



ARAGÓN

Un país de montañas

Nº 728  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



▲ En 2016 se sumaron 225 m más de pasarelas que completan un camino aéreo espectacular. PABLO OTÍN/DPH

LAS PASARELAS DE ALQUÉZAR RECUPERAN TODO SU TRAZADO

2-3/ Ya está reabierto la ruta completa, un atractivo y vertiginoso sendero de altura por el interior del cañón del Vero

Adecuado para pasear en familia, es un recorrido circular señalizado como Sendero Turístico de Aragón



ACTUALIDAD

4-5/ 'ESCAPE ROOM' ENTRE LAS RUINAS CELTÍBERAS DE MARA DURANTE LA FIESTA DE LOS 'IDUS DE MARZO'



**DE RUTA
6-7 / SENDERISMO
PERIURBANO: FUENTES
Y POZOS DE HIELO
DE UNCASTILLO**



NOTICIAS MONTAÑERAS

8 / COMPETICIÓN EN CANDANCHÚ: EL SKIMO SE MIDE EN LA TRAVESÍA VALLE DEL ARAGÓN

16 DE MARZO DE 2018

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





Senderos de altura



▲ Vista del mirador en el que termina la ruta de las pasarelas antes de retornar hacia Alquézar. PABLO OTÍN-DPH

REAPERTURA DEL CAMINO AÉREO DEL RÍO VERO: LAS PASARELAS DE ALQUÉZAR

La reciente recuperación de un tramo que permanecía cerrado desde noviembre de 2016, permite ya disfrutar al completo de las pasarelas de Alquézar, por el interior del cañón del río Vero, en la comarca de Somontano de Barbastro

Las pasarelas de Alquézar fueron inauguradas en 2002 como recorrido senderista por el interior del cañón del río Vero, una ruta para realizar desde esta hermosa villa medieval ubicada en el corazón del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara, que forma parte también del Parque Cultu-

ral del Río Vero. Su éxito como infraestructura turística en el medio natural motivó la ampliación del recorrido original, de unos 2,2 km, al que se añadieron 225 m más de pasarelas, un puente y un mirador en mayo de 2016. Esta versión ampliada de la ruta se integró en el nuevo trazado del sendero de gran recorrido GR1.1, catalogado ya como Sendero Turís-

tico de Aragón (STA). Tras abandonar el cañón del Vero y dejar atrás las pasarelas, el sendero enlaza con el Camino Natural del Somontano de Barbastro que viene de Alquézar y con él comparte recorrido hasta la población de Asque.

El encuentro de estos dos itinerarios señalizados permite retornar a Alquézar por el trazado

Más de 100.000 visitantes al año han recorrido este camino colgante

del Camino Natural, completando así una ruta circular de las pasarelas de 3 km y 200 m de desnivel positivo acumulado. Una excursión muy recomendable que podría hacerse en menos de una hora y media (sin paradas), pero que nos llevará más tiempo por las inevitables detenciones para disfrutar del espléndido escenario por el que vamos a movernos.

Las lluvias torrenciales caídas en noviembre de 2016 (hasta 150 l/m² durante dos días), provocaron desprendimientos de rocas que afectaron al tramo nuevo de pasarelas, obligando a su cierre. Desde entonces y hasta finales de enero pasado, solo se podía transitar por el recorrido 'original' de las pasarelas. Tras una inversión de 120.000 euros, realizada a partes iguales por el Gobierno de Aragón y la Diputación Provincial de Huesca, la ruta de las pasarelas vuelve a estar abierta en toda su longitud. Entre los trabajos realizados, se han repuesto alrededor de 40 m de estructura de pasarelas, se ha procedido a la limpieza, picado y eliminación de las superficies que pudiesen afectar a la estabilidad de los anclajes, se han añadido fijaciones nuevas y una visera de protección ante posibles desprendimientos.



▲ Aunque la ruta está equipada, es preciso llevar calzado adecuado . PRAMES



▲ Barranco de la Fuente. ROMEO/PRAMES



▲ Otro de los tramos de pasarelas sobre el Vero. P. OTÍN/DPH

La ruta de las pasarelas de Alquézar es un recorrido de gran interés turístico, como lo confirman los más de 100.000 visitantes anuales que ha llegado a registrar. Puede combinarse con la visita a la monumental villa de Alquézar o a otros puntos de interés del entorno, como los abrigos de arte rupestre del Parque Cultural del Río Vero, declarados Patrimonio Mundial por la Unesco. Además, es una ruta apta para realizar en familia tomando, eso sí, todas las precauciones necesarias en los paseos aéreos equipados con pasarelas y puentes, sobre todo en lo que se refiere a los niños.

También hay que valorar nuestra forma física pues, aunque el recorrido no es largo, obliga a salvar un cierto desnivel (200 m) que nos puede pasar factura.

