

VII seminario Parques nacionales y deportes de montaña



Participantes en el VII seminario de parques nacionales y deportes de montaña, en Valsain. J. TENA

Este pasado fin de semana, más de 60 expertos y responsables en seguridad y gestión de espacios naturales protegidos, entre ellos, una amplia representación aragonesa, han llevado a cabo una intensa jornada de trabajo con el fin de consensuar el documento 'La seguridad en la montaña'. Este informe describe el momento actual de la problemática concerniente a este tema en el ámbito de las áreas naturales protegidas y propone una serie de medidas aplicables en torno a aspectos co-

mo la prevención, la formación, la reglamentación, las infraestructuras, la implicación de las administraciones públicas y las entidades deportivas, o el uso adecuado de las modernas tecnologías de la información.

Desde el año 1999, el Comité Técnico de Accesos y Naturaleza de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (Fedme) promueve seminarios que se realizan cada dos años y que analizan temas de interés para montañeros y gestores ambientales. Desde entonces, se han

discutido asuntos como: refugios de montaña, senderismo, desarrollo rural, escalada, barranquismo, educación ambiental, carreras por montaña, desarrollo sostenible y usos tradicionales. Los seminarios han sido un modelo de negociación y búsqueda de acuerdos que han tenido reflejo en los hábitos de gestión ambiental tanto dentro como fuera de nuestro país.

Un paso más

Este año 2013, el Centro Nacional de Educación Ambiental (Ce-

neam), dependiente del Ministerio de Medio Ambiente, y ubicado en Valsain (Segovia), en la vertiente norte del recién creado parque nacional de la Sierra de Guadarrama, ha acogido este encuentro de expertos, en esta ocasión representantes de 14 federaciones territoriales de montañismo y de 13 parques nacionales, de los 14 existentes en el todo el territorio nacional.

Este evento ha supuesto un paso más dentro de la tendencia derivada de la creciente preocupación, cada día más extendida en-

tre los montañeros, acerca de la importancia de la seguridad durante la práctica de los deportes de montaña.

Todos los asistentes esperamos que este sea un gran paso que mejore la seguridad de todos los que acuden a espacios naturales protegidos, que estos adopten en sus planes rectores las conclusiones alcanzadas, y que asimismo puedan hacerse extensibles en un futuro a cualquier otro territorio

JAVIER TENA

Vocal de Seguridad de FAM

II-III / ENTREVISTA CON JOAQUÍN CAZCARRA, VETERANO GUARDA DEL REFUGIO DE VIADÓS

IV-V / GR 16, SERRABLO, TERRITORIO CON UNA GRAN PERSONALIDAD HISTÓRICA

VI / AS CIMAS, EL CLUB DE MONTAÑA, CERCA DE SU VEINTINCO ANIVERSARIO

VIII / ENCUENTRO ENTRE EL CAF DE TARBES Y MONTAÑEROS DE ARAGÓN DE BARBASTRO

21 DE NOVIEMBRE DE 2013

PROMUEVE:



CON LA GARANTIA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



ENTREVISTA | Joaquín Cazcarra, guarda del refugio de Viadós, que él mismo vio construir

Un guarda montañés



Joaquín y su mujer, Cristina, posan ante la fachada principal del refugio de Viadós. FOTOS: J. C.



Vista del refugio de Viadós.



Construcción del refugio.

Joaquín Cazcarra Cazcarra (Gistaín, 1945) es guarda del refugio de Viadós, uno de los más veteranos y queridos entre los montañeros, y también de los más frecuentados, al estar en pleno paso del GR 11 y en un hermoso paraje del alto Zinqueta, en el valle de Chistau. Su excelente labor al frente de esta instalación, en compañía de su mujer, Cristina, le hicieron merecedor de la Insignia de Oro de la FAM en 2007.

Usted es un montañés que trabaja en la montaña y para la montaña. ¿Cómo y cuándo se hace guarda de refugios?

