ARAGÓN 5país de montañas Nº 639

Calcenada
Abrazando al Moncayo

La Calcenada incorpora nuevos recorridos que permitirán disfrutar a un gran número de público. ORGANIZACIÓN

Este año 2016 es un año de cambio en la Calcenada de verano y, en general, en todas las pruebas que organiza la Sección Deportiva de la Asociación Cultural Amigos de la Villa de Calcena. Con el bagaje y la experiencia acumulada tras 14 ediciones de la Calcenada-Vuelta al Moncayo-GR 260, la número quince mantiene el recorrido de la prueba de 104 km, pero se van incorporando nuevos itinerarios con origen y final en Calcena.

Estos comparten parte del inicio y del final de la prueba grande, y hacen más atractiva y cómoda la participación de andarines, ciclistas y corredores. Además, son un aliciente para aquellos que ya conocen otras Calcenadas y para quienes nunca se han acercado por esta parte del Moncayo.

Este año se celebrará el 5 y 6 de agosto, coincidiendo con el arranque de las fiestas mayores de Calcena.

Los cuatro recorridos propuestos están adaptados a distintos niveles de exigencia y esfuerzo. El más largo y difícil es el de 104 km y 2.549 m de desnivel positivo, que se puede hacer corriendo, a caballo o en BTT siguiendo el GR 260 Calcenada Vuelta al Moncayo.

Le sigue en dificultad un novedoso recorrido para BTT de 60 km, con un desnivel de +2.070 m, que sale de Calcena para introducirse en el Parque Natural del Moncayo e ir por Talamantes y Trasobares, regresando finalmente a Calcena.

El de 31 km y +1.349 m de desnivel, está considerado de dificultad moderada. Dirigido a senderistas y corredores, va de Calcena a Talamantes por la Tonda, para regresar al punto de inicio.

Por último, hay un recorrido más fácil, de 16 km y +620 m de desnivel, que se puede hacer andando o corriendo y que, desde Calcena, toma el camino de la Virgen para seguir por el barranco de Valdeplata y volver al punto de inicio.

La Calcenada, por la distancia, la climatología, la orografía y el tiempo que se tarda en completarla, es una prueba dura que nos va a exigir un gran esfuerzo y determinación para completarla. En los primeros 38 km se ascienden dos puertos: el Tablao y el techo de la prueba, el Canto Hincao, con sus 1483 m. Luego, encontramos un continuo sube y baja, atravesando todos los valles y barrancos de esta parte del Moncayo hasta que, en el kilómetro 90, alcanzamos el último puerto, el de la Tonda, que pese a no ser muy alto (1.149 m) se hace muy duro por sus rampas y el calor.

Si se hace corriendo o a caballo, el recorrido se suele completar en 12-14 horas y muchas de ellas son nocturnas, por lo que se disfruta de un cielo inmaculado y repleto de estrellas. Los últimos kilómetros se harán por la mañana, evitando las horas más calurosas. Si se elige caminar, el recorrido se completa en unas 18-24 horas, sin dormir, sufriendo grandes contrastes de temperatura: fresco e incluso frío por la noche y un calor intenso en los últimos 30 km.

En bicicleta se evita la noche, pero no los grandes desniveles y el calor. El alto de la Tonda también es un 'hueso duro de roer' y más de un participante lo debe coronar andando.

Para evitar en lo posible las retiradas y los problemas relacionados con la deshidratación, insolación y agotamiento físico, es importante haber entrenado estos meses atrás y llegar en una buena forma física, cuidar el calzado y la piel, comer y beber cada media hora, aplicarse crema solar, llevar chaleco reflectante o linterna para la noche y, sobre todo, ser consciente de las propias limitaciones.

No obstante, y para ayudarte a conseguirlo, seguimos manteniendo puestos de avituallamiento: para los corredores y andarines cada 5 o 6 kilómetros y para los ciclistas cada 20. Aquí se cuenta con todo el apoyo de los voluntarios.

Además, se puede aprovechar la visita a Calcena para traer alimentos y productos no perecederos de aseo personal y limpieza del hogar, que serán entregados, como en pasadas ediciones, al Banco de Alimentos.

Toda la información de las pruebas y los recorridos, con acceso a los 'tracks', se puede consultar en http://www.calcenada.com.

