



Zaragozanda en imágenes Nuevo concurso de senderismo periurbano

Una imagen como esta puede ser la ganadora del nuevo concurso de fotografías de Zaragozanda. JAVIER ROMEO

El año 2015 fue un año de novedades para el programa Zaragozanda. Incorporó dos nuevas rutas a su oferta de senderismo periurbano, llegando a los 20 itinerarios, a los que se puede acceder desde <http://zaragozanda.zaragozadeporte.com/>. A su vez, el programa inició una línea de interacción con los usuarios a través de esta web y de otros recursos digitales.

De este modo, se dio opción al usuario de cargar los 'tracks' de las rutas en diferentes plataformas ya existentes, como Wikiloc, Endomondo, Every Trail y GPSies, todas con aplicaciones para 'smartphone'. Por un lado, se contribuye así a la difusión del paquete de recorridos y, por otro, estos están accesibles desde el móvil, con lo que además se consigue un plus de seguridad, al tratarse de teléfonos inteligentes con GPS incorporado.

Otra fórmula de interacción fue la creación de un carnet virtual, dando así reconocimien-

to a los usuarios. Finalmente, se creó la propuesta con mayor retorno: un juego en torno a las rutas, en el que cumplir objetivos. Con solo realizar dos rutas y contestar correctamente a las preguntas del test, se puede conseguir uno de los lotes de productos de la marca Altus que se sortean, valorados en 64 euros y compuestos por un juego de bastones Boj, una bandana Dotted y una bolsa Sport. El pasado diciembre, Zaragoza Deporte repartió los premios de la primera edición de este concurso.

Con este buen sabor de boca, 2016 también comenzó bien para Zaragozanda. En febrero, Luis Ángel Estrada, quien concibió el programa en 2012, en el seno de la FAM, fue premiado en la XVI Gala del Deporte de Zaragoza. En ese mismo acto, se expresó la voluntad de que el proyecto siga creciendo.

Concurso de fotos

Lo que ya es un hecho es el nue-

ZARAGOZANDA - RECORRIDOS

- | | |
|--|---|
| R1 Margen Izquierda, entre puentes. | R10 Valdefierro-Plaza. |
| R2 Paseando por los tres ríos. | R11 Valdespartera-Plaza. |
| R3 Desembocadura del Gállego. | R12 Vuelta al meandro de Raniillas. |
| R4 Camino natural del Ebro a La Cartuja. | R13 Vuelta al meandro de Juslibol. |
| R5 Canal-La Cartuja. | R14 Galacho de Juslibol. |
| R6 Circular por el Canal y los Pinares de Venecia. | R15 Vuelta grande a Zaragoza. |
| R7 Estación Goya-Fuente de la Junquera. | R16 La ribera del Gállego. |
| R8 Torrero-Fuente de La Junquera. | R17 Margen derecha: Zaragoza-Monzalbarba. |
| R9 Alto Canal: Valdefierro-Torrero. | R18 Juslibol-Casetas. |
| | R19 Garrapinillos-Balsa Larralde. |
| | R20 Entre el Ebro y el Jalón. |

vo concurso que Zaragozanda lanza a todos sus usuarios, en esta ocasión, fotográfico. 'Zaragozanda en imágenes' nace con el propósito de extender cada vez más el uso de estas rutas, en el marco de los dos objetivos básicos del programa: mejorar la salud mediante el senderismo y po-

sibilitar el conocimiento de los alrededores de la ciudad.

Cada mes habrá dos premios: el que decida un jurado popular y el que otorgue el jurado profesional, este último formado por representantes de Zaragoza Deporte, la FAM y Altus. Para formar parte del jurado popular,

solo hay que disponer de un perfil público en Facebook. Precisamente, la forma de participación es a través del propio perfil de Facebook o de las redes sociales de Instagram y Twitter (usando el 'hashtag' #ZaragozandaEnImagenesMayo16, en el caso del mes que está a punto de comenzar).

Toda la información sobre esta nueva manera de participar más intensamente en Zaragozanda, con sus bases y sus plazos, se pueden consultar en la web www.zaragozadeporte.com/ y en <http://zaragozanda.zaragozadeporte.com/>.

El concurso está dirigido a mayores de 14 años, que pueden presentar hasta tres fotografías realizadas durante sus paseos por alguno de los recorridos. El premio es un lote Altus formado por una mochila Saigon (22 litros), una bandana Active, una botella de aluminio con funda de neopreno y mosquetón, y un juego de bastones Boj.

