



Renovado el convenio de prevención de aludes

Antonio Suárez y Luis Masgrau en el momento de la firma del convenio. FAM

El Gobierno de Aragón y la FAM acaban de firmar un año más este importante convenio para la prevención del riesgo de aludes en el Pirineo.

El consejero de Política Territorial e Interior, Antonio Suárez, y el presidente de la FAM, Luis Masgrau, firmaron el pasado lunes 20 de abril la renovación para este año 2015 del convenio para la Prevención del Riesgo de Aludes en el Pirineo aragonés.

Se trata de uno de los elementos de colaboración entre el Gobierno de Aragón y la FAM con más años de trayectoria. Este acuerdo se fundamenta en el tra-

bajo que desde la red de refugios de alta montaña se realiza en materia de toma de datos nivometeorológicos a lo largo de toda la campaña invernal, pero incluye además otras muchas actuaciones.

Por un lado, y en lo que se refiere a la labor que se realiza desde los refugios, tenemos recogidas las actuaciones referentes a la toma de datos meteorológicos diarios, que en los refugios de altura se hace dos veces al día. Además, está la realización de cortes de nieve semanales, proceso en el que se analizan en detalle todas las capas de la nieve, con el fin de saber su es-

tabilidad. Últimamente, se ha incorporado la realización de test de estabilidad y de nieve reciente, que complementan a las mediciones anteriores. Todos estos datos se remiten diariamente desde los refugios a la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet), que los utiliza para la elaboración de los partes de aludes.

Otro elemento que abarca el convenio es la colocación en otoño de la red de señalización estática de zonas de aludes, así como su retirada en primavera y mantenimiento. Son señales ubicadas en zonas proclives de aludes, que, además, suelen ser los

lugares de paso más habituales para montañeros en invierno.

Las comunicaciones también son protagonistas en el convenio. En concreto recoge una aportación económica destinada al mantenimiento y mejora de las mismas, tanto en los refugios guardados como en los libres, donde encontramos radiosocorros. Éstos se sustentan actualmente en una red de repetidores que hacen posible su enlace con la centralita del I12, la cual también es objeto de mantenimiento dentro del convenio.

Por otro lado, este año se ha incorporado al convenio la realiza-

ción por parte de la FAM de cuatro cursos sobre aludes y nivología para voluntarios de Protección Civil. En conjunto, el convenio recoge una completa serie de actuaciones que contribuyen a mejorar la seguridad y la prevención de los riesgos de la montaña pirenaica invernal. Por ello, desde el colectivo montañero mostramos nuestro agradecimiento y satisfacción, porque el Gobierno de Aragón, en concreto a través de su Departamento de Protección Civil, siga manteniendo este convenio que entendemos tan útil y necesario.

COMITÉ DE REFUGIOS FAM

II-III / UN RECORRIDO POR SENDERO PR HU-49, DE SANTALIESTRA A LA COLLADA DE PANO

IV-V / LA TRAVESÍA PIRINEOS CIERRA EL CAMPEONATO ARAGONÉS DE ESQUÍ DE MONTAÑA

VI / LA IGLESUELA DEL CID SE VOLCÓ CON LA IX CARRERA POR MONTAÑA DEL MAESTRAZGO

VIII / A PIE POR EL SENDERO QUE RECORRE LAS SIERRAS DE BIEL Y SANTO DOMINGO

EXCURSIÓN | Un recorrido por el ribagorzano PR HU-49



Vistas del Ésera y de Perarrúa desde el castillo de El Mon. PRAMES



Puente colgante de Santaliestra.

CARLOS BRAVO



Puente de Besians. C. B.

De Santaliestra a la Collada de Pano

El PR HU-49 es uno de los senderos de pequeño recorrido más largos de todos cuantos discurren por la comarca de La Ribagorza. Un total de 38 km que, de este a oeste, nos llevan desde la Casa Pelegrín de Güel, donde confluye con el GR 18.1, hasta la Collada de Pano, donde se encuentra con el GR 1 o Sendero Histórico.

En su primera parte, el PR HU-49 (en la actualidad no muy bien señalizado en muchos de sus tramos) transita por lugares ribagorzanos tan interesantes como Fantova, La Puebla de Fantova, Centenera, Casa Castellblanc o La Corona. Pero es la segunda mitad del recorrido, la que lleva desde Santaliestra hasta la Collada de Pano, la que vamos a describir en estas líneas.

