

## Travesía FAM Iniciación a la montaña



El grupo que participó en la travesía FAM de 2015. MARIANO ADÁN

Desde los comités de Alta Montaña e Iniciación de la Federación Aragonesa de Montañismo se ha organizado la segunda edición de la Travesía FAM de Iniciación a la Alta Montaña.

La actividad está destinada a jóvenes montañeros de entre 12 y 16 años, periodo educativo equivalente a la ESO, que deseen conocer qué es la alta montaña en periodo estival, y puedan adquirir autonomía a la hora de moverse por este tipo de terreno, siempre bajo la supervisión de un monitor de la FAM.

La travesía se ha programado para los días 8 al 10 del próximo mes julio. El viernes se recibirá a los participantes en el refugio Casa de Piedra, ubicado en el Balneario de Panticosa, lugar desde el

que también partirán el domingo por la tarde. Los viajes de ida y vuelta correrán por cuenta propia, respetando los horarios marcados por la organización. Con 12 plazas como máximo, se establece un cupo mínimo de 8 participantes, pudiéndose modificar en función de la demanda.

El viernes, día de la recepción, entre las 18.00 y las 20.00, servirá para que se vayan conociendo entre ellos, pero también habrá una primera charla de presentación de la actividad después de cenar, instruyéndoles sobre la forma adecuada de preparar la mochila para la mañana siguiente.

El sábado por la mañana tocará ya subir al refugio de los Ibones de Bachimaña por una ruta de alta montaña, realizando, en el

trayecto, prácticas de mapa y brújula, y de progresión por distintos tipos de terreno. Una vez en el refugio, por la tarde, se presentará el material de escalada y se hará un taller sobre su uso.

El domingo se realizará una excursión a algún pico o zona cercana al refugio (puerto de Marcadau o pico Tebarray), durante la que se harán prácticas con crampones y piolet sobre terreno nevado. Tras la salida, se regresará al refugio para recoger el equipo y bajar al balneario, donde se dará por terminada la actividad.

El precio es de 90 € por persona, incluyendo la cena y el alojamiento del viernes, la pensión completa del sábado y el desayuno y almuerzo del domingo. Los menores que no es-

tén federados deberán sacarse la licencia federativa en su modalidad B, para poder asistir a la actividad (importe no incluido en el precio de la actividad), una tarjeta que podrá tramitarse a través de alguno de los clubes de la federación (consultar en [www.fam.es](http://www.fam.es)).

Las inscripciones se realizarán mediante el ingreso del importe en la CC ES72 2085 5239 09 0330054248, indicando en el concepto 'II Travesía FAM' y el nombre del participante. El resguardo del ingreso, junto con la hoja de inscripción, la autorización paterna firmada y la fotocopia de la tarjeta federativa se entregará en las oficinas de la federación (Albareda, 7, 4º 4ª, Zaragoza). En caso de suspenderse la actividad, se devolverá el importe abonado.

Finalmente, comentar que el material necesario para participar en esta travesía es una mochila con capacidad suficiente para transportar las pertenencias: saco de dormir o saco sábana, calzado de montaña, cantimplora, gorra, gafas de sol, crema solar, cacao para los labios, toalla, material de aseo, camisetas de manga corta, un jersey o chaqueta, cazadora impermeable, ropa interior, calcetines (también de repuesto), capa o chubasquero que cubra el cuerpo, linterna, bañador y, si se dispone de ellos, crampones y piolet, además de las tarjetas sanitaria y federativa.

El año pasado, la experiencia resultó todo un éxito y esperamos volver a repetirlo este año.

**FAM**

**II-III / VIBRANTE  
CAMPEONATO DE  
ARAGÓN DE JÓVENES  
ESCALADORES**

**IV - V / UN PROYECTO  
DE DESARROLLO  
SOSTENIBLE PARA LAS  
MONTAÑAS DE NEPAL**

**VI / ESCAPADA POR EL  
SENDERO PR-HU 123,  
A LA VERA DEL  
EMBLEMÁTICO TURBÓN**

**VIII / EL RALLY FIXE-ROCA,  
CELEBRADO EN RIGLOS,  
FUE UN ROTUNDO ÉXITO  
DE PARTICIPACIÓN**

2 DE JUNIO DE 2016

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA  
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



# ARAGÓN país de montañas

COMPETICIÓN | Final autonómica de los Juegos Deportivos en Edad Escolar

## Campeonato de Aragón de jovencísimos escaladores

El pasado domingo volvió a vivirse una vibrante jornada de escalada aragonesa, en la que se contó con nuestros más jóvenes escaladores, aquellos que participan en la competición de los Juegos Deportivos en Edad Escolar del Gobierno de Aragón y que han ido superando las fases anteriores hasta alcanzar la final autonómica: el Campeonato de Aragón.