FAM

II-III / EXCURSIÓN
POR EL CAUCE ALTO
DEL RÍO GUADALOPE, EN
LA SERRANÍA TUROLENSE

IV-V / ÉXITO DE
PARTICIPACIÓN EN EL II
ENCUENTRO PIRENAICO
DE ESQUÍ DE MONTAÑA

VI / ESCAPADA DESDE
EL DOLMEN DE TELLA
A BIELSA A TRAVÉS
DEL GR 19.1

VIII / TRES MIEMBROS
DE MONTAÑEROS
DE BARBASTRO
LLEGAN AL ISLAND PEAK

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



28 DE ABRIL DE 2016

ARAGÓN país de montañas

EXCURSIÓN | Recorrido por Miravete de la Sierra y Villarroya de los Pinares

En busca de las fuentes del curso alto del río Guadalope



Panorámica de Miravete de la Sierra. FOTOS DM.



Villarroya de los Pinares, junto al Guadalope.



Tramo junto al río Guadalope.

Miravete de la Sierra y Villarroya de los Pinares son dos de los conjuntos históricos más desconocidos del Maestrazgo turolense, y los dos se localizan en el eje fluvial del curso alto del Guadalope. Son dos poblaciones eminentemente serranas, con caseríos que muestran construcciones de sillares y grandes dovelas en los arcos de sus portadas, conservando una arquitectura robusta, que hace frente a los duros días de invierno.

Ambas poblaciones se asientan sobre un relieve de tipo plegado, donde los estratos geológicos aparecen inclinados y en resalte, ya que el río Guadalope ha excavado estos materiales durante miles de años.

Esta excursión senderista une ambos municipios a través del Guadalope y sigue hasta llegar al nacimiento de este río, a lo largo del sendero PR-TE 64.

De Miravete a Villarroya

Partimos desde Miravete de la Sierra, situándonos cerca de la importante cruz de término de la localidad. En dirección sur, se toma una calle ancha con numerosas casas de veraneo. Al final de la misma y a la derecha, comienza el sendero hacia Villarroya de los Pinares, señalizado con marcas blancas y amarillas como PR-TE 64.

Los primeros metros transcurren por una fértil huerta cerca del río. Los chopos cabeceros se alinean a lo largo del cauce fluvial, acompañándonos en el itinerario. Una vez que nos aproximamos a la carretera, se cruza y continuamos en la misma dirección, entre numerosos árboles frutales que se agolpan a ambos lados del camino.

Por el momento, transitamos por una agradable pista de acceso a los campos agrícolas del entorno. El camino se desdobra en varias ocasiones y debemos cruzar el río Guadalope con cuidado, remontándolo aguas arriba y guiándonos a lo largo de la chopera.

Las masías, casas de campo dispersas, se localizan a lo largo del valle y, en muchas ocasiones, en la confluencia de los barrancos con el río Guadalope. Junto a un muro de piedras y, después de transitar junto al bello paisaje ribereño del Guadalope, de nuevo enlazamos con otro camino más ancho cerca de una enorme explanada herbosa. Más adelante, volvemos a cruzar el río por enésima vez en el itinerario.

Por debajo del puente tendido sobre el río, se atraviesa la carretera en dirección a Villarroya de los Pinares; seguimos remontando el cauce fluvial entre dos esbeltas alineaciones de chopos. Llevamos casi 3,5 km y el valle se estrecha a partir de este momento, apareciendo numerosas especies vegetales indicadoras del ambiente ripario y ribereño del camino.

DATOS ÚTILES

Horario: 3 h 10 min (solo ida).

Desnivel de subida: 270 m.

Desnivel de bajada: 0 m.

Distancia horizontal: 13,3 km.

Texto extraído de: Diego Mallén, 'Maestrazgo. Senderos señalizados', Prames, 2007.

El río describe unos enormes meandros en el fondo del valle; y en invierno no es extraño ver el cauce de agua helado. Cerca de lo que parecen ser los restos de un antiguo batán, en la margen derecha, se encuentra una pequeña cueva en el lado opuesto, justo debajo de la carretera, formada por enormes bloques rocosos, refugio de pastores ante días de climatología adversa.

El valle se ha encajado por completo; estamos cerca del estrecho de los Batanes (5,2 km), en el área de descanso del Parque Fluvial del Guadalope, en un entorno donde podemos observar numerosas especies vegetales. No nos queda otra opción que ascender por las escaleras hasta la carretera (final de la señalización) y continuar por la vía asfaltada para salvar el cortado rocoso.