Cuando yo tenía 8 años, a mi padre se le ocurrió construir el refugio, sobre el año 1953. Éramos una familia de ganaderos trashumantes. Con el mismo ritmo que esta profesión perdió fuelle, la montaña iba ganando adeptos, hasta que una sustituyó a la otra

por completo. Resumiendo, siempre he vivido de la montaña. Al principio, de lo buenas que eran las montañas para la ganadería y, después, de lo bonitas que son para los montañeros. Así que lo de guarda de refugio me vino dado por las circunstancias. Los primeros años, acompañando a mi abuelo, luego, a mi madre y, en esta última etapa, con Cristina, mi mujer, aunque

ahora ya son mis hijas las que se ocupan de su funcionamiento. **¿Cómo ha visto evolucionar esta profesión y estas instalaciones en todos estos años?**

La evolución ha sido sorprendente; lo que eran tres horas de caballerías, son treinta minutos de todoterreno; las notas que nos llevaban los pastores y la gente que pasaba, ahora es internet. Las velas, el carburo y el petróleo ahora son placas solares, etc. La verdad

es que en esta evolución hemos tenido muchos apoyos, cabe destacar algunos clubs de montaña y, en especial, la Federación Aragonesa de Montañismo.

En su opinión, ¿qué es lo que define a un guarda de refugios de montaña?

En primer lugar, tiene que gustarte el medio y, sobre todo, tu trabajo. No es fácil hacer funcionar un establecimiento así. Te tienes que procurar el agua, la luz..., intentar que te lleguen los suministros, conservarlos... y no solo están tus problemas; hay que intentar resolver los de la gente que pasa por aquí. Así que con el tiempo entiendes un poco de todo.

Junto al refugio de Viadós está el sendero GR 11. ¿Cómo valora la existencia de este recorrido para la montaña aragonesa?

La GR 11 ha marcado un antes y un después en el Pirineo. Cualquier montañero que se precie ha hecho un tramo o todo el recorrido y lo importante es que se ha sabido 'sacar fuera'; es muy corriente ver a familias del centro de Europa (belgas, holandeses, alemanes, franceses...) y

otras nacionalidades atravesando el Pirineo a pie. En España se hace más en grupos de amigos que en familia.

¿Y cómo valora la evolución del montañismo?

Haber conocido a los montañeros de hace cincuenta años y ver a los de ahora es muy diferente. Aquellos lo hacían con verdadera vocación, ahora hemos avanzado mucho en material, en información, en aproximaciones... Estamos haciendo un montañismo de competición: a ver cuántos 'tresmiles', a ver cuánto me cuesta..., y en muchas ocasiones no se presta un minuto de atención a la geología, a la fauna, a la flora, al paisaje, al medio natural en definitiva. Aunque creo que habría que empezar por dar y aprender bien estas asignaturas en la escuela.

Su refugio tiene fama de tener

muy buen trato, una muy buena cocina... ¿Los montañeros transmiten bien ese afecto por los refugios y sus guardas?

El hecho de poder llegar al refugio con todoterreno nos da cierta ventaja con respecto a otros lugares. Aquí podemos traer alimentos frescos y esto nos permite hacer una cocina más variada, cosa que la mayoría de la gente agradece. La vida en un refugio es dura por el aislamiento. Eres guarda las 24 horas del día. Si no aprovechas a la gente para hablar y cambiar impresiones, puedes acabar aislándote en tu propio espacio. La gente también agradece que le dediques algún minuto de tu tiempo, interesándote por lo suyo y, como norma general, respetan y agradecen tu trabajo. Si ellos están a gusto, nosotros también lo estamos.

¿Cómo ven los refugios y el de-

«LA GENTE, CUANDO LLEGA AL REFUGIO, AGRADECE QUE LE DEDIQUES ALGÚN MINUTO, INTERESÁNDOTE POR LO SUYO»

«EL MONTAÑERO QUE RESPETA EL TERRITORIO, EL GANADO Y LA FORMA DE VIDA DE LOS MONTAÑESES ES BIEN RECIBIDO»

¿Cómo ven los refugios y el de-



El abuelo de Joaquín, en el refugio.

porte de montaña los propios habitantes del territorio?

A la gente que más le gusta la montaña, sin duda, es a los montañeses. Cuando el montañero respeta su territorio, su ganado, sus costumbres y su forma de vida, será bien recibido, pero los que llegan con la actitud de que el monte es de todos y 'que yo puedo hacer lo que quiera', pueden crear problemas. El montañés, por lo general, no hace mucho uso de los refugios, pero sí tiene claro que son un punto a su disposición, que puede utilizar en cualquier momento o emergencia.

