ARAGÓN país de montañas
Nº 620

21 de febrero
X Día del Raquetista FAM

Participantes en una pasada edición del Día del Raquetista. CHEMA TAPIA

Las raquetas de nieve son el mejor utensilio para desplazarse por terrenos nevados, llanos o con no demasiada pendiente. Hoy en día su uso se ha extendido en el ámbito popular y lúdico, sin embargo antiguamente suponía el medio de transporte obligatorio en aquellas latitudes en las que el ambiente invernal copaba casi todo el calendario. Su origen se pierde en la noche de los tiempos y, aunque hay varias versiones, parece ser que se ponen de acuerdo en que se encuentra en los pueblos prehistóricos del Asia Central, hace cinco o seis mil años.

La FAM lleva ya diez años promoviendo el Día del Raquetista, de ámbito territorial aragonés, que pretende reunir tanto a practicantes asiduos de esta bella modalidad invernal, como a los que quieran acercarse a ella. Para estos últimos, podemos decir que para su práctica basta ir pertrechado con la equipación normal de la época, siendo las propias raquetas y los bastones lo único a añadir. El coste de este material específico es muy variado, por eso, para su adquisición hay que tener en cuenta la frecuencia de uso y el terreno por el que nos vayamos a mover. Para los principiantes que no se decidan a comprarlo antes de probarlo, está la solución del alquiler, que por un módico precio se puede hacer en establecimientos deportivos de las ciudades de residencia o en los centros próximos a los lugares de uso.

El club Mayencos de Jaca cumple este año el 60 aniversario de su fundación y, en el Pirineísta, tenemos varios eventos especialmente diseñados para su celebración, de los que iremos dando buena cuenta puntualmente. Uno de ellos, precisamente es el X Día del Raquetista FAM.

Para ello, hemos elegido un lugar mítico como destino en cualquier época del año, pero que en esta presenta especialmente su particular belleza. Seguramente no lo veremos, porque estará invernando bajo un manto de hielo y nieve, pero podremos disfrutar de un ambiente de montaña espectacular.

El ibón de Estanés es un lugar conocido y visitado con frecuencia, pero que en esta época del año adquiere un encanto especial. Si las condiciones de nieve lo permiten, saldremos del aparcamiento de Sansanet (vertiente francesa del Somport) y por el bosque nos dirigiremos hacia el Puntal del Tacho, para encaminarnos ya definitivamente hacia el ibón de Estanés, que esperemos luzca sus mejores galas invernales. Si no hubiera esas condiciones, hay pensadas otras alternativas.

Esta extraordinaria excursión se complementa con dos puntos de interés en Villanúa. Por una parte, la posibilidad de comer, los que lo deseen, por 10 euros, en un restaurante de la localidad, que nos ofrece un menú con dos primeros y dos segundos a elegir, postre, pan, agua, vino y café. Y por otra, para los asistentes que no dispongan de raquetas, junto al restaurante tenemos el establecimiento de material deportivo que, por 6 euros, nos deja el juego con sus bastones, para retirar a la subida y devolver antes de comer.

Más información e inscripciones en http://www.fam.es/noticias/776-x-dia-del-raquetista-fa

CHEMA TAPIA
CP Mayencos

PROGRAMA

Fecha:
Domingo, 21 de febrero.
Lugar: Ibón de Estanés.
Duración: 4 h/4 h 30 min.
Distancia: 8/9 km.
Desnivel acumulado: + 450 m.
Dificultad: Media (baja en época estival).
Salida: Zaragoza.
Lugar: Museo Pablo Serrano (Pº Mª Agustín, 33).
Hora: 7.00.
Hora prevista comienzo excursión: 10.00 / 10.15.
Hora prevista finalización: 14.30 / 14.45.
Hora prevista para comer en Villanúa: 15.00.
Hora prevista regreso Zaragoza: 19.00.

II-III / EL GRUPO DE TECNIFICACIÓN DE ALPINISMO ASCIENDE A LA VÍA DEL PASTOR

IV-V / XVI GALA DEL DEPORTE DE ZARAGOZA, UNA CITA CON LOS MEJORES DEPORTISTAS

VI / CONCURRIDA JORNADA DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS EN ANDORRA

VIII / RECORRIDO POR EL PR-TE 82, DE MIRAVETE DE LA SIERRA A CAMARILLAS

PROMUEVE: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO
CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE: PRAMES www.prames.com
PATROCINAN: aramon GOBIERNO DE ARAGON

GTAA | Una salida pirenaica del Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón

Vía del Pastor, en Peña Forato

El Forato a finales de este pasado enero. FOTOS GTAA

Los miembros del GTTA que ascendieron la vía del Pastor.

En un momento de la ascensión.

El pasado sábado 6 de febrero, Rubén Sanmartín, Iker Madoz y Manu Córdova, miembros del Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón (GTAA), repitieron la vía del 'Pastor', en la cara norte del Forato (2.715 m).