Desde la carretera podemos observar el bonito estrecho calizo,

el entorno fluvial del río Guadalope y el barranco de las Pavías, el antiguo molino de Villarroya y la torre-campanario del pueblo, localizada sobre los posibles restos del castillo medieval. En Villarroya de los Pinares (6 km), podemos visitar el Centro de Interpretación de la Orden de San Juan, localizado en las antiguas cárceles del núcleo urbano, y el casco histórico de la población.

Nacimiento del Guadalope

Desde el ayuntamiento y la plaza Mayor de Villarroya nos dirigimos hacia la robusta y abandonada Casa Peña, donde podemos admirar su portada y ventanales. La bordeamos y, antes de cruzar el Guadalope por un puente, seguimos a la derecha remontando el cauce fluvial. Pronto pasamos junto a las últimas casas del pueblo, cada una con su antigua era, y la calle cementada pasa a convertirse en pista de tierra, paralela al río.

Seguimos la línea de chopos cabeceros que crecen junto al cauce, por pista de tierra y por la margen izquierda. A pocos metros, nos encontramos con un pie temático de madera y, más adelante, el camino se desdobra en dos ramales. Podemos tomar cualquiera de los dos, ya que al poco se fusionan de nuevo, pero seguimos las marcas del sendero y continuamos por la izquierda. Por este camino deberemos de

cruzar en numerosas ocasiones el río, que no baja muy crecido y es fácil remontarlo por ambas orillas.

Después de seguir bajo los chopos y cruzar en tres ocasiones el río, pasamos junto a un antiguo masico y explotación ganadera. Seguimos cortando los meandros que describe el cauce a lo largo del valle y alcanzamos una pared de arenisca roja que da acceso a la restaurada masía de la Torre Ejulve. Desde aquí, el camino continúa por la margen derecha, por pista poco definida y más tarde por sendero estrecho, apto únicamente para el senderismo.

En este último tramo se debe cruzar en varias ocasiones el río, para enlazar con una pista de tierra (camino que en el inicio hemos dejado a la derecha), muy cerca de la masía medieval de Casa Alegre (3 km desde Villarroya). Sobrepasamos la masada y, a los pocos metros, transitamos junto a la masía de El Masico y volvemos a acercarnos hasta el cauce para cruzarlo de nuevo y ascender por pista de tierra hasta un importante cruce en el itinerario, junto a la derruida ermita de San Bartolomé.

Hacia la izquierda se va a la ermita, pero el PR continúa hacia la derecha, en dirección a un peirón de piedra que se halla en la orilla de la pista, y que ya no abandonamos. En dirección a la



Fuente del nacimiento del río Guadalupe.

masía Casa de Moya, el camino llanea por la ladera de la margen derecha del Guadalupe y, de repente, la pista se divide en dos (5,4 km).

Continuamos a la derecha y, unos metros más adelante, lo hacemos a la izquierda, junto a la masía de Casa Cuti y en dirección a otra enorme masía abandonada, mas de la Boneta. Una vez bordeado, podemos ver una bonita fuente de piedra a la derecha.

Poco después, el camino desciende para cruzar de nuevo el río, en su confluencia con dos pequeños barrancos, y vuelve a ascender para alcanzar la última de las masías por las que transcurre el itinerario, Casa de Clavero, hoy en día parcialmente derruida.

A continuación, vuelve a descender hasta el pequeño cauce de agua, junto a otra fuente y abrevadero de piedra a la izquierda.

Por último, solo queda volver a ascender durante pocos metros más para pasar junto a una balsa de agua y llegar por fin a la fuente y nacimiento del río Guadalupe (13 km en total): una arreglada fuente de agua, de la que mana abundante caudal, sobre todo en época de precipitaciones nivosas, a más de 1.500 m de altitud.

En los alrededores, también se pueden observar numerosos indicios de pequeñas surgencias de agua y manantiales, que se hielan en época invernal.

DIEGO MALLÉN

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ CARRERA MAESTRAZGO

Clasificaciones veteranos B

Este año se ha añadido una categoría a la competición de carreras por montaña, la correspondiente a veteranos B, que la semana pasada no quedó reflejada en el cuadro de clasificaciones que publicamos relativas a la X Carrera por Montaña del Maestrazgo, celebrada el domingo 17 de abril en La Iglesia del Cid. En dicha categoría, los primeros clasificados masculinos fueron: 1º Manuel Martos (Sarriós), 2º Victoriano Arazo (Sarriós) y 3º Esteban Tena (Runing Vilafranca); y en féminas: 1ª Carmen Montoliu (Mur i Castell Tuga) y 2ª Cecile Thibaud (CAF Bayonne).

