



Refugio Cap de Llauset Un mes desde su inauguración

El refugio bajo el ibón que le da nombre, entre la Tuca d'Angliós y la Tuca de la Solana de Llauset. DAVID CASTILLO

La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) ha conformado a lo largo de los años una extensa red de refugios de montaña, en donde se destaca la calidad de los servicios. Dicha red, pionera en comodidad para el usuario y en la apuesta por el respeto al medio ambiente, está siendo también punta de lanza en la utilización de nuevas tecnologías.

El último refugio en incorporarse a esta red es el Cap de Llauset, inaugurado el pasado 2 de julio, –gracias al apoyo económico de la DPH, el Ayuntamiento de Montanuy y la propia FAM–, con uno de los dos módulos previstos, pero ofreciendo todos los servicios habituales de un refugio de montaña, dando cabida a 30 personas de

las 80 plazas con que contará una vez finalizado.

Este refugio refleja lo comentado en cuanto a la utilización de nuevas tecnologías, habiendo sido construido modularmente y consiguiendo un mayor aislamiento térmico.

Actividades

Entre los atractivos de su entorno está el sendero circular S-10 del Parque Natural Posets-Maladeta, que permite la iniciación al montañismo para todas las edades. Con una duración estimada de tres horas y media, y un desnivel positivo acumulado de 600 m, permite descubrir de una manera asequible los valles de Llauset y Angliós, y sus numerosos ibones, a más de 2.500 m de altura.

Otro de los reclamos es, sin duda, el GR II, pues el refugio se encuentra a mitad de camino entre los valles del Ésera y el Noguera Ribagorzana; y el acceder a su variante el GR II.5, por la que se bordea toda la cara norte del macizo de Maladetas.

Desde el Cap de Llauset, el pico de Ballibierna (3.056 m), se convierte, posiblemente, en el tresmil más asequible de todo el Pirineo, con 600 m de desnivel desde el refugio, en un recorrido de 2-3 h de duración.

El refugio permite realizar otras actividades de mayor envergadura, como son el Aneto (3.404 m) por su cara sur (6 h de ascenso), la arista Salenques-Tempestades (con una aproximación más corta hasta el collado de Salenques que la tradicio-

nal desde Besurta), o el corredor norte del Margalida en invierno.

Pero, de todas las actividades más técnicas, sin duda será el esquí de montaña el que tendrá su mejor escenario. Aunque sea solo casuística, debemos recordar que se trata del refugio guardado todo el año más elevado del Pirineo (refugios catalanes y franceses cierran en invierno), por lo que, en esta especialidad deportiva, tenemos las puertas abiertas para numerosos aficionados que verán en Cap de Llauset un enclave perfecto para realizar sus actividades, teniendo la nieve prácticamente asegurada hasta final de temporada.

Además, la altura a la que está emplazado el refugio hace que corredores o esquiadores de competición puedan mejorar su

rendimiento con los beneficios tras el entrenamiento en altura.

Valoración

En este primer mes han pasado deportistas de todo tipo: senderistas, montañeros, corredores o escaladores. Sin lugar a dudas, la ascensión del Ballibierna y el GR II son las actividades que atraen mayor número de pernoctas, de procedencia nacional, en el primer caso, y con un alto número de extranjeros en el de la Senda Pirenaica. El grado de satisfacción entre los visitantes es muy elevado, por la comodidad de las instalaciones, el servicio y atención prestados, y el enclave estratégico para la realización de actividades.

