



## Reserva de la Biosfera Nueva propuesta en Aragón

Paisaje de la sierra de la Carrodilla, incluido dentro de esta propuesta internacional.

**A** mediados de 2011, en el entorno de la Carrodilla, surgió una iniciativa encaminada a buscar nuevos instrumentos que contribuyeran a desarrollar ese territorio. Nació así la propuesta de Reserva de la Biosfera 'La sierra de la Carrodilla, valles del Cinca, Ésera y Noguera Ribagorzana'.

Se apostó por esta figura de protección y promoción que otorga la Unesco porque atiende a la convivencia respetuosa entre el hombre y el medio. También, porque en esta acción son los habitantes del territorio, a través de sus responsables locales, quienes

marcan los objetivos, los instrumentos, los programas y el desarrollo de los mismos.

La propuesta incluye los términos municipales de Azanuy-Alins, Baells, Benabarre, Capella, El Grado, Estada, Estadilla, Estopiñán del Castillo, Fonz, Graus, La Puebla de Castro, Lascuarre, Olvena, Peralta de Calasanz, Secastilla, Tolva y Viacamp y Litera. Es un territorio amplio del noreste aragonés, intercomarcal, en la provincia de Huesca, de unas 103.000 ha, aproximadamente, entre la montaña y el llano, y articulado por los ríos Cinca, Ésera y Noguera Ribagorzana.

Dentro de sus límites se locali-

zan numerosos elementos relevantes desde el punto de vista paisajístico y cultural, tanto a nivel local como regional (hasta 7 espacios de la Red Natural 2000, varios humedales singulares, importantes yacimientos arqueológicos y numerosas construcciones patrimoniales, etc.). El objetivo es desarrollar todo este potencial económico, cultural, patrimonial, turístico y científico de la zona.

### Jornada

El Grupo Promotor, constituido por representantes de varios de los municipios mencionados y a algunos técnicos, impulsa, de acuerdo

con la Dirección General de Participación Ciudadana del Gobierno de Aragón, el proceso de debate y análisis que permita tomar una decisión sobre la conveniencia de presentar la candidatura de Reserva de la Biosfera ante la UNESCO.

El próximo 5 de noviembre, martes, tendrá lugar un primer acto, una jornada de información del proyecto y del proceso de participación ciudadana. Será en el Espacio Pirineos de Graus, a las 18.30. Intervendrán la directora general de Participación Ciudadana, Acción Exterior y Cooperación, Blanca Solans García; el director general de Conservación

del Medio Natural, Santiago Pablo Munilla López; el Gerente de la Reserva de la Biosfera de las Bardenas Reales, Juan José Martínez Jarauta; y el miembro del Comité Científico del M&B, Javier del Valle, así como varios miembros del Grupo Promotor.

Ese día se anunciarán las fechas de los diversos talleres, con los Ayuntamientos y los agentes socioeconómicos, y de una última sesión de retorno donde se presentarán las principales conclusiones que constituirán las bases del dossier para presentar junto a la candidatura.

**GRUPO PROMOTOR**

II-III / EMOTIVA  
CELEBRACIÓN  
DE LA XVIII CENA  
DE LA MONTAÑA

IV-V / ÉXITO DE  
PARTICIPACIÓN  
EN LA JORNADA DEL  
SENDERISTA

VI / DE ABELLA  
AL MACIZO DEL TURBÓN  
POR EL PUERTO  
DE LAS ARAS

VIII / JORNADA  
PEDAGÓGICA PARA  
LOS DOCENTES DE  
TÉCNICOS DEPORTIVOS

31 DE OCTUBRE DE 2013

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA  
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



# ARAGÓN

país de montañas

FAM | Especial y emotiva celebración de la XVIII Cena de la Montaña

## 50 aniversario de la FAM

**E**n este año, en el que se cumplen 50 años del nacimiento de la FAM, su tradicional cena ha llegado a su mayoría de edad, siendo ésta su décimoctava edición. Fue una gala muy concurrida que, como viene siendo habitual, se celebró en el céntrico hotel Reino de Aragón. En ella estuvo presente el director general de Deportes del Gobierno de Aragón, Félix Brocate. También, María González, directora de la Obra Social de Caja Inmaculada, entidad que colabora con los centros de tecnificación y las selecciones de la Federación Aragonesa de Montañismo.

