ARAGÓN país de montañas
Nº 621

Extraordinaria jornada en Estanés X Día del Raquetista

El grupo de participantes en el X Día del Raquetista, en las inmediaciones del ibón de Estanés. CH.T.

El ibón de Estanés, enclavado en el extenso municipio de Ansó, es uno de los más occidentales del Pirineo. Calmo, sereno, agradable. Tiene un secreto para que sea siempre grata su visita, y es que le gusta ser visitado. La orografía y el hombre han ido trazando itinerarios para ello, de hecho se puede acceder a él por los cuatro puntos cardinales. Para una actividad como la que contamos hoy se eligió el itinerario que sube por el bosque de las hayas partiendo de Sansanet.

Promovido por la FAM, y patrocinado por la comarca de La Jacetania, el CP Mayencos, con motivo de su 60º Aniversario, el pasado domingo, celebró el X Día del Raquetista en el incomparable marco del ibón de Estanés, al que asistieron más de 120 participantes venidos de diversos rincones de Aragón, pero especialmente de Zaragoza.

Con el fin de obtener una progresión más cómoda para todos, se organizaron tres grupos, en los que cada uno fue buscando su propio ritmo. La jornada dio comienzo en el aparcamiento de Sansanet, en la vertiente francesa del puerto de Somport, para introducirnos directamente en el bosque. La salida del mismo coincide con la muga, de modo que, ya por territorio nacional, alcanzamos una perfecta atalaya para admirar a nuestra izquierda la Chorrota del Aspe, que canaliza las aguas de la vertiente norte de este espectacular macizo. Siguiendo un poco, llegamos a confluir con el itinerario actual del GR 11, justo a la entrada del barranco, lo que obliga a cruzarlo para atravesar un pequeño plató y comenzar la ascensión por unas rampas con relativa dureza hasta llegar a terreno más cómodo y presentarnos ya en un alto, ante la blanca y dormida cuenca del ibón de Estanés, que lucía una lámina helada en más de la mitad de su superficie.

Para hacer tiempo y esperar a los más rezagados, los primeros que llegaron a la zona bajaron hasta sus orillas, verdadera meta del recorrido. Otros prefirieron quedarse en el alto que domina todo este ambiente invernal de suaves lomas redondeadas por la nieve caída estos días atrás.

Más tarde se hizo la foto de familia y comenzó el regreso, en el que ya sin grupos establecidos, cada uno a su ritmo, se fue bajando por el mismo itinerario. El descenso se hizo grato por el barranco, pero, al llegar al Puntal del Tacho y comienzo del bosque, las altas temperaturas habían transformado completamente la nieve, haciendo más dificultoso el caminar. Pero todo esto fue superado por el buen ambiente reinante y la ilusión de haber pasado una agradable jornada invernal en la montaña, con un ambiente de pleno sol.

Hubo participantes expertos en la progresión con raquetas y otros para los que era su primera vez, y que se han atrevido con este itinerario un tanto exigente. Todos salieron contentos con la organización de otro evento con el sello indiscutible del CP Mayencos, y todo gracias al extraordinario elenco de voluntarios de la Sección de Montaña del club y del grupo de Andarines del Club Atletismo Jaca. La jornada finalizó con una comida de convivencia en Villanúa, y la marcha de los participantes a las tierras bajas.

CHEMA TAPIA
CP Mayencos

II-III / LA EXPERIENCIA DE PERTENECER AL GTEMA CONTADA POR DOS PROTAGONISTAS

IV-V / RUTA DEL AGUA POR EL ALTO ARANDA, RODEANDO EL EMBALSE DE MAIDEVERA

VI / EJEA DE LOS CABALLEROS ACOGE A LOS ESCALADORES MÁS JÓVENES DE ARAGÓN

VIII / TODO LISTO PARA LA COMPETICIÓN DE BÚLDER CIUDAD DE HUESCA 2016

PROMUEVE: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO
CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE: PYRAMES www.pyrames.com
PATROCINAN: aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN · GOBIERNO DE ARAGON

ENTREVISTA | Manuel Rodríguez y Claudia Valero, director e integrante, respectivamente, del Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de la FAM

La experiencia de pertenecer al GTEMA

Los miembros del grupo de tecnificación en una de sus concentraciones. GTEMA-FAM

Manuel Rodríguez es el director del Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón, uno de los grupos de formación de alto nivel pertenecientes a la FAM. Hablamos con él de la dinámica del mismo.

¿Cómo es el trabajo en el GTEMA?

Iniciamos la temporada en el mes de octubre y la finalizamos en marzo-abril, en función del calendario de competiciones. El sistema de funcionamiento es mediante concentraciones los fines de semana, una al mes, como mínimo. La mayoría de estas concentraciones de trabajo las hacemos en el Centro Especializado de Tecnificación Deportiva en Deportes de Alta Montaña (CETDAM), situado en Benasque. Este centro y su entorno nos ofrecen un lugar idóneo para la formación deportiva y, además, en época invernal, contamos con la inestimable colaboración de la estación de esquí Aramón Cerler, que nos da el soporte necesario para desarrollar las sesiones técnicas. Una vez inmersos en las competiciones, realizamos las concentraciones allí donde se desarrollan las pruebas.

