



Presentación en Huesca Cuarta edición del GTTAP

Representantes de la organización y de las entidades colaboradoras del Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets. PABLO OTÍN/DPH

La sede de la Diputación Provincial de Huesca acogió, el martes, la presentación del Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets a la prensa. Este gran evento deportivo, que se celebrará el fin de semana del 23 y 24 de julio, cuenta con la DPH como uno de sus principales patrocinadores.

El acto, al que acudieron numerosos medios, fue conducido por el presidente de la institución oscense, Miguel Gracia, junto al que intervinieron otros representantes de la organización, como Gabi Mur, vicepresidente de la Asociación Turística Empresarial del Valle de Benasque, entidad promotora de la prueba; Modesto Pascau, gerente de Prames, empresa encargada de la realización; y Manolo Bara, director de la carrera y presidente de Peña Guara, el club de la FAM que aporta el mayor número de voluntarios.

También estuvieron presentes Marcos Barranco, director gerente de Biofrutal, empresa

de alimentación ecológica patrocinadora oficial del evento; y Carlos Lacosta, delegado territorial de Caixabank en el Alto Aragón, entidad que este año se ha incorporado con decisión al elenco colaborador.

Además, acudieron otros representantes de la diputación y de otras instituciones públicas, también colaboradoras, como la presidenta de la comarca de La Ribagorza, Lourdes Pena; la diputada de Desarrollo Territorial, Maribel de Pablo; el Jefe del Área de Promoción, Desarrollo y Medio Ambiente de la DPH, Francisco Orduna; y una representación de los municipios por donde discurren las carreras, formada por el concejal del Ayuntamiento de Benasque, Félix Jordán de Urriés, el teniente de alcalde del Ayuntamiento de Sahún, José Luis García, y el concejal de Gistaín, Santos Villa. También se sumaron al acto la gerente de la FAM, Carmen Maldonado, y la presidenta de

la comarca de Alto Gállego, Lourdes Arruebo.

Gran relevancia

En el acto, las palabras de Miguel Gracia pusieron de relieve esta unión de apoyos públicos y privados para sacar adelante esta cita deportiva, que resulta de gran relevancia tanto para los valles por los que discurre como para La Ribagorza en su conjunto. Asimismo, comentó el esfuerzo realizado por la DPH para la señalización del GR 11.5 y la construcción del nuevo refugio de Cap de Llauset, impulsado por la FAM en terrenos del municipio de Montanuy, infraestructuras que este año se incorporan a los recorridos más largos (Gran Trail Aneto-Posets y Vuela al Aneto).

Gabi Mur señaló la dimensión que ha tomado esta cita, que significa una gran oportunidad para el sector empresarial de la zona, con más de 20.000 pernóctas. El objetivo de la asociación de empresarios es posicionar el valle de

Benasque como destino de 'trail' y, a través de esto, mostrar el resto de recursos: gastronomía, cultura montañesa, el Pirineo con la mayor acumulación de tresmiles, la estación de Aramón Cerler, etc.

Modesto Pascau afirmó que «el marco elegido es el mejor para hacer una gran carrera por montaña». Comentó que es la mejor prueba de estas características de Aragón y una de las dos mejores de España, junto a la Transvulcania, mejorando cada año. Para conseguirlo, todos son necesarios: el Gobierno de Aragón, la Diputación de Huesca y los cuatro ayuntamientos implicados; la suma de patrocinadores y colaboradores en tiempos difíciles (Trangoworld, Biofrutal, Polar, Spot, Caixabank, Caldo Aneto, Ambar, Barrabés, Podoactiva...); y el apoyo montañero a través de la FAM y los clubes de montaña, como Peña Guara.

