



Luis Masgrau Nueva presidencia con ilusión

Luis Masgrau ha sido reelegido presidente de la Federación Aragonesa de Montañismo. FAM

El pasado 28 de mayo, Luis Masgrau fue reelegido presidente de la Federación Aragonesa de Montañismo para un nuevo periodo de cuatro años. Hablamos con él sobre su pasado mandato y los nuevos horizontes a los que se dirige la FAM y el montañismo aragonés.

Con esta reelección llega a su quinto mandato. La primera pregunta parece obvia, ¿por qué continuar? Y también, ¿mantiene la misma ilusión, las mismas fuerzas?

Decidí volverme a presentar porque hay un proyecto federativo por consolidar por el que sigo motivado para continuar trabajando, y porque también cuento con un equipo con ganas y comprometido. Evidentemente, mantengo la ilusión, si no sería imposible afrontar un quinto mandato y además creo que la experiencia da un bagaje que ayuda mucho. Y sí, mantengo las mismas fuerzas e ilusión que cuando me presenté por primera vez en el año 2000, aunque con nuevas inquietudes y retos.

Haga un balance de lo conseguido por la FAM en los últimos 4 años.

Empezamos la legislatura muy bien con la inauguración en 2012 del refugio de Ibones de Bachimania. En 2013, celebramos el cincuentenario de la FAM. Hemos avanzado mucho en la mejora y renovación de la red de senderos. Hemos subido mucho en número de federados, llegando a los 10.000 federados. Seguimos trabajando por la formación reglada y hemos formado, en 13 ediciones de cursos, a casi 1.500 alumnos, entre la Escuela de Montaña de Benasque y la Escuela Refugio de Alquézar. Hicimos el congreso CIMA 2015 y hemos ampliado el número de albergues asociados y puesto en marcha, en materia de refugios, el proyecto europeo Entrepayr. Hemos trabajado muy intensamente y estoy satisfecho.

Más de 10.000 federados, más de 150 clubes, grupos de tecnificación, diversos comités, numerosos refugios de montaña... ¿Cómo se maneja este alto grado de complejidad?

«EN LA FAM, TESÓN Y VOLUNTAD NO NOS FALTAN. CUENTO CON UN EQUIPO COMPROMETIDO»

Es complejo pero hay un equipo profesional capaz e ilusionado y unos compañeros de junta también muy motivados. Y luego hay que trabajar mucho y de modo coordinado. En la FAM, tesón y voluntad no nos falta.

¿Queda tiempo para disfrutar de la montaña?

Sí, con los amigos y compañeros y con la familia. Me encanta ir a la montaña con mi mujer y mis hijas, y disfruto porque además les gusta mucho y la disfrutan tanto como yo. Y a veces se unen sobrinos, hermanos y otros amigos. Un día puedes hacer una cima y otro día toca un ibón con los críos, pero siempre gozando de la naturaleza y pasándolo bien.

Tenemos a la vista la inauguración del refugio de Cap de Llauset, ¿qué otros proyectos tiene

previstos realizar la federación próximamente?

En materia de refugios, acabar la reforma de Góriz y empezar la de Estós. A medio plazo nos gustaría tener un refugio en Vallibierna para complementar a La Renclusa y Cap de Llauset, y tenemos otro proyecto en Oza. Seguir mejorando la red de senderos. Seguir trabajando por la formación y tecnificación. Incorporar el senderismo a los Juegos Deportivos en Edad Escolar. Impulsar las campañas de prevención y los protocolos de seguridad. Reforzar nuestra presencia en los espacios naturales protegidos. Potenciar la coordinación con los clubes para trabajar por la promoción deportiva y facilitar la incorporación progresiva y gradual de los más jóvenes a los centros de tecnificación y a los equipos de competición de la FAM. Ampliar y mejorar el proyecto europeo Entrepayr en materia de refugios e iniciar otro de energías renovables llamado Sustain Hut. Y seguir creciendo en número de federados, potenciando la práctica deportiva a través

de los clubes, que son el camino natural para practicar montañismo. Son muchos y diversos temas que el día de la asamblea expuse durante 35 minutos.

Ya están disponibles las conclusiones de CIMA 2015, ¿hacia dónde se encamina el montañismo?

El montañismo cada día se va a practicar más. Hay nuevas modalidades y la competición ha llegado con fuerza a nuestro deporte. Algunas modalidades van a ser olímpicas y eso abre un nuevo panorama. Está en auge la práctica del deporte en contacto con la naturaleza y Aragón es un territorio privilegiado para los deportes de montaña. Pero la herramienta fundamental para el buen desarrollo de nuestro deporte siguen siendo los clubes. Es necesario contar con organizaciones bien estructuradas y bien dotadas. Desde la federación trabajamos por ello. La preservación de la naturaleza y la práctica con seguridad son nuestros retos. El montañismo del siglo XXI debe ir en esa dirección.

