

Antes de irte de vacaciones... Recuerda tu tarjeta



Jóvenes montañeros, federados a muy temprana edad, junto al embalse de Llauset. C. MALDONADO

Antes de irte de vacaciones a la montaña, recuerda tu tarjeta. Comprueba que estás federado en la cobertura que necesitas, en función de la actividad que vayas a practicar y el lugar donde vayas a estar.

Si no es así, tienes la posibilidad de ampliar tu licencia, por si este verano necesitas tener una cobertura superior, bien porque te vas fuera de España o bien porque vas a realizar otras modalidades distintas de las que tenías pensadas cuando te federaste.

Puedes solicitar la ampliación a tu club, no lo dejes para última hora. Te recordamos que desde

septiembre los precios de la licencia, que siempre tiene una vigencia hasta el 31 de diciembre, tienen un precio reducido.

Piensa que estar federado es por tu seguridad. Cuando te federas, además de unirse a un colectivo que trabaja por tus intereses como montañero, estás contratando un seguro de accidentes. Sin embargo, no olvides nunca que tu seguridad depende en gran medida de ti mismo.

Por todo ello, actúa siempre con prudencia y no olvides que la formación es imprescindible para disfrutar de la montaña con total seguridad, y en tu club po-

drás hacerlo entre amigos. Pregúntales.

En caso de tener un accidente, y si necesitas utilizar el servicio sanitario incluido en la póliza, es imprescindible avisar, en cuanto te sea posible y siempre antes de 7 días, al teléfono de asistencia de Fiatc mutua de seguros: 902 102 264 (24 horas) si estás en España y +34 902 202 031 si te encuentras en el extranjero. Estos son los teléfonos de asistencia, no los confundas con los teléfonos de rescate.

El servicio de atención telefónica te remitirá al centro médico más próximo o al que puede ofe-

certe mayor atención en función de la lesión y sus circunstancias. Este trámite es requisito imprescindible.

El teléfono de urgencia está en tu tarjeta. Además, puedes consultar más detalles en el tríptico que te hemos enviado a casa ('Cómo actuar en caso de accidente') o en nuestra página www.fam.es.

Si vas a viajar a algún país extranjero es muy importante que avises a la federación (fam@fam.es), indicando las fechas y el lugar de destino. Desde aquí informaremos al seguro para que, en caso de accidente, puedan prestarte un mejor servicio.

Recuerda, sobre todo, llevar tu tarjeta FAM siempre contigo. La licencia federativa es solo tuya y es un documento personal e intransferible. Llévala siempre contigo, sobre todo, si quieres beneficiarte y disfrutar de las numerosas ventajas añadidas que te ofrece, ya que tendrás que presentarla junto con el DNI, siendo imprescindible mostrarla físicamente para obtener un descuento en los refugios.

Y no olvides disfrutar de la montaña con seguridad.

CARMEN MALDONADO
Gerente de la FAM

II-III / LAS PRUEBAS DE ESCALADA EN BLOQUE TRIUNFAN EN MONREAL DEL CAMPO

IV-V / CRÓNICA DE LA ASCENSIÓN, HACE 25 AÑOS, AL PICO CIUDAD DE ZARAGOZA

VI / INFORMADORES, EDUCACIÓN Y DIFUSIÓN, PILARES DEL PROGRAMA 'MONTAÑA SEGURA'

