



Riglos-Alquézar Aulas en la naturaleza

Las 'Aulas en la naturaleza' permiten aprender y disfrutar en parajes como los mallos de Riglos. FRAMES

Las 'Aulas en la naturaleza', que organizan los refugios de la FAM de Riglos y Alquézar, son una magnífica oportunidad para que los escolares disfruten del entorno natural de los famosos mallos de Riglos y de la sierra de Guara. Organizadas por la empresa Ecoaventura Riglos, a cargo de los ambos refugios, las desarrollan monitores y guías con gran experiencia en el conocimiento de esas zonas, tanto desde el punto de vista deportivo como naturalista.

Las actividades, en paquetes de 1 o 2 días, están dirigidas a escolares a partir de 8 años, en grupos de un mínimo de 25 participantes,

acompañados por sus profesores, a los que se ofrece dos plazas gratuitas. La comida se realiza en el campo y es necesario llevar ropa, calzado deportivo, mochila pequeña con agua, bocadillos y protección solar; además, es aconsejable llevar prismáticos. Las 10.00 es la hora recomendada de llegada a los refugios.

Mallos de Riglos

En el entorno de Riglos, el programa de un día consiste en un recorrido guiado por el GR1 'Sendero Histórico' para descubrir los mallos, su geología, el paisaje a su alrededor, su vegetación y su fauna. Entre esta, destacan las rapaces,

de las que se realiza una observación para aprender a diferenciarlas. Se come en el campo, de manera que los participantes han de traer bocadillos, agua y mochila.

En el programa de dos días, una vez recibidos los participantes y repartidas las habitaciones, se comienza con una salida interpretada a los mallos de Riglos y la observación de rapaces en libertad. Por la tarde, tras la comida en el campo, se visita el pueblo, se hace una valoración de los conocimientos adquiridos en grupo y se cena en el albergue. Al día, siguiente, después de desayunar, se realiza un recorrido senderista por el GR1, interpretando el paisaje.

Tras la comida pic-nic incluida en el programa, la jornada acaba sobre las 16.00.

Alquézar

En Alquézar, el programa de un día consiste en una ruta interpretada por los caminos naturales de la sierra de Guara, alrededor de Alquézar, de unas tres horas de duración. Se descubre así la belleza de los cañones, las huellas de la erosión del río Vero, algunas de las rapaces que habitan estos parajes y los signos de la tradición y la historia de estas tierras. Tras una comida en el campo, se regresa a Alquézar para realizar un recorrido guiado por la villa medieval.

El programa de 2 días, después de la recepción y reparto de habitaciones, añade una yincana de pistas a la salida por el entorno de Alquézar. Tras la valoración de la jornada en grupo, cena y alojamiento en el albergue. El día siguiente, una vez desayunados, se dedica al arte rupestre de la sierra de Guara, con un recorrido senderista que visita la cueva de la Fuente del Trucho y los abrigos de Arpán y Mallata. Con la comida pic-nic, la jornada acaba sobre las 16.00.

Información y reservas: 974 232 812 / 974 383 051; ecoaventura@refugioderiglos.es.

ECOAVENTURA RIGLOS

II-III / EL BELÉN MONTAÑERO SE INSTALA ESTE AÑO EN SAN LORENZO DE FLUMEN

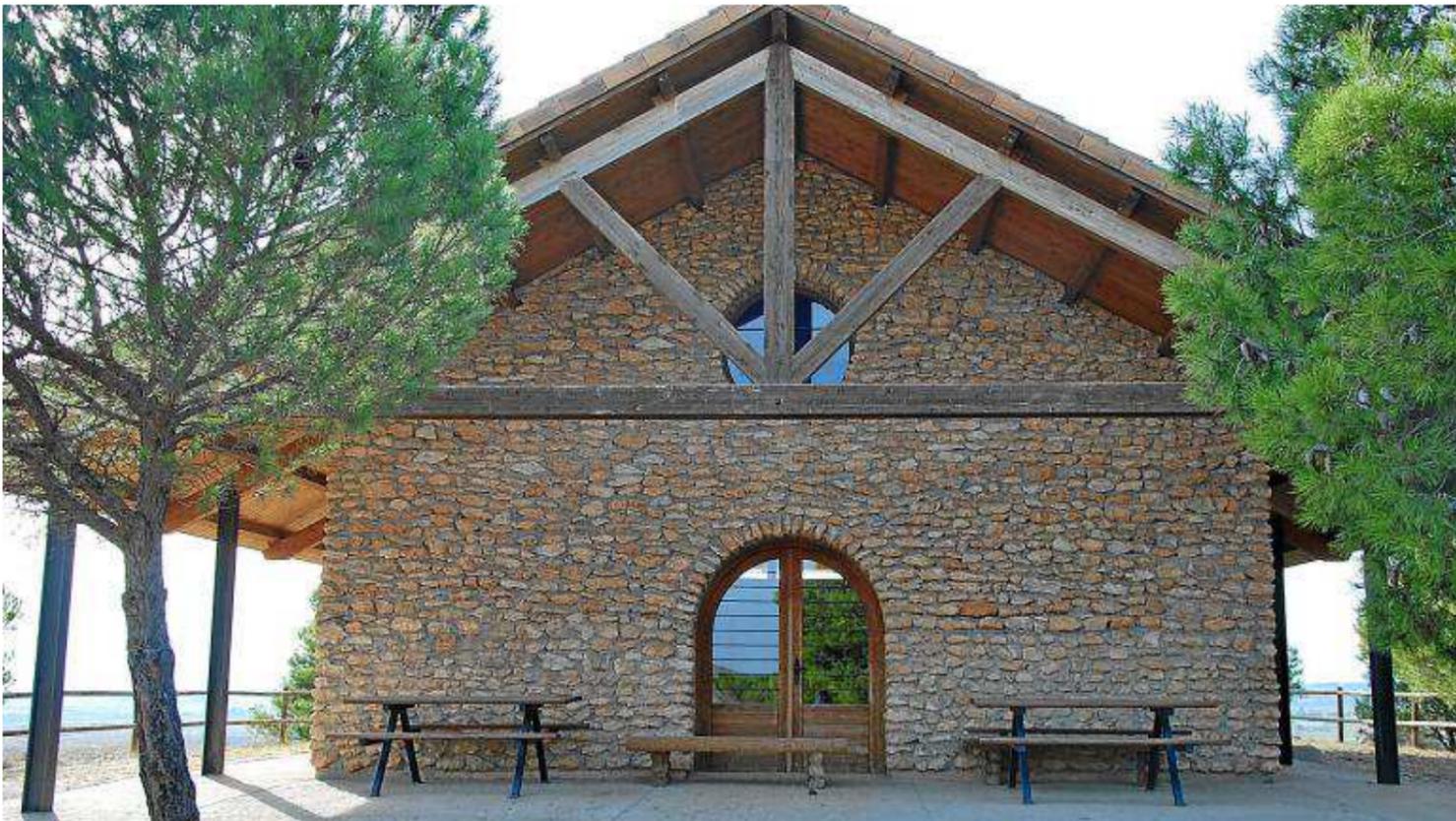
IV-V / GR 17, EL SENDERO MARIANO QUE UNE BARBASTRO Y TORRECIUDAD