¿Cómo es la preparación, tanto en general, como a la hora de afrontar las diversas pruebas de la competición?

En los meses en los que no tenemos nieve, realizamos preparación física y técnica de rápida trasferencia al esquí de montaña y, cuando podemos hacerlo con nieve, ya trabajamos de forma más específica en este medio. En cuanto a los contenidos, la mayor parte de la formación va enfocada a la preparación de los deportistas hacia la competición, trabajando los aspectos físicos, técnicos, psicológicos y tácticos característicos del esquí de montaña; marcando de forma individualizada los objetivos de realización y uno principal de temporada, con el fin de ir sumando experiencia a base de temporadas. De esta forma se consigue conformar un deportista autónomo, que alcance un alto rendimiento deportivo, que le permita integrarse en la selección aragonesa al final del ciclo de tecnificación.

Pero, en la formación de los deportistas no todo es alto rendimiento deportivo, también le damos mucha importancia a la formación en valores deportivos, la convivencia, la integración, el trabajo colaborativo en los puntos que lo permite el deporte y la seguridad en montaña.

¿Cómo es esa evolución del deportista dentro del grupo?

Para conseguir todo lo anterior hemos estructurado el GTEMA en tres grupos. Por un lado está el de iniciación, en el que se integran los más jóvenes, para que conozcan el deporte y el funcionamiento del GTEMA, y así, en conjunto con sus padres, puedan tomar la decisión de involucrarse de manera más seria. Durante este periodo no se realizan competiciones oficiales y se limitan a recibir formación técnica básica y a participar ocasionalmente en pruebas de la Liga Popular aragonesa, acompañados de un técnico.

Luego está el subgrupo que denominamos de precompetición, donde se inicia el trabajo de tecnificación propiamente dicho. Aquí están los deportistas que tienen ya un nivel básico y material adecuado para trabajar de forma más seria, lo que les permitirá iniciarse en el mundo de la competición de forma progresiva. Finalmente, el nivel de competición, al que pasan los deportistas que ya cuentan con una madurez y conocimientos suficientes para participar en todas las competiciones organizadas por la FAM y la Fedme.

¿Cómo es la convivencia entre chavales?

Sobre este punto, lo mejor sería que respondieran los deportistas. A los ojos de los técnicos, no es que sea buena, sino que es fenomenal; es un grupo muy cohesionado. Para nosotros, es una de las claves para tener a unos deportistas muy motivados y con ganas de comerse el mundo.

¿Son competitivos?

Son respetuosos, educados, muy trabajadores y todos tienen unas ganas tremendas de mejorar; como he dicho antes, 'con ganas de comerse el mundo', lo cual les lleva a que en cada clase, sesión de trabajo o competición intenten dar lo mejor de sí mismos, con un profundo respeto por los compañeros del grupo y demás deportistas de otras federaciones. Si todo esto encaja en la definición de competitivos, diría que sí, que son muy competitivos.

¿Qué valoración de resultados harías de estas últimas temporadas?

El esquí de montaña es una modalidad deportiva compleja. Para formar a un deportista, aunque solo sea a nivel básico, es necesario dedicarle mucho esfuerzo y tiempo. Esta es mi tercera temporada como responsable del grupo y todos los deportistas que hoy conforman el GTEMA se han ido incorporando a lo largo de estos tres años. Cuando entraron, unos tenían más conocimientos del deporte y otros menos, pero coincide en todos ellos que ninguno había participado en ninguna competición de esquí de montaña y, a día de hoy, la gran mayoría están compitiendo en las pruebas oficiales de la FAM y de la Fedme, consiguiendo podios en los campeonatos de ambos circuitos.

Por parte del equipo técnico, vemos una gran progresión en todos ellos, por lo que estamos muy contentos, reseñando que para llegar a este punto ha sido necesario un gran trabajo y esfuerzo, en primer lugar, de los propios deportistas; después, de todo el equipo que los rodea (padres y madres, equipo técnico y de gestión de la FAM); y por último, y sin lo que no existiría este proyecto deportivo, la voluntad de la Junta directiva de la FAM de impulsar la promoción deportiva en las diferentes modalidades de montaña vinculadas a la federación.

¿Qué les dirías a los chicos y chicas que están interesados en iniciarse en este deporte?

Que el esquí de montaña es un deporte que está experimentando, en estos últimos años, una gran expansión (cada día hay más personas que lo practican) y que el GTEMA tiene la puerta abierta a todos los jóvenes deportistas que tengan cualquier inquietud sobre esta disciplina de competición, y quienes tengan interés que no duden ni un segundo en ponerse en contacto con nosotros, bien a través de la federación (fam@fam.es) o, directamente, de los técnicos del grupo (gtmafam@gmail.com).

FAM

«Destacaría el compañerismo entre todos»

Claudia Valero, de 15 años, es una las jóvenes promesas que forman parte del GTEMA, donde está evidenciando una magnífica progresión.

Claudia, es inevitable preguntarte cómo llegas al GTEMA.

Hacía tiempo que quería probar el esquí de travesía y llegó la oportunidad de iniciarme en este deporte con una actividad que organizó mi club, el Club Atlético Sobrarbe. El guía que dirigía la actividad, Nacho Garrido-Lestache, viendo mi gran interés por el esquí de travesía, me puso en contacto con Miriam Marco (técnico del GTEMA en aquel momento). Miriam me invitó un día a probar y ver la dinámica del grupo, me encantó y me quedé. Esto fue a principios del 2014.

