica que el turismo que les visita es «sobre todo cultural, pero también de viajeros que buscan tranquilidad y silencio». De eso hay mucho para disfrutar en esta localidad y, cuando se desea más acción, desde la hospedaría se organizan visitas a bodegas del Somontano y, en estas fechas, salidas al monte a buscar trufas silvestres.

Casa Simón y Casa La Colomina son los otros restaurantes de Roda. En Serraduy se puede comer en Casa Peix, mientras en La Puebla se encuentran los restaurantes Paloma, Custodio y Prao de Vidal. El camping Isábena ofrece también alojamiento.

Et al población se puede visitar también el Museo Catedralicio, y la colección particular La Era de Vicén, de miniaturas navales. El medievo fue la época de esplendor de Roda de Isábena y parte de ese pasado se conserva en su casco urbano y en la muralla que aún

LA POBLACIÓN MÁS PEQUEÑA DE TODO EL PÁIS CON UNA CATEDRAL



▲ Interior de la catedral de San Vicente. JAVIER BLASCO/HERALDO

Con sus 30 habitantes, Roda se vanagloria, con razón, de ser «la localidad más pequeña de España con una catedral». Este templo, dedicado a San Vicente, es también la seo más antigua de Aragón y uno de los ejemplos más singulares del estilo románico lombardo de esta zona. Comenzó a construirse en el siglo XI y ha pasado por diversas rehabilitaciones y ampliaciones. La iglesia tiene tres naves que culminan en tres ábsides y cuenta también con una cripta. Las visitas corren a cargo de la guía M.ª Ángeles Alins, que atiende diariamente en el teléfono 974 454 535.

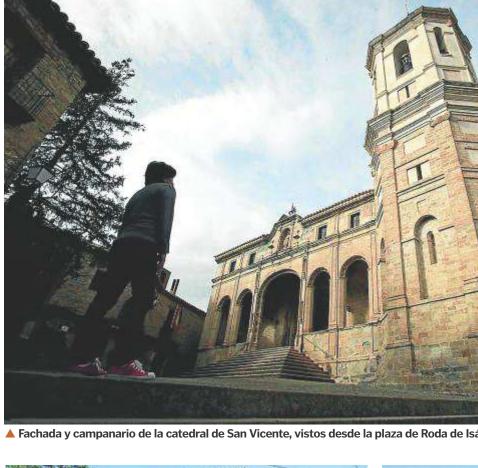
El claustro es el otro elemento singular de este complejo religioso y seguramente uno de los puntos más fotografiados. Recoleto y sencillo, su planta rectangular cuenta con ocho arcadas en los dos lados menores y once en los dos mayores, mientras que la parte central se encuentra abierta y dispone de un aljibe. Sus columnas, de piedra arenisca, se encuentran decoradas con inscripciones, y ofrece el mejor marco para un paseo apacible.

Enclave privilegiado para el turismo cultural y el de la calma

mantiene. De esa época es también la 'Torre Gorda', parte del desaparecido castillo, mientras que el palacio abacial data ya del siglo XVI. Joaquín Montanuy anuncia la futura puesta en marcha de una nueva variante del camino de Santiago, que pasaría por este municipio tras llegar a Bonansa desde el valle de Arán.

Puente medieval de Serraduy

Roda es una de las localidades que forma parte del municipio de Isábena, al que da nombre este





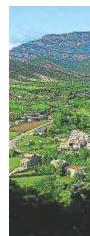
▲ Puente medieval de Serraduy. JAVIER PARDOS/HERALDO

río ribagorzano. El núcleo poblacional de Serraduy se ve atravesada por su cauce que es salvado por un puente medieval de hermosa factura y perfecto estado de conservación, y que es otro de los enclaves de este término municipal que merece una detenida visita. Allí se encuentra igualmente la ermita de Nuestra Señora de Feixas, un bello conjunto románico, cobijado al pie de una peña inaccesible. También La Puebla de Roda, capital del municipio de Isábena, cuenta con su puente medieval, de tres ojos.