FAM

II-III / NUEVA EDICIÓN DEL CONCURSO DE FOTOGRAFÍAS 'PAÍS DE MONTAÑAS'

IV-V / EXCURSIÓN CIRCULAR POR LA ZONA KÁRSTICA DEL VALLE DEL RÍO ESTARRÚN

VI / GRAN NIVEL Y EXCELENTES RESULTADOS EN EL CAMPEONATO DE ARAGÓN DE ULTRAS

VIII / ANDADA DE PRIMAVERA 40X4000 DE LUESIA, POR LA SIERRA DE SANTO DOMINGO

9 DE JUNIO DE 2016

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



ARAGÓN país de montañas

CONCURSO | Las obras deberán ser entregadas el 29 de septiembre, antes de las 20.00

Fotografías de un 'País de montañas'

Han pasado ya once años desde que la Federación Aragonesa de Montañismo organizó su primer concurso de fotografía 'País de montañas'. A día de hoy, puede decirse que es una cita consolidada en el calendario de la federación, que aún a pasión por la montaña y divulgación de la misma a través de las magníficas tomas que, edición tras edición, los concursantes nos brindan a toda la comunidad montañera.

Este año el tema central del concurso se ha dejado libre, con el fin de potenciar la participación de todos los federados que lo deseen, ya que este concurso no pretende ser otra cosa que un aliciente para todos los aficionados a la montaña y la fotografía, para que observen y busquen esos momentos mágicos de luz y color que nos ofrece la naturaleza en nuestro transcurrir por ella, durante la práctica de nuestras actividades preferidas: esquí, escalada, senderismo, etc.

Sirvan estas líneas, pues, para animar a los más de 10.000 federados a participar y enviar esas fotografías que captan instantes con los amigos y compañeros que hacen de esa salida a la montaña un día especial; ese momento irreplicable de un paisaje, impregnado de una magia especial; ese encuentro único con la luz incidiendo sobre el bosque, las flores, la nieve o cualquier otro elemento, haciendo necesario plasmar esa imagen para el recuerdo.

Compartir esos momentos, además, nos puede permitir formar parte de la historia viva del montañismo aragonés y llevarnos alguno de los premios que se otorgan a los ganadores del concurso.

Bases

Pueden participar todos los federados aragoneses que estén en posesión de la tarjeta federativa de la FAM del año en curso, de cualquier edad, nacionalidad y residencia. Y cada uno de esos concursantes deberán presentar tres fotografías inéditas, cuyo motivo o tema será libre.

Las fotografías se tendrán que presentar en soporte digital, en un cedé (nunca será válido enviarlas por correo electrónico). Por otro lado, el fichero de la imagen tendrá una capacidad no superior a 6 megabytes y, como mínimo, un tamaño de 30 x 20 cm a 300 ppp en formato JPG. Cada imagen o fichero irá identificado por un título. Esta entre-



'Deshielo', fotografía ganadora en 2011. JAVIER CAMACHO GIMENO

'Alineando el cielo', ganadora en 2012.

RAFAEL CORED PENILLA



'Sueños helados', ganadora en 2013.

JAVIER CAMACHO GIMENO



'Similitud', primer premio en 2014.

JAVIER GONZÁLEZ MARTÍN



'Piedra a piedra', ganadora en 2015.

RAFAEL CORED PENILLA



PREMIOS

1º 200 euros, un lote de libros de Prames y una mochila FAM.

2º 120 euros.

3º 80 euros.

El jurado podrá conceder los accésit (finalistas) que crea conveniente y que serán premiados con una

mochila FAM. El jurado puede declarar desierto alguno de los premios.

Los galardones en metálico están sujetos a la retención de IRPF, conforme establece la legislación vigente.

ga se realizará en un sobre que llevará impreso un título general y el de cada uno de los archivos fotográficos, y en el que, además del cedé, se incluirá un segundo sobre en el que figurará en el exterior los mismos títulos, también impresos en el cedé. Dentro de este segundo sobre se incluirá una ficha con el nombre y

apellidos del autor, DNI, dirección completa y teléfono de contacto, así como fotocopia de la tarjeta federativa del año en curso.

Se incluirá igualmente una ficha por cada imagen, en la que figure el título del archivo, la cámara utilizada, el lugar y la fecha en que se tomó la fotografía.

El concursante también deberá presentar una declaración firmada de aceptación de las citadas normas, con su nombre completo, DNI y firma, siendo causa de eliminación el incumplimiento de este apartado.