Recomiende algunas excursiones desde el refugio de Viadós
La excursión más habitual desde el refugio de Viadós, sin duda, es a la segunda cima del Pirineo, el Posets, cuya cara oeste nos muestra como nadie todos los paisajes pirenaicos, desde las praderas de las bordas de Viadós hasta la cima con sus neveros, pasando por los pinares de pino negro, zonas de pastos, canchales y morrenas de glaciares, todo de un vistazo, desde la puerta del refugio.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **BELÉN MONTAÑERO**

San Lorenzo de Flumen

Se acerca a la Navidad y la FAM organiza el Belén Montañero. Su 52ª edición se celebrará el próximo 15 de diciembre en San Lorenzo de Flumen (Huesca) y contará con la organización técnica de Os Andarines d' Aragón y la colaboración del Ayuntamiento de dicha localidad, los Amigos del Camino de Santiago y la Sección de Montaña de Stadium Casablanca. Desayuno popular, marcha senderista a la ermita (7,5 km), celebración de eucaristía, recital de villancicos, comida y brindis popular componen el programa. Las inscripciones estarán abiertas hasta el 10 de diciembre (web www.osandarines.com, www.fam.es u oficinas de la FAM). Precio: 10 € la inscripción (comida y participación) y 8 € (10 € para no federados) el autobús. Más información: www.fam.es.

■ **BLOQUE**

Copa de España

El pasado sábado, se celebró en Madrid la 3ª prueba de la Copa de España FEDME de escalada en bloque, a la que la selección de Aragón FAM CAI-Obra Social acudió con cinco escaladores. Raquel Lafuente (Montañeros del Bajo Aragón) acabó 2ª de la prueba, manteniendo el 2º puesto provisional en la copa. Alez Paz (Tablón desplomado) finalizó en 5ª posición y se mantiene 3º en la provisional. Con estos resultados la selección afrontará la última prueba de la copa, el 30 de noviembre, en Asturias, con grandes posibilidades de alcanzar unos grandes resultados y redondear esta temporada 2013.

■ **SEMANA DE LA MONTAÑA**

Club Montisonense de Montaña

El Club Montisonense de Montaña, coincidiendo con su quinto aniversario, celebra su V Semana de la Montaña, del 25 a 29 de noviembre, con exposición de fotos y material, proyecciones de las secciones que lo componen y, como cierre de la semana, la proyección de la película 'Expedición Dynatech Everest 2013', en la que participaron Carlos Pauner y el socio Raúl Martínez. Más información: <http://monzoalpino.blogspot.com>



■ **ESCALADA**

Curso de autorrescate

Los días 29 y 30 de noviembre y 1 de diciembre, viernes, sábado y domingo, el Club Litera Montaña ha organizado un curso de autorrescate en escalada, que tendrá lugar en el rocódromo de Binéfar. Precio: 30 €. Plazas limitadas: 10. Límite para apuntarse: día 22 de noviembre. Necesario conocimientos de escalada y tener la licencia federativa en curso. Más información: 619 846 619, clublitera@hotmail.com y <http://clublitera.binefar.es>

■ **INVESTIGACIÓN**

Estudio sobre escalada a vista

La Universidad de San Jorge está buscando escaladores que quieran colaborar en un estudio científico sobre la escalada deportiva. Se buscan colaboradores entre aquellos que han encadenado a vista alguna vía de, por lo menos, 7ª. Amparado por el Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud y el grupo de investigación de oftalmología del Hospital Miguel Servet de Zaragoza, el estudio pretende analizar cómo influye la función visual en la escalada a vista, para lo que se han preparado unos tests oftalmológicos en el laboratorio del Miguel Servet, de fácil ejecución y ningún riesgo, con una duración aproximada de 50 min. A cambio de esta ayuda, se realizará un estudio oftalmológico/óptico completo a cada voluntario, con los beneficios y prevención de posibles enfermedades que puedan observarse. Interesados, contactar con Noel Marcén Cinca (678 743 937 o nmarcencinca@yahoo.es).



LA MAYOR OFERTA DE NIEVE Y OCIO DE LA TEMPORADA

LOW COST
Atorreo a miembros recién socios porque acordamos encontrar ofertas de forfait de un día a partir de 10€

DÍAS LOCOS
Distinta con los miembros del mejor precio de la temporada en cualquier día de nuestras estaciones desde 20€

ARAMÓN PRESENTA

SNOW BOOM

PROMOCIONES EXPERIENCIAS CONCURSOS

Queremos que esquies

JÓVENES
Forma un grupo de 4 amigos de hasta 20 años y disfruta de un día de esquí desde tan sólo 20€

NIÑOS GRATIS
Esquí con toda la familia gracias a esta promoción por la que los niños no pagan nada



Sigue todas nuestras promociones y ofertas en www.aramon.com/snowboom

Cerler • Formigal • Javalambre • Panticosa • Valdelinares

GRAN RECORRIDO | GR 16, un itinerario por una de las zonas más sugerentes de Aragón



Paisaje del Serrablo, con peña Telera al fondo. PRAMES

El Serrablo es un territorio de una gran personalidad histórica. De hecho, el topónimo aparece por primera vez en época de Ramiro I y haría referencia a un territorio que se extendía entre Gavín y Las Bellosas, incluyendo las tierras en torno al Gállego, Sobrepuerto y los valles del Basa y Guarga.

