



ARAGÓN

Un país de montañas



NOTICIAS MONTAÑERAS

8 / LA FAM Y EL CLUB

CHINA CHANA MONTARÁN

EL BELÉN MONTAÑERO EL 17
DE DICIEMBRE EN ALFAMÉN

Nº 713  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



Un esquiador se desliza por la nieve en la estación de Formigal. ARAMÓN

PISTA LIBRE: LLEGA EL TIEMPO DEL ESQUÍ

2-3 / Valdelinares y Javalambre abren ya mañana 15 km de pistas, gracias a la llegada temprana del frío

Las estaciones aragonesas ofrecen este año numerosas novedades y más kilómetros esquiabiles



ACTUALIDAD

4-5 / ANDORRA CELEBRA UN
FIN DE SEMANA DE PUERTAS
ABIERTAS EN EL PARQUE
TECNOLÓGICO DE LA MINERÍA



EN RUTA

6-7 / SENDEROS POR LA
LITERA: RUTA DE LAS
GESAS, DE ALBELDA A
CASTILLONROY POR EL GR 23

1 DE DICIEMBRE DE 2017

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





ARRANCA LA TEMPORADA: BIENVENIDOS AL REINO DEL ESQUÍ

El frío ha adelantado la apertura de las estaciones de esquí aragonesas que llegan a esta nueva cita con muchas novedades y más kilómetros esquiables

Estaciones

Astún

Novedades El circuito de conducción en nieve Ford, ubicado a más de 2.000 metros de altura, en pleno corazón de la estación, obtiene este año el refrendo para quedarse y por ello se ha perfeccionado y consolidado.

Pistas y remontes 50 km de dominio esquiable, repartidos en 50 pistas: 5 verdes, 18 azules, 21 rojas y 6 negras; además de 10 itinerarios y un snowpark. Dispone de 15 remontes con capacidad para 20.000 pasajeros a la hora.

Características Al situarse en un valle transversal al eje pirenaico se encuentra más protegida de los vientos de la montaña. Todos los descensos confluyen en una gran plataforma, el núcleo de la Estación, de manera que esquiadores de todos los niveles pueden disfrutar de la nieve.



Candanchú

Novedades Destaca el acuerdo con Aramón para crear el abono Ski Pirineos, una tarjeta conjunta para esquiar en Candanchú, Cerler y Formigal-Panticosa, en total, más de 300 kilómetros de pistas. Se han añadido dos nuevas pistas, en la zona de Pista Grande: El Bucardo (azul) y Ciudad de piedra (verde). Los aficionados al freestyle tendrán una zona de snowpark en la Tuca Blanca.

Pistas y remontes 51 pistas: 10 verdes, 12 azules, 16 rojas y 13 negras. Tiene 25 remontes con capacidad para mover a 26.000 viajeros a la hora.

Características Situada en el valle del Aragón, ofrece una gran diversidad de niveles con los que satisfacer tanto al esquiador más experto, como a los que se inician sobre las tablas. Cuenta con 15 km para esquí de fondo, una pista de trineos y otra de raquetas, y un estadio de iniciación infantil. Candanchú, decana de las estaciones españolas, ha desarrollado una app para registrar los kms y desnivel esquiados, conocer el parte meteorológico, etc., y acaba de recibir el sello de Turismo Familiar, siendo la primera que lo consigue.



Formigal-Panticosa

Novedades Con la Experiencia Culivillas se presenta una propuesta rompedora para el après ski: tras el cierre de los remontes, un paseo con raquetas hasta llegar a la zona de los Domos (iglúes) donde disfrutar de una cena en la alta montaña y dormir en ella gozando de la paz y el silencio de la naturaleza, bajo un cielo de estrellas. También se han añadido más pistas con obstáculos en Sarriós y rediseñado el boarder cross. El sector Panticosa verá remodelado el local de restauración de Petrosos.

Pistas y remontes La unión de estas dos estaciones en el mismo forfait pone a disposición del usuario un total de 180 km esquiables, que la convierte en el dominio esquiable más grande de España. En total, 146 pistas: 12 verdes, 35 azules, 51 rojas, 43 negras y 5 itinerarios. Dispone de 37 remontes con capacidad para transportar 50.005 esquiadores a la hora.

Características Cuenta con instalaciones de cronoslalom, snow park, circuito de boarder-cross, funny track, zona de trineos y ski ratrack.



Cerler

Novedades Desde la silla de Basibé se accederá a una zona de boardercross y funny track. Se reservarán pistas de nieve virgen para la práctica de freeride. Se ha instalado sonido en el circuito del 'Bosque Encantado' para una experiencia mágica.