Las fotografías tendrán que recibirse antes del 29 de septiembre de este año, hasta las 20.00, en la sede de la Federación Aragonesa de Montañismo (c/ Albareda, 7, 4º, 4ª, 50004, Zaragoza). Los gastos de envío correrán por cuenta de los concursantes y los organizadores no se hacen responsables de los extravíos o daños que puedan sufrir las obras presentadas.

Como en pasadas ediciones, la junta directiva de la FAM designará el jurado que resolverá el fallo del concurso y que estará compuesto por un número impar de miembros. Su composición se hará pública en las páginas de este suplemento 'Aragón, un país de montañas' de HERALDO DE ARAGÓN, en la revista 'La magia de viajar por Aragón' y en la página web de la FAM (www.fam.es). El fallo del jurado será inapelable y se hará público el 24 de noviembre de 2016. Dicho resultado se dará a conocer a través de los medios de comunicación mencionados en el párrafo anterior.

Las imágenes premiadas quedarán en poder de la FAM, y los concursantes no premiados dispondrán de un mes, a partir de la publicación de los resultados, para retirar las imágenes presentadas de las oficinas de la federación; pasado ese periodo, dichas imágenes pasarán a formar parte de los archivos de la FAM.

Además, las fotografías ganadoras, así como aquellas que se considere oportuno, entrarán a formar parte de una exposición y se podrán publicar en las páginas de este suplemento y en todas aquellas publicaciones que la federación considere oportuno, así como en sus catálogos y calendarios, indicando siempre su autoría.

Para ello, los participantes se responsabilizan totalmente de que no existan derechos de terceros en las obras presentadas, así como de toda reclamación por derechos de imagen. Asimismo, la FAM podrá sacar las copias de las imágenes presentadas que precise para su uso y se reserva el derecho de exposición, reproducción y cualquier otro derecho de explotación de las mismas. La participación en el concurso supone la aceptación de todos estos requisitos.

Esperamos que, como otros años, os animéis a participar y, con ello, contribuir a mostrar la belleza y grandeza de nuestras montañas.

JUNTA DIRECTIVA DE LA FAM

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ CELEBRACIÓN

Prames, más de 25 años

Ayer por la tarde, cerrada ya la edición de HERALDO DE ARAGÓN, Prames celebró en sus instalaciones de Camino de los Molinos, en Zaragoza, sus más de 25 años de trayectoria. Fundada en 1988-89, la empresa, que nació fuertemente vinculada a la Federación Aragonesa de Montañismo, ha querido mostrar así ese largo camino y, a la vez, agradecer el apoyo recibido y el esfuerzo realizado a quienes lo han compartido y comparten a día de hoy.

■ COPA DE ESPAÑA

Carreras por montaña en línea

El pasado 5 de junio, se disputó la cuarta prueba de la Copa de España de Carreras por Montaña, en Vilaller. Sobre un trazado de 34 km y 2.700 m de desnivel positivo, la selección de Aragón estuvo representada por Juanma Oviedo (Montañeros de Aragón), con aspiraciones de quedarse dentro de los 20 primeros de la copa, y Fanny Barreda (AD Maestrazgo), que aspira a quedarse entre las 6 primeras de la copa. Juanma acabó en 17ª posición, mientras que Fanny finalizó en décima. La próxima cita será este fin de semana, disputando una prueba de Copa de España de kilómetro vertical, el sábado, y el Campeonato de España individual y de federaciones de carreras en línea, ambas en Cercedilla (Madrid).

■ CURSO EAM

Árbitro de escalada

La Escuela Aragonesa de Montañismo convoca el curso de árbitro aragonés de escalada (curso homologado por la EEAM). La actividad se realizará los días 1, 2 y 3 de julio, en Zuera. Los interesados deben inscribirse mediante el enlace correspondiente que aparece en la noticia colgada en la página web de la Federación Aragonesa de Montañismo (www.fam.es), hasta el próximo 16 de junio. Tras superar el programa, los aspirantes deben realizar una prueba tutelada. Por otro lado, el calendario de competición oficial de escalada en Aragón, se publicará en próximas fechas y lo daremos a conocer en estas páginas.

■ CURSO DE BARRANCOS

Club Alpino Universitario

El Club Alpino Universitario (CAU) organiza un curso de iniciación a descenso de barrancos para aprender a progresar de forma segura y eficaz por barrancos acuáticos; conocer el material necesario; y tomar contacto de forma sencilla con las corrientes de agua. Las plazas para participar en esta actividad son limitadas. Precio: socios, 150 €; no socios, 175 €. Información e inscripciones en la sede del CAU, www.clubalpinouniversitario.com o en el e-mail barrancos@clubalpinouniversitario.com.