Su centro neurálgico es Sabiñánigo, actual capital comarcal del Alto Gállego. Esta población, con probables raíces ibero-romanas, floreció como polo industrial desde principios del siglo XX y su crecimiento en esta centuria fue proporcional a la despoblación de su entorno.

Pero esa misma despoblación, unida al carácter montañoso del Serrablo, ha hecho que sus pueblos y despoblados conserven un nutrido y valioso patrimonio histórico-artístico y popular. Así, son bien conocidas las iglesias medievales de Serrablo, con unas particularidades que las singularizan de cualquier otro prerrománico o románico primitivo. Y de gran interés son también los numerosos ejemplos de casas, bordas y otras construc-

ETAPA

ISÚN DE BASA-SANTA OROSIA

El camino que desde Isún de Basa nos sube al puerto de la Santa es el más corto de todos, pero también el más intenso. Se salvan más de 600 m de desnivel en innumerables curvas. Tiene dos partes diferenciadas. Una primera mitad en fuerte desnivel, entre bosque, y la segunda, mucho más llana, que aprovecha los sucesivos escarpes rocosos para ganar altura. Inmejorables vistas se extienden sobre la Bal Ancha y el valle del Basa. Merece la pena, antes de iniciar la subida, detenerse a visitar la iglesia de Isún, típicamente serrablesa.

En la misma entrada de Isún de Basa, parte un sendero señalizado a nuestra izquierda que se bifurca a los 2 min. Aquí dejaremos el trazado del GR 16 para coger las marcas blancas y amarillas del PR-HU 5. Al principio su-

biremos entre campos hasta llegar a un depósito de agua (15 min desde el inicio). La senda, en fuerte ascenso, se introduce en un espeso pinar que no nos abandonará hasta que, a los 60 min, lleguemos a la zona conocida como As Peñas. A partir de aquí la pendiente se suaviza un poco y, entre magníficas vistas, la senda aprovecha los escarpes para llegar en 1 h 20 min a los pastizales de la cima.

Desde aquí, el camino está señalizado con estacas. Debemos coger dirección Noroeste para cruzar el puerto de Isún y San Román y llegar a los 15 min al santuario de Santa Orosia (1 h y 35 min desde el pueblo).

JOSÉ MIGUEL NAVARRO

Distancia: 4,8 km.
Horario: 1 h 35 min.
Desnivel: 630 m.

ciones agropecuarias del pasado, todo ello construido en mampostería que usa el característico 'flysh' de la zona. El patrimonio inmaterial no es menos importante, con expresiones tan destacadas como la romería de Santa Orosia, en Yebra de Basa.

Hermoso paisaje prepirenaico

A ello se añaden hermosos paisajes prepirenaicos, en una zona donde la influencia eurosiberiana se introduce en plena región mediterránea. De esta forma, encontramos una gran variedad de ambientes, dominados por las alturas de Pelopín (2007 m) o Erata (2005 m). En Serrablo se reúnen carrascales, muy abundantes quejigales, pinares de pino albar, entre los que se cuele algún abeto, hayedos, como los de Bergua, y algunas otras manchas en Oturia, sierras de Portiello y Picardiello, etc. Se suma a esta biodiversidad, la vegetación de ribera, donde se puede encontrar el raro espino amarillo ('*Hippophae rhamnoides*'), las plantas rupícolas y los prados de altura, con abundante erizón.

El GR 16 está trazado entre el GR 15 o 'Senda Prepirenaica', al

norte, y el GR 1 o 'Sendero Histórico', al sur, entre Biescas y la val de Nocito. Desde la primera y siguiendo el valle del Gállego, va enlazando las poblaciones de Orós Alto, Orós Bajo, Oliván y Lárrede. Pasada esta, se desvía para cruzar el Gállego y visitar Senegüé, un pueblo construido sobre la morrena frontal del gran glaciar que llegó a bajar por el valle de Tena.