Cerró el acto Manolo Bara, para quien la señal de estar haciendo bien las cosas es haber llena-

do todo el cupo de inscripciones, 3.100 plazas, en poco más de un mes. Esto supone un gran compromiso para la organización, pues ha de velar por la seguridad de todos ellos, en un par de días, en un terreno de alta montaña. Los dispositivos Spot de geolocalización por satélite que este año van a llevar los participantes de la carrera larga, el Gran Trail Aneto-Posets, van a ayudar a dar esa seguridad. También, la modificación del trazado que rodea al Aneto, utilizando el GR 11.5.

El presidente de Peña Guara comentó que ya se ha abierto el plazo para inscribirse los voluntarios, cuyo concurso es fundamental para el buen desarrollo de la prueba (el año pasado rondaron los 350), y que los primeros en apuntarse ha sido el equipo médico. Para concluir, invitó a todos a acercarse los días 23 y 24 de julio a Benasque, para vivir en directo un encuentro apasionante.

AURORA MARTÍN

II-III / CAMPEONATOS PROVINCIALES DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS EN EDAD ESCOLAR

II-III / EL PROGRAMA 'ARAGÓN A PIE POR GR', PROPONE SALIDAS POR EL GR 11 Y EL GR 24

VI / RECORRIDO DE DOS DÍAS POR LA 'CARA OCULTA' DEL MONCAYO

VIII / LA 'SIERRA DE LUESIA' SE REINCORPORA A LA COPA FAM, EL DOMINGO 15 DE MAYO

12 DE MAYO DE 2016

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





rolló de forma muy animada, mirando los tiempos en más de una ocasión para dilucidar las clasificaciones. Las más pequeñas fueron las que dieron más emoción a la mañana, pues hubo que deshacer un desempate entre cuatro de ellas. Sobre las 13.30, la jornada estaba felizmente concluida, con reparto de trofeos incluido.

La localidad de Monreal del Campo acogió a 58 participantes, procedentes de los clubes Polideportivo Andorra, Comarca de Jiloca, Comarca, Comunidad de Teruel, Grupo de Alta Montaña de Teruel (GAMTE) y el propio club Monreal del Campo. Faltó el Polideportivo Alcañiz.

Puntualísimos, tras la reunión técnica, a las 9.30, los niños pasaban a enfrentarse a unas vías de gran calidad, que aportaron mucha vistosidad al campeonato y en las que se disfrutó de un gran nivel de escalada. En este sentido hay que destacar el nivel exhibido por los escaladores de la categoría de Benjamín Masculina, para los que hubo que subir la dificultad en la final. También se vivió una superfinal en Infantil Masculina.

Punto y aparte es el dominio que mostró el cadete Enrique Beltrán, miembro del Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA-FAM), equipo al que también pertenece Lourdes Hernández, de la categoría Infantil Femenina. Ambos compiten en Copa de España. La experiencia del club anfitrión, que tiene las vistas puestas en la organización del próximo Campeonato de Aragón de Bloque, para el 23 de julio, se dejó notar en la agilidad de toda la jornada, que acabó sobre las 13.00.

Ejea de los Caballeros

En Ejea de los Caballeros, la tónica fue semejante a las otras sedes de esta segunda fase de estos Juegos Deportivos en Edad Escolar. Con un horario de partida similar al resto y 74 participantes, tampoco faltó la animación en el pabellón ejeano.

Fueron niños con un reparto muy equilibrado, procedentes de los clubes Daroca, Ayud (Calatayud), Boira (Zuera), de los zaragozanos Helios, Dock39, Montañeros de Aragón y Pablo Serrano, y del club local ejeano, además de algún miembro del club Matarranya.

Como en los casos anteriores, todo transcurrió de manera muy fluida, gracias a la labor organizativa y a la colaboración de las familias, que estuvieron 'dando el callo', ayudando y animando a todos. Señalar que las expectativas de la clasificación en ciernes hicieron que los participantes estuviesen más centrados. Aquí también hubo algún empate, pero todo fue rodado, terminando con la entrega de trofeos sobre las 14.20.