El lugar de celebración de esta última y tercera fase fueron las instalaciones zaragozanas de Dock39, en Puerto Venecia, un rocódromo cuyas vías fueron equipadas para la ocasión por Dani Moreno, responsable del Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA-FAM), acompañado por Arturo Campos.

Bajo la organización de la escuela de escalada Dock39, la cita reunió a 121 participantes, muy repartidos entre chicos y chicas, procedentes de los clubes y escuelas de escalada All Radical, Montañeros de Aragón de Barbastro y Peña Guara, por parte de Huesca; CM Monreal, Comarca del Jiloca, Comarca del Matarraña, Comunidad de Teruel y GAMTE (Grupo de Alta Montaña de Teruel), por la de Teruel; y AD Pablo Serrano, CM Ayud, CM Daroca, CM Exea, CN Helios, Dock39, GM Boira y Montañeros de Aragón, por parte de Zaragoza. Fue, sin duda, una excelente estampa de la cantera de escaladores que se está formando en nuestra comunidad, en la que las tres provincias están muy bien representadas.

Tras la reunión técnica de rigor, el torneo comenzó a las 9:30 y transcurrió de forma muy fluida y con un ambiente estupendo y distendido, ya que los chicos se conocen a base de coincidir y disfrutar en las sucesivas citas. Hay que destacar el excelente nivel del que hacen gala los escaladores de la categoría de In-



Todos los premiados en el Campeonato de Aragón de escalada de los Juegos Deportivos en Edad Escolar de este año. FOTOS: DANI MORENO



Equipo del Club de Montaña de Monreal del Campo.



El equipo de Montañeros de Aragón.



Buen ambiente entre participantes y público.

ciación, además de ser el grupo más numeroso.

La mañana se alargó hasta más allá de las 15.00 con la entrega de premios, el momento que más alegraría suscita todos los años. Además de los podios en cada categoría, Montañeros de Aragón

recibió el premio al mejor club y el Club de Montaña Monreal, el del club más participativo.

En esta entrega participaron Julio César Amaré, el responsable del Comité de Árbitros de Escalada de la FAM, y el nuevo presidente de la federación, Luis Masgrau.

Con el reparto de galardones se puso fin a la XXXIII edición de los Juegos Deportivos en Edad Escolar en su modalidad de escalada, dando prueba de la buena salud que goza esta disciplina del montañismo en Aragón.

FAM

Podio Cadete Femenina.



Podio Cadete Masculina.



Podio Infantil Femenina.



Podio Infantil Masculina.



### CLASIFICACIÓN

#### Cadete Femenina

- 1- Sonia Marquier (Montañeros de Aragón).
- 2- Laura Pellicer (Boira).
- 3- Celia Jiménez (Montañeros de Aragón).

#### Cadete Masculina

- 1- Enrique Beltrán (Monreal).
- 2- Juan Marzo (Montañeros de Aragón).
- 3- Ignacio Molpeceres (Montañeros de Aragón).

#### Infantil Femenina

- 1- Lourdes Hernández (Monreal).
- 2- Ana M<sup>a</sup> Ibarquien (Helios).
- 3- Diana Sánchez (Jiloca).

#### Infantil Masculina

- 1- Nacho Sorribes (Dock39).
- 2- Yael Sanz (Peña Guara).
- 3- Alejandro Ibarzo (Exea).

#### Alevín Femenina

- 1- María Laborda (Exea).
- 2- Liena Burillo (Montañeros de Aragón).
- 3- Valentina de Antonio (Montañeros de Aragón de Barbastro).

#### Alevín Masculina

- 1- Pedro Novella (All Radical).
- 2- Pablo Soriano (GAMTE).
- 3- Martín Navales (All Radical).

#### Benjamín Femenina

- 1- Judith Llamazares (Pablo Serrano).

- 2- Noa Vallina (All Radical).
- 3- Alejandra Lacoma (Montañeros de Aragón de Barbastro).

#### Benjamín Masculina

- 1- Lizer Aznárez (Exea).
- 2- Diego Chamorro (Exea).
- 3- Eloy Sherriff (Helios).

#### Iniciación Femenina

- 1- Julia Morillo (Peña Guara).
- 2- Lara Álvarez (Dock39).
- 3- Marta Pérez (Pablo Serrano).

#### Iniciación Masculina

- 1- Santiago Oronich (Boira).
- 2- Rubén Cardiel (Dock39).
- 2- Alejandro Beltrán (Monreal).



Podio Alevín masculina.



Podio Benjamín Masculina.



Podio Iniciación Femenina.



Podio Iniciación Masculina.



Podio Alevín Femenina.

## NOTICIAS DEPORTIVAS

### ■ ELECCIONES FAM 2016 Luis Masgrau, reelegido presidente

El 28 de mayo, se celebró, en la sede de la Federación Aragonesa de Montañismo de Zaragoza, la asamblea electoral, teniendo como resultado la elección de Luis Masgrau como presidente para un nuevo mandato, en este caso su quinta legislatura.