En la localidad de Merli se encuentra uno de los elementos más pintorescos: el menhir que ubica a las afueras de este núcleo en el que también destacan algunas casas nobiliarias. Fuera ya del municipio, pero a menos de 20 km de Roda remontando el Isábena, se encuentra el monasterio de Obarra, otro ejemplo relevante de las iglesias del románico lombardo.

Está comenzando a descubrirse la riqueza geológica de este municipio, que cuenta con yacimientos de «los últimos dinosaurios de Europa, como los aparecidos en Arén», afirma el paleontólogo Juan Ignacio Canudo, uno de los que ha investigado la zona. También señala la presencia de «numerosos fósiles de invertebrados: cangrejos, moluscos... que pueden verse paseando por la zona. En Serraduy, cuando baja el Isábena, queda a la vista un estrato de erizos», explica.

MARÍA JOSÉ MONTESINOS



▲ La Puebla de Ro



▲ Cripta de la cate



A Río Isábena. JAVIE



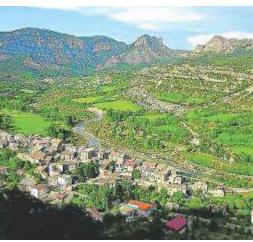




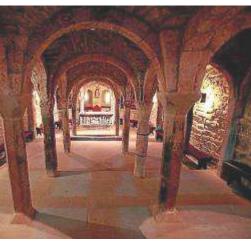




de Isábena. JAVIER BLASCO/HERALDO



de Roda, con la sierra de Sis al fondo.



la catedral de Roda. JAVIER BLASCO/HERALDO



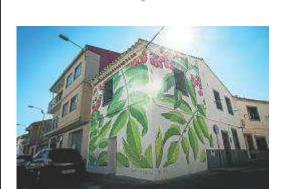
13. IAVIER PARDOS/HERALDO

EXPERIENCIA TRANSPORT

Sueños Verticales, Mejor Experiencia Turística 2018

■ La empresa Verticalia Arborismo ha ganado el premio a la Mejor Experiencia Turística Aragón 2018 por su por su propuesta 'Sueños Verticales en el Reino de los Mallos'. El consejero de Vertebración del Territorio, Movilidad y Vivienda, José Luis Soro, les estregó este galardón del que destacó la originalidad de una iniciativa que anima a disfrutar de los Mallos de Riglos desde una perspectiva diferente. La entrega se llevó a cabo dentro de la III Gala de las Experiencias Turísticas de Aragón 2018, celebrada en Zaragoza el pasado miércoles. 'Vivir la trufa', impulsado

por el Complejo Trufa Negra y su apuesta por el trufiturismo ha sido seleccionada como segunda mejor propuesta experiencial. La tercera opción para hacer disfrutar al turista de una experiencia única ha sido la experiencia de Montrebei Explora titulada 'Descubre el Montsec en catamarán', una oferta que se desarrolla en la Ribargorza. En la gala se dieron a conocer las 25 experiencias seleccionadas en esta ocasión para optar al premio, entre las que se encontraban propuestas de gran variedad y de muy diversos territorios. Entre las iniciativas seleccionadas había ejemplos de turismo de aventura, ocio en la naturaleza, actividades con niños, deportes de montaña, propuestas acuáticas, rutas ornitológicas, talasoterapia, enoturismo o rutas culturales.



El Bus del Vino de Cariñena lleva a sus viajeros a conocer las pinturas del Festival Asalto en Alfamén

Este sábado 15 de diciembre realiza su última salida del año el Bus del Vino de Cariñena. La salida, desde Zaragoza, se efectuará a las 9.30, del museo Pablo Serrano (paseo de María Agustín, 20). La primera parada llevará a los viajeros hasta el Museo del Vino de la D. O. Cariñena, donde los neófitos en el mundo de la enología podrán conocer más sobre sus misterios: desde los viñedos y uvas, al complejo proceso de elaboración de los vinos. La mañana continuará con una vista guiada por las locales Bodegas Tierra de Cubas hasta llegar a la hora de la comida, que se llevará a cabo también en Cariñena, en el restaurante Bako. Por la tarde los visitantes irán hasta Alfamén, donde podrán conocer las intervenciones artísticas que diversos maestros del grafiti han dejado en esta población, como parte del Festival Asalto.

