

ARAGÓN país de montañas

Página web www.alberguesyrefugiosdearagon.com

Web de albergues y refugios de Aragón 715.000 visitas y 36.000 plazas 'online'

Estas son las cifras con las que ha cerrado el año 2015 la web Alberguesyrefugiosdearagon.com

Desde su puesta en marcha en mayo de 2010, la web de albergues y refugios de Aragón, impulsada desde la FAM y realizada por Prames, no ha parado de crecer en usuarios, reservas 'online' y establecimientos asociados.

Y es que los datos hablan por sí solos. Año a año, hemos visto este incremento, tendencia que se ha ratificado en 2015, donde se han alcanzado las 715.000 visitas, lo que nos lleva a que diariamente están entrando una media de

1.960. Esto supone un crecimiento del 6,5% respecto al 2014.

Equivalente es el crecimiento en usuarios únicos de la web (personas diferentes que la han visitado a lo largo del año), que ha subido a 280.000 usuarios. Este hecho nos llena de satisfacción, porque significa que cada vez son más las personas que utilizan nuestra página para encontrar establecimientos, ver el estado de la montaña o reservar 'online'.

Y es que si entramos en el detalle de ver qué contenidos de la web se visitan más, nos encontramos que, al igual que pasaba en

años anteriores, son las webcams las que se llevan la palma, con un 32% de las visitas. Le siguen las reservas 'online', que con un 17% de las visitas supone un fuerte crecimiento, como veremos luego en los datos de las plazas reservadas. Y en tercer lugar, con un 8% de las visitas, todo el grupo de pantallas concerniente a la seguridad en montaña, estado de rutas y tablas de datos meteorológicos tomados diariamente desde los refugios.

También hemos visto incrementado a lo largo de 2015 el número de establecimientos que aparecen en la web. Así, a día de

hoy hablamos de 17 refugios, 55 albergues y 19 establecimientos de otro tipo, así como 3 refugios no aragoneses (dos franceses y uno en la sierra de Gredos), que han querido participar de nuestro proyecto. En total, 94 establecimientos que pronto serán el centenar, ya que a día de hoy tenemos a varios más en proceso de incorporación a la web.

Sin duda, una gran noticia para los gestores de este tipo de establecimientos, ya que nuestra web se está convirtiendo (si no lo es ya) en una referencia a la hora de planificar actividades de montaña de varios días en nuestra región.

Este hecho viene también ratificado por el sustancial aumento de las reservas realizadas por internet desde la página. Y es que a lo largo de todo el 2015 han sido nada más y nada menos que más de 36.000, un 18% más que las registradas en 2014.

Un magnífico año, en definitiva, para Alberguesyrefugiosdearagon.com, lo que nos anima a seguir trabajando en mejorar y ampliar los contenidos y servicios de la misma.

Esperamos seguir contando con vuestras visitas. Muchas gracias a todos.

COMITÉ DE REFUGIOS FAM

II-III / HUESCA ACOGE, DEL 11 AL 26 DE MARZO, EL BANFF MOUNTAIN FILM FESTIVAL

IV-V / CIRCUITO POR EL PR-HU 3 DE SOBREPUESTO, DESDE CORTILLAS A SASA

VI / RECORRIDO CIRCULAR HASTA EL PICO SERRATO, PASANDO POR LOS IBONES DE BACHIMAÑA

VIII / TÉCNICOS DEPORTIVOS, LA APUESTA DEL GOBIERNO DE ARAGÓN Y LA FAM

3 DE MARZO DE 2016

PROMUEVE:
 FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:
 PRAMES
www.prames.com

PATROCINAN:
 aramon
 GOBIERNO DE ARAGON

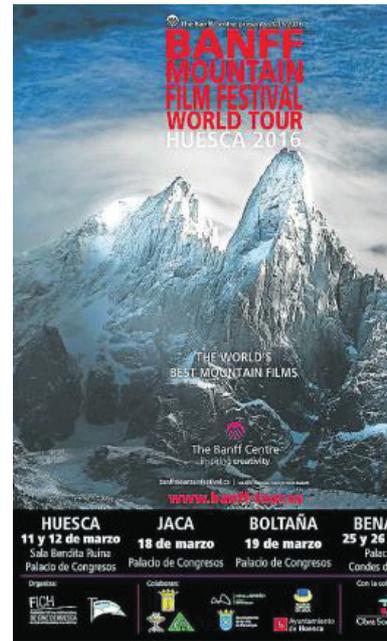
ARAGÓN país de montañas

CINE | Huesca acoge el festival de cine de montaña y deporte extremo, y la I Competición Internacional de Escalada en Bloque

Banff Mountain Film Festival



De izda. a dcha., José María Lafuerza, Olvido Moratinos, Manolo Bara, Jesús Bosque, Teresa Sas, Jonatan Larrañaga y Eunate Saiz. PEÑA GUARA



Huesca vuelve a ponerse en la vanguardia del montañismo nacional. Del 11 al 26 de marzo, diferentes sedes de la provincia van a acoger la primera edición del Banff Mountain Film Festival Tour Spain.