Ruta circular

Desde la plaza Mayor de Alquézar nos encaminamos por la calle La Iglesia en dirección a la colegiata de Santa María. En un primer desvío a la izquierda, descendemos por una rampa de piedra (indicador de las pasarelas) y encontramos pronto un primer tramo de pasarelas de madera que bajan encajonadas entre la peña Castibién y los muros de la colegiata. Siete tramos

Se trata de una ruta de 3 km, apta para recorrer en familia

de cómodas pasarelas y escaleras nos facilitan el descenso por el barranco de la Fuente hasta el río Vero.

Antes de llegar al lecho encontraremos un desvío señalizado a mano izquierda que remonta unos metros el curso del río y lleva hasta la gran cueva de Picamartillo. Hay que acercarse a verla. Regresamos a la ruta río abajo a través de una pasarela metálica instalada en la pared de roca de la margen derecha, a unos cuatro metros de altura.

Las pasarelas nos llevan hasta una pequeña presa, construida sobre el viejo azud que desviaba las aguas a un molino harinero. Pasamos luego bajo una gran roca y nos encontramos con un nuevo tramo de pasarelas, más aéreo y vertiginoso, para llegar hasta la antigua central hidroeléctrica de Alquézar.

Desde la central, continuamos ahora por pista y ascendemos unos metros hasta encontrar un desvío a la izquierda que nos lleva otra vez junto al curso del río (si lo tomáramos a mano derecha retornaríamos a Alquézar por la vieja ruta circular). Llegamos seguidamente al tramo nuevo de pasarelas (225 m) colgadas sobre el río.

Nos llevan hasta un puente metálico (15 m) sobre un barranco lateral, para continuar luego por senda hasta una plataforma habilitada como mirador sobre el río Vero. En ese punto la ruta de las pasarelas y el GR 1.1 enlazan con el Camino Natural del Somontano, que tomamos a la derecha para retornar a Alquézar, ascendiendo por terreno escalonado ocupado desde antaño por olivos.

Web de las pasarelas

Toda la información sobre la ruta estará disponible en unos días en la página web de nueva creación: <http://pasarelasdealquezar.com>. En Alquézar encontraremos diferentes empresas de turismo activo, servicios de alojamiento y restauración como la Escuela Refugio de Alquézar (974 318 966) y una oficina de turismo (tel. 974 318 940; www.alquezar.es) que nos pueden ser de gran utilidad.

PRAMES



DE UN VISTAZO

RECOMENDACIONES

Antes de animarnos a hacer esta ruta, conviene tener en cuenta algunas recomendaciones:

- Realizar el recorrido en el sentido descrito aquí.
 - Llevar ropa adecuada a la estación (caminaremos por zona umbría y húmeda) y calzado que nos garantice buen agarre y sujeción del pie. No es un paseo urbanizado, descartar calzado convencional y chanclas.
 - Evitar días de viento y lluvia, con heladas o aviso de tormenta, así como las horas más calurosas en verano.
 - Lo disfrutaremos mucho más también si evitamos las fechas de mayor afluencia (Semana Santa, puentes festivos y agosto).
 - Llevar agua suficiente (no hay fuentes).
 - Usar casco protector de escalada, medida siempre recomendable en recorridos junto a paredes rocosas en las que puede haber desprendimiento de piedras.
 - La ruta no es apta para personas que sufran de vértigo ni para animales de compañía. Tampoco puede realizarse en BTT.
- Aunque partamos de Alquézar y sea una ruta sin grandes dificultades, insistimos en que no se trata de un paseo urbano, por lo que seguir estas recomendaciones nos ayudará a disfrutar verdaderamente de la experiencia, que es de lo que se trata.



QUÉ VISITAR COLEGIATA DE SANTA MARÍA

Alquézar es uno de 'Los Pueblos más bonitos de España', asociación creada en 2012 siguiendo el modelo de 'Les Plus Beaux Villages de France'. Enclavado en un entorno paisajístico de gran belleza, su casco urbano forma uno de los mejores conjuntos histórico artísticos medievales del país, y fue declarado Conjunto Histórico Artístico en 1982. El paseo por la calle Arnal Caveró nos permite revivir ese pasado medieval. Junto a su plaza Mayor o a su portal gótico (el único que se conserva de los cuatro que guardaban el casco urbano),



destaca, encaramada en la peña, la colegiata de Santa María, construida sobre los restos del antiguo castillo musulmán.



OTRAS ACTIVIDADES ESCALADA Y BARRANQUISMO

El paso del río Vero sobre la roza caliza ha ido creando a lo largo de los siglos un cañón de paredes verticales perfectas para la escalada deportiva. Hay rutas equipadas muy accesibles y cercanas a la población de Alquézar. Con la llegada de la primavera, se acerca el mejor momento para disfrutar de otra actividad, el barranquismo, que tiene también uno de sus mejores escenarios en el encajonamiento del río que se produce en el cañón del Vero. Los barrancos de Barrasil, Chimiachas, Gorgas Negras, Mascún y otros



se encuentran también muy cercanos, en la misma comarca de Somontano de Barbastro.