2

Visita guiada a las iglesias del Serrablo

En la zona del Serrablo, en la comarca de Alto Gállego, se conserva un conjunto de pequeñas iglesias de hace más de mil años, unidas por un estilo arquitectónico cuyo origen no ha sido todavía aclarado por los expertos. Se trata de unas construcciones religiosas de estilo románico en las que se ha querido interpretar también rasgos del arte mozárabe, y que en el año 1982 fueron declaradas de Interés Histórico-Artístico. La comarca organiza para mañana una salida en la que se podrán conocer la de San Pedro de Lárrede, San Juan de Busa y San Martín de Oliván. La salida se efectuará a las 11.30, desde el Centro de Interpretación de las Iglesias de Serrablo, en Lárrede. Es necesario vehículo propio.

3



Punchacubas, feria del vino artesano del Sobrarbe en la plaza Mayor de Aínsa

Mañana la plaza Mayor de Aínsa será el escenario de una nueva edición de la feria del vino artesano Punchacubas. El pistoletazo de salida lo dará el encendido de la hoguera, a las 11.00, que dará paso a la apertura del mercado artesano. A las 13.00 llegará el cocido de anís. Será el prolegómeno a la comida, alrededor de la hoguera, que se ha fijado para las 14.00 y en la que se contará con alimentos de cercanía. A las 18.30, se anuncia una cata de vinos y taller de elaboración de alimentos. Finalmente, a las 20.30 habrá una presentación de productos del Sobrarbe con este menú: sopas de tapioca y espinazo de latón de La Fueva con patatas de Bellostas.

NO TE PIERDAS

Mercadillo agroalimentario en Ejea

■ Hoy se pone el broche final a la semana gastronómica 'Saborea tu comarca' de las Cinco Villas, con el mercadillo agroalimentario que se celebra en Ejea de los Caballeros, de 9.00 a 14.00, en las inmediaciones de la plaza de Toros, y en el que se podrán comprar productos de la zona. La celebración continuará en La Botillería, con el acto de clausura de la semana gastroalimentaria, a las 19.00.

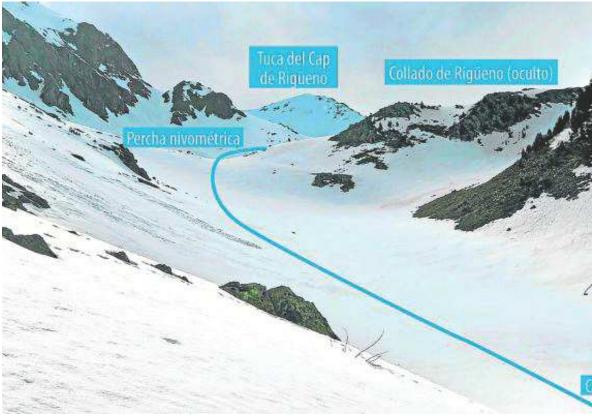




Refugio Cap de Llauset

ACCESO INVERNAL POR EL VALLE DE RIGÜENO

En invierno hay que evitar ciertas rutas normales de acceso a los refugios por el peligro de aludes. La de Rigüeno es la más aconsejable para Cap de Llauset



▲ Subida por el valle de Rigüeno. FOTOS JORGE GARCÍA-DIHINX

n verano de 2016 abrió sus puertas el refugio de Cap de Llauset, y en agosto pasado completó su construcción con la inauguración de un segundo edificio que permite ofrecer 86 plazas de alojamiento en una de las instalaciones más avanzadas de toda la cordillera. Cap de Llauset es el refugio guardado y abierto ubicado a mayor altitud del Pirineo (2.425 m). Su ubicación permite realizar rutas con esquís desde las primeras nevadas de sur desde noviembre y continuarlas hasta el final de la temporada (mayo-junio). Su alta posición le permite acceder con facilidad a varios tresmiles, siendo el Vallibierna y el Russell los más cercanos.