Se trata de un itinerario de unos 17 km que discurren siempre en dirección suroeste y, salvo en su inicio, por la margen derecha del río Ésera. La excursión, andando sin prisas y sin contar las paradas, viene a costar unas cinco horas. Si la hacemos en sentido contrario, tendremos más bajada que subida y el tiempo invertido será, por tanto, algo menor.

Santaliestra y Besians

Iniciaremos el recorrido en Santaliestra, una pequeña y acogedora población ribagorzana situada a quince kilómetros de Graus por la carretera A-139 que lleva al valle de Benasque. Atravesaremos el pueblo en su parte baja, en dirección al río Ésera. Las tablillas indicadoras del PR HU-49 nos llevan por un camino de cemento hasta



Castillo de El Mon y ermita de San Clemente. C. B.

la fuente de la localidad, situada junto a la orilla del río. Se trata de un paraje refrescante y húmedo, con una agradable sombra muy de agradecer en los días de calor. El lugar fue acondicionado no hace mucho y en él se instalaron varias mesas de madera y paneles explicativos sobre el antiguo lavadero, situado junto a la fuente, y el singular puente de tablas que ensiguada vamos a atravesar. Se trata de un puente colgante, o palanca, construido con maderas y sirgas, aprovechando las pilonas que quedaron de un puente anterior que se hundió casi inmediatamente después de su construcción.

El camino continúa, en este tramo siempre bien señalizado y sin posibilidad de pérdida, por la margen derecha del río Ésera. Es una pista agrícola muy apropiada para recorrer andando o en bicicleta de montaña, sobre todo en los agradables días de la primave-

DATOS PRÁCTICOS

Distancia: 17 km.
Duración: 5 h, aproximadamente, sin contar paradas.
Desnivel positivo: 615 m.
Desnivel negativo: 215 m.

ra. Discurre entre campos de labor, con la sierra siempre a nuestra derecha y las azuladas aguas del Ésera a nuestra izquierda.

Desde Santaliestra hasta Perarrúa hay poco más de cinco kilómetros. Entre ambos pueblos se encuentra la pequeña localidad de Besians, cuya plaza Mayor atravesaremos. Un poco antes de llegar al pueblo, es muy recomendable desviarse unos metros a la izquierda para contemplar el precioso puente medieval de cuatro ojos que cruza el río Ésera. A la

salida de la población en dirección a Perarrúa, se ha acondicionado recientemente un camino peatonal que en corta subida lleva a La Vila, núcleo antiguo y original de Besians, donde se levanta la iglesia de San Juan Bautista, con un bello ábside, restaurado hace unos años, y cuyos problemas de humedad que hacen temer por su futuro.

Perarrúa y El Mon

Muy cerca de Besians se encuentra Perarrúa. Antes de llegar a sus primeras casas, a la derecha del camino, podemos ver la mitad de lo que fue un antiguo pozo de hielo. El pueblo, que atravesaremos de norte a sur, merece un detenido paseo por sus calles y su plaza Mayor. A su salida, el PR HU-49 gira a la derecha para ascender hacia El Mon, donde en lo alto veremos los restos de su antiguo castillo medieval. Merece la pena an-

tes de iniciar la subida, seguir unos metros hacia la izquierda y visitar el también hermoso puente medieval de Perarrúa, sobre las aguas del río Ésera. Si tenemos tiempo y ganas, podemos acercarnos hasta el cementerio de la localidad, donde se encuentra la ermita románica de la Virgen de la Ribera.

El PR HU-49 sube hacia El Mon de Perarrúa por un pequeño sendero que asciende junto al barranco del Cabo de la Vila o del Mon y que, tras cruzarla ya antes en una ocasión, desemboca en la pista asfaltada que lleva al disperso caserío de El Mon, apócope de Mont o Monte, término bastante frecuente en la toponimia de la zona.

Una vez en la pista, el sendero balizado se desvía muy pronto hacia la izquierda. Sin embargo, si seguimos unos metros por la misma pista, encontraremos otro desvío a la derecha que nos conduce en pocos minutos a los restos de la ermita de San Clemente y del viejo castillo de El Mon.