■ CONTRA EL CÁNCER

Marcha solidaria organizada por AECC Zaragoza

Este próximo domingo, 12 de junio, se celebrará la III Marcha contra el cáncer de la AECC en Zaragoza, que coincidirá con la segunda edición de Teruel. En la capital aragonesa, transcurrirá en Puerto Venecia, con un recorrido de 5 km y el objetivo de llegar a los 3.500 participantes. Inscripciones en <http://marchacontraelcancer.heraldo.es/>, tiendas Decathlon de Zaragoza (Plaza y Gran Casa) o en la tienda que HERALDO DE ARAGÓN tiene en el paseo de la Independencia, 29, de la capital aragonesa.

■ TRASOBARES

Nueva instalación montañera

Los gestores del albergue de Calcena van a gestionar también el campin municipal de Trasobares, unas instalaciones desde las que se quiere dinamizar la localidad, mediante acciones que potencien el turismo y la organización de talleres y actividades en temporada baja. Para ello será muy importante la revitalización de la poco conocida escuela de escalada de Trasobares, a la que se suma el atractivo de la zona para la práctica de BTT, senderismo, ornitología, turismo cultural, etc. El próximo sábado 11 de junio, a partir de las 17.00, habrá una jornada de puertas abiertas para poder conocer estas instalaciones y el nuevo proyecto, con picoteo, animación infantil, un castillo hinchable y alguna sorpresa más. Más información sobre este nuevo e ilusionante proyecto en la página web www.campingdetrasobares.com.

**ARAGÓN
TU REINO**

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismodeAragon

[@araagonturismo](https://twitter.com/araagonturismo)

VIVE ARAGÓN EN TU MOVIL

ARAGÓN A

GOBIERNO DE ARAGON

SENDERISMO | Una excursión circular por el valle del río Estarrún

Dientes pétreos



Paredes de la Garganta de Aísa. FOTOS: SANTIAGO AGÓN Y JUAN CRUZ BARRANCO

Junto a la zona axial pirenaica, se levanta al sur una estrecha franja geológica con clara orientación este-oeste. Se caracteriza por la existencia de numerosos cabalgamientos que provocan formaciones singulares como los Lecherines. De aspecto provocativo, su ascensión es asunto reservado para los alpinistas, pero darles la vuelta es factible para los senderistas.

El punto de partida y de llegada es el aparcamiento de Igués (1.480 m), estacionamiento situado al final de la carretera que vertebrará la parte superior del valle de Aísa, que está limitado al norte por el macizo del Aspe. La localidad más cercana es Aísa, a 8,2 km al sur, y a 20 km de ella se encuentra la ciudad de Jaca.

Itinerario

La pista asfaltada proveniente de Aísa, después de unas pronunciadas revueltas, finaliza en un pequeño falso rellano interrumpido por una verja que impide el paso de vehículos. Superada esta por una puerta, la carretera se convierte en una pista de tierra, a excepción de un tramo en fuerte subida que es de cemento.

Finalmente, llegamos a las cercanías del refugio de Saleras o Napazal (1.585 m), localizado a nuestra izquierda; no sin antes apreciar a la derecha una curiosa zona de pozas y cascadas. A la derecha del refugio arranca una

senda que cruza el río Estarrún y comienza a ascender por la nevación de la montaña.

Frente a nosotros, los contrafuertes que sirven de base a los picos de Llena de la Garganta y de Aspe. A la izquierda vamos dejando el llamativo llano de Napazal, posiblemente con abundante ganado. En la cota 1.655 encontramos un desvío señalado; el camino que sigue subiendo conduce al collado del Bozo y el de la derecha al de la sierra de la Madalena. Este segundo va a ser nuestra opción.

El sendero discurre a media ladera. Y, conforme avanzamos, encontramos una gran abundancia de violetas de agua, que constituyen un perfecto indicador de la proximidad de los manantiales del Rigüelo. Estas fuentes de aguas cristalinas, situadas en la cabecera del valle de Aísa en la cota 1.675, sirven de aporte hídrico a las numerosas reses que aquí se concentran en los meses estivales.

Superada la surgencia, el sendero prosigue en la misma dirección hasta unos metros antes de atravesar un pedregoso barranco. Una vez cruzado, lo abandonamos por la izquierda, ascendiendo suavemente hacia el valle que acoge las singulares torres pétreas de los Lecherines. En la cota 1.830 nos topamos con un senderillo que atraviesa el pedregal emplazado a la izquierda. Lo atraviesa-

DATOS ÚTILES



Horario: 5 h 45 min.
Desnivel +: 975 m.
Desnivel -: 975 m.
Distancia: 9,9 km.
Tipo de recorrido: circular.
Texto extraído de: S. Agón y J. C. Barranco, '40 + 1 excursiones circulares. Pirineo aragonés', Prames, 2016.

mos, puesto que en la margen derecha orográfica la pendiente se suaviza y es mejor terreno para caminar. Avanzamos sin interrupciones hasta que el prado es sustituido por una zona rocosa que nos ralentiza la marcha.

