



Copa FAM de esquí de montaña I Trofeo Mayencos 60º Aniversario

Uno de los escenarios por donde transcurrirá la carrera del sábado en la travesía de Astún a Ossau. CH. T.

La Copa FAM de esquí de montaña 2016 sigue su recorrido a lo largo de este irregular invierno. Los practicantes de esta modalidad de acercamiento a la montaña invernal competitiva están de enhorabuena porque este próximo fin de semana tenemos otra de las pruebas del calendario: el I Trofeo Mayencos 60º Aniversario, en los valles de Astún y Ossau. Los que se ejercitan en este deporte de forma más relajada también pueden participar en la VIII Liga Popular.

Con motivo de la celebración del 60º aniversario, el Club Pirineista Mayencos ha querido formar parte este año del circuito, organizando dos jornadas de auténtico deporte blanco, en régimen de autosuficiencia.

Por un lado, el sábado 12, se reanuda la Travesía Astún-Ossau, una carrera en línea por equipos que, saliendo de nuestra estación de esquí, pasará a la vertiente

francesa por los incomparables espacios de su Parque Nacional de los Pirineos. La inscripción, dada la fragilidad del medio, está limitada a 60 parejas, y hay establecidos dos recorridos: el largo (24 km y 1.700 m D+), para Júnior Masculino y Sénior, y el corto (14 km y 1.000 m D+), para Júnior Femenino, Cadetes y Liga Popular.

El domingo, también por parejas, se celebrará la crono-escalada al pico Belonseiche, que contará con una distancia aproximada de 3 km y un desnivel de 600 m D+. Para ambas convocatorias, según el reglamento FEDME, se establecen las categorías de Cadete, Júnior y Sénior, y las subcategorías Promesa y Veterana.

Se sumarán los tiempos de las dos etapas para la clasificación general, valedera para la Copa de Aragón, siendo la prueba de línea del sábado Campeonato de Aragón por Clubes. Para participar es necesario estar en posesión de

PROGRAMA

Viernes 11
19.00 Recepción, entrega de dorsales y reunión técnica. CP Mayencos.

Sábado 12
8.40 Recepción y entrega de dorsales. Astún.
9.30 Reunión técnica. Astún.
10.00 Salida primera etapa.
15.00 Fin de la primera etapa.
18.30 Inauguración oficial. Jaca.

19.00 Reunión técnica. 2ª jornada. Jaca.

19.30 Charlas. Jaca.

Domingo 13
8.40 Concentración. Astún.
9.30 Reunión técnica. 2ª jornada. Astún.
10.00 Salida segunda etapa.
13.00 Fin de la segunda etapa.
14.00 Entrega de premios. Jaca.
14.30 Comida. Jaca

licencia federativa en montañismo y ser miembro de la FAM para competir en la copa y el campeonato.

La actividad deportiva se verá complementada con unas charlas, el sábado por la tarde, en el Salón de Ciento del Ayuntamiento de Jaca, contando con la pre-

sencia de tres grandes figuras de este mundo: Jorge García-Dihinx, experto en esquí de montaña y meteorología, con una selección de sus rutas con esquí; Alberto Ayora, experto en alta montaña, seguridad y prevención de accidentes y socio del club, con expediciones a

lugares extremos, como el Campo de Hielo Norte o Groenlandia; y Fernando Garrido, reconocido alpinista y ochomilista, también socio del club, con una expedición al Muztag Ata con esquíes.

En esta primera edición, el club ha hecho un importante esfuerzo en cuanto a organización y patrocinios, lo que se notará en la generosa bolsa del corredor. Queremos destacar también el haber conseguido, de manera muy excepcional, el permiso del espacio protegido francés para poder ofrecer a los participantes un circuito de auténtico lujo por unos extraordinarios espacios con la omnipresencia del Midi d'Ossau.

Hoy jueves es el último día para inscribirse: http://www.avai-booksports.com/inscripcion/inscripcion_datos.php?id=2996

CHEMA TAPIA
CP MAYENCOS

II-III / CELEBRACIÓN DE LA XXXIV TRAVESÍA CLUB MONTAÑA PIRINEOS ARAMÓN-FORMIGAL

IV-V / EXCURSIÓN POR LA COMARCA TUROLENSE DE CUENCAS MINERAS, SIGUIENDO PR-TE 102

VI / EL CLUB DE MONTAÑA EXEA Y SU SEMANA DE MONTAÑA, DEL 14 AL 18 DE MARZO

VIII / HUESCA ACOGIÓ SU SEGUNDA PRUEBA EN LOS JUEGOS DEPORTIVOS EN EDAD ESCOLAR

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



10 DE MARZO DE 2016

ARAGÓN país de montañas

ESQUÍ DE MONTAÑA | La XXXIV Travesía Club Montaña Pirineos Aramón-Formigal tuvo lugar el pasado 6 de marzo

Frío y espíritu competitivo en Aramón Formigal



Marc Pinsach, el triunfador de la jornada, en la bajada de la primera vuelta. A. PEÑA



El momento de la salida. A. PEÑA



Equipo de voluntarios del Club de Montaña Pirineos. A. PEÑA

En la pasada mañana del 6 de marzo, se celebró, en la estación de esquí Aramón Formigal, la XXXIV Travesía Club de Montaña Pirineos. En esta prueba de la competición de esquí de montaña coincidían el Campeonato de España Individual de clubes, el Campeonato de Aragón Individual y la Copa FAM, además de la Liga Popular.