Pistas y remontes 77 km esquiables, con 67 pistas: 9 verdes, 17 azules, 26 rojas, 15 negras, itinerario y snow park. Cuenta con 19 remontes con capacidad para 26.120 esquiadores/hora.

Características La estación de Cerler es la más alta del Pirineo con los 2.600 m de la cumbre de Gallinero, y permite descender por grandes pendientes a velocidad de vértigo, pero también es una estación familiar con pistas para todos los niveles. Cuenta además con cronoslalom, Ampriu Park (con motos de nieve, trineos...) y circuito de esquí de travesía.



km de dominio esquiable que existen en Aragón, repartidos en sus siete estaciones.

Siempre en renovación

La oferta de la nieve en Aragón se enriquece cada año sumando propuestas a las ya consolidadas en anteriores temporadas. Entre las novedades más llamativas de este año destacan los iglúes del proyecto Domos que acaba de presentar la estación de Formigal. Unas instalaciones que permiten vivir la experiencia de dormir en la alta montaña, en plena naturaleza y bajo un cielo de estrellas.

Importante para los esquiadores es también la puesta en marcha del abono Ski Pirineos, creado por la estación de Candachú y Aramón y que permite esquiar en esta estación del valle del Aragón, en Cerler y en Formigal-Panticosa, lo que supone más de 300 kms de pistas.

Algunas estaciones han añadido nuevas pistas, incrementado sus instalaciones. Junto a la modalidad clásica del esquí alpino, se suman cada vez más infraestructuras para la práctica de otras disciplinas de nieve como el snowboard, boardercross, raquetas, esquí nórdico, trineos,

freeride, ski rtrack o motos de nieve. La nieve ofrece múltiples diversiones tanto para los más experimentados como para los que se inician, con zonas pensadas también para los más pequeños, lo que hace que cada vez mas un fin de semana de nieve sea una buena propuesta de turismo familiar.

El ocio no termina con la caída de la tarde y el cierre de los remontes. Bien al contrario comienza entonces un apretado programa de actividades après ski que aseguran el entretenimiento fuera de pistas.

M. J. M.



Javalambre

Novedades En la zona de snow park se han añadido nuevas atracciones, entre ellas dos líneas paralelas de dubbies para que los aficionados puedan competir entre sí. Nuevo punto de restauración en El Portillo, para reponer fuerzas con una hamburguesa a mitad de la jornada.

Pistas y remontes 15 km esquiables con 15 pistas: 4 verdes, 8 azules, 1 roja y 1 zona de freestyle. 9 remontes que pueden llegar a atender a 10.060 esquiadores a la hora.

Características A apenas media hora de Teruel,

es la estación favorita de los habitantes de la capital. Existe un forfait único para las dos estaciones de Teruel, que permite esquiar indistintamente en Javalambre y Valdelinares. Entre ambas estaciones existe un servicio de autobús gratuito para trasladar a los esquiadores que pueden así utilizar ambas en la misma jornada. Las suaves pendientes de Javalambre son ideales para iniciarse en el esquí, mientras que los que buscan emociones fuertes cuentan con el trepidante descenso por Lapiaz. La estación dispone también del snow park Amanaderos, skicross, crono slalom, snow speedy, circuito de habilidad y pista de Trineos.



Valdelinares

Novedades Nuevo acceso a la estación de Valdelinares por la cota 1.700. Se renueva la zona de trineos que contará con dos pistas, rotondo, tira bolas y espacio para muñecos de nieve. Cambios en el snow park con un circuito de habilidad.

Pistas y remontes 14 km esquiables con 14 pistas: 5 verdes, 5 azules, 3 rojas y un snowpark. 12

remontes que pueden transportar 13.220 esquiadores por hora.

Características Además de sus pistas para el descenso cuenta con snow park 'Bujarones', cronoslalom, snow speed y pista de trineos. Junto a sus particularidades técnicas, Valdelinares disfruta de una peculiaridad muy singular y es que sus pistas discurren rodeadas de un entrono de bosques de pinos, lo que le otorga una magia muy especial.



DE
UN
VISTAZO

1

Con sus siete estaciones (cinco en el Pirineo oscense y dos en Teruel) Aragón concentra el 30% del dominio esquiable total español, con 370 km de pistas.

2

Además, la Comunidad aragonesa cuenta con nueve espacios para practicar la modalidad de esquí nórdico: Linza, Lizara, Gabardito, Fanlo-Valle de Vió, La Partacua, Griegos, Candanchú, Llanos del Hospital y Pineta.