Este castillo, del que sólo queda una parte de su antigua torre troncocónica de cuatro plantas, habría sido primero musulmán, el llamado Qsar Muns, y más tarde cristiano, quizás ya desde los tiempos del rey navarro Sancho el Mayor. Fue una de las fortalezas más importantes de la línea fronteriza establecida en el siglo XI, a mediados del cual está documentada su pertenencia al rey Ramiro I, y tuvo, posiblemente, casi al final de esa centuria, un papel fundamental en la toma de Graus por las huestes de Sancho Ramírez.



Desde esta privilegiada atalaya se contemplan unas magníficas vistas del valle del Ésera.

Visto el castillo, retornamos a la pista y al cruce antes indicado. Se inicia en este punto un tramo de sendero de gran belleza que cruza el barranco del Mon por un hermoso y rudimentario puente de un solo ojo y discurre más tarde por un espeso bosque de robles y carrascas. No tardamos mucho en salir a una pista de tierra que seguiremos por nuestra izquierda y que ha sido recientemente muy bien acondicionada hasta la localidad desdoblada de Arrués (Argüés en el habla de la zona). El pueblo, bastante disperso y con la iglesia en su parte más alta, queda a la derecha de nuestro camino, que continúa por pista pero ya no en tan buen estado.

Al cabo de aproximadamente una hora, el camino desemboca en Ejep, o Ixep, pequeña localidad habitada hasta la que llega una estrecha carretera. Tras atravesar el escaso caserío y pasar junto a su iglesia parroquial, tomaremos otra pista de tierra que nos conduce en dirección al templo budista Dag Shang Kagyü, conocido más popularmente en la zona como el templo de Panillo. Antes de llegar a este lugar, y tras dejar a nuestra izquierda la casa Sosas, debemos tomar un sendero a nuestra derecha que pasa junto a una llamativa y exótica construcción de estilo tibetano y asciende hasta la Collada de Pano, donde se encuentra con la carretera HU-V-6441, que une Graus con Tiesranton. En este punto, el PR HU-49 confluye también con el GR1 o Sendero Histórico y termina aquí su recorrido, cuyos 17 últimos kilómetros hemos descrito en estas líneas.

CARLOS BRAVO SUÁREZ

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ ESCALADA DE DIFICULTAD Resultados de la Copa de España

El fin de semana pasado se celebró en Griñón la tercera y última prueba de la Copa Fedme de escalada de dificultad. La selección de Aragón de escalada acudió con 4 escaladores, y con posibilidades de ganar tanto en categoría masculina como femenina. Tras la prueba, Eillen Jubes (Peña Guara) acabó 2ª, consiguiendo la 2ª plaza en la copa. Rebeca Pérez (CN Helios) fue 9ª en la prueba, lo que hizo que quedara 8ª en la copa. En categoría masculina, Dani Moreno (CM Daroca) finalizó 4º, por lo que quedó 3º en la final de la copa, y Lucas Cano (CM Maladeta) acabó 7º en la prueba, quedando el 10º en la general final. Unos muy buenos resultados, ya que estamos hablando de los mejores escaladores de España. Además, el grupo de tecnificación de escalada deportiva de Aragón también participó en esta copa. En categoría sub16 femenina, Laura Pellicer quedó en 8ª posición final; Sonia Marquier, 13ª; Celia Jiménez, 16ª; Lourdes Hernández, 17ª; Rebeca Joven, 18ª; y Clara Gironés, 20ª. En masculina sub16, Enrique Beltrán fue 13º; Juan Marzo, 18º e Ignacio Molpeceres, 23º. En categoría sub18: en chicas, Rebeca Pérez acabó 3ª; y en chicos, Jesús Joven fue 11º, Alejandro Guiseris 12º y David González 14º. Enhorabuena a todos.

■ PROYECCIÓN La Pirámide de Carstenz

El Club de Montaña Pirineos, dentro de su programación habitual de charlas-proyecciones, propone una titulada 'Pirámide de Carstenz', a cargo de Unai Llantada. Este pico, situado en la isla de Papúa (Indonesia), es la sexta cumbre del proyecto '7 cumbres, 7 continentes', siendo una aventura dura y salvaje en mitad de la selva. Martes, 28 de abril, a las 20.30, en la sede del CM Pirineos (c/San Lorenzo 9, 3º, de Zaragoza).