Se trata de un festival internacional y competitivo de cine de montaña, aventura y deporte extremo que, desde hace 35 años, se desarrolla en el Banff Centre de Alberta (Canadá), a primeros de noviembre. Es uno de los festivales más importantes dentro de la cultura del montañismo, siendo un referente global para montañeros, fotógrafos, escritores, atletas y cineastas, y también fue uno de los cofundadores de la Alianza Internacional de Cine de Montaña.

Después de su celebración en Alberta, el festival recorre el mundo en el llamado Banff Mountain Film Festival World Tour, del que actualmente se realizan unas 850 proyecciones en 42 países, tan dispares como Argentina, Australia, India, Hungría, Italia, Alemania, Japón o Uganda, entre muchos otros, llegando a una audiencia de 390.000 espectadores.

Varias sedes

La gran novedad es que ahora va a llegar a España, a la provincia de Huesca, con proyecciones en Huesca, Jaca, Boltaña y Benasque, que se llevarán a cabo del 10 al 26 de marzo. Organizado por la Fundación del Festival Internacional de Cine de Huesca y el club de montaña Peña Guara, se presentó el pasado 22 de febrero, en la sede del club oscense. En dicha presentación participaron Jesús Bosque, máximo responsable de la Fundación del FICH; Manolo

PROGRAMACIÓN DEL BANFF MOUNTAIN FILM FESTIVAL WORLD TOUR

HUESCA, 11 Y 12 DE MARZO

Día: viernes 11 marzo.

Hora: 22.00.

Lugar: Sala Genius. Bar Bendita Ruina.

Entrada: Libre hasta completar aforo.

Películas: 'Living Rivers-Surf', 'Via Ferrata on a mountainbike', 'Will Sutton: Home-free', 'Curiosity', 'Women's Speed Ascent' y 'Degrees North'.

Día: sábado 12 marzo.

Hora: 20.00.

Lugar: Auditorio. Palacio de Congresos.

Entrada: 7 euros.

Películas: 'Sounds of paragliding', 'Bluehue', 'Climbing Ice: The Iceland Trifecta', 'Darklight', 'Chasing Niagara', 'Pretty Faces', 'The Rocky Mountains Traverse', 'Beat Down' y 'Golden Gate'.

JACA, 18 DE MARZO

Día: viernes 18 de marzo.

Hora: 20.30.

Lugar: Palacio de Congresos de Jaca.

Entrada: Libre hasta completar aforo.

Películas: 'Bluehue', 'Chasing Niagara', 'Climbing Ice: The Iceland Trifecta', 'Curiosity', 'Darklight', 'Living Rivers-Surf', 'Sounds of paragliding', 'Beat Down', 'Degrees North', 'Golden Gate' y 'Wil Sutton: Homefree'.

BOLTAÑA, 19 DE MARZO

Día: sábado 12 marzo.

Hora: 19.00.

Lugar: Palacio de Congresos de Boltaña.

Entrada: 2 euros.

Películas: 'Bluehue', 'Chasing Niagara', 'Climbing Ice: The Iceland Trifecta', 'Curio-

sity', 'Darklight', 'Living Rivers-Surf', 'Sounds of paragliding', 'Beat Down', 'Degrees North', 'Golden Gate' y 'Wil Sutton: Homefree'.

BENASQUE, 25 Y 26 DE MARZO

Día: viernes 25 de marzo.

Hora: 19.00.

Lugar: Palacio de los Condes de Ribagorza.

Entrada: 7 euros.

Películas: 'Darklight', 'Eclipse', 'Climbing Ice', 'Degrees North' y 'Blue Hue'.

Día: sábado 26 marzo.

Hora: 19.00.

Lugar: Palacio de los Condes de Ribagorza.

Entrada: 7 euros.

Películas: 'Will Sutton: Homefree', 'The Rocky Mountains Traverse', 'Golden Gate', 'Chasing Niagara' y 'Pretty Faces'.

ACTIVIDADES PARALELAS

HUESCA

Jueves 10 de marzo. Proyección 'Valley Uprising' (Teatro Olimpia; 20.45; 5 €).

Viernes 11 de marzo. Conferencia de la escaladora Catherine Destivelle (salón de actos de la DPH; 20.00; entrada libre).

Sábado 12 de marzo. I Competición Internacional de Escalada en Bloque 'Ciudad de Huesca' (Sala polivalente del Palacio de Congresos; de 9.30 a 14.00 y de 15.30 a 19.30; entrada libre).

Sábado 12 de marzo. Exposición fotográfica 'Desapagando' de Jesús Bosque (Sala polivalente del Palacio de Congresos; de 9.30 a 14.00 y de 15.30 a 19.30; entrada libre).

BOLTAÑA

18 y 19 de marzo. Exposición fotográfica de Pedro Montaner (Palacio de Congresos de Boltaña; entrada libre hasta completar aforo).

