

La escalada de competición será olímpica

Una disciplina recompensada



Dani Moreno, en Chamonix. ARCHIVO D. M.

El jueves pasado nos hacíamos eco de la categoría olímpica que ha alcanzado el esquí de montaña, tal y como ha sido anunciado recientemente en los Juegos Olímpicos de Río. También hay que congratularse de que la escalada de competición haya sido admitida por el COI como deporte olímpico para la próxima cita de Tokio. Se trata de una modalidad que se organiza en rocódromos y que exige subir lo más alto posible siguiendo un recorrido concreto, y que se resuelve con una serie de eliminatorias y una final o una superfinal en caso de empate.

Para valorar este hecho, hablamos con Dani Moreno, director del Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón

(GTEDA), de la FAM, quien, por ello, es perfecto conocedor tanto de la vertiente competitiva, como de la formativa.

¿Cuál es su valoración personal acerca de esta nueva dimensión olímpica de la escalada?

Para mí es positivo, pues, presumiblemente, conlleva más recursos y se va a profesionalizar más. Se va a poder optar a más becas y habrá más posibilidades de ganarse la vida en lo que a uno le gusta. Y esto debería influir también en que haya mejores infraestructuras, mejores programas de tecnificación y de rendimiento, de detección de talentos, etc.

¿Qué puede significar esto en el funcionamiento del GTEDA?

Esperemos que llegue más dine-

ro y que esta mejora influya, fundamentalmente, en que la actividad esté mejor remunerada, en que se pueda acoger a más niños en el grupo de tecnificación y en que haya más concentraciones. También en que se les pueda llevar más lejos y se les pueda librar de gastos, ya que los integrantes se costean parte de los mismos. Luego, de cara al paso del grupo de tecnificación a la competición, se podría crear un grupo de post-tecnificación, con vistas a la competición adulta. Ahora, si los deportistas tienen nivel y han competido, pasan a la selección pero, si no ocurre así, se acabó. Con más recursos, se podría constituir otro programa paralelo para formar mejor y para

que no se escape nadie con talento.

En su opinión, ¿cuál es el nivel de la escalada de competición en Aragón y en España?

En Aragón, de aquí a cuatro años, el nivel será bueno. Hay cantera, aunque es un poco pronto. Hay que trabajar y luchar por un hueco de cara a esos juegos olímpicos. A nivel nacional, habrá un nivel bueno; hay gente compitiendo en la copa del mundo con buenos resultados que podrán luchar en unas olimpiadas.

¿Cómo puede influir en la cantera más joven, en la que empieza compitiendo en los Juegos Deportivos en Edad Escolar?

Va a ser una llamada importante, por la publicidad y el alcance que tienen los medios de comunica-

ción. Al menos, servirá para que la gente conozca este deporte y vea que no es un deporte extremo, sino uno al que pueden apuntar a sus hijos como extraescolar. Mejorará la captación de talentos y su promoción, y esperemos que se supere este analfabetismo que hay en torno a la escalada.

Finalmente y con la vista puesta al próximo Campeonato de Dificultad, en Zuera, ¿cómo ve la competición en Aragón?

Este año la veo desde la barrera. Ha habido bajón en la asistencia. En cuanto al campeonato, siempre que se ha hecho en Zaragoza ha sido un éxito de participantes y público, y sube el nivel de competidores a nivel nacional. Es muy esperado.

FAM

II-III / SALIDAS A LA MONTAÑA CON GUÍAS PROFESIONALES: UN PLUS DE SEGURIDAD

IV-V / POR LA FERRATA NORTE DE LA ZAPATILLA, UN RECORRIDO VERTICAL SOBRE CANDANCHÚ

VI / PRÓXIMAS SALIDAS DEL CALENDARIO DE ANDADAS POPULARES HASTA FINAL DE AÑO

VIII / NUEVA CITA DE FIN DE SEMANA: DE GABARDITO A LIZARA POR EL GR 11

1 DE SEPTIEMBRE DE 2016

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



MONTAÑA SEGURA | La experiencia y el conocimiento aportan un plus de seguridad

Los guías de montaña son profesionales en gestión de riesgos en cada una de las actividades para las que se requieren sus servicios. FOTOS TDME

Salir a la montaña con guías profesionales

Antes de afrontar cualquier actividad de montaña, hay que tener muy claro nuestro nivel de preparación (capacidades, habilidades, conocimientos), en particular cuando la actividad entraña dificultades y riesgos evidentes. Ese nivel de preparación ha de ser homogéneo en todo el grupo implicado para asegurar una progresión uniforme y sin contratiempos.