Idus de Marzo en Mara

'ESCAPE ROOM' ENTRE LAS RUINAS DE SEGEDA

La localidad zaragozana de Mara celebra con un entretenido programa de actos una nueva edición de la fiesta del equinoccio de la primavera, en la que conmemora el episodio en que modificó la fecha del inicio del año

Los soldados romanos están a las puertas de la antigua ciudad aragonesa de Segeda. Escapar a Numancia es la única solución para sus habitantes. Para poder huir hay que hallar las llaves y salir del recinto. Y además hay que lograrlo en 20 minutos. Este es el reto de la 'escape room' que ha preparado la Asociación Cultural Mara Celtibérica para este sábado 17, como uno de los actos que se celebrarán para conmemorar la fiesta de los 'Idus de marzo', un momento de la Historia Universal que tuvo como protagonista a esta ciudad celtibérica asentada hace 22 siglos en lo que ahora es el municipio zaragozano de Mara (a 15 km de Calatayud). La 'escape room' se llevará a cabo en la zona de arqueología experimental de Segeda Nova, creada para explicar cómo era la vida en este asentamiento celtibérico, y en la que se puede ver una típica casa del lugar, una bodega y otras estancias.

La 'escape room' está programada entre las 11.00 y las 12.30, pero la asociación Mara Celtibérica, que ha contado con el apoyo del Ayuntamiento, ha preparado un variado programa de actos con numerosas actividades ambientadas en la época celtibérica. La jornada comenzará a las 11.00 con la apertura de un mercado artesano, en el que se podrá ver el trabajo de los 27 puestos participantes, y adquirir sus productos, además de asistir a algunos talleres prácticos.

'Arqueólogo por un día'

La elaboración de tejidos y prendas será el tema de uno de estos talleres, en el que una artesana realizará una demostración completa desde el cardado de la lana, a la fabricación del hilado, creación de tejidos y tintes. Especialmente pensado para los niños se presenta el taller infantil 'Arqueólogo por un día' en el que aprenderán cómo se hace un mosaico íbero. Habrá otros de tallado de madera, cuero, piedra, o cocción y de decoración de cerámica.



LA RESISTENCIA ANTE ROMA DE UN POBLADO ARAGONÉS QUE CAMBIÓ EL CALENDARIO



▲ Una anterior edición de esta recreación histórica en Mara. J. MIRET

Aunque cueste creerlo, hoy 17 de marzo estaríamos pasando la resaca de Fin de Año si en el año 154 a. C la ciudad celtibérica de Sekaiza (en el zaragozano municipio de Mara) no se hubiese enfrentado al todopoderoso Imperio Romano. Hasta entonces, Roma daba por comenzado el año el 15 de marzo, con el equinoccio de la primavera, que ellos denominaban 'Idus de marzo'. Sin embargo, la resistencia de este pequeño asentamiento celtibérico puso tan nerviosa a la metrópoli romana que decidió cambiar su calendario para acelerar dos meses la renovación anual de los cónsules y poder así empezar a mandar sus tropas a luchar contra Sekaiza (nombre que luego Roma cambiarían por el de Segeda). Se llevó así a cabo un cambio en el calendario, que ha llegado hasta nuestros días, fijando el inicio del año en el 1 de enero. Este decisivo momento es el que se conmemorará este sábado. En agosto, el sábado más próximo al día 23, día de Vulcano, se celebra también en Mara la jornada Vulcanalia, que recuerda la cruenta batalla librada finalmente entre celtiberos y romanos.



Habrà también mercado artesano, comida popular y música celta

La inauguración estará amenizada por los pasacalles del grupo Os Fillos do Sobrarbe y será también el momento en que se levantará el 'Árbol de los deseos', en el que, a lo largo de la jornada, los asistentes podrán dejar por escrito sus sueños.

A las 11.15, la asociación Mara Celtibérica iniciará también un turno de visitas arqueológicas guiadas por Segeda Nova. En la actualidad, el proceso de recuperación del yacimiento de Segeda «está totalmente parado», la-



▲ Ritual de saludo al sol y ofrenda a la naturaleza, con motivo del equinoccio de la primavera



▲ Fuego purificador y la quema del 'Árbol de los deseos'. MARA CELTIBÉRICA

menta la secretaria de la organización, Ana Belén Domínguez. «Los restos se taparon para su protección, y ya no ha vuelto a hacerse nada, ni siquiera mejorar el cubrimiento que estaba preparado solo para ser provisional», añade.

Cata de vinos y saludo al sol

Tras las visitas al yacimiento se podrá disfrutar de un ameno aperitivo, en la cata de vinos arqueológicos maridados con alimentos de la época (6 euros), acompañado de un taller enológico en el elaborador explicará como crea estos vinos siguiendo los métodos de la época romana.

Seguirá la comida popular en la que, al precio de 4 euros, se podrá degustar las típicas lentejas

de fin de año de la cultura romana, bien acompañadas con unas borrajas aragonesas. Se trata de un plato que no falta al rigor histórico ya que «se han encontrado restos de esta verdura en una vasija hallada en el yacimiento», dice Domínguez.