VI / JOVEN PERO MUY ACTIVO: CLUB MONTISONENSE DE MONTAÑA

VIII / DEL MAESTRAZO A BURGOS EN BTT, MÁS DE 1.000 KM DE AVENTURA Y NATURALEZA

ENCUENTRO | Os Andarines d'Aragón organizan el 52º Belén Montañero de la FAM

Belén montañero en San Lorenzo de Flumen



Ermita de Santa Águeda, lugar elegido para la colocación del belén montañero. J. M. G.



Plaza de San Lorenzo de Flumen. J. M. G.



Una de las andadas que organiza Os Andarines. J. M. G.



Vista panorámica de San Lorenzo de Flumen. PRAMES

El belén montañero es una tradición muy arraigada en la Federación Aragonesa de Montañismo. Se trata de montar un nacimiento en un punto escogido, normalmente, una ermita, donde se reúnen montañeros, senderistas y caminantes, recorriendo un sendero o camino hasta el lugar elegido para celebrar la llegada de la Navidad, y así cerrar las actividades anuales en un día de armonía y de fiesta. En 2013, esta tradición llega a su 52ª edición.

Muchos clubes de montaña de la comunidad aragonesa han organizado esta fiesta montañera en años anteriores, en distintos sitios de nuestra geografía (ermitas, monasterios o rincones con encanto han sido los elegidos). En esta ocasión, Os Andarines d'Aragón son los encargados y el punto escogido es la ermita de Santa Águeda, en San Lorenzo del Flumen, pueblo oscense de la comarca de Los Monegros, de los llamados de colonización, que celebra el 50 aniversario de su fundación. Por este motivo, tanto el Ayuntamiento como la asociación Amas de Casa de la localidad van a colaborar activamente con Os Andarines.

Nueva ermita

San Lorenzo del Flumen es un pueblo de la provincia de Huesca, perteneciente al ayuntamiento de Lalueza, que fue fundado en 1963 dentro del plan de colonización. Este año, por lo tanto, celebra su 50 aniversario

NUEVO URBANISMO

PUEBLOS DE COLONIZACIÓN

Tras el parón que supuso la Guerra Civil, a partir de 1944 se recuperó la construcción del canal de Monegros, una infraestructura destinada a llevar el regadío a los secanos monegrinos, tal y como preveía el Plan de Riegos del Alto Aragón, aprobado en 1913 y proyectado a partir del pensamiento regeneracionista de Joaquín Costa.

En este marco se produce la construcción de una serie de nuevos núcleos de población en zona monegrina, que lleva a cabo el Instituto Nacional de Colonización y Desarrollo Rural. No será la única área aragonesa que asista a la construcción de este tipo de pueblos y a la llegada de sus pobladores: los colonos, de orígenes distintos, entre los que se repartieron lotes de tierras y una vivienda con corral. Los Monegros es la comarca aragonesa que cuenta con más poblaciones de estas características, 10 en total: Sodeto, Cantalobos, La Cartuja de Monegros, Curbe, Frula, Montesús, Orillena, San

Juan de Flumen, Valfonda de Santa Ana y San Lorenzo de Flumen.

El urbanismo de todos ellos es sumamente agradable y siempre presenta ligeros matices, dentro de unas tramas urbanas reticulares, lo que les confiere su singularidad. Asimismo, en la mayoría de ellos domina la construcción de mampostería de piedra, pero también hay ejemplos de uso de ladrillo, como es el caso de Montesús y el propio San Lorenzo.

Si hay algo bien diferente entre unos y otros, es la iglesia, siempre con soluciones novedosas que parten de tendencias racionalistas del momento, aunque puedan incorporar algún elemento formal de tipo historicista, como algún ábside semicircular.

Desde un punto de vista cultural, son núcleos de un gran interés urbanístico, además de lugares que ofrecen una gran acogida a quien los visita.

