

Nuevo máster en Huesca Medicina de Urgencia y Rescate en Montaña



Prácticas de rescate en montaña. FERNANDO RIVERO DÍAZ/GUARDIA CIVIL

Esta semana ha concluido la fase de preinscripción en el nuevo Máster Propio en Medicina de Urgencia y Rescate en Montaña que se pondrá en marcha este curso en el campus de Huesca. El período de matrícula se prolongará hasta el 15 de diciembre y el 20 de enero darán comienzo las clases. Formar personal sanitario para grupos de rescate medicalizado es el objetivo de esta enseñanza que imparte la facultad de Ciencias de la Salud y el Deporte de la capital altoaragonesa, centro que ya ofrecía formación específica en deportes de montaña para sus estudiantes. El postgrado incluye un título intermedio de Especialización en Medicina de Urgencia en Montaña, destinado a personas que vayan a

desarrollar esta actividad fuera del operativo de un rescate.

La Universidad de Zaragoza ha lanzado la iniciativa con la colaboración de las federaciones aragonesas de Montañismo y de Espeleología, los grupos de rescate de la Guardia Civil, el Gobierno de Aragón, la Diputación Provincial de Huesca, el Ayuntamiento de Huesca y Aramón, entre otras entidades.

En opinión de José Antonio Mayoral, rector de la universidad pública aragonesa, 'solo la provincia de Huesca tiene la posibilidad de organizar un máster de estas características' ya que sus espacios naturales cuentan con enclaves de primer nivel para la práctica de la escalada, el barranquismo, la espeleología o el esquí,

además de ser el territorio donde más rescates en montaña realizan las unidades de la Guardia Civil.

Germán Vicente, decano de la facultad oscense y director del nuevo postgrado, ha resaltado el elevado número de horas de prácticas del máster (dos tercios de toda la formación), la combinación entre los docentes de especialistas universitarios y profesionales del rescate, la montaña, o la sanidad, así como la aportación que realizará la Cátedra de Simulación Aplicada a la Medicina de la Universidad de Zaragoza, pionera en este campo.

Título intermedio

Las clases se impartirán en viernes por la tarde y fines de semana, a lo largo de un año. Los

alumnos que superen este primer curso obtendrán el Diploma de Especialización en Medicina de Urgencia en Montaña, que forma para la intervención sanitaria de urgencia en el medio montañoso, fuera del operativo de un rescate. Tras una prueba técnica y física, los inscritos podrán acceder al segundo curso, cuya superación dará acceso al título de Máster en Medicina de Urgencia y Rescate en Montaña, que capacita a médicos y sanitarios para trabajar dentro de grupos de rescate medicalizado, tanto en España como en el ámbito internacional. Cuarenta de los 60 créditos formativos corresponden a prácticas médicas, deportivas o de rescate. La mayor parte de ellas tendrán lugar en el en-

torno donde los profesionales desarrollarán luego su actividad: media y alta montaña, paredes de varios largos, barrancos, glaciares, corredores, laderas nevadas o cuevas. Para cada promoción se ofertarán 20 plazas que, en caso de ser necesario, se adjudicarán atendiendo a la formación y experiencia de los candidatos, tanto sanitaria como en deportes de montaña. Las personas interesadas en este estudio pueden solicitar información en la facultad de Ciencias de la Salud y el Deporte de Huesca (plaza de la Universidad, 4), en el teléfono 974 239 393, en el correo secrefsd@unizar.es y en la web www.mrescate.unizar.es.

UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA
Campus de Huesca

II - III / BALANCE ANUAL SATISFACTORIO DE LA SELECCIÓN FAM DE CARRERAS POR MONTAÑA

IV - V / ENSEÑANZAS DE TÉCNICOS DEPORTIVOS DE MONTAÑA Y ESCALADA EN ARAGÓN

VI / GRAN RECORRIDO: DE BESTUÉ A SAN ÚRBEZ POR EL SENDERO TURÍSTICO GR 15

VIII / SE DISPUTA LA VII COMPE BULDER PIRINEOS, EN LA XX SEMANA DE MONTAÑA DE ALFAJARÍN

17 DE NOVIEMBRE DE 2016

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



ARAGÓN país de montañas

CARRERAS | Balance anual de la selección FAM de Carreras por Montaña

Satisfacción en un año de éxitos repartidos



Panorámica de los Picos de Europa. FOTOS MANUEL MARTOS

Llega el momento de hacer balance de un año de actividad de la selección de Carreras por Montaña de la FAM. Han transcurrido ocho meses de competición, una temporada larga que empezaba allá por marzo y no ha terminado hasta bien entrado octubre. Muchos kilómetros y horas en viajes, todo vivido intensamente. Risas y muy buenos momentos, salpicados también por lágrimas, por situaciones que no podemos controlar, imprevistos que la vida va poniendo.

Han sido 14 carreras por toda España: Borriol, Viveiro, Otañes, Vilaller, Cercedilla, Fuente Dé, Capdella, Vistabella, Montseny... Escenarios para disputar las carreras en línea y los kilómetros verticales. Pruebas que han formado parte de la Copa y del Campeonato de España Fedme, mientras que en las localidades aragonesas de Luesia y Linás de Broto se disputaban los Campeonatos FAM de Aragón.