18 de marzo. Presentación de la expedición al pico Boltaña en el Himalaya; documental y coloquio a cargo de Ángel Salamanca, miembro de los GREIM de Boltaña (Palacio de Congresos de Boltaña; 19.00; entrada libre hasta completar aforo).

18 de marzo. Proyección de 'Valley Uprising' (Palacio de Congresos de Boltaña; 20.00; entrada libre hasta completar aforo).

Bara, presidente de Peña Guara; José María Lafuerza, presidente del Club Atlético Sobrarbe; Teresa Sas y Olvido Moratinos, por parte de los ayuntamientos de Huesca y Jaca, respectivamente; y el alpinista Jonatan Larrañaga y Eunate Saiz, por parte de la sede de Benasque.

De este modo, la capital oscense se convierte en capital embajadora de este certamen en nuestro país.

En esta primera cita altoaragonesa, se podrán ver un total de 16 trabajos de corte documental y gran calidad técnica, procedentes de Estados Unidos, Austria, Ca-

nadá, Suiza, Francia o Reino Unido, que hacen viajar al espectador hasta los sitios más recónditos del planeta: desde las cataratas del Niágara hasta el fondo del Moab, pasando por la isla de Man, las Montañas Rocosas, Alaska o la selva tropical de México.

El evento contará con un nutri-

do programa de actividades paralelas, donde destaca la I Competición Internacional de Escalada en Bloque 'Ciudad de Huesca', organizada por Peña Guara.

Otros de los acontecimientos programados son algunas conferencias y exposiciones de fotografía de montaña.

Escalada en Bloque

Este festival llega acompañado de la I Competición Internacional de Escalada en Bloque 'Ciudad de Huesca', el 12 de marzo, una modalidad de escalada moderna que, al realizarse sin cuerdas o material de seguridad, ya que la caída está protegida por colchonetas, brinda al espectador un gran espectáculo. Los premios serán, tanto en categoría masculina como femenina, de 500 euros y trofeo, 300 euros y trofeo y 150 euros y trofeo, para los primeros, segundos y terceros, respectivamente.

Para participar, es obligatorio estar en posesión de la licencia federativa de Montaña del año en curso, con cobertura para esta actividad. En caso contrario, se abonará un suplemento de 10 euros en concepto de seguro de accidentes, que cubrirá los gastos de primera asistencia médica.

La cuota de inscripción es de 25 euros y el cierre del plazo, el 8 de marzo. Todos los inscritos recibirán una bolsa-regalo y la entrada a la sesión del Banff Mountain Film Festival World Tour. El pago ha de hacerse en la CC 2038 9958 96 6001335851, a nombre de Peña Guara, especificando en el concepto la palabra 'Bloque' y el nombre del inscrito. Posteriormente, los datos de la inscripción deberán entregarse en la sede de Peña Guara (c/ Vicente Campo, 9, bajos), de lunes a viernes, de 19.00 a 21.30; o a través del formulario disponible en la web www.p-guara.com, donde se puede consultar toda la información.

Esta programación adicional se completa con la proyección del largometraje 'Valley Uprising', que será la que marque el arranque de las propuestas en Huesca el jueves 10 de marzo y que se podrá ver en todas las sedes. El documental dirigido por Nick Rosen y Peter Mortimer narra la contracultura americana que han representado los revolucionarios escaladores del valle de Yosemite (California) en los últimos 50 años, trabajo que ha sido premiado en festivales como San Sebastián, Trento, Sheffield, Kendal o el propio Banff, donde obtuvo el Gran Premio en la pasada edición.

Toda la información en www.banff-tour.es.

PEÑA GUARA

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ ANDADAS POPULARES

Próximas citas en marzo

Las próximas citas del calendario de Andadas Populares de Aragón son las siguientes:

- Marcha senderista 'Atadi-Alcorisa', por Alcorisa, el 5 de marzo, con recorridos de 18, 13 y 5 km. Organizada por Atadi y Fundación Kalathos. <http://www.atadisenderismo.blogspot.com>
- 25k Saputo, también el próximo sábado 5 de marzo, entre Huesca y Almudévar, 25 km. Organizan Os Andarines d'Aragón y la Cadena Ser. www.osandarines.com
- Ruta senderista 'Floración del almendro', para el domingo 6 de marzo, de 24 km, por Ayerbe y organizada por el ayuntamiento de esta localidad. www.ayerbe.es
- Ruta senderista 'Comarca Andorra-Sierra de Arcos', también el domingo 6, con rutas de 21, 19 y 13 km y organizada por el club comarcal senderista y la propia comarca. www.deportelandorrasierredearcos.com
- Marcha senderista Comunidad de Calatayud, el domingo 13, en Paracuellos de Jiloca, con itinerarios de 25 y 12 km. A cargo de Comuneros de Calatayud. www.comuneroscalatayud.com
- Marcha senderista 'Comarca del Matarranya', el 13 de marzo, con rutas de 22 y 16 km por Lledó. Organizada por la Comarca del Matarranya. www.comarcamatarranya.es

■ CHARLA

Seguridad en montaña

Hoy, a las 20.00, en la sede del Club Alpino Universitario (SAD, Campus Universidad de Zaragoza, c/ Pedro Cerbuna, 12), tendrá lugar la conferencia 'Seguridad en montaña', que impartirá Iñigo Ayllón, sobre la correcta planificación de las actividades en montaña y su desarrollo a través de toma de decisiones y una adecuada gestión de riesgos.

