



Turismo Recuperar el Camino de Santiago por Aragón

El grupo camino de Canfranc, con el fuerte de Col de Ladrones al fondo. CHEMA TAPIA

El consejero de Vertebra-
ción del Territorio, Movi-
lidad y Vivienda del Go-
bierno de Aragón, José Luis Soro,
concluyó este lunes en Undués
de Lerda las cuatro etapas del Ca-
mino de Santiago Francés a su pa-
so por Aragón, iniciadas el vier-
nes día 8 en Somport con estre-
no de camisetas y reparto de fo-
lletos recién editados. En su re-
corrido de esta variante aragone-
sa de la principal ruta jacobea, So-
ro ha estado acompañado en dis-
tintos tramos por el presidente de
la Federación Aragonesa de Mon-
tañismo, Luis Masgrau, así como
por otros miembros de la FAM, y
de la Asociación de Amigos del
Camino de Santiago-Jaca. Con
ellos han realizado la travesía
cuatro directores generales del
departamento de Soro y autori-
dades como la presidenta de la
comarca de La Jacetania, Montse-
rrat Castán; los alcaldes de Can-
franc, Villanúa, Castiello de Jaca,
Jaca, Santa Cilia, Puente la Reina,
Arrés, Mianos, Artieda, Undués

de Lerda y Urriés; represen-
tantes de los ayuntamientos y veci-
nos de Santa Cruz de la Serós,
Martes y Los Pintanos. El direc-
tor gerente de Turismo de Ara-
gón, Jorge Marqueta, y el respon-
sable del Área de San Juan de la
Peña, José Ramón Ceresuela,
también han participado en el re-
corrido del Camino de Santiago
Francés por Aragón.

Junto a ellos han caminado y pe-
daleado un nutrido grupo de Os
Andarines d'Aragón llegados des-
de Zaragoza, así como miembros
de los clubes Atletismo Jaca, Piri-
neista Mayencos y BTT del Valle
del Aragón. El tramo entre Vi-
llanúa y Castiello lo realizarán en
el Canfranero y en bicicleta BTT
el que separa Arrés de Artieda.

Como anunciábamos en el nú-
mero anterior de este suplemen-
to, la iniciativa se enmarca en el
propósito de revitalización del
Camino de Santiago por Aragón,
que se materializó la semana pa-
sada en la firma de un protocolo
de colaboración entre el Gobier-



El consejero acompañado, entre otros, por Manuel Mánez, alcalde de Santa Cilia, Jorge Marqueta y Luis Masgrau. FAM

no de Aragón, la FAM y la citada
Asociación de Amigos del Cami-
no. Este deseo de recuperación e
impulso de un recurso cultural y
turístico de tanto peso en comu-
nidades vecinas, como la navarra,
tendrá continuidad en la elabora-
ción de una directriz que el Go-
bierno de Aragón prevé tener de-
finida en el plazo de un año. Se-
gún Soro, ello exigirá la participa-

ción y cooperación entre distin-
tos departamentos del Gobierno
de Aragón, el resto de administra-
ciones y organizaciones vincula-
das a diferentes ámbitos como el
patrimonio cultural y arquitectó-
nico, el turismo, el senderismo y
el medioambiente. Soro comentó
que, mientras llega la directriz, se
pueden llevar a cabo algunas ac-
tuaciones, como los trabajos de

limpieza y mejora del vallado que
ya se están acometiendo entre
Somport y Castiello de Jaca. La
mejora de la señalización y la
creación de zonas de sombra en
tramos muy expuestos del cami-
no fueron dos de las actuaciones
más necesarias destacadas en su
balance del recorrido.

La experiencia ha permitido a
todos los participantes apreciar
en directo y valorar las deficien-
cias que presenta este histórico
itinerario. Señalizado como sen-
dero de Gran recorrido GR 65.3
en 1991 por iniciativa de la FAM,
en la última década no ha recibi-
do inversiones para su manteni-
miento y adecuación. Son 158 km
de un recorrido de gran valor na-
tural, paisajístico, artístico y cul-
tural, activos muy superiores a
los que pueden exhibir otros tra-
mos del Camino de Santiago en
España, pero que en Aragón no
hemos sabido aprovechar hasta
la fecha. Ese es el camino que
queda ahora por andar.