ASOCIACIÓN DE AMIGOS DE LA VILLA DE CALCENA

II-III / EL GOBIERNO DE ARAGÓN APUESTA POR LA REVITALIZACIÓN DEL CAMINO FRANCÉS

IV-V / VIVENCIAS EN SUM VALLEY, UN TROCITO DE TÍBET EN EL NORTE DE NEPAL

VI / CONCLUYE OTRO CURSO DE TÉCNICOS DEPORTIVOS DE MONTAÑAS

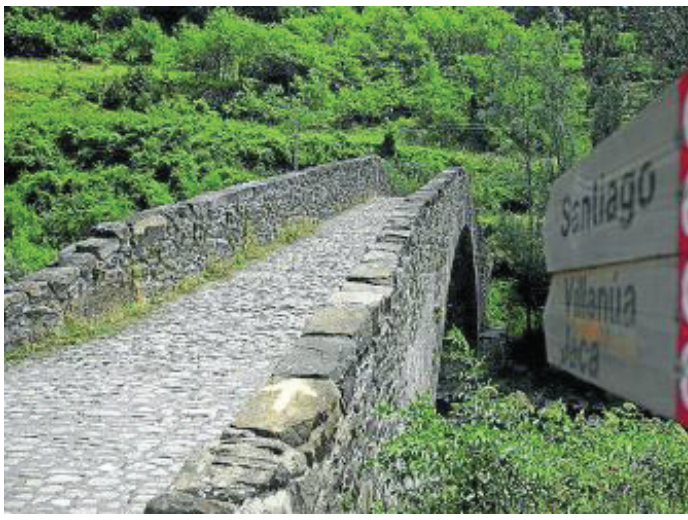
VIII / RUTA FAMILIAR POR EL DESCONOCIDO NACIMIENTO DEL RÍO BORDÓN

PROMUEVE: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO
CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE: PRAMES www.prames.com
PATROCINAN: aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN · GOBIERNO DE ARAGON

CAMINO DE SANTIAGO | El Gobierno de Aragón comienza a revitalizar la ruta jacobea

Reandando el Camino Francés

Señal del Camino de Santiago en el valle del río Aragón, poco después de cruzar Somport. PRAMES



El puente de Abajo o de los Peregrinos de Canfranc. PRAMES

Caminantes en las cercanías de Jaca. PRAMES

Algo se mueve en el Camino de Santiago por Aragón, concretamente en su ruta más conocida, la que cruza el Pirineo a través del Somport. El Camino Francés (esa es la denominación clásica de las variantes que cruzan los Pirineos) en su tramo aragonés no pasa por sus mejores momentos y el departamento de Vertebración del Territorio, Movilidad y Vivienda del Gobierno de Aragón ha decidido apostar por su revitalización.

Según los datos barajados por el Gobierno de Aragón, de los aproximadamente 275.000 peregrinos que en 2015 llegaron a Santiago de Compostela, el 65 % lo hizo a través del Camino Francés, pero de estos solo 1.000 lo hicieron por el tramo aragonés.

Desde la Edad Media, cuatro eran de las rutas jacobeas principales que llegaban desde Centroeuropa: tres entraban en España por Roncesvalles, y la cuarta, llamada vía tolosana en referencia a la ciudad de Toulousse, por el puerto aragonés de Somport. Todas se juntaban en Puente la Reina (Navarra), en el recorrido más conocido del Camino.

Es lógico, por ello, que el Camino de Santiago en territorio navarro sea un itinerario más consolidado, pero no lo es tanto el desuso actual de la ruta aragonesa, un recorrido recogido ya a comienzos del siglo XII en el 'Codex Calixtinus' y que contó con uno de los tres hospitales más importantes de la cristiandad medieval, el de Santa Cristina, junto a los de San Bernardo, en los Alpes, y San Juan de Jerusalén. Y sin embargo, nuestro Camino aragonés no es ni la sombra de lo que fue.

Declarado todo el Camino de Santiago Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, en Aragón es Bien de Interés Cultural. Magníficos paisajes van acompañados de un espléndido patrimonio románico en su entorno, en donde no faltan hitos artísticos como la catedral de Jaca, el monasterio de San Juan de la Peña o las iglesias de Santa Cruz de la Serós y San Pedro de Siresa, entre los monumentos más sobresalientes. Tampoco carece de localidades con una excelente oferta turística, como es la propia ciudad de Jaca.

Desde un punto de vista deportivo, cuenta con el respaldo de la FAM, pues no en vano este tramo aragonés del Camino de Santiago, el que se adentra por el valle del Aragón en dirección a Navarra, está señalizado como GR 65.3, contando además con las variantes GR 65.3.1 (asimismo por el valle del Aragón, pero por la orilla izquierda, desde Villanúa hacia Castiello de Jaca); el GR 65.3.3 (por Atarés, San Juan de la Peña y Santa Cruz de la Serós); y GR 65.3.3 (por el valle de Hecho, siguiendo la calzada de Puerto Palo).

Deterioro

Son varias las razones de su decaimiento, pero sin duda una de ellas es el deterioro que sufre, pues desde 2010 no es objeto de intervenciones que mejoren su trazado y lo hagan completamente viable y seguro para los peregrinos o senderistas que lo transitan.

Pero esas futuras actuaciones han de ir acompañadas con una revitalización más profunda que atienda a su potencialidad y oferta. Con ese objetivo, el Gobierno de Aragón ha comenzado a dar pasos en esa dirección.

Se pretende firmar un protocolo de colaboración entre el Gobierno de Aragón, la Federación Aragonesa de Montañismo, la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Jaca y Turismo de Aragón, que sea el marco adecuado para diseñar unas directrices desde las que incardinar las actuaciones. Implicar a varios sectores asegurará trabajar desde una perspectiva amplia, atendiendo a los numerosos aspectos que hay que conjugar para lograr el relanzamiento de un itinerario que está profundamente arraigado en el territorio aragonés y que ha sido fundamental en su desarrollo histórico.

La primera acción planteada desde el departamento de Vertebración del Territorio, Movilidad y Vivienda es la de recorrer próximamente las cuatro etapas del Camino Francés en Aragón. Entre el 8 y el 11 de julio, el consejero José Luis Soro y un grupo formado por diversas autoridades autonómicas y del territorio y representantes de la FAM y de la asociación mencionada, junto a otros amigos y entusiastas, recorrerán el Camino de Santiago desde Somport hasta la última localidad aragonesa antes de que la ruta jacobea pase a tierras navarras.

