ARAGÓN un país de montañas
Nº 510

Senderos turísticos
La nueva cara de los GR

Uno de los tramos del GR 8 reacondicionado y renovado con la nueva señalética. PRAMES

La importancia que el senderismo tiene en Aragón, y la gran capacidad que tenemos para generar su práctica (por las propias condiciones físicas del territorio y por la masa social montañera que las disfruta), hacía necesaria la coordinación y homogeneización de la actividad. De ahí que la Administración haya impulsado, a través del Decreto 159/2012, la clasificación, el registro y la homologación de los senderos susceptibles de ser considerados turísticos.

De todos ellos, los senderos señalizados de Gran Recorrido (GR) son la referencia de la red de senderos homologados de Aragón. Su importancia y necesidad de adecuación a la nueva normativa requerían la aportación de recursos por parte del Gobierno de Aragón. Por su parte, la FAM quiere asumir la responsabilidad de constituirse en promotora legal de los mismos.

Así, el convenio de colaboración, que fue firmado en julio de 2013 entre el Departamento de Economía y Empleo y la FAM, contemplaba actuaciones en tres de estos GR, concretamente, los GR 8, 15 y 24. Ciertos tramos de estos itinerarios van a ser los que muestren la nueva cara de los GR aragoneses.

Tramos

El turolense GR 8 discurre por las comarcas de Matarraña, Bajo Aragón, Maestrazgo, Gúdar-Javalambre y Comunidad de Teruel. Enlazado con los GR 10 ibérico y GR 7 catalán, e incluido en la red europea de largos recorridos (E-7, de Portugal a Hungría, y E-4, de Grecia a Ceuta), es muy transitado por senderistas de otras comunidades por su fuerza paisajística. Por ello, era necesario actuar en algunos tramos y garantizar la seguridad en su seguimiento.

Estros tramos son los de Peñarroya de Tastavins a La Algecira (pasando por Monroyo, Aguaviva, Las Parras de Castellote y Las Planas), Fortanete-Cañada de Benatanduz, Fortanete-Valdelinares-Alcalá de la Selva, Fortanete-Cantavieja-La Iglesuela del Cid y Cantavieja-Mirambel. Son 122 km en los que se han hecho tareas de desbroce, señalización, recuperación y redefinición del itinerario.

Tareas similares ha recibido el GR 15, en Huesca, un itinerario prepirenaico que, desde Aragón, tiene su continuidad por Navarra y por Cataluña (GR 3). Se ha trabajado en los tramos de Fanlo-Buesa-Broto (22,5 km) y Broto-Biescas (27,3 km). Si este segundo requería una mayor cobertura de información direccional, debido a su longitud, el primero supone recuperar el sendero por Pardina de Ballarín, logrando salvar el paso actual del GR por más de 5 km de carretera.

Este nuevo tramo va a permitir adentrarse por uno de los parajes más fascinantes de la montaña aragonesa.

Por último, la atención en Zaragoza ha recaído en el GR 24, un trazado por la ibérica que visita zonas tan espectaculares como la laguna de Gallocanta y las hoces de los ríos Mesa y Piedra. Precisamente, era este sector del Piedra el más necesitado de adaptación. Los trabajos de desbroce, acondicionamiento y renovación de la señalética entre Torralba de los Frailes y el límite municipal de Aldehuela de Liestos (11 km), como continuación de las actuaciones previas en el término de Aldehuela, consiguen recuperar en todo su esplendor el recorrido por las hoces del Piedra.

