



El nuevo refugio de la FAM Inauguración de Cap de Llauset

Refugio de Cap de Llauset, a 2.450 metros, durante este invierno. COMITÉ DE REFUGIOS DE FAM

Un nuevo refugio montañoso se une a la red de la Federación Aragonesa de Montañismo: es el refugio de Cap de Llauset, cuya inauguración tendrá lugar el próximo sábado 2 de julio. Ubicado a 2.450 m, la mayor altura de un refugio de la FAM, empezará a prestar servicio desde ese mismo día.

Han sido varios años de trabajos hasta haber podido llegar a fijar una fecha de apertura para este nuevo refugio. De momento, se ha concluido la primera fase del proyecto, la que va a permitir ponerlo en marcha, pese a

que lo haga con limitación de plazas de alojamiento respecto a las que tendrá una vez se concluya el conjunto previsto. Sin embargo, abrirá con todos los servicios propios de los refugios de montaña.

El refugio de Cap de Llauset es ya una realidad gracias al acuerdo y el compromiso de tres entidades, que han sido las impulsoras del mismo: la Diputación Provincial de Huesca, el Ayuntamiento de Montanuy y la Federación Aragonesa de Montañismo. Su construcción ha corrido a cargo de la empresa Prames.

Este refugio viene a cubrir, en cuanto a instalaciones deportivas de montaña se refiere, una amplia zona geográfica, como es la vertiente oriental del macizo de las Maladetas. En pleno trazado final del GR II aragonés, permite cubrir la etapa que une el valle de Benasque con el Pirineo catalán, a través de los valles de Ballibierna y Salenques, entre los que se localiza.

Además, da cobertura al recorrido circular que envuelve al Aneto y que utiliza tanto la traza del GR II como la del GR II.5, comunicando este refugio con el

de La Renclusa. A ello se añade toda la oferta montañera de su entorno, tanto ascensiones como rutas de senderismo entre ibones, así como un amplio abanico de recorridos para esquí de montaña.

Por ello se puede asegurar que el refugio de Cap de Llauset va a contribuir al conocimiento y dinamización del valle, y servirá de motor de atracción de montañeros y visitantes.

Para el día 2 de julio, se invita a que, todos aquellos que querrán participar en el evento, se acerquen por el refugio. El acto

oficial de inauguración está previsto para las 12.30. Después, todos los asistentes están invitados a una comida popular preparada por los guardas del refugio.

Desde la FAM, agradecemos a todas las personas e instituciones que, de una manera u otra, han contribuido durante todos estos años a que este refugio pueda ser una realidad. Estamos seguros de que, para el Cap de Llauset, ese día será el primero de una larga trayectoria de servicio a montañeros y montañeses.

COMITÉ DE REFUGIOS FAM

II-III / RECORRIDO CIRCULAR EN BUSCA DEL FORAU PERDIDO, POR SALLENT DE GÁLLEGO

IV-V / CRÓNICA DE LA ASOCIACIÓN JOSÉ RAMÓN MORANDEIRA-CUEMUM DESDE NEPAL

VI / ESCAPADA DE MONTAÑEROS DE ARAGÓN AL IBÓN BASA DE LA MORA

VIII / 60 AÑOS DE LA ENTRONIZACIÓN DE LA VIRGEN DEL PILAR EN EL ANETO

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



www.prames.com

PATROCINAN:



23 DE JUNIO DE 2016

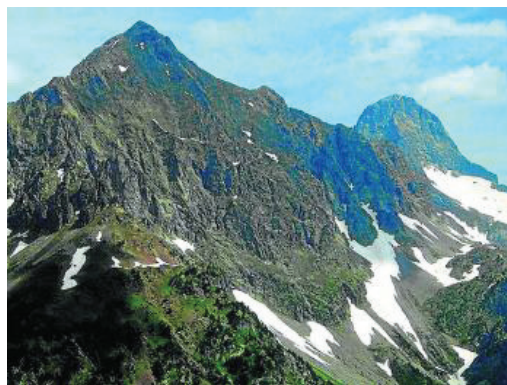
ARAGÓN país de montañas

EXCURSIÓN | Recorrido circular a la espalda de Peña Foratata, en Sallent de Gállego

En busca del forau perdido



En la cumbre de Garzapochera (1.031 m). FOTOS SANTIAGO AGÓN Y JUAN CRUZ



Vista de los picos Arriel y Palas desde el itinerario.