El recorrido

Desde Somport, el Camino de Santiago desciende por el valle del río Aragón, dejando atrás Candanchú y las ruinas del hospital de Santa Cristina. Continúa al lado de las soberbias embocaduras de la Canal Roya y de la Canal de Izas, ante la que se sitúa el fortín del Col de Ladrones, llegando así a Canfranc Estación. Sigue hacia Canfranc, Villanúa, Castiello de Jaca y, finalmente, Jaca, con su catedral nacida a la ve-

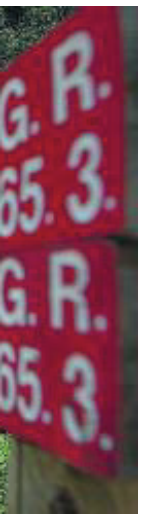
PROGRAMA

Viernes 8. Etapa Somport-Villanúa-Castiello-Jaca
9.30 Salida de Somport hacia Villanúa (15,8 km).
18.04 Subida al Canfranero de Villanúa a Castiello de Jaca (7 km).
18.19 Salida de Castiello de Jaca hacia Jaca (6 km).
20.00 Llegada a Jaca.

Sábado 9. Etapa Jaca-Santa Cilia-Puente la Reina
7.00 Salida de Jaca a Santa Cilia (15,3 km).
11.00 Visita a Santa Cilia, desde donde se visitará Santa Cruz de la Serós.
18.00 Salida de Santa Cilia hacia Puente la Reina (5.5 km).
19.00 Llegada a Puente la Reina.

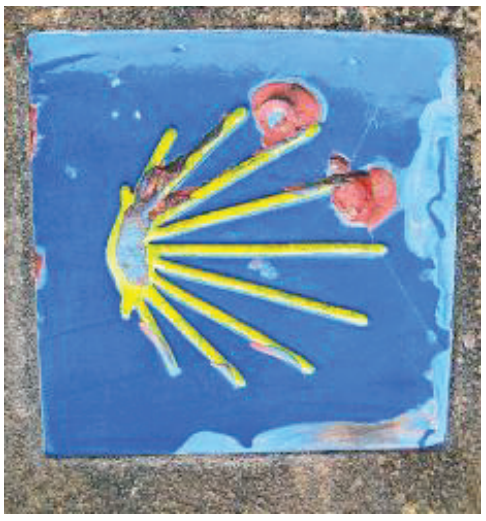
Domingo 10. Etapa Arrés-Martes/Berdún-Mianos-Artieda
9.30 Inicio desde Arrés en bicicleta hasta Martes/Berdún (7 km).
11.00 Llegada a Martes.
17.30 Salida de Martes hacia Mianos (6 km).
18.30 Llegada a Mianos.
20.00 Salida a Artieda (4 km).
20.30 Llegada a Artieda.

Lunes 11. Etapa Artieda-Ruesta-Undués de Lerda
7.00 Salida de Artieda hacia Ruesta (11 km).
10.00 Llegada a Ruesta y salida hacia Undués de Lerda.
14.00 Llegada a Undués de Lerda.



CAMINO DE SANTIAGO
por Aragón
reandando el Camino francés

Logotipo creado para relanzar el Camino de Santiago.



Peirón del Camino en el entorno de Ruesta. PRAMES

ra del Camino, sirviendo de modelo a otras muchas iglesias construidas a lo largo del mismo.

El sendero, siguiendo siempre el curso del río Aragón, toma rumbo Oeste, internándose por la Canal de Berdún en dirección a los núcleos de Santa Cilia y Puente la Reina, pasando por las localidades de Arrés, Martes, Mianos y Artieda. Más tarde, las localidades cincovillesas de Ruesta y Undués de Lerda serán las últimas poblaciones aragonesas por las que el Camino discurra antes de entrar en Navarra y seguir su curso hasta Santiago.

En el recorrido programado, también se prevé hacer uso del Canfranero en un pequeño tramo (entre Villanúa y Castiello de Jaca), como una manera de reivindicar un recurso más, afín a la propia ruta. También se realizará algún otro tramo en BTT, para subrayar esa polivalencia de buena parte del itinerario. Asimismo, se cruzará a la orilla derecha del río Aragón para conectar con la localidad de Berdún y ese otro ramal que antaño recorría esa margen.

Esperamos que, con esta iniciativa, el Camino de Santiago aragonés en su versión más genuina comience a recuperar todo su atractivo, convirtiéndose en un auténtico vector de desarrollo económico y, cómo no, cultural para las tierras que atraviesa y un buen reclamo turístico para Aragón en su conjunto.

AURORA MARTÍN

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ CAP DE LLAUSET
Reservas 'online'
La inauguración del refugio Cap de Llauset, prevista para el día 2 de julio, supondrá la puesta en funcionamiento de un nuevo refugio de montaña y permitirá una mejor planificación para quienes deseen finalizar allí una etapa del GR 11, realizar la vuelta al Aneto o cualquier excursión en el entorno. Para ello, se ha habilitado la opción de reservar 'online' a través de la página web www.alberguesyrefugiosdearagon.com, desde el enlace 'Reserva online', para pernoctar a partir del 4 de julio. Las reservas para los días 2 y 3 de julio deben realizarse directamente enviando un e-mail a refugiocapdellauset@gmail.com.