Con mucha ventisca y temperaturas bajo cero, casi 170 corredores tomaron la salida a las 9.30. Por razones de seguridad, el recorrido tuvo que ser cambiado durante la misma mañana, debido a la nieve caída durante la noche, los fuertes vientos y el riesgo de aludes.

Finalmente, los corredores superaron un desnivel acumulado de más de 900 m positivos en las categorías A (Sénior Masculina) y B (Sénior Femenina y Júnior Masculina) y, de 450 m en la categoría C (Júnior Femenina y cadetes) y en la Liga Popular.

En la categoría Sénior, el primer clasificado en la general absoluta del Campeonato de España fue el catalán Marc Pinsach, de la Colla Excursionista Cassanenca, que terminó el recorrido en 49 min y 27 seg. El segundo clasificado fue Luis Alberto Hernando, del CM Guardia Civil, y el tercero, Antonio Alcalde, del equipo Club Alpino Madrileño Montañeros. De esta manera Marc Pinsach, corredor de referencia internacional en el mundo del esquí de montaña, revalidaba su título de campeón de España en la modalidad.

En categoría Sénior Femenina

se impuso Marta García Farrés, del Club Excursionista de Calldetenes, con 1 hora. Fue segunda Rocío Monteoliva (Club de Montaña la Verea) y tercera Laura Solá (AD Isaba).

En el Campeonato de Aragón, los ganadores fueron Luis Alberto Hernando (CM Guardia Ci-

vil) y Alba Martos (CM Sarrios), en sus respectivas categorías. En cuanto a la Liga Popular, es de señalar la creciente participación de corredores que se va registrando y que este año ha contado con más de 20 personas.

ALEJANDRO PEÑA
CM Pirineos

CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN

XXXIV TRAVESÍA CM PIRINEOS

Cadete Femenina

- 1- Paula Sellol (FEEC)
- 2- Claudia Valero (FAM; GTEMA-FAM)
- 3- Carlota Tevar (FMM)

Cadete Masculina

- 1- Diego Cancelos (FAM, Andorra)
- 2-Txomin Ortiz de Zárate(EMF-FVM)
- 3- Joan Soler (FEEC)

Júnior Femenina

- 1- Maria Illa (FEEC)
- 2- Julia Casanovas (FEEC)
- 3- Julia Massague (FEEC)

Júnior Masculina

- 1- Íñigo Martínez de Albornoz (EMF-FVM)
- 2- Sergi Casabella (FEEC)
- 3- Pau Coll (FEEC)

Promesa Femenina

- 1- Inka Belles (FAM, Andorra)
- 2- Ana Alonso (FAM, Andalucía)
- 3- Julia Font (FEEC)

Promesa Masculina

- 1- Antonio Alcalde (FMM)
- 2- Joan Reyne (FEEC)
- 3- Manuel Picón (FMM)

Veterana Femenina

- 1- Victoria Bocanegra (FAM, Andalucía)
- 2- Maribel Martín de la Iglesia (FMM)

Veterana Masculina

- 1- Xavier Sadurní (FEEC)
- 2- Francisco J. Rodríguez (FMM)
- 3- Josep A. Gaston (FEEC)

Sénior Femenina

- 1- Marta García (FEEC)
- 2- Rocío Monteoliva (FAM, Andalucía)
- 3- Laura Sola de Miguel (FNDME)

Sénior Masculina

- 1- Marc Pinsach (FEEC)
- 2- Luis A. Hernando (FAM)
- 3- Antonio Alcalde (FMM)

CAMPEONATO DE ARAGÓN INDIVIDUAL

Cadete Femenina

- 1- Claudia Valero (Club Atlético Sobarbarbe; GTEMA-FAM)

Cadete Masculina

- 1- Juan Servera (Panticosa Esquí Club; GTEMA-FAM)
- 2- Arnau Figueres (Montañeros de Aragón de Barbastro; GTEMA-FAM)
- 3- Jorge Adán (Kolektivo Vertikal; GTEMA-FAM)

Promesa Femenina

- 1- Alba Martos (CM Sarrios; GTEMA-FAM)

Promesa Masculina

- 1- Raúl Criado (CM Los Arañones; GTEMA-FAM)

- 2- Guillermo Jiménez (CM Guardia Civil)

Veterana Masculina

- 1- Ángel Prado (Eq. Militar Esquí y Montaña)
- 2- Fernando Navarro (CM Guardia Civil)
- 3- Luis Royo (CM Exea; selección FAM)

Sénior Femenina

- 1- Alba Martos (CM Sarrios; GTEMA-FAM)

Sénior Masculina

- 1- Luis A. Hernando (CM Guardia Civil)
- 2- Francisco J. Navarro (CM Guardia Civil)
- 3- Diego Gómez (CM Guardia Civil)?

