



Boca del Infierno

Carreras por montaña de la FAM

La carrera por montaña Boca del Infierno es una de las más valoradas de la competición FAM. GERMÁN LÓPEZ

Por undécimo año consecutivo, el CDE Asamún va a celebrar la carrera por montaña Boca del Infierno, que este año vuelve a ser una de las pruebas de la copa aragonesa de carreras por montaña. Una cita que tendrá lugar el próximo domingo 11 de julio.

La Boca del Infierno propone un itinerario circular con salida y llegada en la Selva de Oza (a 12 km de Hecho), de 25 km de distancia y con un desnivel positivo acumulado de 1.500 m. Estará completamente balizado y constará de diversos controles de paso, en los que habrá preparados seis avituallamientos líquidos, de los que dos serán también de sólidos.

Se trata de un recorrido rápido, que alterna subidas y bajadas por senderos que discurren por bosque mixto con abundantes hayas, así como por alguna pista de arrastre maderero de pronunciado desnivel. También

PROGRAMA

Sábado 9 de julio

11.00. Inscripción a las carreras infantiles.
11.30. 8ª Carrera Infantil Ayuntamiento Valle de Hecho.
13.00. Entrega de medallas y regalos.
13.30. Vermú y picoteo para los asistentes.
18.00- 21.00. Entrega de dorsales para Boca del Infierno.
20.00. Reunión técnica XI Carrera por Montaña Boca del Infierno.

Domingo 10 de julio

8.00-8.50. Entrega de dorsales para Boca del Infierno.
9.00. Salida del recorrido A.
9.30. Salida del recorrido B.
13.30. Hora límite de llegada. Entrega de trofeos y regalos
14.30. Comida en la Selva de Oza.

Más información: 696 308 478 (Nuria Mateos) o 974 375 194.

hay una gran bajada por sendero técnico desde el refugio de Gabardito, desde donde se inicia el regreso por la margen opuesta de la Boca del Infierno a través de la calzada romana de Puerto Palo. Desde allí se va de

nuevo por senderos hasta alcanzar la meta en la Selva de Oza.

Existe, además, la posibilidad de realizar un recorrido más pequeño (B), de 15 km, que comparte parte del trazado del recorrido principal (A).

La organización pondrá a disposición de los participantes un servicio de duchas y aseos, así como atención médica para aquellos que la necesiten. Asimismo, a lo largo del recorrido hay numerosos puntos de acceso fácil para los espectadores. Una vez finalizada la prueba, tras la entrega de trofeos y un sorteo de regalos, se celebrará una comida en Oza.

Carreras infantiles

Como en ocasiones precedentes, el día anterior a la carrera, se celebra por las calles y caminos de Hecho la Carrera Infantil Ayuntamiento Valle de Hecho, que ya va por su 8ª edición, con diferentes carreras para diversos tramos de edad. En estas pruebas pueden participar niños nacidos desde 2001 hasta 2012. Su objetivo no es solo que los más pequeños participen, sino que todos nos solidaricemos un poco con aquellas personas

que más lo necesitan. Por eso, el único requisito para apuntarse a la carrera infantil es realizar una aportación voluntaria de material escolar para donar a la oenegé Asociación Igual Que Tú, que ayuda a los niños más necesitados.

El club Asamún está muy contento de cómo marchan los previos de la carrera, ya que, a dos semanas vista, las inscripciones están completas y hay numerosos corredores en lista de espera. La carrera por montaña Boca del Infierno es conocida por el buen trato al corredor, la buena organización, el maravilloso paisaje por el que transcurren las pruebas y por el buen ambiente reinante entre todos los asistentes. Para su realización contamos con el patrocinio de Movistar, la comarca de la Jacetania y el Ayuntamiento del Valle de Hecho. Gracias a todos ellos y a nuestros voluntarios.

CDE ASAMÚN DE HECHO

II-III / FIESTA MONTAÑERA EN LA INAUGURACIÓN DEL REFUGIO DE CAP DE LLAUSET

IV-V / 300 JÓVENES PARTICIPAN EN LA TRANSPIRENAICA SOCIAL SOLIDARIA

VI / RECORRIDO POR EL PR-HU 13 DESDE BIELSA A TELLA POR EL CANAL DEL CINCA

VIII / SENDERISMO Y SALUD, UN BINÓMIO PERFECTO DURANTE TODO EL AÑO

7 DE JULIO DE 2016

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



ARAGÓN país de montañas

REFUGIOS | Parque Natural Posets-Maladeta

250 personas celebran la apertura de Cap de Llauset



Último crepúsculo en el refugio antes de su inauguración.



Visita guiada a las instalaciones.



Autoridades en la inauguración de Cap de Llauset.



La apertura oficial del refugio congregó a muchos montañeros y montañeras.