■ ESCALADA

Límitaciones en Peña Foratata

Desde el 15 de abril, queda limitada la práctica de la escalada en el extremo occidental de la Peña Foratata, en el término municipal de Sallent de Gállego, en aras de la conservación de la fauna amenazada y, en especial, del quebrantahuesos, prohibiéndose la escalada y el acceso a la pared hasta el 31 de julio.

■ BÚLDER

Open en Calatorao

El club Trepadores del Calatorum organiza su IV Calatorum Indoor, open de escalada en boulder masculino y femenino, para el este sábado 30 de abril, en la localidad zaragozana de Calatorao. Inscripción: 15 euros, incluye camiseta y trofeo para los tres primeros. Apertura a las 18.00.

■ CHARLA

Trekking al campo base del Kanchenjunga

Hoy jueves, Magdalena Gómez de Valenzuela y José Ángel Rubio desgranarán el camino realizado en 2014 hasta el campo base del Kanchenjunga (8.598 m), en Nepal. Aula del Club Alpino Universitario (SAD de la Universidad de Zaragoza; Campus de la plaza de San Francisco), a las 20.00.

■ CHARLA-PROYECCIÓN

De Alaska a la Patagonia

Para mañana viernes, Comuneros de Calatayud ha organizado la charla 'De Alaska a la Patagonia en elefante', a cargo de Noelia Somalo y Rafa Ocón, una aventura de dos años, por 16 países y a lo largo de 45.000 km. Habrá firma de libros. En la sala multiusos de la Comunidad de Calatayud (plaza de la Comunidad), a las 20.00.

■ PROYECCIONES

40 Semana de la Montaña

Entre los próximos días 9 y el 11 de mayo, Montañeros de Aragón celebrará su tradicional Semana de la Montaña, con proyecciones en el Patio de la Infanta (c/ San Ignacio de Loyola, 16, de Zaragoza), de Ibercaja, entidad colaboradora. Programa: día 9, 'Primera travesía en solitario a las Torres del Paine', de Pedro Cifuentes; día 10, 'Shiva, una aventura en el Rowaling', de Manu Córdova; y día 11, 'Reconstruyendo sonrisas', de José Olmo.

■ CURSO

Iniciación a la escalada

El Club Alpino Universitario organiza un curso de libre elección (CLE) de iniciación a la escalada, con el que se pueden obtener 0,5 créditos ECTS (European Credit Transfer System). Se impartirá en los fines de semana del 7-8 y 14-15 de mayo. Toda la información en <http://www.clubalpinouniversitario.com/general/node/585>.

■ COLABORACIÓN

Refugiados sirios

Los Senderistas de la Huecha proponen colaborar con los refugiados sirios aportando sardinas en lata, calzado, compresas y pastillas de jabón. Recogida hasta el 15 de mayo en las piscinas de Magallón, de lunes a viernes, de 17.00 a 20.00, y sábados y domingos, todo el día, o directamente en las andadas del club.

■ ANDADAS POPULARES

Próxima 'Sierra de los Ríos'

El mes de mayo comienza con una andada ya veterana y espectacular, la IX Travesía 'Sierra de los Ríos', en Hecho, de 25 km y organizada por el club Asamum. La cita será el próximo domingo, día 1.

ARAGÓN
TU REINO

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismodeAragon

[@aregonturismo](https://twitter.com/aregonturismo)

VIVE ARAGÓN EN TU MOVIL

ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGÓN

CRÓNICA | El valle de Benasque acogió actividades y ponencias para esquiadores de montaña

Excelente II Encuentro Pirenaico de Esquí de Montaña



Un grupo de participantes del Encuentro Pirenaico de Esquí de Montaña Bal de Benás. FOTOS ÁNGEL MORAGA Y MAB

Entre los días 7 y 10 de abril, se llevó a cabo el II Encuentro Pirenaico de Esquí de Montaña Bal de Benás, que tuvo lugar en el valle de Benasque, y donde participaron aficionados a este deporte que vinieron de distintos puntos de la geografía española y francesa.