COPA ARAGONESA

Cadete Femenina

- 1- Claudia Valero (FAM; GTEMA-FAM)
- 2- Carlota Tevar (FMM)
- 3- Andrea Zúñiga (EMF-FVM)

Cadete Masculina

- 1- Diego Mina (FNDME)
- 2- Diego Cancelos (FAM, Andorra)
- 3- Txomin Ortiz de Zárate (EMF-FVM)

Júnior Femenina

- 1- Maria Illa (FEEC)
- 2- Maialen Uriz (FNDME)



La mañana amaneció fría y con ventisca.

A. PEÑA



Pódium Sénior Masculino del Campeonato de Aragón Individual.

BELÉN GARCÍA

- 3- Julia Casanovas (FEEC)
- Júnior Masculina**
- 1- Íñigo Martínez de Albornoz (EMF-FVM)
- 2- Iosu Martín (FNDME)
- 3- Pablo Odériz (FNDME)
- Promesa Femenina**
- 1- Ana Alonso (FAM, Andalucía)
- 2- Julia Font (FEEC)
- 3- Alba Martos (FAM; GTEMA-FAM)
- Promesa Masculina**
- 1- Antonio Alcalde (FMM)
- 2- Raúl Criado (FAM; GTEMA-FAM)
- 3- Oriol Cardona (FEEC)
- Veterana Femenina**
- 1- Victoria Bocanegra (FAM, Andalucía)
- 2- Marta Riba (FEEC)
- 3- Maribel Martín de la Iglesia (FMM)
- Veterana Masculina**
- 1- Santiago Gracia (FAM; selección)
- 2- Francisco J. Rodríguez (FMM)
- 3- Ángel Prado (FAM)
- Sénior Femenina**
- 1- Laura Sola (FNDME)
- 2- Claudia Galicia (FEEC)
- 3- Rocío Monteoliva (FAM, Andalucía)
- Sénior Masculina**
- 1- Marc Pinsach (FEEC)
- 2- Luis A. Hernando (FAM)
- 3- Oriol Cardona (FEEC)

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ CONCURSO DE GUARDAS Refugio Cap de Llauset

La FAM convoca el concurso para la elección de los guardas que gestionarán el nuevo refugio de Cap de Llauset, cuyas bases y documentación informativa se pueden consultar en www.fam.es. El plazo para la presentación de propuestas finaliza el próximo 18 de abril. La Federación Aragonesa de Montañismo, que tiene entre sus funciones la gestión de los refugios de montaña, como infraestructuras deportivas destinadas a posibilitar una práctica segura del montañismo, ha sido la promotora de este nuevo refugio, cuya construcción ha sido posible gracias al convenio firmado con la Diputación Provincial de Huesca, que ha financiado el proyecto, y el Ayuntamiento de Montanuy, en cuyos terrenos se ha levantado el edificio. Situado junto al ibón Cap de Llauset, a 2.400 m, en la parte oriental del macizo de las Maladetas, dentro del Parque Natural Posets-Maladeta y al paso del GR 11, el refugio se encuentra todavía en fase de construcción, pero con la primera fase terminada ya puede entrar en funcionamiento, no con todas las plazas, pero sí con todos los servicios. Se prevé su apertura en verano de este año.

■ RAQUETAS DE NIEVE Trofeo FAM y Rally Stadium Casablanca

El próximo sábado 12 de marzo, en el valle de Tena, tendrá lugar el XVII Rally Stadium Casablanca que, como otros años, se hace coincidir con el Trofeo FAM de raquetas de nieve, en su XI edición. El lugar de concentración será el paso fronterizo del Portalet, a las 9.30, comenzando la prueba a las 10.00. La entrega de premios tendrá lugar en el restaurante Mi Casa de Sabinánigo, a las 15.00, donde también se comerá. Stadium Casablanca fletará un autobús desde Zaragoza (mínimo 25 personas), con salida prevista a las 7.00, desde el paseo de María Agustín, 4-6 (pasaje Ebro). Precios de la inscripción: 12 euros federados; 14 euros no federados; 6 euros menores de 21 años. Precio del menú: 12 euros, café incluido. Más información y reserva de comida, en el cuarto de montaña de Stadium Casablanca, hasta este jueves de 19.30 a 21.00. Toda la información en <http://www.stadiumcasablanca.com/deportefederado/monta-esqui/>.