VIII / EL USO DE DESFIBRILADORES EN LA MONTAÑA, CLAVE PARA SALVAR VIDAS

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



4 DE AGOSTO DE 2016

ARAGÓN país de montañas

COMPETICIÓN | Campeonato de Aragón en el marco del IV Open Nacional

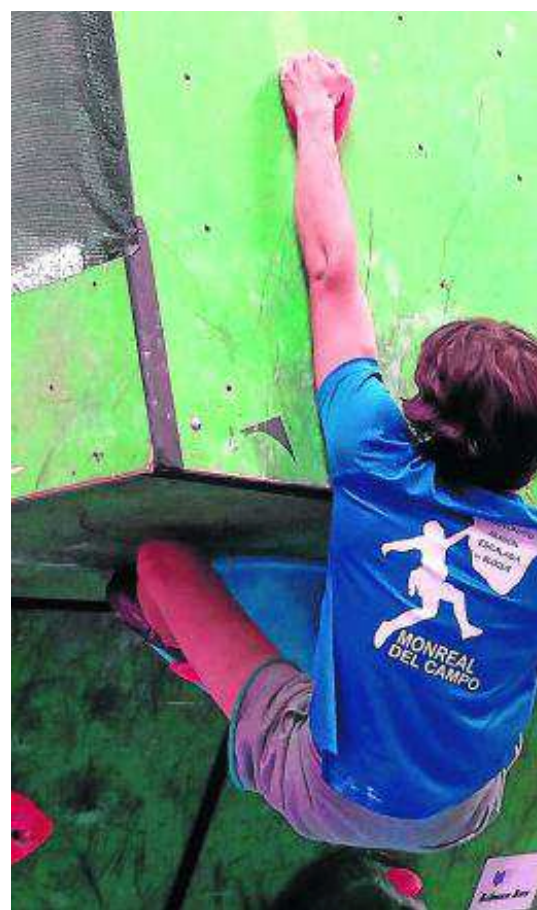
La escalada en bloque triunfa en Monreal del Campo



Lucas Cano, campeón absoluto de Aragón de bloque, haciendo top. ORGANIZACIÓN



Rebeca Pérez, campeona absoluta de Aragón.



Una imagen del torneo la mañana del sábado. AYUNTAMIENTO DE MONREAL

El pasado sábado 23 de julio, Monreal del Campo acogió el Campeonato de Aragón de Escalada en Bloque, en el marco del IV Open Nacional de esa especialidad deportiva.

La competición, bajo la tutela de la Federación Aragonesa de Montañismo, fue organizada por el Ayuntamiento de Monreal y el Club de Montaña Monreal, uno de los más implicados con la escalada de todo Aragón.

La competición se desarrolló en tres rondas en categoría absoluta y en dos en categorías sub-16 y sub-18. A las 9.30 empezó la ron-

da preliminar para las dos categorías más jóvenes y la de absoluto femenino en tipo americano, en la que los competidores tuvieron una hora y quince minutos para resolver ocho problemas. Una vez finalizado todo, se repitió el formato para la ronda clasificatoria absoluta masculina con nueve bloques para resolver.

A las 13.00, se celebró la final sub-16 en la que, en sistema rotativo, tuvieron cuatro problemas que realizar. Después, se paró la competición para celebrar una comida con todos los asistentes. Una vez finalizada, se retomó

la competición, a las 16.00, con la semifinal absoluta femenina y la final sub-18, que se resolvió a cuatro bloques por rotativo. En ella destacó el gran nivel del escalador local Enrique Beltrán que, con 15 años, se proclamó Campeón de Aragón sub-18, resolviendo todos los bloques con gran capacidad.

Después se celebraron las semifinales absolutas masculinas, para las que se habían clasificado ocho escaladores. Hay que resaltar el gran nivel y dificultad de los bloques diseñados por Kymy de la Peña y Alejandro Giménez. Tras ellos, los tres mejores esca-

ladores, tanto en féminas como en chicos, disputaron la final a duelo; las chicas a un bloque y los chicos a dos.

Nuevamente, destacó la gran dificultad de los bloques, ya que solo Rebeca Pérez y Lucas Cano resolvieron uno de los bloques de la final, obteniendo así el título de Campeones de Aragón.

Fue una jornada intensa y festiva, a la que asistió numeroso público, sobre todo por la tarde. Todos los asistentes disfrutaron de la vistosidad que ofrece la escalada en bloque. La buena organización, con una excelente gestión de tiempos y una gran labor del equipo arbitral, hizo que la jornada fuese todo un éxito. Tras la competición oficial se celebraron tres concursos de dominadas, que fueron la guinda la jornada.

Al día siguiente, con el objetivo de fomentar la escalada en bloque en la provincia, se organizó una competición popular a la que acudieron más de 50 participantes, procedentes de localidades vecinas, de Teruel capital y de Monreal del Campo. En dicho torneo, junto a todos los componentes de las grandes competiciones, reinó un gran ambiente y se tuvo la oportunidad de comprobar la gran cantera de pequeños escaladores que tiene la provincia y, sobre todo, la localidad anfitriona de este Campeonato de Aragón.

CLUB MONREAL DEL CAMPO

CAMPEONATO DE ARAGÓN

Absoluta masculina

- 1- Lucas Cano (Club Maladeta).
- 2- Gonzalo Sancho (CM Borja).
- 3- Daniel Fuertes (Último Pegue).