Un año con su parte oscura, la tómbola de las lesiones, seguramente por la dureza del calendario y las pruebas, que han impedido a más de uno luchar durante toda la competición por el puesto en el que podía y se merecía estar.

Pero, sobre todo, ha sido un año de éxitos repartidos. No ha sido



Kiko Navarro venciendo en la VII Vertical Cabanera. FOTO V. CABANERA

un solo corredor el que ha ganado, sino varios los que consiguieron subir al pódium en alguna de las pruebas. En Luesia o en Linás de Broto con Albert Ferrer, Álex Marín, David Rebullida, Mirem Andueza, Vanesa Pascual, Daniel Osanz, Kiko Navarro y Mónica Mena, en verticales o en línea. Fueron resultados esperados y casi obligados al tratarse de los Campeonatos de Aragón, pero ha sido en la competición de la Copa Fedme donde este año hemos obtenido triunfos importantes.

Objetivo cumplido

El objetivo de hace cuatro años se va cumpliendo. Esta selección forma un grupo homogéneo que el resto de corredores con los que coincidimos en pruebas nacionales reconoce como un equipo que siempre está disputando y luchando con los mejores.

Bajo unas condiciones terribles de viento, agua y frío, Javier Robres obtuvo en Viveiro el primer éxito, un 3º absoluto, acompañado por David Rebullida con otro tercer puesto en la categoría veterano A.

Siguieron llegando triunfos en las siguientes competiciones, Albert Ferrer en Vistabella (3º absoluto); Pilar Prades en Otañes, en Cercedilla y Montseny (1ª veterana A); Daniel Magallón en Cerce-



Aragón, un país de montañas, también para correr.



La selección de Aragón de Kilómetro Vertical en Cercedilla (Madrid).

dilla (2º absoluto); Kiko Navarro (1º en el vertical de Cabanera, 2º en Sitja del Llop y 3º en Otañes), o los del joven Daniel Osanz (2º puesto en Otañes, 3º en Cercedilla, 3º en Cabanera y 1º absoluto en la última prueba de carreras verticales en la Sitja del Llop).

Esfuerzos y horas de entreno en silencio, en absoluto anonimato, necesarios para conseguir estos triunfos y que los campeones de España de carreras verticales sean de Aragón: Kiko Navarro, campeón de la Copa de España absoluto; Daniel Osanz, campeón de la Copa de España junior; Pilar Prades, nuevamente campeona de España de veteranas en verticales y subcampeona de España veterana en línea.

Queremos agradecer todo el apoyo recibido por los dos patrocinadores con los que hemos contado un año más esta temporada. A Scott Running España, por todo su material entregado, zapatillas de entreno y de competición, y por las magníficas equipaciones suministradas. A Biofrutal productos ecológicos, empresa aragonesa, que nos ha estado llenando los depósitos de energía para poder conseguir todos los éxitos de esta temporada.

Agradecimiento también para la FAM, que año tras año va apostando por este deporte, por estos



locos a los que nos gusta correr y que amamos la montaña, cualquier forma de montaña.

Locos y locas de este 2016 que lo han sido en algún momento: Pilar Prades (del CM La Cordada de Alcañiz), Berta Vigo (Llanos del Hospital, Benasque), Fanny Barreda (CM Maestrazgo, Teruel), Vanesa Pascual (GAMTE, Teruel), Mónica Mena (Peña Guara, Huesca), Miren Andueza (Peña Guara, Huesca), Javier Robres (CM Maestrazgo, Teruel), Juanma Oviedo (Montañeros de Aragón Zaragoza), David Rebullida (CM Ibonciecho-Zaragoza), Albert Ferrer (CM Maestrazgo, Teruel), Álex Marín (CM Maestrazgo, Teruel), Sergio Cazarro (GM Sabiñánigo), Kiko Navarro (GM Guardia Civil, Jaca), Daniel Magallón (CAS, Aínsa), Daniel Osanz (Sarriós, Zaragoza), Victoriano Arazo (Sarriós, Zaragoza) y Manuel Martos (Sarriós, Zaragoza).

La temporada 2016 es ya historia. Seguro que a más de uno que la ha vivido en primera persona no se le olvidará, permanecerá como un grato y satisfactorio recuerdo. Satisfacción por saber que se ha dado todo y que lo estamos consiguiendo.