¿Cómo enfocas tu preparación para encarar las diferentes pruebas, como es el Campeonato de España individual?

Intento no perder el ritmo entre semana y salgo a correr un par de veces. Los fines de semana hago una actividad más intensa y más enfocada al es-

Claudia Valero, a la derecha, en uno de los podios conseguidos.
GTEMA-FAM

Equipo de competición del GTEMA-FAM, con Claudia Valero, segunda por la izquierda, y Manuel Rodríguez, primero por la derecha.

quí de montaña. Cuando esquío intento, sobre todo, combinar el entrenamiento físico con la técnica.

¿Qué te aporta tanto desde un punto de vista personal como en tu día a día de estudiante?

Desde que empecé a practicar el esquí de travesía, me he ido enfrentando a diferentes retos. Cada vez que supero uno de estos desafíos siento que me hago más fuerte a nivel personal. En mi día a día, el esquí me ayuda a desconectar de los estudios y a relajarme haciendo lo que más me gusta.

¿Qué destacarías de una disciplina como el esquí de montaña?

El esquí de montaña es un deporte que, aunque las competiciones sean mayoritariamente individuales, implica una gran labor de equipo. En las salidas todos dependemos los unos de los otros tanto en lo referente a la seguridad como en el desarrollo de la actividad y, por eso, destacaría el compañerismo que existe entre los que practicamos este deporte.

¿Qué objetivos te planteas?

Mi plan a corto plazo es seguir mejorando tanto en técnica como en forma física y poner todo mi empeño en mejorar las marcas en las competiciones, para así, en un futuro, poder alcanzar metas mayores.

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **HUESCA, CINE DE MONTAÑA**
Banff Mountain Film Festival

La I Competición Internacional de Escalada en Bloque 'Ciudad de Huesca 2016', que se celebrará el próximo 12 de marzo (ver página VIII de este cuadernillo), llega unida a otro evento montañero de relevancia internacional, como es la convocatoria de la primera edición del Banff Mountain Film Festival Tour Spain, un festival internacional y competitivo de cine de montaña, aventura y deporte extremo. Se desarrolla desde hace 35 años en el Banff Centre de Alberta (Canadá), a primeros de noviembre, y es uno de los festivales más importantes dentro de la cultura del montañismo, siendo un referente global para montañeros, fotógrafos, escritores, atletas y cineastas. Es también uno de los cofundadores de la Alianza Internacional de Cine de Montaña. Una de sus principales característica es que, una vez finalizado, recorre el mundo en el llamado Banff Mountain Film Festival World Tour, del que actualmente se realizan unas 850 proyecciones en 42 países, con una audiencia de 390.000 espectadores. La gran novedad es que ahora va a llegar a la provincia de Huesca, del 10 al 26 de marzo, con proyecciones en Huesca, Jaca, Boltaña y Benasque. Este pasado 22 de febrero, en la sede de Peña Guara, tuvo lugar su presentación de la mano de Jesús Bosque, Patrono de la Fundación del Festival Internacional de Cine de Huesca, y Manolo Bara, presidente de Peña Guara. Próximamente, indicaremos fechas, programación, sedes, actividades, etc., pero ya podéis consultar la web www.banff-tour.es.

The Banff Centre
BANFF MOUNTAIN FILM FESTIVAL
WORLD TOUR

■ **COMUNIDAD DE CALATAYUD**
XXVII Marcha senderista comarcal

En la tarde del pasado lunes, se presentó en el casino de Paracuellos de Jiloca la XXVII Marcha Senderista Comunidad de Calatayud, la andada más veterana de las que se realizan en Aragón, perteneciente al calendario de Andadas Populares de Aragón y que se desarrollará el domingo 13 de marzo. Organizada por Comuneros de Calatayud, este año se celebrará en la localidad de Paracuellos de Jiloca, cuyo ayuntamiento y vecinos participarán en la organización y logística, tal como indicó su alcalde, José Ignacio Gállego. Por parte del club organizador, Ángel Lassa explicó que la marcha, con recorridos corto y largo, de 14 y 21 km (marcados con cinta FAM-Fontecabras, patrocinador de las Andadas Populares), va a adentrarse por uno de los parajes más importantes de la comarca desde el punto de vista medioambiental, una zona esteparia donde destaca el barranco de Valdehurón. Se fletará un autobús para quienes acudan desde Zaragoza y ya se han recibido un ciento de inscripciones de senderistas y corredores de todo el territorio aragonés, de la Comunidad de Madrid y de Castilla y León. Al finalizar la presentación, se sorteó un circuito termal para dos personas entre todos los inscritos para disfrutar en el Hotel Balneario Paracuellos de Jiloca, que recayó en Faustino Polo. Toda la información e inscripciones en www.comuneroscalatayud.com.

■ **GRAUS**
Semana del Pirineísmo

Hoy finaliza la IX Semana del Pirineísmo 'Vicente Heredia', organizada por la Escuela de Montaña y Escalada de Graus en colaboración con el Espacio Pirineos, con la charla: 'Pirineo, inicio y refugio', a cargo de Ulises Fraga, sobre el papel del Pirineo en el aprendizaje y la evolución de montañero a alpinista. Espacio Pirineos, a las 19.00. Entrada libre.