Su dificultad invernal se traduce en ED (Extremadamente Difícil), IV/5/M6. La vía asciende de manera directa por un sistema de diedros y 'goulottes', intentando seguir siempre las debilidades de la pared. Realizada habitualmente en verano, por terreno en ocasiones roto, su aislada situación, verticalidad, equipamiento y compromiso, hacen de ella una vía solo apta para amantes del pirineísmo clásico (sin ser una 'clásica').

El hecho de tratarse de un recorrido invernal, cubierto de nieve y hielo, en vertical, y de exigir una buena preparación física y material avanzado hacen que su ascensión en esta época se convierta en una actividad que se sitúa al mismo nivel que los itinerarios alpinos de dificultad y referencia. Podríamos decir que es 'alpinismo a la puerta de casa'.

La crónica

El viernes, a última hora de la tarde, salimos de Huesca en dirección a Panticosa, donde comienza la pista de La Ripera (si la pista está sin nieve, es transitable con todoterreno, solicitando previamente la llave de la misma al Ayuntamiento de Panticosa). Tras una noche bajo las estrellas al inicio de la pista, a las 7.30, los deportistas del GTAA estábamos a pie de vía.

La jornada transcurrió sin altibajos, recorriendo los largos que nos iban tocando de manera segura y tranquila. Nos encontramos con tiradas muy variadas: en unas se ascendía prácticamente sin tocar la roca; en otras, se hacían pasos de mixto donde se alternaba nieve 'corcho' y gancheos en roca; y en otras, apenas tocabas el hielo e, incluso, teníamos que realizar pasos con las manos en vez de con los piolets.

Acabamos la vía al mismo tiempo que se cubrió el cielo de nubes, que nos dificultaron el comienzo de la bajada, al no dejarnos ver a una distancia mayor de 20 metros. Pero, al final, se abrió, encontramos el paso de descenso adecuado y terminamos llegando al coche con las últimas luces del día. Una gran escalada alpina sin salir del Pirineo.

Promoción del alpinismo

Más adelante, durante esta primavera de este año, el Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón va a realizar dos salidas promocionales para aquellos apasionados de la montaña y de esta especialidad que quieran compartir un día de escalada con los integrantes del GTAA, así como informarse de los requisitos necesarios para entrar a formar parte de este para el próximo ciclo de 2017-2018.

Los interesados en participar en estas jornadas, federados y mayores de edad, no necesitan contar con un nivel de escalada alto (mínimo 6a equipado), ya que se trata de unas jornadas de convivencia y promoción de este deporte, que buscan poner en valor las paredes y la geografía arago-

FICHA TÉCNICA

Características: Vía del Pastor, en la cara norte de Peña Forato (2.715 m), 700 m, ED, IV/5/M6. Son un total de 12 largos. El primero es común con la vía clásica de la norte del Forato, denominada 'Leandro Arbeloa', y después se desvía hacia una lengua de nieve y hielo vertical (en ocasiones extraplomado) que viene de arriba.
Aproximación: Por la pista del valle de La Ripera, cruzar el pequeño barranco y seguir directos hacia arriba a por el pie de la vía (de 1 a 3 h, según estado de la pista). Otra opción es tomar los remontes mecánicos de Aramón Panticosa y dirigirse hacia el collado del Verde. Desde aquí, un corto descenso directo hacia la pared (un refugio libre se encuentra cerca del collado mencionado).
Descenso: Por las palas de nieve de la cara sur-suroeste, que se convierten en canales, con alguna corta travesía hacia la izquierda en sentido de la marcha y, según condiciones, un corto rápel (2 h 30 min, desde la cima hasta la pista). Conviene realizar el descenso con luz para no embarcarse, dado lo colgado del terreno.
Material: 10 cintas exprés, 5 cintas extensibles, 3 pitones pequeños (plano, universal y V), fisureros, friends del 0 al 3, cordinos de abandonar y dos cuerdas de 60 m, además del propio material personal del alpinista para este tipo de ascensiones.
Horario: Entre 8 y 10 horas.

nesa, y las opciones que ofrecen a los escaladores y alpinistas; dar apoyo a los clubes de la zona, para que sus socios conozcan este programa de primera mano; y dar a conocer este deporte, el alpinismo, entre los jóvenes aragoneses.

Estas salidas se realizarán en los mallos de Riglos (Huesca), el 16 de abril, y en las peñas de Masmut de Peñarroya de Tastavins (Teruel), el 21 de mayo. Allí, y siempre en función de la afluencia y el nivel de los participantes, se impartirán unos pequeños clínics y se disfrutará de un buen día de actividad y escalada. Por la tarde, compartiremos una merienda-cena, en la que aprovecharemos para explicar los valores que se transmiten dentro del Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón y lo necesario para entrar a formar parte de él.