■ FEDME
Elecciones
El pasado sábado 25 de junio, se celebraron en Madrid las elecciones de la Fedme, en las que fue reelegido presidente Joan Garrigós para un nuevo mandato de cuatro años. Igualmente, Montañeros de Aragón de Barbastro fue elegido para formar parte de la Comisión Delegada en representación del estamento de clubes. Felicidades.

■ PARAESCALADA
Magníficos resultados de la selección española
El pasado domingo, en Campello di Fassa (Italia), se celebró la primera prueba de la Copa del Mundo de Paraescalada con excelentes resultados para la selección de la Fedme. Raúl Simón, actual vocal de Discapacidad y Montaña de la FAM, hizo el mejor resultado del grupo, consiguiendo un oro en categoría B2. También consiguieron muy buenos resultados sus compañeros de selección: bronce para Francisco Javier Aguilar en B1; oro para Ricardo Pérez en B3; plata para Urko Carmona en categoría pierna amputada; plata para Pablo Blanco en categoría de brazo amputado; y bronce para Juan Antonio Bellido en RP3. Enhorabuena a todos ellos. La siguiente prueba del calendario internacional de paraescalada tendrá lugar en Imst (Austria), los próximos 16 y 17 de julio.

■ CALATAYUD
Presentación de la andada Luna Llena
Hoy, a las 11.30, se presenta en Calatayud la XIV edición de la andada nocturna Luna Llena Extrema 'D. O. Calatayud', una cita clásica organizada por Comuneros de Calatayud, que se celebrará el 23 de julio. El acto tendrá lugar en la sede del Consejo Regulador de la denominación de origen (ctra. de Valencia, 8, de Calatayud). Inscripciones abiertas en la web del club bilbilitano (http://comuneroscalatayud.com/), hasta el 18 de julio.

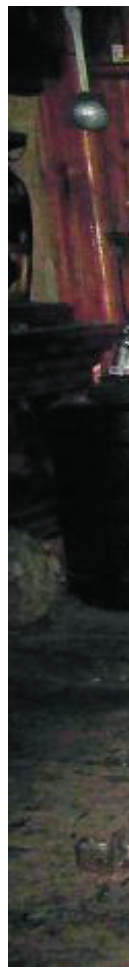
■ ESCALADA
Calendario de la competición FAM 2016
La semana pasada recogíamos la información del calendario de competición de escalada de la FAM, pero no indicábamos que en el Campeonato de Aragón de Bloque también habrá categoría sub 16. Así queda entonces el calendario:
- Campeonato de Aragón de bloque.
23 de julio, Monreal del Campo. Organiza: CM Monreal. Categorías absoluta, sub 18 y sub 16.
- Campeonato de Aragón de dificultad.
25 de septiembre, Zuera. Organiza: GM Boira. Categorías absoluta y sub 18.

■ ARA SALVAJE
Crowdfunding
Ya está en marcha la película 'Ara salvaje', una realización de Osole Visual que va a ser el primer proyecto cinematográfico MTB hecho en España, y que gira en torno a este río auténticamente pirenaico, todavía salvaje, sin regular. El proyecto cuenta ya con el apoyo de Turismo de Aragón, Tu Huesca, los ayuntamientos de Torla, Broto, Fiscal, Boltaña y Aísa, la empresa Giant y diversos establecimientos de la zona, además de numerosos amigos. Ahora, la productora ha abierto la posibilidad de participar con pequeñas aportaciones individuales a partir de 10 euros. Se puede acceder a este 'crowdfunding' a través del enlace: https://www.kickstarter.com/projects/248996484/ara-salvaje.

MONTAÑAS DE ILUSIÓN | Una nueva crónica de la asociación José Ramón Morandeira-CUEMUM en Nepal

Tsum Valley, un trocito de Tíbet en el norte de Nepal

En la imagen, un 'gompa' o monasterio en el Tsum Valley, foco de las actuaciones de la entidad. ASOCIACIÓN



Cocina de u

Ang Tshering, guía local de la expedición.

Ang Tshering ha sido nuestro guía todos estos días. Él es un tsumba, es decir, alguien nacido en el valle del Tsum. Tiene 27 años. A los doce se trasladó a Kathmandu para estudiar, becado por una familia inglesa.

Después de formarse como guía-acompañante y de ejercer los primeros años como asistente de guía, trabaja como 'freelance' llevando a grupos de montañeros por el 'trekking' del Manaslu, el de los Annapurnas y el de su propio valle. La casa de su padre está en Lar, donde viven dos de sus cinco hermanos. Sus dos hermanas están casadas; una vive en Chhogu y la otra en Nyle, al fondo del valle. Uno de sus cuñados es mulero, una profesión que permite 'hacer dinero' en un valle de montaña, ya que puede llegar a ganar 18.000 rupias nepalesas al mes. Cada mulo puede transportar unos 60-65 kg de aceite, galletas, bebidas, pasta, mantas, almohadas, ollas, sartenes y cualquier otro 'bien doméstico'.