La inauguración del refugio de montaña de Cap de Llauset el pasado sábado 2 de julio fue toda una fiesta de la montaña en la que participaron 250 personas. Construido por la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), y ubicado en el término de Aneto (municipio de Montanuy), ofrece ya 30 plazas de alojamiento de las 80 con las que finalmente contará, gracias a la finalización del primero de sus dos edificios. La nueva instalación deportiva amplía la red aragonesa de refugios de montaña dando servicio a una extensa zona geográfica, la vertiente oriental del macizo de La Maladeta, área de gran belleza, con numerosos ibones/estanyos y en la que se encuentra la mayor concentración de tresmiles de los Pirineos. Enclavado a 2.425 m de altitud, Cap de Llauset es el refugio guardado situado a mayor altura del Alto Aragón. El mismo día de la inauguración, el refugio completaba todas las plazas de pernocta disponibles. Un buen augurio de lo que sin duda va a ser una exitosa y modélica instalación montañera.

La apertura de Cap de Llauset se convirtió en una concurrida celebración. Entre las autoridades y representantes de entidades presentes en el acto se encontraban Antonio Cosculluela, presidente de las Cortes de Aragón y alcalde de Barbastro; Miguel Gracia, presidente de la Diputa-

ción Provincial de Huesca; Mariano Soriano, director general de Deporte del Gobierno de Aragón; Lourdes Pena, presidenta de la comarca de La Ribagorza; Esther Cereza, alcaldesa de Montanuy; María Isabel de Pablo, diputada provincial de la DPH; José María Agullana, exalcalde de Montanuy, presidente del Patronato del Parque Natural Posets-Maladeta y miembro de la Sociedad de Montes Rigüño-Anglios y La Vall; Primitivo Hernández, coronel de la Guardia Civil; Luis Masgrau, presidente de la FAM; Jesús Rivas, presidente de la empresa Prames, y Modesto Pascau, gerente de Prames. También estuvieron representados numerosos clubes de montaña de Aragón, en especial de la provincia de Huesca, la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, la Federación de Entidades Excursionistas de Cataluña, la Federación Valenciana de Montañismo, el Club Alpino Francés de Tarbes y los Grupos de Rescate Especial de Intervención en Montaña de la Guardia Civil.

Las obras de Cap de Llauset se iniciaron en el año 2012, gracias a la colaboración de la Sociedad de Montes Rigüño-Anglios y La Vall, propietaria de los terrenos, y al convenio suscrito entre la Diputación Provincial de Huesca, el Ayuntamiento de Montanuy y FAM, entidades impulsoras del proyecto que han invertido 1,6 millones de euros. La finalización

del proyecto, con la construcción del segundo edificio, requerirá 1 millón de euros más de inversión. La ejecución de la obra ha corrido a cargo de Prames, empresa pionera en la construcción de refugios de montaña y obras en lugares de difícil acceso, así como en la gestión de este tipo de instalaciones deportivas.

Refugio de altura

Antes del acto oficial de inauguración, Sergio Rivas, responsable de refugios de la FAM, condujo una visita guiada al edificio, en la que se puso de manifiesto su avanzado concepto, inspirado en instalaciones similares en los Alpes y fundamentado en criterios de eficiencia energética y sostenibilidad. Es un edificio de módulos prefabricados, ensamblados en el lugar a modo de mecano. Sobre una base de obra, se levanta una estructura de madera con recubrimiento de chapa que facilita el aislamiento térmico, reduce el consumo energético del edificio y minimiza la acumulación de hielo y nieve en la cubierta.

Modesto Pascau, gerente de Prames, condujo el acto de inauguración, agradeciendo todos los apoyos recibidos para hacer realidad un proyecto gestado en el año 2005. Pascau destacó especialmente el papel de la DPH, «que siempre ha dado su apoyo al mundo de la montaña», y el del Ayuntamiento de Montanuy, que ha contribuido a la financiación

FICHA TÉCNICA DE CAP DE LLAUSET

Ubicación: término de Aneto, municipio de Montanuy (Huesca).
Propiedad: Federación Aragonesa de Montañismo (FAM).
Gestión: Federación Aragonesa de Montañismo.
Teléfono/fax: 974 337 475.
Email: refugiocapdellauset@gmail.com
Web: www.refugiocapdellauset.com
Temporada: abierto todo el año, desde el 2 de julio de 2016.
Nº de plazas: 30.
Web de reservas: www.alberguesyrefugiosdearagon.com
Servicios: duchas, agua caliente, calefacción, botiquín, comidas, bar, taquillas, calzado de descanso, teléfono, radio, internet, webcam, aula polivalente y datos meteorológicos.
Equipamientos: sistema de captación y tratamiento de agua de boca, depuradora de aguas residuales y caseta de toma de datos meteorológicos.

del refugio. Miguel Gracia, presidente de la DPH, destacó la importancia de este tipo de infraestructuras deportivas para el desarrollo económico del territorio, y Esther Cereza, alcaldesa de Montanuy, agradeció la contribución de la sociedad propietaria de los terrenos y manifestó su deseo de que el Gobierno de Aragón se sume a la financiación de la segunda fase del refugio. Por su parte, Luis Masgrau, presidente de la FAM, destacó el avanzado diseño del nuevo refugio y agradeció todos los apoyos recibidos, reconociendo el esfuerzo y buen hacer del arquitecto, Alejandro Royo, y de todo el equipo de Prames, la empresa constructora.

