

IV KV Canfranc 'Subida a El Porté' Última prueba de la Copa FAM de Carreras por Montaña 2016



El KV Canfranc es una de las pruebas más exigentes de la modalidad vertical de carreras por montaña en Aragón. FAM

Este domingo 25 de septiembre se celebra la IV edición del Kilómetro Vertical de Canfranc 'Subida a El Porté', exigente cita de las carreras por montaña que, en 3,8 kilómetros, obliga a superar un desnivel positivo de 1.110 m+. Organizada por la Asociación Deportiva de Competiciones de Montaña (Adecom), con la colaboración del Ayuntamiento de Canfranc, es la última prueba incluida este año en el calendario de la Copa FAM de Carreras por Montaña, que encabezan hasta ahora Vanesa Pascual y David Rebullida.

El proyecto, que se inició en 2003, se ha consolidado ya como una de las citas deportivas más interesantes en la modalidad vertical de las carreras por montaña, con un ascenso al pico El Porté (2.440 m), que suaviza su dureza con las espectaculares vistas panorámicas que regala a corredores y público.

El KV Canfranc presenta un recorrido con una pendiente media del 28,9% y tramos que superan el 40% de inclinación. La organización ha ubicado la salida al final de la pista que llevan al fuerte de Coll de Ladrones

y que da acceso a la Canal de Izas, a una altitud de 1.330 m. Los participantes iniciarán la carrera en el puente de madera que cruza el barranco de Izas, junto a la presa, en dirección al refugio de las Menorias. Todo el itinerario estará balizado con cintas y banderas.

Mirador panorámico

El primer kilómetro y medio discurre por un sendero entre vegetación de pinos, hayas, abetos, avellanos y boj. Es a la altura del refugio de las Menorias cuando el recorrido acentúa su

desnivel hasta su término en la cima de El Porté, donde se ubica la línea de meta. Un excelente mirador que ofrece una panorámica completa sobre cercanas cumbres como las del vértice y el pico Anayet, Midi d'Ossau, Punta Ezcarra, Pala de Ip, La Moleta, Aspe, Bisaurín, Castillo de Acher, Acue, La Raca o el pico del Águila. En la categoría de cadetes, el recorrido será de 2,4 km y 740 m+, llegando hasta la zona del primer avituallamiento, punto situado a 2.070 m de altitud donde habrá un control de paso.

La inscripción está limitada a 300 corredores y el plazo finaliza el sábado día 24, a las 20.30. Para más información e inscripciones, consultar la página de la carrera www.kilometrovertical-decanfranc.com y el teléfono 652 088 181. El sábado habrá una reunión informativa a las 20.00 en el Polideportivo de Canfranc Estación. La salida del primer corredor será el domingo a las 10.00 y la entrega de premios está prevista para las 14.00 en la plaza del Ayuntamiento de Canfranc Estación.

FAM

II-III / PEÑAFLORES ACOGE LA XIII REDOLADA A ZARAGOZA, EL SÁBADO 8 DE OCTUBRE

IV-V / CULMINACIÓN DE LOS ACTOS DEL CENTENARIO DE LA RENCLUSA

VI / 'ARAGÓN A PIE POR GR', DESDE SARVISÉ A FANLO POR EL SENDERO TURÍSTICO GR 15

VIII / ANDADA POPULAR Y MARCHA EN BICICLETA SOLIDARIAS DESDE COFITA A FONZ

22 DE SEPTIEMBRE DE 2016

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



ARAGÓN país de montañas

ANDADAS | El 8 de octubre, dentro del programa de las fiestas del Pilar



Torre mudéjar de la iglesia de Nuestra Señora de los Ángeles de Peñafior.



La Redolada forma parte del calendario de Andadas Populares de Aragón.



Este año habrá dos recorridos, de 16 y 23 km.

Peñafior, protagonista de la XIII Redolada a Zaragoza

Después de varios años rotando por los barrios, la XIII Redolada a Zaragoza llega el sábado 8 de octubre a Peñafior para descubrirnos sus senderos y rincones, tan espectaculares como desconocidos. Organizada por Os Andarines d'Aragón, con la colaboración de la Junta Vecinal de Peñafior, es una andada con dos recorridos de 16 y 23 km, incluida en el programa de las fiestas del Pilar y que forma parte del calendario

de las Andadas Populares de Aragón.