Las personas que quieran participar en estas actividades y/o recibir más información sobre las mismas y el GTAA, deben ponerse en contacto con la FAM (fam@fam.es o 976 227 971).

GTAA FAM

NOTICIAS DEPORTIVAS

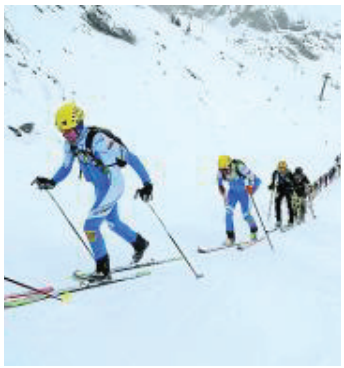
■ **FAM**

Convocatoria de asamblea extraordinaria

Ayer miércoles, se celebró la Asamblea Extraordinaria de la Federación Aragonesa de Montañismo, en sus oficinas (c/ Albareda, 7, 4º 4ª, de Zaragoza), en la que se trató, según el orden del día establecido, el tema de las elecciones de 2016, designándose la comisión electoral y aprobándose el reglamento y el calendario electoral, tal y como estaba previsto.

■ **ESQUÍ DE MONTAÑA**

Final de la Copa Fedme



Este fin de semana pasado se celebró en Candanchú la quinta y última prueba de la Copa de España de Esquí de Montaña, con una positiva valoración de todos los componentes de la selección aragonesa, situándose varios de ellos entre los 10 primeros de la general.

En la cronoescalada del sábado día 13, los puestos de los corredores de la selección aragonesa en categoría sénior fueron: Toni Blanco, 6º; Samuel Pulido, 11º; Nacho Cabal, 17º; Sergio Díez, 29º; y Carlos Roy, 32º, siendo muy buenos los tiempos realizados en la cronoescalada sobre el desnivel. En la subcategoría de veteranos, Santi Gracia fue 5º y Luis Royo, 7º.

El domingo, en la prueba en línea, el mejor de la selección fue Nacho Cabal, con un 5º puesto, seguido de Toni Blanco (6º), Samuel Pulido (10º), Carlos Roy (11º), Rubén de Dios (25º) y Sergio Díez Reque (27º). En veteranos hicieron unos excelentes puestos Santi Gracia, 2º, y Luis Royo, 3º, que hizo que, en la final de la Copa de España de Esquí de Montaña Fedme, el primero de ellos se alzase en lo más alto del podio y su compañero consiguiese esa tercera posición definitiva. Toni Blanco y Nacho Cabal fueron los mejores clasificados de la selección en dicha final. También destacó la participación del promesa Raúl Criado, perteneciente al GTEMA, que finalizó en 3ª posición en la carrera del domingo.

■ **CHARLA**

Atención en accidentes de montaña

Para el próximo 24 de febrero, Montañeros de Aragón ha organizado la charla 'Atención inicial en el accidente de montaña', que tendrá lugar en la sede de Caixa Bank de plaza Aragón, 10, de Zaragoza, a las 18.45. En ella intervendrán Jorge Cuenca Espiérrez, doctor en cirugía ortopédica y traumatología, y coordinador de dicha unidad de la Clínica del Pilar de Zaragoza, y Jesús Benito Rodríguez, médico del servicio de urgencias de dicha clínica y profesor asociado de Medicina de la Universidad de Zaragoza, quien además cuenta con experiencia en urgencia extrahospitalaria (061).

■ **CURSOS**

Diversas actividades

- Curso de Escalada en Hielo, organizado por el CM Pirineos, para los próximos 27 y 28 de febrero, con alojamiento en media pensión en el refugio de La Renclusa (Félix Escobar: 616 510 723).
- Club Alpino Universitario: Curso de Iniciación a la Alta Montaña, del Club Alpino Universitario, para los días 27-28 de febrero y 4-5 de marzo (http://www.clubalpinouniversitario.com/general/).
- Curso de Iniciación a las Vías Ferratas, organizado por el club Trepakabras, para el próximo 5 de marzo (Javier: 635 416 835).

■ **PEÑA GUARA**

Salida a roca

Con el fin de promocionar la escalada en roca entre todos los socios (federados en la modalidad B), el club Peña Guara ha preparado unas salidas en autobús. Serán una al mes, a distintas escuelas de escalada de Aragón, comenzando por la de Rodellar, este próximo sábado 20 de febrero. Más información en http://p-guara.com/wordpress/.