Tras la entrega de platos con-

memorativos por parte de la FAM a personas y entidades vinculadas al proyecto, la inauguración concluyó con el descubrimiento de una placa conmemorativa, lo que dio paso a un succulento almuerzo montañero ofrecido por los guardas del refugio David Castillo, Raúl Martínez y Martín Grudzien quienes, ayudados por un eficiente equipo, colmaron el apetito de las 250 personas congregadas en Cap de Llauset.

Encrucijada del GR 11

El refugio es una importante encrucijada del GR II Senda Pirenaica, punto de encuentro de los caminos que enlazan Salenques y Ballibierna por el GR 11.5, con la continuación de la ruta hacia Ca-

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ CAMINO DE SANTIAGO Protocolo para revitalizar el Camino por Aragón

El pasado martes 5 de julio, el consejero de Vertebroación del Territorio, Movilidad y Vivienda del Gobierno de Aragón, José Luis Soro; el vicepresidente de la Federación Aragonesa de Montañismo, Manolo Barra; el gerente de Turismo de Aragón, Jorge Marqueta; y la presidenta de la Asociación de Amigos del Camino de Santiago-Jaca, Montse García, firmaron un protocolo de colaboración para revitalizar el Camino de Santiago Francés a su paso por Aragón. El acuerdo contempla entre sus objetivos y actuaciones la promoción y difusión del Camino por Aragón, la evaluación de su situación y propuesta de medidas de mejora, la creación de herramientas de promoción turística, la puesta en valor de la estación internacional de Canfranc y el estrechamiento de relaciones con Francia. Antes de que el Camino de Santiago fuera declarado Patrimonio de la Humanidad en 1993, la FAM promovió la señalización en 1991 del tramo aragonés, desde Somport, como sendero de Gran Recorrido GR 65.3, trabajo financiado entonces por el Gobierno de Aragón, que en 1997 y 2005 volvió a invertir en el acondicionamiento de la ruta.

En esa línea de revitalización, el consejero José Luis Soro y un grupo formado por diversas autoridades autonómicas y del territorio, junto a representantes de la FAM y de la asociación mencionada, recorrerán entre el 8 y el 11 de julio las cuatro etapas del Camino de Santiago por Aragón, en su ramal francés, desde Somport hasta el límite de Undués de Lerda con Navarra. Estas son las etapas que realizarán:

- Viernes 8. Etapa Somport-Villanúa-Castiello-Jaca.
- Sábado 9. Etapa Jaca-Santa Cilia-Puente la Reina.
- Domingo 10. Etapa Arrés-Martes/Berdún-Mianos-Artieda.
- Lunes 11. Etapa Artieda-Ruesta-Undués de Lerda.

■ CARRERAS POR MONTAÑA FEDME 2017

Abierto el plazo para presentar candidaturas

La Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (Fedme) ha abierto el plazo para la presentación de candidaturas a la organización de pruebas del calendario oficial Fedme de carreras por montaña, tanto del Circuito Nacional (Copa y Campeonato), como internacional de la ISF Skyrunner World Series o Skyrunning National Series. El plazo de presentación de las solicitudes y su correspondiente dossier técnico finaliza el 18 de septiembre. Los interesados pueden optar a organizar las pruebas de la Skyrunner World Series (ISF), en Kilómetro Vertical, Sky y Ultra; Skyrunner National Series (ISF), en Kilómetro Vertical, Sky y Ultra; Copa y Campeonatos de España (Fedme), Carreras en línea, Kilómetro Vertical y Ultra y pruebas homologadas.

■ MONTAÑEROS DE ARAGÓN

Juan Carlos Sánchez Bielsa, Socio de Honor

La asamblea general de socios del club Montañeros de Aragón, en sesión celebrada el pasado 19 de mayo de 2016, acordó el nombramiento como Socio de Honor de Montañeros de Aragón, con el número 12.000, de Juan Carlos Sánchez Bielsa, jefe de la Obra Social de Ibercaja, reconociendo así su dilatada trayectoria profesional en la citada entidad. La entrega de esta distinción por el presidente de Montañeros de Aragón, Ramón Tejedor Sanz, tuvo lugar ayer, 6 de julio, en la sede de la Obra Social de Ibercaja en Zaragoza.

