

Senderistas en el valle de Ordesa, camino de las gradas de Soaso. JAVIER ROMEO

os encontramos en fechas de cierre y de inicio de nuevas etapas. En ocasiones, no nos damos cuenta de que, de un día para otro, cambia el año y, con ello, la vigencia y cobertura de nuestra tarjeta o licencia federativa, que tiene validez hasta el 31 de diciembre de 2016. En estas fechas de festividades y desplazamientos, si deseamos tener cobertura desde el mismo 1 de enero, lo recomendable es tramitar nuestra nueva licencia lo antes posible, lo que nos permitirá seguir beneficiándonos de sus ventajas y tener cubiertas nuestras actividades en la montaña. De este modo evitaremos problemas de última hora y, sobre todo, conseguiremos tener un servicio ágil y eficiente.

Montañismo es una de las más dinámicas y punteras a nivel nacional, sumando en la actualidad 10.800 federados que se acercan a la montaña a través de más de 150 clubes. La federación tiene competencias delegadas por el Gobierno de Aragón en lo que al montañismo se refiere, ostenta la representación de nuestro deporte ante las administraciones públicas, defiende nuestros intereses comunes y propone a nuestro gobierno acciones y proyectos en torno a nuestras actividades deportivas en materias como la seguridad, las infraestructuras, la legislación deportiva, etcétera.

Para ser federado de la FAM es necesario pertenecer a un club de montaña de Aragón. Los La Federación Aragonesa de clubes facilitan la realización de numerosas actividades de iniciación que permiten un acercamiento a la montaña con seguridad y basado en la experiencia. Nos ofrecen un amplio y diversificado calendario de actividades durante todo el año.

Si ya somos miembros de un club y estamos federados, es el momento de revisar la póliza de nuestra licencia, donde encontraremos toda la información necesaria para renovarla y, si nos parece oportuno, modificar su modalidad y cobertura.

Responsabilidad y seguridad

Cuando una persona decide federarse, además de sumarse a un colectivo que trabaja por sus intereses como montañero, está también contratando un seguro de accidentes. Pero contar con un

seguro, algo muy importante, no debe hacernos olvidar que la seguridad depende en gran medida de uno mismo, y que la formación y la prudencia resultan imprescindibles.

Una vez se ha tramitado la tarjeta, el federado recibe en la dirección que haya proporcionado una carta con distinta documentación que conviene leer con atención. En ella figura un tríptico sobre 'Cómo actuar en caso de accidente' que recoge de forma resumida tanto las garantías de la que uno es titular, como los pasos a seguir en el momento que se produce un accidente, los centros concertados con la compañía de seguros (FIATC) y los teléfonos de asistencia.

Es muy importante recordar que, siempre que se produzca un accidente o lesión, por leve que esta sea (no es necesario que se produzca un rescate para considerarse un accidente), es obligatorio llamar al teléfono de asistencia 24 horas de FIATC. En ese momento la compañía abrirá un parte de accidente, requisito imprescindible para que, en el caso de que posteriormente se necesite atención en un centro médico, no surja ningún problema. Conviene recordar que esa llamada debe hacerse dentro de los 7 días siguientes al percance.

Por último, no está de más recordar que la licencia federativa es un documento personal e intransferible. Llévala siempre

CARMEN MALDONADO **BRAVO**

Gerente de la FAM

II-III / LAS ANDADAS SUMAN MÁS DE 9.000 SENDERISTAS EN LA CAMPANA DE 2016

FEDERACIÓN

ARAGONESA DE MONTAÑISMO

INTERNACIONAL SOBRE LOS DESAFIOS DE LOS **REFUGIOS PIRENAICOS**

EDITORIAL DE:

VI / PROFESIONALES Y USUARIOS DEBATEN SOBRE SEGURIDAD EN MONTANA INVERNAL

VIII / VÍAS DE ACCESO **INVERNALES PARA** LLEGAR AL REFUGIO DE CAP DE LLAUSET

PROMUEVE: CON LA GARANTÍA







15 DE DICIEMBRE DE 2016

ARAGÓN spais emontañas

ANDADAS POPULARES I Balance de la XI Liga de Senderismo Popular de Aragón

on la celebración de las Andadas Populares 'Puerta al invierno', en Jaca, y 'Calcenada de Otoño-Vuelta al Moncayo', en Calcena, se daba por finalizada el pasado 19 de noviembre la XI Liga de Senderismo Popular de Aragón. Esta liga ha sido organizada por la Federación Aragonesa de Montañismo a través de la Coordinadora de Andadas Populares de Aragón (Coapa), cuya finalidad es el fomento del senderismo en nuestra comunidad. Con más de 24.000 inscripciones y por encima de los 9.000 senderistas (muchos de ellos participan en varias andadas), podemos decir que la Liga de Senderismo Popular de Aragón es una de las propuestas deportivas que más participación concita.