MANUEL MARTOS

Seleccionador FAM Carreras por Montaña

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ ZARAGOZANDA

Senderismo periurbano para escolares

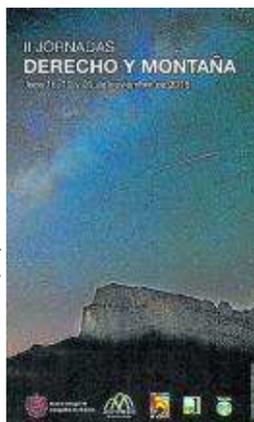
El viernes 25 de noviembre se cierra el período de preinscripción en el programa de senderismo periurbano para escolares ZaragozaAnda 2017. Zaragoza Deporte Municipal y la Federación Aragonesa de Montañismo han desarrollado este programa que propone 16 rutas urbanas y periurbanas señalizadas dentro del municipio de Zaragoza, combinando la práctica del senderismo con la utilización del transporte urbano. El programa está dirigido a alumnos de 6º de Educación Primaria, 1º y 2º de Secundaria de Zaragoza. Las salidas se realizarán entre el 3 de abril y el 31 de mayo del 2017. Este año se han ofrecido 600 plazas, con una cuota de inscripción de 3 euros por alumno. La solicitud de inscripción deberá ser realizada por los Consejos Escolares de los centros educativos. En diciembre se confirmarán las fechas y rutas asignadas. Más información en la FAM, a través del correo electrónico fam@fam.es y el teléfono 976 227 971 (lunes a viernes de 11.00 a 13.00; martes a jueves de 16.30 a 19.30).



■ NORMATIVA

II Jornadas Derecho y Montaña

El Colegio de Abogados de Huesca organiza los días 18, 19 y 20 de noviembre en Jaca las II Jornadas Derecho y Montaña. La primera jornada estará dedicada a los espacios naturales protegidos, mientras que la mañana del sábado el tema central será la regulación de las actividades de grupos de menores en el medio natural. El periodista y montañero Sebastián Álvaro dará una conferencia en la tarde del sábado titulada '200 años de soledad. El sentimiento de la montaña'. Para más información e inscripciones, contactar con el Colegio de Abogados de Huesca (calle Cavia, 3, 1º, 22005 Huesca), teléfono: 974 210 404, www.icaehuesca.es.



■ CARRERAS

I Trail Solidaria El Pino Binaced

El domingo 27 de noviembre tendrá lugar la primera edición de la 'Trail Solidaria El Pino Binaced', carrera organizada por el Club Deportivo Elemental Santa Ana, junto con el Ayuntamiento de Binaced y la Federación Aragonesa de Atletismo (FAA). La cita comprende dos carreras de 16.5 km y 6.5 km por el término municipal de Binaced, entrando la más larga también en los de Alfántega y Pueyo de Santa Cruz, en la comarca del Cinca Medio. Son trazados sin grandes desniveles (441 m+ 185 m+, respectivamente), pero con continuas subidas y bajadas. La prueba larga asciende a los altos de Civiacas (317 m), Punta Fundación (330 m), y El Pino (387 m), al que también se sube en la carrera corta, que discurre en su mayor parte por la 'Ruta verde', sendero acondicionado por voluntarios el año pasado. También habrá una andada de 3,5 km. Los fondos que se recauden durante las pruebas se donarán a la Asociación Española de Alpinistas con Cáncer, y tendrán como destino la construcción y dotación de un ala del hospital infantil en la ciudad nepalí de Phaplu.

El sábado día 26 se podrá disfrutar del documental 'Pasos', a cargo de la Asociación Española de Alpinistas con Cáncer. Paula Fernández Ochoa ofrecerá una charla sobre la importancia del deporte, con el título 'Que a reír no te gane nadie', a la que seguirá una chocolatada.

La idea de esta carrera la propuso la vecina de Binaced María Barrabés, miembro de la Asociación Española de Alpinistas con Cáncer y una de las cinco mujeres que, tras haber superado un cáncer de mama, formaron una expedición que ascendió en septiembre de 2015 al Kilimanjaro. La prueba está incluida en el calendario autonómico de carreras de la FAA. Las inscripciones pueden realizarse a través de la página www.trailsolidariaelpino.es.

SEAS COMO SEAS TENEMOS UNA MONTAÑA PARA TI

ABONO TEMPORADA
ARAMÓN 283 KM

654€ PAGO FRACCIONADO DESDE 95€/MES

¡COMPRA SÓLO HASTA EL 29 DE NOVIEMBRE AL MEJOR PRECIO!