PRAMES

II-III / XI BOCA DEL
INFIERNO Y COPA
DE ARAGÓN: CORRER
EN FAMILIA POR OZA

IV-V / MONTAÑAS DE
ILUSIÓN: CRÓNICA DESDE
NEPAL, TASHI DELEK
A 3.000 M DE ALTURA

VI / LA GRAN TRAIL
POSETS-MALADETA,
SOLIDARIA CON EL
BANCO DE ALIMENTOS

VIII / EL 23 DE JULIO
SE CELEBRARÁ LA XIV
ANDADA LUNA LLENA
EXTREMA DO CALATAYUD

14 DE JULIO DE 2016

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



CARRERAS | XI Boca del Infierno y Copa de Aragón

Correr en familia por la Selva de Oza

La celebración el pasado 10 de julio de la XI carrera por montaña Boca del Infierno volvió a ser un éxito de participación. El CDE Asamún de Hecho lleva ya once años poniendo una colorida nota deportiva a ese entorno excepcional que es la Selva de Oza, en la cuenca del Aragón-Subordán y a los pies del majestuoso Castillo de Acher y la peña Forca. Es una carrera de proporciones familiares y calurosas hechuras, como caluroso fue el clima que tuvieron que soportar el domingo los 270 corredores y corredoras que participaron en las dos pruebas de 25 y 15 km de distancia. Un número que puede parecer pequeño, acostumbrados como estamos a las salidas masificadas de las ultra trails, pero que tiene su justificación en el deseo expreso de la organización de conservar el trato familiar y la buena acogida que caracterizan a esta cita del calendario de carreras por montaña.

La prueba, valedera para la copa de Aragón de Carreras por Montaña, estuvo muy animada a lo largo de todo el recorrido por numeroso público, concentrado sobre todo en el lugar donde se encontraba la salida y la meta, en el corazón de la Selva de Oza, a 12 km de la villa de Hecho y dentro del Parque Natural de los Valles Occidentales.

El tarraconense Edu Queral, del Trail Tarraco, dominó la prueba desde los primeros kilómetros, llegando a meta con un minuto de margen sobre el navarro Ion Sola, seguido del aragonés Sergio Gimeno.

Entre los veteranos, el primero en cruzar la línea fue Sergio Gimeno, seguido por David Rebullida (Ibonciecho), y José Antonio Algueta (Asamún). La corredora que ocupó la primera posición fue Orosia Juanín, del club Asamún, que cruzó la meta seguida muy de cerca por la oscense Silvia Ferrer y por la zaragozana Neme Mendieta. Ferrer y Mendieta fueron también las primeras veteranas, con Arantza Urtaza en tercera posición.

El ganador de la prueba corta fue Aitor Miguel, del Grupo de Tecnificación de Carreras por Montaña de Aragón, que con sus 18 años superó en los kilómetros finales a Alfonso Pantoja, llegando tras él Álvaro Garrido. La vasca Uxune Tena se hizo con el triunfo entre las féminas, por delante de Nieves Hernández y Teresa Yetano. Aitor Miguel y Uxune Tena ganaron en categoría sénior.

La entrega de trofeos corrió a cargo de un invitado de lujo, el burgalés campeón del mundo



Salida de la XI Boca del Infierno (25 km), categoría sénior masculina. ASAMÚN



Posado antes de la salida. ASAMÚN



CLASIFICACIÓN

BOCA DEL INFIERNO COPA DE ARAGÓN

Veterana Femenina

- 1- Silvia Ferrer.
- 2- Neme Mendieta.
- 3- Arantza Urtaza.

Veterano Masculina

- 1- Sergio Gimeno.
- 2- David Rebullida (Ibonciecho).
- 3- José Antonio Algueta (Asamún).

Sénior Femenina

- 1- Orosia Juanín

(Asamún).

- 2- Silvia Ferrer.
- 3- Neme Mendieta.

Sénior Masculina

- 1- Eduard Queralt (Trail Tarraco).
- 2- Ion Sola (Hiru Herri).
- 3- Sergio Gimeno.

BOCA DEL INFIERNO 15 KM

Veterana Masculina

- 1- Sergio Leal (Pirineos).
- 2- Miguel Granado

(Zanpatuz).

- 3- Antonio Rosalí (Grupo de Montaña Sabiñánigo).

Sénior Femenina

- 1- Uxune Tena (Zanpatuz).
- 2- Nieves Hernández.
- 3- Teresa Yetano (The Road Runners).

Sénior Masculina

- 1- Aitor Miguel (GTACAM FAM).
- 2- Alfonso Pantoja (Ibonciecho).
- 3- Álvaro Garrido.

Luis Alberto Hernando, un grande entre los grandes. Tras los premios, corredores y público degustaron una rica paella, preparada para 400 personas en una carpa montada en el campamento Ramiro el Monje. Todo salió bien gracias al gran trabajo de la organización y al de los 70 voluntarios implicados en la carrera.