Esta pequeña localidad, ubicada al norte de la comarca de Los Monegros, está situada a 42 km de Huesca y 75 de Zaragoza. Su núcleo urbano presenta una red de calles entrecruzadas donde se levantan viviendas de una o dos alturas. En torno a una plaza se encuentran las principales edificaciones. El pueblo se habitó con inmigrantes llegados, principalmente, de Zaragoza y de pueblos expropiados del Pirineo, a causa de la creación de embalses. En la actualidad, su población está en tor-

no a los 420 habitantes y su principal actividad es la agricultura. La vida social del pueblo está muy marcada por la asociación Amas de Casa, convertida luego en asociación cultural, un grupo muy activo, capaz en estos tiempos de implicar, en pleno siglo XXI, a todo un pueblo en la construcción de una bonita ermita, dedicada a Santa Águeda, en un cerro situado a 7 km del pueblo. Esta asociación, a través de un taller de cerámica, ha hecho los retablos de la ermita y también el vía cru-

cis de la subida a la explanada donde se levanta la ermita, que es donde montaremos el belén. Ellas, con el Ayuntamiento, son las que colaboran con Os Andarines en la preparación y recepción de los senderistas en este día.

Andar por los caminos

Los participantes serán recibidos en la plaza de la calle Mayor, junto a la iglesia. Después pasaremos al salón del cine a tomar un desayuno y, seguidamente, partiremos andando por los caminos que nos

llevarán a la ermita de Santa Águeda, donde se celebrará la santa misa y montaremos el belén.

Al finalizar, subiremos en los autobuses para volver al pueblo y aquí, en el pabellón, los distintos grupos cantarán villancicos.

A continuación, tendremos una comida de catering y, por último, se entregarán unos recuerdos a los grupos de canto y autoridades locales, que nos dirigirán unas palabras. Cerraremos los actos con un brindis por todos los andarines.

La Federación Aragonesa de Montañismo invita a participar a todos los clubes federados en montaña, a montañeros, senderistas, andarines y caminantes, a disfrutar de un día de unión en una fiesta tan clásica como es este belén montañero.

Para más información e inscripciones, consultar en las oficinas de la FAM, en la Asociación de Amigos del Camino de Santiago, en Os Andarines d'Aragón, en otros clubes de montaña y en las páginas web: www.fam.es y www.osandarines.com.

JOSÉ MARÍA GALLEGO
Presidente de Os Andarines d'Aragón



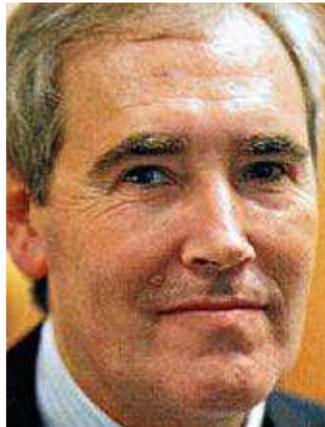
NOTICIAS DEPORTIVAS

■ AGRADECIMIENTOS Distinciones a la FAM

Desde estas páginas, queremos agradecer a Montañeros de Aragón la entrega de una placa de reconocimiento a la FAM con motivo de su cincuentenario, el pasado 28, en un acto celebrado en la sede del club zaragozano. Al día siguiente, Montañeros de Aragón de Barbastro galardonaba a la FAM con la insignia de oro del club en un acto celebrado en el Hotel Pirineos. Para la FAM es un gran honor recibir estos reconocimientos y damos a ambos clubes nuestras más efusivas gracias.

■ CONFERENCIA Responsabilidad civil en montaña

Para culminar el año del 50 aniversario, la FAM organiza la conferencia 'Responsabilidad civil en montaña', tema de gran actualidad e interés para el mundo del montañismo, que impartirá José María Nasarre, doctor en Derecho y miembro de la Junta Directiva de la FAM. Tendrá lugar el día 12 de diciembre, a las 19.00, en el Centro Joaquín Roncal de la CAI (c/ San Braulio, 5-7, de Zaragoza).



José M^a Nasarre.

■ LICENCIAS 2014 Fedérate, no esperes más

Ya está colgada en www.fam.es toda la información sobre las licencias 2014, por lo que ya puedes acercarte a tu club para federte a partir del próximo 1 de enero. Este año no suben los precios, sino que algunos bajan, como la modalidad B. ¡Fedérate ya, no esperes más!

■ BLOQUE Copa de España

Este fin de semana se celebró la cuarta y última prueba de la Copa de España de escalada en bloque, en Cangas de Onís. La selección de Aragón FAM-CAI Obra Social acudió a esta cita para tratar de finalizar una temporada brillante y así fue. Raquel Lafuente (Escaladores del Bajo Aragón) consiguió la 2ª plaza definitiva, y Álex Paz (Tablón desplomado) alcanzó la 3ª posición final. También se destaca a Eduardo Langa (CM Daroca), que ocupó la 7ª plaza, Arturo Campos (CM Pirineos), la 11ª y Lucas Cano (CM Maladetas), con la 16ª. Estos resultados, unidos a los obtenidos en escalada de dificultad, han posicionado a la selección de Aragón como una de las mejores a nivel nacional. Enhorabuena a todos ellos, a los técnicos implicados y a su patrocinador, la Obra Social de la CAI.

■ ARAMÓN Descuento para federados

Este invierno, cuando adquieras tu forfait de las estaciones del grupo Aramón podrás disfrutar de un mayor descuento: un 15 %. Para ello es imprescindible estar en posesión de la licencia FAM en vigor y adquirir un forfait personalizado a través de aramonzone.com/colectivos o <http://www.aramonzone.com/solicitudtarjetas/solicitudprevia.aspx>. Acércate a tu club y consigue tu código de descuento, imprescindible para obtener el descuento y muy fácil de usar (toda la información se ha enviado a los clubes). Como novedad, este año se podrá solicitar el descuento también en las taquillas de las estaciones, presentando el DNI y la tarjeta de la licencia FAM en vigor. Otros descuentos que ofrece Aramón para los federados FAM y para los familiares de primer grado son los siguientes:

- Producto Aramón 5 días, 5 estaciones a un precio especial: 159 €. Este forfait es de días libres y válidos para 2 temporadas, siempre que se obtenga durante la temporada 2013-2014. Solo se puede adquirir en <https://www.aramonzone.com/promociones/> (indicando código de descuento).