Absoluta femenina

- 1- Rebeca Pérez (Helios).
- 2- Silvia Borgoñón (Último Pegue).
- 3- Sara Ceamanos (AD Pablo Serrano).

Sub-18 masculina

- 1- Enrique Beltrán (CM Monreal).
- 2- David González (Boira).

Sub-16 masculina

- 1- Juan Marzo (Montañeros de Aragón).

- 2- Álex Oliva (Boira).

Sub-16 femenina

- 1- Laura Pellicer (Boira).
- 2- Sonia Marquier (Montañeros de Aragón).
- 3- Lourdes Hernández (CM Monreal).

IV OPEN NACIONAL

Absoluta masculina

- 1- Lucas Cano (Club Maladeta).
- 2- Gonzalo Sancho (CM Borja).
- 3- Daniel Fuertes (Último Pegue).

Absoluta femenina

- 1- Rebeca Pérez (Helios).
- 2- Esther Priego (Xports).
- 3- Silvia Borgoñón (Último Pegue).

CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN



La competición fue organizada por el CM Monreal y el ayuntamiento de la localidad.



NOTICIAS DEPORTIVAS



■ REFUGIOS

Exposición del centenario de La Renclusa

La exposición fotográfica sobre el centenario del refugio de La Renclusa, inaugurada el pasado 21 de julio en el Palacio de los Condes de La Ribagorza de Benasque, permanecerá abierta al público hasta mediados del mes de septiembre. La muestra, que reúne más de 130 imágenes históricas del refugio guardado y del valle, puede visitarse de lunes a jueves de 17.00 a 20.00, y los fines de semana en horario de tardes. Ubicado a 2.140 m de altitud, a los pies del macizo de las Maladetas y en ruta de acceso al Aneto (3.404 m), la cima más alta de los Pirineos, el refugio de La Renclusa es una de las instalaciones montañosas más emblemáticas. Fue construido por el Centro Excursionista de Cataluña e inaugurado en el verano de 1916. Reformado en 1951, fue modificado y ampliado entre 1997 y 2006. La exposición está formada en su mayor parte por imágenes procedentes de los archivos del Centre Excursionista de Catalunya, la Fototeca de Huesca, la Fundación Hospital de Benasque, la FAM, los guardas del refugio y Prames.

■ GUÍAS DE MONTAÑA

Tarjeta Profesional Europea (TPE)

La Tarjeta Profesional Europea (TPE) es un procedimiento electrónico de reconocimiento de cualificaciones profesionales, como las de los guías de montaña, en otro país de la Unión Europea. Esta tarjeta es útil tanto para los guías que se desean establecer de modo permanente en otro país de la UE como para los que se desplazan ocasionalmente (movilidad temporal). En España, el trámite lo gestiona desde hace un mes el Consejo Superior de Deportes.

■ MONTE ELBRÚS

Grupo de Montaña El Castellar

Dentro de las salidas que organizan todos los años miembros del Grupo de Montaña El Castellar a diversas montañas del planeta, este año, tres de sus miembros (José Manresa, Rosana Muniesa y José Luis Medrano) salieron este pasado martes con destino al monte Elbrús (5.642 m), la mayor altura de Rusia y de la cordillera del Cáucaso. Esperamos que cumplan felizmente con su objetivo este próximo fin de semana.



■ MEDIO AMBIENTE

San Juan de la Peña y Monte Oroel

Dentro de las actividades de sensibilización medioambiental organizadas en el Paisaje Protegido de San Juan de la Peña y Monte Oroel, mañana viernes hay preparado un paseo-taller en busca de huellas e

indicios de vida animal. El jueves 11 de agosto, se celebrará una yincana ambiental y cultural por Santa Cruz de la Serós y el día 15, una exposición que reunirá diversos rastros animales en el centro de interpretación del Llano de San Indalecio, de 10.00 a 14.00 y de 15.00 a 19.00.

■ CONVOCATORIA FEDME

Carreras por montaña y esquí de montaña

La Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada ha sacado las convocatorias de candidaturas para la organización de pruebas del calendario oficial de Carreras por Montaña FEDME y del circuito de la copa y los campeonatos de España de esquí de montaña de 2017. Las respectivas bases se pueden consultar en www.fedme.es.