La Boca del Infierno es una prueba rápida, de 25 km y 1.500 m de desnivel positivo acumulado, que alterna subidas y bajadas por senderos de bosque mixto con abundantes hayas y alguna pista



Corredor en un tramo técnico de bajada. ASAMÚN



Sola, Queralt y Gimeno, ganadores de la sénior absoluta masculina. ASAMÚN

maderera de pronunciado desnivel. Es un recorrido duro, que cruza el puente del Sil, asciende al refugio de Gabardito, desciende por sendero técnico hasta el puente de Santa Ana, cruza la margen opuesta de la garganta, sigue por el trazado de la calzada romana y vuelve a cruzar el puente del Sil para retornar a Oza. La opción corta, de 15 km y 1.000 m de desnivel positivo, es la planteada para corredores junior y absolutos, y sigue el mismo recorrido pero sin la ascensión hasta el refugio.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ ESCALADA EN BLOQUE



Monreal del Campo acoge el IV Open Nacional y Campeonato de Aragón

El sábado 23 de julio, el Club de Montaña Monreal y el Ayuntamiento de Monreal del Campo, en colaboración con la FAM, organizan el IV Open Nacional de Escalada en Bloque Monreal del Campo, en el que se celebrará el Campeonato de Aragón Absoluto, Sub-18 y Sub-16 de dicha modalidad deportiva.

Esta es la tercera ocasión en la que la localidad de la Comarca del Jiloca acoge el Campeonato de Aragón de Escalada en Bloque, máxima competición oficial de dicha disciplina en Aragón. La IV edición del Open Nacional de Escalada Monreal del Campo coincidirá con la XXI Feria de Artesanía Artermón, añadiendo un aliciente más a la gran fiesta deportiva en que se convertirá el fin de semana en Monreal del Campo. Es una gran oportunidad para disfrutar con la destreza de los mejores escaladores de categoría absoluta de Aragón, y de los deportistas nacionales en la disciplina que compiten al máximo nivel.

El sábado 23 se desarrollarán las pruebas oficiales en sus diferentes categorías, mientras que el domingo día 24 será una jornada dedicada al fomento del deporte y la escalada, con la celebración de una competición popular orientada principalmente a los más jóvenes. En la Comarca del Jiloca hay en la actualidad más de 70 chavales compitiendo en Juegos Escolares, cifra que alcanza el centenar si abarcamos la provincia de Teruel.

La competición popular de la tarde del domingo dará comienzo a las 16.30 y estará abierta tanto para deportistas en edad escolar como de categoría absoluta, para que todos los escaladores que acudan puedan disfrutar de los bloques y de la escalada en bloque. Habrá tres categorías, hasta 12 años, de 12 a 17 años y mayores de 17 años. Las inscripciones tendrán un precio simbólico de un euro.

El precio para la competición del sábado es de 12 euros para federados y 15 euros para no federados. Las inscripciones realizadas hasta el 19 de julio incluyen camiseta de competición, entrada a la piscina y comida. También puede reservarse comida para acompañantes al precio de 10 euros. Estos son los contactos para ampliar información y realizar inscripciones: serviciodeporte@monrealdelcampo.com y clubmontmonreal@hotmail.com. Teléfonos: 646 240 050 y 607 720 104.

■ EXPEDICIONES

Con destino a Pakistán

La embajada de Pakistán en España ha solicitado a las federaciones de montañismo el adelanto de información sobre las expediciones que tienen prevista su llegada al país asiático en los próximos tres meses, así como el número de integrantes de las mismas. Además, consideran de gran utilidad la aportación de otros detalles como el lugar de destino, la duración prevista de la expedición, la disponibilidad de seguro de accidentes, contingencias cubiertas y compañía aseguradora. Igualmente, la embajada de Pakistán en España ha reiterado su recomendación de que siempre que se tenga previsto viajar a su país se informe previamente de la visita a la Embajada en España o al Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación.

La FAM ofrece sus servicios para recopilar esa información y hacerla llegar convenientemente a la embajada de Pakistán en España.

SEAS COMO SEAS TENEMOS UNA MONTAÑA PARA TI

HAZ TU RESERVA DE HOTEL CON NOSOTROS Y LLÉVATE GRATIS UNA EXPERIENCIA PANORÁMICA EN NUESTRAS ESTACIONES

#VERANO
#PLANAZO
#DELUJO

ADemás PODRÁS REALIZAR TU RESERVA ONLINE PARA LAS DIFERENTES ACTIVIDADES DEL VALLE: RAFTING, BARRANQUISMO...



SÍGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAMON.COM

MONTAÑAS DE ILUSIÓN | Una nueva crónica de la asociación José Ramón Morandeira-CUEMUM en Nepal



El programa Montañas de Ilusión ha desarrollado su acción solidaria en el TsumValley. FOTOS ASOCIACIÓN

El doctor José Ramón Morandeira estaba enamorado de la montaña y los montañeses. Siempre que podía se escapaba a la montaña, ya fuera 'su Moncayo' o los Pirineos, que era lo que tenía más cerca. Había estado 17 veces de expedición en numerosas cordilleras como médico y cirujano, además de montañero. Pero el cariño que sentía por los montañeses de Nepal era especial. Los últimos años de su vida venía todos los años a Nepal para ejercer su profesión en lo que él llamaba 'Un hospital entre el cielo y la tierra'.

La Asociación de Medicina de Montaña que lleva su nombre se creó para preservar, difundir e incrementar su legado en medicina de montaña, en los ámbitos de prevención, formación, asistencia médica, investigación, difusión, colaboración internacional y cooperación para el desarrollo.

El Proyecto Montañas de Ilusión de este año ha estado centrado en el Tsum Valley, hasta hace pocos años cerrado a los turistas y montañeros. Se encuentra en el

distrito de Gorkha, por lo que también se vio afectado por los terremotos del año pasado. Sus habitantes, los tsumbas, son de etnia tibetana, asentados en este alto valle de montaña desde hace más de mil años; donde meditaron muchos de los místicos budistas, como Guru Rimpoché y Milarepa. El valle es precioso, muy fértil, con agua, rodeado de grandes montañas. El último

asentamiento, Mo Gompa, está a 3.700 m de altitud.

La ayuda

Durante dos semanas hemos centrado el proyecto de cooperación humanitaria en esta zona. Se han realizado más de doscientas cincuenta asistencias médicas a la población y se ha repartido mucho material: en Chumling se han distribuido los 25 kg de telas

Cómo ayudar

- Donaciones 'online' a proyectos concretos en www.jrmorandeira.org (Qué hacemos/Ayuda Nepal).
- Donaciones en Bankinter (BIC: BKBKESMM IBAN: ES73 0128 0402 5901 0002 8421).
- Comprando pulseras solidarias en www.jrmorandeira.org (Actualidad).
- Utilizando Mediktör, la App de diagnóstico médico que incluye patologías de montaña (marcando en factores de riesgo que se está a más de 2.500 m de altitud).

Más información en www.jrmorandeira.blogspot.com.es y www.jrmorandeira.org

de franela a estrenar y las botas nuevas donadas por Robusta; entre Lar y Nyle, se han repartido las 54 chaquetas de Descente, donadas por la Escuela Española de Esquí de Candanchú; se han entregado más de cien 'kits' dentales a los niños de las escuelas del valle; se han distribuido los 100 kg de libros, cuadernos de actividades y material escolar entre las seis escuelas del valle; se han suministrado 150 kg de medicinas y material médico de curas a los Health Post de Chumling, Chhomkamparo, Lar y Nyle; y se ha colaborado en la financiación para la construcción de infraestructuras básicas que ha proyectado Tsum Nubri junto con el Gobierno de Nepal y el Tsum Welfare Committee.

Una cuestión importante en este tipo de labores humanitarias es la formación ('No basta con darles el pez, hay que enseñarles a pescarlo'). Lo importante es mejorar sus condiciones de vida y, para eso, hemos empezado con labores de educación para la salud, aplicando talleres de cómo

cepillarse los dientes, cómo lavarse las manos o cómo preparar la solución de rehidratación oral para los niños.

Pero también hemos establecido los contactos oportunos para iniciar un programa de becas que financie la formación de jóvenes del valle en profesiones que sean necesarias para mejorar las condiciones de vida en el propio valle y que permitan su desarrollo, conservando su idiosincrasia: maestros, enfermeras, electricistas, fontaneros, incluso algún piloto de helicóptero y algún médico, que se comprometan a trabajar unos años en el Tsum Valley (cobrando, claro), y revertir así en su propia tierra la ayuda que han recibido. Es un plan ambicioso, que precisará de varios años para dar sus frutos, pero que permitirá tener profesionales en el valle que mejoren el futuro de los tsumbas.