■ ANDADAS POPULARES

Citas de julio y agosto

Las Andadas Populares de la FAM continúan estos meses de julio y agosto con la popular Huechada, XII edición, el día 9 de julio y con un solo recorrido de 33 km. Como siempre, la organización recae en el activo club Senderistas de La Huecha. Contacto: 976 858 13; presidente@huechada.com; www.huechada.com). En agosto el calendario se reduce a una sola andada, pero es uno de los referentes de la Credencial del Caminante: la Calcenada-Vuelta al Moncayo, organizada por la Asociación Cultural y Deportiva Villa de Calcena el 5 de agosto. El recorrido completo que da la vuelta al Moncayo es el de 104 km, pero hay tramos más pequeños de 40 y 20 km. Esta andada forma parte de la liga de andadas de Gran Fondo. Contacto: 686 205 382; calcenada@gmail.com; www.calcenada.com.



Almuerzo montañoso servido en el comedor y la terraza del refugio.



Miguel Gracia recibió los platos de la FAM, con Luis Masgrau y Sergio Rivas.

taluña y su enlace con el GR 18, que va hacia Castanesa y el pueblo de Aneto. Permite cubrir la etapa que parte desde el valle de Benasque y, junto con el refugio de La Renclusa, facilita la realización del recorrido circular en torno al macizo de La Maladeta y la cima más alta de los Pirineos, el Aneto (3.404 m). A esto se suman otras interesantes travesías y ascensiones, como la de Ballibierna, que se convierte en uno de los tres milés más accesibles del Pirineo aragonés, el Rusell y otros. El senderismo entre ibones, la escalada en hielo y las travesías invernales en esquí de montaña son otras posibilidades deportivas. Rodeado de preciosos parajes, Cap de Llauset se encuentra dentro del Parque Natural Posets-Maladeta.

La forma más rápida y cómoda para llegar hasta el refugio es por la carretera N-230 hasta Aneto y, desde allí, por la pista asfaltada que lleva hasta el embalse de Llauset, atravesando un largo túnel que nos dejará en un aparcamiento junto a la presa, a 2.200 m de altitud (11,5 km desde Aneto). Allí tomaremos la ruta del GR 11 que rodea el ibón y desde el otro extremo asciende hacia el ibón de Botornás, y de éste al refugio (1,5 horas). En época invernal o con mucha nieve descartaremos el acceso por la presa de Llauset para ascender por el valle de Rigüño, desde la cabecera del embalse de Baserca.

COMITE DE REFUGIOS FAM

ARAGÓN

TU REINO

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismoAragon

@aragonturismo

VIVE ARAGÓN EN TU MOVIL

ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGÓN

ARAGÓN país de montañas

ATENCIÓN
MONTAÑERO

MONTAÑAS SOLIDARIAS | Una cita en la que participan 300 jóvenes en situación vulnerable

La IV Transpirenaica Social Solidaria recorre las tierras de Aragón

Desde Cabo Híger hasta el Cap de Creus, transcurren 42 días de travesía para recorrer los casi 800 km que separan un extremo del otro de los Pirineos, siguiendo el sendero de gran recorrido GR II Senda Pirenaica. Es la propuesta de la Transpirenaica Social Solidaria (TSS), proyecto que cumple este año su cuarta edición reuniendo a un total de 300 jóvenes en riesgo de exclusión social y a 200 profesionales que caminan a su lado, en diferentes grupos, realizando distintas etapas de la ruta, según sus posibilidades.

Si en septiembre de 2015 asistimos al reto solidario 'GR II en II', en el que cuatro corredores de montaña del club Peña Guara de Huesca completaron la ruta en 11 días, recaudando fondos para la Asociación Española Contra el Cáncer, ahora se trata 'tan solo' de caminar, pero es un caminar lleno de contenido, social y solidario... y el GR II no es cualquier camino.

El primer grupo de la Transpirenaica Social Solidaria inició la andadura en la costa guipuzcoana el pasado 11 de junio, y el último la finalizará el 22 de julio en Cadaqués, a orillas del Mediterráneo. En las dos últimas semanas los integrantes de la TSS han recorrido el Pirineo central por tierras aragonesas, con la participación de 20 jóvenes y 10 profesionales vinculados a la Fundación Adunare y la Asociación de Antiguos Alumnos del Colegio Sagrado Corazón de Zaragoza.

Creada en 2013 por la Fundació Formació i Treball (FIT), de Cataluña, la Asociación Transpirenaica Social Solidaria nació con el objetivo de promover la integración social de jóvenes en situación vulnerable, mediante su participación en una travesía por los Pirineos. Los participantes proceden de distintas asociaciones aragonesas, navarras, vascas, madrileñas, catalanas y andorranas. Cada edición tiene un lema. En esta ocasión el elegido es 'Refugiados, migraciones y hospitalidad', representado por un chaleco salvavidas recogido en las playas de la isla griega de Lesbos por un equipo de la Caravana Solidaria de la TSS.