- 10% de descuento de alojamiento a través de la agencia Viajes Aragón Esquí, indicando el código de descuento.

■ LIBROS Prames Outlet

Se acaba de inaugurar Prames Outlet, un espacio web donde conseguir libros antiguos y/o descatalogados de la editorial Prames a precios reducidos. No dejes escapar la ocasión: <http://pramesoutlet.com>.

PROGRAMA

BELÉN MONTAÑERO 2013

8.30 Recepción de los participantes en la plaza del pueblo y desayuno popular en el salón del cine.

9.30 Inicio de la marcha senderista.

11.00 Llegada a la ermita. Tomaremos algo caliente para recuperar fuerzas.

11.45 Celebración de la santa misa.

12.30 Colocación del Nacimiento en el exterior de la ermita.

12.45 Vuelta al pueblo en autobuses.

13.00 Recital de villancicos.

14.00 Comida popular para todos los participantes.

15.15 Entrega de recuerdos.

15.30 Acto de despedida con brindis popular.



OFERTA EXCLUSIVA FORFAIT + HOTEL



ESQUIAR
& PERNOCTAR
EN ARAGÓN

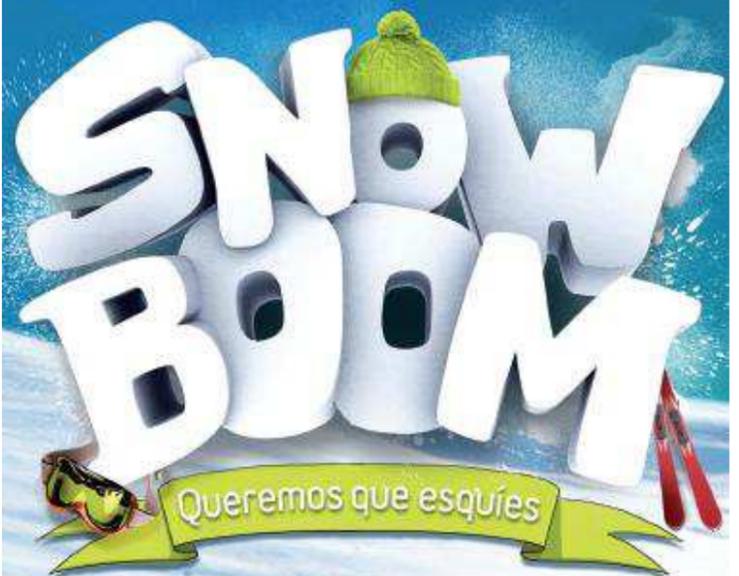
20€

ARAGÓN A

Reserva tu plaza del 15 al 20 de diciembre

PLAZAS AGOTADAS
del 8 al 13 de diciembre

¡HAZ YA TU RESERVA!



Reserva mínima:
2 días - 2 personas

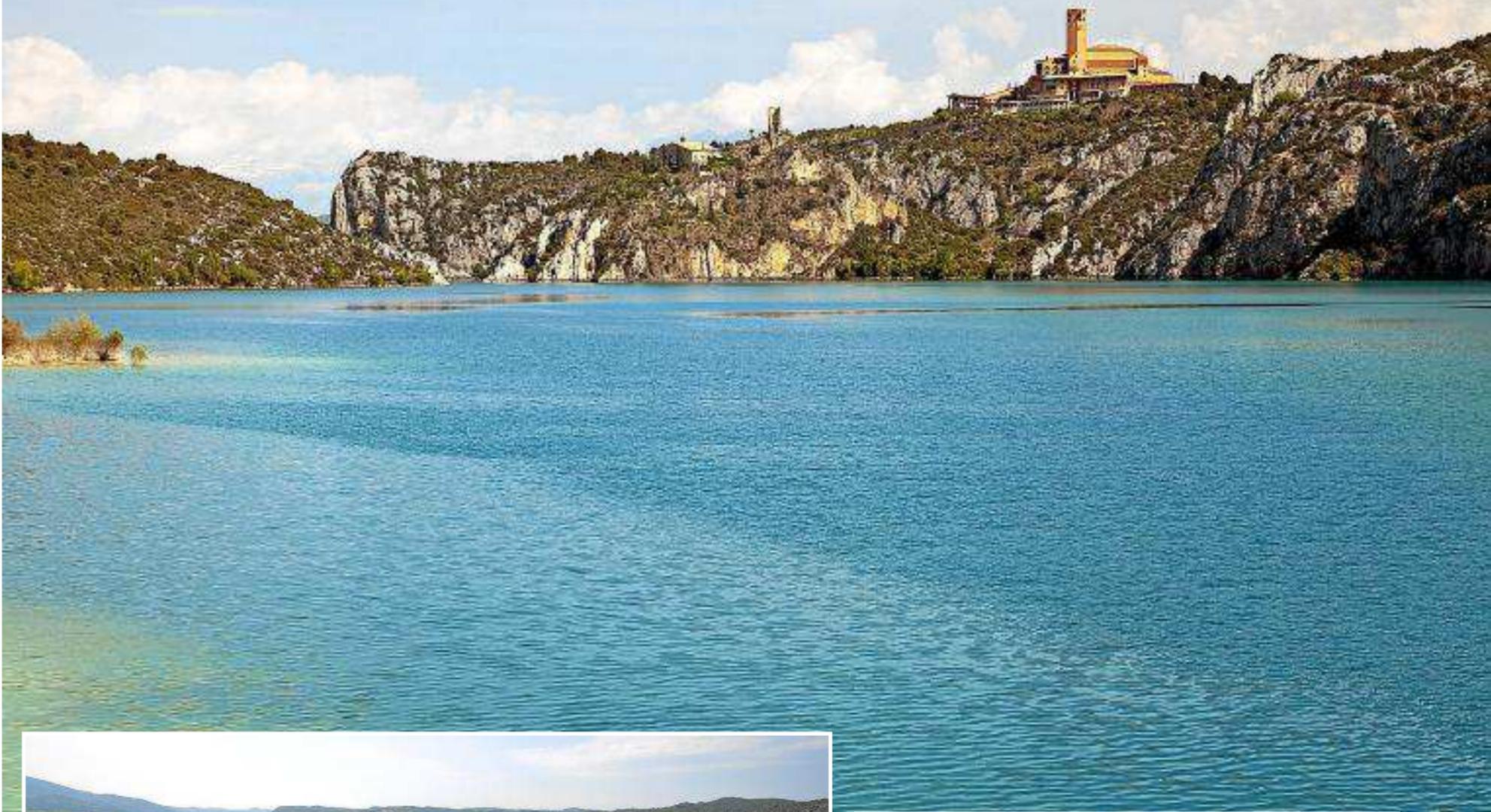
Para más información visita
www.aramon.es/ofertas