En este valle se habla un dialecto del tibetano. Nuestro guía Ang y su asistente Tsering han nacido y vivido aquí hasta los 14-15 años, cuando se trasladaron a



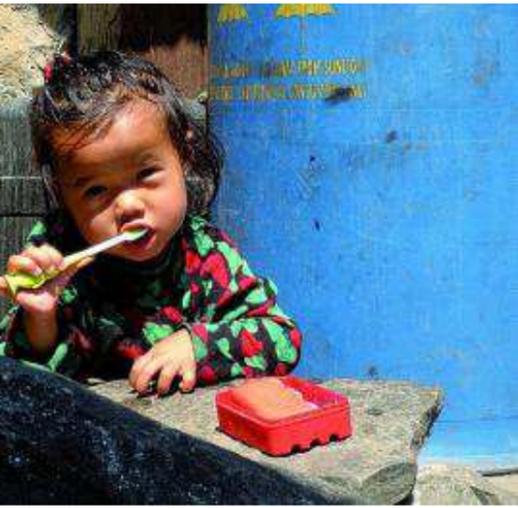
Se ha enseñ



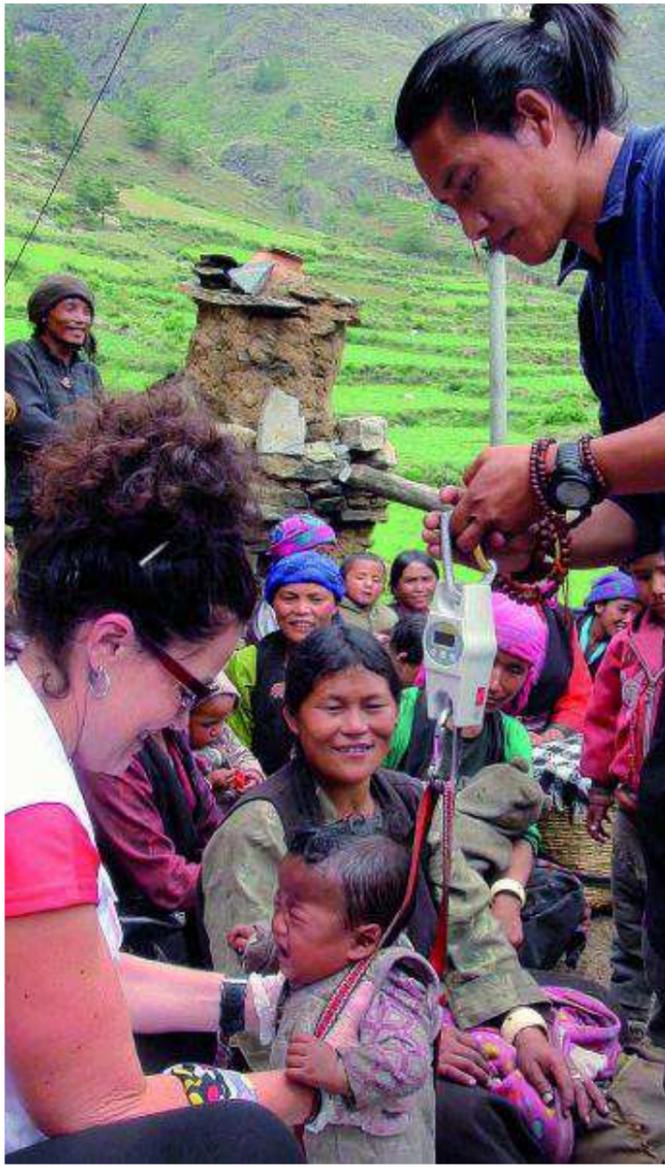
Realizando u

FORMACIÓN. Una cuestión importante en este tipo de labores humanitarias es la formación. Lo importante es mejorar sus condiciones de vida y, para eso, se ha empezado con labores de educación para la salud.

FUTURAS BECAS. La asociación ha establecido los contactos para iniciar un programa de becas que financie la formación de jóvenes en profesiones que sean necesarias para mejorar las condiciones de vida en el propio valle.



...ado a cepillarse los dientes a la población.



Haciendo labores de pediatría.



...una cura.



Material que ha aportado la expedición.

Kathmandu para estudiar, becados por padrinos ingleses. Nos explican que una peculiaridad gramatical de la lengua tibetana es el orden de las frases: colocan el verbo siempre al final, lo que recuerda al idioma alemán. Los tsumbas no utilizan 'námaste', que etimológicamente proviene de 'nam' (postrarse o inclinarse) y el sufijo 'te' (tú, usted), y cuya traducción literal sería 'me inclino ante ti', expresando un gran sentido de respeto y haciendo referencia a que todas las personas comparten la misma esencia divina, la misma energía, el mismo universo. En otras ocasiones hemos explicado que es algo así co-

mo 'saludo a la divinidad de tu interior'. Ang y Tsering nos explican que aquí se usa para saludar 'tashi delek', que significa 'buena suerte y bendiciones' o también 'deseo que todo te sea propicio'. Otra cosa a destacar es la diferencia entre el lenguaje hablado y la forma en la que se escribe. Por ejemplo, 'tashi delek' se escribe 'bkra shis bde legs'.