DAVID CASTILLO

Director Técnico FAM
y guarda de Cap de Llauset

II-III / CP MAYENCOS:
RECORDANDO
EL GASHERMBRUM II
EN EL BISAURÍN

IV-V / MONTAÑA SEGURA:
PLANIFICA, EQUÍPATE
Y ACTÚA SIEMPRE
CON PRUDENCIA

VI / VIAJE EN LA MEMORIA:
MUESTRA FOTOGRÁFICA
EN EL CENTENARIO
DE LA RENCLUSA

VIII / REFUGIOS:
UNA EXTENSA
Y ESTRATÉGICA RED
CREADA POR LA FAM

11 DE AGOSTO DE 2016

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



ARAGÓN país de montañas

EXCURSIÓN | 60º Aniversario del CP Mayencos

Recordando la ascensión al Gasherbrum II en el Bisaurín



El CP Mayencos en la cima del Bisaurín. FOTOS CHEMA TAPIA



En julio de 2006, el Club Pirineísta Mayencos celebraba su 50 aniversario por encima de los 8.000 m, concretamente en la cima del Gasherbrum II. Este año 2016, inmersos en las celebraciones del 60 aniversario, convocamos a los participantes de aquella gesta para darnos un baño de recuerdos. Con diez años más, menos pelo, alguna cana, pero con las mismas fuerzas y amor por las montañas, y junto a otros socios que nos han querido acompañar, en torno a una veintena nos congregamos en el refugio de Lizara para subir al Bisaurín que, con sus 2.669 m no tiene competencia a poniente en esta extraordinaria cordillera, que poco a poco va hincando su rodilla en tierra hasta beber en el Cantábrico.

No estábamos todos, pero sí en la memoria. Aunque ya frágil, lo que en ella se ha grabado con fuerza ahí sigue, dando buenos momentos. La travesía del Balto-ro, partiendo de Askole, llegando al CB de los Gasherbrum, donde diez se quedaron a preparar los campos de altura y otros catorce volvieron por el Gondogoro La hasta Husé, es algo difícil de olvidar. Pero volvamos a nuestro Pirineo, porque el escenario elegido nos aguarda.

Simbólicamente, pues, nos planteamos el ascenso al Bisau-

rín, para resumir en unas horas lo que costó semanas, en este caso para subir a la cima más alta de los Valles Occidentales. Aunque inicialmente estaba previsto subir y bajar por el itinerario normal, a última hora, y viendo el calor que se nos avecinaba, cambiamos el paso, amparados por la sombra del barranco, para dirigirnos hacia la plana Mistresa. Un lugar interesante, calmo, pero con nervio, porque es capaz de distribuir juego entre los que suben al cercano puerto de Bernera y visitan el Valle de los Sarríos, y los que se aventuran a meterse en las entrañas de Secús, como es nuestro caso, y subir por la norte al Bisaurín. Observamos las recientes marcas de pintura rojiblanca del nuevo trazado del GR II, que cumple esa vocación de pasar íntegramente por territorio español.

Cumbre generosa

Nos adentramos, pues, en el barranco, mecidos por la sombra y el susurro de las aguas. En hora y media tranquila nos presentamos en la plana Mistresa, donde paramos a echar un tentempié y trago de agua, para enfilar ya sin dilación ese pequeño valle que nos iba a ir subiendo al compás del zigzag del sendero. Hay un par de plataformas, un par de respiros que el monte da al que los quiera aprove-

char. Nosotros sí, claro. Todavía quedaba algún corro de nieve, pero blanda y a esas horas y que no ofrecía problemas. Nos agrupamos e hicimos unas buenas fotos. A la hora y cuarto desde Mistresa, nos metimos en la canal, más estrecha y empinada, que obligaba en algún momento a echar las manos, pero sin riesgo alguno.

Casi media hora para superar un buen desnivel, y ya nos encontramos en la norte del Fetás, con una evidente subida herbosa a nuestra derecha, y que había que seguir tomándose con calma. En veinte minutos más llegamos a la cresta, que nos daba vista a la solana del monte. El día estaba extraordinario. Aunque se iba formando alguna nube de evolución, la vista que nos ofrecía a los cuatro costados es la que siempre da este monte en sus mejores momentos, aunque había gran carga de bruma en el horizonte, pero no era su culpa.