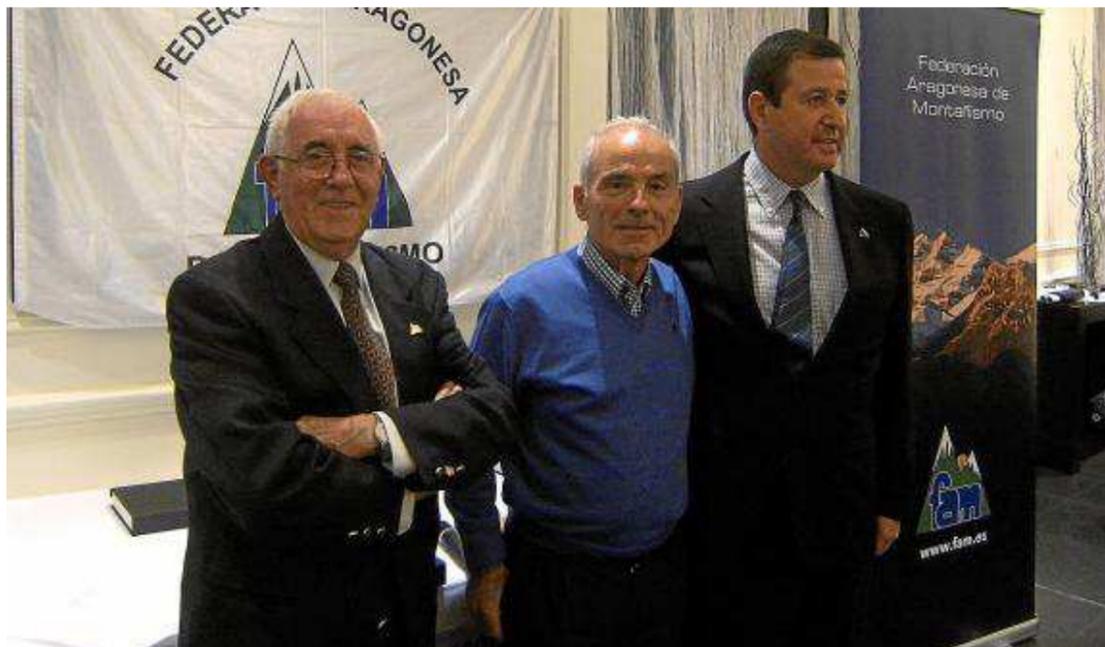
Además de un nutrido grupo de montañeros y representantes de los clubes de montaña, asistieron muchos amigos del mundo de la montaña. Destacar también la presencia del coronel Fernández Torrisco, inspector jefe de la Guardia Civil en todo el territorio nacional, y del teniente coronel Primitivo Hernández, junto a otros miembros de los GREIM, entre los que no faltaron históricos como Alejandro Monjas. La labor de todos ellos fue loada en varias ocasiones.

Tras la cena se pudo disfrutar de un pase de fotos históricas, memoria de ese medio siglo de la Federación Aragonesa de Montañismo, que vino acompañado de unas palabras de Luis Masgrau, maestro de ceremonias de todo el acto, quien recordó a sus antecesores en la presidencia: Pepe Díaz, Félix Cruchaga, José Ramón Morandeira y Jesús Rivas.

Mariano Adán, responsable de Iniciación y Comunicaciones de la FAM, abrió la entrega de premios con una primera placa de reconocimiento para el equipo de publicaciones de Prames, por las páginas 'Aragón, un país de montañas', que cada jueves se publican en HERALDO DE ARAGÓN, desde hace más de quinientas semanas.

La segunda placa fue para María Antonia Sesma, que se ha convertido en una figura destacada de las marchas populares, por su incansable participación. María Cuartero, técnico de la Diputación Provincial de Huesca, fue distinguida con otra placa por su rigurosidad, eficacia y trato afectuoso que siempre ha dispensado a esta federación en la tramitación de muchas de sus gestiones, sobre todo, en el área de refugios. Al no poder asistir ella en persona, el vicepresidente de la Diputación, Miguel Gracia, recogió el galardón en su nombre.

A continuación, Fernando Lahoz hizo entrega de sendas placas a la Asociación Española de Guías de Montaña (AEGM) y a la Asociación Profesional Aragonesa de Guías de montaña (APAGM), que recogieron Javier



El histórico Ángel López 'Cintero', entre Pepe Díaz y Luis Masgrau. FOTOS M. ADÁN



Placa al equipo de Prames.



Con M<sup>a</sup> Antonia Sesma.



Miguel Gracia.



Placas a AEGM y APAGM.



Con Pablo Lorenzo Castán.



Con Alberto Fernando Juan.



Con Carlos Pauner.



Con Moncho Morandeira.



En el centro, A. Lafón.



En el centro, J. M<sup>a</sup> Nasarre.



Con Joan Garrigós.



Manuel Cepero, en el centro.



Con Eillen Jubes.



Con Daniel Moreno.

### DISTINCIONES DE LA XVIII CENA DE LA MONTAÑA

#### Insignias de Oro

Antonio Lafón.  
Ángel López 'Cintero'.  
José María Nasarre.  
Joan Garrigós.

#### Trofeo Federación

Daniel Moreno.

#### Mejor deportista

Manuel Cepero.  
Eillen Jubes.

#### Placas de reconocimiento

María Antonia Sesma.  
María Cuartero.  
Asociación Española de Guías de

Montaña (AEGM).  
Asociación Profesional Aragonesa de Guías de Montaña (APAGM).

Asociación de Entidades Locales del Pirineo Aragonés (ADELPA).  
Equipo de 'Aragón, un país de montañas' (PRAMES, S. A.).

#### Premio FIATC

Alberto Fernando Juan.

#### Galardones especiales

Carlos Pauner.  
José Ramón Morandeira.  
FEDME.