■ GRANDES RUTAS

Montañeros de Aragón

El próximo 7 de marzo, termina el plazo de inscripciones para apuntarse al trekking por el Monte Kenya que organiza Montañeros de Aragón para este próximo verano (del 23 de julio al 2 de agosto). El club también ha programado una actividad por la Senda de Camile del 8 al 14 de agosto. En este caso, se va a celebrar una reunión informativa el próximo 17 de marzo, a las 19.30, en la sede social (Gran Vía, 27, bajos, Zaragoza).

■ BAJADA DEL MONCAYO

Senderistas de la Huecha

El próximo 26 de marzo, la Asociación Senderista de la Huecha realizará la XV Bajada al Moncayo. Las inscripciones estarán abiertas hasta el 18 del mismo mes. Información e inscripciones: <http://huechada.com/bajadadelmoncayo/>.

■ BARRANQUISMO

Encuentro 'Mayencos'

Durante los días 15, 16 y 17 de abril se celebrará, en la localidad de Bierge, 'Mayencos 2016', el encuentro de barranquismo organizado por la FAM y por la FAE. Dentro de este encuentro se llevarán a cabo numerosas actividades y talleres de gran interés. Las inscripciones y toda la información están disponibles en <http://www.mayencos.info/index.php>. Aunque un club realice una salida a este encuentro, la inscripción debe ser gestionada de manera particular por cada participante.

■ MOVILÍZATE

Contra la despoblación

La Asociación Contra la Despoblación en el Medio Rural ha organizado unas andadas en la localidad turolense de Alacón para el próximo sábado 12 de marzo, dentro de unas jornadas de concienciación que comenzarán el día anterior con diversas intervenciones de representantes de asociaciones e iniciativas en este sentido, entre los que participará el Delegado de la DGA en Teruel, Antonio Arrufat. La ruta larga visitará las pinturas rupestres del barranco del Mortero y la larga añadirá a la anterior otros parajes de la localidad. Información e inscripciones: 622 304 981, 655 122 894 y elenastanica1981@yahoo.es. También existe la posibilidad de participar en la comida conjunta final.



ARAGÓN TU REINO

www.turismodearagon.com

Facebook: www.facebook.com/TurismodeAragon

Twitter: @aragonturismo

VIVE ARAGÓN EN TU MOVIL

ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGÓN

EXCURSIÓN | La propuesta recorre las localidades de Cortillas, Cillas, Bergua y Sasa

Circuito por el PR-HU 3 de Sobrepuerto



Panorámica con Cortillas, a la izquierda, y O Pueyo (1.694 m), al fondo. FOTOGRAFÍAS JOSÉ MIGUEL NAVARRO.

El circuito que proponemos recorre una parte de Sobrepuerto oscense, una zona castigada por la despoblación acaecida en el siglo XX, tanto que ha llegado a ser paradigmática de este proceso. Así, la localidad de Ainielle se ha convertido en un emblema de todo este fenómeno de la España interior gracias al libro 'La lluvia amarilla', de Julio Llamazares, al ser el lugar escogido por el escritor para ambientar el acontecer y las reflexiones de su último habitante.

Pero este circuito visita unas localidades de Sobrepuerto menos conocidas, teniendo su origen en Cortillas, antigua capital administrativa de la zona. Llegaremos hasta aquí por pista desde Oliván.

De Cortillas a Cillas

Cuentan que a los habitantes de Cortillas y Cillas se les juntaban las gallinas y, por la tarde, tenían que ir a separarlas. Esto nos da idea de la cercanía de estos dos lugares, que se comunican por una senda entre fajas que cruza

el barrando d'o Cumo. En medio y compartida, había una fuente con abrevadero que, en la actualidad, encontraremos seca.

Cortillas, de propiedad privada, fue uno de los pueblos principales de Sobrepuerto. En él hubo escuela, ayuntamiento y cárcel. En la actualidad, algunas casas se mantienen en pie gracias a la tenacidad de sus dueños.

Partimos de las edificaciones situadas al este de Cortillas, junto a un cartel indicador de senderos y junto a un viejo transformador eléctrico. A los cinco minutos, pasaremos al lado de la fuente con abrevadero adosado que se mencionaba. Cinco minutos más, en ligero ascenso, nos dejarán en las primeras casas de Cillas, localidad deshabitada que muestra los estragos de la despoblación y del expolio, siendo muy difícil andar entre sus ruinas.

Hasta Bergua

El siguiente tramo, de Cillas a Bergua, es un recorrido sin dificultad que nos mostrará el contraste entre las laderas orientadas

al sur, aterrazadas y cubiertas de pinos y 'caixicos', y la umbría cubierta de exuberante vegetación atlántica. Además, veremos la diferencia entre ambos pueblos, pues si Cillas está arruinado y mal comunicado, y es propiedad pública, Bergua, es de titularidad privada, está comunicado por pista y tiene la mayoría de casas en pie.