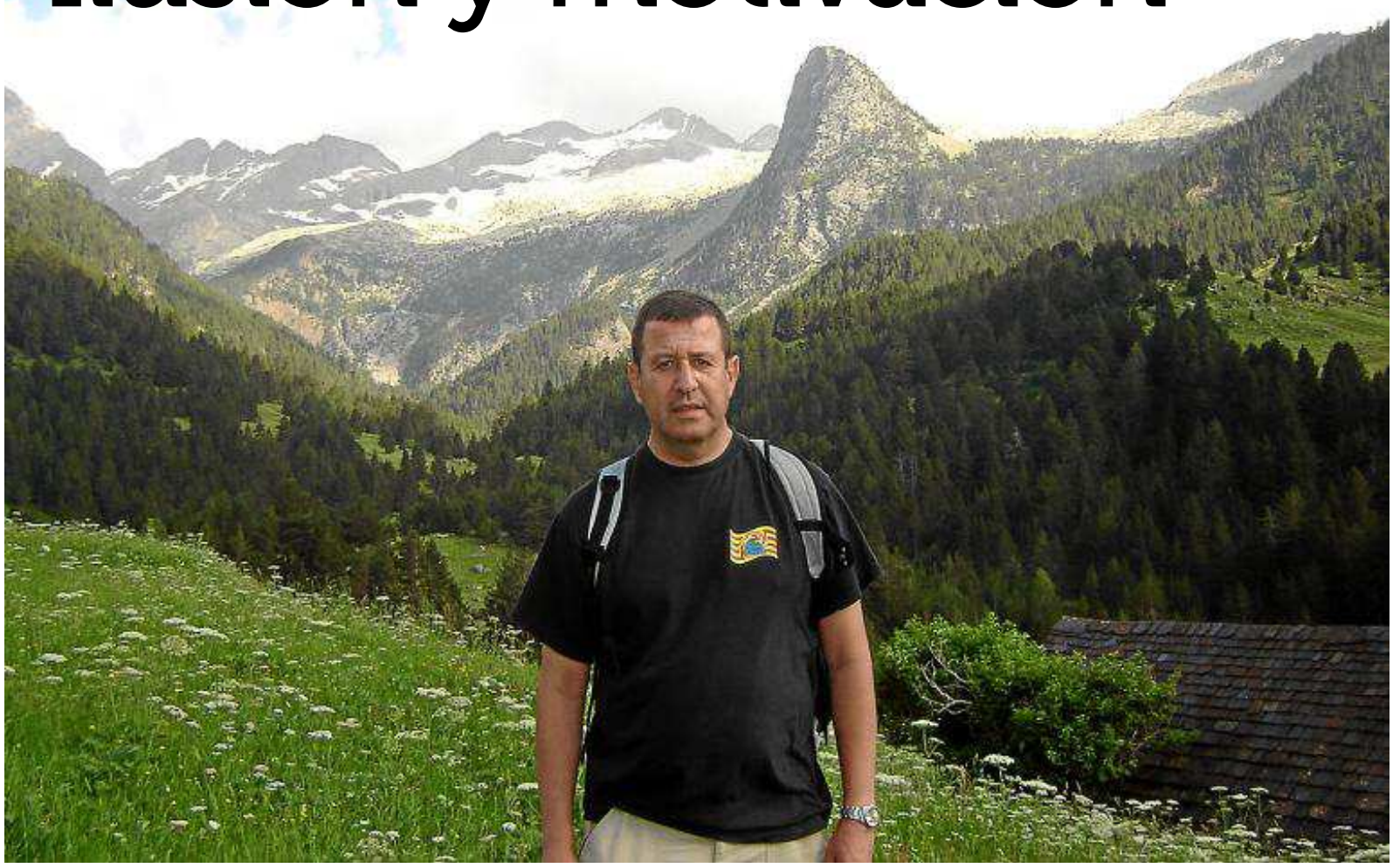
PRAMES

II-III / ENTREVISTA CON LUIS MASGRAU, PRESIDENTE DE LA FAM
IV-V / GR 18, UN PASEO POR LOS BELLOS SENDEROS DE LA RIBAGORZA
VI/ CLUB ATLÉTICO SOBRARBE, UN REFERENTE PARA SU COMARCA
VIII / UN RECORRIDO POR LOS BELENES DE LA ZONA DE LA JACETANIA

PROMUEVE: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO
CON LA GARANTIA EDITORIAL DE: PRAMES www.prames.com
PATROCINAN: aramon GOBIERNO DE ARAGON

ENTREVISTA | Luis Masgrau, presidente de la FAM, comenta las claves del montañismo aragonés

Ilusión y motivación



El presidente de la FAM, Luis Masgrau, en Viadós. FOTOS: LUIS MASGRAU

José Masgrau, Modesto Pascau y Luis Masgrau en el Gemelo Sur.

Los hermanos José y Luis Masgrau.

Luis Masgrau Gómez (Barbastro, 1957) es el quinto presidente de la Federación Aragonesa de Montañismo, cargo al que accedió en octubre de 2000, tras haber sido asesor médico de la FAM desde 1991. También es vicepresidente de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada desde 2012. Con él al frente, la federación aragonesa ha hecho una decidida apuesta por las nuevas tecnologías, la renovación y ampliación de la red de refugios, la formación deportiva y el impulso a los clubes de montaña. También ha sido decisivo el apoyo de la FAM al nuevo decreto de senderos que va a regular esta práctica deportiva. Asimismo, ha favorecido todas las iniciativas en temas de seguridad y rescate en montaña, pues al fin y al cabo en él se unen las facetas de montañero y médico.

¿Cómo llega a la federación y acaba siendo su presidente?

Desde siempre había estado vinculado a Montañeros de Aragón de Barbastro y a la FAM y, cuando vine a vivir a Zaragoza, Jesús Rivas, Pepe Díaz y José Ramón Morandeira me plantearon la posibilidad de colaborar con la FAM como asesor médico, ya que el anterior responsable se había trasladado a vivir fuera de Aragón. Eso era en 1991; al cabo de los años el entonces presidente Jesús Rivas, después de 15 años en el cargo, propuso su relevo y sugirió la opción de que yo presentara mi candidatura. Y, una vez meditado dar ese paso, eso hice. Tras 10 años participando en la Junta de la FAM como asesor médico y una vez celebradas las elecciones de septiembre del año 2000, pasé a ser presidente de la FAM. Actualmente, llevo trece años como presidente y estoy en mi cuarta legislatura.

> «EN PROPORCIÓN A NUESTRA POBLACIÓN SOMOS UNA DE LAS PRIMERAS FEDERACIONES DE MONTAÑISMO DE ESPAÑA»

Cuando fue reelegido por cuarta vez en el año 2012, hablaba de que la FAM es un proyecto dinámico, con muchos objetivos por alcanzar. ¿Cuál es su balance hasta ahora?

De moderada satisfacción. Hemos avanzado en la red de refugios, hemos hecho un gran esfuerzo en tecnificación y en formación, asumiendo la formación reglada, potenciando la labor de la Escuela de Montaña de Benasque y la Escuela Refugio de Alquézar. Hemos avanzado en las tareas de mejora de la red de senderos. Hemos crecido en clubes y en federados de modo notable. Se han incorporado con fuerza nuevas modalidades como carreras por montaña y raquetas de nieve, montañismo y discapacidad, mujer y montaña, andadas. También hemos hecho un gran esfuerzo por incorporarnos a las nuevas tecnologías y hemos sido activos desde sus inicios en el uso de las redes sociales. La situación económica de los últimos años nos ha afectado de modo relevante con la disminución de recursos económicos, sobre todo, en lo que concierne a infraestructuras, especialmente, a la red de refugios.