El club organizador, Montañeros de Aragón de Barbastro, había invertido más de dos meses de trabajo previo, y las 15 personas de la organización habían depositado total dedicación, además de mucha ilusión y gran compromiso, para sacar adelante este proyecto innovador y darle continuidad.

El balance que hacemos es positivo, ya que la experiencia ha sido muy enriquecedora. Tanto la organización como los participantes nos hemos podido impregnar de un ambiente inmejorable, reinando una atmósfera de buena predisposición hacia lo que nos íbamos a encontrar en este segundo encuentro, pues contábamos con la experiencia

del año anterior y algunos de los inscritos habían participado ya en la edición del año pasado.

Basándonos en los comentarios que hemos ido recibiendo de los participantes, creemos haber cumplido una vez más con las expectativas. En el caso de los organizadores, ha sido una experiencia que no nos ha dejado indiferentes, ya que hemos disfrutado de la convivencia de esos cuatro días y del desarrollo de las actividades que se han realizado.

Tal y como se comunicó en el programa, el encuentro dio comienzo con una pequeña recepción, el jueves, en la Escuela de Montaña de Benasque. La asistencia el primer día fue de un tercio de la participación total, ya que el resto se fueron incorporando a lo largo del fin de semana.

Las diversas salidas se fueron efectuando, aunque con ligeras variaciones, motivadas por las inclemencias atmosféricas, sobre todo, el fuerte viento, que fue

protagonista de primera línea. En esta ocasión, la circunstancia de jugar en casa nos daba seguridad; el valle de Benasque es referencia para nosotros, el lugar donde la mayoría hemos dado nuestros primeros pasos en la montaña y sus cimas son las primeras que hemos ascendido.

El jueves 7, se realizó la vuelta a Castanesa; el viernes 8, salimos a la sierra de Chía; el sábado 9, hicimos la vuelta a Basibé y el pico Frontonés; y el domingo día 10, ascendimos al pico Pusolobino desde Ardonés.

Ponencias

Respecto a las ponencias presentadas en el encuentro, fueron de gran interés y fundamentales como información a la hora de salir a la montaña en invierno.

Una de ellas, impartida por Roberto Jiménez y Carlos Ariño, trató sobre el rescate desde el punto de vista de los rescatadores, de cómo se organiza y se desarrolla; y también desde el punto de vista de los montañeros. En este ca-

so se centró sobre cuál sería el procedimiento correcto a seguir en caso de sufrir un incidente, haciendo hincapié en los tres puntos siguientes: proteger, avisar y socorrer (PAS). También se habló de los procedimientos del rescate: la llamada a los servicios de socorro y cómo debemos comportarnos cuando se cuenta con la participación del helicóptero.

La otra actividad fue una charla-taller presentada por José Masgrau y Carmen Rodríguez, miembros muy activos del club Montañeros de Aragón de Barbastro. Trató sobre lesiones traumatológicas y utillaje de primeros auxilios en montaña, volviendo a insistir también en el protocolo de actuación basado en proteger, avisar y socorrer (PAS).

Se explicaron las principales lesiones que se dan en el esquí de montaña, incidiendo principalmente en rodilla, hombro, tobillo y mano, haciéndose a la vez un repaso somero sobre anatomía. En la segunda parte, se mostró el

utillaje de primeros auxilios y se simuló una llamada de emergencia ante un posible rescate.

También hubo momentos de convivencia, como la cena de hermandad que se llevó a cabo el sábado por la noche y que dio acogida a 45 personas, en un ambiente festivo y de proximidad.

Ante todo, fue prioritaria la seguridad de todos los participantes, priorizándola con respecto a los objetivos propuestos y valorando en todo momento el estado de la montaña y la preparación física y técnica del grupo. No se dudó en ningún momento en la toma de decisiones y se adoptaron las medidas necesarias y urgentes según las incidencias que nos fuimos encontrando. Los participantes valoraron satisfactoriamente las actuaciones llevadas a cabo por la organización.

Esperamos que se continúe con muchos más encuentros como este. Desde el club ya se está empezando a trabajar nuevamente buscando un valle donde juntarnos para el próximo año.

BENASQUE. Un total de 35 deportistas se juntaron en el II Encuentro Pirenaico de Esquí de Montaña, que se celebró entre los días 7 y 10 de abril en el valle de Benasque, con la escuela de montaña de la FAM como sede.