De vuelta al itinerario principal, sigue hacia Latas, desde donde comienza a abandonar la cercanía del río para ir hacia Sautué, Isún de Basa (donde otro ramal conduce hasta El Puente de Guarga. Una vez cruzado este afluente del Gállego, el sendero sigue por Gésera y el despoblado de Ibirque, enlazando poco después con el GR 1, desde donde ambos itinerarios acercan a Nocito.

A partir de aquí, se encamina a cruzar la sierra de Portiello para dirigirse al valle del río Guarga o Guarguera, por Castiello de Guarga. Una vez cruzado este afluente del Gállego, el sendero sigue por Gésera y el despoblado de Ibirque, enlazando poco después con el GR 1, desde donde ambos itinerarios acercan a Nocito.

Patrimonio cultural

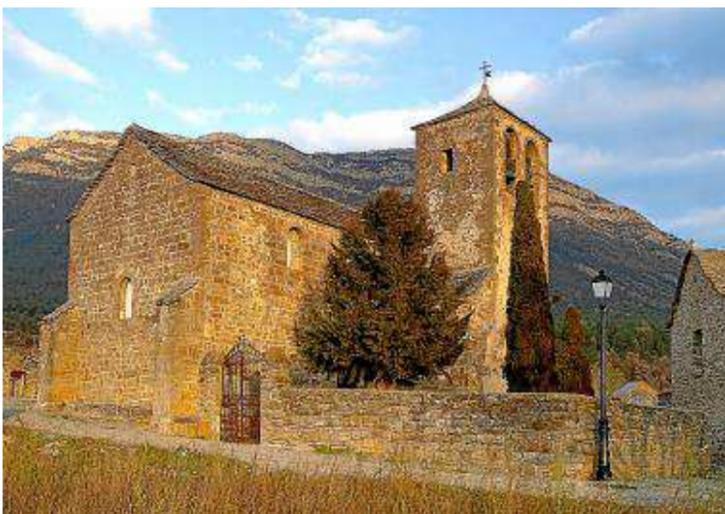
El fenómeno de la despoblación, unido al carácter montañoso del Serrablo, ha hecho que el territorio conserve un nutrido y valioso patrimonio histórico-artístico y popular, construido en mampostería extraída del característico 'flysh' de la zona.

Red de senderos

El GR 16 está conectado con los GR 1 y 15 y numerosos PR, que forman una tupida malla en territorio serrablés. Para recorrer el GR 16 conviene ir bien documentado acerca del itinerario a seguir, pues se pueden encontrar tramos un tanto desdibujados.



Paisaje del valle del río Basa. PRAMES



Iglesia de Isún de Basa, con Oturia al fondo. PRAMES



Paisaje desde Orós Bajo. PRAMES

Además de estar conectado con los GR 1 y 15 mencionados, todo este itinerario enlaza directamente con los PR-HU 1 (valle de Acumuer-Sabiñánigo-Caldearenas), PR-HU 2 (del GR 16 al GR 15 a través de Barbenuta y Espierre), PR-HU 3 (entre Oliván y Fiscal), PR-HU 4 (de Lárrede a Yebra de Basa), PR-HU 5 (de Satué a Isús de Basa), PR-HU 6 (que también incluye Yebra de

Basa), PR-HU 7 (que enlazando con el GR 16 se dirige a Laguarda), PR-HU 6 (que recorre la Guarguera), PR-HU 94 (que lleva a Santa Orosia) y PR-HU 163 (entre el valle del Basa y la sierra de Portiello). Desde estos senderos señalizados se puede enlazar con otros muchos que recorren esta sorprendente zona del Prepirineo oscense.

PRAMES

ITINERARIO

Distancia: 60,8 km.
Lugares que atraviesa: Biescas (GR 15)-Orós Alto-Orós Bajo-Oliván-San Juan de Busa-Lárrede-Senegüé-Latas-Satué-Isún de Basa-San Román de Basa-Yebra de Basa-Espatiello-Castillo de Guarga-Gésera-Ibirque-cruce GR 1-Nocito.
Lectura recomendada: José M. Navarro y Manuel R. Campo, 'Sobrepuerto. Paseos y excursiones por el Pirineo aragonés', Prames, 2007.