### ■ ARAGÓN A PIE POR GR De Tella a Bielsa



En el Portillo de Tella. F. LAMPRE

Este programa, impulsado por los clubes de montaña aragoneses y la FAM, recorrió el pasado 29 de mayo un tramo de uno de esos senderos, el GR 19, que no deja indiferente a nadie, saboreando paisajes de alta montaña lejos del tránsito de vehículos y turistas. Los microbuses del Centro Excursionista de la Ribagorza y de la FAM desembarcaban, bien temprano, en los aldeaños del dolmen de Tella. Aguardaban 7 horas de esfuerzo para superar los 14,4 km que separan esta cita prehistórica de la localidad de Bielsa, atravesando el Portiello de Tella (2.092 m), con casi 900 m de desnivel en ascenso y 1.100 m en descenso, y varias granizadas con 'matababras' que no amilanaron a los 31 excursionistas que la completaron. Los pastizales y estibas de la vertiente sur, la de Tella, dan paso al vertiginoso descenso por el vallecito de Montiniy y los tupidísimos pinares y abetales que nos separan del río Cinca y Bielsa.

### ■ ANDADAS POPULARES Valle de Nocito 'Norte de Guara'



Un momento de la andada. CH. TAPIA

El servicio comarcal de Deportes de la Comarca Hoya de Huesca/Plana de Uesca, junto a Peña Guara y al Ayuntamiento de Nuño, organiza la 6ª Marcha Senderista Valle de Nocito, el 15 de junio de 2014. El recorrido sale de Nocito hacia San Úrbez siguiendo el GR 1; desde allí, por Bentué de Nocito hasta Used, punto en el que se cruzará la carretera en dirección norte para seguir por la pista hacia la Caseta de los Fenales. Se retrocede por el mismo itinerario para bajar por la senda que baja hasta la Paul, el tozal de Cañatas y el barranco de Abellada, regresando a Nocito. Precio de la inscripción: 20 € (no federados) o 17 € (federados). Más información y consultas: 974 233 030 (9.00-14.00, de lunes a viernes), 974 212 450 (Peña Guara, por las tardes) o en deportes@hoyadehuesca.es.

### ■ CRÓNICA Jaca 'Pueblos de la Solana'

En torno a 260 personas se dieron cita este domingo en la tercera edición de la Marcha Senderista de Jaca 'Pueblos de la Solana'. Entre las tres distancias ofertadas, de 15, 30 y 40 km, se recorrieron los 7 pueblos de la llamada Vereda Oeste en una extraordinaria jornada senderista compartida entre amigos de Jaca y visitantes, entre los que destacamos la masiva presencia de Os Andarines d'Aragón, de Zaragoza. Un año más, un gran éxito de participación y de organización, conjugado por el entusiasmo y buen humor de los participantes, y el buen hacer de los miembros del grupo de andarines del Club Atletismo Jaca, que se desviven para que todo salga adelante.

SEAS COMO SEAS TENEMOS  
UNA MONTAÑA PARA TI

VERANO 2016  
ESTANCIA  
HOTEL PIRINEO

HAZ YA TU RESERVA PARA ESTE VERANO  
Y CONSIGUE GRATIS  
ACCESO A LAS ACTIVIDADES DE  
NUESTRAS ESTACIONES

aramón  
MONTAÑAS DE ARAGÓN

SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN [WWW.ARAGON.COM](http://WWW.ARAGON.COM)

MONTAÑAS DE ILUSIÓN | La asociación José Ramón Morandeira-Cuemum regresa al Himalaya

## Un proyecto de desarrollo sostenible para las montañas de Nepal



Personal sanitario de la Asociación de Medicina de Montaña José Ramón Morandeira-Cuemum atendiendo a la población local.

Elisa Punset explica muy bien que «ayudar a los demás genera felicidad y es bueno para la salud». Pero, además de ser una necesidad física y emocional (necesidad a los que muchos prestan poca o ninguna atención), el solidarizarnos con el sufrimiento ajeno y ayudar a los que tienen necesidad nos hace 'vivir la vida'. Una vida que no se vive, no tiene sentido.

La Asociación de Medicina de Montaña José Ramón Morandeira-Cuemum, con el apoyo de muchos particulares, instituciones y empresas andaluzas, la Consejería de Salud de Andalucía, el colegio Padre Poveda de Linares, la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña, el hospital de Barbastro, el Servicio Aragonés de Salud, la Escuela Española de Esquí de Candanchú, Robusta, Agencia de Transportes ASM, MRW, Altus, el Centro Excursionista Moncayo, la Asociación de Guardias Civiles Solidarios, el Colegio Oficial de Médicos de Huesca, Qatar Airways y las federaciones andaluza y aragonesa de Montañismo, se trasladan de nuevo a Nepal con médicos y

### Cómo ayudar

Puedes colaborar con la Asociación de Medicina de Montaña José Ramón Morandeira mediante:

- Donaciones 'on line' a proyectos concretos en [www.jrmorandeira.org](http://www.jrmorandeira.org) (Qué hacemos/Ayuda Nepal).