El emblemático chaleco, símbolo del horror y la desesperación que asolan las costas del Mediterráneo, está recorriendo todo el Pirineo. Entre los acompañantes de la TSS a su paso por Aragón ha estado una de las integrantes de esa Caravana Solidaria, Nuria Brugada, maestra de una escuela rural del Pirineo catalán y madre del campeón de esquí y carreras



Primera etapa de la TSS en Aragón, con la sierra de Alanos al fondo.



Antiguos alumnos del Sagrado Corazón con jóvenes de Gaes Solidaria.



Miembros de la Fundación Adunare en plena travesía.



Antiguos alumnos del Sagrado Corazón en el refugio de Bujaruelo.

ETAPAS EN ARAGÓN DE LA IV-TSS

- 19 junio.** Zuriza-Aguas Tuertas, 21 km.
- 20 junio.** Aguas Tuertas-Canfranc, 14,7 km.
- 21 junio.** Canfranc-Sallent de Gallego, 22 km.
- 22 junio.** Sallent de Gallego- Refugio de Respumoso, 11 km.
- 23 junio.** Refugio de Respumoso- Refugio de Bachimaña, 13 km.
- 24 junio.** Refugio de Bachimaña- Refugio de Bujaruelo, 20 km.
- 25 junio.** Refugio de Bujaruelo- Refugio de Góriz, 21 km.
- 26 junio.** Refugio de Góriz-Refugio de Pineta, 13,5 km.
- 27 junio.** Refugio de Pineta-Parzán, 13,5 km.
- 28 junio.** Parzán-Refugio de Biadós, 21,7 km.
- 29 junio.** Refugio de Biadós-Refugio de Estós, 11,5 km.
- 30 junio.** Refugio de Estós-Benasque, 13,4 km.
- 1 julio.** Benasque-Refugio de Conangles, 26 km.

por montaña Killian Jornet. Nuria Brugada acompañó a un directivo de la Obra Social de La Caixa en las etapas entre los refugios de Bujaruelo y Pineta.

Aragoneses en la TSS

La Transpirenaica Social Solidaria es un proyecto socio-educativo dirigido a jóvenes en situación vulnerable, que utiliza la montaña y la actividad de caminar en grupo por ella como contexto y

propuesta de transformación. Los participantes recorren distancias y etapas adaptada a sus posibilidades, desde una jornada hasta 15 días, completando entre todos las 42 etapas de la gran ruta transpirenaica.

Un grupo de jóvenes de la Fundación Adunare de Zaragoza (www.adunare.org), acompañados por sus educadores, han participado en esta cuarta edición de la TSS por la inclusión social de

la juventud. La iniciativa encaja perfectamente con los objetivos de la Fundación, que en sus distintos proyectos busca «la inserción social, educativa, cultural y laboral desde actuaciones de tiempo libre, deporte, formación e intervención psicosocial». Los jóvenes y los educadores de Adunare han vivido «una fuerte experiencia» en la TSS ya que, además del esfuerzo propio de la travesía, tuvieron que «vencer las inclemencias climatológicas de un fin de semana muy lluvioso». Los jóvenes y monitores de Adunare iniciaron su travesía en tierras navarras, realizando la etapa de Isaba a Zuriza, y una parte de la etapa de Zuriza a Aguas Tuertas (días 18 y 19 de junio).

Por su parte, la Asociación de Antiguos Alumnos del Colegio Sagrado Corazón de Zaragoza realizó las tres etapas de Bujaruelo, Góriz y Pineta, recorriendo los hermosos parajes de Ordesa y Monte Perdido. Satisfechos de la experiencia, declaraban que «hemos compartido historias con muchas más personas, ha sido una experiencia que nos ha cam-

biado. Porque estos días no nos dejan indiferentes, no podemos detenernos ante las injusticias del mundo, ni dejar de dar una oportunidad a los jóvenes que tienen que rehacer su vida». Los miembros de la asociación recordaban que han «vivido sobre todo una marcha por los refugiados, llevando a la espalda un chaleco traído de Lesbos, para recordar lo importante que es en estos momentos la solidaridad, la ayuda y la comprensión». Los Antiguos Alumnos del Colegio Sagrado Corazón de Zaragoza realizaron la etapa entre el refugio de Bujaruelo y el de Góriz, y entre este último y el refugio de Pineta, atravesando buena parte del parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido.

Trato y compromiso

Los participantes en la TSS que no conocían el Pirineo aragonés han manifestado su «asombro por la belleza de todo el recorrido». Pero si el recuerdo de los espectaculares parajes naturales del Alto Aragón les ha dejado un buen recuerdo, no lo es menor el

FORMACIÓN. Una cuestión importante en labores humanitarias es la formación. La clave es mejorar sus condiciones de vida y, para eso, se ha empezado con labores de educación para la salud.