Los distintos accesos posibles se realizan desde la carretera N-230, que discurre en la divisoria entre Aragón y Cataluña y que sube desde El Pont de Suert al túnel de Vielha.

Para subir con esquís, de diciembre a abril, sin duda el mejor acceso es el del valle de Rigüeno. El acceso por la ruta normal, por Aneto y el túnel de Llausec, debe descartarse en invierno por el peligro de aludes.

Subiremos por la N-230 hacia Vielha. Unos 2 km tras el desvío al pueblo de Aneto, pasaremos tres túneles. La salida está tras pasar el tercer túnel, que sale a la cabecera del embalse de Morales o de Baserca. Unos metros después a la izquierda parte una pista (cartel indicador) que sube por el barranco de Rigüeno. La pista traza tres amplias lazadas antes de convertirse en senda.

Precaución

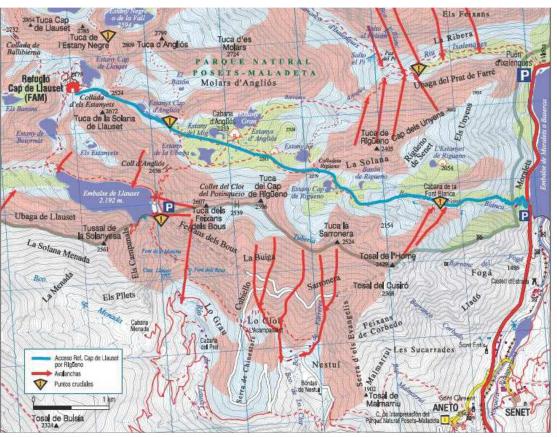
Posteriormente, yendo a la izquierda, continúa en larga diagonal al oeste hasta alcanzar el barranco de Rigüeno, lugar en el que podremos apreciar la huella de las avalanchas en los árboles



▲ Vista desde el collado de Rigüeno.



▲ Terreno suave, valle de Rigüeno.



>> DE UN VISTAZO

A 4 A 4 8 3 A 3

DATOS ÚTILES

Tipo de recorrido: travesía. **Horario:** 3 h 55 minutos, sin para-

Distancia: 7,1 km.

Desnivel de subida: 1.000 m. Desnivel de subida: 150 m. Pendiente de nieve: 20°. Fuentes: Montaña Segura y 'Rutas con esquís. Pirineo aragonés, T-IV', Jorge García-Dihinx, Prames, 2016.





caídos. Es un recordatorio de uno de los mayores peligros de la montaña invernal. En este punto evitaremos cruzar el cauce para mantenernos, por terreno menos expuesto, por la margen izquierda del río hasta llegar a las ruinas de la antigua cabaña de Font Blanca (2.000 m).

Continuaremos en ascenso en dirección noroeste, dejando a la izquierda el Estany Cap de Rigüeno hasta alcanzar el collado de Rigüeno, una cota de 2.279 m.

Trazando un suave flanqueo diagonal sobre el Estany Fé, la ruta nos lleva hasta el altiplano del Estanys d'Angliós. Con nieve inestable, ese flanqueo sobre esa ladera norte, con una inclinación de 30º, podría ser peligroso. En ese caso, será mejor bajar directos al Estany Fé, para volver a remontar al altiplano.

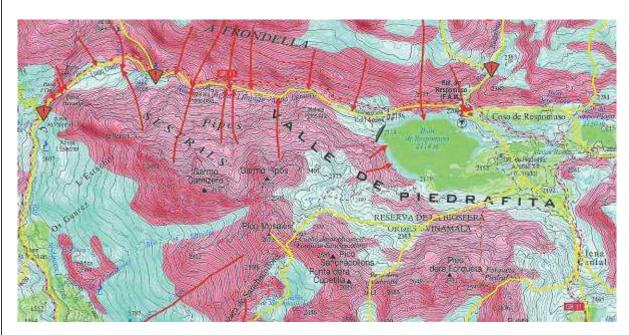
Dejaremos atrás los Estanys d'Angliós y de Cap d'Angliós (2.350 m de altitud) y tras trazar unas zetas alcanzaremos el collado dels Estanyets (2.524 m). Desde él, en descenso hacia el oeste, se llega al refugio Cap de Llauset (2.425 m).