ARAGÓN
TU REINO

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismoAragon

[@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

VIVE ARAGÓN
EN TU MÓVIL

www.flickr.com/photos/turismoaragon/

ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGÓN

ANIVERSARIO | Miembros del club Pirineos bautizaron un monte de Kirguistán con el nombre de su ciudad

25 años del pico Ciudad de Zaragoza



Carlos López, Joaquín Muñoz, Toño Marco y Pedro Cameo. ARCHIVO JOAQUÍN MUÑOZ

El pasado domingo, se cumplieron 25 años de la ascensión a un pico que fue bautizado con el nombre de la capital aragonesa. El 31 de julio de 1991, cuatro montañeros del Club de Montaña Pirineos hollaban por primera vez un pico de 5.485 m situado en la cordillera de Tian Shan, en la actual República del Kirguistán, al que pusieron por nombre Ciudad de Zaragoza.

Los protagonistas de aquella aventura fueron Pedro Cameo (entonces presidente del club), Carlos López, Toño Marco y Joaquín Muñoz.

Desde finales de los años ochenta, el alpinismo aragonés comenzó a organizar expediciones a diferentes montañas del planeta, en una primera fase que culminaría con la conquista del Everest en octubre de 1991 y, años después, en la trágica ascensión al K2, en 1995.

Los miembros de la expedición a Tian Shan ya contaban en su haber particular con diversas salidas de ese tipo. Algunos habían estado en la cordillera Blanca y en los Huandoyos de los Andes; otro había alcanzado el monte Kenya; y uno de ellos había culminado la ascensión al pico Co-

munismo (7.495 m), en la cordillera de Pamir, hoy llamado pico Ismail Samani (Tayikistán).

Lo cierto es que el mundo entonces era otro. La Unión Soviética todavía existía (por poco tiempo) y acababa de solucionar un contencioso con China, por lo que se había abierto al exterior ese rincón del planeta al que se dirigieron los cuatro expedicionarios del club Pirineos, de los primeros occidentales en acudir hasta allí.

El plan original consistía en ascender al Pobeda (Victoria en ruso, hoy llamado Jengis Chokusu), que con sus 7.439 m es el punto culminante de las montañas de Tian Shan, y hollar un pico virgen. Con el apoyo del club, el patrocinio de la expedición corrió íntegramente a cargo del Ayuntamiento de Zaragoza, que por aquellos años encabezaba Antonio González Triviño, siendo concejal de Deportes José María Lasiera. De ahí el nombre del pico a bautizar.

Los expedicionarios partieron de Barcelona el 17 de julio, en dirección a Moscú, desde donde se trasladaron a la antigua Frunze, capital de Kirguisia, que en esos días cambiaría su nombre por el

de Biskek, puesto que desde la fecha de partida hasta su vuelta, un 28 de agosto, la Unión Soviética dejó de existir y se descompuso.

Ciudad de Zaragoza

Desde la capital de la antigua república soviética, viajaron en helicóptero al campo base internacional instalado en el glaciar Inyl-check (sobre los 4.100 m), desde donde se trasladaron también en helicóptero hasta el campo base improvisado desde el que acometerían el futuro pico Ciudad de Zaragoza.

Durante unos 10 días estuvieron tanteando un terreno que solo habían visto en fotografías y durante aquellos vuelos en helicóptero. Tuvieron que desplazar unos metros las tiendas de campaña ante la proximidad de un alud y comprobaron in situ cómo es un glaciar en movimiento.

En una de esas aproximaciones, construyeron un iglú en el que llamaron collado Zaragoza (4.900 m), al que volvieron dos días después para iniciar la ascensión definitiva, para la que montaron otro campamento antes de hacer cima, lo que sucedió a las 12.15 del 31 de julio de 1991. Ese fue un momento que todos



Imagen del pico Ciudad de Zaragoza (5.485 m).

vivieron con gran emoción y que estuvo acompañado por la colocación de una placa con el nombre del pico.

El tiempo no había sido bueno y habían tenido que superar pendientes con una media de más de 55° de inclinación. La bajada también hubo de realizarse en dos días.

La gesta también sirvió para re-

cordar la figura de un alpinista del club Pirineos muerto el año anterior en la cara norte del Meru (la India), Miguel Ángel Lausín, que había sido guarda del refugio Casa de Piedra y a quien se le dedicó la vía de subida.

Pobeda

De nuevo en el campo internacional del Inylcheck, comenza-

AYUNTAMIENTO. Los cuatro miembros de la expedición, Pedro Cameo, Carlos López, Toño Marco y Joaquín Muñoz contaron con el apoyo de su club, el CM Pirineos, y con la financiación del Ayuntamiento de Zaragoza.