Uno de cada 150 aragoneses está federado en montaña, pese a que no son disciplinas deportivas mediáticas. ¿Se es consciente de lo importante que es esta cifra?

Pienso que en Aragón se ve con mucha simpatía e interés a nuestro deporte, que creo está muy arraigado en la sociedad. Sinceramente pienso que el montañismo es uno de los deportes importantes de Aragón y nos da una buena imagen, pues define a nuestro territorio. Este año lo acabamos con 8.725 licencias, que es una cifra muy importante, y en proporción a nuestra población somos una de las primeras federaciones de montaña de España. Yo opino que la sociedad aragonesa se siente muy identificada con los deportes de montaña.

El montañismo es también un fuerte impulsor del turismo. En este sentido, ¿hay sintonía entre la FAM y los distintos gestores de este sector en Aragón?

Creo que sí. Aragón es un territorio extenso, pero somos pocos y en el mundo del montañismo y del turismo de montaña nos conocemos todos. Creo que se ha trabajado con sintonía y coordinación tanto con las instituciones como con las entidades privadas. En este aspecto, puede decirse que en Aragón hemos sido pioneros en muchos aspectos y referencia a nivel nacional. Un ejemplo paradigmático es la red de refugios que, sin la colaboración de las instituciones, hubiera sido inviable. El montañismo y las montañas son una seña de identidad de Aragón.

Clubes, refugios, entorno natural... ¿Son estas las claves del montañismo aragonés?

> «EL TRABAJO DE LOS CLUBES ES PRIMORDIAL PARA LA DIFUSIÓN DE LOS VALORES NATURALES DE ARAGÓN»

El trabajo de los clubes ha sido primordial para la promoción del montañismo y para difundir los valores naturales y medioambientales de Aragón, y también para poner en marcha una red de infraestructuras potente para acceder a la montaña. La colaboración entre clubes y FAM y la buena coordinación, trabajando todos en la misma dirección, han sido decisivas. El montañismo es un deporte vivo en nuestra comunidad. Las montañas aragonesas son especialmente hermosas y muy apreciadas por todos los montañeros que vienen desde todos los rincones del mundo, y nuestra red de refugios es la más importante de España. Desde nuestra web se puede reservar plaza en un refugio aragonés desde cualquier lugar del planeta. Esta web es muy consultada y recibimos miles de visitas de países de todos los continentes. El montañismo aragonés ha sabido innovar.

También se están cosechando importantes éxitos deportivos. ¿Cuál es su valoración a este respecto?

Son muchos los practicantes del montañismo, pero son minoría los que hacen competición. No obstante, en los últimos 25 años la competición ha llegado con fuerza a nuestro deporte y en todas las modalidades están presentes los deportistas aragoneses, participando en los equipos nacionales. Hemos alcanzado puestos importantes, incluyendo campeonatos y subcampeonatos de Europa y del mundo. Estamos muy orgullosos y, en el

apartado de competiciones de montaña, Aragón siempre está presente a nivel internacional. El montañismo aragonés ha sido protagonista de muchos pódiums internacionales en los últimos años y en diversas modalidades, que van desde la escalada y paraescalada a las carreras por montaña y al esquí de montaña. Y no podemos olvidarnos de los excelentes alpinistas e himalayistas que siempre ha tenido y tiene Aragón.

¿Cómo es la labor de conciliar tantas voluntades y de representarlas?

La clave es hacerlo con ilusión y motivación. Y que te guste la tarea que desempeñas. Yo creo que esto mismo es la clave que auspicia también el gran trabajo que hacen los clubes. Hay mucha gente en Aragón que le dedica horas y empeño a nuestro deporte en tareas de gestión y esto es posible porque nos apasiona, y además nos lo pasamos bien. Para mí, representar al conjunto del montañismo aragonés es una tarea de gran responsabilidad, pero con la ayuda de los compañeros de la Junta y del equipo profesional los objetivos se van alcanzando poco a poco. Hay que sumar voluntades, como cuando se acomete una escalada o una ascensión.

¿Cómo está viviendo el año del 50 aniversario de la FAM?

Con alegría y muchos momentos emotivos. La cena de la montaña de este año fue un acto muy bonito donde pudimos agradecer el trabajo de muchos amigos y entidades. También fueron momentos muy especiales la reentronización de la Virgen del Pilar en el Aneto, en junio, y el cincuentenario del refugio de Góriz, en octubre. Fueron dos jornadas de montaña para recordar toda la vida. A nivel personal, me han hecho mucha ilusión la insignia de oro que nos entregó mi club, Montañeros de Aragón de Barbastro, y los galardones de reconocimiento del club decano aragonés, Montañeros de Aragón, y de la Fedme. Y el mejor regalo ha sido alcanzar una cifra récord de federados, la más alta en estos cincuenta años. Eso nos motiva para seguir trabajando y compartiendo afanes con todos los montañeros aragoneses.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **GTEDA**
Pruebas de acceso

Como cada año, se van a realizar las pruebas de selección para acceder al Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón de la FAM, de cara a conformar el equipo para la temporada 2014. El día de la selección será el 25 de enero (sábado) de 2014, en el área de escalada deportiva Climbat, ubicada dentro de las instalaciones Dock39 (Puerto Venecia, Zaragoza). A las 11.00, darán comienzo las pruebas, que consistirán en la ejecución de diferentes ejercicios de nivel, tanto en 'boulder' como en vías. Requisitos:

- Tener una edad comprendida entre los 11 y los 19 años.
- Todo aquel mayor de 18 años, deberá tener un nivel mínimo en roca de 7b+ (chicos) y 6c+ (chicas). Para las edades inferiores no se les exige contar con dicho rendimiento mínimo.
- Rellenar el formulario de inscripción, con fecha límite el 21 de enero de 2014. Los menores de edad, también tienen que presentar la autorización paterna antes de la fecha de la prueba en fam@fam.es.
- Estar federado para el año 2014 en la actividad deportiva. Los infantiles y juveniles pueden inscribirse con la tarjeta 'A'.