ALOJAMIENTO PARA LA ETAPA

Albergue y apartamentos de Isín.
Propiedad y gestión: Fundación Benito Ardid.
Dirección postal: C/ Única, 1. 22612 Isín (Sabiñánigo).
Tel./fax: 974 337 122 / 659 571 543.
Email: isin@isin.es.
Web: www.isin.es.
Temporada: todo el año.
Plazas: 43 en apartamentos y 55 en albergue.
Servicios: duchas, agua caliente, servicios y lavabos, calefacción, servicio de comedor, cafetería y zona común, piscina en temporada de verano, pista deportiva, actividades para grupos, granja-escuela. Todos los apartamentos cuentan con baño completo, cocina, vajilla y TV. Además, servicio de comedor, cafetería y zona común, piscina en temporada de verano, pista deportiva, actividades para grupos, granja-escuela.

CLUBES | Un club a punto de cumplir su 25 aniversario

As Cimas



Miembros de As Cimas en la 'clásica' 18ª ascensión al Moncayo. AS CIMAS



Esquí de travesía en el Anayet. AS CIMAS

El club de montaña As Cimas cumple el próximo año su 25 aniversario. Se fundó en el año 1989. Unos apasionados de la montaña decidieron comenzar la andadura de transmitir su afición a más gente. La asociación de vecinos Actur-Rey Fernando cedió sus locales para nuestra sede y en ella, cada semana, planificamos todas las actividades. Seguramente suena a tópico, pero todos estos años nos ha movido nuestro amor por la montaña. Nos gusta transmitirlo a todos los que han pasado y pasarán por nuestro club. Nos consideramos un gran grupo de amigos, así lo pensamos y así nos lo dicen los socios-amigos que cada año están con nosotros.

A partir de 1995, el club empezó a crecer. Hicimos el primer calendario de actividades con

salidas organizadas por y para los socios. Hasta esta fecha organizábamos salidas independientes. Desde este momento, se elige una junta que se cambia cada cuatro años para llevar la organización.

En el año 2000, se decide formar a todas las personas que están ayudando a las actividades para mejorar la calidad y seguridad. Se hacen cursos cada año para monitores a través de la FAM. Contamos con monitores de escalada, alpinismo y barrancos, y cada año damos cursos de esas especialidades para formar a personas autónomas y seguras en la montaña. Sabemos que tenemos que agradecer mucho a todas las personas que han pasado y a las que están ahora dando su tiempo para transmitir sus conocimientos o para organizar las actividades para que los demás disfrutemos mucho más.

EL CLUB

Club de Montaña As Cimas: C/ Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos. 50015 Zaragoza.
Teléfono: 976 736 141
Email: club@ascimas.com
Web: www.ascimas.com

Durante todos estos años, hemos ido ampliando las actividades. Contamos con secciones de senderismo, alpinismo, escalada, barrancos, BTT, esquí de travesía y ferratas. Algunas están desde el principio y otras han ido incorporándose.

También realizamos proyecciones, aprovechando los viajes que hacemos dentro y fuera de nuestras fronteras para conocer nue-



Travesía a la Zuca y Tres Marías. AS CIMAS



Barranco de Eriste. AS CIMAS

vas rutas y zonas interesantes, y así ampliamos nuestras ansias por explorar.

Las clásicas

Las clásicas es como nos gusta llamar a las actividades que repetimos cada año y que tienen un significado especial por el momento en que se crearon. En ellas se reúne un mayor número de personas e intentamos que sea un día comunitario para celebrar la montaña.

Una de ellas es 'Moncayo', ascensión que se hace por el collado de San Miguel, siendo este año la 18ª edición. Se hace en enero, es la primera salida de alpinismo del año y acaba con una comida, donde siempre hacemos muchos proyectos para el nuevo año. Otra es la 'Subida Zaragoza-Huesca en BTT', que este año celebra su 20 aniversario con una ruta especial

y una comida conmemorativa. Es una actividad muy demandada y en la que las plazas se acaban casi en el momento de salir, algo que nos alegra y nos ayuda a seguir.

Desde el club también se apoyan iniciativas realizadas por los socios, como las siguientes en escalada: 'Vía directa As Cimas' (275 m 6c/Ae-6a obligado), en Riglos, en el mallo Fire, en la punta Mallafré, abierta en 1999 por Víctor Arazo y José Calvo, siendo una vía bien valorada por los rigleros en sus blogs y foros; y la escuela de escalada deportiva de Caravacas, abierta en 2002 por Víctor Arazo y José Calvo, que cuenta con 137 vías de roca caliza que van desde 4 a 7c, situadas al lado del monasterio de Nuestra Señora de Rodanas, entre los términos municipales de Épila, Mesones de Isuela y Tabuena.