- Donaciones en Bankinter (BIC: BKBKESMM IBAN: ES73 0128 0402 5901 0002 8421).

- Comprando pulseras solidarias en [www.jrmorandeira.org](http://www.jrmorandeira.org) (Actualidad).

- Utilizando Mediktör, la app de diagnóstico médico que incluye patologías de montaña (marcando en factores de riesgo que se está a más de 2.500 m de altitud).

«Nuestra asociación llega adonde la mayoría de oenegés no lo hacen; estamos sobre el terreno, en los pueblos de montaña. Conocemos

Nepal y durante años hemos llevado medicinas y asistencia sanitaria a los montañeses con sanitarios formados en medicina de urgencia en montaña (Cuemum); los terremotos no son una circunstancia que hemos aprovechado para 'hacernos la foto'. No solo llevamos comida y ropa, somos médicos y enfermeros, y damos un servicio médico in situ del que carecen completamente. Conocemos de primera mano las necesidades de los montañeses, a través de los agentes locales. Planteamos proyectos de ayuda que proporcionen un futuro digno y vida sostenible en los pueblos de montaña. El dinero que recibimos se invierte en estos pueblos, supervisando en persona que la ayuda llega a su destino final».

Más información en [www.jrmorandeira.blogspot.com.es](http://www.jrmorandeira.blogspot.com.es) y [www.jrmorandeira.org](http://www.jrmorandeira.org).

enfermeros de la montaña de Aragón, a los que sumar un especialista de montaña de la Guardia Civil y un alumno de Bachillerato del colegio El Salvador de Zaragoza, siguiendo con el proyecto Montañas de Ilusión-Mountains of Dreams.

Los objetivos consisten en prestar asistencia sanitaria en el Tsum Valley (el Valle Escondido); establecer las bases para la

atención primaria de la salud de estas poblaciones; formar a agentes sanitarios locales; equipar dos colegios; y financiar infraestructuras para el desarrollo local.

#### Un proyecto ambicioso

El convenio que la Asociación JRM-Cuemum ha firmado con el Tsum Welfare Committee (TWC) ha permitido poner en

marcha un proyecto ambicioso de desarrollo local y sostenibilidad económico-cultural.

La educación es prioritaria para el desarrollo, por lo que se pretende consolidar la permanencia en el valle tanto de estudiantes como de profesores. El objetivo es ayudar a construir un mínimo entorno de enseñanza-aprendizaje del que ahora mismo carecen. Muchos niños se ven obliga-

dos a dejar su pueblo y su familia antes de los seis años sin que tengan la oportunidad de conservar su cultura y raíces. Se ha terminado de construir una escuela-residencia, pero falta equiparla.

No es difícil imaginar qué pasa cuando no hay ningún hospital en un lugar remoto como el Tsum Valley. Muchas personas mueren por enfermedades menores, ya que no hay personal sanitario ni medicinas. La vida de las mujeres embarazadas está siempre en riesgo, sobre todo, en el momento del parto. Como la localidad con tráfico rodado más próxima está a cinco-siete días andando, una persona enferma no puede ni plantearse llegar a un hospital y son los lamas y chamanes los que administran tratamientos ancestrales. Hemos planteado la construcción de un pequeño centro médico con 2-3 camas, que será atendido por médicos y enfermeros Cuemum mientras financiamos la formación de personal local.

Los habitantes viven de una agricultura de subsistencia; son necesarios de 7 a 8 meses para cosechar. Pretendemos mejorar la tecnología de los cultivos, principalmente a través de una red de

**SOBRE EL TERRENO.** La Asociación de Medicina de Montaña José Ramón Morandeira llega adonde no llegan la mayoría de oenegés; está sobre el terreno, en los pueblos de montaña.

**LAS RAZONES.** Se trata de desarrollar un proyecto sostenible, porque no basta con llevar ropa, comida o medicinas; porque a nadie le gusta vivir de la caridad; y porque todos merecemos construir nuestro futuro.



El equipo de la asociación JRM-Cuemum en Nepal.



El Tsum Valley, con sus construcciones de piedra tradicional.

regadío y mini-centrales eléctricas aprovechando el Shiar Khola (el río del valle). Hemos empezado con la distribución de herramientas y ayuda económica para adquirir algunas máquinas que mejoren las condiciones de explotación agrícola, como una bomba de agua (en Nyile) o una niveladora (Paling).

Dadas las limitaciones a las que se enfrentan las nuevas generaciones, los nativos dependen ahora de la recolección de plantas medicinales, lo que ha generado una sobre-explotación de los recursos naturales. Además, como estas plantas se comercializan desde Tíbet y China, pero no desde Nepal, donde no hay una red de mercado ni centros procesadores, reportan ingresos a corto plazo, pero ninguna sostenibilidad a medio plazo. Esto hace que los jóvenes carezcan de interés por las actividades agrícolas tradicionales y la artesanía propia de su etnia, que se están perdiendo.