La liga que ahora termina ha estado compuesta por 56 andadas, repartidas por toda la geografía aragonesa. Cada una de ellas ha sido organizada por diferentes clubes, servicios de Deporte y Turismo de las comarcas, ayuntamientos, asociaciones culturales, fundaciones benéficas... Al igual que en la edición anterior, el proyecto ha contado con el patrocinio y la colaboración de la firma Fontecabras.

La liga de senderismo popular no es una competición propiamente dicha y ha estado abierta a todas las personas amantes del senderismo, sin distinción de edad, para participar en familia o con los amigos. Propone recorridos accesibles y variados, con distancias cortas y medianas para los principiantes y los más pequeños, marchas largas y de gran fondo para los más preparados, puntuándose la participación. Incluso hemos tenido marchas de un marcado carácter solidario para la integración de personas con discapacidad, como han sido las organizadas por Atadi en la provincia de Teruel y Aspace en Huesca. Andadas que han contado con un alto índice de participación.

Las andadas populares nos han hecho descubrir, en muchos casos, rincones y parajes de nuestra tierra que nos eran completamente desconocidos. Nos han acercado unas veces a poblaciones grandes y otras a pueblos pequeños que los de la capital ni siquiera sabíamos de su existencia. No solo hemos hecho deporte, hemos conocido un poco más nuestra comunidad, sus gentes y su historia, que es parte de nuestra cultura. Al finalizar cada andada hemos compartido una comida de her mandad y de todos esos lugares nos hemos llevado un pequeño recuerdo, la mayoría de las veces una camiseta de la andada y, en otras ocasiones, algún producto típico de la comarca.

Copa de Gran Fondo

Enmarcada dentro de la liga de senderismo popular se encontraba la IV Copa de Andadas de Gran Fondo. Compuesta por seis anda-

Las andadas suman más de 9.000 senderistas en 2016



1.978 puntos

Marcha por el GR 262 en Martín de Río, comarca Cuencas Mineras. FOTOS COAPA

CLASIFICACIÓN ANDADAS POPULARES DE ARAGÓN 2016

Liga	de Andadas Populares
1	Miguel Ángel Talór

2	Francisco Redondo	1.768
3	Rafael Callau	1.764
4	José Manuel Gascón	1.752
5	Alfonso Alarcia	1.724
6	José Luis González	1.708
7	Elena Edo	1.696
8	Carlos Follos	1.581
9	Juan Mayayo	1.550
10	Manuel Ingalaturre	1.323

Andadas de Gran Fondo

Alladad ac didil i olido				
1	Alfonso Alarcia	541		
2	Rafael Callau	541		
3	Eduardo J. Gil	541		
4	Augusto Gimeno	541		
5	Miguel Ángel Talón	541		
6	Elena Edo	345		

Equipos de Gran Fondo

1 Os Andarines d'Aragón 1.623

das que reunían unas características de recorrido superior a 40 km, o más de 30 km con un desnivel positivo acumulado de 1.500 metros. Estas pruebas han sido: la Jorgeada de Aragón (75 km), la Marcha senderista de Jaca-Pueblos de la Solana (40 km), la Sierra de Luesia-40x4.000 (48 km), la Calcenada-Vuelta al Moncayo (104 km), la Marcha senderista de Lizara (32 km) y la Andada Puerta al Invierno (42 km). La copa de andadas está pensada para los senderistas más exigentes y requiere una mayor preparación física. Para participar en esta copa los senderistas enían que cumplir dos requisitos: completar cuatro de las seis andadas y estar en posesión de la licencia federativa. Son muy pocos los que han conseguido participar en ella cumpliendo esos requisitos.

Tanto en la liga como en la copa lo que se ha puntuado es la participación, ya que la finalidad de ambos eventos es el fomentar el senderismo. Pero el senderismo hay que hacerlo de forma responsable y por ello se ha instado desde la FAM a los participantes a sacarse la licencia federativa para tener la cobertura de un seguro. Aun así, los senderistas sin licencia han estado asegurados por las distintas organizaciones de las andadas.

Tras las votaciones que determinaron quiénes han sido los andarines, andarinas y andadas más populares, que conocíamos la semana pasada, publicamos hoy la clasificación de los senderistas con más participaciones en las andadas de este año.