Cerler • Formigal • Javalambre • Panticosa • Valdelinares

GRAN RECORRIDO | El GR 17, la ruta más desconocida

Sendero Mariano



Torreciudad desde el embalse de El Grado. PRAMES



Cruce del Cinca desde la presa de El Grado. PRAMES



Panorámica de Barbastro. PRAMES

El santuario de Torreciudad se localiza en la comarca de La Ribagorza, muy cerca de las de Sobrarbe y Somontano de Barbastro, a 24 kilómetros de la ciudad de Barbastro y junto al conocido embalse de El Grado.

Está en el punto medio de la Ruta Mariana entre El Pilar de Zaragoza y Lourdes, en Francia. De ahí que, a mediados de la dé-

cada de los noventa, se plantease la señalización del GR17 'Sendero Mariano', que uniría esos dos centros de devoción mariana a través del santuario de Torreciudad y otros lugares hoy menos conocidos, como la cartuja de Nuestra Señora de las Fuentes de Sariñena

Respecto a este ambicioso e interesante plan, puede decirse que este Gran Recorrido temáti-

co está inconcluso. En la actualidad, el GR 17 discurre entre Barbastro y el santuario de Torreciudad a lo largo de 31 km, un itinerario que permite, no obstante, disfrutar de gran variedad de paisajes: huertas, viñedos, bosques de carrascas y pinos y las riberas del Cinca, o contemplar excelentes panorámicas del Pirineo y del somontano barbastrense.

La ciudad de Barbastro y el santuario de Torreciudad también son de por sí dos magníficos alicientes de este camino. La capital comarcal del Somontano posee numerosos edificios de gran interés, declarados Bien de Interés Cultural, entre los que sobresale la catedral de Santa María, junto a la que se localiza el museo diocesano, en el palacio episcopal.

Torreciudad es el santuario promovido por el barbastrense san Josemaría Escrivá de Balaguer, fundador del Opus Dei, que abrió al culto en 1975. Su arquitectura fue Heliodoro Dols y en su interior alberga la talla románica de Nuestra Señora de Torreciudad, procedente de la ermita medieval del núcleo primitivo, del que también resta un torreón circular.

PRAMES

El proyecto

El GR 17 Sendero Mariano se planteó para unir los centros de devoción mariana del Pilar de Zaragoza y Lourdes, a través del santuario de Torreciudad y otros lugares menos conocidos, como la cartuja de Nuestra Señora de las Fuentes de Sariñena.

Variedad de paisajes

El GR 17, entre Barbastro y Torreciudad, permite disfrutar de gran variedad de paisajes: huertas, viñedos, bosques de carrascas y pinares y las riberas del Cinca, o contemplar excelentes panorámicas del Pirineo y del somontano barbastrense.



Vista del embalse de El Grado y el Pirineo desde Torreciudad. PRAMES

ITINERARIO

DE BARBASTRO A TORRECIUDAD

Distancia: 31 km.

Lugares que atraviesa: Barbastro-Costean-El Grado-Torreciudad.

Salimos de Barbastro por la calle de Costean, frente al cuartel de la Guardia Civil, situado en la carretera de Graus. Continuando por la acera de esta calle, que en pocos metros se convierte en camino de tierra, pasaremos por la parte trasera de unas naves. Nuestro camino va abandonando poco a poco los últimos vestigios urbanos, discurriendo por una zona agrícola entre campos de cultivo típicamente mediterráneos, predominando olivos, almendros y cereal.

A los 40 min de iniciada la marcha, giraremos a nuestra izquierda para tomar una senda que ahora conserva buena parte de su antiguo trazado y encanto. A los 18 min de suave descenso por dicha senda llegaremos a una conexión, donde el GR 45 (Senderos del Somontano) aparece por nuestra izquierda, procedente de Crengenzán. A partir de este punto, ambos senderos siguen por el mismo itinerario hasta poco después de Costean.

A pocos metros de la conexión, vadaremos el barranco de Ariño para llegar a una pista que discurre paralela a su cauce por su margen izquierda. Siguiendo la pista, giraremos a la izquierda y, sin dejarla, llegaremos a Costean en 35 min desde la conexión de los dos senderos.