■ CHARLA Psicología y montaña

El doctor en Psicología, profesor de la Universidad de Zaragoza y coordinador del grupo de investigación Salud y Seguridad en la Montaña, Pedro Allueva, dará una charla-coloquio sobre psicología y montaña en las instalaciones de Montañeros de Aragón, el próximo 29 de abril, a las 19.30 en su sede social (Gran Vía, 11, bajos, de Zaragoza).

■ CELEBRACIÓN Fiesta de la Nieve

El sábado 25 de abril, Peña Guara celebrará la tradicional 'Fiesta de la Nieve' de sus secciones de deportes de invierno y en ella se entregarán los trofeos de las pruebas sociales de esquí alpino y de fondo, así como el tradicional sorteo de regalos. La fiesta tendrá lugar, como en otras ocasiones, en el restaurante Abadía Las Torres (Estación Intermodal) a las 21.30.

■ ANDADAS POPULARES Próximas citas para el fin de semana

Además de la Jorgeada, que tendrá lugar este próximo 23 de abril, para este fin de semana se celebrarán un par de Andadas Populares. El sábado 25 de abril, tendrá lugar la VIII Marcha 'La Galliguera', una caminata de 18 a 20 km por el término municipal de Biscarrués, organizada por la Coordinadora Biscarrués-Mallos de Riglos/Coagret, la Asociación de Amigos de la Galliguera y Os Andarines, con la colaboración de la Comarca Hoya de Huesca y DPH. Para el domingo 26, tocará el turno de la V Marcha Senderista de la Concordia, organizada por la comisión encargada del 400 aniversario de la Concordia entre Aguaviva, La Ginebrosa y Mas de las Matas, en colaboración con la Comarca del Bajo Aragón. Se llevará a cabo en el término municipal de La Ginebrosa y tendrá 2 recorridos, uno de 15 km y otro de 20 km.

■ ESCALADA II Calatorum Indoor

Para el próximo 25 de abril, el club Trepadores del Calatorum organiza la segunda edición de su campeonato de escalada Calatorum Indoor, una jornada deportiva en que también tendrá cabida la buena música y los espectáculos.

COMPETICIÓN | Campeonato de Aragón Individual de Esquí de Montaña

La Travesía Pirineos cierra la copa aragonesa

El domingo pasado, en la estación de Aramón Formigal, vacía de esquiadores pero cubierta por los más de quince centímetros de nieve caídos durante la noche, tomaban la salida los corredores que disputaban la última prueba de la Copa de Aragón de Esquí de Montaña y el Campeonato de Aragón Individual de esa especialidad en las categorías veterano, sénior, cadete y popular. Era la XXXIII Travesía Club Montaña Pirineos, convertida en todo un clásico de la competición en Aragón.

El hecho de que hubiera nieve suficiente, pese a haber acabado la temporada, y de que se dispusiera de la estación completa para la prueba facilitó que el recorrido fuera extenso y se aprovecharan tanto las pistas como, fuera de estas, las partes más alpinas del entorno: los ibones y el collado de Anayet, el corredor de las Negras o el barranco de Culibillas.

La salida se tomó a las 9.30, debido a las condiciones adversas del día, pero conforme avanzaba la mañana y se disputaba la

prueba el cielo se fue limpiando, hasta que apareció un sol radiante que recibió a los primeros corredores apenas dos horas después de la salida.

Triunfadores

En la prueba absoluta, en la que los esquiadores debían superar más de 1.700 metros de desnivel positivo, vencieron Miguel Caballero (CM Guardia Civil) y Mónica Sáez (Equipo Militar de Esquí de Montaña), en categorías sénior masculina y femenina, respectivamente. En este recorrido, Fernando Navarro, también del equipo de la Guardia Civil, se hizo con el primer puesto en veteranos.

Los participantes de las categorías Júnior y Cadete se disputaron la prueba en un recorrido con menor desnivel. En la primera de ellas, el triunfo fue para Raúl Criado (Los Arañones), mientras que Ignacio Franco (Os Andarines d'Aragón) y Claudia Valero (Club Atlético Sobrarbe) fueron los cadetes vencedores, en la categoría de chicos y chicas, respectivamente. Todos



Pódium masculino, junto a Javier Tena (a la izda.) y Luis Masgrau (a la dcha.). FOTOS MARIANO ADÁN

ellos son miembros del Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de la FAM.

Por su parte, los corredores populares superaron 1.000 metros de desnivel y consolidaron

tanto la modalidad como el éxito de la Liga Popular.