No sé si es la forma de ser de la gente de este valle, si es su sonrisa, si es su espiritualidad, pero cada vez que nos decían 'tashi delek', a la vez que nos ponían un 'kata' (pañuelo blanco, crema o de colores que simboliza buenos deseos y respeto, y que se entre-

ga para dar la bienvenida, desear un buen viaje o dar las gracias), las emociones nos desbordaban. Nosotros solo hemos sido capaces de inclinarnos a la vez que decíamos 'tuk-je-che', que significa 'gracias' en su dialecto.

Los habitantes de Tsum Valley y la Asociación JR Morandeira desean 'tashi delek' a todas las personas, empresas e instituciones que hacen realidad el proyecto 'Montañas de Ilusión'. Con la ayuda de todos, lo imposible se hace posible. Gracias.

M.ª ANTONIA NERÍN ROTGER
Directora de la Asociación JRM-CUEMUM y Asesora de Salud y Prevención de la FAM

ARAGÓN
TU REINO

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismoAragon

[@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

VIVE ARAGÓN EN TU MÓVIL

ARAGÓN GOBIERNO DE ARAGÓN

GRAN TRAIL | Una iniciativa para el Banco de Alimentos de Aragón

GTTAP con #anetosolidario

Q ueda poco más de una semana para la celebración del Gran Trail Transworld Aneto-Posets, los próximos días 23 y 24 de julio, en Benasque. Será la cuarta edición del mayor evento de carreras por montaña de Aragón y una de las grandes citas a nivel nacional, con mayor repercusión internacional año a año.

Con unos 3.100 corredores, repartidos entre las cinco carreras del GTTAP y una previsión de unas 12.000 personas en total disfrutando de esta gran fiesta deportiva, su consolidación se debe al trabajo compartido de la Asociación Turística Empresarial Valle de Benasque, promotora del evento; el club Peña Guara, que asume la dirección técnica; y la empresa Prames, en lo relativo a la realización.

Junto a ellos vuelve a haber más de 350 voluntarios. Son médicos, enfermeros, fisioterapeutas, fotógrafos, periodistas, personal de logística, montaje y control de seguridad, corredores escoba..., que, además de realizar su labor, contribuyen a que Benasque se convierta en una auténtica fiesta.

Colaboradores

El apoyo de la Federación Aragonesa de Montañismo y la asistencia técnica de otros clubes de montaña, como Os Andarines d'Aragón, Montañeros de Aragón de Barbastro, Montañeros de Aragón de Zaragoza, Club Montaña Pirineos, Grupo Alpino Javalambre, Club Litera Montaña, Club Montisonense de Montaña, Club Atlético Sobrarbe, Club de Montaña Exea y Club de Montaña Campo de Borja, hacen que el montañismo aragonés esté muy presente.

Aun contando con todo este gran equipo, el GTTAP no sería posible sin los fundamentales apoyos de patrocinadores y colaboradores. El Gobierno de Aragón y la Diputación de Huesca componen el patrocinio institucional y el sello de ropa deportiva Trangoworld es el patrocinador principal; sumándose a estos patrocinios, la empresa aragonesa especializada en alimentación para deportistas, Biofrutal; la empresa líder en pulsómetros a escala mundial, Polar; y la marca Spot, de la multinacional Globalstar, especializada en comunicaciones satelitales.

Colaboradores principales son la Obra Social 'la Caixa', Caldo Aneto, Ambar y Barrabes, entre otras marcas y entidades, como el Ayuntamiento de Benasque y la estación Aramón Cerler.

Además, hay que agradecer el apoyo de la Guardia Civil, tanto del puesto de Benasque como de los GREIM, de los Agentes de



Momentos previos a la salida del Gran Trail Aneto-Posets en la edición de 2015. JAVIER MELERO



Cartel del proyecto solidario #anetosolidario.

Protección de la Naturaleza de la zona y los servicios de bomberos y Protección Civil de la Comarca de La Ribagorza. A ello, sumar el de los ayuntamientos de Gistaín, Sahún y Montanuy (por donde también se desarrollan las carre-

ras), el del Ayuntamiento de Graus y el de las Tropas de Montaña de Jaca, que colaboran con el refugio militar de Cerler.