Imagen de la Peña la Fita.

En una excursión, salimos de los caminos balizados habituales nos proporciona bellas sorpresas inigualables que abarcan desde el amplio espectro del mundo de los detalles representado en la rica diversidad botánica, hasta el mundo de los grandes espacios simbolizado en la contemplación desde las altivas atalayas. Un ejemplo, es la ascensión al pico de Garzapochera sobre el valle de Aguas Limpias.

El punto de partida y de llegada es el embalse de la Sarra (1.438 m). Pantano de utilidad hidroeléctrica, emplazado a 3 km de la turística localidad de Sallent de Gállego, es accesible por una pista asfaltada que parte de la antigua carretera de El Portalet y finaliza junto a un restaurante y una zona de estacionamiento, una vez superada la cola del embalse.

La vuelta comienza por pista, prolongación de la ruta asfaltada, que finaliza escasamente a 100 m. Atravesamos el caudaloso río Aguas Limpias por el puente de la Faxas (1.438 m). Al otro lado se inician dos tradicionales recorridos, uno con carácter de paseo hacia Sallent de Gállego y el de la derecha al pantano y refugio montañero de Resposmuso.

Campos ganaderos

Tomamos el segundo, pero apenas cinco metros. A la derecha de los carteles informativos arranca,

sin señalizar, una imperceptible senda que se interna y asciende en la tupida ladera. El camino va realizando pequeñas revueltas superando antiguos campos ganaderos. Cuando finalizan estos, la senda se dirige hacia el norte introduciéndose en una zona boscosa. Cruzado un pequeño torrente, el estrecho camino trepa hacia lo alto. Es fácil perderlo, por ello hemos de tener una referencia que es ascender paralelos a una evidente pared rocosa, cuyo fondo protege al barranco de Bozitero que no debemos atravesar.

De esta manera desembocamos en un pequeño y herboso llano (1.650 m) que acoge los restos de una diminuta choza, antiguo refugio de pastores que con sus ganados venían a estos lares, como así lo atestigua el estiércol que cubre el terreno. A partir de aquí el bosque pierde intensidad, tomando protagonismo los pequeños arbustos. Frente a nosotros se nos presenta una ladera de inclinación constante. Es cuestión de ir ascendiendo poco a poco por una exigua senda amojonada que en su parte final realiza una diagonal hacia la izquierda. El motivo de la misma es alcanzar un verde rellano localizado a 1.800 metros.

A nuestra izquierda, se ve el piramidal pico de La Laña, escoltado por numerosos pinos negros. La excursión prosigue cruzando la

húmeda turbera para dirigirnos a una ladera descarnada que se levanta al oeste. Nuestra intención es remontarla hacia el paso más evidente, entre la cima de Garzapochera, a nuestra derecha, y la Peña Foratata, con ese pequeño orificio o 'forau' que le da nombre.

Es una zona rica en flora, destacando los llamativos 'botones de oro' que salpican el intenso verde durante los meses primaverales y parte del verano. En un primer momento parece que este ascenso se va a efectuar monte a través, pero afortunadamente, poco a poco, se dibuja en el terreno un sendero amojonado. Este camino realiza varias revueltas facilitando con ello la ascensión.

Panorámicas

Conforme avanzamos la panorámica va ganando enteros, destacando al norte las desnudas cumbres de Arriel y Palas. Después, llegamos al collado, emplazado a 1.998 m de altitud. Se abre ante nosotros el recogido y escondido valle de Peña Foratata.

Hacia él no vamos ahora ya que giramos a la derecha. Proseguimos por una ancha cresta que se convierte en rocosa y algo más estrecha en los metros finales. Sin mayores dificultades alcanzamos la Punta de Garzapochera o Barzapuchera (2.031 m), tras haber pasado antes por una antecima. Es el momento de relajarnos y admi-

rar a los cuatro puntos cardinales el inmenso espectáculo que nos rodea, desde la cota más baja, representada por el pantano de Lanuza, hasta la más alta encarnada por el primer gran tres mil de la cordillera, el pico Balaitús.

Para retomar la marcha volvemos hasta la antecima. Tomamos dirección oeste, descendiendo por una verde canalera salpicada de pinos negros que desemboca en el llano del valle de Peña Foratata. Cruzamos un naciente barranco para, así, proseguir por su orilla izquierda.