Tsering Norhu es su asistente. Él nació en Ghonk, también en el Tsum Valley. Ha vivido aquí hasta hace dos años. Ahora vive en Kathmandu y está adquiriendo experiencia como guía de montaña. Sus padres están estas semanas en la montaña, cogiendo 'warcha ghumba', unas hierbas medicinales para venderlas, ya que India y China pagan muy bien por ellas. Vamos, algo así como la temporada de trufa o rebollones.

En esta zona, las casas tienen todas un patio o era, como en el Pirineo, que da acceso a la casa, las cuadras y las zonas de almacén para el grano de los cereales, las patatas y algunas verduras secas.

Este es un 'valle encantado' y encantador. Cierto que la primera impresión fue para salir corriendo. Cuando por fin, después de un duro 'trekking' de aproximación durante cuatro días, llegamos a Chumling, que es el primer pueblo del valle, nos encontramos con un pueblo sucio, sin agua, con moscas, con casas oscuras, calles estrechas... Supongo que algo así como las primeras impresiones que Lucien Briet se llevó de nuestros pueblos del Pirineo hace unos cientos de años.

Herencia tibetana

Sin embargo, a medida que íbamos adentrándonos en el valle, descubrimos las maravillas que esconde: infinidad de 'chortens', 'gompas' (monasterios budistas), 'manis' (paredes de piedras talladas con oraciones) y estupas (templos budistas) a lo largo los 20 km que separan Chumling (3.031 m) de Nyle (3.361 m), en un valle ancho, fértil, con mucho agua, rodeado de unas montañas espectaculares y salpicado de una decena de pequeños pueblos, habitados únicamente por personas de etnia tibetana. Tal vez sea de lo más bonito que se puede ver en Nepal, como paisaje y como ambiente humano. Lo magnífi-

Cómo ayudar

- Donaciones 'online' a proyectos concretos en www.jrmorandeira.org (Qué hacemos/Ayuda Nepal).
- Donaciones en Bankinter (BIC: BKBKESMM IBAN: ES73 0128 0402 5901 0002 8421).
- Comprando pulseras solidarias en www.jrmorandeira.org (Actualidad).
- Utilizando Mediktor, la App de diagnóstico médico que incluye patologías de montaña (marcando en factores de riesgo que se está a más de 2.500 m de altitud).

Más información en www.jrmorandeira.blogspot.com.es y www.jrmorandeira.org

VALLE ENCANTADO. El Tsum Valley es un valle ancho, fértil, con mucha agua, rodeado de unas montañas espectaculares y salpicado de una decena de pequeños pueblos, habitados únicamente por personas de etnia tibetana.

ASISTENCIA. Son muchas las asistencias médicas que se están haciendo estos días a lo largo del Tsum Valley, así como el material escolar, botas y chaquetas que se están distribuyendo entre sus gentes.

una casa del Tsum Valley.

El grupo de la expedición.

Una madre con su hijo en Chumling.

co es su hospitalidad, su amabilidad, su sonrisa contagiosa.

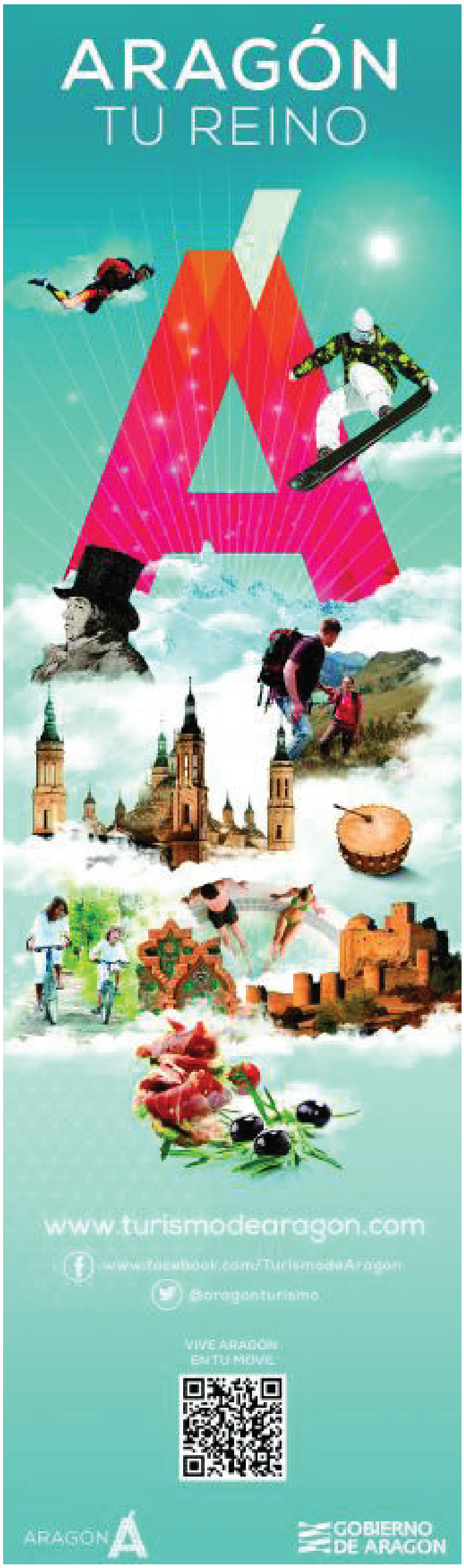
Desde el Tsum Valley se accede a numerosas cuevas en las que monjes budistas han meditado durante siglos y junto a las que se han construido monasterios en los que alojan a los turistas y montañeros, como Milarepa Cave y Geshe Lama Konchog Retreat Cave. Pero también al Ganesh Himal (siete picos de entre seis y siete mil metros), o al Tíbet que se encuentran a más de 5.000 metros.