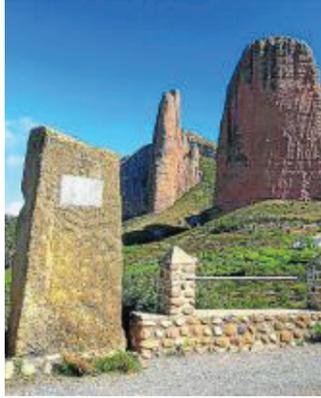
FAM

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ JORNADAS

Alpinismo para clubes

El próximo 17 de mayo finaliza el plazo de inscripción para apuntarse a las jornadas que el Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón ha preparado en Riglos, el día 21 de mayo. El fin de esta jornada y la que se celebró el pasado 16 de abril en las peñas de Masmut (Peñarroya de Tastavins, Teruel) es promocionar el alpinismo entre aquellos deportistas de los clubes aragoneses interesados en conocer este deporte y las actividades que desarrolla el GTAA; además de dar información acerca de los requisitos necesarios para entrar a formar parte de este grupo para el próximo ciclo 2017-2018. Sin ningún coste de inscripción, los requisitos para poder participar son: tener entre 18 y 24 años cumplidos; pertenecer a algún club de montaña de Aragón; estar federado en la FAM en modalidad B o superior; tener un grado de V+ en escalada deportiva como primero de cuerda; saber rapelar; y tener el material mínimo personal de seguridad para una actividad de escalada de varios largos (arnés, casco, pies de gato, reunión, etc.). Inscripciones en fam@fam.es.



■ CLUBES

Encuentro en la provincia de Huesca

Este año el Club Atlético Sobrarbe y el Club Nabaín Boltaña se encargarán del Encuentro de Clubes de Montaña de la Provincia de Huesca, que ya va por su cuarta edición y que este año se va a celebrar en Aínsa y Boltaña. De acuerdo con la Federación Aragonesa de Montañismo, el encuentro tendrá lugar el sábado 4 de junio. Como en las ediciones anteriores, debería concretarse la asistencia de dos o tres miembros de cada uno de los clubes. Las inscripciones se realizarán antes del 26 de mayo, directamente al CAS (clubcas@gmail.com o 606 356 255).

■ NUTRICIÓN

Curso de la Universidad Menéndez Pelayo

Los días 26 y 27 de mayo, se impartirá el curso 'Nutrición saludable y mejora del rendimiento en carreras por montaña', de la UIMP, que se celebrará en el Pabellón Río Isuela de la Facultad de la Salud y el Deporte de Huesca, el jueves 26, y en el Palacio de Congresos de Jaca, al día siguiente. Contará con la participación de profesionales expertos en esta materia, así como deportistas y técnicos con amplia experiencia en el ámbito de las carreras por montaña. Más información y matrícula en: Secretaría Sede Pirineos-UIMP Escuela Politécnica Superior, Campus Huesca (carretera de Cuarte, s/n, Huesca); tel.: 974 292 652; pirineos@uimp.es; hhttp://www.uimp.es/agenda-link.htm.

■ ANDADAS POPULARES

Próximas citas en mayo

El día 14, llega la XII Ruta de los Castillos, una veterana con itinerarios de 33 y 21 km, organizada por la Comarca Hoya de Huesca y Os Andarines d'Aragón y que recorre el territorio del denominado Reino de los Mallos. Al día siguiente, la Marcha Senderista de Ariño, 12ª edición de las marchas organizadas por la comarca Andorra-Sierra de Arcos. El 21 de mayo se celebrará la V Andada 'Arbir-Malena', organizada por dicha asociación cultural, que transcurre por Moyuela (Zaragoza), por un itinerario de 23 km. Al fin de semana siguiente, el día 28, la cita es en Brea de Aragón, con la X Marcha Senderista 'El Maestro Zapatero de Brea', de otros 23 km, organizada por la asociación senderista de la localidad. Cierra el mes una andada de Gran Fondo, la Marcha Senderista de Jaca 'Pueblos de la Solana', con tramos de 40, 30 y 15 km, organizada por el Club Atletismo Jaca.