■ GTAA-FAM Jornadas de alpinismo para clubes

El Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón (GTAA) va a organizar dos jornadas de puertas abiertas con el fin de promocionar esta especialidad deportiva entre aquellos integrantes de clubes aragoneses interesados en ella y en este grupo de tecnificación de la FAM. Se trata de pasar una jornada entre deportista con las mismas motivaciones, dar apoyo a los clubes aragoneses para que sus socios conozcan este programa de primera mano y estrechar y abrir nuevos lazos de amistad, así como informarse de los requisitos para entrar a formar parte del GTAA para el próximo ciclo de 2017-2018.

Las jornadas, que pretenden alcanzar a todos los deportistas aragoneses, se desarrollarán en el Masmút, 16 de abril (final del plazo de inscripción, martes 12 de abril), y Riglos, 21 de mayo (final del plazo de inscripción, martes 17 de mayo). Se requiere: tener entre los 18 años cumplidos y los 24; pertenecer a algún club de montaña de Aragón; estar federado en la FAM en modalidad B o superior; tener un grado de V+ en escalada deportiva como primero de cuerda; saber rapear; y tener el material mínimo personal de seguridad para una actividad de escalada de varios largos (arnés, casco, pies de gato, reunión, etc.). Inscripciones en fam@fam.es, indicando nombre y apellidos, sin coste alguno. La organización se pondrá en contacto con estas personas.

■ MÁS DE 3.000 INSCRITOS Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets

Desde que se abrieron las inscripciones hace mes y medio, el 21 de enero, el GTTAP ya ha superado la cifra de los 3.000 inscritos, siendo 3.100 el número total de plazas abiertas. Todavía quedan unas pocas para la Vuelta del Aneto, la Vuelta al Pico de Cerler y la Vuelta al Molino de Cerler. La cita, el 23 y 24 de julio próximo, en Benasque.

■ PROYECCIÓN 'Cordillera blanca del Perú'

Este es el título de la proyección de Jesús Vallés que Montañeros de Aragón ha programado para el próximo 16 de marzo en su sede social (Gran Vía, 11, bajos, de Zaragoza).

SEAS COMO SEAS TENEMOS UNA MONTAÑA PARA TI

#NIEVEPOLVO
#SOLAZO
#GRANFINDE

#ARAMÓN por @gruporamón

aramon
MONTAÑAS DE ARAGÓN

CERLER
FORMIGAL-PANTICOSA
JAVALAMBRE
VALDELINARES

f t y i BIRNE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAMON.COM

EXCURSIÓN | Recorrido por la comarca turolense de Cuencas Mineras siguiendo PR-TE 102



En la imagen, entorno del molino Bajo de La Hoz de la Vieja, en las proximidades del cañón del río Sus. FOTOS PRAMES



Interior del cañón del río Sus.

Circular entre Josa y La Hoz de la Vieja

En plena comarca turolense de Cuencas Mineras, el PR-TE102 permite hacer un recorrido circular uniendo las localidades de Josa y La Hoz de la Vieja. Se trata de un territorio poco conocido, pero de gran fuerza paisajística, donde se pueden admirar energías formaciones geológicas.

En cuanto al punto de arranque, recomendamos Josa, pues el recorrido circular es mucho más cómodo, sobre todo, en la segunda parte.

De Josa a La Hoz por las Lomas
Se trata de un sendero que discurre por el camino histórico que enlaza las poblaciones de Josa y La Hoz de la Vieja. Parte de Josa (766 m) desde el panel de sende-

ros y sigue por la calle Mayor. Al final de esta vía se alcanza la plaza Mayor, donde se encuentra el museo de Paleontología y la iglesia y torre de la parroquial barroca de la Asunción de Nuestra Señora.

Se sigue hacia la izquierda y se continúa por la calle Iglesia. Al final, una rampa de cemento lleva a la fuente; poco después se dejan, a la derecha, unos corrales y, a la izquierda, la rambla del río Sus.

De esta forma se alcanza el cauce de este río (769 m; 0,7 km; 15 min), donde se deja a la izquierda un camino y se sigue de frente a la derecha, para cruzar el cauce. Un poco más adelante se encuentra un cruce en el que unas señales indican hacia La Hoz de

la Vieja por las lomas (8 km) o por el río (8,5 km). Se sigue a la izquierda y, tras caminar unos metros por el lecho del río, comienza el ascenso por las lomas, a lo largo de un camino viejo.

Tras un pequeño tramo de subida se pasa junto a un corral en ruinas y, a partir de este punto, comienzan a apreciarse magníficos ejemplos de bancales, en una impresionante muestra de arquitectura en piedra seca. El camino ofrece buenas panorámicas del barranco, mostrando numerosas vistas de pozas y cascadas en su fondo. De esta forma, se alcanza una pista y se sigue a la derecha (909 m; 2,8 km; 1 h).