EXCURSIÓN | El PR-Z 75, desde Pomer a Aranda de Moncayo y por el embalse de Maidevera

Ruta del agua por el Alto Aranda

Vista de Pomer desde el sendero. D. B.-D. M.

El PR-Z 75 recorre parte del curso alto del río Aranda, en la zaragozana comarca del mismo nombre. Este sendero discurre en un primer tramo entre Pomer y Aranda de Moncayo por el camino tradicional, visitando el magnífico manantial de Lagüén. Un segundo tramo continúa desde Aranda y circunvala el embalse de Maidevera.

El punto de inicio se sitúa en la parte noreste de Pomer, donde encontramos el cartel que indica 'Pomer por el Pinar' (PR-Z 17) y 'Aranda de Moncayo', nuestro camino. El comienzo es una pista que va bajando hacia el fondo del valle, dejando a la izquierda, pocos metros después de empezar, un campo de almendros. Tras bajar un tramo del camino encementado, llegamos a una bifurcación en la que debemos seguir recto; pero no por la pista de la izquierda, que va a parar a unos campos, sino por un camino en el que enseguida veremos marcas blancas y amarillas en las rocas. Poco después de este desvío, pasamos por una zona de afloramiento de areniscas de llamativo color rojizo.

Enseguida llegamos a un pequeño barranco que debemos cruzar. Poco después, el camino se desvía a la izquierda, discurriendo entre un bosque de carrascas, para retomar más adelante la pista por la que caminábamos, continuando por ella hasta una cercana bifurcación. No debemos tomar la pista de la izquierda; nuestro PR discurre al lado de un muro, pero no por la pista. Sin embargo, este camino está, frecuentemente, muy emboscado, por lo que se puede seguir por la pista que va pegada a los campos.

Durante unos 700 m, el camino se encuentra un tanto perdido, pero luego sale de nuevo a la pista, y el resto del PR discurre ya por esta. Más adelante, se pasa por una zona con campos de secano a ambos lados, y se asciende suavemente durante unos metros. La pendiente se incrementa en el siguiente kilómetro y medio.

Alcanzamos un pequeño collado desde el que se divisa la panorámica de Pomer, a nuestra espalda, y al frente, el valle del río Aranda, cubierto de vegetación de ribera. Pasamos al lado de un corral semiderruido y comenzamos a descender sin dejar la pista, sin pérdida posible.

Cruce del Aranda

El sendero gira a la izquierda, por una zona en la que coinciden la pista y el cauce del río, para luego torcer a la derecha y volver a cruzar el río. Las marcas de PR son claras en las rocas y en alguna estaca en el sendero; sobre todo, hay que tener cuidado de tomar la pista que discurre por la margen derecha del río (dejando el río a nuestra izquierda). Dejamos también una zona con altos chopos a nuestra izquierda mientras caminamos por la pista.

Pronto llegamos al manantial de Lagüén, que es el que aporta la mayor parte del caudal al río Aranda y del que parte una acequia. Nuestro camino continúa por la derecha, bordeando el manantial y discurriendo al lado de prados de cultivo y huertas. Poco a poco, nos acercaremos a nuestro destino.

Al final de este primer tramo del PR, podemos observar unas llamativas formaciones geomorfológicas: son chevrons, estratos rocosos con una elevada inclinación, que han sido solo modelados por la erosión, dejando una peculiar forma de triángulos en las laderas. Desde el manantial hasta Aranda tenemos una media hora de camino por la pista, que discurre bastante llana, con una suave subida final.

Vuelta a Maidevera

El PR-Z 75 continúa para dar la vuelta al embalse de Maidevera. Desde Aranda de Moncayo, debemos tomar una pista forestal que sale al norte de la localidad y que desciende rápidamente hacia la ribera del río Aranda (marcada como GR 90.2).

Pronto la pista cruza por un puente el río y llega a un cruce. Giramos a la derecha siguiendo las flechas del poste indicativo, aguas abajo, entre los muretes de las huertas, alcanzando la ermita de San Roque, en la que encontramos habilitada una zona de merendero.

Pasada la ermita, debemos tomar la pista de la derecha, siguiendo las marcas en dirección al embalse de Maidevera. Descendemos de nuevo suavemente para cruzar de nuevo el río Aranda; en esta ocasión por un puente habilitado al lado de la estación de aforo de caudales.

El sendero gira pronto hacia la izquierda, paralelo a la orilla del embalse hasta que desemboca en la carretera de servicio del embalse, luego sigue hacia la izquierda durante algo más de 1 km, hasta cruzar la compuerta principal del embalse, donde finaliza la carretera y deja paso a una pista en buen estado, que continúa por la orilla del pantano.

La pista discurre, con pequeñas subidas y bajadas, paralela a la lámina de agua, dejando en las márgenes pistas que nos conducen hacia la orilla del pantano, mientras estamos rodeados de bosquetes dispersos de carrascas, que se asientan en los cerros cercanos.