CLUB DE MONTAÑA AS CIMAS

Promoción Especial Enamorados

Sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **125 €**
precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono **976 221 030**

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- Hotel Barceló Monasterio de Boffaña
- Hotel Reina Felicia de Jaca
- Hospederías de Aragón
- Hotel Meliá Zaragoza
- Hotel Barceló Jaca Golf & Spa
- Hotel Balneario Sarcotel Alhama de Aragón

por solo **125 €**



HERALDO
DE ARAGON

Hotel Barceló Monasterio de Boffaña

★★★★★



PVP ~~235 €~~

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ana /

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Reina Felicia de Jaca

★★★★



PVP ~~180 €~~

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hospederías Aragón

Castillo Papa Luna
San Juan de la Peña
La Iglesia del Oid



PVP ~~180 €~~

Paquete romántico: Castillo, Palacio o Monasterio de Aragón

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso al SPA en el Monasterio de San Juan de la Peña

Bombas y cena en la habitación en Papa Luna y La Iglesia

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

NOVEDAD!

Hotel Meliá Zaragoza

★★★★★



PVP ~~180 €~~

Una noche en habitación / doble / desayuno. Buffet con otras bebidas

Masaje con chocolate 20 minutos

Copa Premium con Chateau d'Arby (precio suplemento)

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

NOVEDAD!

Hotel Barceló Jaca Golf & Spa

★★★★



PVP ~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Entrada para dos personas al circuito SPA

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Balneario Sarcotel Alhama de Aragón

★★★★★



PVP ~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso a la piscina activa termal

Acceso a circuito Aquilama

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

ARAGÓN

país de montañas

CRÓNICA | Encuentro entre el CAF de Tarbes y Montañeros de Aragón de Barbastro



Amigos de Tarbes y Barbastro

El grupo hispano-francés, en las pasarelas de Monfalcó. CARMEN RODRÍGUEZ

Durante el fin de semana del 16 y 17 de noviembre, los miembros de Montañeros de Aragón de Barbastro hemos tenido el encuentro de convivencia montañera con nuestros amigos del Club Alpino Francés de Tarbes, que ya va por su sexta edición desde aquella primera excursión conjunta al pico Bataillance, en septiembre del 2008. Nosotros vamos a visitarlos en primavera y ellos nos devuelven la visita a nuestro territorio en el otoño.

A pesar de que ya han caído las primeras nieves durante el jueves y el viernes, y de que la previsión es de lluvia para todo el fin de semana, las ganas de pasar un nuevo encuentro montañero, esta vez en La Ribagorza, vuelve a reunirnos a un numeroso grupo de miembros de ambos clubes.

El sábado 16, el punto de encuentro es la localidad de Puente de Montañana, a las 11.00. Desde allí iniciaremos una preciosa visita guiada a la villa medieval de Montañana, a cargo de Javier Torres, de la empresa Prames, que se ha encargado de todo y nos ha organizado la infraestructura para poder comer en las antiguas escuelas del pueblo, después de empararnos de arte románico y de historia.

Las amables gentes de esa villa nos han preparado una brasa donde poder cocinar nuestras viandas, que cada uno ha traído en su mochila (longaniza, chorizo, panceta y cordero), todo ello muy sabroso y que hace revivir a todos los comensales, en una mañana fría en la que se agradece poder comer a cubierto.

Montañana es un extraordinario enclave y fortaleza plena de historia, entre los barrancos de San Juan y de San Miguel, con la

ermita de San Juan y la esbelta iglesia de Nuestra Señora de Baldós. Tiene también un casco histórico y un puente muy interesantes, que encandilaron a todos los participantes, especialmente, a nuestros amigos franceses, pues muchos de ellos desconocían la existencia de este pueblo medieval en nuestra provincia.

Después de la comida, nos desplazamos al albergue de Monfalcó, en plena sierra del Montsec, donde estaba previsto realizar la cena, la pernocta y el desayuno. El albergue de la FAM Casa Batlle es un magnífico punto para poder realizar la travesía de las pasarelas y el congosto de Mont-rebei, en el río Noguera Ribagorzana, que nos llevará al día siguiente hasta La Masieta y posteriormente a Puente de Montañana.

Esa misma tarde del sábado, y aprovechando las últimas luces del día, nos encaramamos por un empinado sendero hasta la ermita de Santa Quiteria y San Bonifacio de Monfalcó, que nos permite tener una excelente panorámica del desfiladero.