3

Todo ello se complementa con una importante oferta hotelera, con más de 45.000 camas a pie de pista y en el entorno de las distintas estaciones.



**DÓNDE COMER
MEDITERRÁNEO CON TOQUE TUROLENSE**

El Rinconcico, en Mora de Rubielos, es uno de esos establecimientos de toda la vida cuya cocina goza de buena fama entre vecinos y visitantes. Cerca no a las pistas de Valdelinares, ofrece cocina de carácter mediterráneo pero que también presta atención a los productos clásicos turolenses. Entre estos no podía faltar el Jamón D.O. de Teruel o el potaje de garbanzos, reflejo de esa inspiración turolense.

Junto a su restaurante dispone también de un gastro-bar en el que tomar el primer bocado al bajar de pistas.



El Rinconcico
Santa Lucía, 4. Mora de Rubielos
Tel.: 978 806 063.
www.elrinconcico.com



**DÓNDE DORMIR
A PIE DE PISTAS Y CON ESPÍRITU PIONERO**

El Hotel Tobazo se encuentra en la estación de esquí de Candanchú, a 20 metros del telesilla Tobazo I. Cuenta con habitaciones exteriores, algunas con vistas a las pistas de esquí, además de disponer también de restaurante, snack-bar, salones, terraza, guardaesquíes y wifi.

Este típico hotel de montaña fue uno de los pioneros de la estación y ha puesto en marcha un tipo de habitaciones que quieren recuperar ese espíritu aventurero y romántico de las primeras épocas del esquí.



Hotel Tobazo Candanchú
Ctra. Francia, km 184, Candanchú.
Tel.: 974 975 168.
www.tobazo.com



Puertas abiertas MINEROS POR UN DÍA EN EL MUSEO DE ANDORRA

El Parque Tecnológico Mwinas de esta localidad turolense celebra un fin de semana de puertas abiertas para conmemorar la festividad, el próximo día 4, de la patrona, Santa Bárbara

Andorra prepara ya los actos de celebración de Santa Bárbara, patrona de los mineros, que se festeja el próximo lunes 4 de diciembre. Previamente, durante este próximo fin de semana, el 2 y 3 de diciembre, la localidad turolense organiza dos jornadas de puertas abiertas en el pozo de San Juan y el parque tecnológico minero Mwinas ubicado en las antiguas instalaciones de esta explotación minera.

Allí es posible sentirse minero por un día, mientras se recorren las antiguas galerías donde se extraía el carbón y recuperadas para la zona expositiva, usar los pesados teléfonos de baquelita con los que los trabajadores se comunicaban desde la mina con el exterior, conocer las lámparas de las que se alumbraban los mineros, su ropa y útiles de trabajo, así como la enfermería, la sala de topografía o la sala de control con los aparatos que analizaban los gases. Igualmente se ofrecen otras dependencias que, sin formar parte de la explotación, marcaba la vida cotidiana alrededor de la mina, como el economato en el que los trabajadores podían comprar productos de alimentación y de otro tipo a precios más económicos. También los niños de ahora pueden ver cómo aprendían los chavales de la primera mitad del siglo XX en las aulas que se han conservado de las escuelas que se construyeron junto a la mina para los hijos de los empleados.

En la zona al aire libre puede verse parte de la maquinaria que se utilizó durante años en la explotación minera, desde las perforadoras a las antiguas locomotoras con las que se transportaba el carbón.

Como la Torre Eiffel

También forma parte del espacio expositivo el caballete que se usaba para subir el carbón, uno de los más altos de Europa y que tiene la particularidad de estar construido sin utilizar tornillos,



Y EN UTRILLAS, ENCENDIDO DE LA ANTIGUA LOCOMOTORA HULLA PARA LOS VISITANTES



▲ La legendaria locomotora Hulla. ANTONIO GARCÍA

Aunque en Utrillas Santa Bárbara ya no es una festividad local, la vecina localidad realiza un homenaje a la patrona de los mineros con el encendido de la recuperada locomotora Hulla Nº 1. La locomotora volverá a transitar este sábado y domingo, de 11.00 a 15.00. Montados en sus vagones, vecinos y visitantes podrán revivir aquel pasado minero, representado en esta máquina que transportaba el lignito extraído de la mina Santa Bárbara hasta la estación de ferrocarril, desde donde se llevaba a Zaragoza.