Los dos recorridos partirán del pabellón multiusos de Peñafior, saliendo del barrio en dirección a la ermita de San Cristóbal, por pistas entre campos de cultivo y grandes plantaciones de almen-dros que nos llevarán hasta los pinares que rodean la ermita. Allí estará ubicado el primer avituallamiento, un buen almuerzo que nos permitirá continuar entre pinos hasta la pista en dirección al

Vedado. En el kilómetro 9, los senderistas de la ruta corta tomarán un camino a la izquierda. Los de la ruta larga continuarán por pista hasta la torre de vigilancia de incendios forestales. Luego continuarán entre los pinares del Vedado, abandonándolo para seguir por pista hasta un punto de encuentro con los caminantes de la ruta corta. A partir de allí, el recorrido será el mismo para los dos. Entre campos de cultivo llegaremos a la carretera de San Ma-

teo, que cruzaremos en dirección al río Gállego, continuando por pistas entre huertas para entrar en Peñafior y finalizar la andada en el punto de partida, el pabellón.

El Vedado

Peñafior es desde 1897 un barrio rural de la ciudad de Zaragoza. Ubicado al norte, a orillas del río Gállego y a 12 km del centro de la ciudad, tiene una población que ronda los 1.500 habitantes.

Su iglesia de Nuestra Señora de los Ángeles (siglo XVI), es una interesante muestra del mudéjar aragonés. Entre sus montes se encuentra el Vedado, de propiedad municipal, un espacio natural de casi 500 hectáreas de pino mediterráneo donde se realizan muchas actividades educativas y deportivas (BTI, senderismo, orientación).

El sendero educativo del Vedado forma parte de la red de senderos de Zaragoza. Es una zona protegida para las aves en la que pueden avistarse águilas, alcotanes, búhos, mochuelos, cornejas, cuervos, abubillas, etc. También abundan los zorros, jabalíes, conejos, liebres y tejones. El Vedado es una zona ideal para pasar el día paseando por sus caminos bajo los pinos, hacien-

do deporte o visualizando todo el entorno desde la torre de vigilancia que se encuentra dentro de esta zona y que sirve de guía a los caminantes que quieran conocer esta isla vegetal en medio de una tierra tan árida.

Muy cerca de Peñafloer se encuentra la ermita de San Cristóbal, rodeada de pinos, y a la que se acude en popular romería desde el barrio cada 10 de julio, portando la figura del santo y celebrando una misa tras la que se reparte vino y repostería a los asistentes. Las riberas del río Gállego son otra zona de interés natural, con sus caminos que discurren paralelos al curso del agua, entre las huertas, y que serán el último tramo de nuestra andada antes de la llegada al pabellón. De Peñafloer son famosos los 'tortos', dulce típico elaborado con harina de trigo, aceite vegetal, aceite de oliva, azúcar, huevos, crema de chocolate, calabaza, levadura y trazas de coco, que tendremos ocasión de degustar en la comida popular.

Servicios

Los Andarines ofrecen a los participantes un desayuno a la salida, en la ermita de San Cristóbal, que se podrá visitar, un bocata, bebida, fruta, café y chupito en los otros avituallamientos y, al llegar al pabellón, barra libre de cerveza, una camiseta exclusiva de recuerdo para chicas y otra para chicos, diseñada por Rafa.

A partir de las 13.00, celebraremos una comida final con postre típico del pueblo y café. En el pabellón podrá hacerse uso de las duchas y habrá un espacio para guardar las mochilas.

Donde el terreno lo permita, la organización cerrará la andada con un vehículo escoba para recoger a las personas que no puedan continuar o decidan abandonar. Todos los participantes no federados en montaña estarán cubiertos por un seguro de accidentes.

En esta Redolada, el grupo de las 'Marchosas' serán las encargadas de las acreditaciones y regalos en el pabellón; las 'Históricas' serán las encargadas del avituallamiento número uno; las 'Matracas', con sus animaciones y su buen humor, serán las encargadas del avituallamiento dos; las 'Cabras Locas' con sus juergas y su buen humor estarán en el avituallamiento tres, y las 'Saltarinas' serán las encargadas de cerrar la andada, quitar las marcas del recorrido, y en el pabellón... ya veremos. Si quieres un día especial, donde tu serás protagonista, vente a Peñafloer, te recibiremos como te mereces. Más información e inscripciones en la web: www.osandarines.com y en los teléfonos 976 061 514 y 615 972 697.