■ **PRESENTACIÓN**
'Aromas del Pirineo'

Hoy jueves, 26 de diciembre, tendrá lugar la presentación del libro 'Aromas del Pirineo', de Ramón Tejedor, presidente del club Montañeros de Aragón, en el Palacio de la Aljafería, a las 19.00. Se solicita confirmación de asistencia enviando un email a protocolo@cortesaragon.es.

■ **PREMIOS**
Comunidad de Calatayud

Imagen de los premiados del año pasado.

Mañana viernes, 27 de diciembre, tendrá lugar la XXIV edición de Premios Deportivos Comunidad de Calatayud, acto que se celebrará en el Salón de Congresos de Ibercaja de Calatayud, a las 20.00. En esta tradicional entrega de galardones que organiza a final de año la Sociedad Cultural y Deportiva Comunidad de Calatayud 'Comuneros', destaca el premio 'Germán López García' a la labor deportiva, en recuerdo de este montañero bilbilitano fallecido hace unos años en el Pirineo aragonés.

■ **CHARLA**
Club Alpino Universitario

El CAU ha organizado para el día 9 de enero la charla '14 ochomiles. Mis experiencias en el Himalaya', a cargo de Joao García. Tendrá lugar en la sede del club. Más información: www.clubalpinouniversitario.com.

■ **ESQUÍ DE MONTAÑA**
Curso en CM Pirineos

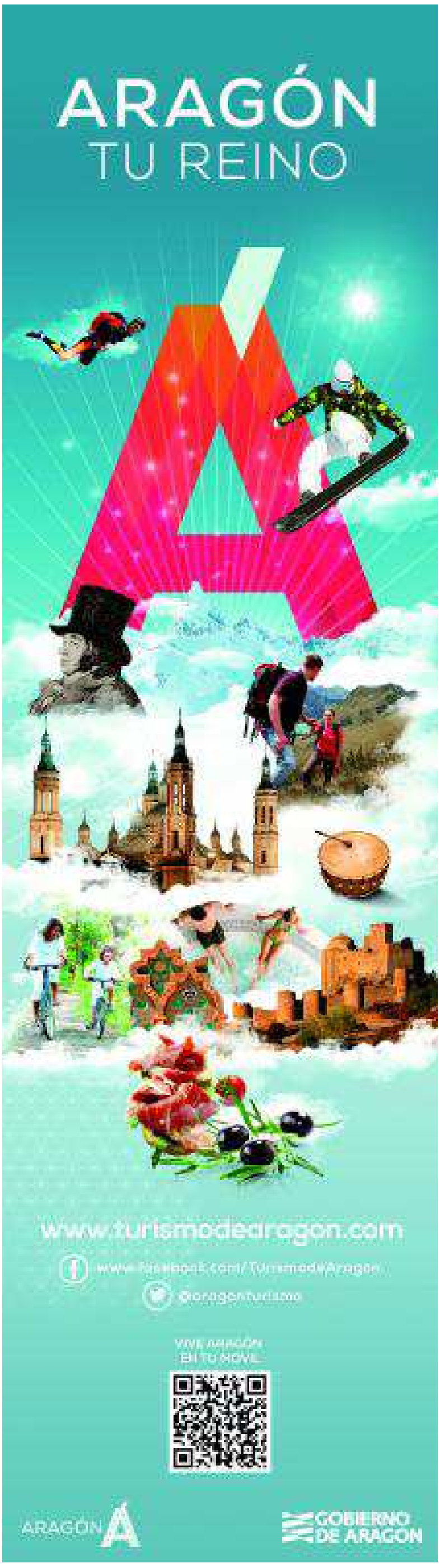
El Club de Montaña Pirineos convoca un curso de esquí de montaña para los días 11, 12, 25 y 26 de enero de 2014. Más información: www.clubpirineos.org.

■ **ARAMÓN**
Descuento para federados

Este invierno, cuando adquieras tu forfait de las estaciones del grupo Aramón podrás disfrutar de un mayor descuento: un 15 %. Para ello es imprescindible estar en posesión de la licencia FAM en vigor y adquirir un forfait personalizado a través de aramonzone.com/colectivos o http://www.aramonzone.com/solicitudestarjetas/solicitudprevia.aspx. Acércate a tu club y consigue tu código de descuento, imprescindible para obtener el descuento y muy fácil de usar.

■ **LIBROS**
Prames Outlet

Prames Outlet es un espacio web donde conseguir libros antiguos y/o descatalogados de la editorial Prames a precios reducidos.



GRAN RECORRIDO | El GR 18 une naturaleza, modos de vida tradicionales e historia

Senderos de la Ribagorza

Sierra de Sis, uno de los grandes atractivos del GR 18. PRAMES

Tanto el GR 18 como su variante el GR 18.1, que discurre paralelo al primero, recorren de Norte a Sur la mayor parte del antiguo condado de Ribagorza, desde los valles de Barrabés y Baliera, con Aneto y Castanesa como principales núcleos de referencia, hasta las fértiles tierras de Fonz, perteneciente hoy a la comarca del Cinca Medio.