Nuestra seguridad y la de quienes nos acompañen ha de ser siempre lo primero en cualquier actividad que nos propongamos, se trate de senderismo, barranquismo o alta montaña. Por ello, en el momento de planificarla es cuando debemos preguntarnos si todos los miembros del grupo están capacitados física y técnicamente para realizarla con seguridad. Si cumplimos esa premisa, adelante con ello.

Pero puede ocurrir que algún componente del grupo, por diferentes motivos (inexperiencia, falta de entrenamiento, baja for-



Grupo encabezado por un guía.

ma física...), no esté en ese momento a la altura de las exigencias. En ese caso, lo más sencillo sería seleccionar otra propuesta menos comprometida, pero también cabe otra posibilidad: hacernos acompañar de un guía profesional.

Gestor de riesgos

La contratación de un guía para realizar actividades de montaña

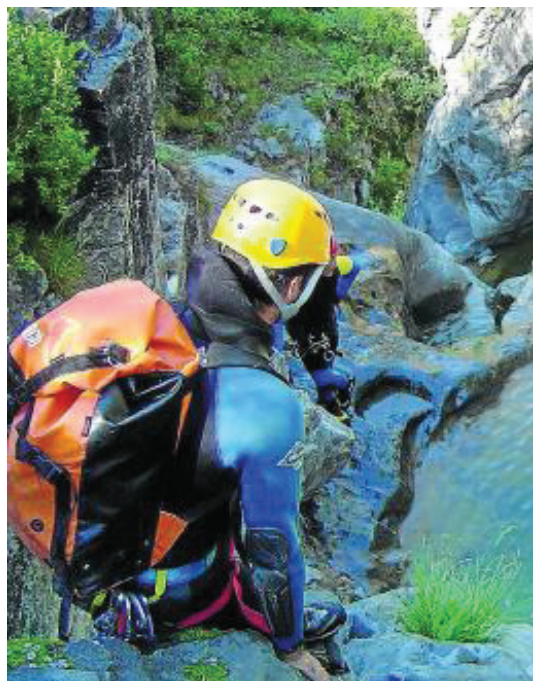
es algo bastante habitual en otros países. El guía es un montañero profesional que, al manejo de las técnicas y materiales necesarios, suma una relación directa y un valiosísimo conocimiento del medio y de su estado actual, detalles que pueden resultar vitales (existencia de simas, peligro de aludes, obstáculos sumergidos en pozas de barrancos...). El guía valorará las capacidades y expecta-

tivas de todos los integrantes del grupo, asesorando sobre la actividad o aconsejando que se renuncie si observa carencias graves.

Ante todo, un guía profesional es un buen gestor del riesgo que tiene como principal función asegurar al grupo. Con él, la progresión resultará más sencilla. Nos enseñará a hacer un buen uso del material técnico, nos asegurará en los pasos más complicados y hará que todo el grupo marche unido. Además de los puntos peligrosos, el guía conoce las vías de escape, propondrá alternativas ante un imprevisto y, si llegara el caso, solicitará socorro y seguirá los protocolos de actuación durante un posible rescate.

Formación de los guías

Aragón ha sido una comunidad pionera en la formación de profesionales del montañismo, los denominados Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada, capacitación reconocida oficialmente y que ha aportado una ex-



En barranquismo es habitual el servicio de guías.



Prueba de escalada para la formación de técnicos de montaña.

celente cantera de guías de montaña y de formadores.

En el año 2003, el Gobierno de Aragón reguló las pruebas de acceso y las enseñanzas dirigidas a conseguir títulos oficiales deportivos de los deportes de montaña y escalada, firmando un convenio de colaboración con la FAM para llevar adelante esa importante tarea. El objetivo no es formar deportistas, sino técnicos que van a asumir las funciones y la responsabilidad de la enseñanza, del entrenamiento o de la conducción de otros deportistas o grupos de personas por lugares, en muchos casos, apartados y peligrosos.

Los técnicos deportivos de montaña y escalada deben gestionar todos esos riesgos y minimizarlos. Su trabajo consiste en aconsejar la actividad más adecuada, o bien proporcionar el entrenamiento y la preparación, tanto técnica como física, necesarias para alcanzar un objetivo.

El guía no es un seguro de vi-





da, es un profesional que nos permitirá practicar una actividad determinada siguiendo todos los protocolos de seguridad y que nos enseñará a conocer el medio y a disfrutar más de la actividad deportiva.

Turismo activo

La oferta de guías y empresas de turismo activo es amplia y de calidad. En Aragón, estas empresas están obligadas a solicitar autorización administrativa y a cumplir una serie de requisitos técnicos y legales, lo que supone una garantía sobre la calidad de los servicios que prestan.