El TWC ha estado trabajando para promocionar el valle entre los turistas y concienciar a la comunidad local para beneficiarse de ello. El proyecto piloto ya ha comenzado empleando a los jóvenes como guías en el valle, jun-

to con el proyecto de Permanencia en el Hogar (alojar a los turistas en las propias viviendas). El TWC ejerce de empleador y les cobra un 15% de los ingresos que genera su trabajo para financiar proyectos comunitarios.

**Atender a los visitantes**

Además, hacen falta infraestructuras turísticas (casas de té, hoteles y albergues) para atender las necesidades de los visitantes. Como el turismo es estacional y escaso, los vecinos invierten poco en estas infraestructuras. El programa de Permanencia en el Hogar trata de mejorar las viviendas para que puedan alojarse los turistas, lo que da la oportunidad de mejorar la economía familiar.

De este modo, también se pueden lograr construcciones más eficientes desde el punto de vista energético, ya que carecen de cualquier tipo de aislante. También es necesario cambiar el diseño de los edificios, para hacerlos saludables.

Finalmente, se pretende ayudar a la conservación de la cultura local, por ejemplo, las construcciones tradicionales, los monasterios y cuevas de meditación,

y las habilidades tradicionales (medicina a través de las plantas, astronomía, astrología, artesanía textil o las ancestrales esculturas y pinturas o 'thangkas').

Evidentemente, el proyecto es muy ambicioso y hemos de establecer prioridades para ir haciendo de acuerdo con el presupuesto que seamos capaces de generar. Como aragoneses, conocemos bien lo que significa la despoblación de la montaña, por ello, hemos trasladado a los agentes locales nuestra experiencia de lo que ha supuesto el desarrollo del turismo de montaña en Aragón para la economía local, pero también todos los errores cometidos en los últimos 60 años.

Creemos necesario desarrollar este proyecto porque no basta con llevar ropa, comida o medicinas; porque a nadie le gusta vivir de la caridad; y porque todos merecemos construir nuestro futuro. También, porque creemos que los montañeros y los montañeses de Aragón tenemos un compromiso con las montañas del mundo y sus gentes.

**M<sup>a</sup> ANTONIA NERÍN ROTGER**

Directora de la Asociación JRM-CUEMUM y Asesora de Salud y Prevención FAM

**ARAGÓN**  
TU REINO

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismodeAragon

@aragonturismo

VIVE ARAGÓN EN TU MOVIL

ARAGÓN **A**

GOBIERNO DE ARAGÓN

**ESCAPADA** | Por el PR-HU 123, a la vera del Turbón

## De Las Vilas a Ballabriga

La excursión de hoy parte desde el balneario de la localidad de las Vilas del Turbón, desde donde debemos seguir por la carretera asfaltada que va a Brallans. Antes de llegar a la Fonda Solana y a la iglesia, un poste indicador, a nuestra izquierda, marca el inicio de esta excursión por el PR-HU 123, por la falda sur del macizo del Turbón. Este primer tramo lo realizamos por el trazado de la cabañera, muy erosionado, por lo que debemos estar atentos a las marcas en las piedras. Los primeros metros son de subida.