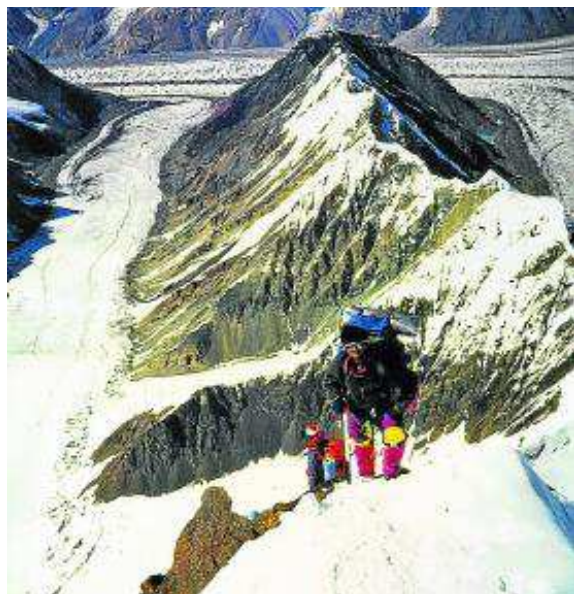
MIGUEL ÁNGEL LAUSÍN. La expedición no solo sirvió para bautizar al pico Ciudad de Zaragoza, sino también para honrar la memoria del montañero Miguel Ángel Lausín, fallecido en el Meru (India) en 1990.



En la cima del Ciudad de Zaragoza.



Iglú en el collado Zaragoza.



Momento de ascensión al Vazha Pshavela (6.918 m).



Campamento previo a la cima.

ron a preparar la ascensión al Pobeda, consiguiendo finalmente hacer cumbre en el Vazha Pshavela, antecima del anterior, de 6.918 m, siendo la primera nacional a esta cima.

El hecho de no alcanzar el que había sido objetivo principal de la expedición, a causa de una mala aclimatación al nuevo escenario y del mal tiempo de los días

precedentes, dejó un sabor agri-dulce en algunos de los miembros de la expedición, pero no en todos, que consideran que hicieron todo lo que estuvo en su mano. La montaña siempre impone sus límites.

En el recuerdo quedan la estancia en un país que se estaba descomponiendo, los viajes en precario en helicóptero ante aquella

inmensidad de hielo y roca; el carácter expedicionario de una época que aunaba deporte y mucha aventura llena de incertidumbre; y la esforzada ascensión a un pico que bautizaron orgullosamente con el nombre de su ciudad de origen. Un buen recuerdo, sin duda, que ahora cumple su 25 aniversario.

PRAMES

SEAS COMO SEAS TENEMOS UNA MONTAÑA PARA TI

HAZ TU RESERVA
DE HOTEL CON NOSOTROS Y
LLÉVATE GRATIS
UNA EXPERIENCIA PANORÁMICA
EN NUESTRAS ESTACIONES

#VERANO
#PLANAZO
#DELUJO

ADEMÁS PODRÁS REALIZAR
TU RESERVA ONLINE
PARA LAS DIFERENTES ACTIVIDADES
DEL VALLE: RAFTING, BARRANQUISMO...

viajesaramón
UNA MONTAÑA DE ARAMÓN

SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAGON.COM

MONTAÑA SEGURA | Informadores, educación y difusión son los tres pilares del programa

Ya está en marcha la campaña de seguridad en la montaña

Un año más, la campaña Montaña Segura ya está en marcha en nuestra comunidad. Este programa de prevención es cada vez más necesario a la hora de asesorar e informar acerca de los riesgos en la montaña, pues son muchas las personas que se acercan a Aragón en estas fechas para disfrutar de sus espacios naturales.

El objetivo es precisamente ese, que el visitante de nuestras montañas disfrute, evitando que un accidente no deseado empañe su estancia.

El programa, que es impulsado por el Gobierno de Aragón (servicio de Protección Civil), la Federación Aragonesa de Montañismo y Aramón, mantiene sus tres líneas de actuación básicas: trabajo con la Red de Informadores Voluntarios (RIV); acciones de formación con menores de campamentos; y difusión y divulgación de la campaña.