Caminamos en un principio paralelos al cauce, para después alejarnos de él y descender suavemente hacia el llano de Ministirio, escoltado por la Peña la Fita. La soledad del lugar y el enclave facilita la presencia de sarrios, que a buen seguro nos estarán observando. Desde el plano, emplazado a 1.875 metros, seguimos el curso del agua por la margen izquierda.

Tenemos frente a nosotros el macizo de Musales. Es zona aconsejable para el paseo tranquilo y la meditación. El silencio puede ser roto por los mugidos de las vacas o el intenso silbido de las marmotas. Pasamos junto a un enorme contenedor que es utilizado con fines ganaderos y, que a buen seguro, ha sido transportado por medios aéreos dada la inexistencia de pistas que lleguen a estos lares.

Somos conscientes de que la llanura tiene que finalizar, aunque no tan de repente como se nos presenta en la cota 1.845. Afortunadamente el terreno herboso prosigue y ello facilita la progresión, en fuerte descenso que se realiza sin camino claro evidente. Perdemos altura teniendo como referencias el barranco del Ministirio a nuestra derecha y un contrafuerte rocoso a la izquierda.

Bajo nosotros destacan dos promontorios; hacia ellos se han de encaminar nuestros pasos. Llegamos al primero sin grandes dificultades, pero a partir de este punto la vegetación arbustiva gana fuerza y hemos de prestar atención. Para ello recomendamos seguir una canalera que se inicia al pie del primer montículo. Conforme avanzamos una escuálida senda va tomando forma, desembocando frente a una pequeña construcción pastoril (1.600 m). El paraje es espectacular, a modo de un altar rodeado por las altas cumbres.

Desde dicho punto y en horizontal, cruzamos una vaguada cubierta de hierba a nuestra izquierda. De esta manera, arribamos a un collado que sirve de puerta natural para este anhelado segundo promontorio. Ya en él y sobre un pequeño replano debemos dirigirnos al este, donde unas marcas nos indican el inicio de una vereda. Es importante



Una vista de Peña Foratata.

DATOS ÚTILES

Horario: 3 h 45 min.
Desnivel +: 593 m.
Desnivel -: 593 m.
Distancia: 6,6 km.
Tipo de recorrido: circular.
Texto extraído de: S. Agón y J. C. Barranco, '40 + 1 excursiones circulares. Pirineo aragonés', Prames, 2016.
Observaciones: parte de la subida y el descenso se realiza por un sendero muy desdibujado, por lo que debemos prestar atención a las orientaciones especificadas en el itinerario.

coger este camino puesto que la orografía se presenta abrupta.

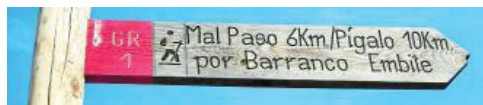
En sus primeros metros realiza unas cortas lazadas. Pronto descendiéndose rápidamente, por un terreno en algunos tramos descarnado que nos obliga a prestar atención para no resbalar. El objetivo es evidente: enlazar con el fondo del valle donde resalta de manera significativa la cascada de Tornadizas o Tortalizas. El sendero finaliza en el concurrido camino que conduce al embalse de Respomuso y muy próximo al salto de agua antes nombrado.

Estamos en el balizado GR II y nuestro propósito va a ser continuar por él, en sentido descendente y paralelos al río Aguas Limpias. Dejamos a la izquierda el llano y el área recreativa de Tornadizas (1.480 m), un buen espacio para pasar un tranquilo día de campo o simplemente para descansar del esfuerzo realizado. Ya solamente nos faltan menos de kilómetro y medio para dar por finalizada la vuelta.

Lo que nos resta transcurre por un tramo casi horizontal, solamente interrumpido por cortos descensos. Abedules, avellanos, hayas y arces, acompañan a pinos, abetos y tejos en este recorrido que finaliza junto los carteles explicativos y el puente de la Sarra o de las Faxas.

SANTIAGO AGÓN
 Y JUAN CRUZ BARRANCO

NOTICIAS DEPORTIVAS



■ GR 1 EN ARAGÓN

Proceso de participación

Ya está en marcha la redacción del proyecto de adecuación del GR 1 'Sendero Histórico' en Aragón, que posiblemente, vendrá acompañado de modificaciones en su trazado. Por ello, se ha abierto un proceso de participación para aportar sugerencias. Estas se pueden hacer llegar directamente a través del correo senderos@fam.es o a través de los clubes, poniendo en común y consensuando previamente las ideas. Más información en www.fam.es.