■ GOYA

En el camino

El próximo 22 de mayo, se celebrará la XII Marcha Senderista 'Goya en el Camino', todo un clásico en la programación de Montañeros de Aragón. Para este año se han preparado dos nuevos recorridos circulares en Fuentetodos, cuyo Ayuntamiento colabora en la organización. Toda la información en www.montanerosdearagon.org y 976 236 355.

ARAGÓN
TU REINO

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismoAragon

@aragonturismo

VIVE ARAGÓN
EN TU MÓVIL

ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGON

GRAN RECORRIDO | 'Aragón a pie por GR' con los clubes CAS-Nabaín y Comuneros de Calatayud



Salidas por el GR 11 y el GR 24

Cascada de la Requijada, uno de los parajes emblemáticos de la ruta organizada por Comuneros. FOTOS PRAMES



Estrechos del río Piedra en las cercanías del Monasterio de

El fin de semana del 21 y 22 de este mes, se han preparado nuevas salidas dentro del programa de 'Aragón a pie por GR', el proyecto senderista que impulsa la Federación Aragonesa de Montañismo en colaboración con los clubes de montaña.

En esta ocasión, los clubes sobrarbeses Nabaín y Club Atlético Sobrarbe organizan la excursión por el GR II entre Zuriza y la Selva de Oza; mientras que Comuneros de Calatayud propone recorrer el GR 24 entre Ibdes y Nuévalos, realizando una circular.

GR 24

La ruta propuesta por el club bilbilitano partirá de Ibdes (707 m), concretamente de La Paradera, en las cercanías de la población, donde se encuentra la cascada del mismo nombre que sirvió a la central eléctrica, allí instalada, hasta hace unos 50 años. Aquí se encuentra la bifurcación del GR 24, desde donde se dirige a Jaraba (izquierda) y a Nuévalos y Lluemes (derecha). Por esta última orientación, enseguida se alcanza una nueva bifurcación, en la que el sendero se divide en dos ramas. Hacia el Este (izquierda)

De Zuriza a Oza por el GR 11

El inicio de la ruta que proponen el Club Atlético Sobrarbe y el Club de Montaña Nabaín se sitúa en el llano de Zuriza (1.227 m), a 14 km al norte de Ansó y al que llegamos por una pequeña carretera. Desde aquí, se tomará el GR II en dirección Este, siguiendo la pista que remonta la margen derecha del barranco de Taxera. Un poco antes de cuando este vial lo vaya a atravesar (a los 2,5 km, aproximadamente), tomaremos un camino ascendente.

Se pasa sobre un pequeño refugio de piedra en muy mal estado y, enseguida, se llega al refugio de Taxera (a unos 10 min desde la pista). Seguiremos remontando el barranco, siempre al Este. Tras pasar por encima de un plano herboso con un pequeño refugio metálico de pastores, se alcanza el Cuello Petraficha (1.961 m).

Desde aquí plantearemos la posibilidad de ascender al pico Chipeta Alto (2.143 m), lo que sumará unos 200 m más de desnivel subida y descenso.

Desde el collado, el GR desciende ahora por el fondo de la vaguada y, cruzando una alambrada, va por la margen derecha del barranco hasta unos planos herbosos, desde donde sigue a media ladera (Sureste), pasando sobre las ruinas del refugio d'O Sabucar (1.430 m). Desde aquí, el sendero empieza a zigzaguear por una empinada ladera y, cruzando de nuevo una alambrada, baja junto a los restos del viejo cuartel de carabineros de Guarrinza (1.230 m).

Hacia el sur, y tras cruzar un puente sobre el Aragón Subordán, 3,1 km por pista asfaltada nos separan de la Selva de Oza. **CAS-NABAÍN**

se dirige a Nuévalos, pero hay que seguir recto, por el camino de las Casetas.