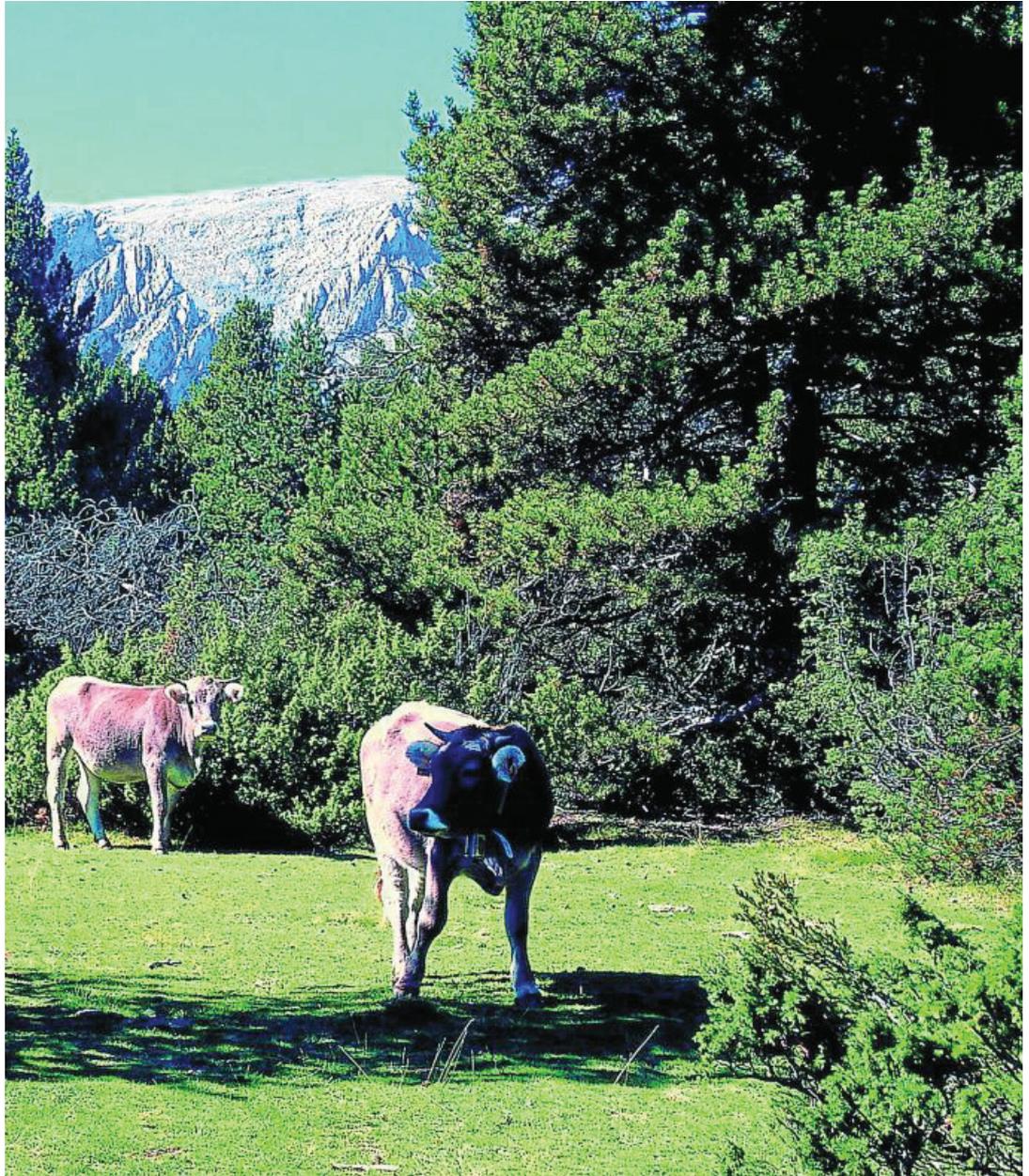
Tras cruzar una pista y siguiendo rectos, tomaremos otra con firme arcilloso y en mal estado. Después, nos desviamos a la izquierda para tomar el antiguo camino entre muros que nos conduce a una zona más despejada y, poco después, alcanzamos la pista que sube desde la embotelladora de agua, donde están los postes indicadores del PR-HU 133 (hacia el puerto de las Aras y a Abella), y de nuestro PR-HU 123 a Ballabriga. Tomamos la pista que nos llevará a cruzar el barranco de Canals.

Después de la primera curva abandonaremos la pista para continuar por el antiguo camino, a la derecha. Iniciamos una suave ascensión entre enebros, bojés y algún pino suelto, dejando un ramal de una trocha a nuestra izquierda. Vemos más abajo antiguos campos de cultivo y bancales con una cabaña anexa. Antes de adentrarnos en el espeso pinar, dejaremos a la espalda buenas vistas de Las Vilas y el Turbón.

Ya dentro del pinar, estaremos atentos a las marcas en los árboles, sobre todo, en una zona que cambiaremos de dirección bruscamente a la derecha para evitar una fuerte erosión en el camino, que continúa ascendiendo por la umbría. A la izquierda aparecerá una pista, que no tomaremos, continuando recto, llaneando entre pinos, enebros y bojés. En pocos minutos, alcanzaremos el llano de La Coma, lugar de pasto del ganado, en cuyo final el PR gira 90° a la izquierda para seguir subiendo.

### Buenas vistas

La senda desemboca en una pista cerca de una curva, que tomaremos en sentido ascendente. En el siguiente cruce cogemos el ramal de la derecha, llegando a la collada de Pllanatuzal, donde tendremos muy buenas vistas (Turbón, sierra de Sis...) y encontraremos el poste indicador. Llevamos unos 3 km recorridos. Desde la collada tomamos la pista que nos queda enfrente para, a unos 50 m, alcanzar otra a nuestra izquierda. En un claro entre pinos deberemos girar a la izquierda para to-



Vacas pastando en un prado del camino, con el Turbón al fondo. F. SAURA

### DATOS ÚTILES

**Horario:** 1 h 45 min.

**Desnivel +:** 400 m.

**Desnivel-:** 600 m.

**Distancia:** 6,5 km.

**Lectura recomendada:**

F. Saura y M<sup>a</sup> Dolores Mengod, 'Río Isábena. Paseos y excursiones por el Pirineo y Prepirineo', Prames, 2004.

mar una trocha con pronunciada pendiente entre el denso pinar.