BECAS. La asociación ha establecido contactos para iniciar un programa de becas que financien la formación de jóvenes en profesiones necesarias para mejorar las condiciones de vida en el valle.



El chaleco recogido en Lesbos, símbolo este año de la Transpirenaica Social Solidaria.

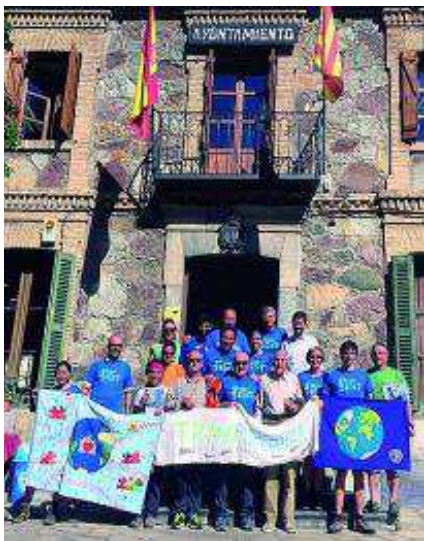


Foto en el ayuntamiento de Sallent de Gállego.



El grupo de Adunare realizó la etapa de entrada en Aragón desde Navarra.

del trato recibido a su paso por nuestra tierra.

Otra de las aportaciones aragonesas a la Transpirenaica Social Solidaria 2016 ha sido la de los guardas de los refugios de montaña. Desde la organización de la TSS han destacado la colaboración y el excelente trato recibido en todos los refugios de montaña por los que ha discurrido la travesía: Respomuso, Bachimaña, Bujaruelo, Góriz, Pineta, Biadós y Estós. En ellos, además de acompañarles en algún tramo de las etapas, incluso de prestarles

material técnico como crampones, los guardas han estado muy atentos con los jóvenes, ofreciéndoles en todo momento «un trato muy especial y cercano».

Por su parte, el club de montaña Montañeros de Aragón presta también su apoyo al proyecto de la TSS, colaborando en su difusión, prestando locales para charlas y dando respaldo logístico. Otra organización aragonesa implicada en la Transpirenaica Social Solidaria es la Fundación Ecología y Desarrollo, Ecodés.

En 2015, la TSS tuvo como lema

el cambio climático y desde entonces mantienen el vínculo con Ecodés, llevando también este año consigo el compromiso con el clima a lo largo de la travesía.

Otra de las aportaciones aragonesas destacadas por la organización ha sido la recibida de alcaldes y Ayuntamientos como los de Jaca, Canfranc y Sallent de Gállego, que han ofrecido ayuda y alojamiento, además de suscribir la «Carta por la inclusión», en apoyo al proyecto de la Transpirenaica Social Solidaria.

SARA GIMÉNEZ

SEAS COMO SEAS TENEMOS UNA MONTAÑA PARA TI

PRÓXIMA APERTURA
ESTACIONES

8 JULIO
PANTICOSA

9 JULIO
CERLER

#VERANO
#PLANAZO
#DELUJO

ADEMÁS PODRÁS REALIZAR
TU RESERVA ONLINE
PARA LAS DIFERENTES ACTIVIDADES
DEL VALLE: RAFTING, BARRANQUISMO...


viajesaramón
UNA MONTAÑA DE ARAMÓN

 SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAGON.COM

ESCAPADA | Un recorrido emocionante entre túneles y escarpes por el PR-HU 137

De Bielsa a Tella por el canal del Cinca

La excursión que proponemos esta semana aprovecha el camino utilizado para la construcción (principios de los años veinte del pasado siglo) y el posterior mantenimiento del canal del Cinca, una obra faraónica que transporta el agua embalsada en el pantano de Pineta hasta la central hidroeléctrica de Lafortunada.

Su mínimo desnivel (transcurrir en torno a la cota 1.150 m), su vertiginoso y espectacular desarrollo y su interés geológico, natural y paisajístico, entre otros reclamos, lo convierten en uno de los recorridos de mayor atractivo senderista de todo Aragón. Gran parte del ancho camino aparece cincelado sobre consistentes y aéreos paredones rocosos, por lo que se deberá extremar la precaución al caminar. Todo el sendero se encuentra señalizado con las reglamentarias marcas blancas y amarillas e indicadores del PR-HU 137.

El punto de arranque del sendero se sitúa en las afueras de Bielsa, junto al aparcamiento, polideportivo y piscinas municipales. Allí, desde una borda conocida como El Molino, una senda se adentra en el bosque con dirección sur y, trazando varias lazadas, alcanza en 15 minutos un ancho y llano camino. Se trata de la antigua vía de servicio del canal o acequia del Cinca.

Aquí, el sendero PR-HU 137 se divide en dos: el tramo llaneante de la derecha es el que lleva a enlazar en 10 minutos con el ramal que, desde Bielsa, pone rumbo al embalse y refugio de Pineta; y el ramal de la izquierda que, de igual manera, llanea entre el pinar y es la que debemos tomar.