Por la tarde, en el santuario se celebrará un ritual solar de saludo a la primavera y una ofrenda a la naturaleza. La jornada concluirá con un fin de fiesta que incluirá un fuego purificador. En medio de una enorme hoguera arderá el 'Árbol de los deseos', con todas las peticiones que se hayan dejado en él, para que se cumplan como deseos de fin de año. Mientras tanto, el duo Luch animará la velada con su música celta.

M. J. MONTESINOS





Primavera. MARA CELTIBÉRICA



▲ Lucha celtíbera. JESÚS MACIPE



▲ Actos de Vulcanalia. J. MACIPE



▲ Mercado celtíbero. S. LACÁRCEL

BREVES



Turismo de Aragón lanza el concurso fotográfico #AragónTurismoYAgua

■ Turismo de Aragón convoca un concurso fotográfico con motivo del día 23 de abril, Día de Aragón. Se busca la foto más llamativa relacionada con el Aragón y con el agua y sus usos como recurso turístico. Se seleccionarán 10 fotografías y una ganadora. El autor de la foto elegida como la mejor obtendrá un viaje de fin de semana al Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido para dos personas, con una visita guiada al parque. Además, las diez fotos seleccionadas se exhibirán en el edificio Pignatelli durante el Día de Aragón. En el concurso pueden participar todas las personas mayores de 18 años y residentes en España que cuenten con un perfil real en la red social a través de la que participen: Facebook, twitter o Instagram.

Entrega de diplomas de calidad turística en el Maestrazgo

■ El 21 de marzo se celebrará la entrega de diplomas del Sistema Integral de Calidad Turística Española en Destinos (SICTED) en la comarca del Maestrazgo. Este año les toca renovar su sello a 12 empresas de las 34 que cuentan con él, mientras que lo recibirán por primera vez la vivienda de Turismo Rural ‘Casa Moliner’ de Las Cuevas de Cañart, el Museo de las Guerras carlistas, de Cantavieja, y el Bar cafetería ‘La Teñada’ de Fortanete.

NO TE PIERDAS

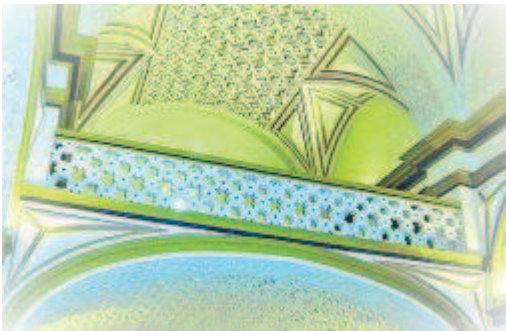
Ruta del Tambor y el Bombo

■ Alcorisa es la sede este fin de semana de las Jornadas de Convivencia de la Ruta del Tambor y el Bombo. En este foro se dará a conocer el cartel anunciador de la Semana Santa de este año, se podrá visitar (sala Alcor 82) la exposición itinerante de todas las cofradías de las localidades que forman parte de la ruta desfilarán el sábado, desde las 18.30, por las calles de la población.



PLANES PARA ESTAS SEMANAS

1



Ruta guiada a las desconocidas yeserías de estilo mudéjar del valle del Sarrón, en Ribagorza

Hacia mitad del siglo XVII, vivían en el valle del Sarrón, en la comarca de Ribagorza, algunos enamorados del arte mudéjar. Gracias a esta pasión, el viajero que se acerque al pequeño núcleo de Juseu se encontrará con una primorosa decoración de estilo mudéjar en los techos y muros de su iglesia parroquial. Un estilo que sorprenderá igualmente al visitante no avisado en las iglesias de las vecinas poblaciones de Aler, Torres del Obispo y Aguinaliú. Las tres primeras podrán conocerse en la visita que ha organizado la Asociación Ramiro I, de Graus, para el domingo 18. Se trata de una visita guiada, gratuita y abierta a todo el público, que contará con las explicaciones del profesor Francisco Martí. La actividad comenzará a las 9.45 en la glorieta de Joaquín Costa de Graus.

2

Conmemoración del 80 aniversario de la batalla de Caspe con visitas a varios escenarios de la contienda

Los caspolinos se encuentran inmersos en la conmemoración del 80 aniversario de la batalla de Caspe. Esta tarde, a las 19.00 se presenta la revista ‘Brigadas Internaciona-

les en el frente de Caspe’, a la que seguirá la proyección del documental ‘Armonía. Franco y mi abuelo’. Mañana, a las 11.30 en la zona del Vado (7 km de Caspe en dirección Maella) se ofrecerá una visita guiada por el sector Guadalupe, segundo escenario de la batalla, donde a las 12.30 se inaugurará un monumento a las Brigadas Internacionales. El domingo las visitas se realizarán a las trincheras de las planas del Pílon (12.00) y por la tarde, a las 17.00, al museo de la Batalla del Ebro, en Fayón. Completan las jornadas diversas charlas y ponencias.