PRAMES

Montaña Segura

NUEVA CARTOGRAFÍA ATES PARA EL MACIZO DE INFIERNOS Y BALAITUS

Montaña Segura publica la cartografía ATES (Escala de Clasificación de Terreno de Aludes) del macizo de Infiernos y Balaitus, para la seguridad en montaña invernal



Detalle de la nueva cartografía ATES, valle de Piedrafita y Respomuso. MONTAÑA

sta nueva cartografía ATES cubre los recorridos habituales en invierno entre La Sarra, Respomuso, Bachimaña y Casa de Piedra. La cartografía ATES (Avalanche Terrain Exposure Scale) fue desarrollada por Parques de Canadá (Parks Canada), entidad gestora de los Parques Nacionales y sitios históricos de Canadá, en el año 2010, a raíz de un accidente mortal ocurrido en 2003 en Connaugth Creek que había afectado a un grupo scout en una zona presumiblemente no peligrosa.

En montaña invernal debemos tener en cuenta el llamado 'triángulo de seguridad en aludes', formado por las condiciones ambientales, el grupo y el terreno. De estas tres variables sólo el terreno representa una constante o valor estable. La cartografía ATES es un sistema que clasifica el terreno en función de su grado de exposición a los aludes, que se corresponden con distintos niveles de peligrosidad: terreno simple, terreno exigente y terreno complejo. La cartografía ATES más la información del Boletín de Peligro de Aludes (condiciones ambientales) y un 'Cuadro Evaluador' ayudan al montañero invernal a tomar mejores decisiones, desestimando una determinada ruta o reconduciendo la actividad.

Para el correcto uso de ATES es necesario utilizar el 'Cuadro



Cuadro evaluador de la cartografía ATES. MONTAÑA SEGURA

Evaluador'. El montañero invernal deberá estudiar con atención el Boletín de Peligro de Aludes del día (de débil, grado 1, a muy fuerte, grado 5); también deberá conocer el tipo de terreno ATES por donde transcurren los posibles itinerarios a realizar (simple, exigente, complejo) y cruzar ambas informaciones en el 'Cuadro Evaluador', obteniendo una recomendación concreta: 'precaución', 'precaución extra' o 'no se recomienda'. Finalmente, el usuario decidirá el recorrido que mejor Respomuso-Panticosa ha sido

combina seguridad y experiencia del grupo.

Hay que insistir en que ATES es una herramienta para la planificación (planifica-equipa-actúa) que debemos utilizar antes de la salida a la montaña. Está pensada para quienes van a realizar una actividad en la montaña con nieve, fuera de las estaciones de esquí y pistas balizadas (raquetas, paseos en nieve, esquí de montaña...). Todos ellos entran en terreno de aludes.

El mapa ATES para la zona de

elaborado en el año 2018 y se presenta en formato de imagen y vectorial, para su consulta y descarga. Cubre las zonas donde habitualmente se practica montaña invernal desde o hasta los refugios de Respomuso, Ibones de Bachimaña y Casa de Piedra. Los principales valles que abarca son Arriel, Respomuso, Campo Plano, Llena Cantal, Infiernos, Gramatuero, Labaza, Brazato, Arnales y Argualas, con los picos de Arriel, Balaitus, La Facha, Infiernos y Garmo Negro como cotas máximas en la zona. Esta cartografía ATES se suma a la ya publicada por Montaña Segura para el macizo del Aneto.

En los refugios de Respomuso, Bachimaña, Casa de Piedra, La Renclusa, Cap de Llauset y en el Hospital de Benasque hay paneles expuestos al público que, en temporada invernal, muestran la cartografía ATES y la explican.