Bien se vale que la cumbre sea larga y ancha, porque la cantidad de personal que la había congregado ese día era considerable. Parecía como si en algún momento hasta estorbara el vértice geodésico, porque estaba tirado por el suelo. Enseguida, el ritual de siempre, pasar lista a los montes y nuestras andanzas por ellos y bocado y trago. Cuando estamos todos, foto de familia, fotos se pue-

de decir, porque todos queríamos inmortalizar este momento, que no se repetirá. Un décimo aniversario sólo se celebra una vez.

Imágenes vivas

Comenzamos el descenso, que cada uno hizo a su paso, hacia el collado del Foratón, para desde él seguir las también recientes marcas, esta vez reforzando la variante GR II.1. En hora y media nos presentamos en el refugio y, mientras llegaba el resto, algunos nos afanamos en los preparativos para la proyección que presidiría la comida de hermandad. Unas imágenes vivas, que nos llevan a aquellos días en los que hubo momentos de todo, entre los que sin duda prevalecen los buenos, los de amistad y camaradería, los del esfuerzo constante para superar las dificultades en un ambiente hostil, un terreno en el que las rocas y el hielo eran los auténticos protagonistas, durante los catorce días de pateo que duró el trekking para el grupo de acompañamiento, y en torno a un mes más para el de expedición.

Los fogones de Xaro se encargaron de reponer las fuerzas dejadas en los caminos. Durante la comida se proyectó un montaje audiovisual casero, y tras los postres, fue el documental oficial de la expedición el que invadió el ambiente y nos hizo revivir con gran emo-

ción aquellos momentos. Verdaderamente fueron días vividos con gran intensidad en uno de los parajes considerados entre los más bellos del mundo. Hoy, diez años después, en plena celebración del 60º aniversario del club, además de conmemorar lo pasado, queremos poner la vista en el futuro más próximo ya que, para este otoño, se están ultimando los preparativos para esa otra gran expedición al Ama Dablam, que no tiene la altitud de los grandes, pero sí la vía elegida para su ascen-



Grupo de expedición y trekking en el campo base del Gasherbrum II, hace diez años.



Subiendo por puerto Pernerá, hacia el Bisaurín.



Marcas del nuevo trazado del GR 11 por plana Mistresa.



Último tramo de ascensión al Bisaurín.

sión, más dificultad que las normales a algunos de ellos.

Muchas emociones compartidas, que opacan los datos de la jornada vivida. Una distancia de 11,5 km, en un tiempo total de 6 h 15 min, del que 3 h 45 min fueron en movimiento, para salvar un desnivel positivo acumulado superior a los 1.200 m+, en una jornada también memorable, con muy buen tiempo, en muy buena compañía, y alrededor de una buena mesa.

CHEMA TAPIA
CP Mayencos

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ EXPEDICIÓN AL ELBRÚS

El Castellar hizo cima el pasado martes día 9

La expedición del Grupo de Montaña El Castellar de Alagón al monte Elbrús (5.642 m), integrada por Rosana Muniesa, José Luis Medrano y José Manresa, logró hacer cima en la mañana del pasado martes. Tal y como se habían propuesto, los tres montañeros del grupo de El Castellar alcanzaron la cumbre oeste del Elbrús, la más elevada, por la vía normal y en su primer intento. El Elbrús es un volcán extinguido y cubierto por numerosos glaciares ubicado en el Cáucaso Central, a 65 km de la ciudad rusa de Kislovodsk. Es la montaña más alta del continente europeo, una de las codiciadas Siete Cumbres (las montañas más altas de los seis continentes más la de América del Norte), y el quinto volcán más elevado del mundo. Su ascensión no entraña grandes dificultades pero sí exige una buena técnica de progresión en hielo y nieve.

En esta ocasión, Carlos Bernán, componente habitual del grupo expedicionario del GM El Castellar, no pudo viajar a Rusia debido a una lesión. Los cuatro montañeros han coronaron en los últimos años otras emblemáticas cimas, en 2015, el Kilimanjaro (5.895 m), y en 2014, el Mont Blanc (4.810 m).