Partiremos desde las edificaciones situadas más al sur Cillas, pasando por debajo de la iglesia y de la ermita de San Vicente. El camino emprende dirección este y, prácticamente llano, nos lleva hasta las ruinas de la ermita de San Bartolomé. La ermita, inicialmente románica y templo de un pueblo medieval, fue reconvertida hace siglos en pajar.

A partir de aquí, el camino inicia un descenso entre quejigos y antiguas fajas, hasta llegar al cauce del barranco Laballe (40 minutos desde Cillas). Se cruza el barranco por una inestable pasarela y, tras dejar atrás unos huertos yermos, se inicia un suave ascenso hasta llegar a una pista con

DATOS ÚTILES

Distancia: 13,6 km.

Horario: 3 h 15 minutos.

Desnivel: 880 metros.

Texto extraído de: José Miguel Navarro, 'Sobrepuerto. Senderos señalizados', Prames, 2007.

un poste indicador (50 minutos desde el inicio en Cillas).

Debemos andar en dirección este por la pista durante dos minutos hasta encontrar el inicio de un sendero a nuestra izquierda. El trayecto, casi totalmente llano, entre paredes y convertido en un túnel vegetal, nos llevará en apenas 15 minutos a las primeras edificaciones de Bergua (1 h 10 min. desde Cillas). Cinco minutos más y alcanzaremos un poste señalizador de senderos, junto a un monolito que, en tiempo, sustentó un crucero, ya en medio de la población.

Bergua es una población en

proceso de rehabilitación. Muchas de sus casas se mantienen en pie y veremos obras por todas partes, siendo el único pueblo de Sobrepuerto en el que se levantan casas en vez de hundirse.

Camino de Sasa

Estamos ante otro tramo de este PR-HU 3 corto y sin dificultad, que discurre en su mayor parte por pista forestal, por lo que también es perfectamente apto para realizarlo en bicicleta de montaña.

Salimos del crucero y poste señalizador de senderos que hay en Bergua hacia el oeste. Cruzado el pueblo, encontraremos una senda que, en 20 minutos, nos dejará en una pista con poste indicador. A partir de aquí debemos seguir la traza más evidente hasta llegar al cauce del barranco d'a Lata (45 minutos desde Bergua).

Lo cruzaremos en diagonal y, enseguida, cogemos un sendero de ascenso que en 15 minutos más nos dejará en Sasa (1 h desde Bergua), localidad que conserva algunas casas en pie. Destaca,

SOBREPUESTO. La subcomarca de Sobrepuesto, situada entre las comarcas del Alto Gállego y Sobrarbe, estaba formada por 9 núcleos de población hasta el éxodo ocurrido a mediados del siglo XX.

DESPOBLACIÓN. El territorio es el paradigma perfecto de lo que supuso (y supone) la despoblación en las zonas de montaña. Además de pueblos abandonados, ofrece una increíble riqueza natural.



Cruce de caminos en Bergua.



Despoblado de Cillas.



Cortillas con Santa Marina (1.646 m), al fondo.



Vista parcial de Sasa.

entre todas ellas, casa Ramón, solar natal de antiguos infanzones. Desde esta última población, una pista en malas condiciones nos llevaría a Santa Orosia y al valle del río Basa.

De nuevo a Cortillas

En esta última parte de este itinerario, laderas abancaladas, donde el bosque empieza a recuperar sus antiguos dominios, profundos barrancos y la sorpresa del molino de Cortillas, a la izquier-

da del camino, nos llevarán a la subida por el barranco d'o Cumo, donde los habitantes de Cortillas y Cillas hicieron una labor titánica para robar al monte un palmo de terreno para cultivar.

Situados en la plaza de Sasa, junto a un poste indicador de senderos, nos dirigiremos a coger un camino en descenso que toma dirección noreste. El sendero se convierte en pista cuando coincide con el trazado de una línea de alta tensión, para volver a ser una

senda ya cerca del barranco Laballe (20 minutos desde Sasa).

Llegaremos a una zona de antiguos huertos, justo donde el barranco d'as Arriales desemboca en el de Laballe. Cruzaremos ambos por unas inestables pasarelas de troncos. A partir de aquí, iniciaremos una fuerte subida por la orilla orográfica del barranco d'o Cumo para pasar luego a la orilla derecha y llegar en 30 min. a Cortillas (50 min. desde Sasa).

JOSÉ MIGUEL NAVARRO

SEAS COMO SEAS TENEMOS
UNA MONTAÑA PARA TI

#5MARZADA
#OFERTA
#SKI&FRIENDS

#CINCOMARZADA por @gruposaramon

HOTEL + FORFAIT
¡AL MEJOR PRECIO!

Disfruta de la mejor nieve del Pirineo con las ofertas para la **CINCOMARZADA** que tenemos preparadas para ti.