JOSÉ MARÍA GALLEGÓ

Presidente de Os Andarines d'Aragón

NOTICIAS DEPORTIVAS



Cartel de la charla-proyección de J. Camacho.

■ **MONTAÑA**

Charla-proyección 'Manaslu, la montaña del espíritu'

El martes día 27, el Club Pirineos de Zaragoza ha organizado una charla-proyección del alpinista Javier Camacho que lleva por título 'Manaslu, la montaña del espíritu'. Camacho mostrará una cuidada selección de fotografías, acompañadas de pequeños fragmentos de vídeo, sobre su expedición para intentar ascender el Manaslu, de 8.156 metros de altitud, sin el apoyo de sherpas de altura, ni el uso de oxígeno artificial. A través de sus imágenes, pondrá a nuestro alcance los increíbles paisajes de la que es la octava montaña más alta del planeta, la magia de sus luces, la belleza de la noche, la forma de vida de las personas que viven cerca de la montaña, su cultura y su religión. Javier Camacho es alpinista y fotógrafo especializado en paisajes naturales, viajero incansable que ha recorrido más de 40 países, con expediciones al Himalaya, Karakorum, Andes, Urales, Ártico y África. Ha ascendido cuatro de las siete cumbres más altas de los continentes, ha realizado cinco expediciones a montañas de más de 8.000 metros, ascendiendo el Cho Oyu (8.201 m), sin uso de oxígeno artificial ni el apoyo de sherpas de altura. También cuenta con más de 70 premios y menciones en concursos de fotografía, nacionales e internacionales.

■ **CARRERAS**

Ultra Trail Guara Somontano

Los días 7, 8 y 9 de octubre se celebrará la octava edición de la Ultra Trail Guara Somontano (UTGS), con recorridos de 102, 52, y 38 kilómetros. La Ultra Trail está incluida, junto con el Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets y el Gran Trail Ternua Sobrarbe, en el circuito de carreras Challenge Huesca La magia, y forma parte también de la Spain Ultra Cup. El recorrido de la UTGS suma a sus 102 km de distancia 6.000 metros de desnivel positivo acumulado. La salida de la Ultra Trail será a las 6.00, la de la Long Trail a las 9.00 y la de la Trail a las 9.30, todas en la mañana del sábado día 8. Las tres pruebas tienen agotadas sus plazas de inscripción.

■ **SENDERISMO**

Marcha Aragón Sur del Grupo Alpino Javalambre

El próximo 2 de octubre, el Grupo Alpino Javalambre organiza la XV Aragón Sur, marcha senderista incluida en el calendario de andadas de la COAPA y que desde 2015 incorpora también a su propuesta un maratón de montaña. La Aragón Sur cuenta con un recorrido clásico de 20,6 km de longitud y 616 m de desnivel positivo acumulado, otro más corto de 14,3 Km y 357 m+ y la maratón de montaña, de 42 km y un desnivel positivo acumulado de 1.500 m+. La salida de las pruebas será a partir de la 8.00 del sábado 2 de octubre en el parque de Fuente Cerrada, cercano a Teruel, teniendo como punto de destino Formiche Alto.

■ **FERRATAS**

Canal del Palomo en Vadiello

La Guardia Civil de Huesca ha informado de la existencia de un avispero en la vía ferrata de la canal del Palomo, en Vadiello (Huesca), dentro del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara. El avispero está localizado entre la segunda y la tercera poza. Se ha colocado un cartel alertando del peligro sobre el que ya existía de la Zona UL-3 del Parque, indicando la pared de entrenamiento de Vadiello-San Cosme. Desde FAM se ruega precaución y que se tomen las medidas adecuadas para evitar picaduras. La canal del Palomo está considerada como una de las primeras ferratas equipadas en España.



SEAS COMO SEAS TENEMOS UNA MONTAÑA PARA TI

VACACIONES
RESERVA
MEJORPRECIO

CON NUESTRO EARLY BOOKING
RESERVA YA TUS VACACIONES
AL MEJOR PRECIO EN
VIAJES ARAMÓN
WWW.ARAGON.COM



viajesaramón

UNA MONTAÑA DE ARAMÓN

¡SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAGON.COM!