De izda. a dcha., José Luis Medrano, José Manresa y Rosana Muniesa, el martes pasado en la cima del Elbrús.

■ REFUGIOS

Acceso al Ángel Orús desde Espigantosa

El acceso motorizado por la pista que sube desde Eriste hasta la cascada de Espigantosa y el aparcamiento está restringido desde el pasado 1 de agosto hasta el 11 de septiembre, y solo se puede realizar en el transporte público habilitado por el Ayuntamiento de Sahún, con un horario estipulado. La subida andando desde Eriste al refugio Ángel Orús supone una hora más de camino. El servicio de transporte desde Eriste tiene un coste de 7€ y se ha habilitado un parking junto a las piscinas. Los horarios de este servicio, con salidas desde Benasque, Sahún y Eriste entre las 5.30 y las 18.00, se pueden consultar en la web de la FAM y en la de alosa.avanzabus.com.

■ PUBLICACIONES

Guía de los refugios de la FECC

La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FECC) ha publicado la guía 'Catalunya. 20 refugis. 32 excursions'. Coeditado por la editorial Alpina, el libro incluye una ficha detallada de los 20 refugios de la Federación Catalana (13 guardados y 7 libres), con apuntes históricos y 32 propuestas montañosas pensadas para hacer desde los refugios, desde sencillas excursiones en familia hasta ascensiones de envergadura en el Pirineo y Prepirineo catalán, los macizos de Montserrat y Els Ports. Más información sobre la red de refugios de montaña de la FECC en www.feec.cat/refugis.

SEAS COMO SEAS TENEMOS UNA MONTAÑA PARA TI

HAZ TU RESERVA
DE HOTEL CON NOSOTROS Y
LLÉVATE GRATIS
UNA EXPERIENCIA PANORÁMICA
EN NUESTRAS ESTACIONES



#VERANO
#PLANAZO
#DELUJO

ADEMÁS PODRÁS REALIZAR
TU RESERVA ONLINE
PARA LAS DIFERENTES ACTIVIDADES
DEL VALLE: RAFTING, BARRANQUISMO...



viajesaramón

UNA MONTAÑA DE ARAMÓN

¡SÍGUE NOS EN TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAMON.COM

MONTAÑA SEGURA | Minimizar los riesgos en las salidas al medio natural

Planifica la actividad, equípate adecuadamente y actúa con prudencia



La montaña se disfruta mucho más cuando es segura. FOTOS: PRAMES



El equipo es muy importante, hay que prepararlo con conciencia.



Cosas que no deberían faltar en una salida a la montaña.

La seguridad tiene que ser lo primero en lo que pensamos cuando vamos a realizar una actividad en el medio natural, y el sentido común nos dice que prepararla a conciencia es el primer paso para evitar contratiempos. Los otros dos pasos son equiparse adecuadamente (en función de la actividad y de las circunstancias que puedan rodearla), y actuar con prudencia para tomar las decisiones más convenientes para nuestra seguridad y la de quienes nos acompañen. Es el conocido trinomio planifica-equipa-actúa que preside la campaña Montaña Segura, dirigida a concienciar y orientarnos a todos sobre el disfrute del medio natural con seguridad.

Afortunadamente, cada día son más las personas que deciden salir a la montaña a practicar senderismo y otros deportes como el esquí, la escalada o el barranquismo. Pero, lamentablemente, muchos lo hacen sin la preparación adecuada y olvidando que la montaña es siempre, en cualquier época del año, un espacio al que debemos dirigirnos con el máximo respeto y precaución. Las cifras anuales de rescates y de fallecimientos deben servirnos como recordatorio de que, incluso en épocas no invernales, en lugares accesibles y practicando actividades de bajo riesgo, debemos prepararnos y protegernos fren-



te a los peligros y la fatalidad. No olvidemos que cerca de la mitad de las personas rescatadas en Aragón cada año son senderistas.