Tras unos metros, se deja la pista y se sigue a la derecha por un sendero que pasa junto a una ca-

seta en ruinas y sube de frente hasta unos campos. De nuevo se sigue la pista durante un tramo, hasta dejar a la derecha un gran corral y alcanzar un desvío a la derecha que se dirige hacia La Hoz de la Vieja.

Enseguida sale otro camino a la derecha que deja la pista y desciende hacia el valle, hasta unas señales y un corral en ruinas. Dejando el corral a la derecha, comienza un ascenso a media ladera por una senda, que remonta un barranco. Ya en la parte alta se encuentra una zona de antiguos campos de cultivo, casetas y muros de piedra seca, la mayoría convertidos en un amasijo de piedras (1.035 m; 5,7 km; 1 h 45 min).

Se sigue hasta conectar con una pista, donde unas señales indican el camino a tomar a la izquierda. Tras un tramo, obviando varias entradas a izquierda y derecha, se alcanza una señal que indica la continuación de la marcha por un camino viejo a la derecha, discurrendo por un terreno, con aliagas, sabinas, enebros y carrascas.

DATOS ÚTILES

Horario: 5 h 45 min.

Desnivel: 690 m.

Distancia: 18,8 km.

Tipo de recorrido: Circular.

Lectura recomendada:

Prames, 'Cuencas Mineras. Senderos señalizados', 2011.

Poco después se alcanza una zona de campos por la que discurre el camino hasta salir a una pista, donde una señal indica que hay que seguir de frente para descender por una torrentera y alcanzar otra pista. A partir de aquí se sigue a la derecha, hasta el panel de senderos situado bajo el puente de la carretera A-222 y junto al lavadero de La Hoz de la Vieja (915 m; 8,9 km; 2 h 45 min).

Vuelta por el río Sus

La Hoz de la Vieja tiene un par de puntos de gran interés. Uno es su torre medieval, del siglo XIV, que aprovecha lo enricado del terre-

PIEDRA SECA. El recorrido entre Josa y La Hoz de la Vieja por las Lomas permite apreciar un magnífico ejemplo de arquitectura en piedra seca para levantar bancales, muros y casetas.

RÍO SUS. El tramo del PR-TE 102 por el río Sus o de la Cantalera recorre estrechos desfiladeros con una rica vegetación de ribera y una interesante arquitectura popular junto al cauce.



Uno de los pasos técnicos del recorrido junto al río Sus.



Tramo del PR-TE 102 por las Lomas.



Profundo cauce del río Sus.

no. El otro es el magnífico pliegue inclinado que se puede ver desde la carretera.

Este tramo del PR-TE 102 que va a devolvernos a Josa, a través del río Sus o de la Cantalera, recorre estrechos desfiladeros, ofreciendo una rica vegetación de ribera y una interesante arquitectura popular.

Desde el panel de senderos de la localidad, junto al río Sus, se sigue por la antigua carretera a Cortes de Aragón y Muniesa, para pasar junto al cementerio y avanzar acompañados por campos y una línea de chopos cabececos paralelos al río.

Así se alcanza una cruz funeraria, a la izquierda, donde se puede leer: «Ramón Palasí murió aquí en 1904». Poco después se llega a otro cruce donde se levanta un peirón y, más adelante, se conecta con otra bifurcación, siguiendo por la izquierda. Se transita entre unos yermos cabececos, salpicados por alguna manifestación de viña, almendro y cereal.

En bajada, tal y como vamos,

dejaremos la pista y daremos con una balsa, un par de parideras y, más adelante, otras dos. Sin sendero muy definido nos dirigimos hacia la hoz del río Sus por su margen orográfica izquierda (el cauce queda a la derecha), llegando así al azud del molino Bajo (12,6 km; 3 h 45 min). Se cruza el río por unas piedras e, inmediatamente después, se alcanza el molino Bajo de La Hoz, donde una leyenda reza: «Molino harinero de Don Mariano Chopo, año 1912».

A continuación, nos introducimos en el cañón, por encima de los estrechos del río, en un paraje perfecto para el avistamiento de cabra hispánica. Por un tramo muy escarpado, se llega a una serie de pasos rocosos largos y técnicos equipados con sirgas y grapas (13,6 km; 4 h 15 min). Así ganaremos una brecha con espectaculares vistas del cañón, situadas a cierta altura sobre el cauce. Sigue un segundo tramo de sirgas y, tras superarlo, discurren por el cañón a media altura, un tercero equipado con grapas.