REFUGIOS | Culminación de los actos del centenario de La Renclusa

Es lluvia tan deseada y tan esperada en el Pirineo y en toda la comunidad, vino a hacerse presente en la jornada de celebración del centenario del refugio de La Renclusa, instalación montañera emblemática ubicada a los pies del Aneto, en el municipio de Benasque. Bienvenida sea, más cuando no impide la salida al monte ni el encuentro de quienes lo aman y viven tanto, como los 300 montañeros, montañeses y autoridades que se reunieron el pasado sábado 17 de septiembre a 2.140 m de altitud, en el mismo refugio, para culminar los actos de conmemoración de la apertura, en 1916, de La Renclusa.

Modesto Pascau, gerente de Prames, fue el maestro de ceremonias del acto, que precedió a un suculento almuerzo montañero servido por el eficiente equipo de guardas del refugio, con el que se obsequió a todos los presentes. Intervino en primer lugar José Ignacio Abadías, quien a su condición de alcalde de Benasque suma una personal vinculación con la historia del refugio, al ser nieto de Antonio Abadías, 'el León del Aneto', primer guarda de La Renclusa.

El alcalde benasqués elogió el acuerdo entre las entidades de Aragón y de Cataluña que posibilitó en su día la construcción y, más tarde, la actualización y gestión conjunta del refugio. Abadías destacó la hospitalidad desplegada por los guardas del refugio a todos sus usuarios desde su inauguración, hace ya un siglo.

Le sucedió en la palabra Josep Manuel Puente, presidente del Centre Excursionista de Catalunya (CEC), entidad impulsora y constructora del refugio en 1916. Puente recordó los 100 años de historia del refugio, subrayando el esfuerzo de los presidentes de la FAM y del CEC que posibilitaron su reforma y reapertura en la actual condición de gestión compartida, así como el apoyo brindado desde el primer momento desde el Ayuntamiento de Benasque, al que la entidad a la que representa ha obsequiado con la entrega de actas históricas sobre el origen del refugio.

Motivo de orgullo

Luis Masgrau, presidente de la FAM, tomó seguidamente la palabra para mostrar la satisfacción de la federación aragonesa por este aniversario, agradeciendo en especial a la población del valle de Benasque su implicación en la construcción y en la gestión del refugio, siempre vinculado a las gentes del lugar. Masgrau señaló que los refugios son como la casa de los montañeros y «en La Renclusa siempre nos hemos sentido como en la nuestra». El presidente de la FAM destacó que La Renclusa es ahora «un refugio del siglo XXI integrado en

300 montañeros y montañeses celebran un siglo de servicios a los pies del Aneto



Foto de familia con autoridades, representantes de la FAM, el CEC y los clubes de montaña. FERNANDO GARCÉS



Montañeros y montañeses compartiendo almuerzo en el interior del refugio. F. GARCÉS



Reencuentro histórico: Jesús Rivas y José María S, presidentes de la FAM y el CEC, respectivamente.

una red hispano-francesa de refugios del Pirineo», gracias a los proyectos transfronterizos en los que se está participando.

En representación de la Diputación Provincial de Huesca, la diputada provincial María Isabel de Pablo manifestó que La Renclusa es «un estandarte para el montañismo, y desde la DPH estamos muy satisfechos de colaborar con la FAM y ofrecer nuestro apoyo desde hace 20 años al desarrollo de los refugios, que

constituyen un motor en los ámbitos deportivo, turístico y social». De Pablo felicitó a la FAM, a los clubes de montaña y a los guardas del refugio por estos exitosos 100 años de historia.

Por su parte, Felipe Faci, secretario general técnico del Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón, trasladó también sus felicitaciones y destacó la satisfacción de su departamento por toda la actividad deportiva que se genera y

potencia desde los refugios de montaña, y el compromiso de su departamento en el apoyo a los deportes de montaña. Le siguió en la palabra y cerró el acto el consejero del Departamento de Vertebración del Territorio, Movilidad y Vivienda, José Luis Soro, quien declaró que era para él un honor poder participar en la celebración del centenario de La Renclusa. Soro destacó lo que para el territorio supone el desarrollo y la persistencia de proyectos

como el del refugio benasqués, todo un símbolo de la colaboración que puede y debe existir siempre entre territorios vecinos como Cataluña y Aragón. Soro añadió su satisfacción por poder comentar también «en un día y un lugar como éste, la merecida concesión» de la Medalla al Mérito Turístico 2016 a Modesto Pascau, gerente de Prames y activo miembro de la FAM, muy implicado en el desarrollo de su red de refugios desde sus inicios

USUARIOS. Ampliado y actualizado en el 2006, el refugio guardado de La Renclusa permanece abierto durante todo el año. Dispone de 92 plazas y en el año 2015 registró un total de 10.088 pernотas.