Poco después se nos unirá otra trocha llaneante a mano izquierda. Seguiremos bajando, dando un ligero giro a la derecha, otra tiradera de madera se desprende a la derecha y continuamos por la cresta. Rápidamente, atravesamos otra trocha, siguiendo rectos en dirección a la sierra de Sis, que vemos enfrente.

De nuevo, se nos une una trocha por la izquierda. Seguimos en descenso para alcanzar la pista principal que sube de Ballabriga. La cruzamos y seguimos por trocha hasta alcanzar otra más amplia donde tomamos una senda entre pinos, alcanzando de nuevo la pista principal. En este punto tomaremos un ramal secundario y en 50 m retomamos el sendero a la derecha, en bajada. Cruzaremos

dos veces más la pista principal. A partir de aquí el sendero discurre entre muros piedra y con restos de empedrado en firme.

Hemos abandonado el pinar y la vegetación predominante es de aliagas y bojés, viendo antiguos bancales. Después de varias lazadas, desembocamos en la pista y pronto llegamos a Ballabriga.

**FERNANDO SAURA Y M<sup>a</sup> DOLORES MENGOD**

# Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



**HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS \*\*\*\***  
 Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



**HOTEL SILKEN ORDESA \*\*\*\***  
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



**HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN \*\*\*\***  
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



**HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA**  
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



**HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID**  
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



**HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA**  
 Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**  
 precio paquete para dos personas



**HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA \*\*\*\*\***  
 Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.



**HOTEL REINA FELICIA DE JACA \*\*\*\***  
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.



Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A [promocionesheraldo@halcon-viajes.es](mailto:promocionesheraldo@halcon-viajes.es)

O LLAMANDO AL TELÉFONO

 **976 221 030**

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

**HERALDO**  
 DE ARAGON

**ESCALADA** | Una cita de doce horas con participantes de toda España

## Rotundo éxito del Rally Fixe-Roca en Riglos



Los participantes en su salida desde el refugio de Riglos, PEÑA GUARA

Setenta escaladores procedentes de diversas partes de nuestra geografía, desde Andalucía, Baleares, Levante, Madrid, pasando por el País Vasco, Navarra, Cataluña o Aragón, se dieron cita en Riglos para participar en el VIII Rally Fixe-Roca 12 horas de Escalada de Riglos, que organiza Peña Guara y que forma parte de la Liga Nacional de Rallies de escalada.

Formando treinta y cinco cordadas de dos escaladores, el máximo número de cordadas admitido por la organización, y tras el sorteo del turno para la elección de la primera vía, a las 8.00 de la mañana se dio la salida desde el refugio de Riglos y, enseguida, las paredes de los Mallos se llenaron de cordadas en una competición

para dilucidar cuál era la que durante estas doce horas conseguía escalar el mayor número de vías y acumular la mayor puntuación.

Hay que destacar la numerosa participación de mujeres. Un total de veinte escaladoras participaron en esta edición del Rally Fixe-Roca, sobre todo, en la modalidad de cordada mixta.

El numeroso público que acudió aprovechó el magnífico día para visitar Riglos y disfrutar del espectáculo de la escalada. Un catalejo situado en el refugio de Riglos, donde la organización tenía instalada la central de información y seguimiento de la competición, permitía a los espectadores contemplar las evoluciones de los escaladores.

El tiempo acompañó en esta

oportunidad y contribuyó al buen desarrollo del rally. Excelente temperatura y prácticamente nula precipitación, y eso que las nubes anduvieron amenazando a primera hora de la tarde. Solo, al final de la prueba, cayeron cuatro gotas que casi fueron de agradecer y que para nada perjudicaron a los escaladores.

A las ocho de la tarde, cuando numerosas cordadas se apresuraban para terminar las últimas vías, se dio por terminada la competición. Como siempre, fue impresionante la calidad de las cordadas participantes que escalaron las más difíciles y exigentes vías propuestas por la organización. Escalar cuatro o cinco veces, en las doce horas, paredes desplomadas como la Visera o el Pisón, en una escalada tan difícil, atlética y exigente como Riglos, solo está al alcance de muy pocos escaladores.

Tras el recuento de las vías escaladas y de las puntuaciones conseguidas por cada una de las cordadas, el primer puesto recayó en la cordada vasco-navarra formada por Egoitz Egozkue Urbeltz y Daniel García de Eulate, que escalaron cuatro veces la Visera por la Zuzem, La Popeye, La Fiesta de los Biceps y la Moskitos, además de escalar el Pisón por la vía Tucán Ausente, lo que les supuso un total de 114 puntos y 1.270 metros escalados.

Tras la cena, la entrega de premios y sorteo de regalos, se dio por concluida esta edición del Rally de Riglos que tan buen sabor de boca dejó entre los asistentes, que prometieron volver en la próxima edición.