La ruta atraviesa una zona de suaves lomas de campos de cultivo donde predomina el cereal y el almendro y, después de algunos cruces, desciende para cruzar la carretera A-202 y llegar a un antiguo poblado de trabajado-

res de ERZ, conocido como Lugar Nuevo (881 m), entre una acequia y el río Piedra.

En este punto, abandonaremos el GR 24 y continuaremos descendiendo por pista hacia la cascada de la Requijada, en pleno cauce del río Piedra. Unos 500 m la separan de Lugar Nuevo. Seguiremos el curso del río por la

vega llena de choperas para llegar de nuevo a la A-202. Veremos la ermita de Nuestra Señora de la Blanca, con vistas al Monasterio de Piedra.

Tomaremos la pista que, a la izquierda, lleva al Monasterio de Piedra y por la que, dejando atrás todo el complejo de ocio, daremos con el antiguo trazado del

GR 24, el que comunicaba el monasterio con el tramo que une Ibdes y Nuévalos, hasta dar con este último y entrar en Nuévalos.

La localidad, a orillas del embalse de la Tranquera, ofrece buenas vistas de la lámina de agua. Retomaremos el GR para regresar a Ibdes, retornando por donde hemos llegado hasta dejar a la izquierda el antiguo ramal del GR 24 que, como hemos visto, comunicaba con el monasterio.

Por la senda de los Cazadores y el camino de Carranuévalos, hacia el Oeste, subiremos al Cerrillo de los Frailes, desde donde se tiene una excelente vista del río Piedra, Nuévalos y el embalse de la Tranquera. Luego, el GR desciende por zona de vegetación esteparia, con abundantes aromáticas; a la que siguen campos de almendros conforme nos acercamos a la localidad de inicio. Se bajará a la vega del río Mesa y, tras cruzar la carretera, llegaremos a Ibdes, donde los miembros de la Asociación Cultural Amigos de la Villa de Ibdes nos mostrarán la gruta de las Maravillas y la ermita de la Soledad.

COMUNEROS DE CALATAYUD

CIRCUITO | Recorrido para dos días por la 'cara oculta' del Moncayo

Ida y vuelta entre Talamantes y Purujosa

La ruta que hoy proponemos es una travesía para hacer durante dos días entre Talamantes y Purujosa. Un recorrido que discurre por buena parte de la denominada 'cara oculta' del Moncayo y por las emblemáticas Peñas de Herrera.

El punto de arranque es Talamantes. Por la calle mayor se atraviesa todo el pintoresco pueblo, siguiendo las marcas rojas y blancas del GR 90.1. Por camino, ya entre muros de piedra y atravesando la zona de las eras, visualizamos las Peñas de Herrera. En unos minutos, ya por sendero, nos adentramos en el barranco de Valdeherrerá. Pronto atravesamos un cruce que en unos minutos conduce a la fuente del Despeño, pero la ruta sigue por el GR 90.1, hasta alcanzar el collado de Valdelinares, donde disfrutaremos de una bonita panorámica.

Después de varias lazadas, alcanzaremos una brecha o portillo (1.424 m) entre dos de las Peñas de Herrera, la del Camino y la de Enmedio (1 h 45 min). Continuando con buenas vistas del macizo del Moncayo, llegaremos al collado de la Era (1.458 m), donde abandonamos el sendero y proseguimos por la derecha, ya por pista, hasta el collado de la Estaca (1.463 m). En este punto, donde observamos el pico del Morrón (1.730 m), comienza la variante GR 90.2, que tomamos, a la izquierda, por pista, en dirección a Purujosa.