Legalmente, se define a las empresas de turismo activo como 'aquellas dedicadas a proporcionar, de forma habitual y profesional, mediante precio, actividades turísticas de recreo, deportivas y de aventura que se practican sirviéndose básicamente de los recursos que ofrece la propia naturaleza en el medio en que se desarrollan (...) y a las que es inherente el factor riesgo o cierto grado de destreza para su práctica'.

Como hemos visto, los guías tienen que tener sus titulaciones pertinentes y, aunque no existe un registro oficial, muchos de ellos están agrupados en la Asociación Española de Guías de Montaña (www.aegm.org).

Quando nos planteemos una actividad en el medio de cierta envergadura o dificultad, debemos pensar en las empresas de turismo activo y en los guías como una opción segura para llevarlas a buen término. Aunque bastante desconocido todavía, constituyen un colectivo muy profesional y cualificado, en constante auge, que, sin duda, irá incorporándose de manera paulatina a nuestras actividades de ocio y deporte en el medio natural. No lo dudes, salir a la montaña con guías mejorará tu seguridad y te permitirá disfrutar más.

MONTAÑA SEGURA

NOTICIAS DEPORTIVAS



■ CELEBRACIÓN

La Rencusa, 100 aniversario

Con motivo del centenario de la inauguración del refugio de La Renclusa, la Federación Aragonesa de Montañismo, el Centre Excursionista de Catalunya y el Ayuntamiento de Benasque, entidades gestoras de la instalación montañera, han organizado un acto de celebración en el refugio para el próximo 17 de septiembre. Una cita para la que la FAM fletará un autobús. En próximos días se dará más información.

■ ESCALADA

Calatorum Festival

Un año más, el club Trepadores del Calatorum vuelve a organizar el Calatorum Festival, toda una fiesta de la escalada que tendrá lugar el sábado 10 de septiembre en la localidad zaragozana de Calatorao. Como viene siendo habitual a lo largo de todos estos años, y ya van seis con este, la organización ha preparado un completo programa festivo, en el que la escalada, a lo largo del día y especialmente en horas nocturnas, se rodea de otras actividades.

9.00-12.30. Campeonato de escalada en categorías juvenil y absoluta.

12.30. Actividad infantil ‘Las 5 pruebas de Astérix’ y concurso de ranchos.

14.30. Comida y valoración de ranchos.

16.00. Entrega de premios del concurso de ranchos y anuncio de escaladores que pasan a la final.

17.00. Fiesta de la cerveza, karaoke y DJ.

21.00. Todos a cenar.

21.30. Final del campeonato de escalada.

23.30. Entrega de premios.

0.00-6.00 (domingo). Concierto de rock y discomóvil.

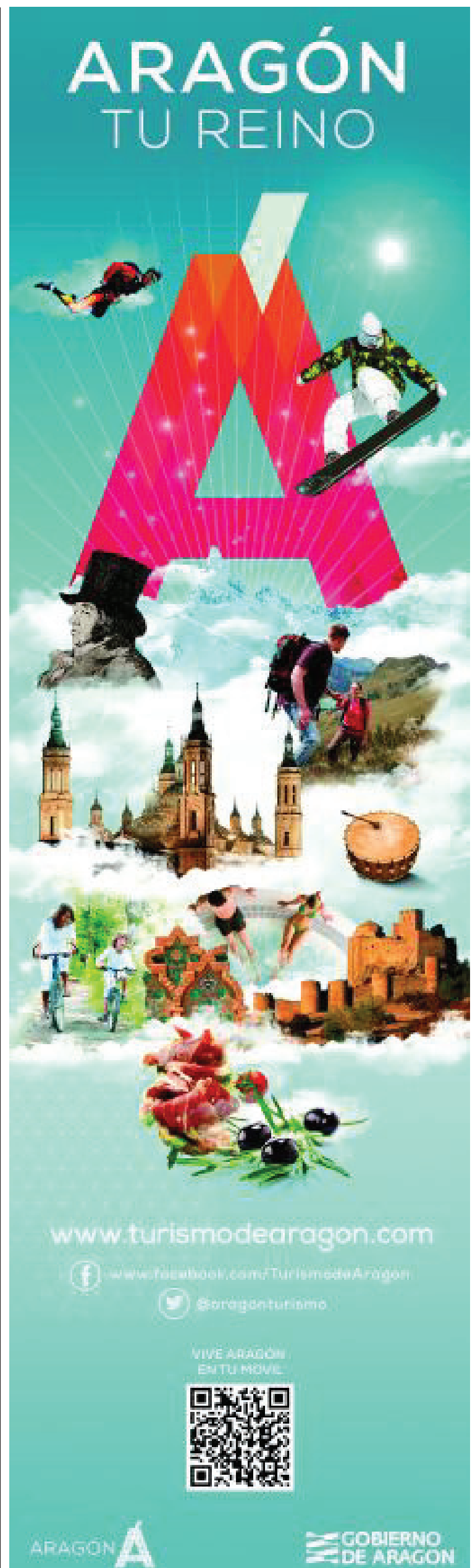
Como novedad este año, está la inclusión de la categoría de juveniles (10-14 años), lo que hace que la selección empiece pronto por la mañana; y las actividades para los más pequeños. Entre las sorpresas, estará el grupo de rock que actuará el sábado por la noche y la presentación de la final del campeonato de escalada a cargo del Mago Félix, que sumará su magia a la propia magia que tiene la escalada nocturna en Calatorao.