Nota dominante de estas tierras es la escasez de población, debido al éxodo rural. Pero ha sido un territorio de una gran impronta histórica, que se traduce en un ingente patrimonio artístico. El condado altomedieval de Ribagorza fue uno de los territorios históricos que contribuyeron a formar el reino de Aragón, configurándose en el siglo XIII como un importante señorío ligado a los infantes y otros miembros de la casa real aragonesa. Por ello, notables monumentos salen al paso de este GR 18.

A lo largo de este itinerario se pueden contemplar abundantes muestras del románico ribagorzano, entre las que destacan el monasterio de Obarra y la catedral de Roda de Isábena, un par de joyas del patrimonio aragonés. Pero hay otros monumentos menos conocidos, como la iglesia de Cajigar, el castillo y la iglesia de San Cristóbal de Luzás, la potente iglesia de San Miguel de Ciscar, el castillo y la iglesia de Pilzán o las ermitas de Bonansa, entre otras muestras. Otros puntos de gran interés monumental son el castillo de Benabarre o las localidades de Juseu y, sobre todo, de Fonz.

Componen el marco unos paisajes espléndidos, que suman prados de siega con sus característicos setos vivos, bosques de frondosas, pinares y espléndidos quejigares y carrascales. No faltan impactantes escarpes rocosos, como los que forman los conglomerados de la sierra de Sis, donde encontrar el estratégico Coll de Vent, o los que encierran al río Isábena en el congosto de Obarra; tampoco, alineaciones emblemáticas de la Baja Ribagorza, como la sierra del Castell de Laguarres y la de la Carrodilla, compartida con las comarcas de Somontano de Barbastro, Cinca Medio y La Litera.

A lo largo del itinerario se visitan interesantes muestras de arquitectura popular y abundantes restos de una cultura eminentemente pastoril, como las 'bargas' de la zona de Laspaúles, un sistema tradicional de almacenamiento de yerba, y las bordas de Castanesa, casas que acogían a familias enteras durante los meses en que el ganado se alimentaba de tasca o pastos de alta montaña.

Pero son los ríos (el Isábena, el Cajigar, el Guart...) los que unen de forma indisoluble naturaleza, modos de vida tradicio-

ETAPA

DE JUSEU A LAGUARRES POR EL GR 18.1

Comenzamos la ruta en la población de Juseu. En realidad, por Juseu pasa el GR 18 y no la variante, pero para que resulte más fácil el inicio tomamos esta población como referencia para empezar el camino. Desde Juseu descendemos hasta el arroyo de la Ribera, siguiendo el GR 18.

Cruzado su cauce, avanzamos en continuo ascenso hasta el cortafuegos de la Cogulla, punto donde comienza el GR 18.1. Seguimos en dirección Norte, por la pista que va girando hacia Noreste. Abandonamos el cortafuegos y dejamos varios desvíos a izquierda y derecha, sin hacer caso de ellos, bajando siempre por la divisoria. Alcanzamos el barranco de Güerri y continuamos paralelos al cauce hasta que este gira hacia el Este, donde nosotros marchamos hacia la izquierda y pasamos junto al mas de Balón. Desde esta construcción, proseguimos hasta alcanzar un visible cruce, junto a una balsa. En este punto nos desviamos a la derecha y, a pocos metros, llegamos a Benabarre. Una vez visitada la población, abandonamos el casco urbano por la calle donde se encuentran las piscinas municipales y, enseguida, nos desviamos a la derecha, por el camino que lleva al cementerio.

Pasado el camposanto, el camino sale a una ancha pista que tomamos a la derecha y que, tras coger un desvío a la derecha, nos lleva hasta la ermita de San Medardo y su fuente. Desde este bonito y mágico santuario, dejando un desvío a mano derecha, llegamos a las ruinas góticas del convento de Linares.

Luego, pasamos junto al mas del Cerillo y alcanzamos una pequeña presa que pertenece al embalse homónimo. Seguimos avanzando en suave ascenso hasta dar con una amplia llanura herbosa, sobre la sierra del Castell de Laguarres, conocida como El Coll.

El descenso desde este alto se realiza por una pista castigada por la erosión que lleva a las casas del Castesillo, donde el GR 18.1 y el GR 1 se unen y avanzan juntos hasta la población de Laguarres.

Tipo de recorrido: travesía.
Distancia: 26,8 km.
Desnivel positivo: 605 m.
Desnivel negativo: 770 m.
Horario: 8 h 05 min.

Marco natural

Prados de siega, bosques de frondosas, pinares y espléndidos quejigares y carrascales... No faltan impactantes escarpes rocosos, como los que forman los conglomerados de la sierra de Sis o los que encierran al río Isábena en el congosto de Obarra.

Un gran circuito ribagorzano

El GR 18 y su variante GR 18.1 discurren en paralelo, de Norte a Sur, por la mayor parte del antiguo condado de Ribagorza, permitiendo cerrar un magnífico circuito por el corazón de esta comarca, que encierra tan bellos paisajes.