ACCESOS. Desde Benasque por la A-139 y luego por la pista asfaltada que lleva hasta los Llanos del Hospital. Desde el Valle de Arán, por el valle de la Artiga de Lin, a través del Port dera Picada.



El consejero José Luis Soro manifestó su admiración y agradecimiento a quienes han hecho posible La Renclusa. F. GARCÉS



Suculenta fideuá servida en La Renclusa para pequeños y mayores.



El equipo de La Renclusa, que atendió a las 300 personas asistentes a la celebración. F. GARCÉS

en la década de 1980, y protagonista junto a Jesús Rivas de haber hecho posible por parte de la FAM el acuerdo con el CEC en los años 90.

El galardonado y conductor del acto agradeció a todos sus esfuerzos, su apoyo y su presencia en la celebración del centenario de La Renclusa. Entre los asistentes se encontraban históricos personajes vinculados a la instalación montañera, como Antonio Lafón, guarda ligado durante 46 años al

refugio, toda una institución montañera en el valle de Benasque, que se declaró orgulloso y emocionado, y José María Sala, presidente del CEC en 1991, cuando se firmó el acuerdo de gestión conjunta con la FAM, entonces presidida por Jesús Rivas, igualmente presente en el acto.

También acudieron el coronel Juan Miguel Arribas, junto a una nutrida representación de los Grupos de Rescate de la Guardia Civil, diversos presidentes de

clubes y federaciones de montaña, destacando expresiones de la FAM y el CEC como Pepe Díaz, Enric Nosás y Conrad Blanch, o representantes de entidades del valle de Benasque como Gabi Mur, de Aramon Cerler, y José María Ciria, de la ATEVB.

Tras las declaraciones se procedió a la colocación en el refugio de un cuadro conmemorativo y al reparto entre los asistentes de banderines editados con el mismo motivo. El equipo de guardas del refugio sirvió un rico almuerzo montañero que sació el apetito de las 300 personas congregadas para la celebración.

El primer refugio guardado de La Renclusa fue construido entre 1912 y 1916 gracias al empeño del ingeniero catalán y gran pirineísta Julio Soler Santaló, quien contó con la ayuda de su amigo y colaborador José Sayó, guía de montaña benasqués.

La emblemática instalación montañera ha acogido a varias generaciones de montañeros, atraídos por el reto de alcanzar la cumbre del Aneto (3.404 m), la más elevada de los Pirineos. Tras una primera reforma y reapertura realizada por el CEC en 1951, el refugio volvió a quedar desfasado. En 1991 la FAM y el CEC establecieron un primer acuerdo para ponerlo en marcha de manera conjunta, acuerdo que se materializó en la creación del Consejo de La Renclusa, con representación también del Ayuntamiento de Benasque.

Tras algunos años de gestiones, en 1997 se iniciaron unas obras de remodelación, ampliación y modernización que culminaron en el año 2006 con la actual estructura, en la que se ofrece un total de 92 plazas de alojamiento.

FAM

ARAGÓN
TU REINO

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismodeAragon

@aragonturismo

VIVE ARAGÓN EN TU MOVIL

ARAGÓN

Gobierno de Aragón

GRAN RECORRIDO | 'Aragón a pie por GR' con Os Andarines d'Aragón



Roble monumental junto al sendero. FOTOS: RICARDO P. POLO



Los colores del otoño tiñen el bosque de la Pardina del Señor.



El camino es una ruta agradable y sin dificultades.



Señalización del GR 15 como Sendero Turístico de Aragón.



Inicio del otoño entre Fanlo y Buesa.

De Sarvisé a Fanlo por el Sendero Turístico GR 15

Dentro del programa 'Aragón a pie por GR', patrocinado y subvencionado por la FAM, la asociación deportiva Os Andarines de Aragón organiza el sábado 1 de octubre una nueva salida que, en esta ocasión, recorrerá uno de los bosques más bellos de Aragón (y de España, según algunas publicaciones), el de la Pardina Ballarín o del Señor, en el municipio de Fanlo. Partiendo de la localidad de Sarvisé y caminando hasta la cercana Buesa, la excursión seguirá el trazado del Sendero Turístico GR 15 para llegar hasta Fanlo. La distancia a recorrer será de 18 km, con un desnivel acumulado positivo de 850 m, negativo de 350 m, y entre las 6 y las 7 horas de andada.