¡SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAGON.COM

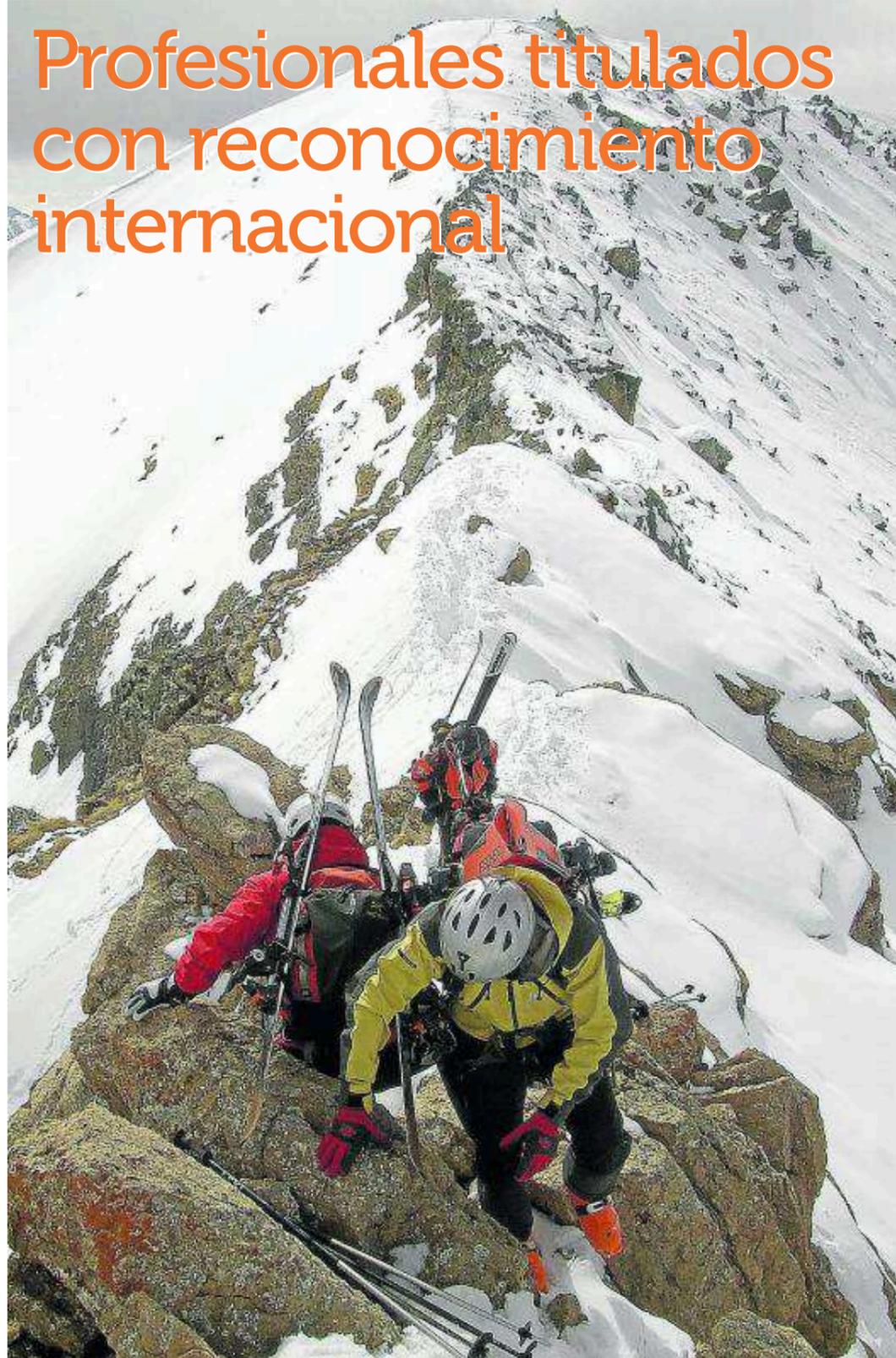
FORMACIÓN | Técnicos Deportivos de Montaña y de Escalada en Aragón

En el equipo docente de la Escuela de Montaña de Benasque (EMB), contamos con profesores que llevan en estas enseñanzas más de 20 años, desde los tiempos en que todavía no eran oficiales. Además, muchos alumnos que comenzaron con nosotros a partir del año 2003, hoy son profesores consagrados de estas enseñanzas, sumando a su experiencia como alumnos en el proceso reglado, su conocimiento como grandes profesionales que desarrollan la actividad de guías de alta montaña al más alto nivel. Por ello en la Escuela de Montaña de Benasque nos enorgullecemos de nuestro equipo, que ha sabido respetar y aprovechar las aportaciones del pasado, evolucionar compartiendo experiencia y conocimiento, todo ello para beneficio de una formación que progresa siempre en el camino de la excelencia.

El equipo profesional y humano conformado en todos estos años ha sido la clave para mantener vivo el proyecto en este 'país de montañas' nuestro que es Aragón. Grupo que, junto a profesionales de dilatada experiencia, ha ido sumando jóvenes incorporaciones que han aportado ideas innovadoras y muy cercanas al ámbito profesional más actual. Este equipo sigue trabajando en armonía, compartiendo una misma pasión, la de acercar y enseñar a disfrutar con seguridad de esas experiencias únicas y esos mágicos rincones que la alta montaña esconde, un espacio en el que estos formadores se sienten como en su propia casa.

Una profesión que trasciende los aspectos económicos, una actividad que les lleva a pasar largas temporadas lejos de sus familias, de sus hogares, en ocasiones poniendo en peligro su vida para facilitar que otros alcancen sus sueños. Porque así es el día a día de los guías de montaña, responsables de gestionar en cada momento el riesgo de la actividad, antes y durante su realización, hasta devolver al cliente o al alumno contento y satisfecho a su lugar de partida. Las amistades que surgen de esa relación y los agradecimientos que se reciben en la mayoría de los casos son buena prueba del grado de satisfacción y de la huella que esas experiencias producen.