Para esta ocasión está además previsto que usen por primera vez el tendido recuperado recientemente, con el que se recorrerán 3,5 km de los 7 km que tenía el recorrido original. Así, el tren minero volverá a conectar la explotación de Minas y Ferrocarriles de Utrillas (MFU), a las afueras del casco urbano, con el Museo de la Ciencia y la Arqueología Minera, ubicado en lo que fuera el antiguo hospital. Para la colocación de las traviesas y la instalación del tendido ferroviario se han seguido las técnicas de la época de esta línea, que dejó de funcionar en 1966.

En las antiguas instalaciones los visitantes se sumergen en la vida minera

con remaches calientes, la misma técnica que se empleó para levantar la Torre Eiffel. Toda la estructura de la torre está recorrida por una escalera también en hierro, incorporada a las plataformas que separan los distintos tramos y que permite subir a todas las plantas, ofreciendo una espectacular panorámica.

Las jornadas de puertas abiertas seguirán el horario habitual del museo, que abre al público de 11.00 a 14.00 y de 16.00 a 17.30. La organización del parque advierte



▲ En la zona expositiva exterior se puede recorrer una antigua galería. COMARCA ANDORRA SIERRA



▲ El caballete del Pozo de San Juan, una inmejorable atalaya.

de que durante la celebración de estas jornadas no funcionará el servicio de visitas guiadas, debido a la celebración en las mismas fechas del XII Concurso Infantil de Dibujo, cuyo ganador se dará a conocer el 4 de diciembre. El sábado día 2, la Asociación Cultural Pozo de San Juan ofrecerá una chocolatada para los más pequeños, a las 17.00.

Días de fiesta

El lunes 4, día de Santa Bárbara, en Andorra se vivirá uno de sus días grandes, con la procesión a las 12.00 hasta la iglesia en la que participará el Grupo de Dance, la Comparsa de Gigantes de la Cofradía y la Colla de Dulzaineros 'La Martingala'. Tras la celebración de una misa baturra, a las

13.15 el grupo de danzantes volverá a procesionar hasta el Pozo de San Juan.

En este lugar emblemático se llevará a cabo un acto inédito: el encendido del simulador de la sala de control Central Térmica de Andorra, con dos paneles de mandos recientemente restaurados por la Asociación Cultural Pozo de San Juan. Voluntarios de esta asociación recuperaron estos paneles que se encontraban almacenados y descatalogados. El trabajo de los miembros de la asociación cultural ha permitido su puesta a punto para llevar a cabo esta simulación en la podrá verse cómo se realizaban hace años las funciones de vigilancia y control de la central.

M. J. M.





SIERRA DE ARCOS



▲ Útiles mineros.



▲ En el economato.



▲ Máquina perforadora.

BREVES



Comienza la instalación de señalizaciones para destacar destinos turísticos

■ El departamento de Vertebración del Territorio, Movilidad y Vivienda ha impulsado la instalación de nuevas señalizaciones, en las carreteras estatales, para promocionar nuevas localidades, monumentos o entornos de interés turístico. Los destinos sobre los que se va a colocar señalizaciones orientativas son: castillo de Loarre, el valle del Aragón, las iglesias del Serrablo, Roda de Isábena, La Cuniacha, Valle de Pineta, castillo de Peracense, Maestrazgo y Parque Cultural del Río Martín.

Agencias británicas visitan Aragón para conocer su potencial en turismo ornitológico

■ Hace unos días visitaron Aragón seis representantes de agencias de viajes británicas especializadas en turismo ornitológico, en un viaje organizado por la Dirección General de Turismo en colaboración con la Oficina Española de Turismo en Londres. El turismo ornitológico es muy interesante ya que mueve a un turista de alto nivel adquisitivo que pernocta entre una y dos semanas. El objetivo de la visita de estos representantes es dar a conocer las posibilidades en este tipo de turismo de Aragón, un destino muy propicio para la ornitología ya que ofrece una amplia diversidad de especies de avifauna que pueden verse además sin necesidad de recorrer largas distancias

NO TE PIERDAS

Mercadillo agroalimentario de las Cinco Villas

■ Ejea de los Caballeros. Hasta la 14.00 de hoy puede visitarse este mercadillo que culmina los actos de la Semana agroalimentaria que se está celebrando en las Cinco Villas, dedicada al aceite de oliva. Ubicado junto a la plaza de toros, en él se podrán encontrar productos artesanos de calidad, no solo vinculados al aceite, sino también a otros alimentos singulares.