3



El Galacho de Juslibol celebra la llegada de la primavera con recorridos y un taller de semillas

El Galacho de Juslibol se encuentra en uno de sus mejores momentos del año, con las hojas despuntando en los árboles. Quienes se acerquen este próximo día 18, podrán verlo en las visitas guiadas que, como todos los domingos, se organizan en este espacio natural y que serán gratuitas en esta ocasión. Otra de las actividades especiales que se han organizado es un taller de ‘nendo dango’ (3 euros por persona), una técnica de dispersión de semillas, que consiste en la fabricación de unas bolas de arcilla, a las que se añaden distintas semillas (romero, tomillo, retama y lentisco en esta ocasión) y que luego se sueltan en un hábitat propicio para que se dispersen y salgan las plantas.



Y TAMBIÉN EN DIGITAL

unpaisdemontañas.heraldo.es



Senderismo periurbano

RUTA DE LAS FUENTES DE UNCASTILLO

Uncastillo acaba de reacondicionar su Ruta de las Fuentes (PR-Z 115), sendero señalizado que permite realizar dos excursiones circulares desde la localidad cincovillesa

DE UN VISTAZO 2 2 2 2

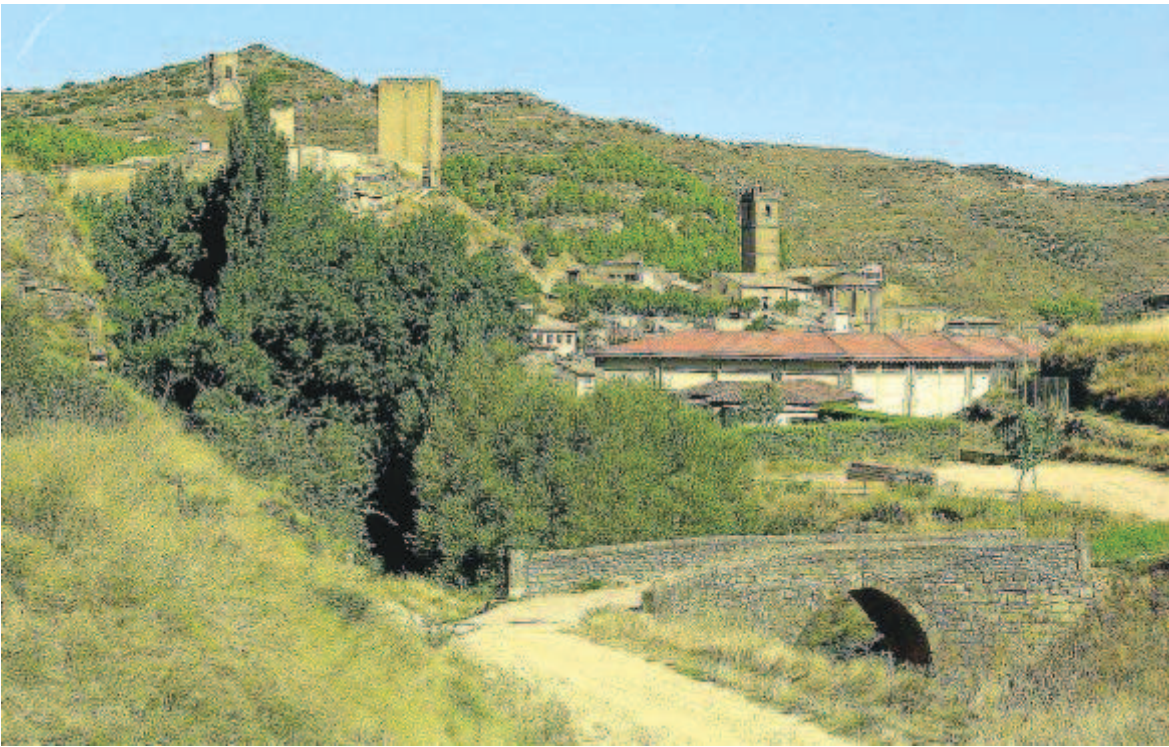


CARTOGRAFÍA PRAMES

DATOS ÚTILES

Tipo de recorrido: circular doble (desde Uncastillo).
Dificultad: baja (mismo MIDE para los dos tramos).
Distancias: Tramo I: 5 km; tramo II: 6,2 km.

Desniveles acumulados: Tramo I: 146 m; tramo II: 152 m.
Horarios: Tramo I: 1 h 30 min; tramo II: 1 h 45 min.
Época recomendada: todas. Evitar días de lluvia o aviso de tormenta y las horas de más calor en verano.



▲ Uncastillo, con el puente de los Judíos en primer plano, desde la ruta. DIEGO MALLÉN/PRAMES



▲ Fuente de las Vivas, con su abrevadero de piedra. PRAMES



▲ Embalse de Anas, donde se practica la pesca. PRAMES

El Ayuntamiento de Uncastillo decidió en 2009 incorporar a su oferta turística la posibilidad de practicar el senderismo desde la misma villa por itinerarios convenientemente señalizados. Nació así la Ruta de las Fuentes, homologada como sendero PR-Z 115. La ruta comunica distintos manantiales del entorno de la localidad dibujando un ocho con centro en la villa, lo que permite dividir en dos paseos circulares un recorrido que en su extensión total suma poco más de 11 km.