Ahora nos llega el parón del invierno, pero ya se está trabajando en el nuevo calendario de andadas populares del 2017 en el que contaremos con nuevas andadas. El senderismo es una forma sencilla de hacer deporte, que en la mayor parte de las ocasiones no supone realizar grandes esfuerzos y tampoco requiere una equipación compleja. Desde aquí os invitamos a participar el próximo año en la que será ya la XII Liga de Andadas Populares de Aragón.

JOAQUÍN BORDONABA

Comité de la Coapa











Grupo de andarines en la Puerta al Invierno de Jaca.



Participantes en la Ruta de la Reconquista, en Montañana.



Por la Ruta de los Castillos, en la Hoya de Huesca.



Grupo de senderistas en la marcha de Alba del Campo.

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ RECONOCIMIENTOS

La Fedme distingue al refugio de La Renclusa en la entrega de sus premios 2016

La Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (Fedme), ha distinguido con una placa al refugio benasqués de La Renclusa. El reconocimiento tuvo lugar durante la gala que acompañó a la 'Cena de Montañeros' celebrada en Madrid el pasado sábado 10 de diciembre, tradicional cita en la que la federación entrega sus premios anuales. Antonio



Sergio Rivas y Luis Masgrau, con la placa de la Fedme al refugio de La Renclusa.

Lafón, histórico guarda de La Renclusa, no pudo acudir al encuentro y en su lugar recogió la placa Sergio Rivas, responsable de Refugios de la FAM.

Esa misma noche, la estación invernal de Aramón Cerler fue también reconocida por la Fedme por su continuado apoyo y su implicación con el esquí de montaña. Eran fechas complicadas para los responsables de la estación por lo que la placa fue recogida por José María Masgrau , vicepresidente de la FAM. Los premios Fedme 2016 a las mejores actividades alpinísticas y de escalada, han recaído este año en: Alberto Rocasolano, premio Escalada Deportiva y Bloque, dotado con 1.800 €; Edu Marín, premio Escalada en Pared (2.700 €); Carlos Rubio y Mariano Domingo, premio Alpinismo Europeo (3.000 €); Ibai Rico y Evan Miles, premio Alpinismo Extraeuropeo (3.750 €). El premio de Escalada en Hielo y Dry Tooling, y el de Himalayismo han quedado desiertos al no presentarse ninguna candidatura.

■ SOLIDARIOS

Campaña de recogida de sacos de dormir para personas sin hogar

La Asociación de voluntarios de 'la Caixa' junto con San Blas centro de día y consigna para personas sin hogar, en colaboración con la FAM, Peña Guara, Montañeros de Aragón Barbastro y el alpinista Daniel Ascaso promueven una campaña de recogida de sacos de dormir para personas sin hogar. Los sacos pueden entregarse hasta el 10 de enero en Zaragoza en el centro San Blas (calle Echegaray y Caballero, 21-24; horario: de 10 a 12 y de 17 a 20), y en la sede de la FAM (calle Albareda, 7, 4º 4ª; martes a jueves de 17 a 19). Hasta las misma fechas se recogerán también en la sede de Peña Guara en Huesca (calle Vicente Campo, 9 Bajos; de lunes a viernes de 19 a 21.30), y en Barbastro en la sede Montañeros de Aragón (calle de Argensola 4, 1º; de 20 a 21.30). Quien quiera realizar una donación pero no pueda acercarse a estas sedes, puede ponerse en contacto con voluntariadoaragonlarioja@hartford-sl.com.

■ FORMACIÓN

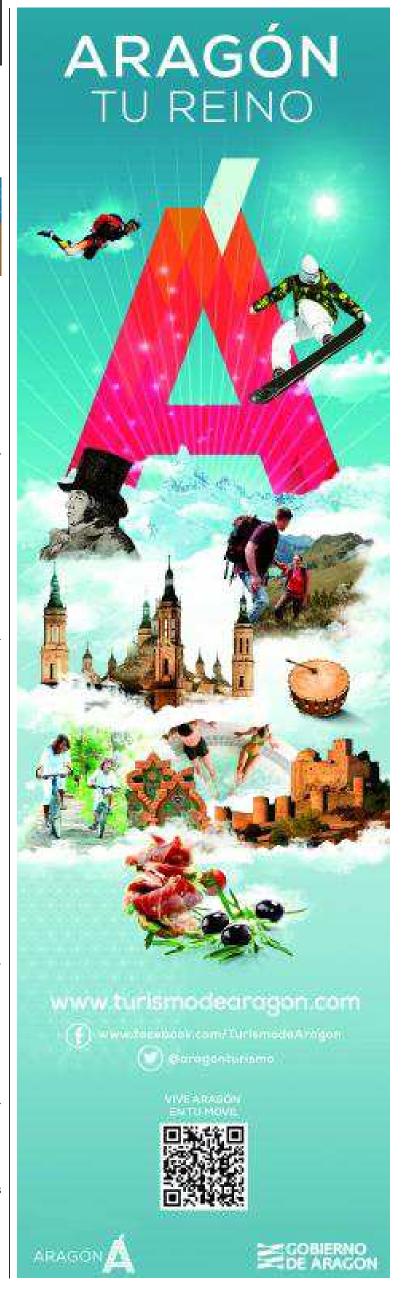
Curso de Alta Montaña de nivel II, organizado por el CM Pirineos en Benasque