Garrido y Salvador López, respectivamente; se destacó la buena disposición y colaboración que siempre han mostrado estas asociaciones para la formación de técnicos deportivos, proyecto con el que llevan colaborando desde su nacimiento en el año 2000. También se hizo entrega de una placa a la Asociación de Entidades Locales del Pirineo Aragonés (ADELPA), por su gran labor en el mantenimiento de un territorio vivo, que recogió el alcalde de Bailo, Pablo Lorenzo Castán, de la mano de José Masgrau, presidente de Montañeros de Aragón Barbastro.

En el capítulo de galardones especiales, se reconoció la culminación del proyecto de ascensión a las catorce cimas más altas del planeta de Carlos Pauner, convertido así en uno de los máximos representantes del montañismo aragonés y referente indiscutible para muchos jóvenes montañeros. De igual forma, tuvo un reconocimiento especial la Fedme, con la que siempre ha existido una excelente relación de cordialidad y entendimiento a lo largo de estos cincuenta años, distinción que recogió su presidente, Joan Garrigós.

Uno de los momentos más

emotivos llegó con la entrega del tercer galardón especial, a título póstumo, a José Ramón Morandeira, figura clave del montañismo aragonés, artífice de la medicalización de los servicios de rescate y siempre vinculado a esta federación, de la que fue presidente entre 1983 y 1985. Su hijo Moncho fue el encargado de recogerlo en representación de su familia.

Javier Tena presentó el premio FIATC a los valores humanos, destacando el compromiso y la permanente disposición a colaborar de Alberto Fernando Juan, 'Colorines' para los amigos, figura muy conocida y querida dentro del montañismo aragonés, a quien entregó el premio Antonio Ferrer, director de FIATC.

Antonio Lafón, guarda del refugio de La Renclusa, al que llegó con 15 años y en el que lleva 40, repartiendo atenciones y hospitalidad, recibió una de las cuatro Insignias de Oro que este año otorgó la federación por su cincuentenario. Otra de las insignias fue para Ángel López 'Cintero', emblemático escalador que logró ascender al Puro de Riglos en 1953, junto con Bescós y Rabadá, y que a día de hoy, con 77 años, se mantiene en activo. La tercera fue para José María Nasarre, reconocido jurista y montañero, promotor del Seminario de Espacios Naturales Protegidos y Deportes de Montaña, y responsable de Accesos y Naturaleza en la Fedme, además de autor de varios libros relacionados con la legislación y la montaña. Y la cuarta recayó en Joan Garrigós, por su labor al frente de la federación española durante más de veinte años.

Dentro del apartado de los premios a los mejores deportistas, Pedro Gracia, presidente del Grupo Alpino Javalambre, entregó el masculino a Manuel Cepero, excelente escalador, cuyo palmarés no deja de crecer año tras año, habiendo logrado este 2013 el título de Campeón de España de paraescalada y medalla de bronce en el Campeonato de Europa en la categoría B de discapacidad visual. El femenino recayó en la también escaladora Eillen Jubes, que este año ha cosechado los títulos de ganadora de la Copa de España de escalada de dificultad y doble campeona de España, de escalada de dificultad y de bloque.

Por último, el Trofeo Federación fue para Daniel Moreno, joven y puntero escalador, seleccionador de escalada de la FAM y con importantes ascensiones internacionales, como la apertura de la vía 'Ocho amaneceres', en Colombia, de 350 m de recorrido y dificultad máxima 8b, y la sexta ascensión absoluta en libre de la vía 'Bellavista', en la cima Oeste de Lavaredo, en Italia, de 500 m de recorrido y dificultad 8b+.

Cerró la velada, Félix Brocate, quien destacó que una federación es la suma de los clubes que la componen y, en este caso, la salud que goza esta federación, tras cincuenta años, es envidiable

**MARIANO ADÁN**

Iniciación y Comunicaciones de la FAM

## NOTICIAS DEPORTIVAS

### ■ AGRADECIMIENTO 'Aragón, un país de montañas'

Desde estas páginas, el equipo de publicaciones de Prames quiere agradecer a la FAM la concesión de la placa de reconocimiento por la coordinación de este suplemento. Queremos hacer extensivo este agradecimiento a todos los clubes y deportistas que colaboran en estas páginas con sus informaciones e imágenes, y a los técnicos de Heraldo de Aragón que hacen posible su resultado final.

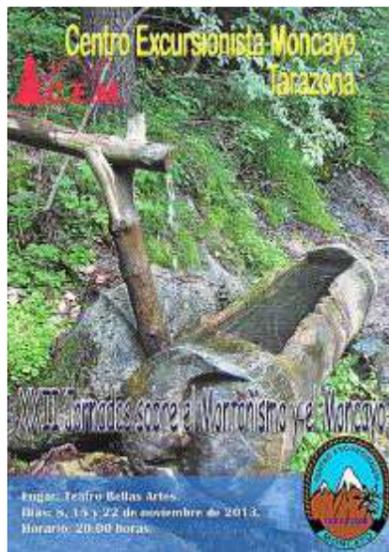
### ■ PROYECCIÓN Club Pirineos

El próximo miércoles, 6 de noviembre, tendrá lugar la charla-proyección 'Escaladas en torno al Latok', por Álvaro Novellón, en la sede del Club de Montaña Pirineos (C/ San Lorenzo, 9, 3º A, de Zaragoza), a las 20.00. Entre otras, se proyectarán imágenes de las cuatro ascensiones en invierno a la cara Oeste del Naranjo de Bulnes; la ascensión al Latok III (6.949 m), en Pakistán, por la ruta japonesa en estilo alpino; la apertura de una nueva ruta en Patagonia en el cerro Adela; y la ascensión al Latok II (7.108 m), en 2009, primera ascensión por la arista Noroeste, junto a Oscar Pérez, quien falleció en el descenso.