Salimos desde Costean por la carretera. A pocos metros giraremos a la izquierda para coger un camino que, en suave ascenso entre campos de almendros y olivos, nos lleva al punto donde el GR 17 gira a la izquierda y el GR 45 sigue por dicho camino en dirección a Enate (en 50 min desde Costean llegaríamos a Enate).

Continuando por la izquierda, el GR 17 sale a una pista que conecta con el PR-HU 72, que de seguirlo nos llevaría a Coscojuela de Fantova (Ruta de la Trashumancia). Sin abandonar la pista y dejando este PR a nuestra izquierda, nuestro camino continúa de frente, descendiendo poco a poco, primero por pista y luego por senda, en un agradable paseo entre carrascas que se dirige hacia el arroyo de Ariño.

Una vez en el fondo de este arroyo (41 min desde Costean), seguiremos a la izquierda por la pista y, unos metros después, la abandonare-

mos y continuaremos por otra menos evidente a la derecha. A continuación, cruzaremos el cauce del barranco de Cenollas, afluente del anterior y, poco a poco, iremos subiendo por la margen izquierda del barranco. Dos minutos después de cruzar este último cauce, seguiremos por una senda a la izquierda que asciende entre vegetación exuberante y que en 18 min nos llevará a una pista que pasa junto a una edificación. Seguiremos por la izquierda y, tras caminar 12 min, la abandonaremos para coger otra senda, también a la izquierda, que asciende por ladera norte entre bojales y carrascas a un barranco secundario de otro principal.

Una vez en el fondo del barranco, hay que cruzarlo (debemos tener precaución y no permanecer en él, ya que existe el riesgo de que se produzca una subida rápida de caudal de agua) para dar con una pista en 10 min desde el inicio de la senda, y que seguiremos a nuestra derecha durante 9 min. Al llegar cerca de la carretera giraremos a la izquierda y, en 35 min, entre campos de cultivo, llegaremos a El Grado. Un poco antes de llegar a esta localidad, el camino alcanza la carretera; tendremos que cruzarla con precaución para acceder a la acera de enfrente o seguir por el arcén en dirección Norte.

Salimos de El Grado por la carretera que se dirige a La Puebla de Castro y Graus. Al inicio de esta, nuestro camino se vuelve a juntar con el GR 45, que baja de El Grado. Ambos senderos coinciden durante 500 m, los mismos que tenemos que seguir nosotros por dicha carretera. Tras pasar por el puente sobre el río Cinca, bajo la presa de El Grado, el GR 45 gira a la derecha, camino de Olvena, y el GR 17 lo hace a la izquierda, para iniciar la subida al santuario de Torreciudad.

A partir de este punto, nuestro sendero se convierte en uno de los más bellos que recorren estas tierras: con una pendiente casi continua, pero no excesiva, va remontando poco a poco la ladera sudoeste de la sierra de Ubiergo, pudiendo disfrutar de hermosas panorámicas del somontano barbastrense y del embalse de El Grado, sin otras limitaciones que las que nuestra vista alcance a descubrir.

Horario: 4 h 50 min. **Desnivel positivo:** 310 m. **Desnivel negativo:** 230 m.

CLUBES | Los montañeros de Monzón suman juventud y experiencia

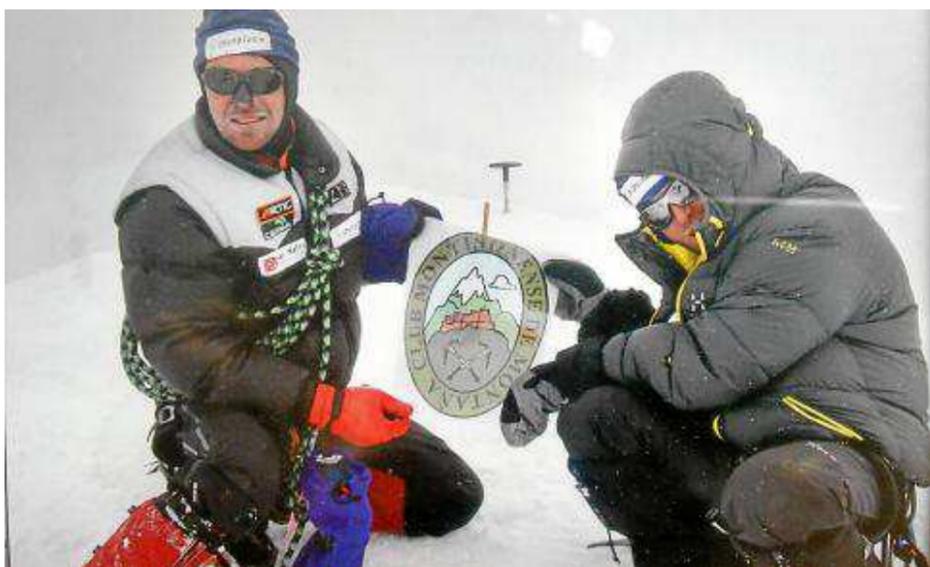
Club Montisonense de Montaña



En la cresta de Maldito. ALEGRÍA BARRI



Escalada en hielo en el circo de Ardonés. CMM



Raúl Martínez y Adrián Uclés en la cima del McKinley. R. M. Y A. U.



Salida del club al circo de Currundé con socios invidentes. SANTI SOLA

En noviembre de 2008, un grupo de deportistas y amantes de la montaña creó el Club Montisonense de Montaña con un objetivo claro: unir a todos los aficionados a la práctica deportiva montañera de la localidad.