El Club de Montaña Pirineos de Zaragoza ha organizado para los días 14 y 15 de enero próximo en Benasque un curso de Alta Montaña, nivel II, dirigido a federados con cobertura de alpinismo, mayores de edad, con buena forma física y experiencia en actividades de montaña invernal y escalada. El curso ofrece 8 plazas y tendrá como docente a Alberto Posada, técnico deportivo de Alta Montaña y miembro del GAME. Las inscripciones pueden realizarse a partir del próximo 3 de enero y hasta el día 10 en la secretaría del club (calle San Lorenzo 9, 3º), los martes y jueves en horario de 19.30 a 21.30. Más información en www.clubpirineos.org y en el teléfono 976 298 787.

■ MARCHA NÓRDICA

Sevilla será sede en enero del primer curso de árbitros de marcha nórdica

El primer 'Curso de árbitros de marcha nórdica' organizado por la Fedme tendrá lugar los próximos días 27, 28 y 29 de enero de 2017 en el Centro Especializado de Alto Rendimiento de La Cartuja, en Sevilla. Para realizar el curso es requisito indispensable estar en posesión del título de árbitro de marcha nórdica autonómico (homologado por la EEAM), o bien presentar un certificado federativo que acredite que el aspirante figura en las listas de árbitros de marcha nórdica de su federación autonómica. El curso comprende 20 horas lectivas, 5 de las cuales serán a distancia en la modalidad e-campus. La fecha límite para la inscripción es el 27 de diciembre y el coste de la matrícula 135 euros. Más información en el correo electrónico: dirformacion@fedme.es, y en el teléfono 934 264 267.



ARAGO país montañas

REFUGIOS I I Coloquio Internacional de Refugios Pirenaicos en Bagnères-de-Luchon



Más de 200 personas participaron en este primer encuentro internacional de los refugios pirenaicos. FOTOS PRAMES

l pasado 1 y 2 de diciembre se celebró en Bagnèresde-Luchon (Francia) el primer Coloquio internacional de refugios pirenaicos. Organizado por la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne el encuentro congregó a más de 160 inscritos y 60 ponentes. Participaron representantes de todas las facetas relacionadas con los refugios: propietarios y guardas, administraciones públicas, empresas y universidades, asociaciones deportivas, profesionales de la montaña, organismos medioambientales y de turismo... Todas las regiones pirenaicas estuvieron representadas, junto a otras zonas de Andorra, España y Francia.

El coloquio se inició con una sesión titulada 'La posición de los refugios en la política de macizo', en la que se perfilaron las distintas situaciones que se viven en el macizo pirenaico en relación a los refugios, y se plantearon los retos del coloquio. Se presentaron distintos estudios en relación a la ocupación, el perfil de los usuarios, el tipo de actividades que realizan o el potencial de estas instalaciones respecto a los valles de montaña. En esta mesa, la gerente de la FAM, Carmen Maldonado, analizó la frecuentación de los refugios de Aragón y su relación con el senderismo, poniendo en valor productos concretos que se están dinamizando a través de la federación.

La segunda mesa de la mañana, titulada 'Refugios y desarrollo económico de los valles'; contó con la voz de guardas y usuarios (guías, empresas y clubes de montaña) Por un lado se comentó que el usuario tradicional tiende a buscar un alojamiento cada vez más cómodo, mientras que, en boca de otros ponentes, la realidad es que las cimas han dejado de ser un objetivo y el público usuario de los refugios es menos especializado y más turista.

Manolo Bara, presidente de Peña Guara, expuso el importante papel de los clubes de montaña en la dinamización de los refugios, ya sea con actividades senderistas como de alta montaña, invernal o estival, e incluso con campamentos con menores, que se pueden plantear y articular en relación a un refugio. La voz de los guardas subrayó la importancia de su continuidad en el tiempo para dar estabilidad a la gestión e implicar a la figura del guarda y al refugio en una red conjunta con el resto de los actores del valle.

Retos e innovación

La tarde estuvo ocupada por mesas de debate y talleres participativos. Las mesas abordaron estos aspectos:

- Acogida de público joven: se expuso la importancia del valor pedagógico de la experiencia que supone para un grupo de menores pasar una noche en un refugio, tanto personal como colectivamente, y la necesidad de implicar a las administraciones para llevar este tipo de iniciativas al ámbito escolar.