Yendo por él, aparecerá una variante del canal actualmente en desuso y, más adelante, un pequeño abrevadero para el ganado. El camino cruza varios barrancos, discurre bajo la borda Subizierro y sus campos y, después de un buen rato, se sitúa frente a una vaguada conformada por el barranco del Grau, donde el sendero se ha desprendido por los arrastres de la ladera.

Un pequeño tramo de senda atraviesa la glera transversalmente hasta un saliente, donde reencontraremos el camino. Desde el saliente salvaremos otro pequeño corrimiento de tierra, contorneándolo por su parte superior. Unos escalones de madera nos ayudan a superar un empinado repecho.

Camino tallado

A partir de entonces, el ancho sendero se talla en la compacta roca caliza. Por medio de un túnel, horada una pared vertical, sobrepasa el magnífico mirador



Mirador del Caixigar, con el valle del Cinqueta de frente y, al fondo, el macizo del Cotiella. FOTOS: DAVID SAZ



Uno de los túneles del recorrido.

DATOS ÚTILES

Tiempo: 4 h.

Distancia: 14 km.

Desnivel: 318 m.

Lectura recomendada: Prames, 'Bielsa y Tella-Sin. Paseos y excursiones por el Pirineo aragonés', 2003.

natural del Pratet de la Mascarina y, colgado sobre el precipicio, se va adaptando a la vertiginosa ladera. En un principio, discurre por un sombrío pinar

para más adelante alcanzar la vertiente de la solana, donde empezarán a aparecer erizones, aliagas, enebros, quejigos y carrascas.

Nos situaremos por encima de la confluencia de los ríos Cinca y Cinqueta, teniendo espléndidas panorámicas de Salinas, Saravillo, Castillo Mayor, Punta Llerga, Peña Montañesa... Tras andar un buen rato por encima de la plataforma hormigonada del canal y, poco después de sobrepasar los restos de unos viejos barracones, nos cruzaremos con el sendero GR 19, que desde

Salinas se dirige a Tella cruzando el barranco de la Sarra.

Nuestro itinerario mantiene la dirección, tomando el GR de frente durante aproximadamente 100 m. Nada más atravesar un puente, a la altura de un poste indicador, se abandona el GR para reencontrar las marcas blanquiamarillas que nos orientan hacia la izquierda. El sendero se traza por encima de la banqueta del canal, hasta que se introduce en la roca. A partir de ahora, el espectacular camino se tallará en las verticales paredes del cerro Zercuso.

Bajo él, atravesaremos dos túneles y numerosas gleras en un discurrir completamente aéreo hasta enlazar con el final de una pista. Esta nos traslada a las bordas de Plan d'Ugal. Un viejo camino de herradura que conserva retazos de empedrado acorta dos amplias curvas de la pista. Por ella alcanzaremos la carretera de acceso a Tella, junto al dolmen (punto de enlace del GR 19 y GR 15). Por ambos grandes recorridos se llega al casco urbano de la localidad en poco más de 10 minutos.

PRAMES

Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



HOTEL SILKEN ORDESA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA
Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**
precio paquete para dos personas



HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA *****
Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.



HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.

Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A
promocionesheraldo@halcon-viajes.es



O LLAMANDO AL TELÉFONO



976 221 030

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

Halcón
viajes

HERALDO
DE ARAGON

ACTIVIDAD | Grupos de andarines recorren la ciudad durante todo el año

Senderismo, salud y sociabilidad van de la mano



Andarines practican senderismo urbano en Zaragoza. RAFA CORED

Este artículo pretende dar a conocer las actividades de senderismo que unos cuantos voluntarios vamos desarrollando a lo largo del año y a las que se puede acceder de forma tan sencilla como presentarse en un lugar de salida, a la hora convenida.

Las únicas condiciones para llevar a cabo esta actividad son llevar un calzado cómodo, algo de ilusión y ganas de mejorar nuestra salud.

Puedo garantizar que no estamos locos cuando, en el mes de enero, salimos con Os Andarines d'Aragón a las siete de la tarde (noche oscura), con nuestros frontales encendidos, para hacer un recorrido de dos 'horicas' por las orilla de alguno de nuestros ríos. Tampoco lo estamos ahora cuando salimos a la misma hora, sin frontales, pero a 30°C a la sombra y vamos por el sol.

Para entender esto, en mi caso particular, tengo que remontarme diez años atrás, cuando me inscribí como voluntario en la Expo. Ahí viví el compañerismo y el trabajo en grupo para ayudar al ciudadano a pie de calle. Esta bonita experiencia me llevó a practicar senderismo a través del Centro de Conviven-

cia para Mayores Río Ebro. Posteriormente, a través de la iniciativa Voluntariado por Zaragoza del Ayuntamiento, me puse en contacto con el programa 'Parques con Corazón', actividad destinada a mantener nuestro corazón en forma con unas pequeñas andadas de 3 km, de lunes a viernes y siguiendo las recomendaciones de un grupo de cardiólogos que prefieren tener menos pacientes en sus consultas y que para ello ponen a nuestra disposición las claves necesarias.