Como se ve, es un evento complejo que aúna mucho trabajo y voluntades. Pero además de la

pasión por las carreras por montaña, este año, el GTTAP se va a convertir en una plataforma solidaria, gracias a la iniciativa de su colaborador Caldo Aneto.

Solidaridad

Mañana viernes, a las 11.00, en la sede zaragozana de Caixa Forum, se presentará a los medios la iniciativa #anetosolidario, por la cual la marca de caldo 100% natural donará al Banco de Alimentos de Aragón 2 litros de su caldo por cada corredor o corredora que acabe cada una de las dos pruebas más largas y 1 litro por cada uno de los 'finisher' de las otras tres carreras.

Como se ha dicho, hay alrededor de 3.100 corredores que van a tomar la salida en alguna de las 5 carreras: unos 300 en el Gran Trail Aneto-Posets (108 km y 6.700 m de desnivel positivo acumulado), 800 en la Vuelta al Aneto (58 km y 3.400 m+), 1.000 en la Maratón de las Tucas (42 km y 2.500 m+), 700 en la Vuelta al Pi-

co Cerler (22,5 km y 1.230 m+) y 300 en la Vuelta al Molino de Cerler (9 km y 450 m+).

Las perspectivas solidarias son, en este sentido, alentadoras, pudiendo recopilarse hasta 4.200 litros de caldo 100% natural, una iniciativa que dice mucho del espíritu de la carrera y de sus colaboradores.

Además, el GTTAP también va a colaborar con Ingoa Running, una empresa social que ayuda a transformar la energía del 'running' en energía real y necesaria allí donde se sufre pobreza energética, creando una plataforma que hace de puente entre proyectos y empresas implicadas en los mismos a través de carreras. Mediante un dorsal virtual y gratuito, los corredores aportan kilómetros que van sumándose para dar alas a diferentes proyectos abiertos. En el caso del GTTAP, todos se dirigirán al Project Light India para dar luz a varias escuelas de este país asiático.

AURORA MARTÍN

Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
 Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



HOTEL SILKEN ORDESA ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA
 Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**
 precio paquete para dos personas



HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA *****
 Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.



HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.

Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A promocionesheraldo@halcon-viajes.es



o LLAMANDO AL TELÉFONO



976 221 030

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

Halcón
 viajes

HERALDO
 DE ARAGON

23 DE JULIO | Recorrerá la ribera del Jalón y la sierra de Armantes

XIV Andada Luna Llena Extrema DO Calatayud

El pasado jueves día 7 fue presentada en la sede de la Denominación de Origen Calatayud la XIV Edición de la Andada Nocturna de Luna Llena Extrema DO Calatayud, que se desarrollará en la capital del Jalón el sábado 23 de julio. La prueba deportiva no competitiva, que organiza la sección de montaña de la Sociedad Cultural y Deportiva Comunidad de Calatayud-Comuneros, recorrerá la ribera del Jalón y la sierra de Armantes con el mismo formato del año pasado: dos recorridos de 24 km y 12 km, que podrán realizarse andando o corriendo. Los recorridos comenzarán y finalizarán en la Feria de Muestras de Calatayud. La salida está prevista a las 21.00, una vez sea verificada la documentación y cada participante recoja su credencial.

La ruta larga discurrirá por las Callejillas, en la vega del Jalón, para posteriormente ascender por el barranco de Bartolina y salir a la pista principal de Armantes. Ya en esta sierra, y siempre por su pista principal, caminarán por el PR-Z 95, pasando por la antigua Casa de los Forestales y llegando al cruce con el Corral Blanco para descender a Calatayud por el barranco de las Pozas.

La ruta corta irá ligada a la larga pero por el Sendero Local SL-Z 8, que también transcurre por las Callejillas, barranco de Bartolina, camino de Tiro de Bola y barranco de las Pozas, pasando por la ermita de San Roque para descender al santuario de la Virgen de la Peña. Esta ruta fue la que más participación tuvo el año pasado, con corredores y familias con sus hijos caminando bajo la luz de la luna.

La fecha límite de inscripción será el lunes 18 de julio en la web www.comuneroscalatayud.com, en la que puede consultarse la normativa que regula la prueba. Los federados en montaña deberán enviar por correo electrónico su licencia 2016 FAM-Fedme. La cuota de inscripción es de 8 euros para federados de montañismo y socios de Comuneros, y de 10 euros para el resto de participantes.