Es una ruta de baja dificultad, con tramos muy adecuados para el paseo en familia, que nos acerca hasta nueve fuentes tradicionales, dos pozos de hielo y un embalse. Transita por parajes de hermosas vistas, pinares, campos de cultivo, bosque bajo y vegetación de ribera, acercándonos a esos interesantes elementos del patrimonio hidráulico local.



▲ Tramo del sendero entre pinos de repoblación. D. LAMANA/PRAMES

Todos los senderos señalizados requieren tareas de mantenimiento y eso es lo que concluyó en días pasados en Uncastillo, dejando la ruta perfectamente reacondicionada para su disfrute. Las labores, realizadas por la empresa Prames a instancias del Ayuntamiento, han incluido el desbroce de todo el sendero, repintado de toda la señalización horizontal y vertical, y mejora de un paso bajo el embalse, instalando una sencilla pasarela. Es, por tanto, un buen momento para conocer esta ruta que, con el avance de la primavera, irá ganando en vegetación y en colorido.

Podemos iniciar nuestro recorrido en la fuente del Parque, que permaneció enterrada durante décadas, y donde encontraremos un panel con información y plano de la ruta. Tomamos la avenida de Ramón y Cajal (carretera de Luesia) hasta el centro de día y consultorio, donde giraremos para cruzar el río Riguel por su cauce urbanizado (casi siempre muy bajo) y tomar el camino que lleva al puente de los Judíos y a la fuente del Chorro. Seguimos el camino ascendiendo hasta un collado donde tomaremos una senda que atraviesa un pinar y conduce hasta la fuente de Ajatón. A escasos metros enlazamos con el antiguo camino de Uncastillo a Luesia.

Hasta la fuente Nueva

Un suave descenso por camino bien definido nos llevará hasta la fuente Nueva, acondicionada como área de recreo. Poco antes dejaremos a la izquierda uno de los dos pozos de hielo de Uncastillo, pendiente de restauración y ubicado en la margen izquierda del barranco. Cruzaremos la pasarela para dirigirnos hacia el pueblo y tras las primeras casas giraremos a la derecha para llegar hasta la fuente del Lavadero, frente al imponente

edificio de las escuelas y junto al frontón. Allí encontraremos el panel informativo del segundo tramo de la ruta. Para finalizar el tramo primero tomamos al norte un antiguo camino que enseguida desciende y nos lleva a cruzar el río Cadenas por un paso de piedras, punto donde giramos hacia el pueblo. Salimos a la carretera de Sos del Rey Católico para acercarnos al segundo pozo de hielo, restaurado por iniciativa popular, y a los restos de la iglesia románica de San Lorenzo. La misma carretera nos llevará de nuevo al parque.

De las Vivas a los Restaños

Volvemos al lecho del río Cadenas, cerca del pozo de hielo restaurado, para continuar esta vez el sendero barranco arriba. El sendero nos lleva pronto hasta la fuente de las Vivas y su abrevadero de piedra, ubicados en la confluencia de los vales o barrancos de Chiles y de Anas. Es una antigua y pintoresca fuente que permanecía enterrada hasta que se señaló esta ruta senderista. A ella regresaremos tras completar un recorrido circular que iniciamos tomando el sendero a la derecha y ascendiendo por la val de Anas hasta el embalse del mismo nombre, donde puede practicarse la pesca. A sus pies se sitúa la fuente de Anas o de la Presa.

Cruzaremos el sobrado para adentrarnos en un pinar de repoblación y llegar hasta el refugio de la Güensa, un antiguo corral rehabilitado. La senda desciende a partir de aquí por la val de San Sebastián hasta la fuente de los Restaños, lugar donde siempre ha manado agua. Continuaremos val abajo hasta la fuente de Avenar, en el paraje conocido como la Arboleda del Diablo, para encontrarnos de nuevo con la fuente de las Vivas y retornar a Uncastillo.

PRAMES

Andadas populares

BUEN AMBIENTE EN LA MARCHA COMUNIDAD DE CALATAYUD

El tiempo acompañó y las 200 personas reunidas el domingo día 11 en Paracuellos de la Ribera pudieron disfrutar en la XXIX Marcha Senderista Comunidad de Calatayud

La meteorología resultó favorable en Paracuellos de la Ribera para el desarrollo de la andada más veterana de las que se realizan en Aragón, la Marcha Senderista Comunidad de Calatayud llegaba a su 39 edición. Esta cita clásica del senderismo en Aragón, que también se pudo hacer corriendo, forma parte del calendario de la Liga de Andadas Populares de Aragón de la FAM, que en esta ocasión completó sus 200 plazas atrayendo a gente de Jaén, Soria, Guadalajara, Navarra y de la mayoría de las comarcas de Aragón.