### ■ JORNADAS El montañismo y el Moncayo

El Centro Excursionista Moncayo organiza las XXII Jornadas sobre el Montañismo y el Moncayo, que tendrán lugar el 8, 15 y 22 de noviembre en Tarazona, en el Teatro Bellas Artes, a las 20.00.

- Viernes 8 de noviembre: 'Con F de alpinismo. Una filosofía de alpinismo' (Jordi Tosas Robert).
- Viernes 15 de noviembre: 'La gran ruta del Everest en invierno' (Fernando J. Lahoz).
- Viernes 22 de noviembre: '5 Razones para beber en la montaña' (Inés Sanz Gaspar).



Cartel de las jornadas.

### ■ SENDERISMO Marcha del Mezquín

Como cada año la Asociación Marcha Senderista del Mezquín prepara una salida para que recorrer y conocer los fabulosos paisajes de este valle. Este año, la XVII edición de esta marcha senderista, se celebrará el 10 de noviembre en La Cañada de Verich, con tres recorridos, de 13, 17 y 21 km.

### ■ JUEGOS ESCOLARES Preparación de la nueva temporada

Con el comienzo del curso 2013-2014, se ha iniciado la temporada para la celebración de los Juegos Escolares. Como en la temporada anterior, las competiciones de escalada se celebrarán a partir de enero. Asimismo, se solicita la colaboración de las EDE para organizar las pruebas previstas en el calendario: 3 de fase local-provincial, 1 de campeonato en cada provincia y 1 de campeonato de Aragón (13 pruebas en total). Para consultas o enviar las propuestas dirigirse a la FAM (fam@fam.es o 976 227 971). Es necesario que las propuestas se envíen antes de finalizar el mes de noviembre.

### ■ LIBROS Prames Outlet

Se acaba de inaugurar Prames Outlet, un espacio web donde conseguir libros antiguos y/o descatalogados de la editorial Prames a precios reducidos. No dejes escapar la ocasión: <http://prames-outlet.com>.

ARAGÓN  
TU REINO

[www.turismodearagon.com](http://www.turismodearagon.com)

[www.prames.com/TurismodeAragon](http://www.prames.com/TurismodeAragon)

[@aragonturismo](https://twitter.com/aragonturismo)

www.aragon.es  
TU REINO

ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGON

**JORNADA** | Un tiempo excelente acompañó esta fiesta, que reunió a cientos de personas



# Éxito del Día del Senderista

Un momento de la ruta infantil a Rapún, con José Miguel Navarro. C. MALDONADO

El pasado domingo, 27 de octubre, se celebró una de las citas más esperadas del calendario de la FAM, el Día del Senderista. La cita fue en Sabiñánigo y su entorno, y el club organizador, Grupos de Montaña Sabiñánigo, que logró reunir a más de quinientos senderistas venidos de todos los rincones de nuestra comunidad.

Para esta ocasión se prepararon cinco rutas senderistas, con un par de novedades. Una fue el diseño especial del recorrido para los veteranos, otorgándose el emblemático premio Jerónimo Lerín al participante de más edad.

Otra novedad fue la ruta infantil, que llegó hasta Rapún, pensada para las familias que se acercaron a disfrutar de la magnífica y soleada jornada. El responsable de guiar este recorrido fue José Miguel Navarro, técnico de medio ambiente, que deleitó a todos explicando las características y propiedades del gran número de plantas y setas que salían al paso, además de otros muchos aspectos relativos a la fauna y la geografía de la zona, anécdotas y curiosidades, logrando hacer pasar a chavales y padres una mañana muy didáctica y entretenida.

**TURISMO**

### MESA REDONDA

Previa a la jornada senderista, la tarde del sábado 26, tuvo lugar una mesa redonda para hablar sobre senderismo. Fue especialmente relevante la asistencia y participación de la directora general de Turismo del Gobierno de Aragón, Elena Allué, que de este modo también contribuía a realzar la celebración del XV Día del Senderista. Allué expuso las líneas maestras de las normas y órdenes que se publicarán próximamente, una vez se acabe de elaborar el Manual sobre los Senderos Turísticos de Aragón y conjuntamente con el Departamento de Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente. Asimismo, se refirió al Decreto que regulará la práctica de este deporte, la señalización y el cuidado de los senderos con interés turístico en Aragón y al Registro de los mismos. La mesa redonda fue abierta con la charla-proyección de Enrique Satué, y en ella también participaron Alejandro Currías (asociación O Zoque), José Miguel Navarro (Técnico de Medio Ambiente), Jesús Gil (GMS), José Luis Lanaspá (concejal de deportes de Sabiñánigo) y Luis Masgrau (presidente de la FAM). Todos ellos expusieron sus puntos de vista sobre la regulación de este deporte y la necesidad de tener una normativa que controle rutas, participantes y los recursos turísticos que intervienen en esta actividad.