Durante este mes de noviembre se publicará en la web www.tecnicosdeportivosmontana.com la convocatoria para las pruebas de acceso de la especialidad de Alta Montaña de las enseñanzas de Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada de Aragón. Estas pruebas se enmarcan dentro de los acuerdos alcanzados entre los tres únicos centros que imparten la especialidad en España y que están reconocidos por la Asociación Española de Guías de Montaña: la Escuela de Montaña de Benasque en Ara-



Curso de Alta Montaña, cresta del Basibé (Cerler). FOTOS TDME

gón, la Escuela Kirolene del País Vasco y el IES la Pobra de Segur de Cataluña. Son los únicos centros en los que, habiendo superado todo el proceso formativo, se alcanza el título de Técnico Deportivo Superior en Alta Montaña con la credencial de la UIAGM (Unión Internacional de Asociaciones de Guías de Montaña). Esta credencial facilita el reconocimiento y, por lo tanto, el trabajo de estos profesionales en países de todo el mundo que cuentan con miembros de la UIAGM.

Este año le toca organizar y desarrollar las pruebas al Gobierno de Aragón a través de su

centro especializado, la Escuela de Montaña de Benasque, que ofrece la formación junto con el IES Baltasar Gracián de Graus. La EMB cuenta con más de 14 años de experiencia como centro de enseñanzas oficiales y más de 20 desde que se comenzó a trabajar en la regulación de las titulaciones deportivas de montaña.

Aragón en vanguardia

Durante todo ese tiempo, distintas entidades como la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, el Consejo Superior de Deportes, el Gobierno de Aragón y la FAM han tra-

bajado con constancia para que los profesionales de la montaña tuvieran una formación reconocida oficialmente y de calidad. En ese proceso ha habido que salvar numerosos obstáculos, hasta conseguir impulsar un borrador de Real Decreto que acogiese a los deportes de montaña dentro de las enseñanzas deportivas. Hubo un periodo transitorio, con muchos altibajos, hasta que se publicó el Real Decreto 318/2000 de 3 de marzo, por el que se establecen los títulos de Técnico Deportivo y Técnico Deportivo Superior en la especialidades de Montaña y de Escalada. Una vez puestas en mar-



Prácticas de seguridad en la zona del Ampriu (Ce)



Curso de Alta Montaña en los Alpes.

cha las enseñanzas oficiales comenzó otra batalla, la de conseguir la credencial internacional de la UIAGM.

Dentro de poco se cumplirá una década desde que la titulación de Técnico Deportivo Superior de Alta Montaña fuera reconocida, y este reconocimiento llegó tras un duro y constante trabajo iniciado en 2005, año en el que se comenzó a trabajar junto con la Asociación Española de Guías de Montaña y la Escuela de Montaña de Benasque para conseguir que nuestros títulos fueran reconocidos a nivel internacional. Durante los primeros años, en los cursos que se

INTERNACIONAL. Desde hace unos años, los titulados en Aragón como Técnicos Deportivos de Alta Montaña y de Escalada pueden optar a la credencial UIAGM a través de la Asociación Española de Guías de Montaña.

COMPARTIDO. Las escuelas de montaña de Aragón (Benasque), Cataluña (Pobla de Segur) y País Vasco (Kirole) trabajan juntas la programación y el desarrollo del bloque específico de nivel III de Alta Montaña.



er).



desarrollaban en el centro aragonés se llevaron a cabo observaciones por parte de prestigiosos profesores enviados por la UIAGM. Entre los años 2005 a 2009, cada curso de Técnicos Deportivos de Alta Montaña que se desarrollaba en la EMB, recibió la visita de observadores internacionales de la ENSA (Escuela Nacional de Esquí y Alpinismo francesa ubicada en Chamonix), durante un periodo de una o dos semanas.

En el año 2009, las escuelas de Aragón (Benasque) y de Cataluña (Pobla de Segur), se unieron en el proyecto ARCE, con el fin de trabajar de forma conjunta las

pruebas de acceso a Alta Montaña nivel II y parte de la formación de Alta Montaña nivel III. En el año 2011 se sumó a este acuerdo la Escuela del País Vasco (Kirole). Desde entonces y hasta la fecha, las tres escuelas han trabajado en conjunto las programaciones y el desarrollo del bloque específico de nivel III de Alta Montaña. Gracias a este trabajo y al comenzado en el año 2005, desde hace unos años nuestros titulados ya pueden optar a la credencial UIAGM a través de la Asociación Española de Guías de Montaña.

Durante todos estos años, hemos ido creciendo en conocimiento, en experiencia y, sobre

todo, en aquello que consideramos nuestro mayor valor, el excepcional equipo humano aglutinado en torno a la Escuela de Montaña de Benasque.

Por todo ello, desde el equipo docente del IES Baltasar Gracián, las escuelas de montaña de Benasque y de Alquézar, queremos agradecer el apoyo y la confianza ofrecidos por las distintas entidades que nos han respaldado a lo largo de los años, en especial el Gobierno de Aragón, la Federación Aragonesa de Montañismo y la empresa Prames.