■ ANDADAS POPULARES

Todas las citas de julio y agosto

Las citas con las Andadas Populares de la FAM para este mes de julio comienzan el día 2, sábado, con la Marcha Senderista 'Las Calzadas', organizada por el Ayuntamiento de Aliaga. Esta andada por tierras turolenses cumple su X edición y consta de un tramo largo de 22 km y otro corto de 15. Contacto: 978 771 026; ramiro.mas@endesa.es; www.aytoaliaga.com.

● El domingo día 3, se celebrará la III Marcha Senderista de Rodanas-Villa de Épila. También está organizada por el ayuntamiento de la localidad y consta de rutas de 22 km y 15 km, accesibles a una gran variedad de público. Contacto: 618 789 544; jaimelangarita@gmail.com; <http://www.cm-rodanas.blogspot.com.es/>.

● El 9 de julio es el día de la popular Huechada, en su XII edición, con un solo recorrido de 33 km. Como siempre, la organización recae en el club Senderistas de La Huecha, de Magallón, muy activos durante todo el año. Contacto: 976 858 13; presidente@huechada.com; www.huechada.com.

● Finalmente, en agosto el calendario se reduce a una sola andada, pero una que es un referente de la Credencial del Caminante: la Calcenada-Vuelta al Moncayo, que se celebrará el 5 de agosto, organizada por la Asociación Cultural y Deportiva Villa de Calceña. El recorrido completo que da la vuelta al Moncayo es el de 104 km, pero hay tramos más pequeños de 40 y 20 km. Esta andada forma parte de la liga de andadas de Gran Fondo. Contacto: 686 205 382; calcenada@gmail.com; www.calcenada.com.

■ CARRERAS POR MONTAÑA

La selección aragonesa en Fuente Dé

El pasado fin de semana se celebró el Kilómetro Vertical de Fuente Dé (Cantabria), Campeonato de España de esta especialidad de las carreras por montaña. Un total de 300 corredores se dieron cita para disputar un vertical de verdad, de 2,6 km en los que se ascienden 972 m. La selección de Aragón acudió con Daniel Magallón Liso (14º sénior), Kiko Navarro Jiménez/Kiko Navarro Jiménez (29º sénior), Daniel Osanz Laborda (13º junior), Pilar Prades (9º sénior y 2ª veterana) y Berta Vigo del Arco (29º sénior). Sin duda, un buen trabajo de una selección que está patrocinada por Scott Running España y Biofrutal Productos Ecológicos.

■ ESCALADA

Calendario de la competición FAM 2016

Ya hay fechas para la competición oficial de escalada de la FAM para este año.

- Campeonato de Aragón de Bloque: 23 de julio, Monreal del Campo. Organiza: CM Monreal. Categorías absoluta y sub18.
- Campeonato de Aragón de Dificultad: 25 de septiembre, Zuera. Organiza: GM Boira. Categorías absoluta y sub18.

■ PEÑA GUARA

XXV Campus de Montañismo

El club oscense Peña Guara ya lo tiene todo listo para su tradicional Campus de Montañismo, un campamento de verano que se celebrará del 1 al 10 de julio, ubicado en el refugio de la FAM Casa de Piedra, en el Balneario de Panticosa. Con 30 plazas, está dirigido a chicos de 10 a 18 años, que podrán realizar itinerarios de media y alta montaña, talleres sobre técnicas de progresión y seguridad en la montaña y sobre conocimiento del entorno y actividades lúdicas con ejercicio físico moderado. Toda la información en <http://p-guara.com/wordpress/>.

ARAGÓN
TU REINO

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismodeAragon

[@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

VIVE ARAGÓN EN TU MOVIE

ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGÓN

MONTAÑAS DE ILUSIÓN | Una nueva crónica de la asociación José Ramón Morandeira-Cuemum en Nepal

Barro, sudor y las sonrisas de siempre



Los integrantes de la expedición con un grupo de nepaleses. FOTOS ASOCIACIÓN

Los budistas nepaleses consideran que los dioses son seres vivos y presentes y, por ello, influyen directamente en todos los asuntos humanos. Perciben lo divino en las personas, los árboles, los ríos y las montañas. El saludo habitual es 'namasté', que significa, 'saludo a tu divinidad interior'. Son muy tolerantes, pacientes, pragmáticos, acogedores y de sonrisa amable.