En el Pirineo hay ya más de 500 km² cartografiados que abarcan, además de las dos zonas señaladas de Aneto e Infiernos-Balaitus, todo el valle de Arán, Andorra y el valle del Aragón.

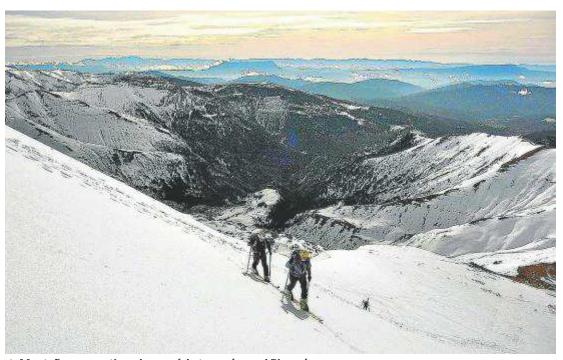
MONTAÑA SEGURA











▲ Montañeros practicando esquí de travesía en el Bisaurín. LA METEO QUE VIENE

Licencia 2019

EL MOMENTO DE RENOVAR LA TARJETA FEDERATIVA

Si no queremos quedarnos sin sus coberturas, es el momento de renovar nuestra licencia federativa o tarjeta de montaña, cuya validez finaliza con el año, el próximo 31 de diciembre

n estas fechas de ajetreo, puede ocurrir que olvidemos que, de un día para otro, cambia el año y, con ello, la vigencia y cobertura de nuestra tarjeta o licencia federativa, cuya validez finaliza el 31 de diciembre de 2018. Si queremos tener cobertura desde el mismo 1 de enero, lo recomendable es tramitar nuestra nueva licencia lo antes posible, lo que nos permitirá seguir beneficiándonos de sus ventajas y tener cubiertas nuestras actividades en la montaña. De este modo, conseguiremos tener un servicio ágil y eficiente, evitando problemas de última hora.

La Federación Aragonesa de Montañismo es una de las más dinámicas y punteras a nivel nacional, sumando en la actualidad 11.878 federados que se acercan a la montaña a través de 191 clubes. La federación tiene competencias delegadas por el Gobierno de Aragón en lo que al montañismo se refiere, ostenta la representación de nuestro deporte ante las administraciones públicas, defiende nuestros intereses comunes y propone a nuestro gobierno acciones y proyectos en materias como la seguridad, las infraestructuras, la legislación deportiva, etcétera.

Para ser federado de la FAM es necesario pertenecer a un club de montaña de Aragón. Los clubes facilitan la realización de actividades de iniciación que permiten un acercamiento a la montaña con seguridad y basado en la experiencia. Nos ofrecen un amplio y diversificado calendario de actividades durante todo el año.

Revisar póliza

Si ya somos miembros de un club y estamos federados, es el momento de revisar la póliza de nuestra licencia, donde encontraremos toda la información necesaria para renovarla y, si nos parece oportuno, modificar su modalidad y cobertura.

Cuando una persona decide federarse, además de sumarse a un colectivo que trabaja por sus intereses como montañero, está también contratando un seguro de accidentes. Pero contar con un seguro, algo muy importante, no debe hacernos olvidar que la seguridad depende de uno mismo, y que la formación y la prudencia resultan imprescindibles.

Una vez se ha tramitado la tarjeta, el federado recibe en la dirección que haya proporcionado una carta con distinta documentación que conviene leer con atención. En ella figura un tríptico sobre 'Cómo actuar en caso de accidente' que recoge tanto las garantías de la que uno es titular, como los pasos a seguir cuando se produce un accidente, los centros concertados con la compañía de seguros (FIATC) y los teléfonos de asistencia

Es muy importante recordar que, siempre que se produzca un accidente o lesión, por leve que esta sea (no es necesario que se produzca un rescate para considerarse un accidente), es obligatorio llamar al teléfono de asistencia 24 horas de FIATC. En ese momento la compañía abrirá un parte de accidente, requisito imprescindible para que, en el caso de que posteriormente se necesite atención en un centro médico, no surja ningún problema. Conviene recordar que esa llamada debe hacerse dentro de los 7 días siguientes al percance.