Cercanías de Cajigar. PRAMES

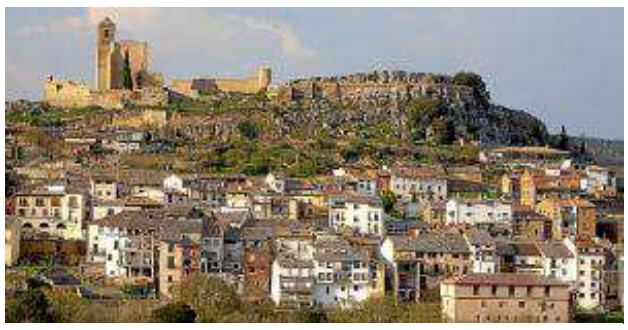


Imagen de Benabarre. PRAMES

Vista de la localidad de Ciscar. PRAMES

ITINERARIO

Distancia: 135 km.
Lugares por los que pasa: Fonz - Ermita de La Carrodilla (cruce GR 45) - Aguinaliú - Juseu - Purroy de la Solana - Pilzán - Cabañera de la Rebollosa (cruce PR-HU 45) - Caladrones - Ciscar - Tolva - Luzás - Barranco de La Torquilla (cruce GR 1) - Castigaleu - (cruce GR 1) - Cajigar - Coll de Vent (PR-HU 46) - Puyalto (PR-HU 47) - Bonansa (GR 15) - Noales - Castanesa - (cruce GR 11) - Aneto.
Variante GR 18.1: cruce GR 18 - Benabarre - Casas de Castesillo (GR 1) - Laguarres - Casa Pelegrín (GR 18/PR-HU 49) - Roda de Isábena - La Puebla de Roda - Serraduy del Pon (cruce PR-HU 46) - Beranuy (PR-HU 47) - Monasterio de Obarra - Ballabriga - Borda Ariño (GR 18.1) - Laspaúles - Castanesa (cruce GR 18).
Lectura recomendada: VV. AA., 'GR 18. Senderos de la Ribagorza', Prames, 1996.

ALOJAMIENTO PARA LA ETAPA

RANCHO BOCALARROCA

Propiedad y gestión: El Rancho de Boca La Roca, S. L.
Dirección postal: Ctra. Viella, s/n. 22580 Benabarre (Huesca).
Tel./fax: 609 359 813.
Email: equipirineo@pirineosur.com
Web: www.equipirineo.com
Temporada: abierto todo el año.
Plazas: 24.
Servicios: duchas, agua caliente, calefacción (coste adicional), bar, jardín, cocina libre, salón comedor con hogar.

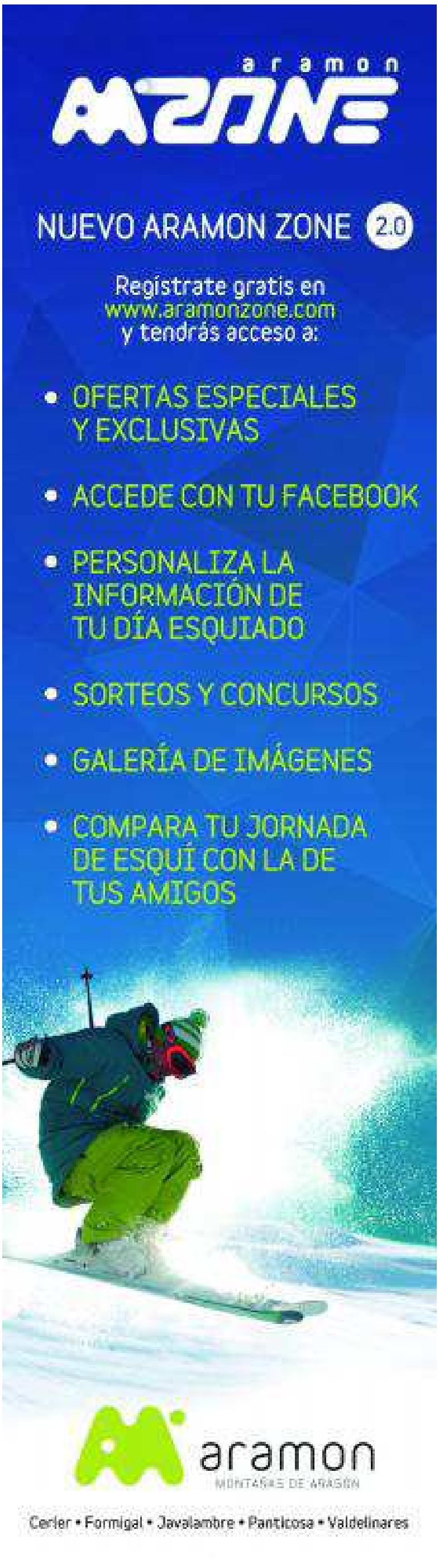
nales e historia, pues una y otra vez se cruzan cauces por puentes que, en muchos casos, nos devuelven, una vez más, a la Edad Media.

Por el Norte, el GR 18 nace en Aneto y se dirige hacia el Sur, hacia Castanesa, Noales y Bonansa, para recorrer la sierra de Sis, en el interfluvio del Isábena y el Noguera Ribagorzana. Así va avanzando hacia territorio bajorribagorzano, donde gira hacia el Este para internarse en la sierra de la Carrodilla y visitar el Buñero (un excelente mirador, a 1.109 m) y la ermita de la Virgen, finalizando en la monumental localidad de Fonz.

Desde el sector sur del GR 18, entre Purroy de la Solana y Juseu, se puede conectar con la variante GR 18.1. Esta, ahora, se dirige hacia el Norte, hacia Benabarre, para cruzar la sierra del Castell de Laguarres y seguir junto al Isábena, visitando lugares tan conocidos como Roda de Isábena y Obarra. A través de este congosto, sigue hacia Laspaúles, desde donde se dirige a enlazar de nuevo con el itinerario principal del GR en Castanesa. Se cierra así un magnífico circuito por el corazón de la Ribagorza.

Además, El GR 18 permite conectar con los GR 1 'Sendero Histórico' y GR 15, y con un gran número de PR que se extienden por toda esta maravillosa media montaña del Prepirineo oscense.