En este país coexisten más de 60 grupos étnicos, con casi 100 dialectos. Es, sin lugar a dudas, un crisol de culturas. Nepal, de extensión similar a Grecia o Portugal y Galicia juntas, se extiende desde los fríos Himalayas (en sánscrito, 'montañas nevadas') a las calurosas llanuras indias: 14 regiones y 75 distritos o provincias. En esta ocasión, nos encontramos en la región de los ghurkas, soldados nepaleses del

CÓMO AYUDAR

- Donaciones 'online' a proyectos concretos en www.jrmorandeira.org (Qué hacemos/Ayuda Nepal).
 - Donaciones en Bankinter (BIC: BKBKESMM IBAN: ES73 0128 0402 5901 0002 8421).
 - Comprando pulseras solidarias en www.jrmorandeira.org (Actualidad).
 - Utilizando Mediktor, la App de diagnóstico médico que incluye patologías de montaña (marcando en factores de riesgo que se está a más de 2.500 m de altitud).
- Más información** en www.jrmorandeira.blogspot.com y www.jrmorandeira.org

ejército de 'su graciosa majestad', la reina de Inglaterra. Estos soldados, de raza gurung, llevaban en su uniforme el tradicional 'khukuri' de sus tierras (cuchillo arqueado).

Para llegar a la montaña, hemos recorrido primero unos 50 km de carretera más o menos asfaltada y en Gorkha hemos seguido dirección Arughat. La pista de tierra que lleva a Arughat y Sothi Kola está en penosas condiciones, resultado de la lluvia de estos días, del terremoto y del volumen de tráfico pesado que soporta todos los días. Unos 140 km en siete horas, lo que nos da una media de 20 km/h. Conducir en esta carretera sí es un 'ultra-raid' de alto riesgo.

El valle escondido

El 'trekking' al Tsum Valley -el Valle Escondido- ahora se em-

pieza en Sotti Khola, siguiendo el trayecto del 'trekking' del Manaslu. Vamos siguiendo el valle del río Budhi (vieja) Gandaki (río), con valles adyacentes por los que bajan los 'khola' (río torrencial o barranco) que desaguan en el Budhi Gandaki. Cada vez que atravesamos uno de estos 'khola', bajamos 200-300 metros de desnivel para volver a subirlos y recuperar la curva de nivel por la que va el camino, a través de laderas escarpadas, trabajadas en bancales o terrazas en las que se cultivaba el arroz.

Este cereal se cultiva en Nepal hasta los 2.000 metros de altitud; maíz, trigo y mijo hasta los 2.800; patatas, trigo sarraceno y centeno pueden cultivarse hasta los 4.000. Estos días que hemos pasado en Kathmandu para las gestiones previas a la expedición, ha llovido con intensidad; viendo el

estado de la carretera y los caminos, por aquí también. Pero claro, estamos en el premonzón y el agua hace falta para plantar el arroz y el maíz, base de la alimentación de los nepaleses.

Hemos pasado por Tatopani, Jagat, Philim y Lokpa, donde hemos dejado la ruta del Manaslu para entrar en el Low Tsum Valley. Este valle, que estuvo escondido al mundo hasta 2008, hace frontera con el Tibet y sus habitantes vinieron de la meseta tibetana hará unos mil años. Muchos de ellos no hablan ni nepalés, ya que usan entre ellos un dialecto tibetano. Este es un valle fértil en medio de los Himalayas, que recibe abundante agua del Syar River, habitado por unas 2.500 personas. Es uno de los pocos lugares de Nepal que todavía se conserva como hace décadas, con escasos servicios y con

MEDICINA. El objetivo principal es la asistencia médica a la población del Tsum Valley y establecer las bases para la puesta en marcha de un centro médico que sea atendido por médicos y enfermeros Cuemum.

MATERIAL. Los 400 kilos de material escolar, botas de montaña, anoraks, telas de abrigo y medicinas tienen un valor estimado de unos 40.000 euros y han sido donados por diversas entidades y personas.



Miembros del equipo en una de las escuelas de la zona.



Toñi e Isabel, integrantes de la expedición.

muy poca influencia del mundo desarrollado.