Aunque en la fecha programada para la salida es probable que el ambiente no sea del todo otoñal, podremos disfrutar igualmente de la gran diversidad de especies de esta zona boscosa (hayas, abetos, acebos, pinos, robles...), que la han hecho tan famosa por la espectacular paleta de colores que exhibe en otoño. La reciente renovación de este

tramo del sendero GR 15, que ha modificado parte de su trazado original y dispone ahora de nueva señalización, facilita el acercamiento a esta maravillosa masa forestal.

Este tramo del sendero GR 15 conecta el valle de Vio con el valle de Broto aprovechando un antiguo camino trazado por la margen derecha del barranco del Chate, faldeando por el sur la sierra coronada por la Punta Trallata o Pueyo Ballarín. El recorrido atraviesa una zona boscosa de gran belleza y biodiversidad, entre un sorprendente hayedo entremezclado con una gran variedad de especies de hoja caduca, manchas de abetos y acebos en el entorno de la Pardina Ballarín, y compactas masas de pinos y robles conforme se va acercando a Broto. Cerca de Buesa se visitan las bordas de San Esteban (antiguo núcleo de población) y la fuente Baño, un manantial de aguas medicinales muy afamado y concurrido antaño. El bosque de la Pardina del Señor estuvo dedicado a la explotación agrícola-ganadera y,

sobre todo, maderera hasta la década de 1950.

La ruta

En Sarvisé, saliendo hacia Broto por la carretera N-260, tomaremos un sendero a la derecha señalado como PR HU 118 en dirección a Buesa. Lo seguiremos durante unos dos kilómetros y salvaremos así los 200 metros de desnivel de subida que separan a Sarvisé de Buesa. Es una localidad con una curiosa distribución de su casco urbano, dividido en dos barrios separados por un barranco. Buesa es también un excelente mirador del valle del Ara y el punto de partida de nuestro recorrido por el GR 15, que se iniciará en el puente que conecta los dos barrios. En ese lugar, encontraremos un panel explicativo del recorrido que vamos a realizar hasta Fanlo.

Pasado el barrio de la iglesia de Buesa, el sendero se adentra ya en el bosque. El camino sigue hacia la ermita de Bun, que queda elevada en el monte, más tarde llega a la fuente sulfurosa del Baño y a las bordas del antiguo po-

blado de San Esteban. A partir de aquí es donde el bosque se hace más frondoso. Después de cruzar varios barrancos llegaremos a la arruinada pardina Ballarín o del Señor, lugar donde antiguamente se explotaba el monte y donde se pueden ver también las ruinas de una ermita románica.

A partir de entonces, el camino llanea un poco, para comenzar un continuo sube y baja, cruzando varios barrancos. Por fin llegaremos hasta el barranco del Chate, que cruzaremos también para luego salir ya a la carretera que lleva hasta Fanlo.

Es una ruta ideal para tomársela con calma y disfrutar de la naturaleza. Observaremos grandes ejemplares de robles y hayas centenarios. Entre la espesura del bosque podremos escuchar el continuo canto de las aves y el discurrir del agua, confirmando que nos encontramos en un bosque muy vivo.

Las personas interesadas pueden reservar plaza en el autobús que saldrá la mañana del sábado 1 de octubre frente al pabellón Príncipe Felipe de Zaragoza, pre-

DATOS ÚTILES:

Desnivel positivo acumulado: 850 m.
Desnivel negativo acumulado: 350 m.
Distancia a recorrer: 18 km.
Fecha: sábado 2 de octubre.
Horario estimado: 6-7 horas.
Plazas limitadas a la capacidad del autobús: 34
Comida y almuerzo: de mochila
Hora-lugar de salida: 7.30, parking del pabellón Príncipe Felipe de Zaragoza (autobús situado enfrente, en dirección a Castellón).
Inscripción: 16/18 € en www.osandarines.com (incluye seguro para no federados).

via inscripción y pago correspondiente en la página web de Os Andarines d'Aragón www.osandarines.com. El precio de la excursión es de 18 € e incluye seguro para los no federados (16 € para los socios de Os Andarines ya federados). La salida está limitada a las 34 plazas del autobús. Más información, a través de senderismo@osandarines.com.