La seguridad empieza en casa, antes de la salida, en el momento de planificar y equiparse, de entrenarse también, si la actividad requiere unos determinados conocimientos técnicos y forma física. No bajar nunca la guardia es otra pauta que conviene seguir para minimizar riesgos y disfrutar plenamente de nuestras salidas.

Planifica

La planificación es el primer eslabón de la cadena de la seguridad y debemos abordarlo de la misma forma en que planificamos un viaje vacacional, con ilusión y ganas de informarnos sobre nuestro destino. En toda buena planificación debemos: elegir la actividad y la ruta, evitando la improvisación; establecer qué necesitaremos (tipo de ropa y calzado, equipo, agua, comunicaciones...); calcular distancias, desniveles, dificultades, horarios y esfuerzo necesario; prever las

condiciones meteorológicas y del medio (tipo de suelo, presencia de nieve...) que nos encontraremos; conocer los puntos equipados o con dificultad técnica, las vías de escape (barrancos), lugares de aprovisionamiento de agua; disponer de planes alternativos si el principal resulta irrealizable o peligroso, y dejar aviso de nuestros planes y horarios, para que alguien pueda dar la alarma si tenemos dificultades para regresar.

En la planificación valoraremos también la edad, condición física y conocimientos técnicos de todo el grupo para elegir adecuadamente la actividad y estableceremos momentos para el descanso y el avituallamiento. No olvidaremos que algunos factores como la meteorología (en la web de www.aemet.com hay una pestaña específica de montaña), o la temperatura, pueden ser muy cambiantes, en particular en alta montaña, y debemos estar preparados para ello.

Si nos tomamos en serio este primer paso, los siguientes serán más sencillos y nuestro nivel de

disfrute y de seguridad durante la salida, más elevados. Planificar es también un momento para el aprendizaje y para la enseñanza: hagámoslo participativo, impliquemos a quienes nos van a acompañar y, en particular, a los más pequeños.

Equipa

Una correcta planificación nos informará del equipo que vamos a necesitar para realizar nuestra salida de manera confortable y segura, pudiendo prever esas condiciones variables que pueden llevarnos, por ejemplo, a afrontar temperaturas muy bajas en pleno verano. No desestimaremos nunca algo que pueda resultarnos necesario por evitar un poco de peso en la mochila. Un calzado adecuado, ya hecho a nuestro pie, resulta básico. La ropa debe permitirnos cubrir todas las necesidades que puedan presentarse, asegurando el abrigo y la protección frente a la lluvia en cualquier estación del año. Hay elementos que siempre deben acompañarnos como un buen botiquín de emergencia, chubas-

quero, gorra, gafas de sol y protección solar, silbato y linterna o frontal. El equipo debe ajustarse también a las necesidades y posibilidades de alimentación e hidratación que vayamos a tener durante la actividad: quedarnos cortos de agua o de comida puede ocasionar un desfallecimiento que resulte fatal.

La orientación en el medio es uno de los factores clave de la seguridad y en esa tarea resultan imprescindibles el mapa, la brújula (a la que nunca se le agotan las baterías), y el GPS, que algunos teléfonos móviles (otro elemento indispensable), incorporan ya con elevados niveles de precisión. No olvidaremos cargar bien y controlar el consumo de la batería del móvil, o llevar un alimentador adicional. Cuando se trate de material técnico, tenemos que saber usarlo y estar entrenados para ello.

Actúa

Cuando hablamos de 'actuar con prudencia' no nos referimos a hacerlo solo cuando surge un incidente sino a operar con sensatez

EN CASA. La seguridad empieza en casa, en el momento de planificar la salida, de equiparse y de entrenarse, si la actividad requiere unos determinados conocimientos técnicos y forma física.

EMERGENCIAS. Para contactar con el teléfono 112 necesitaremos que haya cobertura de alguna compañía, de la nuestra o de cualquier otra. La buscaremos en lugares elevados, abiertos.