La Sociedad Deportiva Comunereros de Calatayud, que comenzó a organizar este evento en 1990, se ha convertido en una pionera demostración de que las sinergias entre el deporte y el turismo también funcionan. Esta edición ha contado con la colaboración del Ayuntamiento de Paracuellos de la Ribera y de la Asociación Cultural Amigos de Paracuellos.

Después de 16 años realizando la marcha en el entorno de Calatayud, Comunereros se decidió a salir de la capital del Jalón para recorrer y poner en valor el patrimonio natural y cultural de todos los pueblos de la comarca Comunidad de Calatayud. Hoy la andada goza de una gran aceptación y distintas localidades se interesan por acogerla. Torralba de Ribota, Alhama de Aragón, Morata de Jiloca, Cetina, Maluenda, Sabiñán, El Frasno, Belmonte de Gracián, Munébrega o Paracuellos de Jiloca han sido poblaciones donde ya se ha realizado.

Sierra de la Virgen

La marcha se desarrolló en los comienzos de la sierra de la Virgen, con recorridos corto y largo, de 11 y 20 km y bastante desnivel, adentrándose por uno de los parajes más importantes de la comarca desde el punto de vista medioambiental, siendo el municipio más pequeño que a lo largo



▲ La Marcha Senderista Comunidad de Calatayud es la más veterana entre las aragonesas. BLANCA REMACHA

de estas 29 ediciones ha acogido este evento deportivo. Por las infraestructuras de la localidad, este año se limitaron las inscripciones a 200 participantes. La novedad de esta edición ha sido la 'Chiquiandada', con un recorrido preparado para los cerca de 20 escolares que participaron con sus padres.

Desde la directiva de la Sociedad Deportiva Comunereros queremos agradecer al Ayuntamiento de Paracuellos de la Ribera, a la Asociación Cultural Amigos de

Paracuellos, socios de Comunereros y demás colaboradores que hayan hecho posible este evento deportivo. Así, los participantes han podido disfrutar del patrimonio cultural y natural del lugar como el puente de la Boquera, el Camino Real, las antiguas bodegas y ventas de caminantes y arrieros, los peirones, el GR 90.2, los olivos milenarios, almendros bordes en flor y campos de frutales y cerezos.

ÁNGEL LASSA

Comunereros de Calatayud



▲ La Travesía Valle del Aragón de Esquí Alpinismo llega este año a su vigésimo tercera edición. EDUARDO PÉREZ

Travesía Valle del Aragón

EL ESQUÍ DE MONTAÑA

COMPITE EN CANDANCHÚ

Candanchú acoge el 25 de marzo el Campeonato de España y de Aragón de Esquí de Montaña por Equipos, la última prueba de la Copa Aragonesa y de la Liga Popular de la FAM

El próximo domingo 25 de marzo se celebrará en la Estación de Esquí de Candanchú el Campeonato de España de Esquí de Montaña por Equipos de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (Fedme). Así mismo, será la última prueba de la Copa FAM 2018 de Esquí de Montaña, se disputará el Campeonato de Aragón FAM por Equipos y la última prueba de la X Liga Popular de Esquí de Montaña de la FAM. Todo ello en el marco de la XXIII Travesía Valle del Aragón de Esquí-Alpinismo.

La prueba popular se podrá realizar de manera individual y con un recorrido más corto que los de la competición oficial, unos 1.100 m de desnivel positivo. Se prevé la participación de los mejores corredores de esquí de montaña del Estado español, incluso corredores del Pirineo francés y de Andorra. Se tiene pensado dar la salida sobre las nueve de la mañana desde la zona de los remotes de los Príncipes de Pista Grande. El recorrido previsto discurrirá íntegramente fuera de pistas pisadas (Monte Tobazo, paso Pastor, Rinconada, Tuca Blanca, Loma Verde, ba-

rranco e ibón de Tortiellas) y, si las condiciones de la nieve lo permiten, la última bajada será por el conocido Tubo de la Zapatilla.

El recorrido podría sufrir algunas modificación dependiendo de las inclemencias meteorológicas y nivológicas. En categoría sénior está previsto un recorrido con un desnivel positivo aproximado de 2.200 m y 17 km. Sobre el mismo itinerario se realizarán recorridos más cortos acordes a las diferentes categorías, según el reglamento de competición.

Recorrido popular

El recorrido popular tendrá un desnivel positivo aproximado de 1.100 metros. Además habrá una categoría de iniciación (12 a 15 años), en la que los competidores podrán ir acompañados por un adulto. La entrega de trofeos y premios está prevista a las 13.30 en la zona de salida y llegada de la prueba, junto a los remotes de los Príncipes en Pista Grande.