400 kg de material

Los 400 kilos de material escolar, botas de montaña, anoraks, telas de abrigo y medicinas que hemos preparado los transportará un helicóptero desde Kathmandu hasta Chumling (2.386 m) el sábado 4 de junio, cuando lleguemos nosotros cinco a pie a la entrada del Tsum Valley. Una hora de vuelo que cuesta la friolera de 2.000 dólares.

Cierto es que el valor estimado de la mercancía que transportamos es de unos 40.000 euros y que ha sido toda donada (Colegio CPI Padre Poveda de Linares, Papelería AJ, Robusta, Escuela Española de Esquí de Candanchú, un vecino de Chía y hospitales de Jaén). Pero ponerla en el Tsum Valley, entre el cargo aéreo

Madrid-Kathmandu, hacer la 'importación' de la mercancía en Nepal, el helicóptero y los porteadores, hace que el costo sea casi de 5.000 euros, y eso que los transportes en España los ha asumido todos ASM-Transporte Urgente a coste cero. Cada kilo de material donado ha costado 12 euros ponerlo en el Tsum Valley.

Esta vez somos un grupo de cinco personas: Isabel, médico en el hospital de Barbastro; Toñi, enfermera en el Hospital Alto Guadalquivir de Andújar; Paco, guardia civil de montaña de Jaca; Roberto, aspirante a estudiante de medicina; y yo misma.

La logística está siendo más complicada de lo habitual; este es un valle muy alejado, los porteadores y guías han de ser tumbas. Llevamos mucho peso, estos primeros días nos movemos con mucho calor (más de 36 °C) y hu-

medad, sorteando las dificultades del terreno (ocasionadas por el terremoto y las últimas crecidas del río). Las comunicaciones son precarias o inexistentes a partir de Philim.

Aunque el objetivo principal es la asistencia médica a la población del Tsum Valley y establecer las bases para la puesta en marcha de un centro médico que sea atendido por médicos y enfermeros Cuemum de forma periódica, a medida que vamos pasando por las poblaciones nos encontramos montañeses que requieren de curas, cuidados o tratamientos. Eso sí, a pesar de las dificultades sobreadidas después del terremoto, aquí nos reciben con las sonrisas de siempre.

M^a ANTONIA NERÍN ROTGER
Directora de la Asociación JRM-Cuemum y Asesora de Salud y Prevención FAM

SEAS COMO SEAS TENEMOS UNA MONTAÑA PARA TI

#VERANO2016
#ESTANCIA
#HOTELPIRINEO

HAZ YA TU RESERVA PARA ESTE VERANO
Y CONSIGUE GRATIS
ACCESO A LAS ACTIVIDADES DE
NUESTRAS ESTACIONES


aramón
MONTAÑAS DE ARAGÓN

    SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAGON.COM

SENDERISMO | Nueva salida de Montañeros de Aragón dentro del programa 'Aragón a pie por GR'

Ibón Basa de la Mora



Ibón de Plan o Basa de la Mora, el objetivo de la próxima salida de 'Aragón a pie por GR'. MANUEL CALVO



Barranco del ibón, al paso del PR-HU 87. PRAMES

El próximo día 3 de julio, dentro del programa federativo de 'Aragón a pie por GR', el club Montañeros de Aragón tiene previsto recorrer un precioso trazado que comienza en la localidad de Saravillo, en el valle de Chistau, que por el GR 15 nos llevará a uno de los rincones más sugerentes de los Pirineos: el ibón de Plan o Basa de la Mora.

Desde la misma plaza de la localidad y por una callejuela estrecha, cogeremos el Sendero

Turístico GR 15, con el que nos adentraremos en el bosque, que se hace muy cómodo, ya que vamos a la sombra y con mucha vegetación.

La senda es muy clara y no tiene pérdida, apareciendo marcas rojas y blancas correspondientes al GR cada poca distancia. En nuestro recorrido iremos, a ratos, atravesando la pista forestal que lleva hasta el refugio de Lavasar.

Llegamos a este refugio, el punto más alto de la ruta (1.928 m) y el último lugar hasta donde se puede llegar con vehículo adecuado. Cruzamos un par de veces un caudaloso riachuelo que viene directo desde el ibón y el sendero nos conduce hasta una especie de antiguo ibón. Vamos avanzando y, cruzando una pequeña pradera herbosa, se presenta el famoso ibón de Plan o Basa de la Mora, custodiado por el macizo de Cotiella.