Descendiendo por la pista, daremos con la fuente del Col, en donde repostar agua y tomar un bocata. Siguiendo el GR 90.2, encontraremos antiguos corrales de ganado en ruinas a la derecha, testigos de la abundante cabaña ganadera que antes existía en la zona. En unos minutos, llegamos al collado de Sancho (1.116 m) y a un cruce de rutas; seguimos por el GR 90.2 y el barranco de Cuartún. En unos 10 min, observaremos la cueva del mismo nombre, utilizada antiguamente como aprisco de ganado.

Purujosa

Por el fondo del barranco, en otros 10 min, alcanzaremos la unión con el barranco de la Virgen, donde se levanta el peirón de la Virgen de la Leche (950 m). Se prosigue por la derecha, en ascenso y por camino empedrado, hasta la parte alta del coqueto pueblo de Purujosa (980 m). Lo atravesaremos, disfrutando de sus callejuelas, hasta llegar al albergue de San Ramón, punto donde pernoctar (3 h 45 m).

Después de un buen descanso en este albergue rupestre, la travesía regresa a Talamantes, pero por diferente itinerario. Por la calle principal de Purujosa, se des-



Los Peñones de la Muela de Purujosa. D. L.

ALBERGUE DE LA PURUJOSA

Dirección: c/ Mayor, 54. 50268 Purujosa (Zaragoza)
Tel./fax: 976 823 000 / 619 976 989.

Email: alberguepurujosa@gmail.com.

Web: www.purujosa.es

Temporada: todo el año.

Plazas: 14 en albergue y 7 casa rural.

Servicios: bar, restaurante, comidas, duchas, conexión a internet y wifi gratuitos, información, terraza y aparcamiento. No dispone de pago con tarjeta de crédito.

DATOS ÚTILES

Horario: 3 h 45 min (día 1) y 4 h (día 2).

Desnivel: 1.250 m (en total).

Distancia: 29,9 km.

Tipo de recorrido: circuito.

ciende hasta la carretera local que comunica el valle del Isuela. Se continúa por la izquierda unos 10 min, hasta una curva donde, a la izquierda, veremos una indicación hacia el barranco de Valcongesto. Nos adentramos por un bonito itinerario no señalizado.

El barranco se va haciendo cada vez más estrecho, hasta llegar a los desfiladeros donde en in-

vierno y primavera suele correr un buen caudal de agua (recomendamos llevar unas zapatillas de agua). A la hora, llegamos a la confluencia con el barranco Hoya Barrán. Seguimos por el que veníamos, por la derecha, por senda amojonada y en ascenso. A la izquierda se eleva la peña el Tolmo la Cina (1.279 m); después, en un tramo de fuerte ascenso, salimos a una trocha abandonada, punto en el que nos podemos desviar 200 m a la izquierda para visitar la cueva Liendres.

Retomamos el camino que traíamos para ascender por pista al collado de la Estaca, en el que, por la derecha, continuar ya por GR 90.1 hasta el collado de la Era. Aquí, en vez de proseguir por el GR, tomaremos el PR-Z 3 hasta el

collado del Campo (1.288 m; 3 h 15 min). En este tramo disfrutaremos de unas espectaculares vistas de la cara sur de la sierra del Moncayo. Ya en collado del Campo, punto de acceso al cercano refugio homónimo y al pico de la Tonda (1.498 m), la ruta sigue por GR 90, a la izquierda, en dirección a Talamantes. Tras unos 15 min por pista entre pinos de repoblación, nos adentramos por un sendero que desciende por el barranco de Valdetreviño, hasta coincidir de nuevo con una pista que, con fuerte pendiente, nos acerca hasta un cruce, donde nos adentramos por un hermoso bosque de ribera que nos conduce a la fuente del Boticario. Finalmente, llegamos a Talamantes (4 h).

PILAR RUIZ SUESA

Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
 Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



HOTEL SILKEN ORDESA ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA
 Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.



HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo
129 €

precio paquete para dos personas

RESERVA SUJETA A DISPONIBILIDAD POR PARTE DEL HOTEL OFERTAS VÁLIDAS HASTA 31 DE DICIEMBRE DE 2016



Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A promocionesheraldo@halcon-viajes.es



o LLAMANDO AL TELÉFONO



976 221 030

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

Halcón
 viajes

HERALDO
 DE ARAGON

PRUEBA | El domingo 15 de mayo continúa la competición oficial de carreras por montaña con el Campeonato de Aragón individual

La 'Sierra de Luesia' se reincorpora a la Copa FAM



Imagen de la carrera en una edición anterior, frente a las rallas de la sierra de Santo Domingo y, al fondo, los Pirineos. FRANCISCO CALVO SÁNCHEZ

La competición oficial de carreras por montaña en Aragón tiene una nueva cita el próximo domingo 15 de mayo, con la 'Sierra de Luesia', organizada por la Asociación Cultural Fayánas. La carrera, que lleva celebrándose con este nombre desde 2012, aunque tuvo como precedente la carrera popular 'Bal de Luesia', de 2010, se reincorpora al circuito FAM de carreras por montaña para puntuar en la Copa de Aragón, siendo además Campeonato Individual en la modalidad de carreras en línea.

No solo eso, sino que tanto esta prueba como la anterior, la Carrera por Montaña del Maestrazgo, servirán para confeccionar la lista de la selección de Aragón que acudirá al Campeonato de Carreras por Montaña, individual y de federaciones autonómicas, que organiza la Fedme para el día 12 de junio en Cercedilla (Madrid). La lista se dará a conocer el 19 de mayo.

Como indica su nombre, la prueba se desarrollará por los magníficos parajes que albergan los montes de la población cincovillesa de Luesia. Se trata de un excepcional marco natural y paisajístico, correspondiente al Prepirineo zaragozano, dentro del Paisaje Protegido de Sierra de Santo Domingo. Por tanto, la belleza del recorrido, así como su exigencia, están aseguradas.

El tramo puntuable para la copa y el campeonato es un recorri-

do de 26,7 km, con un desnivel positivo acumulado de 1.460 m y un coeficiente de 39. Circular, con salida y llegada en la plaza de la villa, la mayor parte de este itinerario (hasta un 85 %) discurre por sendas y praderas, y buena parte de este porcentaje entre bosque, por lo que resulta un recorrido de media montaña espectacular en el que tampoco faltarán amplísimas vistas panorámicas desde las cimas de los montes que se alcanzan.

A la vez, se ha preparado una carrera corta o de promoción, de 17 km y con un desnivel positivo acumulado de 707 m.

Programa

La salida de la carrera larga será a las 9.00, tomando la salida los participantes de la corta 10 minutos más tarde.

El día previo, a las 20.30, tendrá lugar la charla técnica en el pabellón multiusos de la localidad. Ese mismo sábado, de 19.30 a 20.30, se podrán recoger los dorsales, que se seguirán repartiendo el domingo de 8.00 a 8.30 (antes del control en el corralito de salida), en la secretaría de la prueba, situada en la misma plaza Mayor.

Tras la finalización de la prueba, se celebrará una comida de hermandad en el pabellón, estando prevista la entrega de trofeos para las 14.15.

Todo el recorrido se encontrará balizado con cinta y marcas de yeso en los cruces, incluida cinta

o cordón fosforescente, por si la niebla hace acto de presencia. Además, se dará información de distancia cada 5 km, aproximadamente, comentando aquellos pasos que requieran mayor atención. En el recorrido habrá 6 puntos de avituallamiento, a los que se sumará la meta, tanto con el desayuno del inicio como al finalizar. Asimismo, se repartirá un recuerdo conmemorativo a todos los inscritos.

Como requisitos básicos, los corredores federados entregarán la licencia Fedme hasta la devolución del dorsal y, durante la carrera, estarán obligados a llevar éste en un lugar visible, así como a colocarse el chip facilitado por la organización para registrar su paso, y que devolverán al finalizar la prueba. Una vez acabada, los corredores tendrán a su disposición servicios de vestuario y duchas.

Asimismo, para participar en la carrera larga se han de tener 18 años cumplidos. No así para la corta, para la que se requieren 16 años cumplidos y, en caso de los menores de edad, autorización paterna o del tutor legal.

La página web de la asociación (<http://www.acfayanas.org/carrera-montana.html>) ofrece toda la información de la carrera, así como de todo el reglamento, el material obligatorio a llevar y diferentes consideraciones acerca de la prueba.

**ASOCIACIÓN CULTURAL
FAYANÁS**

AGENDA DEPORTIVA



Castillo Mayor. PRAMES

■ **AD Lo Bisaurín**
Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.
Alta montaña
Fecha: 21 de mayo.
Lugar: pico Sobarcal (2.259 m).

■ **Centro Excursionista Moncayo**
Tarazona (Zaragoza).
Tel.: 976 199 199.
cemoncayo@terra.es
www.terra/personal5/cemoncayo
Alta montaña
Fecha: 21-22 de mayo.
Lugar: Aspe (2.640 m) por valle de Aísa.

■ **Club Alpino Universitario**
Zaragoza
Tel.: 976 762 297.
info@clubalpinouniversitario.com
www.clubalpinouniversitario.com

Alta montaña
Fecha: 21-22 de mayo.
Lugar: cumbres del Moncayo.

■ **CM Pirineos**
Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

Alta montaña
Fecha: 21-22 de mayo.
Lugar: Pic de Ger.
Alta montaña
Fecha: 22 de mayo.
Lugar: pico Borón (Vadiello).

■ **CM Tertulia Albada**
Zaragoza.
Tel.: 976 506 561 / 636174 633
tertuliaalbada@hotmail.com
<http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/>

Alta montaña
Fecha: 21-22 de mayo.
Lugar: Punta Suelza (2.993 m).

■ **USCTZ**
Zaragoza.
Tel.: 976 707 639.
elwebmaster@culturalz.es
<http://culturalz.es>

Barrancos
Fecha: 21 de mayo.
Lugar: barranco de San Andrés.

■ **CM Os Andarines d'Aragón**
Zaragoza.
Tel.: 976 061 514/615 972 697

osandarines@osandarines.com
www.osandarines.com
Senderismo
Fecha: 21 de mayo.
Lugar: Castillo Mayor.

■ **CAS-Nabaín**
Aínsa, Boltaña y Sabiñánigo
clubcas@gmail.com
www.clubcas.com
Tel.: 974 502 316 (Nabaín).
cmnabain@telefonica.net
Apdo de correos 53.
22330 Aínsa (Huesca).
Senderismo
Fecha: 21 de mayo.
Lugar: Zuriza-Selva de Oza.

■ **AS de la Huecha**
Magallón (Zaragoza).
Tel.: 976 858 133
presidente@huechada.com
www.huechada.com
Senderismo
Fecha: 21 de mayo
Lugar: travesía por el Moncayo.

■ **AD Elaios**
Zaragoza.
www.elaios.org
Senderismo
Fecha: 21-22 de mayo.
Lugar: puertos de Beceite. Subida a la Caixa y el Periganyol y Estrets d'Arnes.

■ **Centro Excursionista Ribagorza**
Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionistari-bagorza.com
www.centroexcursionistari-bagorza.com
Senderismo
Fecha: 22 de mayo.
Lugar: Refugio de Oroel-Peña Oroel (1.769 m)-Ermita de la Virgen de la Cueva-Ara.

■ **CM Virgen del Carmen**
Zaragoza.
Tel.: 646 946 623.
clubmonvc@gmail.com
Senderismo
Fecha: 22 de mayo.
Lugar: vuelta al Cucurucha.

■ **Peña Guara**
Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Senderismo
Fecha: 22 de mayo.
Lugar: Mont-rebei.