Y es que, como en otras disciplinas, Monzón ha destacado con nombres y apellidos a lo largo de estas décadas en lo que a la montaña se refiere. Nombres como el de José Murciano, aperturista en los años ochenta de la zona de escalada en Olvena, junto a J. I. Corniel, Pepe Chaverri –de Binaced, fallecido en Alpes en el 2000–, José Vilalta o Raúl Martínez; este último con varias expediciones al Himalaya, como la ascensión al Nanga Parbat en el 2005.

Además de los nombres más conocidos, en la localidad había muchas personas aficionadas a los deportes de montaña y la creación del club permitió unir a la comunidad deportista y promocionar su práctica entre los montisonenses.

De manera que, con el esfuerzo y el buen hacer de todos, se fue-

ron creando las diferentes secciones (Barrancos, Alta Montaña, Escalada, Senderismo y BTT). Personas con experiencia se unieron y lograron arrancar la maquinaria que un club necesita para comenzar: se realizaron salidas promocionales, así como cursos de iniciación y formación entre los socios para una práctica montañera con seguridad. Desde el inicio se creó un buen ambiente y se fue fraguando una buena relación entre los socios.

Rocódromo

La inauguración en 2009 del rocódromo permitió comenzar con la Escuela de Escalada para los más pequeños, en los que una treintena de niños y adolescentes practican esta modalidad cada temporada. Además se realizan habitualmente otros cursos (Iniciación y perfeccionamiento Escalada Deportiva Adultos, Iniciación Alta Montaña, Iniciación Barrancos, Auto-rescate Vertical...).

A pesar de ser un club joven, no han faltado incursiones al exterior, como un 'trekking' alrededor de Finlandia, el pico Elbrus, el in-

EL CLUB

Club Montisonense de Montaña: C/ San Mateo, 16, Centro Cívico 'Manuel Azaña', Sala 16. Monzón (Huesca).
Teléfono: 686 624 287.
Email: club_montisonense@hotmail.com
Blog: <http://monzonalpino.blogspot.com>.

tento al volcán Tupungato, en los Andes, o las diferentes expediciones Dynatech realizadas por Adrián Uclés y Raúl Martínez (McKinley 2009, Alpamayo 2010, intento al Gasherbrum II, junto a Carlos Pauner, en 2011). También han sido numerosos los proyectos de los socios que han hecho crecer al club: los 212 tresmiles, Pico España (ascensión a las 12 cumbres más emblemáticas de la península, Baleares y Canarias), Integral a Sierra Nevada o la travesía La Senda de Camille, entre otras.

El CMM es un club pequeño (170 socios en 2013) y las actividades se organizan trimestralmente. Esto viene exigido también por el carácter voluntario con el que todos los responsables de sección y junta realizan su labor, de manera que resulta más sencillo organizar las reuniones con una previsión de fechas a tres meses vista. A pesar de esto, cada sección hace alrededor de una salida al mes; hay meses que la sección de Senderismo, la más frecuentada, realiza dos, mientras que otras, como pueden ser Escalada o BTT, hacen menos.

Proyectos de futuro

Se quiere plantear en un futuro próximo introducirse en el mundo de los 'raids de aventura' y las carreras por montaña, ya que hay socios que las practican, como Alberto Susín, campeón de la Copa de España de Carreras Verticales en categoría Junior en 2012, o Adrián Uclés, que ha ganado el Circuito de Aragón de Raids 2013.

Se realizan otras actividades no meramente deportivas, como la Semana de la Montaña y el Ani-

versario del Club, o la Jornada de Convivencia, donde se busca un lugar en el que cada sección pueda hacer una pequeña actividad por la mañana, para después comer todos juntos en un refugio, restaurante o lugar al aire libre.

El belén montañero en la sierra de la Carrodilla, con ascensión senderista al Buñero, escalada en la pared de Alpagatero y comida en la ermita, se ha convertido en una de las actividades con más afluencia, ya que permite actividad y convivencia.

El CMM se puede definir como un club activo, dinámico y abierto, por supuesto, joven –este año cumplimos cinco años–, con experiencia y con el deseo de compartir y transmitir la práctica de la montaña. No nos fijamos metas de número de socios, sino que los que se inscriban practiquen las diferentes modalidades con dos premisas muy comunes y necesarias que se pueden definir en una frase: disfrutar de la montaña con seguridad.

MARCOS CASTEL

Presidente del Club Montisonense de Montaña



Estás en tu casa

La vivienda que buscas está esperándote en...



anuncios.HERALDO.es

Más de 1.000 viviendas de montaña para los amantes del PIRINEO.
Viviendas de venta y alquiler en los Valles de Aragón.

ARAGÓN

país de montañas

BTT | Una fascinante travesía por la Ibérica



La Transibérica por el GR 8, antes de llegar a Alcalá de la Selva. J.L.

Del Maestrazgo a Burgos

La cordillera Ibérica es una cadena montañosa de unos 500 km de longitud por 100 km de ancho, que se extiende en dirección Noroeste-Sureste entre la depresión del Ebro y la Meseta.

El libro recién publicado por Prames, 'Transibérica. Travesía

del Sistema Ibérico en BTT' (Javier López, 2013), propone un recorrido por esta espléndida alineación montañosa para los aficionados a la bicicleta de montaña, aunque también se recoge el recorrido alternativo cicloturista.

Con esta guía se ha querido unir, en una sola travesía, para-

jes naturales, pequeños pueblos y ciudades que se encuentran en las vigorosas sierras de la Ibérica, entre el Maestrazgo turolense y la ciudad de Burgos.

Son más de 1.000 km de ruta, planteada en 16 etapas, en la que se atraviesan las sierras de Gúdar y Albarracín, la Serranía de Cuenca, el Alto Tajo en Guadalupe, los cañones de los ríos Mesa y Piedra, la sierra del Moncayo, las Altas Tierras de Soria, las sierras Cebollera y de Cameros en La Rioja y la sierra de la Demanda, ya próxima al final, en la ciudad de Burgos.