PLANES PARA ESTAS SEMANAS



Se mantienen las visitas a la Cartuja de Fuentes, en fines de semana o grupos concertados

Continúan las visitas a La Cartuja de las Fuentes. La Diputación de Huesca abre este conjunto a lo largo del año tanto los fines de semana como los festivos. Se desarrollan de 11.00 a 14.00 y se abre también a grupos interesados mediante la reserva previa, a través del email visitalacartuja@dphuesca.es. Las visitas son gratuitas y se prolongan durante una hora y media aproximadamente. Varios días al mes se pueden realizar recorridos para grandes grupos. En las visitas, los asistentes podrán recorrer el monasterio de la mano de explicaciones de una guía turística, un historiador, un investigador del patrimonio artístico, cultural y natural de los Monegros, además de otros colaboradores, todos monegrinos.

Añón de Moncayo celebrará finalmente su Feria del Comendador el próximo 9 de diciembre

La Feria del Comendador de Añón se celebrará el próximo 9 de diciembre, después que fuera suspendida su primera convocatoria del 4 de noviembre por el riesgo de precipitaciones. Con la celebración de esta fe-

ria las calles de la localidad moncaína se engalanan con motivos medievales, una época que se recordará con diversas actividades como la recreación histórica, de 12.00 a 13.00, del momento en que Añón fue designada por la orden de San Juan de Jerusalén para defender el territorio fronterizo con Tarazona, Borja y Magallón. Se llevarán a cabo también demostraciones de vuelo de rapaces, combates medievales y talleres de tiro con arco y ballesta. Durante toda la jornada se podrá visitar el campamento y el mercadillo medieval.



El Geoparque del Sobrarbe celebra el Día de las Montañas con una salida al nacimiento del Alcanadre

El Geoparque del Sobrarbe celebra mañana el Día Internacional de las Montañas con un programa de actividades que incluye una salida de campo, la presentación del libro 'Valle de Chistau, un pedazo de Pirineo' de Alfonso Ferrer y una conferencia-coloquio con Sebastián Álvaro. La salida partirá de la Pardina de San Juan, en la carretera de La Guarguera, se realizará un recorrido a pie para conocer más sobre el camino de San Urbez y su patrimonio pastoril, además de tener una visión geológica de la zona, descubriendo rocas que son el testigo de los cambios drásticos ocurridos en el Pirineo y el nacimiento del río Alcanadre. Más información en la web www.geoparquepirineos.com.





Senderos por La Litera

RUTA DE LAS GESAS DE ALBELDA POR EL GR 23

La Ruta de las Gesas de Albelda coincide con la mayor parte del recorrido del GR 23 entre esa localidad de la comarca de La Litera y la vecina Castillonroy y permite ver las voltas, típicos refugios agrícolas

Con el nombre de gesas, chesas o gesses se conoce a una alineación de colinas de yeso y vaguadas, de colores blancos y grises, que se extienden de manera alargada por la zona oriental de la provincia de Huesca. Estas formaciones se encuentran protegidas como el Lugar de Interés Comunitario (LIC) 'Yesos de Barbastro'.

La denominada como Ruta de las Gesas y todo el sendero de gran recorrido GR 23 entre Albelda y Castillonroy se desarrollan íntegramente por este espacio. El GR 23 avanza de noroeste a suroeste por la zona septentrional de la comarca de La Litera, desde las cercanías de Fonç hasta Albelda. Los más de 50 km que conforman el recorrido íntegro del GR 23 se ven jalonados por pueblos de una historia de fronteras y señoríos pero también de olivos y almazaras, de salinas y pozos de hielo. Azanuy, Alins del Monte, Calasanz, Peralta de la Sal, Baells, Balledou o Castillonroy son algunas de las localidades por las que pasa esta ruta señalizada.

El recorrido de la Ruta de las Gesas transcurre por el norte del municipio de Albelda, permitiendo su comunicación con la vecina localidad de Castillonroy. El primer tramo de la ruta discurre por esas curiosas formaciones de yeso de tonos blanco-grisáceos.

El inicio de la ruta lo marca el panel informativo ubicado frente a la iglesia parroquial, en la plaza Mayor de Albelda. Desde allí tomaremos en dirección norte el sendero señalizado que nos llevará al bien conservado camino de herradura que recorre la costera de Colet y el Gardeny Alt. La ruta alcanza su cota más elevada en los llanos de Pla d'Arbúll (500 m). Con buenas vistas y flanqueado aquí y allá por curiosas y tra-



▲ Señalización del GR en la balsa de las Pilas.



▲ La Gesera, antigua yasería en el inicio del sendero. FOTOS DAVID SAZ



▲ Volta junto al camino, refugio agrícola abovedado construido con piedra.