Ya en decidida bajada, atravesamos una zona de lastón, tomillos y aliagas, llegando a la salida del desfiladero, donde vemos señales del PR y unos corrales, tras los que cruzamos el río. Durante un largo recorrido junto al lecho, caminaremos al lado de taludes terrosos que aprovechan los abejucos para anidar; chopos cabececos, junqueras y cardos yesqueros; y fantásticos bancales de piedra seca. Cruzaremos el río en varias ocasiones, en un tramo algo confuso, pero sin pérdida al tener el cauce fluvial como referencia.

De este modo, llegaremos junto a los restos del molino Alto de Josa (17,3 km; 5 h 20 min) y la toma de una acequia, siguiendo a la izquierda. Muy pronto se alcanza la unión con el tramo anterior del PR (Josa-La Hoz de la Vieja por las Lomas), desde donde seguiremos por terreno conocido, cruzando antes el cauce por una zona de huertos, olivos y escarpes rocosos, hasta entrar de nuevo en Josa (766 m; 18,8 km; 5 h 45 min).

PRAMES

PROYECCIONES | El club de montaña ejeano prepara actividades del 14 al 18 de marzo

Semana de Montaña Exea



Fátima Gil y Vicky Vega en la cima del Picu Urriellu. F.G.-V.V.

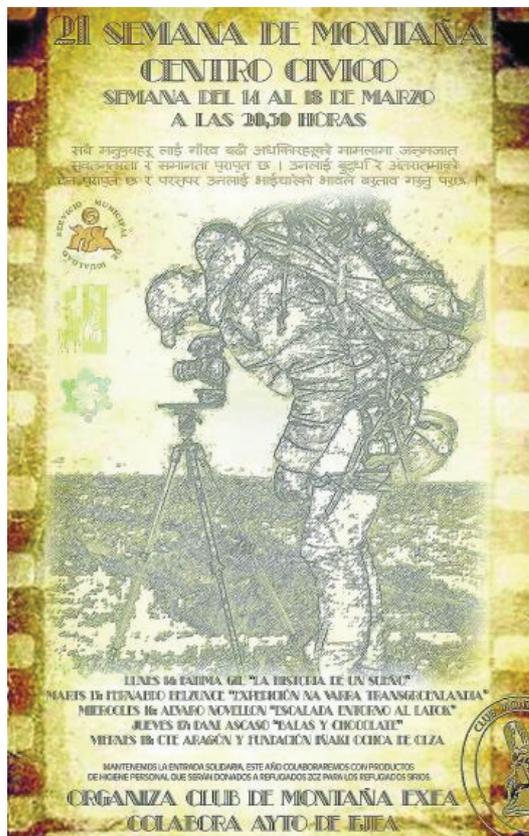
El Club de Montaña Exea vuelve a plantear su Semana de Montaña anual, que se desarrollará del 14 al 18 de marzo y que ya va por su 21ª edición. Organizada por el club montañero de Ejea de los Caballeros, con la colaboración del ayuntamiento de la localidad, cuenta con el apoyo del Plan de Igualdad del Servicio Municipal, numerosos comercios locales y los refugios de montaña Casa de Piedra e Ibones de Bachimaña, de la Federación Aragonesa de Montañismo. Este año la cita tiene un especial carácter solidario.

Como en las últimas ediciones, el club mantiene su entrada solidaria, en la que se recogen productos de higiene personal (champús, cepillos y crema de dientes, jabones, productos para el afeitado, talcos, etc.), que se donarán a la organización 'Refugiados ZGZ', para ayudar a paliar en la medida de lo posible el drama sirio. Pero además, este año va a tener un protagonismo especial el proyecto solidario con Nepal que ha estado llevando a cabo el club Exea mediante la venta de calendarios de 2016.

Como también viene siendo tradicional, esta Semana de la Montaña se caracteriza por una programación de proyecciones de gran calidad.

Programación

El lunes día 14, Fátima Gil presentará 'La historia de un sueño', un



relato audiovisual de su escalada, junto a Vicky Vega, de la vía del Pilar del Cantábrico, en el Picu Urriellu, el Naranjo de Bulnes. Ambas siguieron los pasos de los maestros que la abrieron antes de que ellas nacieran, a lo largo de tres días y dos noches, en un proceso que les ha reportado un gran aprendizaje, sobre todo, acerca del valor del compañerismo.

Al día siguiente, martes 15, Fernando Belzunce acercará a los asistentes la 'Expedición navarra Transgroenlandia con cometa', una travesía de sur a norte por esta gran isla ártica, que tres expedicionarios navarros realizaron utilizando esquís de travesía y cometas. 2.400 km en total autonomía, durante 35 días en uno de los lugares más inhóspitos del planeta.