Excursionista consultando a un informante de la campaña Montaña Segura.



El mapa, la brújula y el GPS nos facilitarán la orientación en el medio.



Una de las imágenes de la campaña Montaña Segura.

y precaución durante toda la actividad, desde su mismo inicio. En la planificación conviene añadir un 20% más de tiempo al horario previsto para contar con un margen de seguridad. Además, iniciaremos la actividad a una hora adecuada (madrugando es una buena costumbre), de manera que nos sobren horas de luz con las que podamos contar si requerimos auxilio o si un incidente nos retrasa. No olvidemos que de noche los equipos aéreos de rescate no pueden operar.

En todo momento evaluaremos el estado del grupo, si todos sus miembros disfrutan y progresan sin dificultades, y realizaremos las paradas necesarias para descansar, hidratarnos y comer. Nunca

dejaremos retrasado o solo a alguien ni forzaremos la marcha, es mejor acortar la excursión o regresar, la montaña siempre estará ahí esperándonos para una ocasión mejor. Si sufrimos un accidente que exija rescate, aseguraremos al accidentado sin descuidar nuestra protección y solicitaremos ayuda al 112, teniendo en cuenta que para poder hacer la llamada necesitaremos que haya cobertura de alguna compañía (de cualquiera, no necesariamente la nuestra, pero sí de alguna). Los lugares elevados o despejados son más propicios para encontrarla. Conviene que el grupo sea al menos de tres personas para que una haga compañía al accidentado mientras la tercera busca la ayuda.

Durante la excursión vigilaremos la evolución meteorológica (observación directa y consulta desde el móvil), especialmente en alta montaña, donde los cambios de las condiciones suelen ser muy rápidos y bruscos, y también en barrancos, en los que una tormenta en la cabecera, lejos de donde nos encontramos, puede provocar un peligroso incremento del nivel y fuerza de la corriente.

Si incorporamos estas pautas del planifica-equipa-actúa como una rutina a nuestras salidas, la montaña será un lugar mucho más seguro para nosotros y para quienes nos acompañen. Piénsalo antes de tu próxima excursión.

MONTAÑA SEGURA

**ARAGÓN
TU REINO**

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismoAragon

[@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

VIVE ARAGÓN
EN TU MÓVIL

ARAGÓN GOBIERNO DE ARAGÓN

REFUGIOS | Exposición fotográfica en el centenario de La Renclusa

La memoria de la montaña

Cuando hace más de cien años el montañés y guía de montaña José Sayó y el pirineísta Julio Soler idearon e impulsaron la construcción del refugio de La Renclusa, arriba en la montaña «no había nada de valor, sólo estaban los pobres pastores y cuatro señores». Lo apunta Antonio Lafón, guarda del emblemático establecimiento montañoso desde la década de 1970, para subrayar el tremendo cambio experimentado desde entonces en la valoración de la montaña y en la práctica del montañismo, tanto por parte de los montañeses como de la sociedad en general. Ahora la montaña se concibe como un recurso económico, un importante factor de desarrollo del territorio, más importante en la medida en que el montañismo y los deportes ligados a la montaña han dejado de ser prácticas elitistas, para generalizarse y registrar un número creciente de practicantes.

El valle de Benasque ha sido testigo y protagonista de esa transformación, en la que han jugado un importante papel los refugios de montaña. De todo ello da buena cuenta la exposición fotográfica del centenario de La Renclusa, inaugurada el pasado 21 de julio en el Palacio de los Condes de La Ribagorza de Benasque, en un sencillo acto en el que, junto a Lafón, estuvieron presentes José Ignacio Abadías, alcalde de Benasque, Félix Jordán, concejal de Deportes, Francisco Mateo, Diputado delegado de Cooperación de la Diputación Provincial de Huesca, Luis Masgrau, presidente de la FAM, y Josep Manuel Puente, presidente del Centre Excursionista de Catalunya (CEC). La exposición está siendo muy visitada y permanecerá abierta hasta el 18 de septiembre. En más de 130 imágenes, la mayor parte históricas, documenta la historia desde su apertura en 1916 hasta nuestros días del emblemático refugio, ubicado a 2.140 m de altitud en el camino hacia la cumbre del Aneto, la más elevada de los Pirineos.