CERLER
FORMIGAL-PANTICOSA
JAVALAMBRE
VALDELINARES

¡SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAGON.COM

ESQUÍ DE MONTAÑA | Una propuesta de Sendero Límite para Alberguesyrefugiosdearagon.com

Redolada Blanca al pico Serrato

Este interesante recorrido circular atraviesa los grandes lagos de Bachimaña y Bramatuero a la vez que nos permite situar o, incluso, ascender picos fronterizos poco frecuentados como el Gran Peterneille (2.761 m), el Gran Pico d'Arratille (2.898 m) y el pico de las Neveras (2.691 m).

La travesía recorre los grandes espacios del Rincón de Bramatuero y se orienta hacia el collado del pico Serrato, gran faro pétreo de nuestro periplo. Un novedoso descenso nos llevará al punto de partida, el refugio de los Ibones de Bachimaña. También podemos regresar al Balneario de Panticosa (refugio de Casa de Piedra) por el gran descenso de Labaza, uno de los mejores de la zona.

Se sale del refugio de Ibones de Bachimaña hacia la presa del ibón Bajo de Bachimaña, que se supera por la derecha, realizando un descenso incómodo (atención a este punto) y a veces agrietado para entrar al ibón Alto de Bachimaña. Lo atravesamos en dirección al refugio de la cola del embalse, y pasando por su derecha, entramos en la cuenca de Bramatuero.

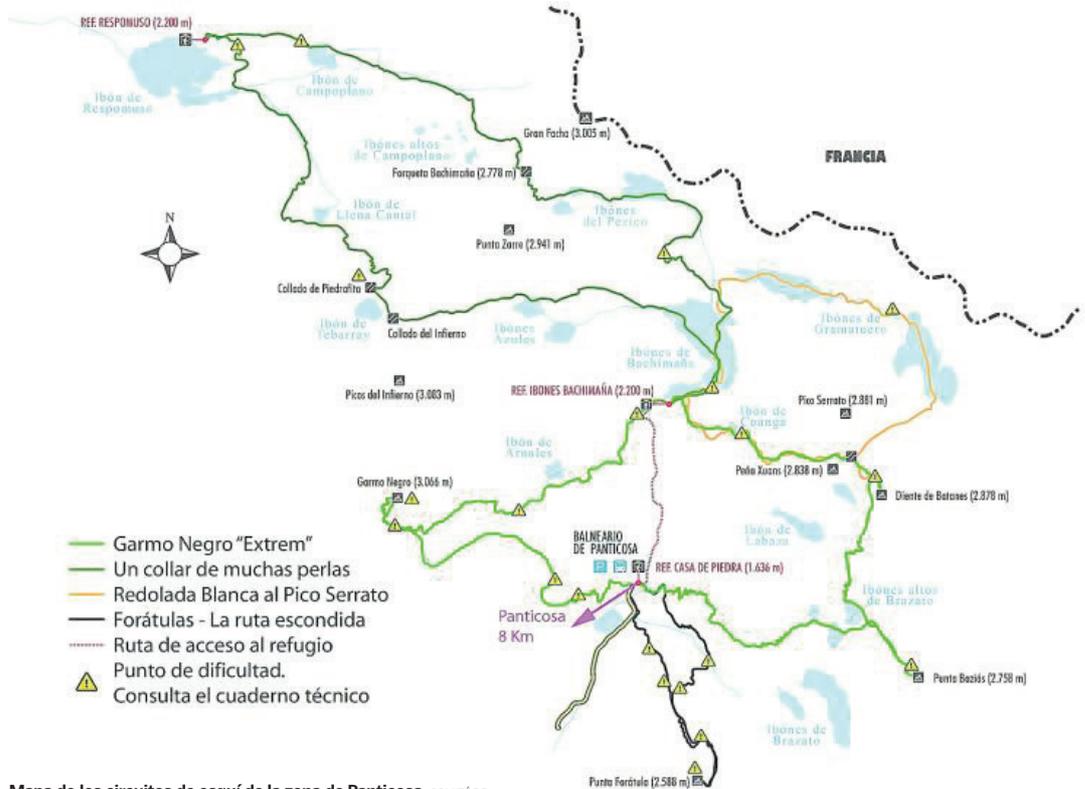
Atravesamos también el ibón de Bramatuero Bajo para dirigirnos por el fondo del valle al desagué del ibón Alto. Encontramos el segundo punto peligroso del itinerario, un paso obligado por la izquierda algo colgado y muy pendiente, en el que habrá que contar con la posibilidad de subir con crampones.

Una vez en la presa, el nivel de la superficie helada suele estar muy bajo, lo que nos obligará a un incómodo descenso, que realizaremos mejor por la izquierda, en ligero rodeo. Se tiene que atravesar el ibón hacia el Rincón de Bramatuero y orientarse hacia el sur. Todas las vaguadas llevan a los llanos previos al collado Serrato.