- Innovación en los alojamien-

tos de montaña: se presentaron distintas fórmulas, desde las que buscan una mayor calidad/comodidad del visitante hasta otras como la de la Escuela Refugio de Alquézar, basada en la combinación entre práctica de la actividad deportiva y formación en disciplinas de montaña.

- Refugios y medio ambiente: se debatió sobre los aspectos más relacionados con el entorno, el lugar donde se ubican los refugios y el papel de éstos en el cuidado, conocimiento y disfrute del medio natural.

Los talleres simultáneos se entraron en estas temáticas

- Construcción y renovación: donde se habló de los nuevos modelos constructivos en alta mon-
- Comunicación y promoción: sobre las estrategias para crear y dinamizar productos en relación a los refugios, la mayoría de ellos en formato virtual y vía web.
- Agua y tratamiento de residuos: sobre los problemas y soluciones en el abastecimiento y

en el tratamiento de los vertidos de los refugios.

- Energía: opciones existentes y futuras de abastecimiento energético para estas instalaciones de carácter aislado en entornos naturales muchas veces protegidos. En esta mesa la presentación de proyectos relacionados con el hidrógeno creó expectación y numerosas preguntas por parte de los asistentes.

El segundo día se inició con la propuesta de acciones y conclusiones recopiladas, entre las que figuraban: la necesidad de abordar la apertura de los refugios más allá de la temporada estival la divulgación del trabajo de los guardas, la implementación de tarifas especiales para grupos familiares, la integración del refugio y del guarda en el entorno local creando sinergias con el resto de actores sociales y económicos, la necesidad de potenciar las relaciones entre refugios para crear productos colectivos o de dedicar un mayor esfuerzo a dar a conocer el valor del refugio co-

Refugio de

Luis Masgra

ATENCIÓN MONTAÑERO

ENTREPYR. El proyecto transfronterizo de cooperación entre refugios, que se ampliará a todo el macizo pirenaico en su segunda edición, fue muy valorado como una oportunidad de futuro.

MODÉLICOS. Las fórmulas de financiación que han permitido crear la actual red de refugios de la FAM, y el carácter innovador de proyectos como Cap de Llauset fueron considerados modélicos.



Cap de Llauset, destacado como ejemplo de innovación constructiva.



El coloquio contó con la participación de Mariano Soriano - en el centro-, director general de Deportes del Gobierno de Aragón.



Portal de Entrepyr, proyecto muy comentado durante el coloquio.



au - a la izquierda-, presidente de la FAM, resaltó el papel de los refugios y de los guardas en el mundo montañero.



Mesas de debate y talleres participativos.

mo recurso destacado y motor de desarrollo para un valle.

La primera mesas del viernes, titulada 'Restitución de los trabaos con los grandes testigos', contó con la importante presencia de representantes de los propietarios de las instalaciones. Desde la FAM, su presidente, Luis Masgrau, puso en valor el papel protagonista de los guardas, recordando que en Aragón los refugios están abiertos todo el año. Esto supone un plus de seguridad para los practicantes de actividades invernales. Además, estas instalaciones 'ordenan' los flujos de visitantes, senderistas y montañeros, gracias al papel fundamental del medio y en materia de materia de seguridad.

Cooperación y modelo aragonés

En la segunda mesa de la mañana, dedicada a las 'Ayudas y financiaciones públicas', distintos ponentes explicaron cómo se consiguen los medios económicos para mantener y mejorar las redes de refugios existentes. Por la FAM, su responsable de Refugios, Sergio Rivas, expuso las di-

ferentes fuentes de financiación que han permitido crear la acque ejercen los guardas como in- tual red de refugios, y que hace formadores de las condiciones que en este ámbito se ponga siempre como ejemplo la implicación de las diferentes administraciones públicas aragonesas. Muy relevante fue la exposición de Jean Louis Valls, director de la Comunidad de Trabajo de los Pirineos, que centró las prioridades en el trabajo conjunto y de cooperación transfronteriza. Eiemplo de esto fue el anterior proyecto Entrepyr, y lo va a ser en mayor media el Entrepyr-II, que engloba a todos

los refugios pirenaicos y va a presentarse en estas fechas.