Para José Ignacio Abadías, alcalde de Benasque, no fue una inauguración más. Su abuelo fue Antonio Abadías, «el León del Aneto», primer guarda de La Renclusa, al que sustituyó brevemente su padre José, que regentó durante años el refugio de El Cantal, más conocido hoy como de Estós. El alcalde del que hoy es el «más importante centro pirineísta», Benasque, destacó el crucial papel que ha jugado La Renclusa y el resto de refugios de montaña impulsados por la FAM, para el desarrollo del montañismo. Infraestructuras que tienen «vida propia», que han dado «soporte eco-



De izquierda a derecha, Francisco Mateo, Luis Masgrau, José Ignacio Abadías, Josep Manuel Puente y Antonio Lafón. LUIS LANSAC



Vista panorámica de la exposición en el Palacio de los Condes de La Ribagorza. L. LANSAC

nómico a muchas familias» y han impulsado el desarrollo de «una importante red de senderos» que han hecho la montaña accesible al público en general. Abadías destacó también la colaboración entre la FAM y el CEC en el proyecto de La Renclusa.

En esa línea, Luis Masgrau resaltó el trabajo desarrollado en los inicios de la década de 1990 por Jesús Rivas y Modesto Pascau, entonces presidente y responsable de refugios de la FAM, respectivamente; Josep María Sala, presidente del CEC, y José Marión, que fue alcalde de Benasque entre

1979 y 2003, para establecer acuerdos que permitieron remodelar y ampliar el refugio. Josep Manuel Puente, actual presidente del Centre Excursionista de Catalunya, entidad impulsora de La Renclusa, cuya gestión comparte hoy con la FAM, destacó las «excelentes fotografías» seleccionadas para la exposición, el «marco magnífico» elegido para acogerlas, el Palacio de los Condes de La Ribagorza, y la coincidencia con la celebración del Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets, que hacía que «Benasque luciera perfecta ese fin de semana».

Por su parte, Francisco Mateo, diputado de la DPH y alcalde de Tamarite de Litera, se refirió a la inauguración como un acto muy sentimental y un motivo de orgullo, destacando el proyecto de La Renclusa como un referente nacional en el mundo del montañismo, y elogiando el trabajo de la FAM y de la empresa Prames en el desarrollo de la red de refugios de montaña de Aragón.

Antonio Lafón, guarda ligado a La Renclusa desde que tenía 15 años, está siendo también este verano un excepcional guía de la exposición sobre el centenario de

La Renclusa para quienes tienen la suerte de conocerle y de encontrarse con él en Benasque. Lafón ha sido testigo privilegiado de los profundos cambios en la montaña y el montañismo durante los últimos 50 años, entre los que le gusta resaltar la formación de los Grupos de Rescate de la Guardia Civil, «los mejores del mundo», con los que tanto ha colaborado. Una transformación que podemos revivir en las históricas imágenes colgadas en Benasque hasta mediados de septiembre.

PRAMES



La exposición dedica un apartado al valle de Benasque. VÍCTOR VALDIVIELSO



'La huella del hombre' es otro de los apartados de la muestra. V. VALDIVIELSO



Algunas imágenes muestran cómo se equipaban los montañeros de antaño. V. VALDIVIELSO

Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
 Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



HOTEL SILKEN ORDESA ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA
 Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**

precio paquete para dos personas



HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA *****
 Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.



HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.

Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A promocionesheraldo@halcon-viajes.es



o LLAMANDO AL TELÉFONO



976 221 030

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

Halcón
viajes

HERALDO
DE ARAGON

REFUGIOS | La FAM ha creado una extensa y estratégica red



Con paso firme

Estampa invernal del actual refugio Ángel Orús. PRAMES

Con paso firme. Así es como la Federación Aragonesa de Montañismo se ha ido dotando de la más extensa y estratégica red de refugios de montaña que existen en España. Recientemente se ha inaugurado el de Cap de Llauset y queda muy patente que, incluso en época de crisis, los montañeros y su contrastada diplomacia han sabido sacar fruto de las sinergias existentes con la Diputación Provincial de Huesca, para conseguir unas ayudas necesarias que, unidas a la aportación del municipio de Montanuy y disponiendo de fondos propios, obtenidos de las pernoctaciones, se han unido para sufragar el coste del nuevo refugio.

Con paso firme y con mucha ilusión, esta andadura se empezó en el año 1980 con el refugio de Armeña, y fue en Barbastro donde dio fruto el germen que impulsaba la idea de construir refugios. Tres años más tarde se hizo el primitivo refugio Ángel Orús. Tuve la suerte de estar en plantilla, a pie de obra, y doy fe de lo duro que fueron los casi dos meses de trabajos, incluso con nevadas, a dos mil metros de altura.

Barbastro también estuvo en el nacimiento de la empresa Prames y, a partir de ahí, siguieron los importantes refugios del nuevo Estós, Respomuso, el nuevo Ángel Orús, La Renclusa y los que siguieron.

Con el ultramoderno refugio de Cap de Llauset aportamos un posible fin de etapa en el sendero de gran recorrido GR II Senda Pirenaica, justo cuando se entra desde Cataluña en nuestra región, camino del ya existente refugio de La Renclusa, siendo bases para alcanzar los espléndidos tres mil de los Montes Malditos.

Estas bases avanzadas sirven



Antiguo refugio Ángel Orús. FAM



Refugio de Armeña. FAM



Cap de Llauset, el último refugio de la FAM. J. AZCONA

también de apoyo fundamental para los servicios de rescate, de predicción meteorológica y toma de datos nivológicos. En el caso del refugio de Góriz, desde hace más de treinta años, lo cual tiene mucha relevancia científica. Además son lugares seguros porque no cierran y dan cobijo todo el año

a los montañeros, turistas o pastores y a cualquiera que necesite una cama confortable, comida caliente y consejos sobre las actividades a realizar en el entorno.

Las montañas enseñan a caminar con paso firme.

PEDRO SOLANA MURILLO
Montañeros de Aragón Barbastro

AGENDA DEPORTIVA

■ Centro Excursionista Ribagorza

Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionistaribagorza.com
www.centroexcursionistaribagorza.com

Alta montaña

Fecha: 21 de agosto.
Lugar: Ascensión al Pico Marboré (3.248 m).



Cilindro de Marboré. JAVIER ROMEO

■ CM Rodanas

Épila (Zaragoza).
Tel.: 976 603 065/679 405 802.
cm.rodanas@gmail.com

Alta montaña

Fecha: 21 de agosto.
Lugar: Pico Taillón (3.144 m).

■ GM El Castellar

Alagón (Zaragoza).
Tel.: 976 612 006.
www.elcastellaralagon.net
elcastellaralagon@telefonica.net

Barrancos

Fecha: 20 de agosto.
Lugar: Guara.



Barranco del río Vero desde el Covacho de Mallata. J. ROMEO

■ USCTZ

Benjamín Jarnés, 2, 3º.
50004 Zaragoza.
Tel.: 976 707 639.
elwebmaster@culturalz.es
http://culturalz.es

Barrancos

Fecha: 20 de agosto.
Lugar: barranco Aguas Limpias.

■ AS de la Huecha

La Vía, 7.
50520 Magallón (Zaragoza).
Tel.: 976 858 133
presidente@huechada.com
www.huechada.com

Senderismo

Fecha: 20 de agosto.
Lugar: Tarazona-Agreda.