■ REFUGIOS

Reservas 'online' en albergues y refugios

El motor de reservas 'online' de la página web de 'Albergues y Refugios de Aragón' ofrece una cómoda forma de realizar reservas en 39 establecimientos vinculados a la montaña. La web de la FAM ofrece además una completa información sobre un centenar de establecimientos, entre los que figuran albergues, refugios, casas rurales, camping, hostales y apartamentos de España y Francia (5). En la web pueden encontrarse interesantes propuestas de actividades para realizar en cada lugar, información sobre estado de los accesos, recomendaciones de los guardas, así como imágenes de las webcam instaladas en los refugios. Consulta www.alberguesyrefugios-dearagon.com.



CAMINOS DE HIERRO | Un magnífico recorrido vertical sobre Candanchú

Las vías ferratas son itinerarios equipados con materiales férreos –como clavijas, grapas o cadenas, enriquecidos con pasamanos, tirolinas, puentes o cualquier otro elemento que facilite la progresión por paredes verticales, semiverticales o incluso extraplomadas–, que, sin ellos, serían de muy difícil acceso.

Hoy nos vamos a asomar a un balcón excepcional sobre Candanchú, en la Zapatilla, una montaña muy familiar para el que suele moverse por esta zona, pero que sorprende por su característica forma a los que vengan por primera vez a este valle; una forma resumida en su nombre.

Entre este monte y su contiguo, Tortiellas, la naturaleza y el tiempo han querido que se formara un inclinado tubo, lleno de derrubios pétreos, que cuando está nevado hace las delicias de los avezados esquiadores. Este tubo termina en un amplio cono de deyección al que nos tenemos que dirigir. Y lo hacemos saliendo del parquin de la cafetería de Pista Grande, y llegando hasta la Rinconada.

Tras 20 minutos de agradable paseo por el fondo del valle, aquí es donde se empieza a empinar la ascensión, primero por zona herbosa y luego ya definitivamente por el siempre incómodo canchal, por el que vamos buscando el incipiente sendero que, con amplias lazadas, hace algo más cómoda la progresión. En poco más de tres cuartos de hora desde el arranque, nos presentamos en el comienzo de la vía. Es un lugar relativamente amplio y cómodo, muy apropiado para pertrecharnos con los avíos de la ocasión. En el arranque de una vía ferrata no debe faltar nunca el protocolo de comprobarse unos a otros la perfecta colocación del material individual, así como establecer el orden de cordada, intercalándose los más expertos con los menos.

Espectaculares vistas

La vía comienza donde la zapata de roca rojiza da paso a la blanca caliza. Y lo hace en un tramo no muy inclinado, con pasos de IIº grado. Seguidamente, una sencilla travesía casi horizontal, nos mete en otro tramo, también de IIº, pero más vertical, en unos veinte minutos. Cuando se empieza a disfrutar de esta subida, de repente se acaba la sirga, y en unos cuantos pasos más, en los que al no ir asegurado hay que extremar la atención, se abre un escenario bastante inesperado. La Zapatilla se queda a la izquierda, dando paso a una extraordinaria panorámica de los montes cercanos hacia poniente, y en general de los que destacan en los Valles Occidentales.

Es un buen momento para agruparse y reponer fuerzas. A principio de verano es fácil encontrarse un nevero en el ‘paco’ (umbría), que no tiene que despistarnos para tomar el sendero e ir acercándonos a la roca en busca de la en-



Uno de los pasos estrechos de una ferrata poco conocida, pero espectacular en su recorrido y sus vistas panorámicas. FOTOS CHEMA TAPIA



En la cima norte de la Zapatilla.