La última mesa del coloquio propuestas', y en ella estaban representadas las administraciones públicas. Por el Gobierno de Aragón acudió el director general de Deportes, Mariano Soriano, quien manifestó la voluntad política de su gobierno de dar continuidad al Plan de Refugios, considerados como instalaciones necesarias para la promoción deportiva del montañismo. Soriano destacó el importante papel de los refugios en los temas de se-

guridad, el importante trabajo que se viene realizando desde hace años para que sean instalaciofue la dedicada a 'Conclusiones y nes confortables, con vocación de servicio público y siemp relación a actividades y circuitos en su entorno.

> En la despedida del coloquio se emplazó a los asistentes a un nuevo encuentro, que se deseó fuera tan satisfactorio como el desarrollado en el privilegiado espacio de Bagnères de Luchon, para tomar el pulso a los avances que se vayan realizando en el año venidero.

COMITÉ DE REFUGIOS FAM

ARAGÓN spaís montañas

SEGURIDAD I Balance del I Congreso Nacional de Seguridad en Montaña Invernal

Profesionales y usuarios confluyen en un debate necesario

urante los pasados días 2, 3 y 4 de diciembre, tuvo lugar en Panticosa el I Congreso Nacional de Seguridad en Montaña Invernal 'Pirineos Blancos'. Esta iniciativa, emanada de un grupo de profesionales del mundo de la montaña, pretende crear un foro de debate abierto que analice las circunstancias que configuran la seguridad en la montaña invernal desde todas las perspectivas, tanto del deportista o usuario de instalaciones deportivas, como de los profesionales del rescate, así como de los responsables de la administración pública.

El congreso tuvo una amplia participación, con más de 150 congresistas de toda la geografía española. A Panticosa acudieron responsables de servicios de rescate de distintas autonomías, bomberos, miembros de la Guardia Civil y de la Unidad Militar de Emergencias, especialistas en medicina de montaña y urgencias, deportistas y profesionales del mundo del esquí, monitores, 'pisters' y responsables de seguridad de estaciones invernales, guías de montaña, así como representantes de distintas federaciones deportivas, tanto de montañismo, como de esquí. Esta presencia tan amplia, que desbordó el aforo previsto por la organización, refleja sin duda la extraordinaria sensibilización que en este tema existe así como la necesidad de actualizar conocimientos y revisar los mecanismos de intervención ante un accidente.

El Congreso contó con ponentes de primera línea nacional, especialistas con una dilatada experiencia profesional como Sara Orgué, técnica en nieve y aludes, formada en el Canadian Avalanche Association; Rocío Hurtado, colaboradora en el boletín de aludes de A Lurte; Alberto Ayora, responsable del Comité de Seguridad de la Fedme y máster en prevención; Iñigo Ayllón, máster en Derecho de los Deportes de Montaña y miembro del Consejo Asesor Científico de las Montañas (Fedme); Francesc Carola, bombero GRAE y representante español en ICAR; Íñigo Soteras, médico e investigador sobre emergencias y rescate en montaña, o Jesús Aznárez especialista de los Grupos de Rescate e Intervención en Montaña de la Guardia Civil.

Las distintas ponencias, mesas redondas e intervenciones de los participantes han puesto en evidencia dos circunstancias para la reflexión: por una parte, la falta de información y formación de los usuarios y deportistas de la



El congreso reunió a más de 150 profesionales y deportistas de diferentes disciplinas relacionadas con la montaña invernal. FOTOS: ELISA BENEDÉ



Las sesiones se desarrollaron en el Centro Cultural La Fajuala de Panticosa.

distintos artífices y responsables de la seguridad en sus distintos

Planificar, formar, concienciar

Según Miguel María Delgado, uno de los organizadores del encuentro, 'El Congreso ha sido una respuesta a una realidad que vemos todos los días en nuestras salidas: falta de planificación, de equipamiento mínimo, gente hasus posibilidades, masificación, actitudes en las que las personas se exponen a riesgos de manera inconsciente, o peor, pensando que pueden superar a la naturaleza retándola sin tener el entrenamiento, formación o habilidades necesarias. Por desgracia, en nuestro trabajo diario, vemos la consecuencias de estos comportamientos, los accidentes'.

Entre las conclusiones del congreso destacó la necesidad

montaña invernal y, por otra, la ciendo actividades por encima de de impulsar una ley del esquí, ponsabilidades en estos espacios donde coexisten distintas actividades, y posibilite una homogeneización de la información para los usuarios; la mejora en la cualificación de los profesionales implicados en la seguridad, el control del intrusismo y la puesta en valor de la garantía que representa la adecuada formación de los profesionales.

Se destacó la necesidad de ha-

cer comprender, entre montañeros noveles y experimentados, que la información no equivale a formación, y que el equipamiento no aporta experiencia. También la importancia de otros factores como la planificación, los sistemas de comunicación, los itinerarios, la conciencia de nuestras capacidades reales o el entrenamiento ante situaciones de estrés.