DE UN VISTAZO



CARTOGRAFÍA PRAMES

DATOS ÚTILES

Tipo de recorrido: travesía.
Distancia: 4,3 km Ruta de las Gesas; 6,4 km a Castillonroy.
Horario: 1 h 15 min. Ruta de las Gesas; 1 h 50 min. a Castillonroy.
Desnivel: + 175 / - 45 m. Ruta de las Gesas; + 225 m / - 130 m. a Castillonroy.
Dificultad: baja en las dos opciones.
Acceso: hasta Binéfar por la autovía A-22 / N-240 hasta Binéfar y de allí por la A-140 hasta Tamarite de Litera y Albelda.





Campaña Montaña Segura

PAUTAS PARA PLANIFICAR UNA SALIDA CON ESQUÍ DE MONTAÑA

Planificar una actividad de montaña invernal exige un buen conocimiento y una interpretación correcta de la montaña y del medio en el que vamos a movernos



◀ Consultar el nivel de peligro de aludes y evitar las laderas menos estables, resulta vital en la montaña con nieve.

MONTAÑA SEGURA

dicionales cabañas agrícolas, conocidas en la tierra como voltas, el sendero desciende pasando por la volta de Manel hasta el fondo de la vaguada donde se asienta la bassa de les Piles o balsa de las Pilas. Es una balsa pequeña, que aparece como un fresco y húmedo oasis dentro del entorno seco y estepario por donde transita la ruta.

Recorriendo una val cultivada y tras realizar una subida entre un sombrío encinar, se alcanza el límite municipal con Castillonroy. Finalizamos así la Ruta de las Gesas, un cómodo paseo de 4,3 kilómetros que nos llevará cubrir 1 hora y 15 minutos (sin paradas), aproximadamente. Desde allí se puede proseguir por el GR 23, en camino de bajada hasta el cruce de la carretera N-230 para continuar en un kilómetro de subida y terminar llegando, en poco más de 30 minutos, hasta Castillonroy. En el caso de que decidamos recorrer el trazado completo entre Albelda y Castillonroy habremos caminado 6,4 kilómetros, lo que nos llevará en torno a 1 hora y 50 minutos.

Las voltas

La volta es, en el habla de Albelda, la denominación que se da a un singular tipo de refugio agrícola que predomina en la zona norte del municipio, en tierra de secano. Se caracteriza por tener una techumbre de forma abovedada, de ahí su nombre, en forma de arco de medio punto rebajado.

La composición vegetal de su cubierta con? ere a las voltas un variado colorido estacional. Suelen tener planta rectangular, con muros de cerramiento en los lados cortos donde se abre una sola puerta de acceso, de manera que la curvatura del tejado llega hasta el suelo por la parte exterior. Los materiales usados para su construcción son los que aparecen en el entorno cercano: piedras de yeso o arenisca.

Desde Albelda podemos también realizar otras rutas con interesantes contenidos etnográficos y patrimoniales como la 'Ruta de los aljibes y los silos de Albelda' o 'Ruta d'aljubs i sies d'Albelda', a través del sendero PR-HU 250, compartiendo algunos tramos con el Camino Natural del Sifón de Albelda, el Camino de Santiago y el canal de Aragón y Cataluña.

PRAMES

La preparación de una salida a la montaña invernal empieza en casa. La ruta o ascensión que programemos dependerá del nivel de peligro de aludes, la meteorología prevista, el número, condiciones físicas y técnicas de los participantes. Consultaremos una buena guía o una reseña fiable en internet, estudiaremos la ruta en un mapa 1:25.000 e identificaremos las laderas potencialmente menos estables. Para informarnos del peligro de aludes, Aemet publica diariamente (a las 18.00) la situación meteorológica y nivológica del Pirineo, la previsión para el día siguiente y una estimación a dos días vista. En la vertiente francesa, Météo France ofrece también su predicción de aludes.

Es importante aprender a interpretar bien estos boletines. La escala europea de peligro de aludes va del nivel 1 al 5. El nivel más alto (5) sólo se produce un par de días en toda la temporada por lo que el 'Peligro 3' es el nivel crítico de referencia, el que más víctimas se cobra cada año. A la combinación 'Peligro 3 + ladera norte + 30 % de inclinación' se la conoce como

'los tres ángeles de la muerte'. No hay que olvidarlo.

Con 'Peligro 5' deberíamos cancelar la salida y con 'Peligro 4' dirigirla por terrenos de suave inclinación, por espacios boscosos y alejados de zonas donde puedan caer avalanchas de forma espontánea. Con 'Peligro 2' podremos realizar la mayoría de las rutas, evitando también las laderas norte que superen el 35 % de inclinación, evitando siempre las umbrías heladas.