EQUIPO DOCENTE

Escuela de Montaña de Benasque

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismoAragon

@aragonturismo

VIVE ARAGÓN EN TU MÓVIL

ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGON

GRAN RECORRIDO | 'Aragón a pie por GR' con Club Atlético Sobrarbe y CM Nabaín

De Bestué a San Úrbez por el GR 15

El sábado 26 de noviembre se cierra el calendario de excursiones del programa 'Aragón a pie por GR' promovido por la FAM, que costea parte de los desplazamientos. El broche final lo pondrá una salida por el Sendero Turístico GR 15 para realizar el tramo entre Bestué (1.228 m de altitud) y la ermita de San Úrbez (940 m), en la entrada al cañón de Añisclo. En esta ocasión, las tareas de organización de la salida las comparten el Club de Montaña Nabaín y Club Atlético Sobrarbe (CAS).

Paralelo al eje pirenaico, y a su vez a los senderos GR II Senda Pirenaica y GR I Sendero Histórico, discurre entre ambos este GR 15, llamado también Senda Prepirenaica. Si el primero atraviesa el cuello de nuestra cordillera, y el segundo su somontano, éste serpentea por su cintura a través de un bello recorrido entre las sierras interiores del Pirineo y los valles labrados en los terrenos del flysch eoceno. Es un trazado menos montañoso que su hermano mayor, por ello menos exigente, pero igualmente hermoso, permitiendo conocer lugares del Alto Aragón, a menudo ignorados por la gran mayoría de los visitantes.

El tramo aragonés comienza en la vecina Pont de Suert (a un kilómetro de la muga), y deja nuestras tierras en el Alto de Alargaeta, junto al límite con Navarra. Entre ambos puntos, se articula este sendero de gran recorrido en 14 etapas y unos 240 km. Es un itinerario de auténtico placer para el caminante, que transita mezclándose entre la cultura, el arte, la historia, la gastronomía, las distintas lenguas del territorio, riqueza que forma un verdadero cóctel de sensaciones por descubrir en estos rincones poco transitados de nuestra cordillera.

El sendero tiene dos variantes. El GR 15.1 acerca e introduce al caminante en el espectacular cañón de Añisclo, visitando la ermita rupestre de San Úrbez, con grandiosas vistas sobre el macizo de Monte Perdido. El GR 15.2 sube desde Broto hasta unirse al GR 11 a su paso por los pies del singular valle de Ordesa.

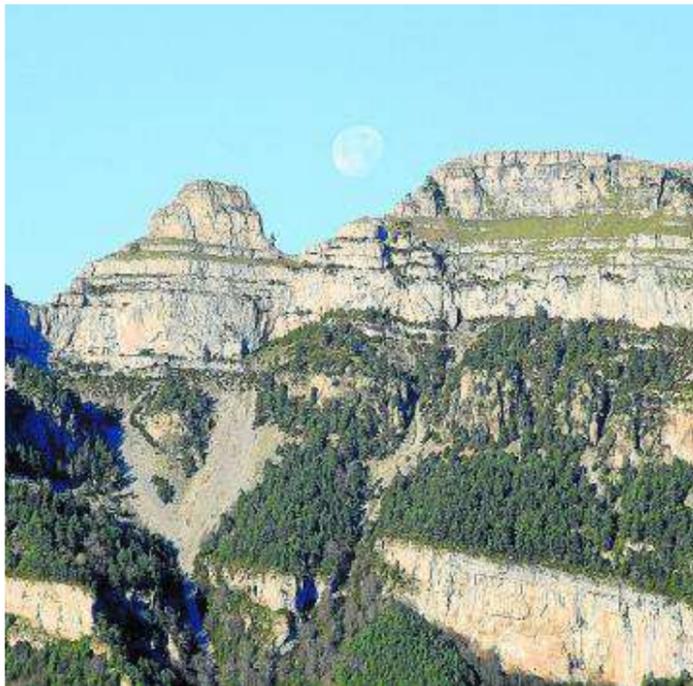
Destino Añisclo

La distancia media de las etapas ronda los 15/18 km, y la cota media de sus máximas alturas, los 1.500 metros, estando en los 2.350 metros de la Colladeta L'Ibón su techo, en la etapa que discurre por el bellissimo ibón de Plan, también llamado Basa de la Mora, que alberga bonitas leyendas del origen de estas montañas, como otros tantos lugares de nuestro Pirineo.

En esta ocasión vamos a realizar parte de la sexta etapa, entre Bestué y Fanlo, pues nuestro re-



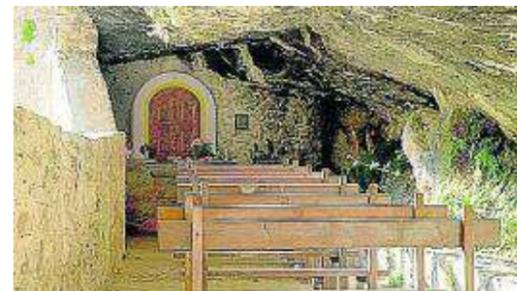
Vista de las Tres Serols desde el camino entre Bestué y San Úrbez. FOTOS CAS



Los Sestrales desde Bestué.



Bestué, punto de inicio de la ruta.