El recorrido continúa en dirección norte ganando poco a poco altura, a la vez que se aleja de la lámina de agua hasta que, después de algo más de 2,5 km desde el aliviadero del embalse, llegamos a un cruce entre dos senderos PR. Debemos tomar la pista que sale a nuestra izquierda, dejando la de la derecha, que nos conduciría hacia Oseja por el sendero PR-Z 7.

Descendemos junto a un pequeño barranco, en el que más adelante vemos una presa de retención de sedimentos, en cuyo vaso se han asentado abundantes juncos. Continuamos en dirección oeste y encontramos una bifurcación en la que debemos continuar a la izquierda y, a los pocos metros, de frente, pasando cerca de una granja que dejaremos a nuestra izquierda en una marcada curva hacia la derecha.

Pocos metros después, encontramos las señales correspondientes al sendero GR 90.2, que seguiremos en la siguiente zona de este trayecto. Seguimos por la pista por la que veníamos, dejando a la derecha una pequeña paridera. El sendero gira a la izquierda para pasar por la zona de la cola del embalse. En caso de que el embalse esté en aguas al-

DATOS ÚTILES

Distancia: 20,6 km.
Horario: 5 h 30 min.
Desnivel: 375 m.
Lectura recomendada: D. Ballarín y D. Mora, 'Comarca del Aranda. Senderos señalizados', Prames, 2007.

POMER-ARANDA. La mayor parte del recorrido discurre entre campos de cultivo de secano y huertas de la vega del río Aranda, siendo el camino tradicional entre ambos núcleos.

MAIDEVERA. El embalse de Maidevera, en término de Aranda de Moncayo, fue construido en 1983, ocupa una superficie de 134 hectáreas y tiene una capacidad de 18 hm^3.

Relieves de chevrons. D. B.-D. M.

Ermita de San Roque. PRAMES

Embalse de Maidevera. PRAMES

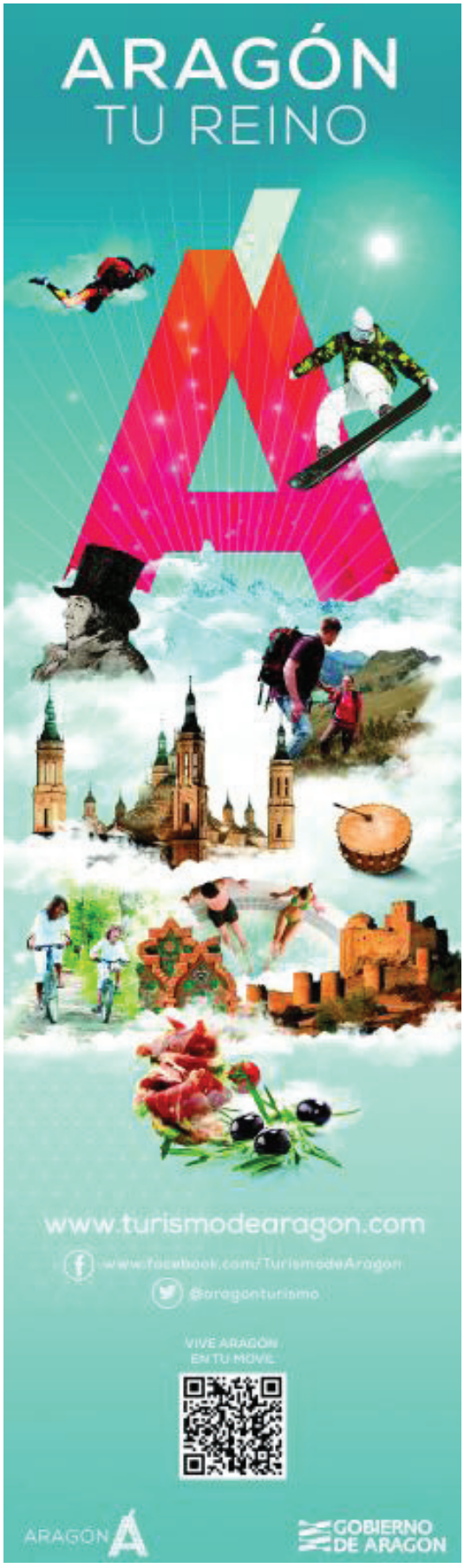
Aranda de Moncayo. PRAMES

tas, el camino quedará inundado, por lo que continuaremos por la pista unos 250 m más, hasta cruzar por un puente habilitado en la estación de aforos de la CHE. Justo después del puente, deberemos tomar la pista que sale a nuestra izquierda, recorriendo la orilla opuesta del barranco, hasta enlazar con el camino.

Luego, el sendero gira hacia la derecha alejándose de la cola del pantano y circulando unos metros en dirección este-oeste, hasta atravesar unas formaciones rojizas de conglomerados. Retoma entonces la dirección norte-sur, dejando de lado un par de desvíos hacia la izquierda y sigue en todo momento las señales del GR 90.2.

El camino discurre ahora entre campos de cultivo herbáceos, que, poco a poco, van dejando su puesto a cultivos arbóreos como el almendro o el olivo, y a frutales como el cerezo. Finalmente, el camino se transforma en una pista más amplia, que se va acercando de nuevo al cauce del río Aranda, pasando junto a estratos rocosos de areniscas en los que se desarrollan vistosos taffonis, hasta llegar de nuevo al puente sobre el río, desde el que ascendemos hasta Aranda de Moncayo por el mismo camino de la ida.