El debate en los temas de seguridad en montaña está abierto; la montaña en invierno admite pocos errores. Desde la FAM entendemos que este tipo de iniciativas son de todo punto necesarias y que nuestra administración tiene que ser sensible y responsable en estos temas. El extraordinario valor de nuestras montañas, la riqueza que su uso sostenible y seguro aporta al territorio, se enturbia de una manera insoportable cuando se pierden vidas en accidentes que podrían ser evitados. Esperemos que haya una segunda edición de este foro: nos parece imprescindible.

FERNANDO J. LAHOZ

Vicepresidente de Formación y Tecnificación FAM

Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para
dos personas al Circuito SPA / Cena para dos
personas.



HOTEL SILKEN ORDESA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y
cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos
personas o entrada al spa para dos personas.



HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN

Incluye: Habitación doble/Desayuno/Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chomo termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID Induye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo 129 €

precio paquete para dos personas



HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA *****

Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.



HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos
personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena
para dos personas o bañera hidromasaje para dos con
botella de cava en la habitación.



Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A promocionesheraldo@halcon-viajes.es



O LLAMANDO AL TELÉFONO



976 221 030

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

HERALDO DE ARAGON

ARAGÓ N spaís montañas

MONTAÑA INVERNAL I Conocer las vías a los refugios de alta montaña

Accesos invernales al refugio de Cap de Llauset



Acceso por la sierra Negra al collado de Llauset, con vistas del pico Castanesa, tuca de Roques Trencades y Estiba Freda.

ras la primera temporada veraniega del nuevo refugio de Cap de Llauset, las primeras nevadas ya han cubierto su entorno y es momento de afrontar nuestro primer invierno. Una altitud de 2.425 m y la cercanía de varios valles con diferentes orientaciones, permite realizar diferentes recorridos con esquís de travesía. Para acceder al refugio en invierno, tenemos varias opciones:

1. Túnel del embalse de Llauset

Mientras podamos acceder con vehículo hasta el túnel (cerrado al tráfico de noviembre a mayo; sólo acceso peatonal en estas fechas), será la manera más rápida de llegar al refugio. Tendremos que prestar atención a dos puntos: el nivel del embalse de Llauset, y la ladera sur de la tuca de la Solana de Llauset. Si el nivel está bajo y con una adecuada cobertura de nieve, abandonaremos enseguida la senda de verano para descender aproximándonos a la cota del embalse y seguir, más o menos sin ganar ni perder altura, hasta las pasarelas que cruzan el barranco de Botornás. En cuanto a la ladera sur de la tuca de la Solana de Llauset, de orientación sur v pendientes moderadas, debeos prestar especial atención a las purgas de nieve o avalanchas que puedan caer sobre nuestro trazado. Además, el trayecto cruza varios barrancos donde puede seguir fluyendo agua. Desde la cola del embalse, seguiremos por una corta pero fuerte pendiente para buscar el collado de Botornás y, ya con el refugio a la vista, en poco tiempo llegaremos a nuestro destino. Como alternativa, si no queremos

atravesar la ladera sur de la Solana de Llauset, podemos ganar el collado de Angliós y remontar su valle.

2. Valle de Rigueño

Cuando ya no sea posible utilizar la pista del embalse de Llauset, será sinónimo de una importante innivación que nos hará rehusar el recorrido anterior, no solo por la pista cerrada al tráfico, sino también por la ladera descrita, que resultará peligrosa. En esas condiciones, la ruta de acceso principal será la que sube por el valle de Rigüeño. Desde la presa del embalse de la Baserca (N-230) nace este valle en dirección Oeste. Ascenderemos por el mismo para llegar al collado de Rigüeño (2.279 m) y, tras recorrer el corto pero precioso valle de Angliós, ganaremos el collado de Estanyets (2.524 m). En un corto descenso, llegaremos al refugio. Alternativa: desde el collado de Estanyets podemos realizar un corto ascenso hasta la tuca de la Solana de Llauset (2.672 m) para disfrutar de un corto pero vertiginoso descenso hasta la misma puerta del refugio.

3. Valle de Salenques

Variante del recorrido anterior, para realizar en condiciones de estabilidad del manto nivoso Desde la cola del embalse de la Baserca, arranca el GR 11 por el valle de Sanlenques, de suave pendiente hasta el fuerte ascenso al valle de Angliós. Una vez en él, seguiremos al igual que en el itinerario anterior hasta el collado de Estanyets.