Superada esta zona, llegamos a un pequeño y herboso rellano en

el que crecen lirios y es la desembocadura final de una espectacular y pedregosa canalera. Estamos ante la renombrada Garganta de Aísa, la cual dejamos a la izquierda. Una amplia y verde ladera se nos presenta al este, escoltada por un acantilado al norte y una impresionante glera al sur.

La inclinación aumenta conforme progresamos. Sin sendero evidente, la subida es fuerte pero directa, siendo aconsejable realizar cortas lazadas para facilitar la progresión. Vamos dejando poco a poco, a la derecha, el piramidal pico de Rigüelo. A 2.100 metros nosladeamos ligeramente a la izquierda después de haber sobrepasado la zona con más pendiente de la ladera.

Nos acercamos a unos singulares e inclinados lapiazes o lenares lineales, formados por la acción erosiva del agua sobre la superficie de la caliza. El prado va perdiendo fuerza progresivamente y continuamos por él hasta el final, donde se juntan el lapiaz con un caótico conjunto de bloques pétreos.

En este lugar, el terreno parece darnos un ligero descanso e incluso realizamos un breve descenso para atravesar una pequeña hondata donde suele pervivir un nevero. Rápidamente retomamos el ascenso por una exigua franja herbosa para posteriormente remontar por la derecha las últimas

rampas pedregosas que nos restan para llegar al punto culminante de esta vuelta, el collado de Lecherines (2.386 m). Este es el punto idóneo para plantearse la escalada a los picos que nos acompañan a ambos lados, los mallos de Lecherín, al sur, y el pico de la Garganta de Borau, al norte.

El descenso desde el collado por la vertiente meridional es claro y obvio, aunque sin sendero evidente. Bajamos hacia el suroeste por terreno bastante inclinado. Al este y en la lejanía aparece el amplio circo de Ip, vigilado por la cima de Collarada; mientras que a la derecha tenemos las inconfundibles siluetas de los Lecherines. A una distancia intermedia, sobre la loma de Peña Blanca, aparecen unas curiosas instalaciones metálicas para disminuir el riesgo de formación de grandes aludes sobre el próximo valle del Aragón.

Zona kárstica

Aunque el praderío predomina por donde bajamos, este se ve interrumpido por una zona kárstica entre las cotas 2.150 y 2.100. Aquí nos tropezamos con unas verticales cavidades que forman parte del sistema espeleológico de los Lecherines, subzona A. La curiosidad nos incita a contemplar la profundidad de estos profundos pozos naturales, pero debemos ser conscientes de prestar especial atención y prudencia.

ATENCIÓN. La zona aledaña al collado de Lecherines tiene una fuerte inclinación y carece de sendero evidente, y en la zona kárstica de los Lecherines hay profundas y verticales cavidades.

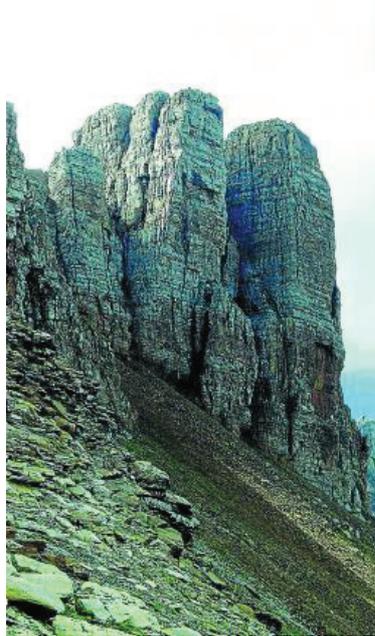
PICO SOMBRERO. Desde el recorrido, se plantea como opcional, una escapada al cercano pico El Sombrero, con excelentes vistas y exento de pasos de cierta dificultad.



Lapiaces lineales.



Los planos de Rigüelo.



El mallo de Lecherines desde su collado homónimo.



Refugio López Huici.

Admirados por estas formaciones geológicas, proseguimos con el descenso, ladeando ligeramente a la derecha y evitando así un labio rocoso. Una vez salvado este escollo descendemos por prado hasta la cota 1.970. A la izquierda se intuye el valle donde se ubica la afamada Gruta Helada de los Lecherines, pero no es esa la dirección a tomar, sino que nos dirigimos hacia el suroeste.