El pico Serrato es algo escarpado y no muy idóneo para el esquí, por lo que es más conveniente ascender, si se desea, al Diente de Batanes, al que podemos llegar montados en las tablas. De aquí tenemos las dos opciones de descenso, una que vuelve al refugio de los Ibones de Bachimaña y otra que lleva hacia el balneario por el descenso de Labaza.

Si optamos por volver al punto de partida, regresaremos al amplio collado que hay entre el pico Serrato y la Punta Xuans, que da entrada en fuerte pendiente a la parte alta del ibón de Xuans.

Si decidimos ir al refugio Casa de Piedra, descendiendo por Labaza, buscaremos el paso clave bajo el Diente (ojo, pues es un punto peligroso) para flanquear luego bajo las agujas de roca que son los Dientes de Batanes. Hay



Ibón bajo de Bramatuero.
CARLOS BUDRÍA

DATOS ÚTILES

Horario: 5 h.
Distancia: 11,6 km.
Desnivel: 720 m.



Ibones de Bachimaña y refugio de la FAM desde los Infiernos.
CARLOS BUDRÍA

que mantenerse en diagonales bajo la cresta de Labaza hasta salirse de la cuenca del gran ibón de Labaza, asomando hacia el balneario en ligera remada de ascenso.

Hemos de seguir pegados a la cresta de Labaza en grandes pallas, enfrentándonos a una gran pendiente bastante avalanchosa. A continuación, entramos en la zona de bosque, un tramo también con gran pendiente y bastante técnico, por lo que habrá que tener precaución. Buscaremos las zonas más abiertas en dirección al paraludes de Labaza y, desde aquí, todos los caminos llevan al Balneario de Panticosa, donde se sitúa el refugio Casa de Piedra.

Toda la información en www.alberguesyrefugiosdearagon.com.

**SENDERO LÍMITE
Y COMITÉ DE REFUGIOS FAM**



Descubre el nuevo portal de nieve de Heraldo.es

 **PARTES DE NIEVE**

 **EL TIEMPO**

 **WEBCAMS**

 **ACTIVIDADES DE INVIERNO**

Este año, la Guía de la Nieve tiene también su versión online: Nieve en Aragón.

Toda la información del sector durante la temporada de esquí a tiempo real.

ENTRA EN: www.nieveenaragon.es



FORMACIÓN | Técnicos Deportivos en Montaña y Escalada

La apuesta del Gobierno de Aragón y la FAM



Un alumno cursando la especialidad de barrancos. TDME

Ha pasado ya 12 años desde que el Gobierno de Aragón decidió llevar a cabo las Enseñanzas de Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada, para lo que contó desde el principio con la Federación Aragonesa de Montañismo.

Las dos entidades firmaron un convenio en el que se establecía que el Gobierno de Aragón llevaría a cabo la parte común, a través del IES Baltasar Gracián de Graus, y la FAM se encargaría de los bloques específicos, en un principio, desde la Escuela de Montaña de Benasque y, más tarde, también desde la Escuela de Montaña de Alquézar.

El turismo de montaña o activo, como se le conoce, es un motor económico importante de nuestra Comunidad, por ello la mayoría de profesionales que se forman en estas enseñanzas se queda luego en Aragón, para ofrecer sus servicios a las personas que quieren disfrutar de la naturaleza y la montaña con seguridad.

Nuestro entorno no solo es ideal en este sentido, sino que se convierte en un escenario perfecto para el desarrollo de estas clases en cada una de sus especialidades. A esto se suman unas instalaciones que son de las mejores de España, como las escuelas de montaña mencionadas: una situada en el corazón del Pirineo y junto a las cimas más elevadas, en Benasque; y la otra en uno de los sitios más espectaculares de la sierra de Guara, Alquézar.

Ambas escuelas cuentan con instalaciones docentes genéricas (aulas, bibliotecas y salas de estudio) y específicas (gimnasios y rocódromos), a lo que añaden servicios de alojamiento, cafetería y comidas.

Por otro lado, en estos 12 años se ha ido creando un equipo de profesionales con un alto nivel



La preparación en el medio es fundamental. TDME

tanto en los aspectos pedagógicos como técnicos. Muchos de ellos, además de sus titulaciones universitarias, se han formado como técnicos en una o varias de las especialidades y, todos ellos, más allá de su labor docente, desarrollan trabajos como guías o dirigiendo y enseñando a grupos de deportistas de montaña.

En Aragón impartimos las cuatro especialidades de grado medio, con títulos de Media Montaña, Barrancos, Escalada y Alta Montaña. En el Grado Superior de Alta Montaña se trabaja en conjunto con centros de País Vasco y Cataluña, dado el bajo número de alumnos que llega a esta especialidad y su alto coste. Durante este tiempo, han pasado por nuestras escuelas más de 1.300 alumnos.

Estamos muy orgullosos del trabajo realizado en este tiempo y del apoyo recibido desde el Gobierno de Aragón, que siempre ha creído en la importancia de preparar a los mejores profesionales para que después revierta en una mejora de los servicios hacia el turismo y los deportistas de montaña y escalada.