Este tipo de andadas es muy recomendable para cualquier persona que quiera iniciarse en esta actividad, ya que no se anda muy deprisa, se habla mucho y no se discute de nada. Son grupos pequeños, de unas 10 personas (o de 3, o de 15, da igual), en los que aprovechamos para andar y convivir unos ratos al día, comentando las noticias de la mañana o de la tarde y que, después, volvemos a casa cargados de energía.

Hay personas que de este grupo se van pasando al del Centro de Convivencia, que es un poco más grande, y con el que se hacen más kilómetros (12 o 14), pero con tranquilidad y almuerzo (de cuneta), a mitad del recorrido. A esto ya se le puede llamar

senderismo, porque puede haber algún tramo con alguna pequeña dificultad y la duración sube a unas tres horas.

Vienen personas de cualquier edad y las amistades se hacen y se mantienen en el tiempo, ya que disfrutamos de una misma afición. Este grupo es más numeroso. Podemos hablar de unas 20 personas de media y salimos los domingos a las 9.00 para estar en casa alrededor de las 13.00, que es una muy buena hora para tomar el vermú. Y una cosa curiosa muy curiosa es el intercambio recíproco de personas con el grupo de Os Andarines.

Este grupo se caracteriza porque andan un poco más rápido y también es mucho más numeroso (podemos ser una media de 50 personas). Hablamos sin descanso cuando nos deja el resuello y no faltan las bromas y los comentarios de todo tipo. De aquí pasaríamos a la media o alta montaña sin mucha dificultad, pero este no es el fin del grupo, sino que lo que queremos es hacer que nuestro cuerpo se tonifique y nuestro espíritu se aligere con la convivencia de un buen grupo de amigos.

JAIME BENTUÉ PARDO

Andarín y voluntariado del Ayuntamiento de Zaragoza

AGENDA DEPORTIVA



Sierra y pico Tendeñera. JAVIER ROMEO

■ CM Tertulia Albada

Zaragoza.
Tel.: 976 506 561 / 636174 633
tertuliaalbada@hotmail.com
<http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/>.

Alta montaña

Fecha: 16 de julio.
Lugar: Tendeñera (2.853 m) por Linás de Broto.

■ Centro Excursionista

Moncayo

Tarazona (Zaragoza).
Tel.: 976 199 199.
cemoncayo@terra.es
www.terra/personal5/cemoncayo

Alta montaña

Fecha: 16 y 17 de julio.
Lugar: Culfreda (pernocta en Refugio Biadós).

■ Peña Guara

Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

Alta montaña

Fecha: 16 y 17 de julio.
Lugar: Mont Valier (2.838 m).

Barrancos

Fecha: 16 de julio.
Lugar: barranco Nuria.

■ AD Aventuras Trepakabras

Zaragoza
679 419 503
<http://asociacionaventuras-trepakabras.jimdo.com/>

Alta montaña

Fecha: 17 de julio.
Lugar: ibón de Arrieles (2.259 m).

■ AD Lo Bisaurín

Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.

Alta montaña

Fecha: 17 de julio.
Lugar: pico Musales (2.654 m).

■ USCTZ

Zaragoza.
Tel.: 976 707 639.

elwebmaster@culturalz.es
<http://culturalz.es>

Barrancos

Fecha: 16 y 17 de julio.
Lugar: barranco en Cataluña (a determinar).

■ CAS-Nabaín

Aínsa y Boltaña.
clubcas@gmail.com
www.clubcas.com
Tel.: 974 502 316 (Nabaín).
cmnabain@telefonica.net
Apdo de correos 53.
22330 Aínsa (Huesca).

Senderismo

Fecha: 16 de julio.
Lugar: Santa Marina-Nabaín.

■ Sección Montaña CC. OO.

Aragón
Zaragoza.
Tel.: 976483230 / 976483271.
<http://sec-montana-ccoo-aragon.webnode.es/>
e-mail: seccionmontana@aragon.ccoo.es

Senderismo

Fecha: 16 de julio.
Lugar: ibón de Estanés.

■ Grupos Montaña

Sabiñánigo

Sabiñánigo (Huesca).
Tel.: 974 480 687.
gms@gmsabi.com
www.gmsabi.com
Senderismo
Fecha: 17 de julio.
Lugar: Soqués-Pic Saobiste-Bois Artigues.

■ Centro Excursionista

Ribagorza

Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionistari-bagorza.com
www.centroexcursionistari-bagorza.com
Senderismo
Fecha: 17 de julio.
Lugar: 'La Clásica': Hospital de Benasque-Hospital de Luchón.