El miércoles 16, se proyectará 'Escaladas en torno al Latok', de Álvaro Novellón. Este audiovisual hace un recorrido por sus actividades más destacadas durante los últimos tres años. Entre el palmarés del alpinista madrileño, hay que destacar sus diversas ascensiones al Naranjo de Bulnes, la ascensión al Latok III (Pakistán, 2006), la apertura de una nueva ruta en el Cerro Adela (Patagonia, 2007) y la ascensión al Latok II (2009), que se saldó con la muerte de su compañero de cordada, el oscense Oscar Pérez, después del accidente sufrido durante la bajada y a pesar de los intentos de Álvaro por rescatarlo.

El jueves 17 continúa con Da-

niel Ascaso y la proyección 'Baldas y chocolate', que recoge la apertura de una nueva vía en el Cerro Adela (Patagonia argentina) junto a su compañero Santi Padrós y la pareja francesa formada por Lise Billon y Jerome Sullivan, un par de cordadas que se unieron en el camino. La actividad resultó premiada por la Fedme como mejor actividad de alpinismo extraeuropeo.

Finalmente, el viernes 18, la Fundación Iñaki Ochoa presentará el proyecto 'SOS Himalaya', que junto a Jordi Tosos y el proyecto 'Summits os my life' de Kilian Jornet, va a dedicarse a repoblar el valle nepalí de Langtang, tan castigado por los terremotos de Nepal el pasado año. Esta unión de fuerzas tiene prevista la reconstrucción de 116 casas en 6 aldeas diferentes, para que puedan regresar muchos de los que se fueron y devolverle así la vida y la actividad económica a la zona. El club Exea hará entrega del dinero recaudado con la venta de los calendarios solidarios a este proyecto. Antes de la charla-proyección, habrá un reconocimiento a los dos jóvenes escaladores del club, María y Samuel, integrantes del Grupo de Tecnificación de Escalada de Aragón, de la FAM.

Todas estas proyecciones tendrán lugar en el Centro Cívico Cultural de Ejea de los Caballeros (paseo del Muro, 22-24), a las 20.30. No te las puedes perder.

CM EXEA



Descubre el nuevo portal de nieve de Heraldo.es

 **PARTES DE NIEVE**

 **EL TIEMPO**

 **WEBCAMS**

 **ACTIVIDADES DE INVIERNO**

Este año, la Guía de la Nieve tiene también su versión online: Nieve en Aragón.

Toda la información del sector durante la temporada de esquí a tiempo real.

ENTRA EN: www.nieveenaragon.es



COMPETICIÓN | Una cita con los jóvenes escaladores de Peña Guara, Montañeros de Aragón de Barbastro y All Radical Mountain

Segunda prueba de los JJDD en Huesca



Una imagen del rocódromo del pabellón de Huesca. FOTOS PEÑA GUARA



En plena escalada.



Los participantes en un momento de la espera.



Superando una pequeña visera.

Tras la jornada de Ejea de los Caballeros, el pasado 21 de febrero, la competición de Juegos Deportivos en Edad Escolar regresa en su fase provincial a Huesca. El domingo, 6 de marzo, la capital oscense volvió a acoger una prueba de esta primera vuelta local, de donde saldrán los clasificados para la fase interprovincial.

El escenario fue nuevamente el rocódromo del pabellón municipal Pío XII, donde todos los participantes se reunieron poco antes de las 9.30. Asimismo, la modalidad fue la de dificultad y, además de representantes del club Mon-

tañeros de Aragón de Barbastro (en concreto, de la Escuela de Escalada de Estadilla) y del propio club organizador, Peña Guara, también acudieron jóvenes escaladores del club All Radical Mountain, que no estuvieron presentes en la prueba anterior.

En la reunión técnica, previa al inicio de las escaladas, se vio la necesidad de hacer un cambio respecto a lo previsto, debido a la gran cantidad de niños que había pertenecientes a la categoría de Iniciación (13 de los 36 participantes). De este modo, entre árbitros, equipadores y monitores de los equipos se acordó rebajar

el tiempo dado para superar sus correspondientes vías de 4 a 3 minutos; a cambio, se les rebajó un poco la dificultad de las mismas.

Sobre las 9.45, dio comienzo una jornada de escalada que se caracterizó por la amenidad y la fluidez con la que transcurrió hasta las 12.30, en un ambiente bastante más animado que la primera prueba de esta fase oscense, al haber un club más en liza. La tercera y última prueba de esta fase en la provincia de Huesca será la del día 10 de abril, que también tendrá lugar en la capital, a cargo de Peña Guara.

PEÑA GUARA

AGENDA DEPORTIVA

■ CM Tertulia Albada

Zaragoza.
Tel.: 976 506 561 / 636174 633
tertuliaalbada@hotmail.com
http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/

Alta montaña

Fecha: 19 de marzo.
Lugar: Bisaurín (2.670 m).