ARVA, pala y sonda

Como recordábamos la semana pasada, un importante número de víctimas por accidentes en montaña invernal se produce por caídas en laderas inclinadas sobre nieve dura o hielo. Por ello resulta imprescindible llevar siempre crampones, piolet y casco. Además, para practicar una montaña invernal segura deberemos incorporar a nuestro equipo un kit de rescate para

avalanchas, compuesto por una pala, una sonda y el ARVA (Appareil de Recherche de Victimes d'Avalanches), dispositivo emisor y receptor de radio que nos permitirá localizar con mucha precisión a personas atrapadas bajo la nieve. Todos los miembros del equipo deberían llevar el equipo completo y lo ideal sería que practicasen antes, simulando rescates. Muchos clubes de la FAM y empresas de guías imparten cursos.

La desorientación es otra de las causas de accidentes en montaña, por lo que no olvidaremos el mapa, la brújula y el altímetro. Un GPS o móvil que lo incorpore (con baterías de repuesto o alimentador externo) será una ayuda muy valiosa, especialmente con mala visibilidad.

Evitaremos en lo posible salir solos y tendremos siempre preparada una ruta alternativa. El número mínimo de participantes en una salida de esquí de

montaña debería ser de 2 personas, si bien el ideal estaría entre 3 y 6.

En cuanto a la ropa, lo ideal es llevar siempre cuatro capas, pantalón de esquí de travesía que transpire, reforzado en la zona de los tobillos, gorro o pañuelo, guantes finos para el ascenso y más gruesos para el descenso. Recapitulando, el material técnico individual comprendería también las tablas de esquí, pieles de foca, botas de esquí de travesía, bastones, casco, cuchillas, crampones, piolet, gafas de sol, gafas de ventisca, mapa, brújula, móvil, GPS, equipo para avalanchas (ARVA, sonda y pala) y un pequeño kit de reparaciones. Una mochila de 25-32 litros debería ser suficiente para una salida de un día o de un fin de semana pernoctando en un refugio guardado. A todo esto sumaremos un botiquín de emergencia y... ¡muchacha precaución!.

MONTAÑA SEGURA



FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO



aramon MONTAÑAS DE ARAGON





▲ Miembros del club China Chana en un hayedo del Moncayo, cerca de Ágreda. CHINA CHANA

Andada y comida popular

56 BELÉN MONTAÑERO CON CHINA CHANA EN ALFAMÉN

Visita a la ermita de la Virgen de Lagunas, andada y paseo para conocer los murales del festival Asalto en Alfamén, donde se colocará este año el Belén Montañero de la FAM

Un año más, el mundo montañero aragonés tendrá la ocasión el próximo 17 de diciembre de participar en el Belén montañero de la FAM, edición número 56 que la federación organiza este año con la asistencia técnica del club China Chana de Alfamén. Es también uno de los actos incluidos en la celebración del quinto aniversario del club zaragozano. En la actividad colaborarán también la comarca Campo de Cariñena, el Ayuntamiento de Alfamén, el párroco de Alfamén y el grupo de jota 'Altomira'.

El punto de encuentro del Belén montañero será la ermita de la Virgen de Lagunas (Cariñena), a las 9.00. Tras visitar la ermita, quien lo desee podrá sumarse a un paseo hasta la localidad de Alfamén, entre frutales y viñedos, pasando por el antiguo campo de aviación que durante la guerra civil española se instaló en la localidad, hace ahora 80 años, y co-

nociendo así un poco de la historia que allí se desarrolló. La ruta no llega a los 6 km de distancia, sin desnivel apreciable, con una duración aproximada de 1 hora y 30 minutos.

Después de reponer fuerzas con unas buenas migas, está programado un paseo por las calles del pueblo para conocer los 13 murales que el pasado mes de julio se realizaron en el primer festival 'Asalto en Alfamén'. Descubriremos así una manifestación del arte urbano que no deja indiferente a nadie. A mitad del paseo, haremos un alto en la iglesia donde se oficiará una misa a las 12.00. Tras el acto religioso, acabaremos el paseo visitando los murales pendientes.

Junto al último mural que visitaremos, ubicado en las instalaciones deportivas, colocaremos el Belén. Posteriormente, iremos al pabellón municipal La Libertad, donde tendrá lugar la comida popular, con un precio de 14 euros.

Para acudir al Belén montañero habrá autobús desde Zaragoza, con salida a las 8.00 desde el Paseo María Agustín, 20, frente al museo Pablo Serrano y con un precio de 8 euros para federados y 10 euros para no federados. El período de inscripciones para la comida estará abierto hasta el 13 de diciembre. Quienes acudan en coche particular pueden inscribirse en www.alfamenconeldeporte.com.