El regreso desde este mágico y legendario ibón pirenaico, cobijado en un pequeño valle glaciar y rodeado de un buen número de peñas que superan los 2.600 m, y que una 'mora' encantada se aparece en sus aguas cada noche de San Juan, lo haremos deshaciendo un pequeño trecho del GR 15 en dirección al refugio de Labasar y que coincide con el PR-HU 87, que es el que tomaremos.

Por este sendero de Pequeño

Recorrido, descendemos por el bosque que puebla las laderas de la Peña del Mediodía por su cara norte. Cruzaremos en dos ocasiones el curso del barranco que procede del ibón, conectando al final con la pista que acompaña por su margen izquierda al río Zinqueta, camino del embalse de Plan d'Escún. Siguiéndola a la derecha nos dirigiremos a Plan donde habremos terminado nuestra excursión.

MANUEL CALVO DEL ARCO

DATOS ÚTILES

Horario: 5 h 40 min.

Desnivel+: 954 m.

Desnivel-: 833 m.

Distancia: 15 km.

Tipo de recorrido: travesía.

Organiza: Montañeros de Aragón.

Fecha: 3 de julio.

Hora y lugar de salida:

6.00, desde el Pº María

Agustín, 33, de Zaragoza.

Contacto: Montañeros de Aragón (Gran Vía, 11, bajos, de Zaragoza); 976 236 355; administración@montanerosdearagon.org

La leyenda

Cuenta la leyenda que, en la noche de San Juan, emerge sobre las aguas del ibón de Plan la figura de una mora que comienza a bailar, al mismo tiempo que se mueven serpientes enroscadas por su cuerpo adornado con brillantes y joyas. Se dice que la joven es el espíritu de una mujer musulmana que se perdió en estas montañas, huyendo de las violentas luchas entre moros y cristianos, y su espectro quedó preso en este

ibón, aunque no todo el mundo lo puede ver. Solo las personas de buen corazón disfrutan con esta visión. Si te lavas la cara en las aguas del ibón, a la salida del sol, el agua empieza a moverse formando un remolino, emergiendo lentamente en el centro del lago una forma brillante que se transforma en una hermosa mujer, cuya creencia da nombre al ibón, ya que en la zona se le conoce como Basa de la Mora.



Cartel de la excursión.

Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



HOTEL SILKEN ORDESA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA
Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**
precio paquete para dos personas



HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTÑA & SPA *****
Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.



HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.

Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A
promocionesheraldo@halcon-viajes.es



O LLAMANDO AL TELÉFONO



976 221 030

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

Halcón
viajes

HERALDO
DE ARAGON

ARAGÓN país de montañas

CLUBES | Clásica ascensión de Montañeros de Aragón de Barbastro

60 años de la entronización de la Virgen del Pilar en el Aneto



Un grupo de Montañeros de Aragón de Barbastro en la cima del Aneto. MAB

Un año más, cumpliendo con la tradición, el domingo 19 de junio, el club Montañeros de Aragón de Barbastro ascendió al pico del Aneto. En esta ocasión, conmemorábamos el 60 aniversario de la entronización de la imagen de la Virgen del Pilar en la cumbre del Aneto.

A las 6.15, un total de 27 montañeros del club iniciábamos la ascensión con las primeras luces del día, entre nieblas y cayendo 'bolisas' de agua nieve. Tras 25 minutos de ir caminando, llegamos a la nieve que, a esas horas, estaba bastante dura, por lo que pudimos ponernos ya los crampones para seguir subiendo por el clásico itinerario de los neveros que ascienden hacia la Maladeta, para luego atravesar, en un giro hacia la izquierda (este), el Portillón Superior al filo de las 9.00.

Nos recibió un glaciar del Aneto pletórico de nieve recién caída (unos 30 cm). Realizamos una breve parada al inicio del glaciar, en unas rocas, para retomar fuerzas y poder comer y beber. Una vez que descansamos 15 minutos,

nos encaminamos a cruzar la larga travesía de casi 2 kilómetros de nieves perpetuas hasta el collado de Coronas; eso sí, ya equipados todos los miembros del grupo con crampones y bastones o piolet, y los niños con cascos.

Al llegar al collado de Coronas, nos quedaba el último esfuerzo para remontar el repecho final de la cúpula cimera con el que se defiende el gigante Aneto. El primer grupo llegó sobre las 12.00 a la antecima del Aneto y un cuarto de hora más tarde llegaba el segundo grupo.