PREMIOS | Entre los galardonados, Luis Ángel Estrada, por Zaragozanda, y Club Ibón y Prames, por Orientación en los parques

XVI Gala del Deporte de Zaragoza

De izquierda a derecha, Julio Rivera, del Club Ibón, Teresa Moreno, responsable en Prames del programa 'Orientación en los parques', Santiago Chóliz, presidente del Club Ibón de Orientación, y Modesto Pascau, gerente de Prames. LUIS ÁNGEL ESTRADA/PRAMES

El lunes pasado fue el gran día del deporte zaragozano. Por la tarde, en el salón de plenos de la casa consistorial, el Ayuntamiento de Zaragoza, a través de Zaragoza Deporte Municipal, celebró su gala anual del deporte, un homenaje a deportistas, entidades deportivas, profesionales vinculados a este mundo o actividades y programas deportivos del año precedente.

Con el alcalde, Pedro Santisteve, como anfitrión, acompañado por el concejal de Deporte, Pablo Híjar, se repartieron hasta 25 distinciones, a las que se sumó la medalla al Mérito Deportivo de la Ciudad de Zaragoza, a título póstumo, a Ranko Zeravica, histórico entrenador del CAI Zaragoza.

El acto reunió a lo más granado del mundo deportivo aragonés, desde deportistas a gestores y directivos, y desde periodistas a empresarios que apoyan iniciativas en torno al deporte. Mención especial merecen Ibercaja, patrocinador de los trofeos 'Ciudad de Zaragoza', y Caixa Bank, patrocinador del programa 'Entra en Acción'.

En esta cita no faltaron nombres vinculados a la montaña y a la Federación Aragonesa de Montañismo, como los premiados Luis Ángel Estrada, promotor de Zaragozanda, y la empresa Prames en unión al Club Ibón de Orientación, responsables del programa para escolares 'Orientación en los parques de Zaragoza'.

TODOS LOS PREMIADOS

En el Recuerdo:
- Eduardo Acón Montesa, presidente del club Balonmano Aragón.
- Ángel Anadón Torres, pionero del baloncesto en Aragón.
- Tomás Agustín Sancho, presidente del Club Ciclista Ebro.
- Mª Paz Monserrat Blasco, nadadora y medallista paralímpica que se inició en el Club CAI Deporte Adaptado.

Campeones del Mundo: Teresa Perales Fernández, nadadora y medallista paralímpica.

Campeones de Europa:
- Jaime Escriche Perales (cross).
- Carolina Esparcia Omedas (baloncesto).
- Víctor Lapeña Tortosa (entrenador de baloncesto femenino).
- Marcos Martínez Velilla (kárate).
- Carlos Mayo Nieto (cross).
- Raquel Roy Rubio (kárate).
- Jesús Vallejo Lázaro (fútbol).

En la Despedida:
- Carmen Félix Vidal (maratón).
- Laura Ginés Sánchez (heptatlón, pentatlón).
- Pablo Hernández Bermúdez (balonmano).

Deporte y Aragón: José Luis Rubio Sanz (baloncesto).

Deporte y Comunicación: Valeriano Jarné López (periodista).

Deporte y Ciudad: Luis Ángel Estrada Trullenque (montaña y senderismo, promotor de Zaragozanda).

Deporte y Constancia: Demetrio Lozano Jarque (balonmano).

Deporte e Integración: Estigma Cero con la Salud Mental (balonmano).

Deporte y Trayectoria: José Mª Esteban Celorrio (piragüismo).

Deporte y Valores: Arqueros de Arcosur.

Premio recompensa 'Al tesón': José Antonio Casajús Cabrejas.

Premio Caixa Bank 'Entra en Acción': Prames, SA y Club Ibón de Orientación.

Premio Ibercaja 'Fomento y Promoción del Deporte: Real Zaragoza Club de Tenis.

Medalla al Mérito Deportivo 'Ciudad de Zaragoza': Ranko Zeravica.

Luis Ángel Estrada

El premio Deporte y Ciudad recayó en Luis Ángel Estrada Trullenque, figura ligada a la Junta Directiva de la FAM durante muchos años, quien ideó y promovió desde la federación el programa de senderos periurbanos Zaragozanda. En el acto, el homenajeado estuvo arropado por su familia y por el presidente y la gerente de la FAM, Luis Masgrau y Carmen Maldonado.

Dentro de la federación y a lo largo de diferentes etapas, Luis Ángel ha sido vocal de los comités de Defensa de la Naturaleza, Iniciación y Promoción y Senderismo, secretario y representante ante la European Ramblers Associations (ERA), una trayectoria por la que recibió la Insignia de Oro de la FAM en 2001.

En esa unión del mundo federativo y el deporte del montañismo, contribuyó a desarrollar la campaña 'Por un Aragón más limpio'; ha impartido cursos para monitores de clubes de iniciación al montañismo en la Escuela de Montaña de Benasque; ha programado diferentes encuentros y jornadas sobre la compatibilización de la práctica deportiva y el respeto al medio ambiente; es uno de los fundadores del club de montaña Agrupación Deportiva Alierta-Augusto-Godoy, donde promueve el programa excursionista 'Aulas de naturaleza', los Campus de Montañismo para niños y niñas en refugios de alta montaña y las Travesías para Jóvenes Montañeros; y es responsable del nacimiento del proyecto de senderismo periurbano Zaragozanda.