SEGURIDAD. Salidas y charlas fueron las actividades principales. Se primaron los temas de seguridad en montaña de los participantes, tanto en los recorridos propuestos como en la temática de las ponencias.



Varias tomas de las salidas.



El viento también fue protagonista del encuentro.

Desde Montañeros de Aragón de Barbastro queremos agradecer a la Diputación Provincial de Huesca y a la Federación Aragonesa de Montañismo el apoyo que prestan a este tipo de actividades deportivas en su ánimo de dar a conocer esta disciplina dentro del mundo del esquí; a Vidal Obras y Servicios y a Altus por su colaboración en la promoción y divulgación de este deporte; a los participantes, que sin su asistencia nada de esto tendría sentido (fueron 35 deportistas); y finalmente, a los colaboradores, que son el alma de este encuentro.

EDUARDO BATISTA



Ante un paisaje espectacular.

SEAS COMO SEAS TENEMOS
UNA MONTAÑA PARA TI

#MONTAÑAS
#TODOELAÑO
#NOSVEMOS

#VACACIONES por @grupoaramon

CERLER
FORMIGAL-PANTICOSA
JAVALAMBRE
VALDELINARES

aramón
MONTAÑAS DE ARAGÓN

f t y i BÚRRE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAGON.COM

GRAN RECORRIDO | Salida con el Centro Excursionista de la Ribagorza en 'Aragón a pie por GR'

Una escapada desde el dolmen de Tella a Bielsa a través del GR 19.1

La excursión que va desde el dolmen de Tella hasta Bielsa por la llamada Portiella de Tella transcurre íntegramente por el sobrarbense GR 19.1. Organizada por el Centro Excursionista Ribagorza, con sede en Graus, la actividad se incluye dentro del programa 'Aragón a pie por GR', promovido por la FAM. En esta ocasión, la federación también pone servicio de autobús.

En un principio, la actividad estaba programada para el día 8 de mayo, pero la existencia de nieve en la parte más alta del itinerario, que entrañaba algunos riesgos, ha hecho que la salida se aplase hasta el 29 de mayo.

El recorrido andando se inicia en el dolmen de Tella, situado aproximadamente a 1.250 m de altitud, a un kilómetro del pueblo de dicho nombre, hasta donde llega una estrecha y sinuosa carretera que asciende desde el Hospital de Tella, junto a la carretera A-138 que lleva de Aínsa a Francia por el túnel de Bielsa.

El dolmen de Tella, también conocido en la zona como Losa La Campa o Piedra Vasar, es un destacado monumento megalítico que sirvió como lugar de enterramiento en época prehistórica. Desde allí, y siempre atentos a las marcas rojiblancas del GR, el camino inicia su ascenso por un bosque de pinos que se convierte más tarde en una zona algo más rocosa, abierta enseguida a amplios espacios de erizones y lajas.

La Portiella

Poco después, divisaremos en lo alto el ancho collado que nos permitirá cambiar de vertiente. En esta zona encontraremos la llamada Fuen del Trucho, un abrevadero para el ganado que frecuenta estos espacios desde el inicio de la primavera hasta ya entrado el otoño.

La Portiella de Tella, también denominada a veces en masculino como el Portiello o el Portillón de Tella, se encuentra a 2.067 m de altitud y se enmarca entre la Pala de Montinier, a 2.593 m, y el pico La Altura, a 2.207 m. La subida desde el dolmen tiene un desnivel de 817 m y se hace, sin apresurarse, en alrededor de tres horas.

Desde lo alto del Portiello las vistas son excepcionales. Hacia el sur, a espaldas de nuestra ascensión, el valle del Cinca, Cotiella, Punta Llerga, Peña Montañesa, Castillo Mayor o las gargantas de Escuin excavadas por el río Yaga. A nuestro frente, hacia el norte, La Munia, Rubifera, Punta Suelza o Punta el Cuezco.



En la Portiella de Tella. FOTOS CARLOS BRAVO.

DATOS ÚTILES

Desnivel+: 817 m.

Desnivel-: 1.135 m.

Distancia: 12,5 km aprox.

Duración de la excursión:

unas 7 horas con paradas.

Fecha y lugar de salida:

domingo, 29 de mayo, a las

7.00, Glorieta Joaquín Costa

de Graus (desplazamiento

en autobús). Desde Zaragoza:

6.30, Pº María Agustín.

Inicio de la excursión:

9 h, aprox.