PRAMES

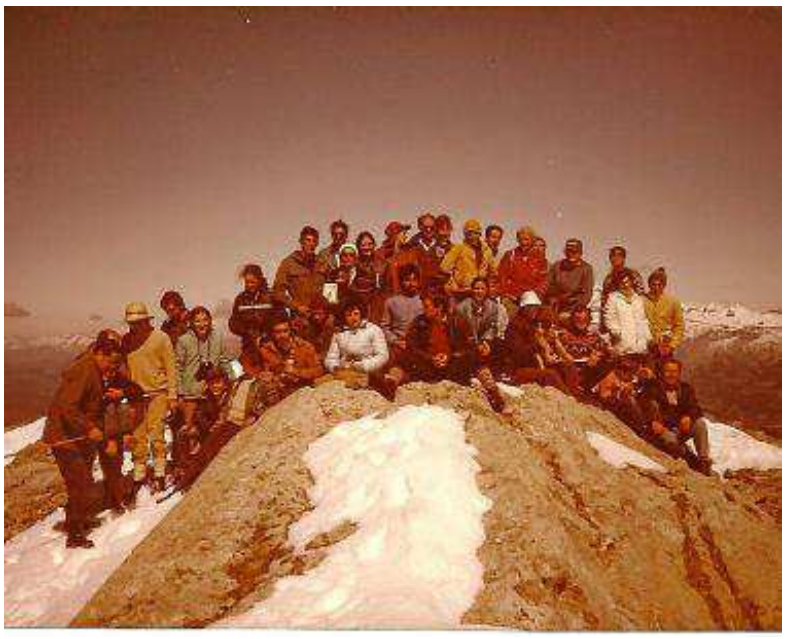


CLUBES | Un referente montañero en una comarca histórica

Ascensión a Monte Perdido, 2002. CAS

Ascensión a Monte Perdido, cerca del glaciar, 1978. CAS

Subida a Peña Montañesa en 2013. CAS



Subida a Peña Montañesa en 1981. CAS

Club Atlético Sobrarbe

Ultra Trail Sobrarbe, 2013. CAS

Corría el año 1973 cuando fueron aprobados los estatutos del Club Atlético Sobrarbe (CAS), con motivo de la puesta en marcha de la sección de Atletismo y la celebración en Aínsa del Campeonato Provincial de Campo a Través, organizado por la ya extinta Delegación Provincial de Educación Física y Deportes. Ese fue, por tanto, el año oficial de su fundación, aunque sería en el año 1976 cuando el club se organiza como tal y comienza su andadura con las modalidades descritas a continuación.

En esta larga trayectoria, el club ha vivido una continua transformación, adaptándose a las circunstancias que le han tocado vivir en cada época. Si en sus comienzos fueron cinco las secciones que lo integraban (Atletismo, Piragüismo, Montañismo, Esquí y Fútbol), a día de hoy las secciones federadas son Montañismo (en sus variantes de senderismo, corredores por montaña, esquí de travesía y alta montaña, escalada y barrancos), Piragüismo (varias piraguas y complementos para su práctica), Judo (escuela comarcal), Ciclismo, BTT y Fútbol. También hay otras secciones en las que no está representado federativamente, como el Atletismo (se organiza el Cross de la Ferieta, el primer domingo del mes de febrero de cada año a nivel comarcal, y la tradicional y antiquísima Corrida de la Cuchara, del 14 de septiembre en Aínsa) y el Esquí (con convenios especiales en las estaciones de Piau Engaly y grupo Aramón para rebaja de precio en los forfaits).

El Club Atlético Sobrarbe, como su nombre ya anticipa y corrobora, aunque tiene su sede en Aínsa, nació con una vocación totalmente comarcal, que sigue manteniendo. Cuenta en la actualidad con más de 600 asociados, tanto de nuestra comarca como de fuera de ella.

El montañismo ha polarizado la actividad del CAS desde su propia fundación, estando siempre presente en cada calendario. Las ascensiones anuales a la Peña Montañesa, el segundo sábado del mes de mayo, son un clásico que ha permitido a innumerables personas, socios o no, disfrutar en alguna ocasión de esta jornada de fiesta y montaña.

Hemos contado en este año 2013 con 149 federados en Montañismo, siendo la sección de nuestro club que más federados tiene y que más actividad desarrolla, tanto en participación de deportistas como en la organización de eventos deportivos, como han sido este año la Ultra Trail Sobrarbe, ya en su quinta edición, y la Carrera Vertical al Ibón de Plan, en su segunda, habiendo sido este año el campeonato de Aragón absoluto de esta modalidad.

Cada año, junto con nuestros amigos y vecinos del club Nabaín de Boltaña, elaboramos y desarrollamos un amplio programa senderista y montañero, con aproximadamente una veintena de salidas anuales. También nos juntamos en alguna de estas salidas con nuestros amigos del Centro Excursionista de Ribagorza, de Graus. Dentro de esta programación, la 'Subida Tradicional a la Peña Montañesa' del segundo sábado de mayo de cada año constituye nuestra 'pequeña fiesta de la montaña', en la que participamos alrededor del centenar de personas todos los años para realizar la ascensión a nuestra Peña Montañesa por su cara norte, cara sur y canal mayor en alguna ocasión, y también para efectuar el recorrido de una excursión alternativa que organizamos para las personas y niños que no se sienten con fuerzas para subir a la cima.