PRAMES

ETAPA

FORTANETE-ALCALÁ DE LA SELVA

Desde Fortanete, la salida en BTT comienza con un tramo suave de pista para ir calentando antes de afrontar el ascenso al bosque de Fortanete; un puerto que, al principio, es muy exigente, pero que luego se va suavizando.

Una vez en el alto, podremos disfrutar de un largo tramo por el bosque de pino silvestre. La continuación se hace por carretera y nos llevará hasta las proximidades de Valdelinares. Puesto que la etapa es más corta, se puede aprovechar para una comida caliente en el pueblo.

La última parte del puerto tampoco entraña gran dificultad y lo haremos de nuevo por la carretera, hasta el collado situado al lado del pico Peñarroya. Para finalizar el día, qué mejor que un largo y divertido descenso por senda, siguiendo el GR 8, que nos llevará hasta el mismo pueblo de Alcalá de la Selva.

Rutómetro:

Km 0. (1.365 m de altitud). La salida de Fortanete se realiza por una pista que se toma a unos 300 m del pueblo, a la derecha. Seguimos por ella durante 7 km (es ciclable al 100 % y recomendable en BTT con alforjas).

Km 7. (1.271 m). Cruce (a la derecha queda la pista por la que la Transibérica llega a Fortanete en la etapa 1); seguimos a la izquierda, primero suavemente, pero pronto comenzamos a subir. Son casi 5 km muy irregulares con algunas rampas muy duras.

Km 8,8. (1.303 m). Seguimos por la pista de la izquierda en claro ascenso.

Km 12,8. (1.649 m). Tras un fuerte repecho llegamos a un alto, donde nos desviamos a la izquierda.

Km 13,3. (1.644 m). Cruce; nos desviamos a la izquierda.

Km 16. (1.684 m). Damos con la carretera A-226 y la tomamos a la derecha, apenas 500 m.

Km 16,5. (1.674 m). Abandonamos la carretera por un camino de tierra a la izquierda que se adentra en el bosque, entre los pinos.

Km 17. (1.670 m). Nos topamos con una buena pista compactada; la tomamos a la izquierda.

Km 23,6. (1.729 m). Sale una pista menor a la izquierda, que dejamos, y seguimos la pista principal.

Km 28,7. (1.796 m). Llegamos a la carretera, la tomamos a la derecha, hacia Valdelinares, y permanecemos en ella unos 4,5 km.

Km 33. (1.822 m). La ruta de BTT deja la carretera y sigue de frente por camino (no confundir con la pista que se eleva a la izquierda; el camino conduce directamente hasta Valdelinares).

Km 36. (1.697 m). Llegamos a Valdelinares, el pueblo más alto de España, donde es recomendable una comida caliente.

Distancia: 51 km.

Desnivel positivo: 1.303 m.

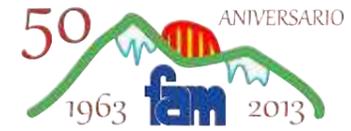
Desnivel negativo: 1.267 m.

Tiempo parcial: 4 h.

Descanso: 1 h 30 min.

Tiempo total: 5 h 30 min.

JAVIER LÓPEZ



AGENDA DEPORTIVA

■ Club Montisonense de Montaña

Monzón (Huesca). Tel. 622 345 609
www.monzonalpino.blogspot.com.es

Escalada

Fecha: 14-15 de diciembre. Lugar: Ager.

■ CM Zorrolongo

Ateca (Zaragoza). Tel.: 626 693 065
Secret-zorrolongo@hotmail.com/
secretzorrolongo.wordpress.com

Barranquismo

Fecha: 15 de diciembre. Lugar: Formigal.

Raquetas de nieve

Fecha: 14 de diciembre. Lugar: Formigal.

■ CM China Chana

Alfamén (Zaragoza).
chinachanaventura@hotmail.es

Raquetas de nieve

Fecha: 15 de diciembre. Lugar: Anayet.

■ CM Castiliscar

Zaragoza. Tel.: 9786 325 085.
rastacasti@hotmail.com/www.castiliscar.net

Montañismo

Fecha: 14 de diciembre. Lugar: Mesa de los Tres Reyes.

■ Asociación Senderistas de la Huecha

Magallón (Zaragoza). Tel.: 976 858 133
presidente@senderistasdelahuecha.com
www.senderistasdelahuecha.com

Senderismo

Fecha: 14 de diciembre. Lugar: Belén montañero: Burrén y Burrena.



Burrén y Burrena. PRAMES

■ CM Tertulia Albada

Zaragoza. Tel. 636 174 633
http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/

Senderismo

Fecha: 14 de diciembre. Lugar: saladas de Chiprana.

■ CM Exea

Ejea de los Caballeros.(Zaragoza). Tel.: 976 660 932.
cmexea@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 15 de diciembre. Lugar: Biel.

■ Grupo Alpino Javalambre

Teruel. Tel.: 978 617 612.
www.clubjavalambre.com/info@clubjavalambre.com

Senderismo

Fecha: 15 de diciembre. Lugar: Martín del Río-Valdeconejos.

■ AD Elaios

Zaragoza.
www.elaios.org

Senderismo

Fecha: 15 de diciembre. Lugar: Amanaderos de Riodeva.

■ SD Comuneros de Calatayud

Calatayud (Zaragoza). Tel.: 607 888 896.
comuneroscalatayud@gmail.com
www.comuneroscalatayud.com

Senderismo

Fecha: 15 de diciembre. Lugar: Belén montañero.