Precios: desde Graus: socios

CER, 15 euros; no socios, 18 eu-

ros. Seguro de excursión obli-

gatorio para los no federados:

2,5 euros. El pago puede efec-

tuarse en el autobús al inicio

de la excursión. Desde Zarago-

za: adultos, 22 euros federados

y 25 euros no federados.

Inscripción: hasta el jueves

26 de mayo inclusive, hasta las

21.00.

Contacto: centro.excursionis-

ta.ribagorza@hotmail.com,

696 867 342 (Carlos) o

667 209 774 (Ana), por parte

del CER; o en la Federación

Aragonesa de Montañismo,

fam@fam.es y 976 227 971.

El descenso se inicia por terreno abierto y de manera bastante pronunciada, con grandes rocas entre la tasca, hasta llegar a un prado a cuya izquierda veremos el refugio libre de Montinier. Seguiremos por un camino algo pedregoso hasta otro pequeño

prado en el que se localiza la borda de Musilié, desde donde el camino transita siempre por un precioso bosque, septentrional y húmedo, de pinos, abetos y algunos acebos.

Ya casi al final de la bajada, llegaremos al cruce con el PR-HU



Llegando al refugio de Montinier. FOTOS CB.

137, que va desde el embalse de Pineta a la localidad de Tella por el canal del Cinca, y al mirador de Bielsa (con un par de mesas interpretativas y bancos y vallas de madera).

Siguiendo por el GR 19.1, llegaremos enseguida a Bielsa

(1.024 m), a cuyo casco urbano entraremos por el sur tras cruzar un puente de madera. La bajada, con un desnivel de 1.135 m, nos habrá costado algo más de tres horas.

CARLOS BRAVO SUÁREZ
Centro Excursionista Ribagorza

Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



HOTEL SILKEN ORDESA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID
Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA
Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo
129 €
precio paquete para dos personas



HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.

RESERVA SUJETA A DISPONIBILIDAD POR PARTE DEL HOTEL OFERTAS VÁLIDAS HASTA 31 DE DICIEMBRE DE 2016



Halcón
viajes

Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A
promocionesheraldo@halcon-viajes.es



O LLAMANDO AL TELÉFONO



976 221 030

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

HERALDO
DE ARAGON

ARAGÓN país de montañas

ALPINISMO | Expedición de Montañeros de Aragón de Barbastro

Ascensión al Island Peak



Cristóbal Cuello, Daniel Amat y Jairo Lanau en la cima del Island Peak.

El pasado lunes 18 de abril, Cristóbal Cuello, Jairo Lanau y Daniel Amat, miembros del club Montañeros de Aragón de Barbastro, hicieron cumbre en el Island Peak (6.189 m), en pleno Himalaya nepalí.

La aventura había comenzado a principios de mes, el día 5, cuando iniciaron el viaje a Nepal. El día anterior, José Masgrau, presidente del club barbastrense, les hizo entrega del banderín del MAB. La expedición también cuenta con el apoyo de Aragón Aventura.

El día 6, llegaron a Katmandú, desde donde comenzó su acercamiento al lugar, desplazándose durante los días siguientes hasta la localidad de Namche Bazaar, la puerta del Himalaya y del Parque Nacional de Sagarmatha. Una vez allí, como aclimatación, habían preparado uno de los 'trekkings' más bellos del planeta, añadiendo algunas ascensiones a picos de más de 5.000 m de altura.

La primera de estas cumbres, el día 13, fue el Gokyo Ri Peak (5.357 m), desde donde se dirigieron a Dragnag (a unos 4.700 m). Al día siguiente, ascendieron al Cho La Pass (5.368 m), para continuar después a Dzongla (4.830 m). Durante los días 15 y 16, llegaron al campo base del Everest y coronaron la cima del Kala Patthar (5.550 m), añadiendo después la marcha hasta Chhukhung (4.730 m). Tras ello, solo les quedaba el objetivo de la expedición.

El día 17 se dirigieron al campo base del Island (5.080 m), adon-



Los alpinista con el sherpa Pasang.

de llegaron a la hora de comer. A las 12 de la noche tocó levantarse para enfilar hacia el Island Peak.

El nombre original del pico es Injma Tse, aunque los montañeros lo rebautizaron al ser visto desde los alrededores como una isla en un mar de hielo. Se trata de una ascensión hermosa, apta para montañeros con experiencia en grandes pendientes de nieve y hielo, y montaña invernal. Es un recorrido en nieve y hielo, pues requiere atravesar un glaciar con profundas grietas o rimayas, que deja en una cresta final muy afilada, entre pendientes de más de 45°, hasta alcanzar la cima.