El grupo del CP Mayencos.



Hay tramos verticales y diagonales como este.

ORIGEN MILITAR. Hoy en día, las ferratas son de uso puramente lúdico, pero sus orígenes fueron militares. En España, las hay de diversas dificultades, desde K1 (iniciación) a K6 (para más expertos).

EN ARAGÓN. En Aragón hay una treintena de ferratas, no pasando de K4, repartidas en las tres provincias, siendo Huesca la más agraciada, al tener en el Pirineo y la sierra de Guara las mayores zonas montañosas.



Para progresar con seguridad

Sea cual fuere el sistema de fijación de la ferrata, siempre va a ir acompañado de una sirga, que hace de línea de vida, a la que tenemos que ir sujetos a través de los mosquetones de los dos extremos del disipador. Este forma parte del material individual de seguridad, así como el casco y el arnés, siendo los tres absolutamente imprescindibles para estas prácticas. Además, se pueden complementar con una бага, o anillo de cuerda, con otros dos mosquetones de seguridad, y un ocho o cesta por si fuera preciso montar un rápel, en cuyo caso sería necesaria igualmente una cuerda.

La forma de progresar dependerá mucho del tipo de terreno, pudiéndose dar el caso de que la ausencia de clavijas o grapas estuviera justi-

ficada por la posibilidad de asirse a la propia roca. De cualquier forma, siempre iremos ligados a la línea de vida, procurando no ir más de una persona en el mismo tramo, es decir, entre dos puntos de anclaje. El cambio de mosquetón lo haremos siempre de uno en uno, de modo que estemos permanentemente unidos a la sirga. Los mosquetones los asiremos en sentido opuesto, de forma que el cierre de cada uno se encuentre en distinta posición. Al progresar, para que no se nos vayan quedando atrás, llevaremos por encima del brazo los mosquetones que nos unen a la sirga. Estas serían, a grandes rasgos, las mínimas normas a tener en cuenta para la práctica de esta actividad, que cada día cuenta con más adeptos.

trada de la chimenea, en otro cuarto de hora. La chimenea, también equipada, tampoco tiene ninguna dificultad. Por decir algo, podemos mencionar un paso en el que se estrecha y la mochila te puede bloquear, pero sin ningún riesgo: una vez apercibido de ello, corrigiendo la postura se pasa sin mayor problema, ya que esta tirada está considerada de IIIº.

La línea de seguro termina en un pequeño anfiteatro, junto a la boca de otra cueva. A nuestra izquierda, y en lo alto, una gran ventana de luz nos indica la salida hacia la suela de la Zapatilla, donde un momento mágico muestra las espectaculares vistas sobre el valle. A partir de aquí, comienza de nuevo la sirga a la que confiar nuestra seguridad. Restablecemos el orden y vamos progresando, primero por el interior de una amplia grieta, y luego por una travesía en diagonal en modo andando, seguido de otro tramo más vertical, en el que hay que echar las manos, pero que no pasa de IIº. Atrás se quedan ya los anclajes, cuando llegamos a lo alto de la loma, por la que se puede circular bien, aunque con un mínimo de atención, pues la caída a ambos lados es considerable.

Disfrutar de lo conseguido

Llegar a la cercana cumbre es opcional. Es la cima norte, y de la sur, algo más alta, nos separa una amplia grieta que para salvarla con seguridad se precisaría el uso de cuerda. Volviendo al terreno herboso, y sin bajar la guardia, podemos disfrutar de lo conseguido, admirando las excelentes vistas que se nos brindan. Estamos a unos 2.220 metros, y hay que pensar ya en la bajada. Un descenso que se hace por la vertiente oriental, a través de un vertiginoso sendero también equipado con sirga, que no viene mal, porque las consecuencias de un mal paso serían trágicas. Hay especialmente un tramo con una estrecha repisa, donde la roca hace salir hacia afuera, pero que con cuidado no representa mayor complicación. En media hora hemos liquidado el descenso, que nos deja en el collado de la Zapatilla, donde es habitual ver manadas de sarrios, despertando las envidias de los que nos movemos con esfuerzo por estos andurriales.

Una vez en el paso de Tortieillas, y para llegar al punto de partida, se presenta la opción de bajar por él, y su empinada cuesta, o de continuar por la vertiente sur y acercarse hasta el paso del Pastor, descendiendo tranquilamente por la pista del monte Tobazo; una opción más larga que el anterior pero, si no hay prisa, mucho más cómoda. En definitiva, la ferrata Norte de la Zapatilla es una buena propuesta para pasar una mañana entre fierros y cuerdas, con seguridad y entre amigos.