Daniel Ballarín y Daniel Mora



COMPETICIÓN | Comienza la primera fase de Juegos Deportivos en Edad Escolar de escalada en la provincia de Zaragoza

Jovencísimos escaladores en Ejea de los Caballeros

La competición de Juegos Deportivos en Edad Escolar, en la modalidad de escalada, sigue su curso a buen ritmo. Tras las últimas jornadas celebradas en las localidades turolenses de Monreal del Campo y de Andorra, y en la ciudad de Huesca, la última cita de esta primera fase, la local por provincias, fue en la localidad zaragozana de Ejea de los Caballeros, este pasado domingo, día 21.

El pabellón municipal, donde se encuentra instalado en magnífico rocódromo de la capital cincovillesa, acogió a un centenar de participantes, entre niños y niñas, procedentes de la Escuela de Escalada de Daroca, del bilbilitano Club de Montaña Ayud, del Grupo de Montaña Boira de Zuera, de los clubes zaragozanos Dock39, Asociación Deportiva Pablo Serrano, Sección de Montaña del Club Natación Helios y Montañeros de Aragón, y del anfitrión, el Club de Montaña Exea.

A las 9.00, comenzaron los prolegómenos de costumbre (reuniones técnicas y supervisión de vías), para iniciarse la competición a las 10.00, con unas pruebas de dificultad que se alargarían más de lo que suele ser habitual, hasta las 15.30, debido a la gran cantidad de alevines que participaron, lo cual es una gran noticia para el futuro de este deporte.

Siguiendo la tónica habitual de este campeonato, deportistas y familias hicieron que se viviera un ambiente estupendo, pues además era la primera cita de esta fase en la provincia de Zaragoza, por lo que había ganas por empezar la lid y por coincidir con amigos y conocidos de otros años. Tampoco faltó un picoteo, que entretenía a los chicos y chicas mientras esperaban. Con esa mezcla de atención y animación, todo transcurrió de forma fluida y sin contratiempos.

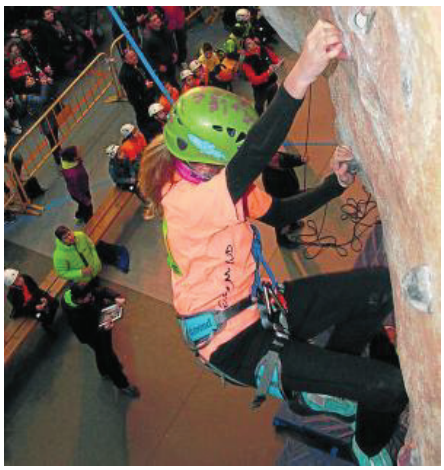
Con este buen sabor de boca, habrá que esperar hasta el 3 de abril para proseguir con la fase local zaragozana, una jornada que se celebrará en Calatayud y que tendrá como organizadores al Club de Montaña Ayud. Antes tendrán lugar las jornadas de Huesca (6 de marzo), nuevamente organizada por Peña Guara, y Teruel (20 de marzo), de la que en esta ocasión se ocupa el Grupo de Alta Montaña de Teruel (GAMTE).

CLUB DE MONTAÑA EXEA

El pabellón de Ejea de los Caballeros vivió un buen ambiente en la jornada de escalada. FOTOS CM EXEA

Uno de los jóvenes escaladores.

Esperando, atentos a las explicaciones.



Casi en lo más alto.

CLASIFICACIÓN

FASE LOCAL EJEA DE LOS CABALLEROS (ZARAGOZA)

Cadete Masculina
1- Ignacio Molpeceres (Montañeros de Aragón).
1- Juan Marzo (Montañeros de Aragón).
3- Kamil Matyja (Boira).

Cadete Femenina
1- Sonia Marquier (Montañeros de Aragón).
1- Laura Pellicer (Boira).
3- Celia Jiménez (Montañeros de Aragón).

Infantil Masculina
1- Daniel Calvo (Exea).
1- Alejandro Ibarzo (Exea).
1- Nacho Sorribes (Dock39).

Infantil Femenina
1- Nerea Ceamanos (Pablo Serrano).
2- Ana María Ibargüen (Helios).
3- Clara Sánchez (Dock39).

Alevín Masculina
1- Samuel Pérez (Exea).
2- Hugo Campos (Helios).
3- Iván Jurado (Boira).

Alevín Femenina
1- María Laborda (Exea).
1- Iliena Burillo (Montañeros de Aragón).
3- Izarbe Aznárez (Exea).

Benjamín Masculina
1- Lizer Aznárez (Exea).
1- Diego Chamorro (Exea).
1- Jaime Marzo (Montañeros de Aragón).
1- Eloy Sherrif (Helios).
1- Hugo Velilla (Helios).

Benjamín Femenina
1- Nerea Tornos (Daroca).
1- Ada Campos (Helios).
3- Noa Carnicer (Helios).

Iniciación Masculina
1- Santiago Onorich (Boira).
2- Chabier Velilla (Helios).
3- Iván Rodrigo (Dock39).

Iniciación Femenina
1- Lara Álvarez (Dock39).
2- Marta Pérez (Pablo Serrano).
3- Adriana Compaired (Exea).