Desde 2012, la Red de Informadores Voluntarios se ha revelado como uno de los pilares fundamentales. Gracias a los cerca de 300 puntos de información repartidos por las diferentes áreas montañosas, la campaña consigue extenderse más ampliamente por el territorio, alcanzando las tres provincias aragonesas. Por otro lado, estos informadores cuentan con datos de primera mano, por lo que su labor dentro de la campaña es de gran importancia.

Recordemos que estos puntos de información están compuestos por instalaciones hosteleras, oficinas de turismo, museos o centros de interpretación, empresas de turismo activo y asociaciones diversas, fundamentalmente.

A todos ellos, la campaña Montaña Segura les apoya y reconoce su labor, aportándoles la formación y los materiales necesarios para realizar esta tarea informativa.

Formación a menores

La formación y educación está principalmente dirigida a los campamentos de verano. En colaboración con el Instituto Aragonés de la Juventud, la campaña contacta con aquellos campamentos que se organizan en Aragón y que tienen programadas salidas de montaña, asesorándoles sobre las condiciones de la misma y recabando información para aconsejarles sobre la idoneidad de realizar dichas excursiones.

Pero, además, los técnicos de la campaña imparten jornadas



Ascensión al Aneto. MONTAÑA SEGURA



teórico-prácticas en algunos de estos campamentos, donde evalúan los programas de actividades, ofreciendo asesoramiento

y formación a los monitores, y educando en montaña a los acampados.

En estas jornadas de forma-

ción presencial en los campamentos de verano, los chicos y chicas aprenden a planificar una travesía y a actuar en caso de emergencia, poniéndose en contacto con el centro coordinador de emergencias: 112 Aragón.

Finalmente, hay toda una labor de difusión y divulgación que se realiza tanto mediante la web www.montanasegura.com y las redes sociales de Facebook y Twitter como a través de material impreso.

El portal de la campaña, además de explicaciones acerca de la misma, ofrece artículos, consejos relativos a diferentes actividades (senderismo, barranquismo, montaña invernal, campamentos, BTT, primeros auxilios, etc.), guías (tanto sobre ac-

tividades en general como sobre determinadas ascensiones), un visor de excursiones y la posibilidad de descarga de los folletos que Montaña Segura pone a disposición de los montañeros y aficionados a la montaña para prevenir accidentes.

Estos materiales impresos son fundamentales a la hora de difundir el mensaje de la campaña. Todos los años, Montaña Segura publica una serie de folletos y mapas informativos que los integrantes de la RIV se encargan de repartir al usuario final. Estos folletos inciden en las tres máximas de la campaña: planificar, equipar y actuar en caso de emergencia, los tres pasos que hay que seguir en toda actividad de montaña.

MONTAÑA SEGURA

Charlas en Benasque y Torla

Los técnicos de Montaña Segura han organizado una serie de charlas para ascender con seguridad a los picos Aneto y Monte Perdido, las dos cimas aragonesas más frecuentadas por montañeros en verano.

En Benasque, tendrán lugar los próximos lunes 8, jueves 11, lunes 15, jueves 18 y lunes 22

de agosto, en el Palacio de los Condes de la Ribagorza (c/ Mayor, s/n), de 18.00 a 19.00.

En Torla, se impartirán el 5 de agosto y el martes 9, viernes 12, martes 16, viernes 19 y martes 23 de este mismo mes, en el Centro de Visitantes del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, de 18.00 a 18.45. La entrada es libre.

Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



HOTEL SILKEN ORDESA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA
Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**
precio paquete para dos personas



HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA *****
Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.



HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.

Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A
promocionesheraldo@halcon-viajes.es



O LLAMANDO AL TELÉFONO



976 221 030

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

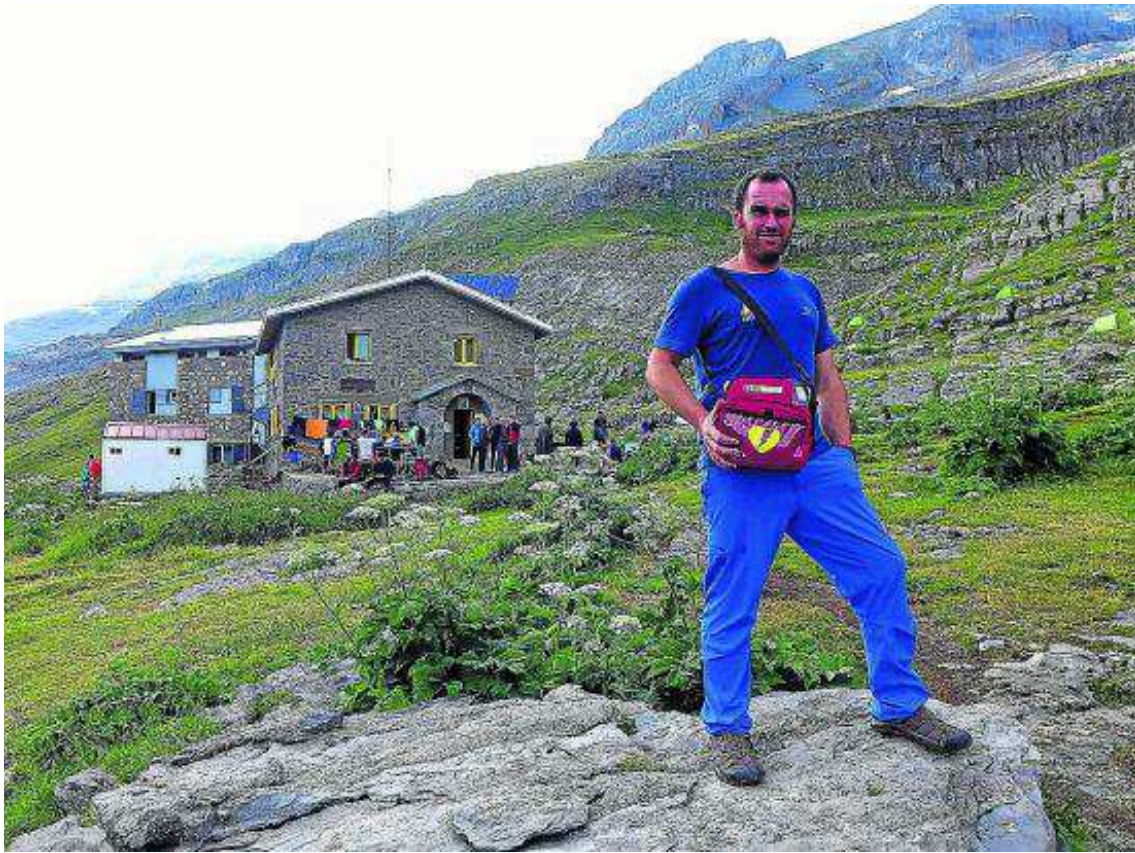
Halcón
viajes

HERALDO
DE ARAGON

ARAGÓN país de montañas

INSTALACIONES | En julio, el uso de un desfibrilador salvó a un montañero

Los refugios de montaña también salvan vidas



Uno de los guardas de Góriz, con el desfibrilador del refugio. REFUGIO DE GÓRIZ

La tarde del pasado día 19 de julio, junto a la Cola de Caballo de Ordesa, un guarda del refugio de Góriz pulsaba por vez primera el botón del DESA (Desfibrilador Externo Semiautomático) que desde el 2011 llevaba esperando su instante salvador en el botiquín del refugio.

La descarga conseguía recuperar el latido del corazón de un hombre, y con ello su vida. Un poco después, el equipo de profesionales del Greim (Grupos de Rescate e Intervención en Montaña de la Guardia Civil) podía acceder al lugar en su helicóptero, estabilizar al paciente y trasladarlo al hospital.

La excursión a la Cola de Caballo es uno de los itinerarios más bellos y más populares del Pirineo. Llegar hasta ella requiere una caminata de 2 horas y media. Desde ahí, en 1 hora y media más se puede alcanzar el refugio de Góriz. Pero cuando se produce un accidente en montaña, incluso en un punto tan visitado como esta famosa cascada del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, la ausencia de cobertura móvil en muchas zonas dificulta el aviso a los servicios de emergencia, retrasando considerablemente la activación y posterior llegada de los mismos al lugar.

En esta ocasión, un héroe anónimo subió hasta el refugio lo más rápido que pudo e informó de que había un hombre en la Cola de Caballo con un fuerte dolor

en el pecho y en un brazo. Se dio aviso al Greim, pero su socorro no podía ser inmediato, ya que en ese momento sus efectivos se encontraban realizando un rescate en otra zona.

Fue en este momento cuando decidimos organizarnos para que dos miembros del equipo, Borja y Jordi, bajaran corriendo con el DESA en la mochila, en previsión de que su presencia pudiera ser útil hasta la llegada del helicóptero. Cuando llegaron al lugar se dieron cuenta de que su ayuda era ya imprescindible: la situación había empeorado tanto que el uso del desfibrilador era la única opción de supervivencia para esa persona.