Ermita rupestre de San Úrbez.

DATOS ÚTILES:

Desnivel positivo acumulado: 660 m.

Desnivel negativo acumulado: 970 m.

Distancia: 7,2 km.

Horario estimado: 5 horas.

Dificultad: media-baja.

Fecha: sábado 26 de noviembre.

Organizan: CM Nabaín y Club Atlético Sobrarbe.

Acceso: en autobús de Aínsa a Bestué y de San Úrbez a Aínsa.

Hora-lugar de salida: 8.30 en la parada del autobús en Aínsa.

Inscripciones: hasta el jueves 24 en clubcas@gmail.com y teléfono 606 356 255.

Coste: socios CAS-Nabaín 5 euros (10 euros no federados); no socios 10 euros (15 euros no federados).

corrido finalizará en el eremitorio rupestre de San Úrbez de Añisclo.

El GR 15, que tomaremos en Bestué en dirección a Fanlo, comienza descendiendo hasta el cauce del barranco Airés. Tras cruzarlo, el sendero inicia un fuerte ascenso hasta alcanzar la divisoria de aguas entre el Airés y el río Bellós, que marca el inicio del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Desde ese momento, el sendero desciende serpenteando bajo las escarpadas paredes de los Sestrales hasta llegar a la ermita de San Úrbez. Es

una salida de dificultad media-baja, con una duración estimada de 5 horas y en la que tendremos que superar 660 m de desnivel acumulado de subida y 970 m de desnivel acumulado de bajada. Las inscripciones pueden realizarse hasta el jueves 24 en el e-mail del CAS, clubcas@gmail.com, o en el teléfono 606 356 255 (José María). Un autobús nos llevará a Bestué desde Aínsa y nos recogerá en el aparcamiento de la ermita de San Úrbez en el cañón de Añisclo, para llevarnos de nuevo a Aínsa.

JOSÉ MARÍA LAFUERZA
CAS y CM Nabaín

Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



HOTEL SILKEN ORDESA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA
Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**
precio paquete para dos personas



HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA *****
Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.



HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.

Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A promocionesheraldo@halcon-viajes.es



o LLAMANDO AL TELÉFONO



976 221 030

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

Halcón
viajes

HERALDO
DE ARAGON

ARAGÓN país de montañas

JORNADAS | XX Semana de Montaña de Alfajarín del 24 al 26 de noviembre

VII Compe Bulder Pirineos, charlas y concurso de fotos



Buen ambiente en la XIX Semana de Montaña de Alfajarín, celebrada el año pasado. JOSÉ LUIS MORÓN

La sección de Alfajarín del Club de Montaña Pirineos de Zaragoza, el Ayuntamiento de Alfajarín y la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro organizan los días 24 al 26 de noviembre la XX Semana de Montaña de Alfajarín. Esta ya veterana cita montañera incluye en su programa la VII Compe Bulder Pirineos, competición abierta de escalada en las modalidades de dificultad y bloque. Los actos comenzarán el jueves día 17 con una sesión de puertas abiertas en el rocódromo del pabellón polideportivo municipal (de 17.30 a 19.30), donde niños mayores de 6 años y adultos podrán iniciarse y disfrutar de la instalación. Después, a las 20.00, Miguel Ángel López, responsable de la sección de espeleología del Club Pirineos, ofrecerá una proyección y charla sobre 'La llamada de la Espelelunca'.

En la tarde del viernes 25 se repetirá, a la misma hora, la sesión de puertas abiertas en el rocódromo, tras la que Lorenzo Pueyo, técnico superior deportivo superior en Escalada, Barrancos y Alta Montaña, hablará de esos estudios relacionados con el deporte y la montaña (TDM), y presentará los contenidos de la próxima escuela de escalada en Alfajarín.

A lo largo del sábado día 26 se celebrará en el pabellón la VII Compe Bulder Pirineos, campeonato de escalada abierto en el que podrán competir deportistas de

las categorías infantil (hasta 14 años), debutantes, expertos y élite, agrupados por sexos. A las 10.00 se hará el control de documentación de los participantes (DNI, licencia federativa en vigor y autorización paterna para los menores de 18 años, con impresos ofrecidos por la organización para este último requisito), y el abono de la cuota de inscripción (2 € para infantiles y 3 € adultos). Las inscripciones pueden realizarse hasta el 24 de noviembre a través del correo jocrisylemia@hotmail.com. También puede reservarse un menú en el restaurante de las piscinas (teléfono: 651 860 296; 10 euros).

Concurso de fotografía

En categoría infantil competirán niños y niñas de entre 6 y 14 años, en vías de grado de dificultad V y V+. Si algún participante infantil de nivel superior de escalada quisiera participar en las categorías de expertos o de élite, podrá hacerlo comunicándolo a la organización antes de la inscripción. En categoría debutantes podrán participar los deportistas con edades a partir de 15 años y que en escalada de dificultad no superen el grado V+. A partir de 15 años, y con un nivel en escalada entre 6a y 6b se competirá en categoría expertos., quedando incluidos en categoría élite todos los deportistas que en escalada de dificultad puedan superar un grado de 6b+.