Ponentes de la jornada. GMS

El resto de las rutas también trascurrieron sin incidencias y, gracias a que el día fue premiado con una climatología inmejorable, todo el mundo pasó una bella jornada deportiva y de confraternización.

El recorrido más numeroso fue el de Satué-Osán (4,6 km), a través de Isún de Basa, que realizaron más de 150 personas. Las otras rutas fueron las de Allué-Sabiñánigo (6,2 km), Lárrede-Oliván-San Juan de Busa (5,1 km) y la

marcha de veteranos 'Trofeo Jerónimo Lerín', que desde Latas visitaba el barranco de Tramafoz (4,4 km)

Tras finalizar estos paseos, todos los asistentes se reunieron en la comida colectiva que tuvo lu-

gar en el pabellón polideportivo Puente Sardas de Sabiñánigo. Perfectamente organizada y dirigida por los voluntarios del club anfitrión, el ambiente fue excelente. Seguidamente, se realizó un sorteo de regalos, aportados generosamente por algunos establecimientos de la zona, que se repartieron entre un número importante de asistentes.

Después, mientras los chavales participaban en los talleres organizados para entretenerlos, se procedió a la entrega del trofeo Jerónimo Lerín a manos de su viuda, que recayó en Julio Navarro, de Sabiñánigo. Además, el club Grupos de Montaña Sabiñánigo reconoció la colaboración de José Miguel Navarro con la entrega de un bastón de boj, grabado con su nombre. Cerraron el acto el alcalde de Sabiñánigo y el presidente de la Federación Aragonesa de Montañismo, Luis Masgrau.

A partir de las 17.00, los autobuses iniciaron su regreso a los puntos de origen, cerrando un Día del Senderista que todos valoraron como un rotundo éxito.

**MARIANO ADÁN**  
Iniciación y Comunicaciones de la FAM

### Ruta infantil

Una novedad del Día del Senderista fue la ruta infantil, que llegó hasta Rapún. Las explicaciones sobre aspectos naturales y curiosidades de la zona, por parte de José Miguel Navarro, lograron hacer pasar una jornada muy didáctica y entretenida.

### Mesa redonda

La tarde del sábado 26, tuvo lugar una mesa redonda de senderismo. En ella, la directora general de Turismo del Gobierno de Aragón, Elena Allué, expuso las líneas maestras de las normas y órdenes que se van a publicar sobre esta práctica deportiva.