El final feliz de esta historia se debe a muchos protagonistas, incluyendo a todas las personas que prestaron su ayuda durante el suceso, tanto para avisar como para socorrer al enfermo. Pero también a una gran iniciativa de la Federación Aragonesa de Montañismo. En el año 2011, gracias a una subvención de la Diputación Provincial de Huesca, pudo equipar a todos sus refugios con un DESA y ofrecer a sus guardas la formación correspondiente.

Es bueno dar a conocer la importantísima tarea que se realiza desde los refugios de montaña tanto para socorrer y ayudar como para prevenir accidentes. Un refugio es una instalación donde los montañeros y caminantes

pueden descansar y alimentarse, pero en muchas ocasiones este trabajo hostelero tan visible puede eclipsar estos otros servicios que los guardas prestan desinteresadamente al montañero, sea cliente o no. Servicios a los que se dedica diariamente bastante más tiempo del que muchos imaginan.

La labor informativa y preventiva sobre las rutas es constante y muy variada: en qué estado se encuentran, si tienen nieve, sus pasos clave, los tiempos de recorrido, la meteorología prevista, la recomendación de rutas alternativas de menos dificultad, etc. En invierno los datos nivológicos que se envían a Aemet desde los refugios se utilizan para la predicción del riesgo de aludes.

Los botiquines y, en los refugios más modernos, las salas de enfermería, están equipados para atender tanto pequeñas curas como problemas más importantes hasta la llegada de los servicios de rescate.

Y en aquellas ocasiones en las que coordinadamente se requiere la implicación activa de los guardas en un rescate, la cercanía al lugar del accidente y su conocimiento de la zona se complementan perfectamente con la magnífica labor que día tras día viene realizando el equipo de los Greim en nuestras montañas.

Los refugios también salvan vidas.

LUIS MUÑOZ
Guarda de Góriz

AGENDA DEPORTIVA

■ **CAS-Nabaín**
Aínsa y Boltaña.
club-cas@gmail.com
www.club-cas.com
Tel.: 974 502 316 (Nabaín).
cmnabain@telefonica.net
Apdo de correos 53.
22330 Aínsa (Huesca).

■ **Alta montaña**
Fecha: 13 y 14 de agosto.
Lugar: vivac en Puntón Treserols (Monte Perdido 3.348 m).

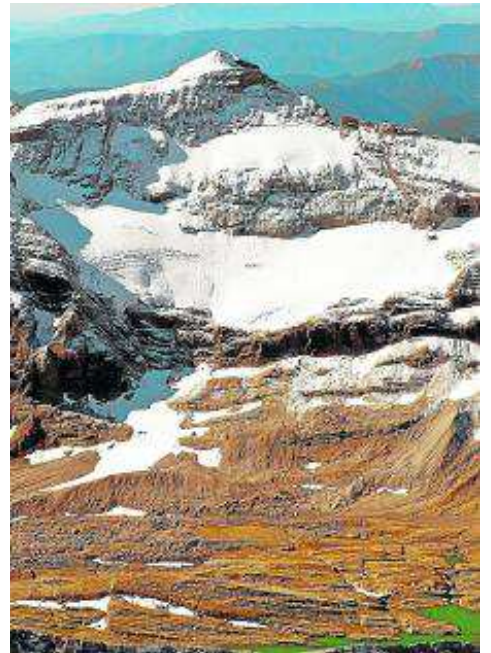
■ **AD Lo Bisaurín**
Horno, 7.
22730 Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.

■ **Alta montaña**
Fecha: 14 de agosto.
Lugar: Peña Foratata (2.341 m).

■ **Peña Guara**
Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
■ **Barrancos**
Fecha: 10 al 20 de agosto.
Lugar: salida a los Alpes.

■ **Montañeros de Aragón**
Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
■ **Senderismo**
Fecha: 8 al 14 de agosto.
Lugar: la Senda de Camille.

■ **AS de la Huecha**
La Vía, 7.
50520 Magallón (Zaragoza).
Tel.: 976 858 133
presidente@huechada.com
www.huechada.com
■ **Senderismo**
Fecha: 13 de agosto.
Lugar: De Collado a Collado, Moncayo.



Monte Perdido con su glaciar. J. MELERO



Moncayo entre nubes. J. ROMEO