Durante la XX Semana de Montaña de Alfajarín se celebrará también el VIII Concurso de Fotografía Montaña y Naturaleza 'Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro'. Es un concurso abierto a todos los aficionados y profesionales de la fotografía, que pueden entregar sus obras hasta el 22 de noviembre en la sede de la mancomunidad (plaza de España 16, 50172 Alfajarín). Las fotografías serán expuestas junto al rocódromo del pabellón polideportivo y el fallo del jurado se conocerá tras la competición de escalada. Más información y consulta de las bases en el teléfono 976 790 638, la web www.mrie.es y el correo scd@mrie.es de la mancomunidad.

PRAMES

AGENDA DEPORTIVA

■ **Club Alpino Universitario**
Zaragoza. Tel.: 976 762 297.
info@clubalpinouniversitario.com

www.clubalpinouniversitario.com

Alta montaña

Fecha: 19-20 de noviembre.
Lugar: Bisaurín.

■ **AD Aventuras Trepakabras**
Zaragoza. Tel: 679 419 503.

http://asociacionaventuras-trepakabras.jimdo.com/

Senderismo

Fecha: 20 de noviembre.
Lugar: Mesón de Sevil.

■ **Centro Excursionista Ribagorza**

Graus. Tel.: 974 546 090.

info@centroexcursionistari-bagorza.com

www.centroexcursionistari-bagorza.com

Senderismo

Fecha: 20 de noviembre.
Lugar: Ribera de Cornudella - Cajigar.

■ **Club Litera Montaña**

Binéfar. Tel.: 619 846 619.

clublitera@hotmail.com

http://clublitera.binefar.es/

Senderismo

Fecha: 20 de noviembre.
Lugar: IX Marcha Senderista Comarca de la Litera.

■ **CM Pirineos**

Zaragoza. Tel.: 976 298 787.

www.clubpirineos.org

info@clubpirineos.org

Senderismo

Fecha: 20 de noviembre.
Lugar: Rodellar - Saltador de Las Lañas (circular).

■ **CM Virgen del Carmen**

Zaragoza. Tel.: 646 946 623.

clubmonvc@gmail.com

Senderismo

Fecha: 20 de noviembre.
Lugar: Molinos-El Salto-Ejulve.

■ **Montañeros de Aragón y CM China Chana**

Zaragoza. Tel.: 976 236 355.

www.montanerosdearagon.org

administracion@montane-rosdearagon.org

Alfamén (Zaragoza).

chinachanaventura@hotmail.es

Senderismo

Fecha: 20 de noviembre.
Lugar: sierra de Algairén.

■ **AD Elaios**

Zaragoza. Tel.: 876 873 319.

www.elaios.org

Senderismo

Fecha: 20 de noviembre.
Lugar: Alto Tajo.

■ **GA Javalambre**

Teruel. Tel.: 978 617 612.

www.clubjavalambre.com

galpinoj@gmail.com

Senderismo

Fecha: 20 de noviembre.
Lugar: Camarena - Riodeva.

■ **Peña Guara**

Huesca. Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com

p-guara@p-guara.com

Senderismo

Fecha: 20 de noviembre.
Lugar: Casa Estebañón - Arraro - Santa Cilia.

■ **USCTZ**

Zaragoza. Tel.: 976 707 639.

elwebmaster@culturalz.es

http://culturalz.es

Senderismo

Fecha: 20 de noviembre.
Lugar: senderismo urbano (río Ebro- Miralbueno).

■ **AS de la Huecha**

Magallón.

Tel.: 976 858 133

presidente@huechada.com

www.huechada.com

Senderismo

Fecha: 26 de noviembre.
Lugar: hayedos de Peñarroya.

■ **CAS-Nabaín**

Aínsa y Boltaña.

clubcas@gmail.com

www.clubcas.com

Tel.: 974 502 316 (Nabaín).

Senderismo

Fecha: 26 de noviembre.
Lugar: GR 15 Bestué - Ermita de San Úrbez.

■ **Montañeros de Aragón**

Zaragoza. Tel.: 976 236 355.

www.montanerosdearagon.org

administracion@montane-rosdearagon.org

Senderismo

Fecha: 27 de noviembre.
Lugar: Yésero - Erata.

■ **CM Rodanas**

Épila (Zaragoza).

Tel.: 976 603 065/679 405 802.

cm.rodanas@gmail.com

Senderismo

Fecha: 27 de noviembre.
Lugar: los Hocinos del Pajazo.

■ **Peña Guara**

Huesca. Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com

p-guara@p-guara.com

Senderismo

Fecha: 27 de noviembre.
Lugar: Revilla - Escuaín.

■ **CM Jesús Obrero**

Zaragoza

Tel.: 976 292 611/976 292 611

Senderismo

Fecha: 26 y 27 de noviembre.

Lugar: Benabarre y ruta de los dólmenes.

■ **CM Isuara**

Gotor.

Tel.: 976 820 995.

cmisuara@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 26 y 27 de noviembre.

Lugar: cañón del río Lobos o pico Urbión.