Julio Navarro, segundo por la izquierda, recibe el más veterano. GMS



Participantes subiendo hacia Susín. GMS



En la Torraza de Lárrede. GMS



Comida colectiva después de las rutas. GMS



Hubo arroz con conejo para todos. GMS



Los participantes durante su llegada. GMS



# aramon

MONTAÑAS DE ARAGÓN

Cerler • Formigal • Javalambre • Panticosa • Valdelinares

## ABONO DE TEMPORADA 2013/14

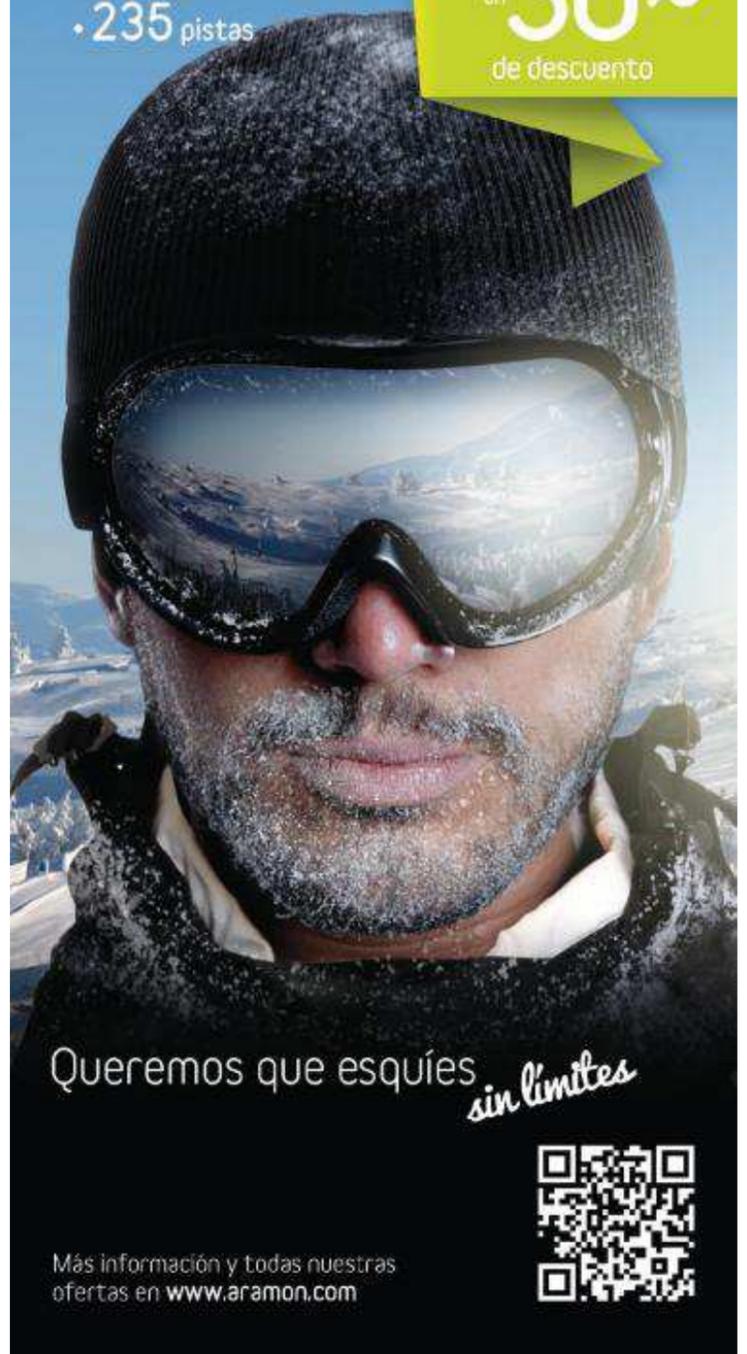
Precio Plan Laborables

# 379€

- Toda la temporada
- 5 estaciones
- 275 Km. esquiables
- 76 remontes
- 235 pistas

Plan familia numerosa

Hasta un **30%**  
de descuento



Queremos que esquíes *sin límites*



Más información y todas nuestras ofertas en [www.aramon.com](http://www.aramon.com)

**ESCAPADA** | Al puerto de las Aras, en el macizo del Turbón, por el PR-HU 133

## De Abella a Vilas del Turbón



Tramo del camino desde Abella, uno de los lugares por donde transcurre esta ruta. F. SAURA

Esta ruta sale de la parte baja del pueblo de Abella. A 25 m de las últimas casas, junto a una cuadra, encontraremos los postes indicadores del PR-HU 133 y del GR 15 que se dirige a Espés. A partir de este punto continuaremos por el trazado del PR entre fresnos y olmos. Todavía podemos observar restos de empedrado. El camino desemboca en el barranco de Las Nabinas, que cruzaremos. Empezamos el ascenso por una senda que rodea un peñasco y estaremos atentos a las marcas de los árboles.

Posteriormente, recorreremos unos metros por pista para retomar una senda ascendente por un precioso pinar. La senda se convierte en trocha para luego tomar el antiguo camino bordeado de muros de piedra, delimitando así los campos de pasto. Iremos ascendiendo por el camino entre un manto espeso de erizón. En pocos

minutos alcanzamos una 'colladeta', lugar desde el que se obtienen unas buenas vistas a Abella. La vegetación circundante que sobresale entre las rocas es de boj y erizón. Atravesaremos una zona más llana. En nuestro recorrido irán apareciendo mojones de delimitación de monte de utilidad pública. Las marcas en piedra y las estacas-mojón nos darán la continuidad en una zona de pastos denominada Selbapllana (unas piedras planas, dispuestas uniformemente, nos indican el lugar donde dan sal a las ovejas).

Es este llano nos debemos guiar por las marcas en los pinos que nos llevarán a cruzar la pista que viene de La Muria. Aquí encontraremos el poste indicador. Con ayuda de las estacas-mojón continuaremos el recorrido entre pastos, boj y pinos hasta llegar al barranco del Pllano. Por su cauce discurrirémos 20 metros para

### DATOS ÚTILES

**Horario:** 2 h 30 min.  
**Distancia:** 9,2 km.  
**Desnivel positivo:** 250 m.  
**Desnivel negativo:** 540 m.  
**Lectura recomendada:**  
 Saura, Mengod y Yuste, 'Río Isábena. Paseos y excursiones por el Pirineo y Prepirineo', Prames, 2004.

desviarnos a la izquierda por una trocha en fuerte pendiente y piedra suelta.

### Las Aras

Sin abandonar esta trocha y tras salvar un importante desnivel, llegaremos a la ermita de las Aras. Llevamos recorrido desde Abella 4,5 km. Dejando la ermita a la derecha, continuaremos siguiendo