Este año, ya hemos llegado al ecuador del curso y en estos momentos se están realizando las especialidades de Media Montaña, Escalada y Alta Montaña, y en abril comenzará la de Barrancos.

El número de alumnos cada año se ha mantenido y eso nos da la confianza para seguir investigando y mejorando en los contenidos y en la metodología para enseñarles.

Estos buenos técnicos de montaña deben transmitir los valores y el respeto por el medio en el que van ganarse la vida; y también gestionar los riesgos de la montaña de una manera responsable, sabiendo que han de ayudar a sus clientes o alumnos a conseguir sus objetivos deportivos y, a la vez, valorar la viabilidad de la actividad sin tener en cuenta aspectos económicos o personales.

Por ello, la parte psicológica requiere una atención especial: saber valorar las condiciones del medio y de sus clientes o alumnos, y los recursos que disponen. La toma de decisiones es un eje básico en cada uno de los módulos de la formación, añadido a los contenidos técnicos y de conocimientos del medio.

Sin duda, se trata de unos títulos que exigen, a profesores y a alumnos, una vocación y motivación especial, que les ayuden a superar los momentos difíciles y les hagan crecer satisfaciendo la curiosidad y los retos de otras personas que confían en ellos sus objetivos, sueños e ilusiones.

EQUIPO TDME

AGENDA DEPORTIVA

■ Peña Guara

Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

■ Barrancos

Fecha: 12 de marzo.
Lugar: barranco San Martín (Sieste).

■ Senderismo

Fecha: 13 de marzo.
Lugar: ermitas de Chiriveta y Congost.

■ CM Los Trepadores del Calatorum

Calatorao (Zaragoza).
Tel. 976 607 670
lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com

■ Escalada

Fecha: 13 de marzo.
Lugar: Huesca del Común.

■ CM Los Arañones

Canfranc-Estación
Tel.: 657 955 957
hola@cdmlosaranones.com
http://www.cdmlosaranones.com/

■ Esquí de montaña

Fecha: 13 de marzo.
Lugar: pico de Aspe desde Aisa.

■ Club Alpino Universitario

Zaragoza
Tel.: 976 762 297.
info@clubalpinouniversitario.com
www.clubalpinouniversitario.com

■ Esquí de montaña

Fecha: 12 y 13 de marzo.
Lugar: Vértice Anayet por corredor de las Negras.

■ Raquetas

Fecha: 12 y 13 de marzo.
Lugar: valle de Tena.

■ CM Virgen del Carmen

Zaragoza.
Tel.: 646 946 623.
clubmonvc@gmail.com

■ Raquetas

Fecha: 13 de marzo.
Lugar: sin determinar.

■ AD Lo Bisaurín

Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.

■ Raquetas

Fecha: 13 de marzo.
Lugar: travesía con raquetas al pico Canal Roya (2.345 m) desde El Portalet.

■ CM Los Trepadores del Calatorum

Calatorao (Zaragoza).
Tel. 976 607 670
lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com

■ Raquetas

Fecha: 13 de marzo.
Lugar: sin determinar.

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza. Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org

administracion@montanerosdearagon.org

■ Raquetas

Fecha: 13 de marzo.
Lugar: pico Toronzué.

■ Senderismo

Fecha: 13 de marzo.
Lugar: Valmadrid-Puebla de Albornón.

■ AD Aventuras Trepakabras

Zaragoza
679 419 503
http://asociacionaventuras-trepakabras.jimdo.com/

■ Senderismo

Fecha: 12 de marzo.
Lugar: Alquézar.

■ CM Os Andarines d'Aragón

Zaragoza.
Tel.: 976 061 514/
615 972 697
osandarines@osandarines.com
www.osandarines.com

■ Senderismo

Fecha: 12 de marzo.
Lugar: Peñarroyas-Alcaine.
Fecha: 13 de marzo.
Lugar: Pequeña Jorgeada: Zaragoza-La Alfranca-Zaragoza.

■ CER, CAS y Nabaín

Graus, Aínsa y Boltaña
info@centroexcursionistariabagorza.com
www.centroexcursionistariabagorza.com

■ Senderismo

Apdo de correos 53.
Tel.: 974 502 316 (Nabaín).
cmnabain@telefonica.net
22330 Aínsa (Huesca).

■ Senderismo

www.clubcas.com
Fecha: 13 de marzo.
Lugar: Perarrúa-Tierrantona (GR 1).

■ CM Utebo

Utebo (Zaragoza).
Tel.: 606 313 147
http://clubmontanautebo.blogspot.com.es/

■ Senderismo

Fecha: 13 de marzo.
Lugar: Perales de la Alfabra-Los Alcamines.

■ Club Litera Montaña

Binéfar (Huesca).
Tel.: 619 846 619.
clublitera@hotmail.com
http://clublitera.binefar.es/

■ Senderismo

Fecha: 12 de marzo.
Lugar: senderismo-cueva.

■ Escalada

Fecha: 13 de marzo.
Lugar: por determinar.

■ Barranquismo

Fecha: 13 de marzo.
Lugar: barrancos Sarratanas y Palomera del Fornocal.