Por terreno ondulado, llegamos al refugio militar López Huici, actualmente cuidado por la Federación Aragonesa de Espeleología, que lo utiliza como base para explorar el complejo conjunto de cuevas del entorno. Esta edificación es accesible por pista de acceso restringido desde el collado de Aratorés, cerca de Borau.

Por esta ruta terrosa abandonamos el refugio emplazado a 2.000 metros de altitud. Recorremos por ella unos 800 metros hasta alcanzar el amplio collado del Torbillón o Rigüelo (2.039 m). Este paso natural une los valles de los ríos de Aragón y Estarrún, y es cruzado también por el GR II.

Tomamos este balizado sendero dirección oeste. Atrás dejamos las amplias laderas de la Madalena y la pista que transcurre por la vertiente occidental. El camino atraviesa una zona árida y muy inclinada, en la que debemos de pasar con cuidado de no resbalar. Una vez superado este tramo, realizamos una serie de lazadas que nos permiten perder altitud de manera rápida y segura. Al final, atravesamos la cana-

lera del Rigüelo y una zona rocosa. Posteriormente giramos a la izquierda, abandonando la senda que se dirige hacia el barranco proveniente de la Garganta de Aísa. De esta forma, alcanzamos el sencillo refugio de Rigüelo (1.725 m). Desde aquí, un sendero se dirige hacia el noroeste. Volvemos hacia los mantiales de Rigüelo, pero ahora los cruzamos por la parte inferior. Proseguimos a media ladera hasta encontrarnos con el camino procedente de las cercanías del refugio de Saleras, por el que ya hemos caminado en el día de hoy. El resto es terreno ya conocido, que nos conduce hasta el aparcamiento de Igüés.

**SANTIAGO AGÓN
Y JUAN CRUZ BARRANCO**

SEAS COMO SEAS TENEMOS
UNA MONTAÑA PARA TI

VERANO 2016
ESTANCIA
HOTEL PIRINEO

HAZ YA TU RESERVA PARA ESTE VERANO
Y CONSIGUE GRATIS
ACCESO A LAS ACTIVIDADES DE
NUESTRAS ESTACIONES

aramón
MONTAÑAS DE ARAGÓN

SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAGON.COM

ARAGÓN país de montañas

CARRERAS POR MONTAÑA | Dani Amat, vencedor de la I Ultra Trail de Jaca

Excelente Campeonato de Aragón de Ultra



Los triunfadores de la I Ultra Trail Jaca. ORGANIZACIÓN

El pasado 28 de mayo se celebró la primera edición de la Ultra Trail Jaca, que fue también Campeonato de Aragón de Ultra. Su ganador fue Dani Amat, corredor afincado en Cerler y perteneciente al Club Montañeros de Aragón de Barbastro.

Cerca de 300 corredores tomaron la salida el último sábado de mayo para realizar un recorrido espectacular, que no defraudó con sus 100 km y sus 4.500 m de desnivel positivo en la prueba reina. Las otras citas que completaron el evento fueron la Long Trail Jaca, de 70 km y 3.100 m de desnivel positivo; la Trail Jaca de 34 km y la Mini Trail de 14.

La carrera fue organizada por la Asociación Deportiva de Competiciones de Montaña (Adecom) con sede en Jaca, con la colaboración especial del Ayuntamiento de Jaca, la Comarca de La Jacetania, Protección Civil, Tu Huesca, Gobierno de Aragón y el apoyo incondicional de las Unidades del Ejército de Tierra, ubicadas en Jaca, como la Escuela Militar de Montaña y Operaciones Especiales (Emmoe) y el Regimiento de

Cazadores de Montaña 'Galicia' 64, con apoyos tanto a nivel humano, como con vehículos y materiales.

El recorrido tuvo salida y llegada en la plaza de San Pedro, junto a la catedral de Jaca, para dirigirse hacia Atarés, pasando por la primera de las subidas: la Predicadera. El itinerario siguió por una senda pegada al barranco de Or-

cal para llegar a Santa Cruz de la Serós y comenzar con uno de los desniveles más fuertes del recorrido, la subida al monte Cuculo por el barranco las Carboneras, ascendiendo posteriormente a la ermita de San Salvador.

Siguió un descenso espectacular con las vistas de los monasterios de San Juan de la Peña, viejo y nuevo, además de poder ver

gran parte del Pirineo, desde el Orrial Bisaurín, Aspe, Telera, Tendeñera, Monte Perdido, Cotiella, Tozal de Guara, mallos de Riglos... y también el Moncayo, en una vista de 360°. Una vez en San Juan de la Peña, se regresó de nuevo a Atarés para continuar con la subida por la cara sur de Oroel hasta tocar la Cruz de Oroel (pasando primero por la ermita de la Virgen de la Cueva) y se bajó por la ruta normal a Jaca, por el Parador de Oroel.