4. Tuca el Frontó

Bonito itinerario que combina el ascenso a esta cota de 2.758 m con un gran descenso hasta la cola del embalse de Llauset. En la pista que asciende desde Aneto hasta el embalse, ascenderemos hasta poco después de las bordas de Nestuy, donde tomaremos una segunda pista cortada al tráfico que se dirige al valle de la Menada (cota 1.720 m). Ascenderemos a la tuca del Frontó, desde donde comenzaremos un buen descenso, vertiente norte, hacia el embalse. Un corto ascenso hasta el ibón de Botornás nos dejará a pocos metros del refugio. Alternativa: desde la tuca del Frontó podemos seguir la suave arista para ganar la tuca de Llauset (2.904 m) y el collado homónimo (2.865 m). Aquí quitaremos focas para alcanzar la cola del embalse de Llauset. En cualquiera de las opciones, el descenso hasta el embalse es de gran belleza y calidad.

5. Cerler

Opción para realizar en travesía. Saliendo desde la pista de Ardonés o bien desde el remonte de Basibé, ascenderemos la tuca de Roques Trencades (2.755 m). Por el filo de la sierra Negra, llegaremos al collado de Llauset, donde enlazaremos con el itinerario anterior. Este itinerario requiere que la sierra Negra tenga suficiente nieve como para poder realizarlo sobre los esquís.

Como en cualquier recorrido invernal, deberemos preparar adecuadamente en casa la ruta (información, planificación, prevención), saber afrontar sobre el terreno las condiciones meteorológicas y orográficas, y adoptar todas las medidas de seguridad propias de la estación.

GUARDAS DEL REFUGIO DE CAP DE LLAUSET

AGENDA DEPORTIVA

■ Club Alpino Universitario

Zaragoza. Tel.: 976 762 297. info@clubalpinouniversitario.com www.clubalpinouniversitario.com

Alta montaña

Fecha: 17 de diciembre. Lugar: Moncayo.

■ Club Litera Montaña

Binéfar (Huesca). Tel.: 619 846 619. clublitera@hotmail.com http://clublitera.binefar.es/ Escalada

Fecha: 17 de diciembre. Lugar: sin determinar.

■ CM Los Trepadores del Calatorum

Calatorao (Zaragoza). Tel. 976 607 670 lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com

Escalada Fecha: 18 de diciembre. Lugar: Calatorum.

■ CM Los Arañones

Canfranc-Estación Tel.: 657 955 957 hola@cdmlosaranones.com http://www.cdmlosaranones com/

Esquí de montaña Fecha: 17 de diciembre.

Lugar: pico de los Monjes.

■ AD Aventuras Trepakabras

Zaragoza. Tel: 679 419 503 http://asociacionaventurastrepakabras.jimdo.com/ Raquetas de nieve Fecha: 17 de diciembre. Lugar: la Tosquera.

■ Club Alpino Universitario

Zaragoza. Tel.: 976 762 297. info@clubalpinouniversitario.com www.clubalpinouniversitario.com Senderismo

Fecha: 18 de diciembre. Lugar: Juslibol - Monzalbar-

■ AD Lo Bisaurín

Aragüés del Puerto (Hues-

Tel.: 976 393 787/629 806 388.

Senderismo

Fecha: 18 de diciembre. Lugar: foz de Fago por la Ruta de los Canalizos.

■ Peña Guara

Huesca. Tel.: 974 212 450. www.p-guara.com p-guara@p-guara.com Senderismo Fecha: 18 de diciembre. Lugar: Naval.

Lugar: Santolarieta - Ordás.

■ CM Os Andarines d'Aragón

Zaragoza. Tel.: 976 061 514/ 615 972 697 osandarines@osandarines.com www.osandarines.com Senderismo Fecha: 17 de diciembre. Lugar: 'Adiós 2016', galachos

■ CAS-Nabaín

de Juslibol.

Aínsa y Boltaña clubcas@gmail.com www.clubcas.com Tel.: 974 502 316 (Nabaín). cmnabain@telefonica.net www.clubcas.com

Senderismo

Fecha: 31 de diciembre. Lugar: Nabaín.

■ CP Mayencos

Jaca (Huesca). Tel.: 974 363 083 / 974 356 info@cpmayencos.org www.cpmayencos.org

Senderismo Lugar: 'Belén popular', peña Oroel.

Fecha: 17 de diciembre. Lugar: 'Belén Montañero FAM', Santa Cruz de la Se-

Fecha: 18 de diciembre.

■ Club Litera Montaña

Binéfar (Huesca). Tel.: 619 846 619. clublitera@hotmail.com http://clublitera.binefar.es/

Senderismo

Fecha: 18 de noviembre. Lugar: belén montañero, San Quílez - San Elías - San Quí-



Panorámica de la sierra de San Juan de la Peña desde el puerto de Santa Bárbara. JAVIER ROMEO