OS ANDARINES D'ARAGÓN



PREMIOS TERCER MILENIO

II EDICIÓN

HERALDO convoca los Premios Tercer Milenio, un certamen cuyo objetivo es reconocer la labor de personas, centros y grupos de investigación, instituciones y empresas de Aragón en tres ejes principales:



DIVULGACIÓN

- PREMIO A LA DIVULGACIÓN EN ARAGÓN
- PREMIO CIENCIA Y SOCIEDAD
- PREMIO CIENCIA Y TECNOLOGÍA EN EL AULA



INVESTIGACIÓN

- PREMIO JOVEN TALENTO INVESTIGADOR
- PREMIO TRANSFERENCIA DE CONOCIMIENTO UNIVERSIDAD-EMPRESA
- PREMIO INVESTIGACIÓN Y FUTURO



INNOVACIÓN

- PREMIO INNOVACIÓN TECNOLÓGICA
- PREMIO ECOINNOVACIÓN
- PREMIO INNOVACIÓN EMERGENTE

Presenta tu candidatura en: <http://premiostercermilenio.heraldo.es> hasta el 10 de octubre

Organiza

HERALDO



Patrocina



ARAGÓN país de montañas

SOLIDARIOS | Actos programados por el 25 aniversario de Down Huesca

Andada popular y marcha en bicicleta Cofita-Fonz



Down Huesca cuenta con un gran equipo para dar continuidad a sus 25 años de andadura.

Este año la Asociación Down Huesca cumple 25 años y para celebrarlo ha preparado una andada popular y marcha en bicicleta entre las localidades de Cofita y Fonz, con un recorrido de unos 7 kilómetros para hacer en la mañana del sábado 1 de octubre. En la organización de esta actividad festiva y solidaria colaboran los clubes de la FAM Club Litera de Montaña (Binéfar) y Club Montisionense de Montaña (Monzón), junto a otras entidades deportivas de la comarca del Cinca Medio como el Club Ciclista Binéfar y el Club Ciclista de Monzón. Con la iniciativa se pretende también recaudar fondos para terminar de construir el albergue y centro de vida independiente La Sabina, que Down Huesca lleva varios años construyendo en Fonz y que se espera entre en servicio a lo largo del próximo año 2017. Para ello, se instalará una gran hucha en el centro de la plaza del albergue en la que podrán depositarse las donaciones.

Las inscripciones son gratuitas y pueden realizarse hasta el 29 de septiembre en la web downhuesca.com. Esta primera marcha y fiesta solidaria, que nace con vocación de sumar ediciones, tiene como lema 'Muévete y disfruta con Down Huesca'. La iniciativa cuenta también con el respaldo de numerosas entidades públicas y privadas, entre las que figuran los ayuntamientos de Barbastro, Monzón, Binéfar, Fonz, Tamarite de Litera y Binaced.



Se ha establecido un límite de 700 participantes que se espera lleguen principalmente de las comarcas de Somontano de Barbastro, Cinca Medio y La Litera. Todos ellos confluirán en Cofita sobre las 11.00 del sábado 1 de octubre. Allí, tras el reparto del avituallamiento, se iniciará a las 11.30 la marcha, andando o en bicicleta, para recorrer los cerca de siete kilómetros que llevan hasta Fonz, con llegada prevista en torno a las 13.30. Caminantes y ciclistas serán recibidos por una charanga que les acompañará hasta el albergue La Sabina, donde se visitarán las instalaciones y se explicará a los asistentes este proyecto estrella de la Asociación Down Huesca, que se presenta como pionero y referencia en España.

Los Ayuntamientos de Barbastro, Monzón y Binéfar pon-

drán autobuses para acudir a Cofita, que saldrán desde las respectivas estaciones a las 10.30, y regresarán desde Fonz a las 17.00 y a las 23.00. Para los más andarines se ha previsto también un recorrido adicional de otros 7 km entre Almunia de San Juan y Cofita, con horario de salida desde la primera a las 9.00. También habrá autobuses desde Monzón y Binéfar para acercarse a Almunia de San Juan, con salida a las 8.45.