Espectacular Mont-rebei

La mañana del domingo amanece con lluvia intensa, tal como dictaban las previsiones, y nos planteamos durante el desayuno un posible cambio de planes. Desde Barbastro nos dicen que las previsiones no son buenas y que allí también llueve. Al filo de las nueve y cuarto deja de llover, y decidimos arriesgar. Todo el grupo franco-español dirigimos nuestros pasos hacia las nuevas pasarelas de madera para, a pesar de la llovizna, ascender por ellas con sumo cuidado, por los dos impresionantes tramos de pasarelas colgadas en la

pared sobre el abismo. En total, en una hora y media desde el albergue llegamos al puente metálico que atraviesa el río Noguera Ribagorzana para, una vez ya en la orilla catalana, remontar en dirección norte y recorrer el espectacular congosto de Mont-rebei.

Ha dejado de llover y por momentos luce un tímido sol. Estamos contentos porque al final nos vamos a salir con la nuestra y podemos culminar todo el programa que sobre el papel habíamos proyectado.

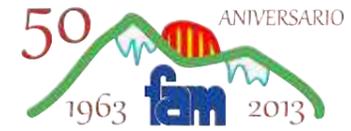
Puente colgante

Nuestros amigos del CAF de Tarbes están también muy contentos y los tramos de las pasarelas, el puente colgante y el congosto les han entusiasmado. Al filo de las 12.30 y después de un recorrido de poco más de 3 horas, llegamos a La Masieta. Vuelve a llover, pero el objetivo está cumplido. Organizamos la recogida de los vehículos que hemos dejado en Monfalcó y, posteriormente, el grupo de 47 montañeros nos juntamos en el restaurante Condes de Ribagorza de Puente de Montañana, donde una suculenta escudella y costillas de cordero nos hacen disfrutar de las delicias culinarias de nuestra tierra.

Después de cantar los franceses unas bellas canciones de su región y de sorprendernos con la españolísima y más que conocida canción de tuna 'Clavelitos', que entonamos todos juntos, nos hicimos la foto de familia de todo el grupo y nos despedimos hasta la próxima primavera, esta vez en Francia.

JOSÉ MASGRAU

Presidente de Montañeros de Aragón de Barbastro



AGENDA DEPORTIVA

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos. 22002 Huesca. Tel.: 974 212 450. www.p-guara.com/ p-guara@p-guara.com

Barranquismo

Fecha: 1 de diciembre. Lugar: jornada técnica en rocódromo.

Senderismo

Fecha: 1 de diciembre. Lugar: Belsué-Pantano de Cienfuens-dolmen-salto Roldán.



Belsué. PRAMES

■ CM Pirineos

San Lorenzo 9. 3º D. 50001. Zaragoza. Tel.: 976 298 787. www.clubpirineos.org/ info@clubpirineos.org

Montañismo

Fecha: 1 de diciembre. Lugar: Tendeñera sur

■ CM Ibonciecho

Urb. Setabia, C/ Peña Oroel, 4. 50180 Utebo (Zaragoza). ibonciecho@clubibonciecho.es / www.clubibonciecho.es

Montañismo

Fecha: 1 de diciembre. Lugar: rincón de Alano desde Lizara.

■ Centro Excursionista Ribagorza

Miguel Cuervo, 13, 1º. 22430 Graus (Huesca). Tel.: 974 540 546 090. info@centroexcursionistaribagorza.com www.centroexcursionistaribagorza.com

Senderismo

Fecha: 1 de diciembre. Lugar: Gabás-Laspaules.



Barranco de Rigabás. Gabás. PRAMES

■ CM Virgen del Carmen

Pº María Agustín, 10. 50004 Zaragoza. Tel.: 646 946 623. clubmonc@terra.es

Senderismo

Fecha: 1 de diciembre. Lugar: Rodellar-Tozal de Paco Tiesto.

■ Stadium Casablanca

Sección Montaña y Esquí. Vía Ibérica, 69-77. 50012 Zaragoza. Tel.: 976 562 875. administracion@stadiumcasablanca.com www.stadiumcasablanca.com

Senderismo

Fecha: 1 de diciembre. Lugar: Zaragoza-Juslibol (descubriendo el entorno).

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11. 50006 Zaragoza. Tel.: 976 236 355. Fax: 976 236 439. www.montanerosdearagon.org administracion@montanerosdearagon.org

Senderismo

Fecha: 1 de diciembre. Lugar: pico Grosín.