En definitiva, la Travesía Pirineos demostró ser una prueba sólidamente organizada por el Club de Montaña Pirineos, gra-

cias a la colaboración de la estación Aramón Formigal y a la participación de más de 40 personas, entre controladores y voluntarios.

CLUB DE MONTAÑA PIRINEOS

XXXIII TRAVESÍA CLUB DE MONTAÑA PIRINEOS

Cadete Femenina

1- Claudia Valero (Club Atlético Sobrarbe; GTEMA FAM).

Cadete Masculina

1- Ignacio Franco (Os Andarines d'Aragón; GTEMA FAM).
2- Jorge Adán (Kolektivo Vertikal; GTEMA FAM).
3- Arnau Figueres (Montañeros de Aragón de Barbastro; GTEMA FAM).

Júnior Masculina

1- Raúl Criado (CM Los Arañones; GTEMA FAM).

Veterano Masculina

1- Fernando Navarro (CM Guardia Civil).
2- Santiago Gracia (Grupo Alpino Javalambre, selección FAM).
3- Ángel Prado (Eq. Militar Esquí y Montaña).

Sénior Femenina

1- Mónica Sáez (Eq. Militar Esquí y Montaña).
2- Isabel Montañés (Eq. Militar Esquí y Montaña).
3- Berta Vigo (AD Hospital de Be-

nasque, selección FAM).

Sénior Masculina

1- Miguel Caballero (CM Guardia Civil).
2- Francisco J. Navarro (CM Guardia Civil).
3- Diego Gómez (CM Guardia Civil).

CAMPEONATO DE ARAGÓN INDIVIDUAL (FEDERADOS FAM)

Cadete Femenina

1- Claudia Valero (Club Atlético Sobrarbe; GTEMA FAM).

Cadete Masculina

1- Ignacio Franco (Os Andarines d'Aragón; GTEMA FAM).
2- Jorge Adán (Kolektivo Vertikal; GTEMA FAM).
3- Arnau Figueres (Montañeros de Aragón de Barbastro; GTEMA FAM).

Júnior Masculina

1- Raúl Criado (CM Los Arañones; GTEMA FAM).

Veterano Masculina

1- Fernando Navarro (CM Guardia Civil).
2- Santiago Gracia (Grupo Alpino Javalambre, selección FAM).

3- Ángel Prado (Eq. Militar Esquí y Montaña).

Sénior Femenina

1- Mónica Sáez (Eq. Militar Esquí y Montaña).
2- Isabel Montañés (Eq. Militar Esquí y Montaña).
3- Berta Vigo (AD Hospital de Benasque, selección FAM).

Sénior Masculina

1- Miguel Caballero (CM Guardia Civil).
2- Francisco J. Navarro (CM Guardia Civil).
3- Diego Gómez (CM Guardia Civil).

FINAL COPA DE ARAGÓN

Cadete Femenina

1- Maialen Uriz (FNDME).
2- Carla Martínez de Albornoz (EMF-FVM).

Cadete Masculina

1- Sergi Casabella (Andorra).
2- Diego Mina (FNDME).
3- Pablo Fernández (FMM).

Júnior Femenina

1- Laura Balet (FEEC).
2- Erola Bisquert (FEEC).

3- Mirian Martínez (FEEC).

Júnior Masculina

1- Íñigo Martínez de Albornoz (EMF-FVM).
2- Iosu Martín (FNDME).
3- Antonio Alcalde (FMM).

Promesa Femenina

1- Marta García (FEEC).
2- Inka Belles (Andorra).
3- Julia Font (FEEC).

Promesa Masculina

1- Oriol Cardona (FEEC).
2- Joan Reyné (FEEC).
3- Sergi Artis (FEEC).

Veterano Femenina

1- Marta Riba (FEEC).
2- Maribel Martín (FMM).
3- Michele Lodge (Andorra).

Veterano Masculino

1- Santiago Gracia (FAM).
2- Fernando Navarro (FAM).
3- Luis Royo (FAM).

Sénior Femenina

1- Mónica Sáez (FAM).
2- Berta Vigo (FAM).
3- Isabel Montañés (FAM).

Sénior Masculina

1- Francisco J. Navarro (FAM).
2- Miguel Caballero (FAM).
3- Luis A. Hernando (FAM).