JOSÉ MARÍA LAFUERZA
Presidente del CAS

anuncios.HERALDO.es

Más de 10.000 pisos en Aragón de diferentes características, precios, zonas... te están esperando

Y además...

buscamos para ti
SERVICIO PERSONALIZADO

Si no encuentras lo que buscas o prefieres que nosotros busquemos el piso idóneo para ti dentro de nuestra web, escríbenos a:

buscamospisoparati@heraldo.es

o llámanos al 976 76 50 50

NAVIDAD | Los nacimientos navideños del Club Pirineísta Mayencos

Belenes en las montañas de La Jacetania

Belén Popular en la peña Oroel. C.T.

En estas fechas, el CP Mayencos da por terminada su temporada de montaña, en la que cabe mencionar la fidelidad de un selecto grupo con el que hemos compartido todas las actividades programadas, en las cuatro estaciones, en el marco incomparable que son nuestras montañas más cercanas, nuestro Pirineo. Y con la misma ilusión comenzamos otro año, planificando nuevas salidas que nos permitan acercarnos, admirar y comprender ese medio natural con el que tanto tenemos que ver, aunque nuestra urbanizada vida cotidiana nos impida ser conscientes de ello.

Como buen pegamento que una un año con otro, tenemos la subida y colocación de los belenes. El montañero se instala cada año en una cima de nuestro Pirineo. Este año, y ya van 46, la cumbre elegida ha sido la Collaradeta, hermana pequeña de Collarada, la reina de La Jacetania, hacia donde nos dirigimos, acompañados de la noche, de una luna que se despide, del frío y de nieve bajo nuestros pasos, aunque de momento sólo en los primeros compases del barranco de Bozuelo, junto al cubilar de Espata.

La subida se hace por grandes extensiones de bolos, desprovistos de nieve debido a los fuertes vientos de días pasados. Llegando al circo cambia radicalmente el panorama, la soleada subida se torna en frías umbrías, las piedras en nieve dura y el calmado deambular por el plató en fuerte pendiente. En consecuencia, tenemos que pasar de acariciar el suelo a pincharlo. Con crampones efectuamos un buen tramo de ascenso.

Belén Montañero en Collaradeta. C.T.

Estamos en un macizo caracterizado por su enorme y, desconocida del todo, vida subterránea, compuesta por grandes grutas y simas, horadadas por las filtraciones de agua, que a lo largo de los milenios van trabajando la blanda caliza. Es un trabajo interno, callado, como el del vientre de una madre, y qué mejor ejemplo en estos días que el que representan las figuras del Belén. Un nacimiento que, finalmente, y tras hacer los vecinos Nebera y Fraile, encumbramos en la cima de esta Collaradeta que con más vocación sureña se asoma al valle del Aragón, teniendo a la Peña Oroel como una de sus máximas referencias.

Y allí, frente a esa Peña Oroel colocamos el Belén Montañero, aupado a 2.729 metros. Y allí, en esa Peña Oroel es donde hemos subido el Belén Popular, acompañado por decenas de personas que tradicionalmente realizan este ascenso, ese peregrinar a la cruz del monte de Jaca por excelencia.

Ambas jornadas se han caracterizado por sus amplios cielos, por su sereno despertar, y por esa alegría que reparten las montañas sin cesar. También por esas ilusiones que cada uno pone en este tipo de actividades, esas ilusiones tan particulares, tan íntimas, sobre todo lo que representa quitarse un traje viejo y ponerse uno nuevo, por todo lo que representa un renacer a la nueva luz de las montañas, en definitiva, donde nos seguiremos encontrando, y de lo que daremos buena cuenta en nuestra nueva web www.cpmayencos.org.

Feliz Navidad y feliz año de montañas 2014.

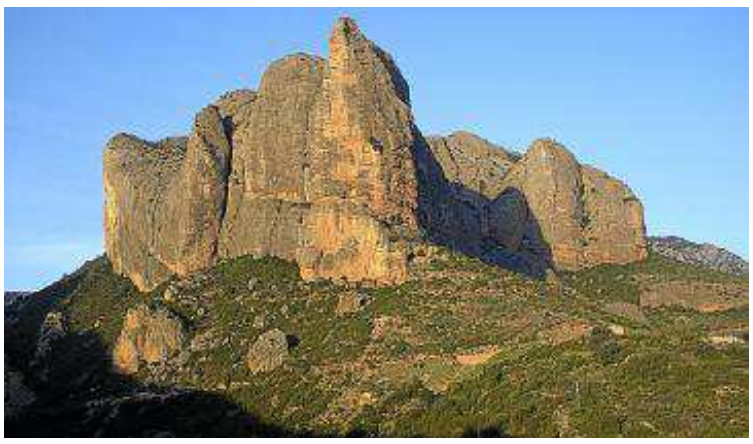
CHEMA TAPIA

50 ANIVERSARIO 1963 fam 2013

AGENDA DEPORTIVA

■ **Montañeros de Aragón**
Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
Fax: 976 236 439.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Esquí de montaña
Fecha: 11-12 de enero.
Lugar: Lizara-Candanchú.

■ **Club de Montaña Pirineos**
San Lorenzo 9. 3º D.
50001. Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org
Montañismo
Fecha: 11-12 de enero.
Lugar: Mesa de los Tres Reyes.



Mallos de Agüero. PRAMES

■ **AD Lo Bisaurín**
Horno, 7.
22730 Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.
Senderismo
Fecha: 28 de diciembre.
Lugar: el reino de los Mallos: de Salinas a Agüero.

Castillo De Loarre. PRAMES

■ **Peña Guara**
Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Senderismo
Fecha: 12 de enero.
Lugar: Castillo de Loarre-Fuente del Puzo-Pusilibro-Castillo de Loarre.