En 2012, desde el comité de Senderismo de la FAM, se presentó este proyecto a Zaragoza Deporte Municipal, siendo muy bien acogido desde un principio. Sus objetivos siempre han sido los de mejorar la salud mediante un ejercicio tan natural y sencillo como es caminar, y el posibilitar el conocimiento de los alrededores de la ciudad.

La idea surgió en Luis Ángel como consecuencia de su entrenamiento, caminando por los alrededores de la ciudad. Así, se pensó que se podía aportar a los caminantes una información acerca de una serie de itinerarios que, además, estuviesen enlazados con el transporte público.

De las 15 rutas iniciales ya se ha pasado a 20, itinerarios que no son señalizados, sino que usan

ZARAGOZANDA. El premio Deporte y Ciudad recayó en Luis Ángel Estrada, figura ligada a la FAM durante muchos años, promotor del programa de senderos periurbanos Zaragozanda.

ORIENTACIÓN. El Club Ibón y la empresa Prames recogieron el Premio Caixa Bank 'Entra en Acción' por el programa 'Orientación en los parques de Zaragoza'.

Luis Ángel Estrada, entre Carmen Maldonado y Luis Masgrau, de la FAM. O. E.

Tres senderistas, en una de las rutas de Zaragozanda. ATELIER DE IDEAS

Participantes en 'Orientación en los parques de Zaragoza'. PRAMES

trazados existentes, y que no solo son usados por senderistas, sino también por cicloturistas y corredores. De todos ellos hay una serie de fichas que se pueden descargar en http://zgzanda.zaragozadeporte.com.

Pero la voluntad del proyecto es que siga creciendo, para lo que ya se contempla la posibilidad de diseñar un anillo exterior a la ciudad a través de sus barrios rurales, una ruta por encima de los 70 km, con un gran potencial deportivo y de entretenimiento.

Entra en Acción

Otros de los protagonistas de la XVI Gala del Deporte de Zaragoza han sido el Club Ibón y la empresa Prames, que recogieron el Premio Caixa Bank 'Entra en Acción' por el programa 'Orientación en los parques de Zaragoza'.

El punto de partida de esta actividad de promoción del deporte de la orientación en Aragón hay que buscarlo en el propio Club Ibón de Orientación, allá por 2004-2005, cuando un equipo de profesores de Educación Física pertenecientes al club desarrolló un trabajo para Zaragoza Deporte Municipal denominado 'Orientación en los parques de Zaragoza'. Realizaron la cartografía de diez parques de la ciudad y diseñaron dos recorridos de orientación en cada uno de ellos, en los que se realizaban diversas actividades (juegos, adivinanzas, reconocimiento de especies vegetales, etc.). Quedó pendiente la puesta en práctica de manera directa con centros escolares.

Pocos años después, en 2008, la colaboración del club y Prames permitió la puesta en marcha del programa 'Orientación en los parques de Zaragoza', en el marco del programa 'Entra en Acción', de Zaragoza Deporte Municipal.

Han transcurrido, por tanto, 8 ediciones en las que han participado 8.463 escolares pertenecientes a 65 centros educativos diferentes. El programa está dirigido a alumnos de 5º y 6º grado de Primaria y de 1º, 2º y 3º de ESO, y las actividades se desarrollan tanto en el propio centro escolar como en uno de los ahora 17 parques zaragozanos cartografiados, convocándose hasta 1.500 plazas en la última edición.

Las actividades, repartidas de marzo a mayo, tratan de difundir el deporte de la orientación entre los escolares; hacer uso de los parques de la ciudad; y ofrecer un recurso a los docentes de las especialidades de Educación Física, Conocimiento del Medio, Ciencias Naturales o Historia de los diferentes niveles educativos a los que van dirigidas

Se puede conocer mejor toda la dinámica del programa consultando su página web (www.orientacionparques.com) o su Facebook, en lo que es, sin duda, una gran aportación para el deporte y la educación en Zaragoza.

AURORA MARTÍN

COMPETICIÓN | Concurrida jornada de los Juegos Deportivos en Edad Escolar

Jóvenes escaladores en Andorra

El pasado domingo, se celebró la segunda prueba del calendario de los Juegos Deportivos en Edad Escolar de escalada de Teruel. En esta ocasión, la actividad tuvo lugar en la población de Andorra, estando organizada por la sección de montaña del Polideportivo Kolectivo Vertical. Para llevar a cabo esta competición se empleó el rocódromo existente en el frontón cubierto, que fue el primero que se instaló en la provincia.