Los interesados en acudir en autobús pueden hacerlo en la Federación Aragonesa de Montañismo (c/ Albareda 7, 4º, 4ª - 50004 Zaragoza) o a través del correo fam@fam.es y la web www.fam.es. Los clubes que fleten su propio autobús deben realizar su inscripción en las oficinas de la Federación Aragonesa de Montañismo.

Desde el club de montaña China Chana y la FAM. Esperamos que disfrutéis de la jornada que hemos preparado.

FAM

Premios del concurso de fotografía 'País de montañas' de la FAM

La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) ha dado a conocer los trabajos premiados del XII Concurso de Fotografía 'País de montañas' 2017. El ganador del primer premio (200 €, lote de libros de Prames y mochila) ha sido Javier



▲ **Bajo las estrellas.** JAVIER GONZÁLEZ González Mortín con una imagen nocturna titulada 'Bajo las estrellas', tomada junto al refugio de Pombie, en el Pirineo francés; el segundo premio (120 €) ha recaído en Inmaculada Salas Arroyo por su foto 'Plenitud', y el tercer premio (80 €) ha sido para Francisco Javier Lozano Sierra con 'Tardadas'. También se han concedido dos accésits, premiados con una mochila, a José María Cereza Abadías y Bruno Ubago Vives. Las imágenes premiadas pueden verse en www.fam.es.

Aragón a pie por el GR 262 con Elaios

El domingo 17 de diciembre está prevista la última salida del programa 'Aragón a pie por GR' que promueve la FAM. En esta ocasión será el club Elaios de Zaragoza el encargado de organizar el recorrido de una etapa del GR-262, Sendero del río Martín, desde Alcaine a Oliete. Es una travesía de 11,4 km con 310 m de desnivel positivo y 420 m de desnivel negativo acumulado a realizar en un tiempo sin paradas de 3 h 30 minutos. Inscripciones ya abiertas en el correo montana@elaios.org, indicando nombre, apellidos, teléfono de contacto y si se está federado o no.

Presentación de 'Cañones y barrancos de la Ribagorza' en la Feria del Libro Aragonés de Monzón

La próxima Feria del Libro Aragonés de Monzón (8 al 10 de diciembre) será el marco de presentación del libro 'Cañones y barrancos de la Ribagorza. Descensos de barrancos en el Alto Noguera Ribagorzana y el valle del Isábena', escrito por Javier Guerrero. El autor firmará ejemplares el viernes 8 en el expositor de Prames. La nueva publicación comprende 40 itinerarios fluviales, ordenados por valles. Cada descenso de barranco lleva su correspondiente descripción y croquis, y toda la información útil necesaria (grado de dificultad, altitud, desnivel, longitud, rápel más alto, equipamiento, escapes, época recomendada, tiempos, etc.).

31º Trofeo Apertura Mayencos de Esquí de Fondo el 17 de diciembre en Candanchú

El próximo 17 de diciembre y siempre que las condiciones de nieve lo permitan, el circuito de esquí de fondo de la estación invernal de Candanchú acogerá el 31º Trofeo Apertura Mayencos de Esquí de Fondo, temporada 2017-2018. Habrá dos distancias para adultos (10 y 20 km) y tres para infantiles (5, 2,5 y 1,5 km). Para muchos aficionados a este deporte, el Trofeo Apertura Mayencos de Esquí de Fondo es la carrera que da inicio a la temporada de competiciones de esquí de fondo en nuestro país. Más información y formulario de inscripción en www.cpmayencos.org.

Agenda de actividades de los clubes

Entre las actividades con jóvenes y niños programadas por los clubes de la FAM para las próximas semanas, figura el 10 de diciembre una salida a las gorgas de San Julián (Peña Guara). En senderismo, el 8, pico Peiró desde Arguis (Lo Bizarurín); el domingo 10, belén montañero (Comuneros de Calatayud) y pinares de Zuera (Montañeros de Aragón); el sábado 16, colocación del Belén (Senderistas de la Huecha y Jesús Obrero) y circular por la sierra de Luesia (Tertulia Albada), y el domingo 17 ruta por Luesia (Exea), Belén montañero (Montañeros de Aragón), zona de Vadiello (Peña Guara) y longanizada (CM Pirineos). En otras actividades, del 12 al 14 será el VI Mercadillo Navideño de Montañeros de Aragón, la fiesta del rocódromo de As Cimas y el Belén Popular Peña Oroel de Mayencos.