En el polideportivo de Fonz, anexo a La Sabina, se ofrecerá una comida gratuita y habrá un café concierto en el que intervendrán la charanga y grupos de batucada. A las 21.00 está prevista la actuación del grupo foncense de versiones Boira. Todos los actos y servicios de autobuses serán gratuitos. Durante toda la tarde habrá un servicio de barra y venta de bocadillos.

El proyecto de La Sabina cuenta con el apoyo de Down España y de todo el movimiento Down y la implicación del Ayuntamiento de Fonz, la Diputación Provincial de Huesca, el Gobierno de Aragón y otras instituciones públicas y privadas. En su construcción también han participado varios campos de trabajo y los familiares vinculados a la asociación.

Quiénes no puedan acudir al evento pero estén interesados en realizar donaciones, pueden hacerlo a través de la cuenta bancaria 2085 2067 04 0101 210051.

PRAMES

AGENDA DEPORTIVA

- **AD Aventuras Trepakabras**
Zaragoza. Tel.: 679 419 503.
<http://asociacionaventuras-trepakabras.jimdo.com/>
Alta montaña
Fecha: 1 y 2 de octubre.
Lugar: Aigualluts.
- **Montañeros de Aragón**
Zaragoza. Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Alta montaña
Fecha: 2 de octubre.
Lugar: Ibón de Batisielles (2.220 m).
Alta montaña
Fecha: 2 de octubre.
Lugar: Jasa - Pico Mesola (2.177 m) - Lizara.
- **Sección Montaña CC.OO Aragón**
Zaragoza.
Tel.: 976 483 230/976 483 271.
sec-montana-ccoo-ara-gon.webnode.es
seccionmontana@aragon.ccoo.es
Fecha: 1 de octubre
Lugar: Biescas-Santa Elena-Hoz de Jaca.
- **Peña Guara**
Huesca. Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Alta montaña
Fecha: 2 de octubre.
Lugar: Guara (2.077 m).
Barranquismo
Fecha: 1 de octubre.
Lugar: Barranco Saravillo.
- **CM Rodanas**
Épila (Zaragoza).
Tel.: 976 603 065/679 405 802.
cm.rodanas@gmail.com
Barranquismo
Fecha: 2 de octubre.
Lugar: barrancos de Cautiecho y cueva Cabrito.
- **CM Pirineos**
Zaragoza. Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org
Escalada
Fecha: 1 y 2 de octubre.
Lugar: ferratas: Cataluña.
- **CM Utebo**
Utebo (Zaragoza).
Tel.: 606 313 147.
<http://clubmontanautebo.blogspot.com/es/>
Escalada
Fecha: 2 de octubre.
- **Lugar: ferrata Regina de Peramola.**
- **CM Tertulia Albada**
Zaragoza.
Tel.: 976 506 561 / 636174 633.
tertuiaalbada@hotmail.com
<http://tertuiaalbada.blogspot.com.es/>
Senderismo
Fecha: 1 y 2 de octubre.
Lugar: Bosque de la Pardina del Señor y pico Mondoto.
- **AD Aventuras Trepakabras**
Zaragoza. Tel.: 679 419 503.
<http://asociacionaventuras-trepakabras.jimdo.com/>
Senderismo
Fecha: 1 y 2 de octubre.
Lugar: hayedos de Artikuza.
- **GM El Castellar**
Alagón (Zaragoza).
Tel.: 976 612 006.
www.elcastellaralagon.net
elcastellaralagon@telefonica.net
Senderismo
Fecha: 1 y 2 de octubre.
Lugar: lagunas de Neila.
- **GM Sabiñánigo**
Sabiñánigo (Huesca).
Tel.: 974 480 687.
gms@gmsabi.com
www.gmsabi.com
Senderismo
Fecha: 2 de octubre.
Lugar: Lizara - Ibón de Estanés - Candanchu.
- **Montañeros de Aragón**
Zaragoza. Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Senderismo
Fecha: 2 de octubre.
Lugar: barranco del Cristo en Remolinos.
- **Peña Guara**
Huesca. Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Senderismo
Fecha: 2 de octubre.
Lugar: Piau Engaly - Plan d'Aragnouet.
- **GA Javalambre**
Teruel. Tel.: 978 617 612.
www.clubjavalambre.com
galpinoj@gmail.com
Senderismo
Fecha: 2 de octubre.
Lugar: Marcha Aragón Sur.



Hoces del río Piedra, Torralba de los Frailes.
PRAMES