Aquí, las casas, las costumbres, la ropa, la cultura y los ritos son tibetanos. Hará unos mil años que se asentaron en estas tierras, provenientes del Tibet. En el monasterio Rachen Gompa conservan la lengua tibetana, los ritos y numerosos textos sagrados. Junto al monasterio antiguo, se levantan las nuevas instalaciones, financiadas por el monasterio tibetano Kopan de Kathmandu. Rachen Gompa hace las funciones de seminario menor en el valle, dando formación a jóvenes (hombres y mujeres) hasta los 16 años, lo que permite conservar una cultura que en el país vecino, China, han intentado eliminar.

Las casas son oscuras, con pocas ventanas, a las que se accede por una escalera de mano por la que suben y bajan sin agarrarse con las manos y a gran velocidad. Las cocinas tienen un fuego bajo de leña, con chimenea. En los estantes se almacena la vajilla, unos recipientes grandes de bronce con el agua para cocinar y hacer el té. En todas ellas está el mezclador manual (como una mantequera) en el que hacen el té tibetano, una bebida en la que mezclan grasa de yak, té y sal, base de su alimentación junto al arroz con lentejas, patatas y verduras; aquí no se pueden matar animales, porque pueden ser la reencarnación de algún familiar o conocido. Así pues, la grasa que aporta el té tibetano es un suplemento energético para una etnia que vive del campo y de la montaña.

Los pueblos que viven próximos a un monasterio se ven más cuidados y prósperos, así como su gente, que tiene mejores medidas higiénicas. En cualquier caso, son muchas las asistencias médicas que estamos haciendo estos días a lo largo del Tsum Valley, así como el material escolar, botas y chaquetas que estamos distribuyendo entre sus gentes.

M.ª ANTONIA NERÍN ROTGER
Directora de la Asociación JRM-CUEMUM. Asesora de Salud y Prevención FAM



FORMACIÓN | Satisfacción entre alumnos y profesores por unas enseñanzas muy valoradas

Finaliza, con éxito, otro curso de técnicos deportivos de montaña

Un año más, llegamos al final del curso de las enseñanzas de Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada de Aragón. Y un año más, podemos decir con orgullo que estamos satisfechos del trabajo realizado, de nuestros profesores y de la respuesta de los alumnos.

Aragón es realmente un 'país de montañas' y, por ello, un gran número de los profesionales que se forman para ser técnicos de Escalada, Media Montaña, Barrancos y Alta Montaña encuentran en nuestra tierra un lugar donde poder ejercer. Nos satisface que muchos de estos profesionales (tanto técnicos de montaña como guías) se hayan formado con nosotros y, también, que algunos de ellos entren a formar parte de nuestro equipo docente.

Este año, entre cursos y pruebas de acceso, han pasado más de 200 alumnos y aspirantes por nuestros centros de formación: el IES Baltasar Gracián de Graus y las escuelas de montaña de Benasque y Alquézar.

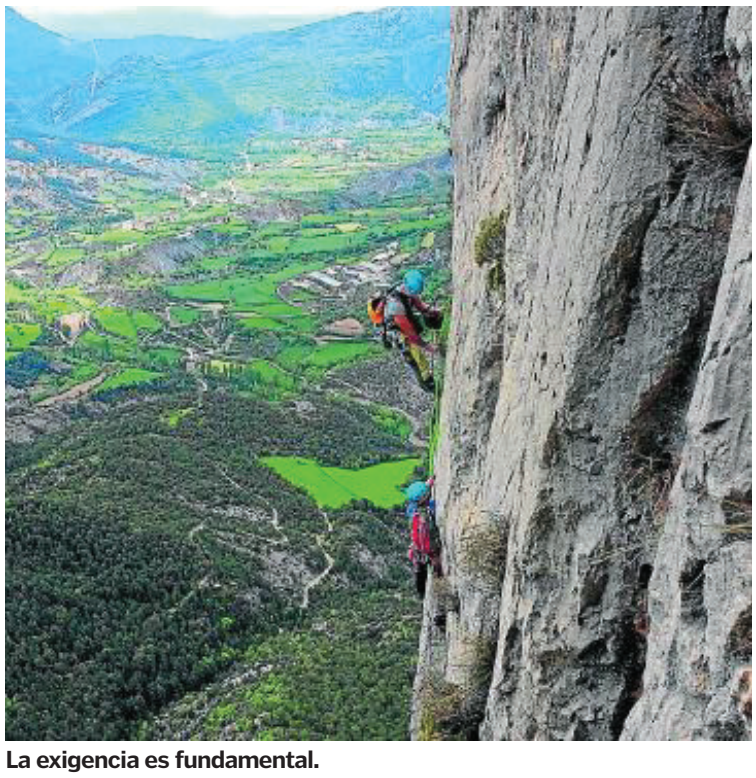
Es de agradecer el esfuerzo que se realiza desde el Gobierno de Aragón y la Federación Aragonesa de Montañismo para mantener vivas estas enseñanzas en un territorio que les da una entidad propia, pero tanto las administraciones y entidades que las respaldan, como los técnicos que trabajamos, tendremos que seguir aumentando nuestros esfuerzos e implicación para seguir creciendo en calidad. Ello facilitará el acceso a otras personas que quieran disfrutar de la naturaleza y la montaña, adquiriendo conocimientos y sintiéndose seguros.