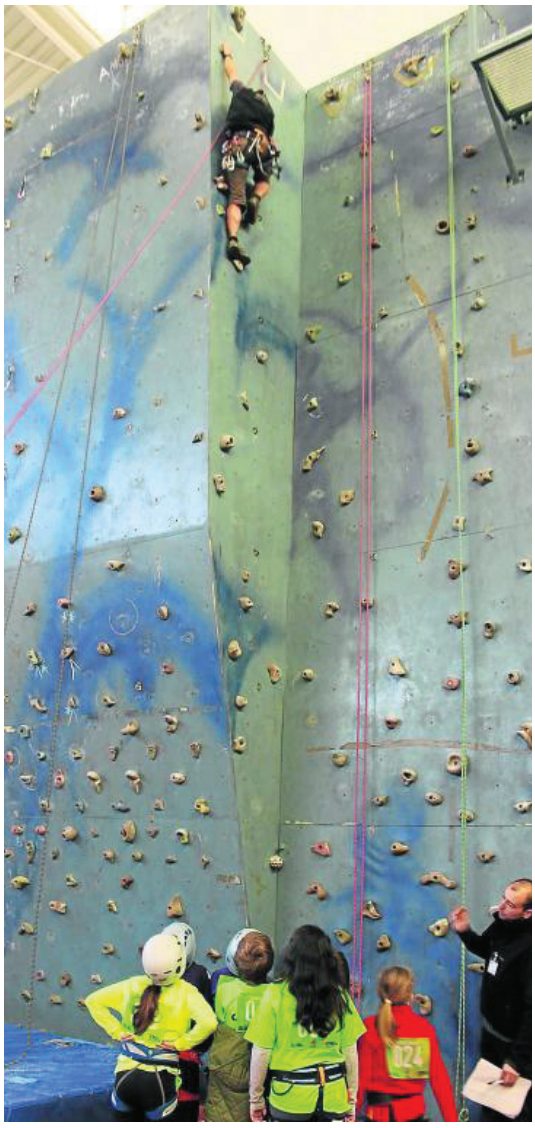
Esta trigésimo tercera edición de juegos escolares de escalada se está caracterizando, como ya viene siendo habitual en Teruel, por la gran afluencia de chavales que participan. En esta ocasión se reunieron 66 jóvenes y llamó la atención la gran igualdad entre el número de chicos, un total de 32, y el de chicas, que fue ligeramente mayor, al asistir 34 futuras promesas de la escalada femenina. Este volumen tan alto de participantes hizo que la jornada se alargara desde las 10.00 hasta las 14.00, momento en el que se dio por finalizada la prueba.

La jornada se desarrolló sin incidencias y en total armonía, asistiendo la totalidad de escuelas de la provincia: escuela comarcal de Teruel, escuela comarcal de Jiloca, Club de Montaña Monreal del Campo, Grupo de Alta Montaña de Teruel (GAMTE), escuela de escalada Alcañiz y Polideportivo Andorra Kolectivo Vertical.

Los chicos pudieron disfrutar de un día de escalada, juego y encuentro con otros ya compañeros, más que competidores, como se puede apreciar en la relación existente entre los jóvenes, destacando los benjamines, con un total de 25 participantes que, junto con los más pequeños de iniciación, protagonizaron algunos de los momentos más emotivos y entrañables de la jornada.

La próxima cita, dentro de la fase previa local-provincial de Teruel, tendrá lugar en el rocódromo de la ciudad de Teruel, el 20 de marzo, siendo en esta ocasión los organizadores el Grupo de Alta Montaña de Teruel (GAMTE). Con esta prueba se dará por finalizada esta fase y solo los diez mejores clasificados de cada categoría (Iniciación, Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete) y modalidad (Masculina y Femenina) pasarán a la final provincial, que este año se llevará a cabo en Monreal del Campo, donde solo los cinco mejores de cada categoría masculina y femenina podrán obtener una plaza para la final autonómica.

MARIANO ADÁN



Atentos a la demostración de un preparador.

Un gran número de participantes, acompañados de sus familias, se dieron cita en Andorra. M. A.

Los más pequeños esperan para escalar.

CLASIFICACIÓN

CADETE MASCULINA

1- Enrique Beltrán (CM Monreal).
2- Diego Escuder (Comarca Jiloca).
3- Jaime Gambaro (Comarca Jiloca).
3- Andréu Gómez (Matarraña).

CADETE FEMENINA

1- Ana Simón (Comunidad de Teruel).
2- Alejandra Olenka (CM Monreal).
2- Alba Gómez (Matarraña).

INFANTIL MASCULINA

1- Christian Pérez (Comunidad de Teruel).
2- Carlos Polo (CM Monreal).
3- Asier Lizama (CM Monreal).

INFANTIL FEMENINA

1- Lourdes Hernández (CM Monreal).
2- Áurea Oliver (GAMTE).
3- Loredana Tokaric (CM Monreal).