De nuevo en Jaca, ya con setenta kilómetros en las piernas, quedaba subir al monte Grosín por el collado Serés, desde el puente las Grallas, y descender hasta la población de Castiello de Jaca. Después, la subida al pueblo deshabitado de Bergosa para proseguir hasta Ipas y realizar el último de los ascensos, el del fuerte de Rapitán, bajando finalmente a Jaca.

El recorrido estuvo completamente balizado y contó con diez avituallamientos y un gran equipo de seguridad, tanto a nivel sanitario como vial. A la vez, durante el fin de semana se pudo disfrutar de la feria del corredor y se

realizaron visitas culturales al Museo Diocesano o la Ciudadela de Jaca, con descuentos a mitad de precio para corredores y acompañantes. También se pudo participar, el jueves y el viernes, en el curso 'Nutrición para la práctica saludable y mejora del rendimiento en carreras por montaña (trail running)', organizado por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo en colaboración con la Universidad de Zaragoza y la organización de la I Ultra Trail Jaca.

La entrega de premios se realizó el domingo al mediodía, en la plaza la Ripa, con autoridades municipales como Olvido Moratinos, teniente alcalde del Ayuntamiento de Jaca, y Quique Muñoz, concejal de Deportes, entre otros. Además de Campeonato de Aragón, la Ultra Trail de Jaca fue también la primera gran prueba del circuito de la Challenge Huesca la Magia de los Pirineos. Agradecer, por último, la colaboración de todos los voluntarios, sin los que la carrera no hubiese sido posible.

RAMÓN BELLERA RIU

CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN

CAMPEONATO DE ARAGÓN DE ULTRA

Sénior Masculina

- 1- Daniel Amat (Montañeros de Aragón de Barbastro).
- 2- Ricardo Escuer (Correcaminos Alfindén).
- 3- Fernando Fernández (Asamum).

Veterana Masculina A

- 1- Fernando Fernández (Asamum).
- 2- José Luis Simón (Grupo 7:45).
- 3- Alejandro Castarlenas (Montañeros de Aragón de Barbastro).

Veterana Masculina B

- 1- Santiago Barriéndos (Grupo 7:45).
- 2- Roberto Rodrigo (Club Atlético Sobrarbe).
- 3- Lucas Giménez (Grupo 7:45).

Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



HOTEL SILKEN ORDESA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA
Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**
precio paquete para dos personas



HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA *****
Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.



HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.



Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A promocionesheraldo@halcon-viajes.es



O LLAMANDO AL TELÉFONO



976 221 030

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

HERALDO
DE ARAGON

PASEOS | Descubriendo el Paisaje Protegido de la Sierra de Santo Domingo

Andada de Primavera 40x4000 de Luesia



Vista de la sierra de Santo Domingo desde los montes de Luesia. SENDYNAT

Hace poco más de un año se conocía la resolución del Gobierno de Aragón de designar al entorno de la sierra de Santo Domingo como Paisaje Natural Protegido. Más allá de los diferentes trabajos a desarrollar, las asociaciones y entidades de la zona están aprovechando la circunstancia para consolidar las diferentes actividades deportivas organizadas.

Así, encontramos un ejemplo el pasado 15 de mayo, cuando se celebró la Carrera por Montaña Sierra de Luesia, prueba en la que se decidía el nombre de los campeones de Aragón en esta disciplina, que fueron Albert Ferrer Camañes y Miren Andueza Arina. Por otro lado, se empieza a vislumbrar un retorno a la labor realizada los últimos tiempos en la promoción turística del entorno, de modo que es común encontrar a grupos de andarines o de ciclistas de BTT que han decidido invertir su fin de semana en conocer la zona.

Además, se han iniciado proyectos, como el denominado Prepyr, que comienzan a hacer realidad la conexión de las sierras de Luesia y Santo Domingo con las de Guara y Riglos, desarrollando trayectorias prepirenaicas para ciclistas y senderistas.

Uno de los actos habituales por estas fechas es la Andada de Primavera 40x4000, que organiza la Asociación Cultural Fayánas de Luesia y que tendrá lugar el próximo 18 de junio. La de este año será la 9ª edición y cuenta con una serie de novedades que permitirán a los andarines volver a disfrutar de los montes de la zona,



Una imagen del pozo Pigalo. SENDYNAT

con el añadido de transitar y descubrir dos villas históricas: Luesia y Biel.