NIEVE EN ARAGÓN

Descubre el nuevo portal de nieve de Heraldo.es

PARTES DE NIEVE

EL TIEMPO

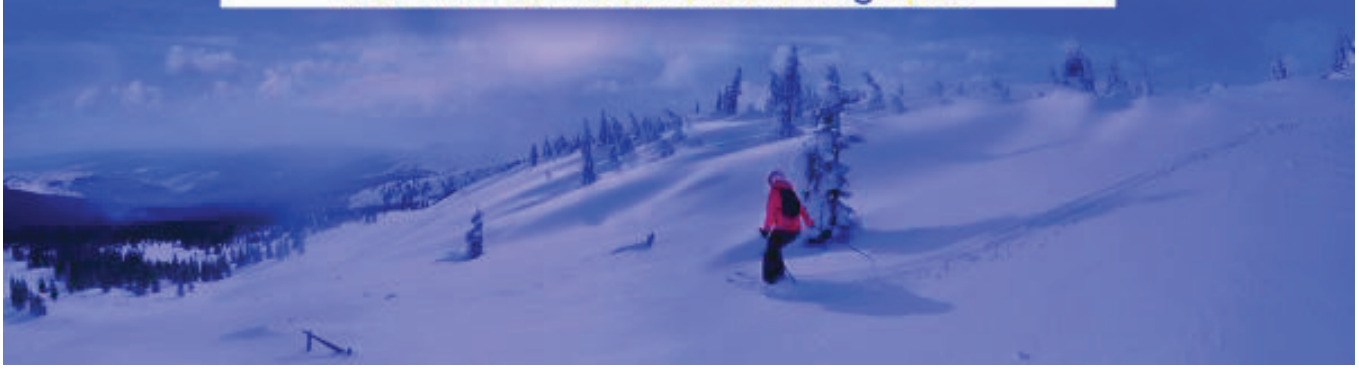
WEBCAMS

ACTIVIDADES DE INVIERNO

Este año, la Guía de la Nieve tiene también su versión online: Nieve en Aragón.

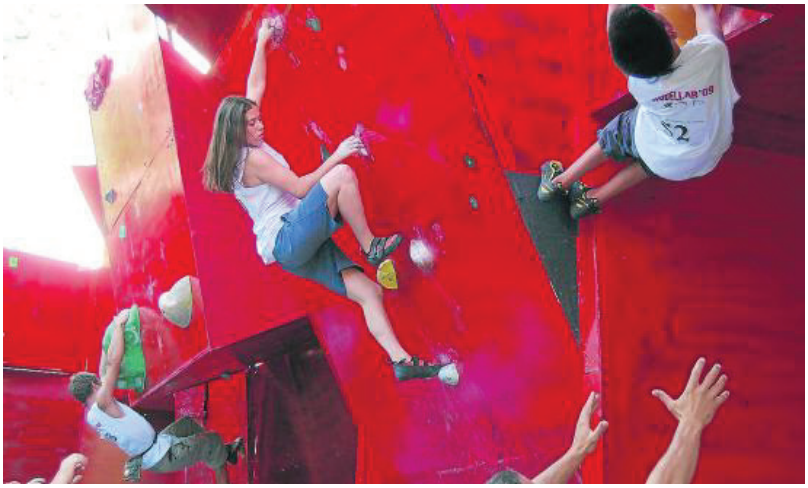
Toda la información del sector durante la temporada de esquí a tiempo real.

ENTRA EN: www.nieveenaragon.es



CITA DEPORTIVA | Se celebrará el próximo 12 de marzo

Competición de búlder Ciudad de Huesca 2016



Participantes en una competición de búlder. PEÑA GUARA

Peña Guara y la Fundación Festival Cine de Huesca organizan la I Competición Internacional de Escalada en Bloque 'Ciudad de Huesca 2016' para el próximo 12 de marzo.

Ese sábado, todos los aficionados a la escalada y, sobre todo, a esta especialidad, que sean mayores de 16 años (los menores de 18, deberán presentar autorización materna o paterna), podrán disfrutar de una jornada compitiendo en una especialidad de escalada que cada día tiene más adeptos.

Esto es así porque el búlder es una escalada que no requiere cuerdas y demás material de seguridad, ya que la caída está protegida por colchonetas. El escalador se centra en la dificultad y, como se dice en su propio argot, en la resolución de problemas. Estos se plantean en unas estructuras muy vistosas y espectaculares de 4 metros de altura, de diferentes anchuras, formas y colores. En ellas, el competidor demuestra su capacidad táctica, técnica y de fuerza para llegar hasta el final del recorrido que plantea la organización.

El resultado es una espectacular y vistosa danza, en la que el escalador pone en práctica las destrezas antes mencionadas. Esta competición es un reto que no dejará indiferentes a participantes y público, sean o no conocedores de este deporte.

Las normas que regirán la competición serán las establecidas en el reglamento de la UIAA (Union International des Associations d'Alpinisme) de Escalada en Bloque, adaptadas a las peculiaridades propias de la competición 'Ciudad de Huesca 2016'.