CHEMA TAPIA
CP Mayencos



SEAS COMO SEAS TENEMOS UNA MONTAÑA PARA TI

#VUELTA
#FINAL
#ETAPA

VEN A ANIMAR A LOS CICLISTAS
Y A VIVIR LA EMOCIÓN
DE UN FINAL DE ETAPA
CON NOSOTROS



SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAGON.COM

SENDERISMO | Un repaso por las últimas citas hasta final de año

El programa de andadas populares vuelve con más fuerza en septiembre



Participantes de la clásica Aragón Sur, en Teruel. GRUPO ALPINO JAVALAMBRE

Durante el mes de agosto, a excepción de los 104 km de la Calcenada-Vuelta al Moncayo –una cita emblemática de las Andadas Populares–, el calendario deja un respiro al andarín. Tras este parón estival, el programa de andadas de la FAM regresa con fuerza en septiembre.

Lo hace el domingo, día 11, en la localidad turolense de Alba de Campo, donde la asociación de amigos de la localidad prepara la II Marcha senderista ‘Amigos de Alba’, con recorridos de 25 o de 15 km. Una excelente oportunidad para conocer estas tierras del Jiloca.

Al fin de semana siguiente, el domingo 18, los andarines tendrán la oportunidad de enfrentarse a otro recorrido clásico de la temporada, la Puyada a Oturia ‘Andada de San Pedro’, en su XII edición y organizada por el club Grupos de Montaña Sabiánigo. Con el macizo de Oturia como protagonista, el recorrido de 13 km ofrece excelentes vistas del valle del Gállego y los Pirineos.

Ese mismo día, en la provincia de Teruel, se celebrará la V K-mina Cuencas Mineras, con tramos de 27, 23 y 17 km. Organizada por

la propia comarca de Cuencas Mineras, el escenario será la localidad de Cuevas de Almudén.

El último domingo de septiembre, el día 25, llega cargado de andadas. Una de las más veteranas es la Ruta del Destierro, en la localidad zaragozana de Ateca, de 27 y 14 km, una andada que nació de la mano del Club de Montaña Zorrolongo, hace 13 años, para conmemorar el paso del Cid Campeador por la localidad.

También en la provincia de Zaragoza, se celebrará la IV Marcha senderista ‘La Plana de Cadrete’, con recorridos de 20 y 10 km, que organiza el ayuntamiento de la localidad y que nos llevará por el fascinante entorno estepario de este municipio.

Finalmente, le tocará el turno a una de las esperadas andadas de la Liga de Gran Fondo: la V Marcha senderista de Lizara, de 32 km, organizada por el refugio de Lizara y el club Lo Bisaurín en tierras de Aragüés del Puerto (Huesca).

Octubre y noviembre

El 2 de octubre las Andadas Populares regresarán a Teruel con otro gran clásico, la Aragón Sur,

organizada por el Grupo Alpino Javalambre y que este año alcanza su XV edición. Tanto si se opta por el recorrido largo (21 km) como por el corto (16 km), se podrá disfrutar de los pinares y montes cercanos a la capital.

Ese mismo domingo, hay otra cita con las tierras turolenses en Gargallo, con una marcha organizada por la comarca de Andorra-Sierra de Arcos, que propone itinerarios de 20 y 12 km por esta zona de la Ibérica. Estas andadas comarcales ya van por su XI edición.

Y cambiando de escenario, también está la posibilidad de acudir a la VI Ruta del Baix Matarranya-Nonasp, en la comarca de Bajo Aragón Caspe, con tramos de 21 y 12 km y organizada por los Amics de Nonasp.

El sábado 8 de octubre, llega la XIII Redolada a Zaragoza, otra veterana del calendario, a cargo de Os Andarines d'Aragón y con un recorrido de 22 km. Una cita preliminar de las fiestas del Pilar.

El domingo siguiente, día 16 de septiembre, es el turno de la Ruta Comarca del Maestrazgo, organizada por dicha entidad y la Asociación Deportiva Maestrazgo en su XVIII edición. Habrá

dos itinerarios a elegir, de 24 y de 10 km.

Siguiendo con andadas que suman más de una década, el 23 de octubre, la marcha senderista de otoño ‘Valle de Ansó’, en su XII edición y con recorridos de 15 y 7 km, ofrecerá todo el esplendor de esta estación en nuestro valle pirenaico más occidental.

Ese mismo domingo, Montañeros de Aragón de Barbastro será el encargado de organizar este año el Día Senderista de Aragón, la cita por excelencia de este deporte que impulsa la Federación Aragonesa de Montañismo y que este año regresa a la provincia de Huesca.

Al sábado siguiente, 29 de octubre, la Credencial del Caminante tendrá que viajar a Cinco Villas para disfrutar con la andada de otoño ‘Sierra de Luesia’, organizada por la asociación cultural ‘Fayanás’ y que en esta ocasión cumple sus 10 años. Los montes de la localidad zaragozana, poblados de hayas, robles y pinos, constituirán un hermoso telón de fondo.

Al día siguiente, la cita es en la también zaragozana localidad de Jaraba, donde la Asociación Ini-

ciativas Turísticas de Jaraba organiza la V Ruta de los Bañeros, con tramos del 22 y 11 km, que recorren un espectacular paisaje fluvio-cárstico.

Noviembre será el último mes del año con Andadas Populares. El domingo 6 toca el turno de un gran clásico: la Marcha Senderista del Mezquín, que alcanza, nada menos que su XX edición. Será en tierras de Castelserás (Teruel) y está organizada por la plataforma creada para ello.

La liga de Gran Fondo regresa y finaliza con la II andada popular ‘Puerta al invierno’, el sábado 19, que organizan el CP Mayencos y la Comarca de La Jacetania en torno a Jaca.

Al día siguiente, el punto y final del calendario de andadas lo pone, como bien siendo habitual, la Calcenada de Otoño-Vuelta al Moncayo, en su XI edición, un magnífico cierre de 21 km por la cara oculta del Moncayo desde la localidad de Calcena.

Como vemos, la oferta es amplia y diversa y, en conjunto, supone una envidiable oportunidad para conocer Aragón andando. Todo un lujo.

PRAMES

Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



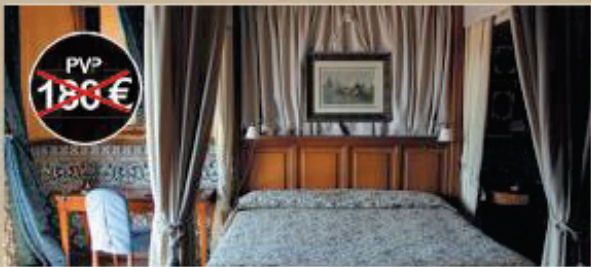
HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



HOTEL SILKEN ORDESA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA
Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**
precio paquete para dos personas



HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA *****
Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.



HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.

Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A
promocionesheraldo@halcon-viajes.es



O LLAMANDO AL TELÉFONO



976 221 030

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

Halcón
viajes

HERALDO
DE ARAGON

GRAN RECORRIDO | Cita con la Senda Pirenaica dentro del programa ‘Aragón a pie por GR’, el próximo 11 de septiembre

De Gabardito a Lizara, por el GR 11



Una panorámica del Bisaurín, imagen emblemática del recorrido. F. LAMPRE

El próximo domingo 11 de septiembre hay una nueva cita con el senderismo dentro del programa ‘Aragón a pie por GR’, un proyecto ideado por la Federación Aragonesa de Montañismo en colaboración con los clubes de montaña.

En esta ocasión, la salida está organizada por los clubes de montaña Utebo y Torres Aire Libre, de Torres de Berrellén, dos localidades cercanas y ribereñas del Ebro que ya han programado más de una salida conjunta. Para esta actividad financiada por la FAM, se contará con autobús.

El objetivo es recorrer un tramo del actual GR 11 o Senda Pirenaica en su sector aragonés más occidental, entre el refugio de Gabardito y el de Lizara, en los alrededores del valle de Hecho. En concreto, corresponde a la variante GR 11.1, que se convertirá en itinerario principal de este Gran Recorrido en un futuro próximo, atendiendo a remodelación del trazado que se está llevando a cabo.

El punto de partida es el refugio guardado de Gabardito (1.370 m), de titularidad privada. Nos encontramos en pleno Parque Natural de los Valles Occidentales, al sur del famoso paraje de la Selva de Oza y entre dos montes muy representativos de la zona: la Peña de Agüerri (2.283 m, al norte) y Remílez (1.820 m, al sur).

Desde la instalación montañera, se prosigue por una pista ha-

DATOS ÚTILES

Longitud: 8,8 km.
Horario: 4 h 35 min.
Desnivel+: 664 m.
Desnivel-: 440 m.
Tipo de recorrido: travesía.
Día: 11 de septiembre.
Organiza: clubes de montaña Utebo y Torres Aire Libre (Torres de Berrellén).
Salida: en autobús, a las 5.30 frente al hipermercado Alcampo (Utebo), en dirección a Logroño, y a las 6.00 desde la plaza Puentealto de Torres de

Berrellén. Regreso, a las 21.00, aproximadamente.
Llevar: Mochila, ropa y calzado adecuado, y comida y bebida.
Información e inscripciones: <http://clubmontanautebo.blogspot.com.es>; 15 euros por persona; menores acompañados. Hasta el martes 6 de septiembre.
Contacto: Carlos (606 313 147), Julián (619 722 842) y Fernando (666 914 778).

cia el Este, entre el bosque, llaneando y ascendiendo ligeramente a media ladera (dejando a los lados cruces con otras trochas y caminos menos claros). Así se penetra en el barranco d'Agüerri bajo los farallones rocosos del llamado Salto La Biella.

En una bifurcación, tomaremos el camino ascendente (el otro conduce junto al barranco a los puertos de Taxeras y Secús) que, primero a media ladera y zigzagueando después, sube hasta unos amplios prados.

Cruzándolos en dirección Sureste, se pasa bajo los restos del refugio ‘Dios te Salve’, continuando hacia el barranco Plan d'Aniz (que baja desde el Sur), que se cruza para ascender propiamente

al plano. Se sigue en ascenso hasta una colladeta (1.929 m), para enfilar por último, en dirección Noreste, hacia el Cuello de Lo Foratón (2.016 m), desde donde parte hacia el Norte el camino que lleva a coronar el Bisaurín (2.670 m) por su vía más conocida.

Ya en la Bal d'Aragüés, se desciende con una amplia zeta, tomando luego la margen izquierda del valle por un sendero entre prados. Desde la Fuen Fría (sobre una loma entre dos vertientes) una trocha con fuerte pendiente baja hasta el refugio de Lizara (1.515 m), adonde también se puede acceder por pista asfaltada desde Aragüés del Puerto.

CM UTEBO Y CM TORRES AIRE LIBRE

AGENDA DEPORTIVA

■ **AD Lo Bisaurín**
Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.
Alta montaña
Fecha: 10 de septiembre.
Lugar: picos Garmo Negro (3.066 m), Algás (3.024 m) y Argualas (3.046 m).

■ **Montañeros de Aragón**
Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Alta montaña
Fecha: 10 de septiembre.
Lugar: Gran Eriste (3.053 m).
Senderismo
Fecha: 11 de septiembre.
Lugar: Villanueva de Gállego.
Lugar: GR 11: Canfranc-Lizara.

■ **CAS-Nabaín**
Aínsa y Boltaña
www.clubcas.com
clubcas@gmail.com
Tel.: 974 502 316 (Nabaín).
cmnabain@telefonica.net
Apdo de correos 53.
22330 Aínsa (Huesca).
www.clubcas.com
Alta montaña
Fecha: 10 de septiembre.
Lugar: puerto de la Pez (2.458 m).

Alta montaña
Fecha: 10 y 11 de septiembre.
Lugar: Perdiguero (3.221 m).
Senderismo
Fecha: 11 de septiembre.
Lugar: Astún-Ibón de Escalar y Truchas.

■ **USCTZ**
Zaragoza.
Tel.: 976 707 639.
<http://culturalz.es>
elwebmaster@culturalz.es
Barranquismo
Fecha: 10 de septiembre.
Lugar: barranco Amanaderos.

■ **CM Jesús Obrero**
Zaragoza
Tel.: 976 292 611/976 292 611
Escalada
Fecha: 10 y 11 de septiembre.
Lugar: Peña Artea.

■ **Club Litera Montaña**
Binéfar.
Tel.: 619 846 619.
<http://clublitera.binefar.es/>
clublitera@hotmail.com
Senderismo
Fecha: 11 de septiembre.
Lugar: castillo de Loarre-Pusilibro.

■ **Sección Montaña CC.00 Aragón**
Zaragoza
Tel.: 976 483 230-976 483 271



Puerto de la Pez. PRAMES

■ **CM Os Andarines d'Aragón**
Zaragoza.
Tel.: 976 061 514/615 972 697
www.osandarines.com
osandarines@osandarines.com
Alta montaña
Fecha: 10 y 11 de septiembre.
Lugar: picos de Frondiellas.

■ **Peña Guara**
Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

<http://sec-montana-ccoo-aragon.webnode.es/seccionmontana@aragon.ccoo.es>
Senderismo
Fecha: 11 de septiembre.
Lugar: valle de Hecho.

■ **CM Virgen del Carmen**
Zaragoza.
Tel.: 646 946 623.
clubmonvc@gmail.com
Senderismo
Fecha: 11 de septiembre.
Lugar: río Ebrón (Tormón-El Cuervo).