ALEVÍN MASCULINA

1- Carlos Marco (Comarca Jiloca).
2- Cristian Stefan Szasp (Comarca Jiloca).
3- Diego López (GAMTE).

ALEVÍN FEMENINA

1- Candela Abril (CM Monreal).
1- Violeta Moreno (CM Monreal).
3- Vanesa Pellicer (Comarca Jiloca).

BENJAMÍN MASCULNA

1- Unai Lizama (CM Monreal).
2- Rubén Allueva (CM Monreal).
2- Francisco Beltrán (CM Monreal).
2- Ian Pilaquinga (GAMTE).
2- Manuel Prieto (Comarca Jiloca).

BENJAMÍN FEMENINA

1- Candela Gimeno (Comarca Jiloca).
1- Najara Martín (Comarca Jiloca).
1- Ana Torrijo (Comarca Jiloca).

INICIACIÓN MASCULINA

1- Daniel Antón (GAMTE).
1- Alejandro Beltrán (CM Monreal).
1- Iván Carbonell (Kolectivo Vertical).
1- Adrián Marco (Comarca Jiloca).
1- Jesús Prieto (Comarca Jiloca).
1- Miguel Tortajada (CM Monreal).

INICIACIÓN FEMENINA

1- Noelia Bort (Comarca Jiloca).
1- Miren Corbatón (Comarca Jiloca).
1- Inés Peinado (CM Monreal).

NIEVE EN ARAGÓN

Descubre el nuevo portal de nieve de Heraldo.es

PARTES DE NIEVE

EL TIEMPO

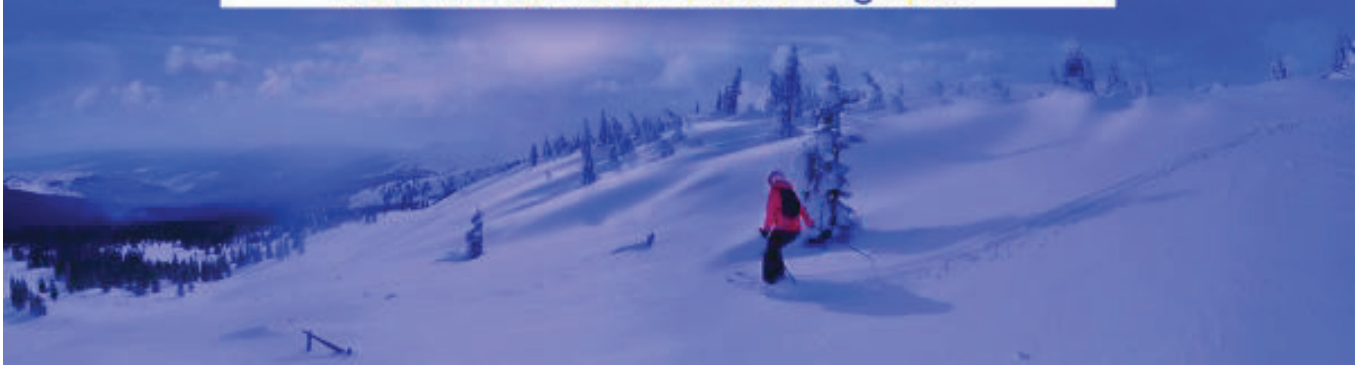
WEBCAMS

ACTIVIDADES DE INVIERNO

Este año, la Guía de la Nieve tiene también su versión online: Nieve en Aragón.

Toda la información del sector durante la temporada de esquí a tiempo real.

ENTRA EN: www.nieveenaragon.es



ESCAPADA | El PR-TE 82, a través de los fríos altiplanos turolenses

De Miravete de la Sierra a Camarillas

Acueducto de Camarillas. PRAMES

Un precioso itinerario senderista es el camino antiguo que une Miravete de la Sierra y Camarillas, la primera de estas localidades en la comarca del Maestrazgo, y la segunda, en la de la Comunidad de Teruel. Desde las altas plataformas desnudas de vegetación, podremos diferenciar los pliegues geológicos del valle del Guadalope.

La ruta, señalizada como PR-TE 82, se inicia desde la carretera que rodea el núcleo urbano de Miravete que, en dirección a Aliaga y junto a un panel turístico, se interna a la izquierda entre varios estratos geológicos inclinados, alternando capas más resistentes (calizas y areniscas) con materiales más deleznables (arcillas y margas).

A los pocos minutos ascendemos por caminos entre paredes de piedra hasta alcanzar uno de los importantes peirones del municipio. A partir de este lugar, el camino toma dirección Este y comienza un fuerte y duro ascenso para alcanzar las altas lomas y plataformas de Camarillas.