El recorrido

La 40x4000, prueba incluida en el calendario de Andadas Populares de la FAM, dentro de la Liga de Gran Fondo, se ajusta en esta ocasión a un recorrido de 38 km con un desnivel acumulado de 4.600 m. Los participantes partirán desde la villa de Luesia, adentrándose en su sierra hasta llegar al monte de Puy Moné. Una vez allí, descenderán hasta el conocido pozo Pigalo, en el río Arba de Luesia, que acompañarán hasta iniciar de nuevo una ascensión que les llevará al entorno de yacimiento arqueológico del Corral de Calvo y a los pies de la sierra de Santo Domingo.

En un tránsito constante por senderos, los andarines accederán al monte de Biel. A través del GR 1, llegarán al río Arba de Biel y a su popular pozo Tronco, entrando posteriormente a la localidad cincovillesa, presidida por su majestuoso castillo. Allí, tomarán el camino del Correo, que unía ambos municipios, atravesando frondosos bosques de pinos, boj y hayas hasta llegar a Luesia.

La organización ha previsto dos recorridos alternativos que permitirán, a aquellos que lo deseen, disfrutar de los montes de esta zona privilegiada sin una exigencia física tan elevada. Así, habrá una distancia mediana de 28,5 km y 3.650 m de desnivel acumulado, uniendo Luesia y Biel, a través de la sierra de Luesia, Pigalo, pozo Tronco, Biel y vuelta a Luesia. Y también, una distancia corta de 23,5 km y 3.300 m de desnivel acumulado por los montes de Luesia y el entorno de Santo Domingo.

Como es habitual, los participantes disfrutarán de avituallamientos reforzados y comida en la meta, además de otros servicios.

Ambas poblaciones cincovillesas emprenden, con la organización de esta Andada 40x4000, una colaboración con el fin de consolidar una prueba que aspira a presentar esta bonita zona del Prepireneo aragonés a aquellos amantes del monte y de la naturaleza que todavía no han descubierto sus encantos. Más información en www.acfayanas.org y en <http://40x4000plusenluesia.blogspot.com.es/>.

ASOCIACIÓN CULTURAL
FAYANÁS

AGENDA DEPORTIVA

■ AD Aventuras Trepakabras

Zaragoza
679 419 503
<http://asociacionaventuras-trepakabras.jimdo.com/>

Alta montaña

Fecha: 18 de junio.
Lugar: ibón de Arnales (2.304 m).

■ AD Lo Bisaurín

Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.

Alta montaña

Fecha: 18 de junio.
Lugar: pico Anie (2.504 m).

■ CM Isuara

Gotor (Zaragoza).
Tel.: 976 820 995.
cmisuara@hotmail.com

Alta montaña

Fecha: 20 y 21 de junio.
Lugar: pico Torre de Marboré (3.006 m) por clavijas de Cotatuero.

■ USCTZ

Zaragoza.
Tel.: 976 707 639.
elwebmaster@culturalz.es
<http://culturalz.es>

Senderismo

Fecha: 19 de junio.
Lugar: Casau-Refugio Basa d' Ules-Pico Montcorbisón (2.175 m)-Viella.

■ CM Virgen del Carmen

Zaragoza.
Tel.: 646 946 623.
clubmonvc@gmail.com

Senderismo

Fecha: 19 de junio.
Lugar: ibón de Lapazuso.

■ CM Los Trepadores del Calatorum

Calatorao (Zaragoza).
Tel. 976 607 670
lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com

Senderismo

Fecha: 19 de junio.
Lugar: hoces del río Huerva.

■ Grupo Alpino Javalambre

Teruel.
Tel.: 978 617 612.
www.clubjavalambre.com

Senderismo

Fecha: 19 de junio.
Lugar: Gea de Albarracín-Cella.



Cañón de Añisclo. PRAMES

Barrancos

Fecha: 18 de junio.
Lugar: barranco Balces (integral).

■ CM Peña

Ayllón
Uncastillo (Zaragoza).
cmayllonuncastillo@gmail.com

Senderismo

Fecha: 18 de junio.
Lugar: cañón de Añisclo.

■ Centro Excursionista

Ribagorza
Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionistari-bagorza.com
www.centroexcursionistari-bagorza.com

■ AD Elaios

Zaragoza.
www.elaios.org

Senderismo

Fecha: 18 y 19 de junio.
Lugar: senderismo por la sierra de Urbasa.

■ SD Comuneros de Calatayud

Vía Dueville, 35. 3º Centro.
50300 Calatayud (Zaragoza).
Tel.: 607 888 896.

comuneroscalatayud@gmail.com

www.comuneroscalatayud.com

Senderismo

Fecha: 19 de junio.
Lugar: ruta de las ermitas de Calatayud.