**PEÑA GUARA**

## AGENDA DEPORTIVA

### ■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.  
50006 Zaragoza.  
Tel.: 976 236 355.  
www.montanerosdearagon.org  
administracion@montanerosdearagon.org  
**Alta montaña**  
Fecha: 11 de junio.  
Lugar: Midi d'Ossau (2.884 m).  
Fecha: 12 de junio.  
Lugar: Pico Petrechema (2.371 m).  
**Senderismo**  
Fecha: 11 de junio.  
Lugar: GR 262: Cuencas Meneras.

clublitera@hotmail.com  
http://clublitera.binefar.es/  
**Barrancos**  
Fecha: 12 de junio.  
Lugar: Chimiachas.

### ■ Club Alpino Universitario

Servicio de Actividades Deportivas  
Pabellón Polideportivo Universitario  
C/ Pedro Cerbuna, 12.  
50009 Zaragoza  
Tel.: 976 762 297.  
info@clubalpinouniversitario.com  
www.clubalpinouniversitario.com  
**Escalada**  
Fecha: 11 y 12 de junio.  
Lugar: Francia.

### ■ CM Jesús Obrero

Travesía Del Vado, 14-entlo. dcha.  
50014 Zaragoza  
Tel.: 976 292 611/976 292 611  
**Escalada**  
Fecha: 11 y 12 de junio.  
Lugar: Rodellar.

### ■ CAS-Nabañ

Aínsa y Boltaña.  
clubcas@gmail.com  
www.clubcas.com  
Tel.: 974 502 316 (Nabañ).  
cmnabain@telefonica.net  
Apdo de correos 53.  
22330 Aínsa (Huesca).  
**Alta montaña**  
Fecha: 11 de junio.  
Lugar: faja Tormosa



Cañón del Martín en Obón, GR 262. F. LAMPRE

(2.000 m).  
CM Rodanas  
Barrichuelo Alto, 4  
50290 Épila (Zaragoza).  
Tel.: 976 603 065/679 405 802.  
cm.rodanas@gmail.com  
**Alta montaña**  
Fecha: 12 de junio.  
Lugar: Llena de la Garganta (2.599 m).

### ■ Sección Montaña CC.OO.

**Montaña Aragón**  
Pº Constitución 12, 3ª planta.  
50008 Zaragoza  
Tel.: 976 483 230/976 483 271  
http://sec-montana-ccoo-ara-gon.webnode.es/  
e-mail:seccionmontana@aragon.ccoo.es  
**Senderismo**  
Fecha: 11 de junio.  
Lugar: barranco Valcongosto.

### ■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.  
22002 Huesca.  
Tel.: 974 212 450.  
www.p-guara.com  
p-guara@p-guara.com  
**Alta montaña**  
Fecha: 12 de junio.  
Lugar: peña Forca (2.390 m).

### ■ CM Exea

Pº de la Constitución, s/n.  
50600 Ejea de los Caballeros.  
Tel.: 976 660 932.  
cmexea@hotmail.com  
**Barrancos**  
Fecha: 12 de junio.  
Lugar: río Vero.

### ■ Club Litera Montaña

C/ Santa Teresa, 2  
22500 Binéfar (Huesca).  
Tel.: 619 846 619.

### ■ CM Ibonciecho

Urb. Setabia, C/Peña Oroel, 4.  
50180 Utebo (Zaragoza).  
ibonciecho@clubibonciecho.es  
www.clubibonciecho.es  
**Senderismo**  
Fecha: 12 de junio.  
Lugar: circular lagos de Ayous.

### ■ C. Montisonense

**de Montaña**  
San Mateo, 16. Centro Cívico, sala 14. 22400 Monzón.  
Tel. 622 345 609  
www.monzonalpino.blogspot.com.es  
**Senderismo**  
Fecha: 12 de junio.  
Lugar: pico Pazino.

CLASIFICACIÓN  
CLASIFICACIÓN  
CLASIFICACIÓN  
CLASIFICACIÓN  
CLASIFICACIÓN

#### Veterana Femenina

1- Rosa Real y Sandra Schuller (CIM).

#### V. Masculina

1- Carlos Tudela y Gonzalo Panzano (CIM y Peña Guara).

2- Antonio Cabanillas y Juan M. García (La Vereña).

3- José L. Rubayo y Miguel Cebrían (Peñalara y Alpi Gandía).

#### Sénior Femenina

1- Vicky Vega y Cristina Martín (Rock & Wall).  
2- Ana Brox y Elena García (Valle Inclán-Prosperidad).

#### Sénior Masculina

1- Egoitz Egozkue y Da-

niel García (CAF Orthez y Natación Pamplona).

2- Pedro Soto y Carlos Hernández (Club Escalada Marbella).

3- Eugenio Alonso y Felipe Ledo (CM Guardia Civil).

#### Categoría Mixta

1- Fanny Barreda y Daniel Celma (Espermo).

2- Karina Danchu y Alejandro Pellegrino (Club Escalada Eibisa).

3- Lenka Pribylova y Jorge Palacio (Peñalara).

#### P. Más Mallos

3- Eugenio Alonso y Felipe Ledo (CM Guardia Civil).