Vencedores de la prueba

En la prueba absoluta, en la que se debían superar más de 1.700 m de desnivel positivo, vencieron Miguel Caballero (CM Guardia Civil) y Mónica Sáez (Equipo Militar de Esquí de Montaña), en categorías sénior masculina y femenina, respectivamente.

Excelente organización

La Travesía Pirineos demostró ser una prueba sólidamente organizada por el Club de Montaña Pirineos, gracias a la colaboración de la estación Aramón Formigal y a la participación de más de 40 personas, entre controladores y voluntarios.



Vencedoras en categoría Sénior Femenina.



Pódium Cadete Masculino.



El equipo del GTEMA FAM que participó en la prueba.

ARAGÓN TU REINO

www.turismodedaragon.com

www.facebook.com/TurismoAragon

@aragonturismo

VIVE ARAGÓN
BI TU REINO

ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGÓN

COMPETICIÓN | Primera prueba de la Copa de Aragón y Campeonato Individual

La Iglesuela del Cid se volcó con la IX Carrera por Montaña del Maestrazgo

El pasado domingo 19 de abril, se disputó, en La Iglesuela del Cid (Teruel), la IX Carrera por Montaña del Maestrazgo, en donde se proclamaron los campeones individuales de carreras de montaña y se daba inicio a la Copa de Aragón de la especialidad.

La prueba transcurrió por un recorrido de 22 km, con un desnivel positivo de 1.464 m, y en ella participaron un total de 119 corredores, entre todas las categorías.

Albert Ferrer, corredor de la Asociación Deportiva Maestrazgo, se impuso a su compañero de equipo David Prades y a Roberto Prades, de la selección aragonesa. David Prades y Albert Ferrer llegaron juntos a la meta y ambos pararon el cronómetro en 2 h 03 min 15 seg.

En categoría femenina, la victoria fue para María Pilar Gargallo, otra integrante de la selección aragonesa de la FAM, por delante de Sara Fabregat, de la AD Maestrazgo, y Miren Andueza, de Peña Guara. La vencedora invirtió 2 h 39 min 30 seg.

La organización también tenía preparado un recorrido alternativo de 16 km dirigido a corredores de la categoría Júnior y a senderistas. En total, 22 caminantes y corredores se sumaron a esta prueba que trata de crear afición y dar a conocer el entorno de La Iglesuela a todos los amantes de los deportes en la naturaleza.

Hay que destacar que esta carrera ha contribuido en gran medida a fomentar el gusto por el deporte entre los jóvenes de la zona, corriendo hoy muchos en la AD Maestrazgo y otros clubes.

Un pueblo volcado

El director de la carrera y concejal de Deportes de La Iglesuela del Cid, Sergio Alcón, manifestó su agradecimiento a «las más de 50 personas que se han encargado de la organización de la carrera, desde el marcaje del recorrido, hasta los avituallamientos pasando por la coordinación de la salida, la meta o la comida». Así mismo, incidió en la implicación de todos los comercios y vecinos de la localidad.



Un instante de la Carrera por Montaña del Maestrazgo. ORGANIZACIÓN

«Se puede decir realmente que todo el pueblo se ha volcado con la carrera y sin su apoyo sería imposible su organización».

Cabe destacar que los vencedores recibieron como obsequio un jamón curado en los secaderos de La Iglesuela. Los que su-

bieron al pódium también recibieron sus correspondientes pletillas. Además se repartieron obsequios para los clubes que aportaron más de seis corredores y se realizaron sorteos de estancias en casas rurales entre los participantes.

La presencia de más de 160 corredores y caminantes, además de sus acompañantes, supuso una notable dinamización para La Iglesuela del Cid. De este modo, el evento supuso, una vez más, un acontecimiento para esta localidad del Maestrazgo tu-

rolense, con menos de 500 habitantes, pero con unos magníficos recursos patrimoniales, naturales y de servicios turísticos.

EDUARDO EGEA
Responsable del Comité de Carreras por Montaña de la FAM

CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN
CLASIFICACIÓN

IX CARRERA POR MONTAÑA DEL MAESTRAZGO. COPA DE ARAGÓN Y CAMPEONATO INDIVIDUAL DE ARAGÓN

Promesa Femenina

1- Carmela Capistos (GTACAM FAM).

Promesa Masculina

1- Adrián Hernández (GTACAM FAM).

2- David Sánchez (GTACAM FAM).