PROGRAMA

12 de marzo, sábado
8.30. Apertura secretaría técnica.
9.30. Cierre de la zona aislamiento para damas.
10.00-11.00. Eliminatoria de damas.
11.00. Cierre de la zona de aislamiento para hombres.
12.00-13.00. 1ª eliminatoria de hombres.
13.00-14.00. 2ª eliminatoria de hombres.
15.00. Cierre de la zona de aislamiento para damas.
15.20-16.20. Semifinal de damas.
16.00. Cierre zona aislamiento de hombres.
16.50-18.20. Semifinal de hombres.
18.35-18.45. Final de damas (duelo).
18.55-19.05. Final de hombres (duelo).
19.15. Entrega de premios.

Estos horarios podrán ser modificados por la organización en caso de necesidad.

Todos los participantes escalarán simultáneamente, aunque, en el caso de la eliminatoria, está previsto que haya dos turnos. Además, las pruebas eliminatorias, así como las semifinales, consistirán en la resolución de los 5 problemas propuestos, durante el tiempo establecido en el programa. Las finales se realizarán simultáneamente entre los dos finalistas en dos bloques idénticos, venciendo el primero que consiga resolver el problema.

Los premios serán, tanto en categoría masculina como femenina, 3.150 € y trofeo, 2.300 € y trofeo y 1.500 € y trofeo, para los primeros, segundos y terceros, respectivamente.

Para participar, es obligatorio estar en posesión de la licencia federativa de Montaña del año en curso, con cobertura para esta actividad. El que no la tenga deberá abonar un suplemento de 10 € en concepto de seguro de accidentes para la competición, que cubrirá los gastos de primera asistencia médica.

La cuota es de 25 euros y el cierre del plazo de inscripción, el 8 de marzo. Todos los inscritos recibirán una bolsa-regalo y la entrada a la sesión del Banff Mountain Film Festival World Tour, el festival de cine de montaña que se va a celebrar paralelamente en Huesca.

El pago de la inscripción ha de hacerse en la CC 2038 9958 96 6001335851, a nombre de Peña Guara, especificando en el concepto del ingreso o transferencia la palabra 'Bloque' y el nombre del escalador inscrito.

Una vez realizado el pago, deberán entregarse los datos de la inscripción bien personándose en la sede de Peña Guara (c/ Vicente Campo, 9, bajos), de lunes a viernes, de 19.00 a 21.30; o bien rellenando el formulario disponible en la web www.p-guara.com.

PEÑA GUARA

AGENDA DEPORTIVA

■ CM Jesús Obrero
Travesía del Vado, 14-entlo. dcha.
50014 Zaragoza
Tel.: 976 292 611/ 976 292 611
Escalada
Fecha: 5 y 6 de marzo.
Lugar: Albarracín.

■ Peña Guara
Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Senderismo
Fecha: 6 de marzo.
Lugar: ibón de Estanés.

■ CM Os Andarines d'Aragón
Mariana Pineda, 7, 7º B.
50018 Zaragoza.
Tel.: 976 061 514/615 972 697
osandarines@osandarines.com
www.osandarines.com
Senderismo
Fecha: 6 de marzo.
Lugar: pequeña Jorgeada: Zaragoza-Montes de Alfocea-Zaragoza.

Escarpes de Alfocea. PRAMES

Esquí de montaña
Fecha: 5 y 6 de marzo.
Lugar: Alta Ruta Panticosa-Bujaruelo.

■ CM Ibonciecho
Urb. Setabia, C/ Peña Oroel, 4.
50180, Utebo (Zaragoza).
ibonciecho@clubibonciecho.es
www.clubibonciecho.es
Raquetas
Fecha: 5 de marzo.
Lugar: Ordesa.

■ Peña Guara
Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Raquetas
Fecha: 6 de marzo.
Lugar: sin determinar.

■ CAS-Nabaín
Aínsa y Boltaña
clubcas@gmail.com
www.clubcas.com
Tel.: 974 502 316 (Nabaín).
cmnabain@telefonica.net
Apdo de correos 53.
22330, Aínsa (Huesca).
www.clubcas.com
Senderismo
Fecha: 5 de marzo.
Lugar: ruta uberciana entre Nocito, San Martín de la val d´Onsera y San Julián de Banzo.

■ AD Aventuras Trepakabras
C/ Saiz de Otero, 14-15, Zaragoza.
Tel.: 679 419 503.
http://asociacionaventuras-trepakabras.jimdo.com/

■ Montañeros de Aragón
Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Senderismo
Fecha: 6 de marzo.
Lugar: Ulldemó-Algars.

■ CM Isuara
Mortero, 12.
50257, Gotor (Zaragoza).
Tel.: 976 820 995.
cmisuara@hotmail.com
Senderismo
Fecha: 6 de marzo.
Lugar: barranco de las Umbrías.

■ Club Alpino Universitario
SAD Pabellón Polideportivo Universitario
C/ Pedro Cerbuna, 12.
50009, Zaragoza.
Tel.: 976 762 297.
info@clubalpinouniversitario.com
www.clubalpinouniversitario.com
Senderismo
Fecha: 6 de marzo.
Lugar: de Loarre al embalse de la Peña.

■ Club Litera Montaña
C/ Santa Teresa, 2
22500 Binéfar (Huesca).
Tel.: 619 846 619.
clublitera@hotmail.com
http://clublitera.binefar.es/
22500, Binéfar (Huesca).
Senderismo
Fecha: 6 de marzo.
Lugar: senderismo infantil (sin determinar).