A la una de la madrugada del 18 de abril, Cristóbal, Jairo y Dani, junto al sherpa Pasang, comenzaron su andadura. Tras un breve llano de unos 15 min, comenzó la cuesta, que ya no abandonaron hasta el final.

El primer tramo de subida se

les hizo bastante pesado, ya que es empinado y pedregoso. En Crampon Point acaba la pedrera y la empinada subida, y comienza el glaciar. Tras este, sigue la pala final completamente helada y muy técnica, donde se ayudaron de una vieja cuerda fija instalada. Después, la cresta y la cumbre, a las 8.15.

Tras las fotos y vídeos de rigor, comenzó el descenso, ralentizado al cruzarse con alguna cordada que ascendía. A las 14.00, aproximadamente, llegaron al campo base. Comenzó a nevar y a soplar el viento. Dos horas más y llegaron a Chhukhung. La satisfacción se reflejaba en sus rostros.

Puede accederse al relato de toda esta aventura, con todas sus fotos, en el blog 'Entre rimayas' (<http://entrerimayas.com/expedicion-island-peak-barbastro/>).

MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO

AGENDA DEPORTIVA

■ Club Alpino Universitario

Zaragoza
Tel.: 976 762 297.
info@clubalpinouniversitario.com
www.clubalpinouniversitario.com

Alta montaña

Fecha: 7 y 8 de mayo.
Lugar: pico Aspe (2.640 m).

Esquí de montaña

Fecha: 7-8 de mayo.
Lugar: valle de Benasque.

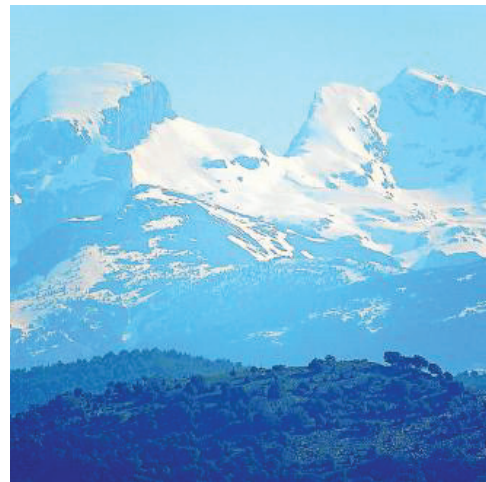
tertuliaalbada@hotmail.com
<http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/>

Senderismo

Fecha: 7 de mayo.
Lugar: Cucalón a Peña Modorra.

■ CM Utebo

Utebo (Zaragoza).
Tel.: 606 313 147
<http://clubmontanautebo.blogspot.com.es/>



Picos del Bozo -a la izquierda- y Aspe. PRAMES

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Barrancos
Fecha: 6-8 de mayo.
Lugar: barranco del Mascún.
Senderismo
Fecha: 8 de mayo.
Lugar: El Pueyo de Mondiceto (2.384 m).

■ CM Pirineos

Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

Escalada

Fecha: 8 de mayo.
Lugar: promocional escalada deportiva Morata de Jalón.

Esquí de montaña

Fecha: 8 de mayo.
Lugar: salida promocional.

■ AS de la Huecha

Magallón (Zaragoza).
Tel.: 976 858 133
presidente@huechada.com
www.huechada.com

Senderismo

Fecha: 7 de mayo.
Lugar: maratón-andada.

■ CM Tertulia Albada

Zaragoza.
Tel.: 976 506 561 / 636174 633

Senderismo

Fecha: 8 de mayo.
Lugar: San Julián de Banzo Salto de Roldán.

■ CM Virgen del Carmen

Zaragoza.
Tel.: 646 946 623.
clubmonvc@gmail.com

Senderismo

Fecha: 8 de mayo.
Lugar: Tierrantona- GR 19.

■ AD Lo Bisaurín

Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.

Senderismo

Fecha: 8 de mayo.
Lugar: La Chemin de la Matur.

■ CM Rodanas

Épila (Zaragoza).
Tel.: 976 603 065/679 405 802.
cm.rodanas@gmail.com

Senderismo

Fecha: 8 de mayo.
Lugar: Virgen de la Hoz desde Corduente.

■ Peña Guara

Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

Senderismo

Fecha: 8 de mayo.
Lugar: Cascadas de Liri-Sos-Castejón.