Veterana Femenina

1- M^a Pilar Prades (selección FAM).

2- Ana Cristina Pérez (Kolektivo Vertikal).

3- Begoña Corral (Kolektivo Vertikal).

Veterano Masculina

1- Miguel Gil (Orinoco-La Cordada).

2- Carlos F. Irisarri (Kolektivo Vertikal).

3- Alejandro Castarlenas (Montañeros de Aragón de Barbastro).

Veterano B Masculina

1- Manuel Féliz (Orinoco-La Cordada).

Sénior Femenina

1- M^a Pilar Prades (selección FAM).

2- Sara Fabregat (AD Maestrazgo).

3- Miren Andueza (Peña Guara).

Sénior Masculina

1- Albert Ferrer (AD Maestrazgo).

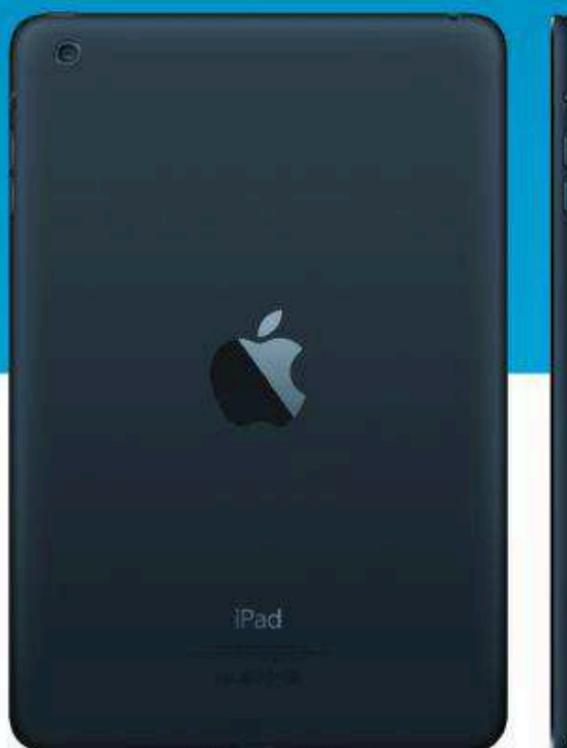
2- Roberto Prades (selección FAM).

3- Carlos Pobes (Club Alpino Universitario).



Suscríbete ahora a HERALDO

y llévate un iPad mini



Tu ejemplar diario te saldrá más barato y te regalamos un Ipad Mini

Recibe cada día HERALDO cómodamente en tu casa o en tu quiosco

Y además...



Disfruta de todas las ventajas de pertenecer al Club Suscriptor HERALDO



Accede GRATIS a HERALDO Premium, la edición de HERALDO en pdf para que lo leas desde tu ordenador o iPad

2 años de suscripción + iPad mini 16 GB wifi

Infórmate:

976 763 211

suscriptor@heraldo.es
www.heraldo.es

Espacio HERALDO
P^a Independencia 29 - Zaragoza

La fórmula de contratación de esta operación es pago al contado de 1.050€. Promoción válida hasta el 31 de mayo. Oferta válida para nuevos suscriptores de Heraldo de Aragón. Se entenderá nuevo suscriptor aquella persona que no haya tenido ningún tipo de suscripción a Heraldo desde febrero de 2014. Asimismo no considerará nueva suscripción aquella que, aunque el titular sea diferente a uno actual, la suscripción corresponda al mismo núcleo familiar (misma dirección de entrega y/o facturación). Promoción sujeta a disponibilidad. En caso de agotar existencias se sustituirá por otro modelo o marca de las mismas características o superiores.

HERALDO
DE ARAGON

Suscripción
HERALDO

GRAN RECORRIDO | Aragón a Pie por GR en el entorno del Sendero Histórico

Por la sierras de Biel y Santo Domingo



Peña Lengua, uno de los ricones más curiosos de este recorrido. PRAMES

El Club de Montaña Exea se suma a las actividades enmarcadas en el programa senderista 'Aragón a pie por GR', que promueve la Federación Aragonesa de Montañismo para promocionar los senderos de Gran Recorrido de nuestra comunidad.

En esta ocasión, la salida está programada para este próximo sábado 25 de abril y la propuesta es realizar una circular por la sierra cincovillesa de Biel, en el entorno del GR 1 o Sendero Histórico que, en esa zona, pasa por dicha localidad en un tramo que va de Fuencalderas al pozo Pígallo y Sos del Rey Católico.

Una vez llegados a la localidad de Biel, se continuará por la pista señalizada como GR 1, que discurre en paralelo al río Arba de Biel, remontando sus aguas hacia el paraje de Pozo Tronco durante unos 2 km, hasta las inmediaciones del barranco Pania-gua (este trecho se puede recorrer en vehículo).

A partir de este punto, se comienza a ascender por un sendero situado a la derecha durante 1,8 km, hasta alcanzar una pista forestal que se toma en dirección norte y que nos llevará, en menos de un kilómetro, al corral de Melchor. Aquí se coge un sendero que acerca al cercano collado de Fayánas, donde encontraremos un cruce de caminos en el que tomaremos el que va hacia el norte, hacia las peñas de Santo Domingo.

Pocos metros después de comenzar esta pista forestal, daremos con un sendero a nuestra de-



Vista de las rallas desde lo alto de la sierra de Santo Domingo. PRAMES

INFORMACIÓN Y DATOS PRÁCTICOS

Horario: 6-7 h con descanso.

Desnivel: 1.000 m.

Distancia: 26 km.

Lugar y hora de salida: ayuntamiento de Ejea de los Caballeros, a las 7.00.

Precio: 6 € socios y 7 € no-socios.

Inscripciones: polideportivo de Ejea o 639 905 791 (Marta).

Organiza: CM Exea (Pº de la Constitución, s/n. 50600 Ejea de los Caballeros. Tel.: 976 660 932. cmexea@hotmail.com).

recha que asciende por el llamado Paco de Lixán hasta Punta Macaca o Fuentaza. Por este camino llegaremos a las inmediaciones de la ermita de Santo Domingo, ya en lo alto de la sierra, donde hay un cruce que indica el

desvío a Campo Fenero, lugar por donde realizaremos el retorno a la localidad de Biel.

Seguimos las indicaciones atravesando la sierra por lo alto, disfrutando de unas bonitas vistas tanto del Pirineo como de todo el entorno de la sierra de Santo Domingo. Una vez alcanzado Campo Fenero, nos incorporaremos a la pista forestal que discurre en descenso por el sur de la peña de los Buitres, hasta alcanzar un cruce en el que nos desviamos por la pista de la derecha, que continúa el descenso por Puy Mulo.

Así alcanzaremos el corral del Pecho. A partir de aquí nos dirigiremos por la pista forestal hacia el sur, en dirección a Peña Lengua. Una vez visitada esta curiosa formación rocosa, seguiremos por la misma pista forestal hasta la Colladica Iruela. Desde aquí, en un corto descenso, avistaremos el pueblo de Biel, continuando la bajada hasta esta hermosa villa histórica.

CLUB DE MONTAÑA EXEA

AGENDA DEPORTIVA

■ Montañeros de Aragón Barbastro

Argensola, 4, 1º.
Barbastro (Huesca).
Tel.: 974 311 020.
Fax: 974 311 548.
www.clubmab.org
info@clubmab.org
Alta montaña
Fecha: 1 de mayo.
Lugar: Tozal de Guara.

■ CP Mayencos

Tierra de Biescas, 10.
22700. Jaca (Huesca).
Tel.: 974 363 083 / 974 356 881.
info@cpmayencos.org
www.cpmayencos.org
Alta montaña
Fecha: 1-3 de mayo.
Lugar: Biadós.



Refugio de Biadós. PRAMES

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Alta montaña
Fecha: 2 y 3 de mayo.
Lugar: Tozal de Guara.

■ CM China Chana

Avda. Salvador Allende, 13, casa.
50461 Alfamén (Zaragoza).
chinachanaventura@hotmail.es
Escalada
Fecha: 2 y 3 de mayo.
Lugar: vía ferrata de Lizara.

■ CM Pirineos

San Lorenzo 9. 3º D.
50001. Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org
Escalada
Fecha: 2 y 3 de mayo.
Lugar: Hospitalet del Infante.



Refugio de Lizara. PRAMES

■ CM China Chana

Avda. Salvador Allende, 13, casa.
50461 Alfamén (Zaragoza).
chinachanaventura@hotmail.es
Senderismo
Fecha: 2 y 3 de mayo.
Lugar: Lizara.