El altiplano

El camino, después de pasar bajo una cornisa calcárea, desemboca en una gran explanada herbosa, aflorando la roca caliza en superficie, paraje conocido como Marcenadas. En este momento debemos estar atentos a los diferentes mojones de piedra y balizas de señalización que, en dirección noroeste, discurren sin apenas pendiente y sin referencias por el gran altiplano.

Atravesamos la Loma de la Cruz, donde podemos observar la panorámica del barranco de la Tejería. Más adelante cruzamos una ancha pista de tierra, en buen estado, que atraviesa el conjunto de la sierra.

El camino continúa recto por un pequeño barranco, siempre en dirección Noroeste, hasta que desembocamos por una senda bien definida entre los conglomerados para alcanzar una explotación ganadera, lugar donde enlazamos con una pista de tierra que ya no abandonaremos.

El itinerario, en ocasiones, toma dirección Este hasta que se desvía en el paraje conocido como Campillo Bajo, junto al barranco de la Barrancada. Por último, la senda se precipita hasta el fondo del arroyo donde se cruza por una palanca de madera para enlazar de nuevo con otra pista de tierra y entrar en Camarillas a través de numerosas eras y corrales. Es interesante visitar esta localidad para admirar su castillo, acueducto de piedra, nevera, iglesias y la ermita de la Virgen del Campo.

DIEGO MALLÉN

El pueblo donde nunca pasa nada

En 2008, Miravete de la Sierra saltó a la fama por el posicionamiento turístico que le generó una campaña experimental de una agencia que buscaba publicitar un pueblo tranquilo y con pocos habitantes. Bajo el eslogan 'El pueblo donde nunca pasa nada', la web creada enseguida recibió 50.000 visitas y el hecho fue noticia en los principales medios de comunicación nacionales.

DATOS ÚTILES

Distancia: 7,7 km.
Horario: 1 h 50 min.
Desnivel: 120 m.
Dificultad: Baja.
Lectura recomendada: Prames, 'Maestrazgo. Paseos y excursiones por el Sistema Ibérico'. 2007.

AGENDA DEPORTIVA

■ **Peña Guara**
Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Barrancos
Fecha: 27 de febrero.
Lugar: barranco Alpán.
Senderismo
Fecha: 28 de febrero.
Lugar: Vadiello.

■ **CM Jesús Obrero**
Zaragoza
Tel.: 976 292 611/976 292 611
Escalada
Fecha: 27 y 28 de febrero.
Lugar: Huesa del Común.

■ **Club Alpino Universitario**
Zaragoza
Tel.: 976 762 297.
info@clubalpinouniversitario.com
www.clubalpinouniversitario.com
Esquí de montaña
Fecha: 27 y 28 de febrero.
Lugar: valles Occidentales.
Raquetas
Fecha: 27 y 28 de febrero.
Lugar: valle de Tena (actividad familiar).

■ **CM Tertulia Albada**
Zaragoza.
Tel.: 976 506 561 / 636174 633
tertuliaalbada@hotmail.com
http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/.
Raquetas
Fecha: 27 de febrero.
Lugar: por determinar.

■ **Grupos Montaña Sabiñánigo**
Sabiñánigo (Huesca).
Tel.: 974 480 687.
gms@gmsabi.com
www.gmsabi.com
Raquetas
Fecha: 28 de febrero.
Lugar: Portalet-Estremera.

■ **CM Ibonciecho**
Utebo (Zaragoza).
ibonciecho@clubibonciecho.es
www.clubibonciecho.es
Raquetas
Fecha: 28 de febrero.
Lugar: circuito de Somport.

■ **Club Litera Montaña**
Binéfar (Huesca).
Tel.: 619 846 619.
clublitera@hotmail.com
http://clublitera.binefar.es/
Raquetas
Fecha: 28 de febrero.
Lugar: Caldes de Boí-Presa de Cavallers.

■ **USCTZ**
Zaragoza.
Tel.: 976 707 639.
elwebmaster@culturalz.es
http://culturalz.es
Senderismo
Fecha: 27 de febrero.
Lugar: Luna: monte de San Jorge y monasterio de Monlora.

■ **Centro Excursionista Ribagorza**
Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionistaribagorza.com
www.centroexcursionistaribagorza.com
Senderismo
Fecha: 28 de febrero.
Lugar: Lavelilla-Puyarruego

■ **CM Virgen del Carmen**
Zaragoza.
Tel.: 646 946 623.
clubmonvc@gmail.com
Senderismo
Fecha: 28 de febrero.
Lugar: Torre Peña -San Zoilo-Cáseda.

■ **AD Lo Bisaurín**
Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.
Senderismo
Fecha: 28 de febrero.
Lugar: de Vadiello a Nocito por el Camino Natural de la Hoya de Huesca.

■ **Montañeros de Aragón**
Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Senderismo
Fecha: 28 de febrero.
Lugar: pico Mondinero (1.467 m) en Vadiello.

Mallos de Vadiello. PRAMES