Nocturna consolidada

El evento deportivo intenta dinamizar de esta manera la ciudad de Calatayud durante el verano desde el año 2000, en una prueba que se ha convertido ya en tradicional dentro del calendario aragonés del senderismo y de las carreras de montaña. En la edición del año pasado la procedencia de los participantes era muy



Punto para reponer fuerzas con víveres y bebidas.
MICHEL ARENAS

DATOS ÚTILES

Tipo: andada y/o carrera, no competitivas.
Lugar y fecha: Calatayud, 23 de julio.
Distancias: 12 km y 24 km.
Hora de inicio: 21 horas.
Inscripción: hasta el 18 de julio en web www.comuneroscalatayud.com.
Cuota: federados de Montañismo y socios de Comuneros, 8 euros; resto de participantes, 10 euros.

variada: Comunidad de Madrid, País Vasco, Castilla-León y de la mayoría de las comarcas aragonesas, que comenzaron a llegar incluso el viernes a Calatayud, repercutiendo en los distintos sectores de la economía bilbiliana, como comentó durante la presentación el pasado 30 de ju-

nio Ángel Lassa, representante de Comuneros.

Las inscripciones dan derecho a seguro individual para los no federados y de Responsabilidad Civil, tres avituallamientos, frontal, duchas, sorteos previos de material y estudios Podoactiva, guardarropa, ambulancia y recena.

En las declaraciones realizadas por el Presidente de la DO Calatayud, José Félix Lajusticia, a los medios de comunicación en la presentación del evento deportivo no competitivo, resaltó que el apoyo a la prueba viene emparejado con la labor que viene desarrollando el Consejo Regulador a lo largo del año en el que se conmemora el 25º Aniversario de su fundación. Un territorio cuyo slogan 'Viñedo Extremo', encaja muy bien con la ruta larga que realizarán los que participen andando o corriendo.

ÁNGEL LASSA
S. C. D. Comunidad de Calatayud-Comuneros

AGENDA DEPORTIVA

Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

Alta montaña

Fecha: 23-31 de julio.
Lugar: trekking en montañas del mundo: Monte Kenya (5.119 m).

CM Los Arañones

Pza. del Pilar, s/n (edif. Servicios Múltiples)
22880 Canfranc-Estación
Tel.: 657 955 957
hola@cdmlosaranones.com
<http://www.cdmlosaranones.com/>

Alta montaña

Fecha: 23 de julio.
Lugar: pico Anayet desde Can Royá (2.574 m).

AD Elaios

Batalla de Almansa, 9, 7º C.
50003 Zaragoza.
www.elaios.org

Alta montaña

Fecha: 23 y 24 de julio.
Lugar: Alt Urgell: Os de Civis y Pic d' Enclar (2.402 m).

Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.

www.montanerosdearagon.org

administracion@montanerosdearagon.org

Alta montaña

Fecha: 24 de julio.
Lugar: pico Baciás (2.760 m).

Club Alpino Universitario

Servicio de Actividades Deportivas
Pabellón Polideportivo Universitario



Al fondo, picos Arriel y Palas.

JAVIER MELERO

CAS-Nabaín

Aínsa y Boltaña.
clubcas@gmail.com
www.clubcas.com
Tel.: 974 502 316 (Nabaín).
cmnabain@telefonica.net
Apdo de correos 53.
22330 Aínsa (Huesca).

Alta montaña

Fecha: 23 de julio.
Lugar: ibones y pico Arriel (2.824 m) desde La Sarra.

GM El Castellar

Andrés Duarte, 70 bajo A.
50630 Alagón (Zaragoza).
Tel.: 976 612 006.
www.elcastellaralagon.net
elcastellaralagon@telefonica.net

Alta montaña

Fecha: 23 y 24 de julio.
Lugar: Moncayo (nocturna).

CM Los Trepadores del Calatorum

Ctra. Longares, 19, casa.
50280 Calatorao (Zaragoza).
Tel. 976 607 670
lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com

Alta montaña

Fecha: 23 y 24 de julio.
Lugar: Aneto (3.404 m).

C/ Pedro Cerbuna, 12.

50009 Zaragoza.
Tel.: 976 762 297.
info@clubalpinouniversitario.com
www.clubalpinouniversitario.com

Barrancos

Fecha: 23 y 24 de julio.
Lugar: salida promocional al valle de Benasque.

CM Jesús Obrero

Travesía Del Vado, 14-entlo. dcha.
50014 Zaragoza.
Tel.: 976 292 611/976 292 611

Escalada

Fecha: 23 y 24 de julio.
Lugar: pozo Verde (cerca de Torralba).

CM Los Trepadores del Calatorum

Ctra. Longares, 19, casa.
50280 Calatorao (Zaragoza).

Tel. 976 607 670
lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com

Escalada

Fecha: 24 de julio.
Lugar: Torralba de los Frailes.