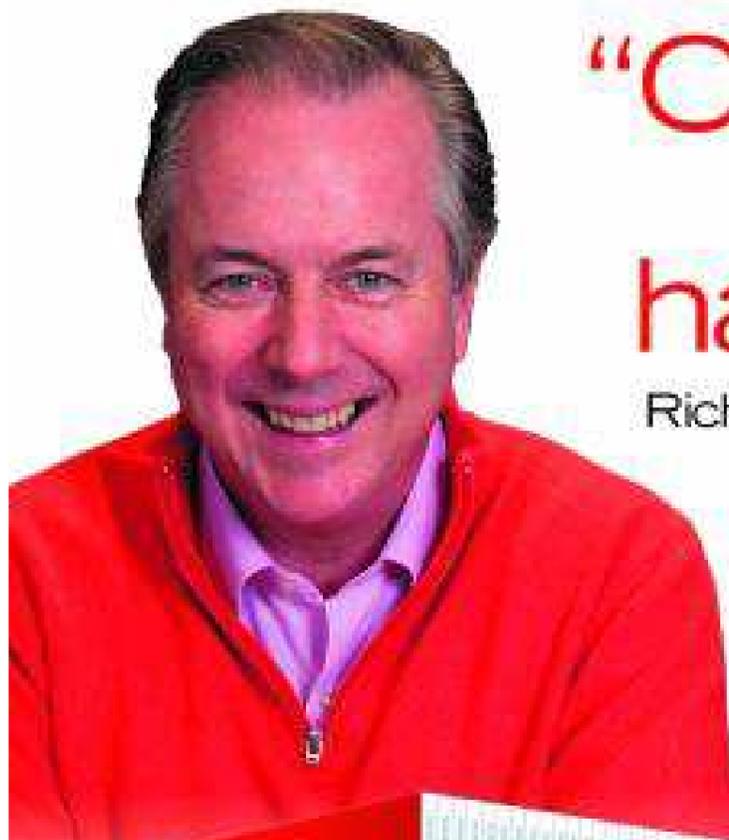
las marcas en piedras. Iremos ganando altura hacia el puerto de las Aras. Abajo, a la izquierda, veremos un abrevadero y la fuente de las Aras, donde podemos coger agua. Remontaremos la ladera haciendo lazadas hasta alcanzar el puerto. Desde este punto tenemos maravillosas vistas: al Norte, el macizo de Posets, Aneto, Gallinero, Cibollés, pueblos del Solano, Rins y Villarrué; al Sur, todo el valle de Lierp y la Baja Ribagorza. Nos quedan 3,5 km hasta Las Vilas y llevamos recorridos 5,6 km.

Empezamos el descenso por un camino bien definido a la izquierda, para luego realizar lazadas por una zona de bojes y rocas hasta adentrarnos en un espeso pinar. Las marcas en los árboles nos darán la continuidad. La bajada se hace agradable, aunque hay tramos con fuerte pendiente. El camino nos llevará a una trocha, en las inmediaciones de un abrevadero,

donde está el poste indicador. Aquí tomaremos la pista a nuestra derecha, en sentido descendente. En un par de lazadas cruzaremos el barranco de Canals.

Seguiremos la pista principal, desechando todos los ramales secundarios, tanto de izquierda como de derecha. Llegaremos a un cruce de pistas donde se nos une el PR-HU 123. Siguiendo las marcas, descenderemos primero por una zona de areniscas para luego tomar el viejo camino entre muros. Posteriormente, nos desviaremos a la derecha por una pista arcillosa en mal estado. Tras cruzar otra pista, veremos la carretera asfaltada que se dirige a Brallans. Llegaremos a ella tras bajar una zona muy erosionada. A nuestra izquierda nos queda casa Solana y la iglesia, y enfrente, el balneario de Vilas del Turbón.

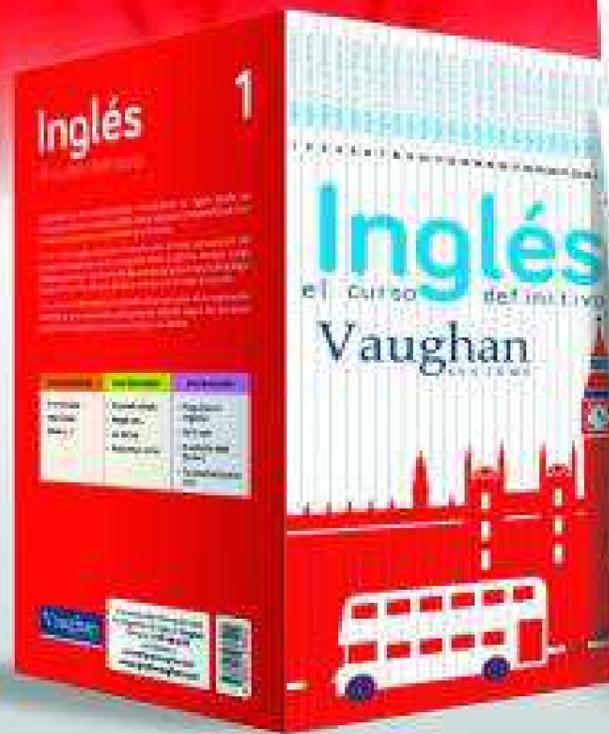
**FERNANDO SAURA  
 Y M<sup>a</sup> DOLORES MENGOD**



# “Con HERALDO y mi método hablarás inglés”

Richard Vaughan

Consigue con HERALDO el curso de inglés más eficaz con el definitivo método Vaughan. Trabaja la agilidad oral para hablar y entender el inglés de la forma más rápida y segura.