Tras instalar las cuerdas sobre la estrecha cresta, prácticamente todos los montañeros atravesábamos la afilada cresta conocida como el puente o paso de Mahoma anclados con bagas de seguridad y mosquetones. Al otro lado, la cumbre presentaba un verdadero aspecto invernal, debido a la nieve caída en esa noche del sábado al domingo.

Todos disfrutamos de un día maravilloso en la cima del Aneto, desde el montañero más veterano (nuestro amigo Christian Lepine, con 74 años de edad y venido desde Olorón) hasta el más

pequeño (nuestro amigo Mario Fábregas, de 11 años).

Como es habitual en las ascensiones al pico Aneto, realizamos la tradicional ofrenda de 12 rosas rojas a la Virgen del Pilar y nos hicimos las fotos de recuerdo, así como el nombramiento de los nuevos caballeros y damas de los tres mil metros de altura. Fue una jornada de alta montaña preciosa e inolvidable, que para muchos fue su bautismo en una primera cumbre de tres mil metros de altitud.

La predicción de la 'meteo' se cumplió al milímetro y en toda la ascensión, a partir del Portillón Superior, lució el sol; mientras, en la cuerda fronteriza y la vertiente norte del Pirineo predominaban las nubes bajas y las nieblas. Sobre las 16.30 todo el grupo llegaba al refugio de La Renclusa en un descenso rápido, gracias a la presencia todavía de muchos neveros y con la dicha y alegría de haber hollado cumbre en el Aneto y sin tener que lamentar, afortunadamente, ningún incidente.

JOSÉ MARÍA MASGRAU GÓMEZ

Presidente de Montañeros de Aragón de Barbastro

AGENDA DEPORTIVA

■ CAS-Nabaín

Aínsa y Boltaña.
clubcas@gmail.com
www.clubcas.com
Tel.: 974 502 316 (Nabaín).
cmnabain@telefonica.net
Alta montaña
Fecha: 1-3 de julio.
Lugar: picos de Urbión (2.228 m).

■ AD Aventuras Trepakabras

Zaragoza.
679 419 503
http://asociacionaventuras-trepakabras.jimdo.com/
Alta montaña
Fecha: 2 de julio.
Lugar: pico Aspe (2.640 m).

■ CM Los Arañones

Canfranc-Estación.
Tel.: 657 955 957
hola@cdmlosaranones.com
http://www.cdmlosaranones.com/
Alta montaña
Fecha: 2 de julio.
Lugar: pico Acue (2.258 m).

Lugar: Aneto (3.404 m) y Tuc de Salbaguardia (2.738 m).

■ CM Tertulia Albada

Zaragoza.
Tel.: 976 506 561 / 636174 633
tertuliaalbada@hotmail.com
http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/.
Alta montaña
Fecha: 2 y 3 de julio.
Lugar: La Munia (3.134 m) desde Pineta.

■ Club Litera Montaña

Binéfar (Huesca).
Tel.: 619 846 619.
clublitera@hotmail.com
http://clublitera.binefar.es/
Barrancos
Fecha: 2 de julio.
Lugar: Aigüeta de Barbaruens.

■ Centro Excursionista

Ribagorza
Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 090.



Vistas desde la cima de Culfreda. PRAMES

■ Grupo Alpino Javalambre

Teruel.
Tel.: 978 617 612.
www.clubjavalambre.com
galpinoj@gmail.com
Alta montaña
Fecha: 2 de julio.
Lugar: pico Culfreda (3.031 m).

■ Peña Guara

Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Alta montaña
Fecha: 2 y 3 de julio.
Lugar: Astazus (3.071 y 3.012 m).

■ AD Lo Bisaurín

Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.
Alta montaña
Fecha: 2 y 3 de julio.

info@centroexcursionistari-bagorza.com
www.centroexcursionistari-bagorza.com
Senderismo
Fecha: 3 de julio.
Lugar: Guarrinza-Etsaut.

■ CM Virgen del Carmen

Zaragoza.
Tel.: 646 946 623.
clubmonvc@gmail.com
Senderismo
Fecha: 3 de julio.
Lugar: Canfranc (circular).

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Senderismo
Fecha: 3 de julio.
Lugar: ibón Basa de la Mora