La recogida de dorsales se realizará el sábado 24 de marzo en el polideportivo de Canfranc Estación de 17.30 a 20.30 y la reunión Informativa está prevista para las 19.30 en el salón de actos del colegio, en Canfranc Estación. El sábado también se admi-

tirán inscripciones en horario de recogida de dorsales, con un incremento del precio normal de inscripción. La prueba está organizada por la Asociación Deportiva de Competiciones en Montaña (Adecom) de Jaca y la Estación de Esquí de Candanchú con la colaboración de la comarca de Jacetania, Movistar, los Ayuntamientos de Canfranc y Aísa, Cruz Roja, Protección Civil, Talleres V.R 17, A Lurte, Quesos Flor del Aspe, Ejército de Tierra, Fedme, FAM y Gobierno de Aragón. Se cuenta con la colaboración especial de los voluntarios del Club Pirineísta Mayencos, Club Montaña Pirineos, Montañeros de Aragón Barbastro y demás voluntarios que, de manera desinteresada, hacen que esta prueba pueda salir adelante. El recorrido estará completamente trazado y balizado. Para más información se puede consultar en Facebook (Travesía-Valle-del-Aragón-de-Esquí-Alpinismo). Las inscripciones se pueden formalizar a través de la web de la Fedme, en el enlace de Copa y Campeonatos de España de Esquí de Montaña Gran Premio Rise Up Millet.

RAMÓN BELLERA
Adecom de Jaca

Pruebas de acceso al Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña

El Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón (GTEMA) ha convocado para el próximo 24 de marzo las pruebas de acceso para la temporada 2018-19. La hora y el punto de encuentro se comunicarán previamente a los aspirantes seleccionados, así como el material técnico obligatorio. Los requisitos son: edad entre los 15 y los 19 años (a 31-12-2018), cumplimentar ficha de inscripción y estar en posesión de la tarjeta FAM 2018 (modalidad B). Hay que remitir toda la documentación (autorización para los menores de edad, ficha de inscripción, copia de la tarjeta FAM y certificado médico de aptitud física) al correo fam@fam.es antes del 20 de marzo. Información y formulario en www.fam.es.

Semana de la Montaña en Ejea de los Caballeros

El Club de Montaña Exea organiza del 19 al 23 de marzo la 23 Semana de la Montaña, con charlas con proyecciones durante la semana en el centro cívico cincovillés (20.30) y actividades senderistas el fin de semana. Abrirá el programa el lunes Almudena Cortés con la conferencia 'Nunca es tarde... Mujer y montaña'. El martes le tocará a Mario Gisbert con 'Exploraciones en Lecherines'. El escalador Íker Madoz será el protagonista el miércoles con la charla 'Escalando... cómo y con quién'. El jueves se proyectará el documental 'Ara Salvaje', primera filmación sobre BTT realizada en 4K en España, de la productora afincada en Boltaña Osole Visual. El viernes cerrará el ciclo el televisivo Mariano Navascués, con 'Tres provincias, tres senderos'. El sábado 24 hay programada una andada en familia por la Bardena Negra (10 km, 380 m+), organizada por la comarca de las Cinco Villas, y el 25 una ruta circular por la Peña Oroel (12 km y 700 m+), organizada por CM Exea.



Excursión del monasterio de Obarra a la Casa Arro de Montanuy

El domingo 25 el Centro Excursionista Ribagorza organiza junto con Montañeros de Aragón Barbastro una excursión de 19 km desde el monasterio de Obarra a la Casa Arro de Montanuy, pasando por el Paso de la Croqueta, el Alto de Bonansa, Bonansa, Castarné y su magnífico castillo, que se visitará. El recorrido es una etapa del proyecto 'De Roda de Isábena a Saint Bertrand de Comminges andando por etapas'. Inscripciones hasta el 22 de marzo en centroexcursionistaribagorza@gmail.com.

La XVI Andada Tras L'Arba de Tauste será el 8 de abril

El Club de Montaña El Caidero de Tauste, Colectivo Albaridos y Colectivo Matarile organizan el domingo 8 de abril la XVI Andada Tras L'Arba. La cita deportiva cuenta con un recorrido corto de 12 km y dos avituallamientos, y otro largo de 23 km con cuatro avituallamientos. El plazo de inscripciones finaliza el 8 de abril y pueden hacerse en el polideportivo municipal, en la Casa de Cultura de Tauste o a través del enlace que encontrarás en la web www.tauste.es.

Juegos Deportivos en Edad Escolar de escalada en Huesca

El 11 de marzo se disputó en el rocódromo Pío XII de la ciudad de Huesca la tercera prueba provincial de escalada, modalidad de dificultad, de los Juegos Deportivos en Edad Escolar. En el encuentro, organizado por el club Peña Guara, participaron 28 jóvenes escaladores y escaladoras. Los vencedores fueron: en categoría benjamín femenina y masculina Malena Echalar y Ador Ascaso, respectivamente, ambos del club Peña Guara; en categoría alevín, Noa Vallina (All Radical) y Damián Tejero (Peña Guara); en infantil, Edurne García Brascó (All Radical) y Ángel Larranz (Peña Guara) y, por último, en categoría cadete, Claudia Pardo (Peña Guara). Este 18 de marzo se disputará en Teruel la tercera fase provincial de los juegos de escalada y el día 25 la provincial de Zaragoza en Calatayud.