No está de más recordar que la licencia federativa es un documento personal e intransferible. Llévala siempre contigo.

CARMEN MALDONADO BRAVO

Gerente de la FAM

El GTEMA abre huella en la nieve de Cerler

El Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón (GTEMA) se concentró el pasado puente de diciembre en el Centro Especializado de Tecnificación Deportiva en Alta Montaña de Benasque (CETDAM) con el objetivo de perfeccionar las técnicas de progresión, ascenso y descenso, dirigidas a ultimar la pretemporada de competiciones que arrancará el próximo 11 de enero en Candanchú. De la mano de los técnicos Rubén de Dios, Fernando Navarro, Kiko Navarro y Carlos Ariño (director del GTEMA), durante los cuatro días de la actividad se realizaron, en el entorno de Aramón-Cerler, ejercicios técnicos encaminados a un deslizamiento más eficiente: trabajo con focas, sin focas, sin bastones, con

bastones, y otros que harán que el dominio técnico de estos jóvenes esquiadores se aproxime a la perfección. Además de estos ejercicios, se trabajaron y cronometraron las transiciones, con el objetivo de hacerlas lo más rápidas posibles para



no perder tiempo en las competiciones. Igualmente se perfeccionó la técnica de bajada para cada tipo de nieve. Todos estos ejercicios se grabaron en video para un posterior análisis de la técnica y su posterior corrección del gesto. La actividad ha contado con el patrocinio de Ibercaja y la colaboración de las firmas Osso, Dynafit y Pomoca.

Cabe mencionar que durante parte de este puente, los diferentes grupos de tecnificación de esquí de montaña de las diferentes federaciones territoriales, incluida la aragonesa, participaron en el encuentro de Intercentros Fedme, donde se ponen en común las líneas estratégicas de trabajo con las jóvenes promesas del esquí de montaña nacional. Diferentes test y ejercicios para formar las selecciones juveniles que participarán en las pruebas del campeonato del mundo.

Belén Montañero de la FAM, el 16 de diciembre en El Burgo de Ebro

El próximo domingo 16 de diciembre se procederá un año más al montaje del tradicional Belén Montañero de la FAM. Este año la organización encargada del montaje será el club de montaña Os Andarines d'Aragón. El lugar escogido para la ubicación del que será el LVII Belén Montañero de la FAM es la ermita de Nuestra Señora de Zaragoza la Vieja, en El Burgo de Ebro, a 16 km de Zaragoza. Habrá dos rutas senderistas con salidas desde el pabellón polideportivo de La Cartuja Baja (lugar de encuentro y comida posterior) y el ayuntamiento de El Burgo de Ebro. Más información en www.osandarines.com.

Día Internacional de las Montañas, las montañas son importantes

El pasado martes día 11 de diciembre se celebró el Día Internacional de las Montañas. Con el lema 'las montañas son importantes' (#MountainsMatter) Naciones Unidas nos recuerda el papel crucial que las montañas juegan para la vida humana y el ecosistema terrestre. Teniendo en cuenta la función fundamental que desempeñan en la suministración de bienes y servicios esenciales para el planeta y su vulnerabilidad frente al cambio climático, debemos intensificar los esfuerzos y aumentar la atención sobre las montañas. Algunas ideas clave para remarcar la importancia, también para Aragón, de estos espacios son:

- Alrededor del 15-20 % del turismo mundial es turismo de montaña.
- Las montañas cubren alrededor del 22 % de la superficie terrestre del planeta.
- Hay montañas en el 56 % de las Reservas de la Biosfera de la Tierra.
- Los pueblos indígenas y las comunidades locales que viven en las montañas tienen tradiciones, prácticas culturales y conocimientos únicos.
- Las montañas albergan al 13 % de la población mundial. Cuidemos entre todos la montaña y a las gentes que en ella habitan.