■ USCTZ

Zaragoza.
Tel.: 976 707 639.
elwebmaster@culturalz.es
http://culturalz.es

Escalada

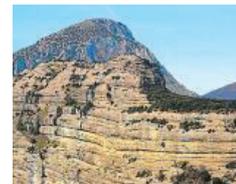
Fecha: 19 de marzo.
Lugar: Morata de Jalón.
Senderismo
Fecha: 19 de marzo.
Lugar: pico del Rayo.

■ CM Isuara

Gotor (Zaragoza).
Tel.: 976 820 995.
cmisuara@hotmail.com

Vías ferratas

Fecha: 20 de marzo.
Lugar: ferrata Canal del Palomo y pico Borón.



Pico Borón, al fondo. PRAMES

■ Club Litera Montaña

Binéfar (Huesca).
Tel.: 619 846 619.
clublitera@hotmail.com
http://clublitera.binefar.es/

Barranquismo

Fecha: 20 de marzo.
Lugar: barrancos Sarratanas y Palomera del Fornocal.

Senderismo

Fecha: 20 de marzo.
Lugar: Canelles-Tosal de Ossos.

■ AD Elaios

Zaragoza.
www.elaios.org

Senderismo

Fecha: 19 de marzo.
Lugar: Santa Cilia-Virgen de la Peña.
Senderismo
Fecha: 20 de marzo.
Lugar: peña Canciás.

■ CM Ibonciecho

Utebo (Zaragoza).
ibonciecho@clubibonciecho.es
www.clubibonciecho.es

Senderismo

Fecha: 19 de marzo.
Lugar: Bielsa-Tella, canal del Cinca.

■ Club Alpino Universitario

Zaragoza
Tel.: 976 762 297.
info@clubalpinouniversitario.com

www.clubalpinouniversitario.com

Senderismo

Fecha: 19 y 20 de marzo.
Lugar: de Loarre al embalse de la Peña.

■ CM Exea

Ejea de los Caballeros.
Tel.: 976 660 932.
cmexea@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 20 de marzo.
Lugar: Oturia por la ruta de las ermitas.

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org

administracion@montanerosdearagon.org

Senderismo

Fecha: 20 de marzo.
Lugar: Senegüé-Punta Güe-Sorripas.

■ GM El Castellar

Aragón (Zaragoza).
Tel.: 976 612 006.
www.elcastellaralagon.net
elcastellaralagon@telefonica.net

Senderismo

Fecha: 20 de marzo.
Lugar: Hoces del río Mesa.

■ Peña Guara

Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

Senderismo

Fecha: 20 de marzo.
Lugar: la Valcuerna y Las Almunias-Radiquero.

■ CM Pirineos

Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

Senderismo

Fecha: 20 de marzo.
Lugar: Peralta de la Sal-Zurita-Gabasa.

■ CM Jesús Obrero

Zaragoza
Tel.: 976 292 611/976 292 611

Senderismo

Fecha: 20 de marzo.
Lugar: peña de San Cosme y Vadiello.

■ Grupo Alpino Javalambre

Teruel.
Tel.: 978 617 612.
www.clubjavalambre.com
galpinoj@gmail.com

Senderismo

Fecha: 20 de marzo.
Lugar: Aguilar de Alfambra.

■ CM Virgen del Carmen

Zaragoza.
Tel.: 646 946 623.
clubmonvc@gmail.com

Senderismo

Fecha: 24 de marzo.
Lugar: Orihuela del Tremedal.

CLASIFICACIÓN SEGUNDA PRUEBA FASE PROVINCIAL DE HUESCA

Cadete Masculina

1- Javier Cabestre (Montañeros de Aragón de Barbastro).

Infantil Masculina

1- Yael Sanz (Peña Guara).
1- Mario Rufas (Peña Guara).
3- Alejandro Bleuca (Peña Guara).
3- Pedro Albareda (Montañeros de Aragón de Barbastro).

Alevín Femenina

1- Valentina de Antonio (Montañeros de Aragón de Barbastro).
1- Edurne García (All Radical).
3- Inés Grasa (Peña Guara).

Alevín Masculina

1- Pedro Novella (All Radical).
2- Ángel Larraz (Peña Guara).

Benjamín Femenina

1- Noa Vallina (All Radical).

1- Julia Encinar (Montañeros de Aragón de Barbastro).

1- Ruth Álvarez (Montañeros de Aragón de Barbastro).

Benjamín Masculina

1- Inave García (All Radical).
2- Damián Tejero (Peña Guara).
2- Pedro Morcate (Peña Guara).

Iniciación Femenina

1- Julia Morillo (Peña Guara).
1- Julia Lacoma (Montañeros de Aragón de Barbastro).
1- Olalla Costas (Peña Guara).
1- Carla Capdevilla (Montañeros de Aragón de Barbastro).

Iniciación Masculina

1- Miguel Sanz (Peña Guara).
1- Hernán Navales (All Radical).
1- Domingo Chueca (Peña Guara).

CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN