

## GTACAM

# Pruebas de selección



El GTACAM pretende la formación de jóvenes deportistas en la disciplina de carreras por montaña. GTACAM

El próximo sábado 24 de enero, se celebrarán, en Arguis (Huesca), las pruebas de selección para acceder al Grupo de Tecnificación Aragonés de Carreras por Montaña de la FAM, de cara a la temporada 2015.

El grupo de tecnificación en carreras por montaña tiene como objetivo fundamental la formación técnica de deportistas con potencial para esta disciplina deportiva. Ésta es poco practicada en la actualidad por chavales jóvenes y la mayor parte de los deportistas que forman parte del GTACAM provienen de otras modalidades deportivas como atletismo, esquí de fondo o de montaña o de la práctica de actividades no competitivas en la naturaleza.

Por ello, mediante el GTACAM se intenta crear interés por este deporte entre los más jóvenes. Además, no sólo se pretende mejorar el rendimiento de los chavales del grupo, sino ofrecer una alternativa de ocio sano en la naturaleza, una motivación y un grupo con el que compartir la pasión por el deporte.

Para poder participar en las pruebas de selección se debe tener entre 16 y 22 años y, en caso de ser menores, contar con autorización paterna; y estar en posesión de la tarjeta federativa en vigor que tenga cobertura para la modalidad de carreras por montaña. La ficha de inscripción está disponible en [www.fam.es](http://www.fam.es).

Los candidatos deben tener ex-

periencia en modalidades deportivas afines a las carreras por montaña y unas capacidades físicas mínimas. Por ello, se realizarán pruebas de resistencia en terreno específico para poder comprobar si el deportista cuenta con una capacidad cardiovascular adecuada, así como habilidad para el desplazamiento en terreno de montaña. También se realizarán test de saltos para valorar la fuerza de extremidades inferiores y ver su nivel y su potencial de mejora en este factor, muy importante en la modalidad de carreras por montaña.

La selección de los deportistas se realizará en función de los resultados obtenidos y del currículo deportivo presentado al direc-

tor técnico. Se intentará, en la medida de lo posible, integrar a todos los interesados en formar parte del grupo y con las suficientes cualidades. Además, se contará con los deportistas de la temporada anterior que han demostrado interés y motivación por el deporte y han tenido un adecuado comportamiento con el grupo.

En esta temporada, los miembros del GTACAM participarán en varias competiciones de montaña, fundamentalmente en la disciplina de Kilómetro Vertical, que es la más adecuada para corredores jóvenes. Se acudirá a las pruebas de KV de la Copa de Aragón de Carreras por Montaña de la FAM a celebrar en el ibón de Plan, Linás de Broto y Can-

franc. También se disputará una competición de nivel nacional. Por otra parte, se organizarán sesiones de entrenamiento conjunto y jornadas de tecnificación, donde se dará formación de nutrición y entrenamiento específico para esta modalidad, entre otros temas a tratar.

En fechas próximas, el GTACAM renovará el patrocinio de IZAS Outdoor tras un 2014 contando con el apoyo de esta marca deportiva aragonesa. Como labor de promoción, los resultados de todas las competiciones y eventos a los que se acude se publican en un blog propio del GTACAM (<http://gtacam.blogspot.com.es/>).

**VANESSA BATALLER**  
Directora GTACAM

II-III / CRONO Y SPRINT DE CERLER, COMIENZO DE LAS COPAS DE ESPAÑA Y ARAGÓN

IV-V / GR 1, UN RECORRIDO HISTÓRICO ENTRE EL SOBRARBE Y LA RIBAGORZA

VI / 8 DE FEBRERO, COMIENZO DE LA X EDICIÓN DE LA LIGA DE SENDERISMO POPULAR

VIII / ARRANCA LA COMPETICIÓN DE ESCALADA ESCOLAR EN LOS JUEGOS DEPORTIVOS

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



## COMPETICIÓN | Gran comienzo de las copas de España y Aragón de esquí de montaña



Podio del Campeonato de Aragón de Clubes. MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO



Voluntarios de Montañeros de Aragón de Barbastro. FAM



Antonio Lafón recibe el 'Ángel Orús'. MAB

# Crono y Sprint de Cerler

El pasado fin de semana, 17 y 18 de enero, se celebró la XVI Cronoescalada de Esquí Alpinismo Memorial del Recuerdo y la Sprint en la estación de esquí de Cerler. Se abrió así la Copa de España y de Aragón de Esquí de Montaña. En esta edición, las pruebas eran campeonatos de Cronoescalada y de Sprint y, a la vez, Campeonatos

de Aragón de Clubes y Sprint, levantando gran expectación, no sólo porque eran campeonatos de España, si no por la celebración de la espectacular y agónica Sprint.

En la Crono se proclamaron vencedores Marc Pinsach y Laura Orgué, con un tiempo de 33 min 53 seg y 39 min 23 seg, respectivamente, ambos de la federación catalana, ocupando los primeros puestos dicha federación y confirmando el pronóstico previsto y el dominio de los catalanes.

La jornada transcurrió sin incidentes, salvo la pérdida de un esquí sufrida por Manu Merillas en el momento de la salida, circunstancia que le hizo perder un precioso tiempo. Los deportistas

tomaron la salida a las 10.00 en la zona de Molino 1.500 m. El recorrido fue balizado integralmente por las pistas de la estación de esquí, resultando de esta manera una carrera rápida y sin tramos técnicos.

Los corredores que conocían la estación o que el día previo pudieron reconocer el recorrido de la carrera se percataron de que los tramos más duros, con porcentajes próximos a un 30 %, se encontraban en el último tercio de la prueba, reservándose para esos segmentos concretos. En cambio, los que no lo hicieron

sufrieron en exceso y pagaron el salir dándolo todo desde el comienzo.

A los más jóvenes, junior femenino y cadetes, se les dio la salida en un pequeño llano, junto al comienzo del telesilla del Rincón del Cielo, a 1.812 m de altura, reduciéndoles el desnivel a realizar, quedando en 560 m.

### Reconocimientos

El sábado por la tarde en el Hotel Aneto de Benasque se celebró la institucionalizada 'cena de la pasta', en la cual se entregaron los reconocimientos 'Memorial

## XVI MEMORIAL DEL RECUERDO CRONO Y SPRINT DE CERLER

### CAMPEONATO DE ARAGÓN DE CLUBES 2015 (SOLO FEDERADOS FAM)

- 1- CM Guardia Civil.
- 2- Eq. Militar Esquí y Montaña.
- 3- AD Hospital Benasque.

### CAMPEONATO DE ARAGÓN DE SPRINT (SOLO FEDERADOS FAM)

- Sénior Femenino**
- 1- Mónica Sáez (Eq. Militar Esquí y Montaña).
  - 2- Mariona Aubert (AD Hospital Benasque).
  - 3- Patricia Cabedo (Eq. Militar Esquí y Montaña; selección FAM).
- Sénior Masculino**
- 1- Luis A. Hernando (CM Guardia Civil).
  - 2- Manuel Merillas (Eq. Militar Esquí y Montaña; GTEMA FAM).
  - 3- Carlos Roy (Montañeros de Aragón).
- Veterano Masculino**
- 1- Santiago Gracia (Grupo Alpino Javalambre; selección FAM).

- 2- Luis Royo (CM Exea; selección FAM).
- Promesa Femenino**
- 1- María Sanmartín (AD Hospital Benasque).

### COPA DE ARAGÓN

- Sénior Femenino**
- 1- Claudia Galicia (FEEC).
  - 2- Marta García (FEEC).
  - 3- Laura Orgue (FEEC).
- Sénior Masculino**
- 1- Oriol Cardona (FEEC).
  - 2- Marc Pinsach (FEEC).
  - 3- Nil Cardona (FEEC).
- Veterano Femenino**
- 1- Marta Riba (FEEC).
  - 2- Maribel Martín (FMM).
  - 3- Michele Lodge (Andorra).
- Veterano Masculino**
- 1- Gerard Garreta (FEEC).
  - 2- Santiago Gracia (FAM).
  - 3- Francisco J. Rodríguez (FMM).

- Promesa Femenino**
- 1- Marta García (FEEC).
  - 2- Inka Belles (Andorra).
  - 3- Julia Font (FEEC).
- Promesa Masculino**
- 1- Oriol Cardona (FEEC).
  - 2- Joan Reyné (FEEC).
  - 3- Sergi Artis (FEEC).
- Junior Femenino**
- 1- Erola Bisquert (FEEC).
  - 2- Mirian Martínez (FEEC).
  - 3- Marta Ruso (FEEC).
- Junior Masculino**
- 1- Íñigo Martínez (EMF-FVM).
  - 2- Antonio Alcalde (FMM).
  - 3- Manuel Picón (FMM).
- Cadete Femenino**
- 1- Maialen Uriz (FNDME).
  - 2- Julia Massague (FEEC).
  - 3- Nerea García (FMM).
- Cadete Masculino**
- 1- Sergi Casabella (Andorra).
  - 2- Pablo Fernández (FMM).
  - 3- Pau Coll (FEEC).

CLASIFICACIÓN



## NOTICIAS DEPORTIVAS

### ■ ESQUÍ DE MONTAÑA Trofeo Panticosa-Los Lagos

El próximo 8 de febrero, continuará el calendario oficial de las pruebas de esquí de montaña de la FAM con la cita de Trofeo Panticosa-Los Lagos, que este año celebra su 4ª edición y que organiza Panticosa Esquí Club.

### ■ CIMA 2015 Control medioambiental de las montañas más míticas

La visita masificada de expediciones, montañeros o senderistas a determinadas montañas origina deterioros medioambientales que hay que controlar para evitar el daño de los frágiles ecosistemas de montaña. Una de las mesas redondas de CIMA 2015 se centrará en el intercambio de experiencias sobre la gestión medioambiental llevada a cabo en distintas montañas singulares del planeta Tierra. Moderada por Javier Sánchez, director del Parque Nacional de Sierra Nevada, esta mesa contará con la participación de Hitoshi Onodera, responsable de naturaleza de la asociación japonesa de montañismo, quien hablará sobre la gestión medioambiental de la montaña más conocida de Japón: el Fujiyama; Georges Elziere, presidente de la Federación Francesa de Clubes Alpinos y de Montaña, mostrará la gestión de conservación que se desarrolla en el entorno natural del Mont Blanc en Chamonix (Francia); Jaime Suárez, responsable para temas de medio ambiente de la asociación panamericana de montañismo, analizará la organización y el control medioambiental del Aconcagua (Argentina); y el doctor Ang Tshering Sherpa, presidente de la federación nepalí de montañismo y reconocido empresario de ese país, se encargará de explicar cómo se gestiona el parque natural del Sagarmata y los entornos del Everest y del Lotse (Nepal). Esta mesa redonda, con el título 'Cimas singulares y su problemática de gestión', es una de las 18 que analizarán en CIMA 2015 los diversos temas relacionados con el montañismo ([www.cima2015.es](http://www.cima2015.es)). Entre el 26 y el 28 de marzo próximo, CIMA 2015 reunirá, en la capital aragonesa, a más de 1.000 personas relacionadas con el mundo del montañismo.



De izquierda a derecha, José Masgrau y Joan Garrigós. MAB

del Recuerdo' a Joan Garrigós, presidente de la FEDME, como reconocimiento a su labor y apoyo a todas las iniciativas llevadas a cabo desde Montañeros de Aragón de Barbastro, y el 'Ángel Orús' a Antonio Lafón, guarda del refugio de la Renclusa por su trabajo y colaboración con los miles de montañeros que cada año pasan por su casa.

El domingo se celebró la Sprint, la modalidad más espectacular que existe actualmente del esquí de montaña. El circuito estuvo ubicado en la zona de Molino, proclamándose ganadores Oriol Cardona y Claudia Galicia, ambos de la federación catalana. Hasta allí se acercó gran cantidad de público que sumados a los corredores animaban en las mangas.

Al finalizar la entrega de trofeos en el Molino, se celebró una comida de clausura en el restaurante de Cota 2000, en la misma estación. En ella, José Masgrau, presidente del club organizador, destacó el éxito de la prueba, triplicando la participación con respecto al año anterior: más de 200 corredores.

Desde la Junta de Montañeros de Aragón de Barbastro manifestamos nuestro agradecimiento para el equipo humano de voluntarios que han hecho posible la realización de esta prueba y, también, un reconocimiento especial por la buena predisposición que hubo en todo momento para los responsables de Aramón Cerler y Vidal Obras y Servicios.

**EDUARDO BATISTA ALZA**  
Montañeros de Aragón  
de Barbastro

### ■ CURSOS Convocatorias EAM

La Escuela Aragonesa de Montañismo convoca sus próximos cursos, con inscripciones abiertas en [www.fam.es](http://www.fam.es), en las siguientes modalidades:

**Trazadores de Esquí de Montaña:** inscripciones hasta el 5 de febrero, a las 00.00. La duración de las mismas será de 4 días y se desarrollarán en los alrededores de Formigal (21 y 22 de febrero) y de Astún (11 y 12 de abril), coincidiendo con pruebas del calendario de competición FAM de esquí de montaña.

**Monitor Técnico de Alta Montaña:** inscripciones hasta el 29 de enero a las 00.00. Dirigido a Monitores Base de Alta Montaña, tiene una duración de 6 días.

**Reciclaje de Escalada en Hielo:** inscripciones hasta el 3 de febrero a las 00.00. Duración de 2 días (14 y 15 de febrero), en el valle y refugio de Pineta, coincidiendo con la Kedada Invernal organizada por el comité de Alta Montaña de la FAM.



### ■ MAYENCOS Cumbre en el Aconcagua

Otro gran triunfo del montañismo aragonés. Tres socios del osense Club Pirineista Mayencos de Jaca han conseguido poner bajo sus pies la cima del Aconcagua que, con sus 6.961 m de altitud, es el techo de las Américas. Nuestra enhorabuena a Marisa Bergua, Javier Lacadena y Fernando Garrido.

540 KM SOBRESALIENTES

ASTÚN  
CANDANCHÚ  
CERLER  
FORMIGAL-PANTICOSA  
JAVALAMBRE-VALDELINARES

ESPACIOS NÓRDICOS DE ARAGÓN

CONQUISTA  
EL REINO  
DE LA NIEVE

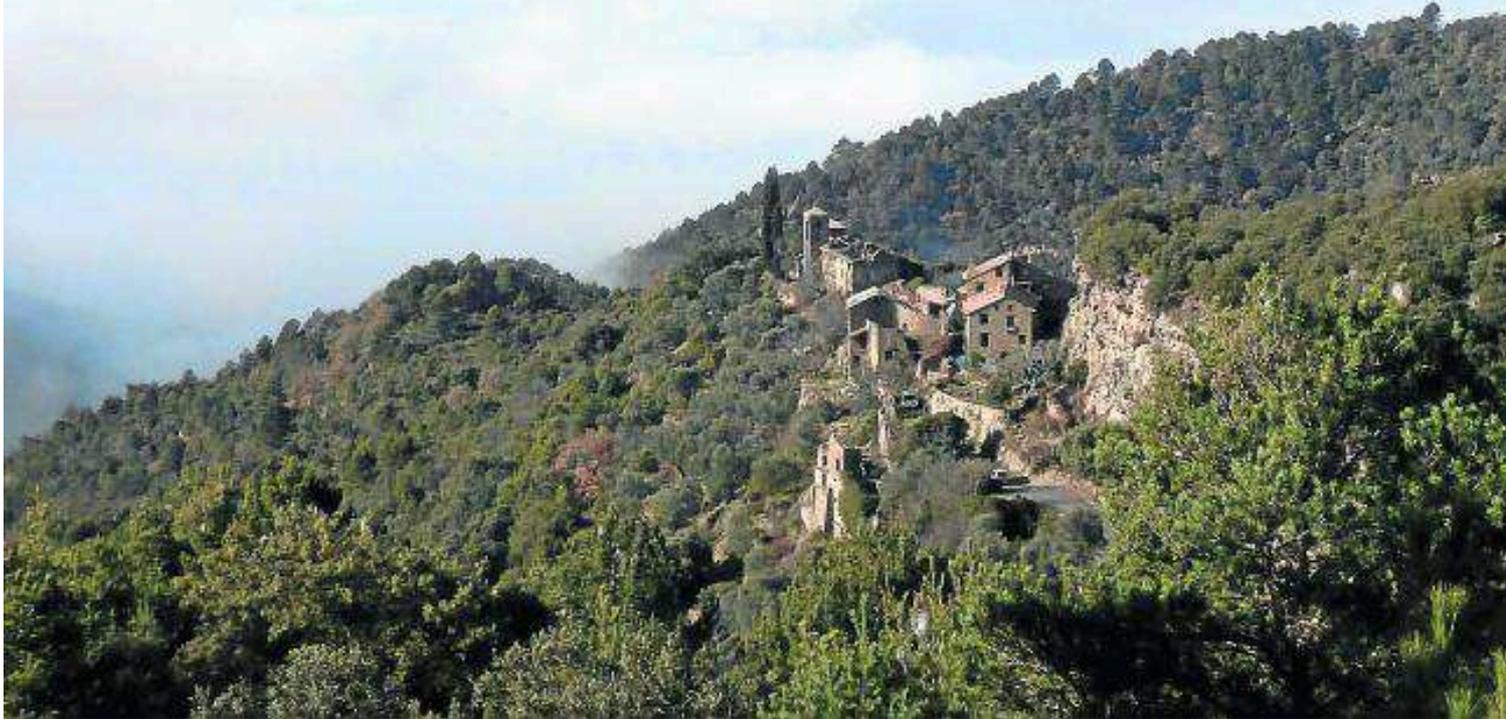
FORFAIT+  
HOTEL  
ESQUÍA Y DUERME  
DESDE  
40€

ARAGÓN  
destino 10

WWW.ARAGONTUREINO.COM

**EXCURSIÓN** | El GR 1, un recorrido histórico entre La Ribagorza y Sobrarbe

# Desde Pano hasta Troncedo



Pano, con la niebla al fondo, y la ermita de San Antón, a la derecha. FOTOS: CARLOS BRAVO

El pasado año recorríamos en estas mismas páginas la etapa del GR 1 que por tierras ribagorzanas lleva desde Graus hasta Pano pasando por Grustán. Hoy describiremos en estas líneas la etapa siguiente de este sendero histórico de gran recorrido, el itinerario que lleva desde Pano a Troncedo y que discurre casi en su integridad por las tierras más orientales del Sobrarbe.

A Pano se puede llegar desde Graus por la carretera HU-V-6441, que se toma a la salida de la capital ribagorzana en dirección a Benasque, justo en la curva de entrada al puente que cruza el río Ésera. A unos diez kilómetros de ese punto, y tras pasar por Panillo y el desvío al templo budista Dag Shang Kagyu, llegamos a la llamada collada de Pano, donde abandonamos la HU-V-6441, que continúa hacia Troncedo y Tiarantona, para tomar a nuestra izquierda una antigua pista recientemente asfaltada que en poco más de un kilómetro nos lleva a Pano. Algo antes de llegar a esta pequeña localidad, a poco más de cinco minutos andando desde la carretera, se encuentra la ermita

#### DATOS TÉCNICOS

**Distancia:** 12 km.  
**Tiempo:** 3 h 15 min, aproximadamente y sin las paradas.  
**Desnivel positivo:** 680.  
**Desnivel negativo:** 530.  
**Tipo de recorrido:** travesía.

#### De Pano a Caneto

Desde Pano (894 m), un poco antes de su iglesia parroquial de San Miguel, actualmente en fase avanzada de restauración, debemos girar a la derecha y pasar al otro lado de las casas de la localidad, hoy propiedad del infatigable Kurt Friedez, un suizo afincado desde hace años en estas tierras. Una bajada también por la derecha nos lleva hasta un pequeño barranco. Ya siempre por un bosque mixto de pinos y encinas, y siguiendo las



Llegando a Trillo, municipio repartido en tres pequeños barrios.

### Salinas

El barranco del Salinar durante siglos proporcionó la riqueza de Trillo y de Salinas de Trillo. Sus salinas abastecían de sal a los pueblos vecinos del valle de La Fueva e incluso a los de la montaña de Benasque.

### Nuevos pobladores

Pano, Caneto y Trillo son poblaciones que han vuelto a la vida en diversas circunstancias y a lo largo de las últimas décadas, después de haberse visto deshabitadas en la segunda mitad del siglo XX.



Tramo de camino antiguo entre bosque.



Troncedo con su castillo.

marcas rojiblancas, llegaremos al cabo de una media hora a otro barranco algo más caudaloso llamado de San Vicente. Desde allí iniciamos una subida por un terreno de lastras en cuyo final encontramos, a nuestra izquierda, un poste indicador que nos dirige a la ermita de San Vicente, una pequeña construcción de tipo popular a la que llegamos enseguida y desde la que tendremos amplias vistas del valle del Cinca.

Tras visitar la ermita, regresamos al GR 1 y continuamos por una pista de tierra que abandonamos a los pocos metros para tomar un sendero a nuestra izquierda (atención a las marcas en este punto) y adentrarnos de nuevo en un espeso bosque. Durante un rato veremos en la otra ladera, frente a nosotros, la casa conocida como La Selva, antes de que el sendero desembogue en una pista que, por nuestra izquierda, nos deja en pocos minutos en Caneto (750 m). Desde Pano hasta aquí habremos recorrido unos 5,5 kilómetros en algo menos de hora y media.

Caneto es una pequeña localidad habitada por nuevos pobladores llegados al lugar hace ya

varias décadas. Hoy, una de sus casas es un establecimiento de turismo rural y el pueblo respira paz y tranquilidad por los cuatro costados. Desde la ermita que preside su pequeña plazuela, hay que girar a la derecha y tomar una pista que va descendiendo hacia el Noroeste. Sin hacer caso de los desvíos que quedan a nuestra izquierda, seguimos recto en suave bajada. La hilera de cipreses que flanquea nuestro camino por su margen derecha puede servirnos de referencia ante la escasez de marcas.

#### El barranco del Salinar

Cuando la pista se va desdibujando y termina, hay que estar atento para tomar un sendero a nuestra derecha. Desde aquí hasta Trillo, el camino está muy mal marcado y necesitaría una nueva se-

ñalización. Nos internamos otra vez en el bosque, cruzamos un pequeño barranco y, al poco rato, descendemos de manera más pronunciada hasta el barranco del Salinar o barranco de Trillo que suele vadearse sin problemas. Desde la otra orilla se inicia una corta pero empinada subida que, en paralelo al viejo camino que hace tiempo quedó intransitable, nos lleva a la localidad de Trillo, cuya silueta en lo alto de la ladera ya hace un rato que divisamos. De Caneto a Trillo hemos recorrido sólo un par de kilómetros en aproximadamente cuarenta y cinco minutos.

Trillo (660 m), repartido en tres pequeños barrios, llamados La Plaza, Planiello y O Tozalón, es una localidad que ha recuperado varias de sus casas, en las que creo que hay ya una presencia huma-

na permanente durante todo el año. También su iglesia barroca del siglo XVII, dedicada a San Andrés, ha sido recientemente arreglada y el pueblo ya no presenta el aspecto ruinoso de hace un tiempo.

Desde Trillo hasta Salinas de Trillo, el GR 1 transita por el kilómetro y medio de carretera asfaltada que une las dos localidades. Abajo, a nuestra derecha, discurre el barranco del Salinar, que durante siglos proporcionó la riqueza de ambas poblaciones. Sus salinas abastecían de sal a los pueblos vecinos del valle de la Fueva e incluso a los de la montaña de Benasque. En Salinas de Trillo (780 m), destaca su bonita iglesia románica de la Asunción, no hace mucho restaurada, que queda a la izquierda de nuestro camino, y, junto a la carretera, se levanta la casa Pala-

cio, una casona torreada posiblemente originaria del siglo XVI.

El primer tramo del GR 1 que lleva de Salinas a Troncedo sigue la carretera durante casi un kilómetro. A la derecha de la calzada, un poste indicador nos manda por una pista de tierra que a los pocos metros hay que abandonar para tomar un sendero que sale a nuestra izquierda. El camino asciende sin pausa por un terreno de margas que se conoce en la zona como las Saltaderas.

#### Troncedo

Al cabo de unos 45 minutos desde nuestra salida de Salinas de Trillo, entraremos en Troncedo por el barrio bajo o de Santángel, que esconde la restaurada ermita románica de San Victorián, antes de San Miguel, con ábside de bóveda de horno y espadaña de doble ojo sobre su puerta de entrada.

Enseguida llegamos a la parte alta del pueblo, donde destacan el castillo y la iglesia parroquial. El primero es un torreón en ruinas de base pentagonal que data del siglo X y fue mandado construir por el rey Sancho el Mayor como defensa de la frontera sur de sus posesiones. La iglesia parroquial de San Esteban es del siglo XII, aunque con añadidos posteriores, tiene ábside semicircular y una torre de tres plantas que data del siglo XVI.

Troncedo (1.008 m) es un pueblo arreglado y acogedor, que, como todos los que hemos recorrido en nuestro itinerario (salvo Pano, perteneciente a Graus y a La Ribagorza), está hoy incluido en el extenso municipio sobrarbense de La Fueva. Aquí termina la descripción de esta etapa del GR1, sendero histórico cuyo recorrido continúa, en dirección Oeste y sentido descendente, hacia Formigales y Tierrantona.

**CARLOS BRAVO SUÁREZ**  
Centro Excursionista  
de Ribagorza

**ANDADAS** | Comienzo de la 10ª edición de la Liga de Senderismo Popular

## VIII Ruta de los Monegros



La Ruta de los Monegros abre el calendario de Andadas Populares. RAFA CORED

El próximo día 8 de febrero dará comienzo la 10ª edición de la Liga de Senderismo Popular de Aragón. Este año ha vuelto a aumentar la cantidad de andadas con respecto al año anterior, poniendo así de manifiesto el auge que está teniendo el senderismo en nuestra comunidad y demostrando, al mismo tiempo, que es un deporte que está al alcance de todos.

La andada encargada de abrir el calendario, como ya viene siendo habitual en las últimas ediciones, es la Ruta de los Monegros, que llega ya a su octava edición en el presente año. Está organizada por Os Andarines d'Aragón y cuenta con el patrocinio de los ayuntamientos de Nuez de Ebro y Villafranca de Ebro.

La salida tendrá lugar en el pabellón cultural de Nuez de Ebro a las 8.00. Previamente, habrá tenido lugar en el mismo pabellón la entrega de acreditaciones para realizar la marcha y un pequeño desayuno para encarar con fuerzas los recorridos, largo de 22 km o corto de 15.

Partiendo del pabellón cultural, la ruta común atraviesa diversas calles de la localidad en dirección Este hasta llegar al camino de Villafranca. Esta pista de tierra, que va paralela a la carretera N-II y atraviesa la autovía ARA-1 transversalmente por un paso subterráneo, nos acerca hasta Villafranca de Ebro. Este tramo discurre entre huertos y urbanizaciones y es completamente llano. Una vez dentro de Villafranca, la ruta gira en dirección Norte hasta cruzar la carretera N-II. En este punto abandonamos la huerta de la ribera del Ebro para adentrarnos en el paisaje estepario típico de los Monegros. Es la entrada del barranco de Villafranca, junto al polígono industrial de la población, lugar elegido por la organización para calentar a los marchadores con un caldito caliente. Así mismo, es también el punto en el que se separan las dos rutas.

### Ruta corta y larga

La ruta corta sigue dirección Norte por la pista que discurre por el fondo del barranco. Durante unos

4 km, avanzaremos en ligero ascenso, sin abandonar la pista, hasta llegar al segundo punto de avituallamiento, lugar en el que nos volveremos a juntar con nuestros compañeros de la marcha larga.

La ruta larga gira hacia el Este, atravesando el aparcamiento del hostal La Pepa y siguiendo por una pista paralela a la autopista AP-2. Al cabo de 1,5 km, se desvía al Norte por una senda y asciende bruscamente un farallón. Desde este punto se obtienen unas magníficas vistas de la ribera del Ebro. También encontraremos vestigios de nuestra historia reciente: unas trincheras de la guerra Civil.

A partir de aquí, la senda será un continuo sube y baja, con fuertes repechos en los que hay que prestar atención. Esta senda nos acerca a una finca vallada que iremos bordeando durante un buen trecho. Dejaremos la valla para acercarnos a una caseta de cazadores (El Aladro de Pupilos), donde la organización tiene previsto el avituallamiento principal: un bocadillo caliente acompañado de un

trago de vino para calentar el cuerpo. Después de reponer fuerzas y siguiendo el vallado por una pista, giraremos al Este y, en ligero descenso, llegaremos al barranco de Villafranca, donde se confluye con la ruta corta.

La ruta común, ya para todos, asciende por una empinada senda en dirección Este, abandonando el barranco. Al llegar a lo alto de la loma, gira en dirección Sur y continúa por lo alto de la crestería, donde volveremos a encontrarnos con antiguos parapetos de la guerra Civil. A unos 3 km, gira al Este y desciende bruscamente. Nos introduce en un estrecho y serpenteante barranco que nos obliga a caminar en fila india durante unos 2 km, siendo esta la parte más bella y sorprendente del recorrido. En la desembocadura del barranco, próximo a la N-II, nos encontraremos con el último avituallamiento. Desde aquí, siguiendo una pista, avanzaremos paralelos a la carretera nacional hasta llegar a Nuez de Ebro, final del recorrido.

La organización ha previsto que

los primeros senderistas lleguen sobre las 12.00 y los últimos hacia las 14.00. A los participantes se les hará entrega de un obsequio recordatorio del evento, así como la Credencial del Caminante 2015. Cerrará el acto una comida popular en el pabellón cultural.

### Servicios

La organización de Os Andarines ha balizado todo el recorrido con cintas, así mismo ha dispuesto de personal de la organización para abrir y cerrar el recorrido. Habrá diversos avituallamientos a lo largo del recorrido para reponer fuerzas, así como vehículos para evacuar a las personas que no puedan terminar el recorrido y un servicio de ambulancia para aquel que los necesite. Más información: <http://osandarines.com>.

El ayuntamiento de Nuez pone a disposición de los senderistas los vestuarios del polideportivo para que los participantes puedan ducharse y cambiarse una vez terminada la andada.

**JOAQUÍN BORDONABA**  
Os Andarines d'Aragón



Busca #Vivienda  
Crea un #Hogar

Más de 1.000 viviendas de montaña para los amantes del PIRINEO.  
Viviendas de venta y alquiler en los Valles de Aragón.

[anuncios.heraldo.es](http://anuncios.heraldo.es)



Si buscas piso en Aragón [anuncios.HERALDO.es](http://anuncios.HERALDO.es)

Más de 14.000 pisos te están buscando



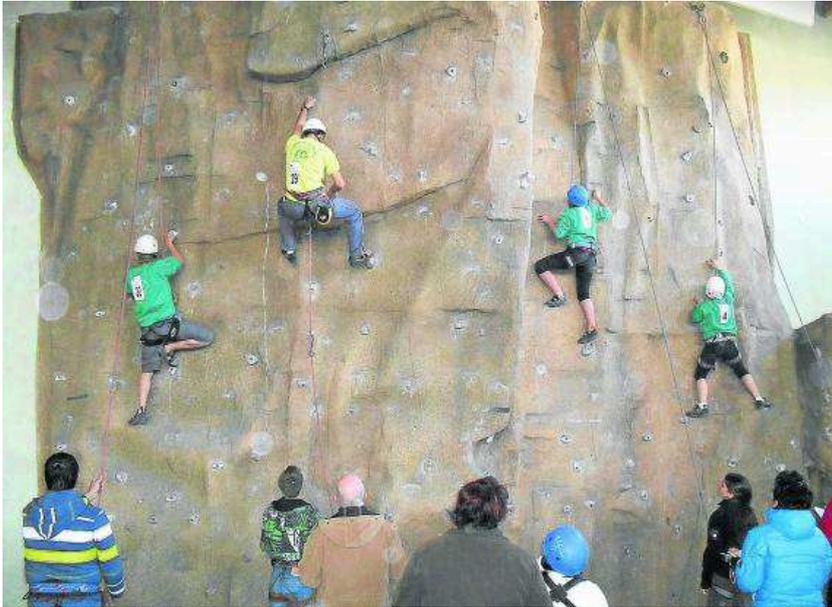
Vivienda - Heraldo



@HeraldoVivienda

**JUEGOS DEPORTIVOS** | El 1 de febrero comienza la competición de escalada

## De juego a deporte



Todo preparado para el desarrollo de los Juegos Deportivos en Edad Escolar 2015. J.A.

Escalar es un instinto. Los niños trepan con mil amores a las ventanas, los árboles y las tapias: lo hacen por el placer de escalar, descubrir, ver más lejos y desde más alto. ¿No es en el fondo lo que los mayores llaman alpinismo? (G. Rebuffat).

Correr, saltar, trepar son cosas naturales, forman parte de los juegos de los niños y constituyen la base de muchos deportes. ¿Quién no se ha llevado un coscorrón o recibido un cachete por subirse donde no debía y por el lado más difícil? Seguir aceptando el reto, practicar y perfeccionar la técnica es la esencia de la escalada deportiva.

Cerca de doscientos escolares con edades que van de los siete a los dieciséis años, sintiendo el atractivo innato de la escalada, se han inscrito para participar en la decimoséptima temporada de competición de Escalada Deportiva que, en el marco de los XXXII Juegos Deportivos en Edad Escolar, se va a desarrollar en la primera mitad del año 2015, dando comienzo el domingo 1 de febrero y llegando a su fin con el Campeonato de Aragón el 7 de junio.

Algunos, será la primera vez que escalen y que compitan en un muro preparado al efecto con presas por las que progresar con pies y manos; otros son ya veteranos. Su valentía y decisión, combinados con una dosis de fuerza, equilibrio y técnica les hará elevarse ágilmente por estructuras verticales, sin miedo a caer, pues los elementos de seguridad los protegerán eficientemente en caso de caída.

### Once competiciones

Para competir se dividen por edades en cinco categorías, a las que



El objetivo, llegar a lo más alto. J.A.

se exigen diferentes niveles de dificultad y rigor en las normas de competición. Los chicos y las chicas compiten sobre las mismas vías de escalada, aunque las clasificaciones sean separadas. En la modalidad de dificultad se clasifican de acuerdo con la altura alcanzada dentro de un tiempo limitado; en la de bloque, según el número de vías que consigan superar y en la de velocidad quienes completan la vía en el menor tiempo posible.

En una primera fase, que este año constará de once pruebas, los deportistas se clasificarán por los puntos obtenidos para optar a participar en una segunda, integrada por los tres campeonatos provinciales a los que accederán los mejor clasificados en la fase anterior en cada provincia. Los vencedores de estos campeonatos pasarán a disputar el Campeonato de Aragón donde se proclamarán los campeones de Aragón en cada una de las categorías.

Detrás de estas once competiciones hay mucha ilusión y esfuerzo. La ilusión de los participantes por escalar vías cada vez

más difíciles y poder clasificarse para los campeonatos, y la ilusión compartida de sus padres y hermanos que los acompañan y animan. El esfuerzo de entrenar semana tras semana en sus escuelas de escalada, donde aprenden a hacerlo con el mejor aprovechamiento de sus facultades y a usar correctamente los elementos de aseguramiento.

También están detrás el compromiso y el trabajo anónimo de los clubes de montaña que, coordinados por la Federación Aragonesa de Montañismo, organizan cada una de estas pruebas deportivas. Su colaboración voluntaria y benévola y el saber hacer de sus socios escaladores logran hacer realidad unas jornadas en las que los jóvenes disfrutan en convivencia y sana competencia. Rocódromos en instalaciones deportivas de Huesca, Teruel, Monreal del Campo, Ejea de los Caballeros, Zuera y Zaragoza serán este año el escenario del esfuerzo común de competidores y organizadores a lo largo de la temporada.

**JULIO AMARÉ**  
Comité Técnico de Árbitros FAM

## AGENDA DEPORTIVA



Hoces del Piedra. PRAMES

### ■ SD Comuneros de Calatayud

Vía Dueville, 35. 3º Centro.  
50300 Calatayud (Zaragoza). Tel.: 607 888 896.  
comuneroscalatayud@gmail.com  
www.comuneroscalatayud.com

#### Senderismo

Fecha: 25 de enero (suspendida el día 18 de enero).  
Lugar: GR 24 Hoces del Piedra (Torralba de los Frailes-Aldehueta de Liestos).

### ■ Sección montaña CN Helios

Parque Macanaz, s/n.  
50018 Zaragoza. Tel.: 976 520 367.  
www.cnhelios.com

#### Raquetas

Fecha: 29 de enero.  
Lugar: Astún-ibón de Escalar.

### ■ Estadio Miralbueno El Olivar

Sección de Montaña  
Argualas, s/n.  
50012 Zaragoza. Tel.: 976 306 336.  
elolivar@elolivar.com  
www.elolivar.com

#### Raquetas

Fecha: 31 de enero.  
Lugar: Anayet.

### ■ Stadium Casablanca

Sección Montaña y Esquí  
Vía Ibérica, 69-77.  
50012 Zaragoza. Tel.: 976 562 875.  
administracion@stadiumcasablanca.com  
www.stadiumcasablanca.com

#### Raquetas

Fecha: 31 de enero y 1 de febrero.  
Lugar: Baqueira Beret.

### ■ Grupos Montaña Sabiñánigo

Ciudad de Fraga, 2.  
22600 Sabiñánigo (Huesca). Tel.: 974 480 687.  
gms@gmsabi.com  
www.gmsabi.com

#### Raquetas

Fecha: 1 de febrero.  
Lugar: Zuriza-Pinaré.

### ■ AD Lo Bisaurín

Horno, 7.  
22730 Aragüés del Puerto (Huesca). Tel.: 976 393 787/629 806 388.

#### Raquetas

Fecha: 1 de febrero.  
Lugar: ibón de Estanés.

### ■ GM El Castellar

Andrés Duarte, 70 bajo A.  
50630 Alagón (Zaragoza). Tel.: 976 612 006.  
www.elcastellaralagon.net  
elcastellaralagon@telefonica.net

#### Senderismo

Fecha: 31 de enero.  
Lugar: peña Oroel.

### ■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.  
22002 Huesca. Tel.: 974 212 450.  
www.p-guara.com  
p-guara@p-guara.com

#### Senderismo

Fecha: 1 de febrero.  
Lugar: Bentué de Nocito-San Úrbez de Nocito.