En sus diferentes disciplinas, estas enseñanzas forman a auténticos profesionales de la montaña. FOTOS TDME

Calidad, esfuerzo, exigencia

Nuestro territorio y las instalaciones con las que contamos en las escuelas de montaña, así como el personal que trabaja dando los servicios, nos facilitan una tarea que no es para nada sencilla. Nuestras programaciones y actividades docentes están sujetas a muchas variables, debido al terreno, a las condiciones físicas de los lugares donde se realizan las prácticas y a la meteorología, que no siempre es la que más nos puede interesar.

Cada vez que salimos a hacer un barranco, una cresta, un recorrido con esquís o raquetas, o a escalar una pared, el equipo docente sabe que tiene que cumplir unos objetivos pedagógicos, pero que, a la vez, deberá velar por la seguridad de los alumnos y la suya propia. Esta combinación solo puede tener éxito con buenos profesionales, cargados de experiencia en esos terrenos y, a la vez, con vocación docente.



La exigencia es fundamental.

Por ello, se debe valorar la gran labor que realiza el equipo de profesores, que están preparados para soportar frío, calor, humedad, lluvia, ventiscas, situaciones de tensión, etc. Y todo ello sin perder de vista sus objetivos docentes. Están ahí para enseñar, para transmitir con su ejemplo que un técnico no puede venirse abajo en situaciones adversas, que la preparación, el entrenamiento y la experiencia son componentes de su profesión que siempre deben mantener al día.

Los alumnos son cada vez más conscientes del reto profesional para que el que se están preparando, y la respuesta en las clases, en la mayoría de los casos, es muy satisfactoria. Eso nos hace sentirnos orgullosos por cada promoción de nuevos técnicos de montaña, especializados en escalada, barrancos, media montaña o alta montaña, que salen de estas escuelas. Eso nos motiva para seguir insistiendo en la idea de que la calidad en la enseñanza es fundamental, que la exigencia y el esfuerzo son necesarios, y que los factores que revalorizan una profesión con historia (aunque joven en el mundo académico) no deben olvidarse.

Todo evoluciona: las técnicas, el material, los contenidos... pero la esencia del guía es la misma, hacer que otros puedan disfrutar de actividades en la montaña, transmitiéndoles respeto hacia la misma y gestionando su seguridad.

Por todo ello, gracias al Gobierno de Aragón y la Federación Aragonesa de Montañismo por apoyar estas enseñanzas emblemáticas de nuestro territorio y, sobre todo, gracias al equipo docente por su profesionalidad e implicación y a los alumnos por darnos su confianza.

EQUIPO TDME

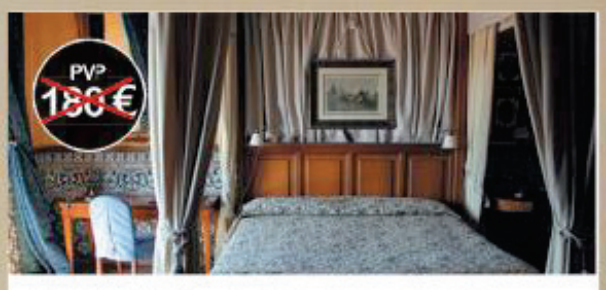
Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable

HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.

HOTEL SILKEN ORDESA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.

HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.

HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.

HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA
Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo 129 €

precio paquete para dos personas

HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA *****
Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.

HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.

Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A

promocionesheraldo@halcon-viajes.es

O LLAMANDO AL TELÉFONO

976 221 030

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

Halcón viajes

HERALDO DE ARAGON

ESCAPADA | Una excursión por el GR 8 ideal para familias

Fuentes y nacimiento del río Bordón

La visita al nacimiento del río Bordón es un itinerario sencillo. FOTOS PRAMES,

Río Bordón.

Panorámica de la localidad de Bordón.

Uno de los paisajes más desconocidos de la comarca del Maestrazgo es el nacimiento del río Bordón. Al igual que el nacimiento del río Pitarque, este se produce después de confluir varios barrancos aguas arriba del mismo. Entonces, el agua se filtra a través de la roca para iniciar una nueva aparición en los llamados nacimientos.

La pequeña excursión que lleva hasta este hermoso paraje corresponde a una parte del tramo del actual trazado del GR 8 que va de Bordón a Tronchón. El recorrido comienza junto al panel de senderos de Bordón, al lado de la carretera. Por debajo de la vía de comunicación se localiza un puente, bajo el que continúa el camino (pista cementada), antiguo sendero empedrado que desciende a pocos metros junto a una explotación ganadera y que, más adelante, transcurre al lado de la fuente Baja de Bordón, muy bien arreglada, con abrevadero para el abundante ganado ovino, hoy en día todavía importante en la localidad.

En los primeros metros, el camino se encuentra delimitado por altos muros y paredes de piedra. Una vez que desaparecen, un pequeño pie temático nos explica la función de las huertas que se localizan en el valle del río, muchas de ellas abandonadas en la actualidad.

La pista cementada se termina y el sendero desemboca en otra pista en mejor estado (463 m), que continúa remontando el río aguas arriba y siguiendo la señalización blanca y roja del GR 8. Al poco, cruzamos un barranco y nos encontramos con un puente de hormigón; el GR sigue recto hacia el nacimiento del río.

Al lado del río

A un lado del camino, se localizan las huertas, aprovechando el sustrato fértil que el río ha ido sedimentando en los márgenes del cauce. Cruzamos el río por una pasadera de piedra (890 m) y continuamos siempre por el camino principal. Más adelante, pasamos junto a una masía en buen estado de conservación, antiguo molino, de la que se toma un canal de agua bajo la pista que continúa por una acequia (1,7 km).

Durante el itinerario se pueden observar varias masías que se localizan muy cerca del cauce y se vuelve a cruzar el río en un par de ocasiones más, por lo que no se aconseja realizar la excursión en época de abundantes precipitaciones.

Al pasar frente a la masía del Focino (4 km), el camino principal se abandona y se continúa a la izquierda, junto al cauce fluvial. En la ladera de enfrente se divisa una glera de bloques rocosos de diferentes tamaños desprendidos por la acción del hielo en épocas pasadas.

Solo queda continuar junto al río, cruzar un pequeño barranco y, de pronto, aparece el estrecho o 'foz' del nacimiento. El sendero GR 8 continúa en fuerte ascenso por una vía pecuaria en dirección al mas de Valero, la fuente La Merienda y Tronchón

A partir del estrecho no podemos continuar y en este lugar termina nuestro itinerario (4,8 km). El agua es completamente cristalina y en ella brotan pequeñas burbujas de aire de su interior, indicadoras del resurgir del agua entre los estratos geológicos que en este lugar permanecen completamente inclinados y de los cuales se desprenden numerosos restos fósiles. A modo de meandros fluviales, el cauce se encaja por el cortado rocoso durante varios cientos de metros.

DIEGO MALLÉN

DATOS ÚTILES

Distancia: 4,8 km.
Horario: 1 h 10 min.
Desnivel: 20 m.
Lectura recomendada: Prames, 'Maestrazgo. Paseos y excursiones por el Sistema Ibérico', 2007.

AGENDA DEPORTIVA

Monte Perdido y Plana de Marboré. JAVIER MELERO

■ CM Os Andarines d'Aragón
Zaragoza.
Tel.: 976 061 514/615 972 697
osandarines@osandarines.com
www.osandarines.com
Alta montaña
Fecha: 8-12 de julio.
Lugar: macizo Marboré-Monte Perdido (3.355 m).

■ GM El Castellar
Alagón (Zaragoza).
Tel.: 976 612 006.
www.elcastellaralagon.net
elcastellaralagon@telefonica.net
Alta montaña
Fecha: 9-10 de julio.
Lugar: pico Pacino (vivac).

■ CM Pirineos
Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org
Alta montaña
Fecha: 9-10 de julio.
Lugar: lagos de Gemena y pico Punta Alta.

■ CM Utebo
Utebo (Zaragoza).
Tel.: 606 313 147
http://clubmontanautebo.blogspot.com.es/
Alta montaña
Fecha: 9-10 de julio.
Lugar: pico La Munia (3.132 m) y Robiñera (3.003 m).

■ CM Rodanas
Épila (Zaragoza).
Tel.: 976 603 065/ 679 405 802.
cm.rodanas@gmail.com
Alta montaña
Fecha: 10 de julio.
Lugar: pico Otal (2.701 m).

■ Club Alpino Universitario
Zaragoza
Tel.: 976 762 297.
info@clubalpinouniversitario.com
www.clubalpinouniversitario.com
Barrancos
Fecha: 9 y 10 de julio.
Lugar: salida promocional al valle de Pineta.

■ CM Jesús Obrero
Zaragoza
Tel.: 976 292 611/976 292 611
Escalada
Fecha: 9 y 10 de julio.
Lugar: Beceite.

■ CM Isuara
Gotor (Zaragoza).
Tel.: 976 820 995.
cmisuara@hotmail.com
Senderismo
Fecha: 7 de julio.
Lugar: barranco de la Morama y Horcajuelo (circular).

■ Amigos de la Huecha
Magallón (Zaragoza).
Tel.: 976 858 133
presidente@huechada.com
www.huechada.com
Senderismo
Fecha: 9 de julio.
Lugar: Huechada.

■ CM Exea
Ejea de los Caballeros.
Tel.: 976 660 932.
cmexea@hotmail.com
Senderismo
Fecha: 10 de julio.
Lugar: Le Chemin de la Mature.

■ Grupos Montaña Sabiñánigo
Sabiñánigo (Huesca).
Tel.: 974 480 687.
gms@gmsabi.com
www.gmsabi.com
Senderismo
Fecha: 10 de julio.
Lugar: Boí Taull-Lago San Mauricio-Espot.

■ Montañeros de Aragón
Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Senderismo
Fecha: 10 de julio.
Lugar: vuelta al Castillo de Acher.