**MAÑANA**  
LIBRO + CD POR  
**7,95 €** CON TU  
HERALDO

Por 8,95 € con el cupón descuento que publicamos el domingo 27 de octubre

## Sorteamos una estancia en VaughanTown

Te invitamos a pasar una semana en Vaughan Town, un programa de inmersión lingüística donde, durante 6 días 5 noches, y sin salir de España, alumnos españoles y personas nativas de habla inglesa de todos los rincones del mundo VIVEN EN INGLÉS situaciones reales de comunicación. Más de 13 horas al día de conversaciones de todo tipo. En todo este tiempo **NO ESCUCHARÁ UNA SOLA PALABRA EN ESPAÑOL.**



Puedes elegir uno de estos destinos: Gredos (Ávila), Torrecaballeros (Segovia), Valdelavilla (Soria) o Rascafría (Madrid)

La estancia incluye alojamiento en habitación doble de uso individual, pensión completa (en régimen de desayuno, comida y cena), seguro de viaje y traslado en autobús desde Madrid.



Si quieres participar en este sorteo, rellena los datos que saldrán en el cupón descuento de 1€ (para la siguiente entrega de Vaughan) que publicamos cada domingo en HERALDO. Entrégalo en tu Punto de venta el próximo viernes cuando compres la siguiente entrega de Vaughan y participarás en el sorteo.



ARAGÓN TV



ARAGÓN RADIO



**JORNADAS** | Retos pedagógicos para los docentes de Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada

## Formación de formadores



Milagros Pla, Beatriz Martínez y Alberto Campo durante las jornadas. TDME

**D**urante los días 24, 25 y 26 de octubre, se reunieron en la Escuela de Montaña de Alquézar una docena de miembros del equipo docente de las diferentes especialidades de las enseñanzas deportivas de Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada de Aragón. El motivo ha sido la celebración de las primeras jornadas pedagógicas de formación permanente del profesorado.

Estas jornadas son la continuidad de los seminarios que se vienen realizando todos los años por estas fechas, una práctica que a buen seguro va a potenciar la calidad educativa en la formación de futuros técnicos deportivos en montaña y escalada.

Durante estos tres intensos días de trabajo y convivencia entre los profesores que impartieron clases en los bloques específicos del Nivel I, Grado Medio de Barrancos, Escalada, Media Montaña y Alta Montaña y Grado Superior de Alta Montaña, se profundizó en diferentes temas.

Todos ellos son afluentes de un mismo río, por el que fluye una única idea: formar con garantías de calidad y buen hacer a futuros técnicos deportivos de grado medio y superior en sus diferentes especialidades, fomentando el juicio y criterio propio para abordar una labor profesional en un contexto que exige lo mejor de uno mismo.

El jueves 24 de noviembre, se dio el pistoletazo de salida con la presentación de las jornadas de la mano de Alberto Campo, coordinador de la parte específica de estas enseñanzas, que comentó el esfuerzo que desde la Federación Aragonesa de Montañismo y el Departamento de Educación del Gobierno de Aragón se está ha-



Un momento de las jornadas.

TDME

ciendo para seguir patrocinando estos cursos. A lo largo de ese día, se analizaron el diseño y los elementos que van a configurar las programaciones docentes de los cursos, así como los aspectos evaluativos, la implantación en las enseñanzas de la Guía del Alumno y los nuevos diseños curriculares.

Durante el viernes 25, se sucedieron una serie de exposiciones magistrales que arrancaron la participación activa del profesorado. Estaban centradas en el estudio de los elementos que conforman los procesos de enseñanza y aprendizaje, como introducción a los contenidos que se sucederían durante el resto del día. Respondiendo a las preguntas de ¿cómo enseñamos? y ¿cómo aprendemos?, se fueron intercambiando conocimientos sobre diferentes aspectos didácticos, con la intención de analizar los estilos de enseñanza y las herramientas que más se emplean en los cursos, así como las posibilidades de implantación de tendencias metodológicas innovadoras. Se cerró el día profundizando en las pautas para una intervención docente eficaz.

El último día comenzó con un cambio de perspectiva. Desde una óptica psicológica de la enseñanza,

se trataron los factores a tener en cuenta en las situaciones de aprendizaje para los Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada (TDME). Tras este recorrido, el broche final fue la intervención de Milagros Pla, inspectora de educación, y Beatriz Martínez, del Departamento de Educación. Ambas han colaborado de forma activa en el desarrollo del programa del curso y su intervención transmitió el respaldo de la administración educativa y de la Federación Aragonesa de Montañismo, en el objetivo común de ofrecer una formación de calidad, a la altura de lo que merece la comunidad de Aragón.

Las expectativas de dichas jornadas se alcanzaron más que de sobra. Tras ellas, toca comenzar el periplo formativo, enfrentarnos a los quehaceres docentes y a itinerarios por baja y media montaña, descensos de barrancos y escaladas, corredores, hielo y nieve; a inclemencias y rayos de luz. Juntos, alumnos y docentes, en el afán de aprender y de mejorar como personas, de hacer realidad un sueño y una profesión y de enseñar lo más bello de las montañas a aquellas personas que así lo desean.

**CUERPO TÉCNICO DE TDME ARAGÓN**



## AGENDA DEPORTIVA

- **Peña Guara**  
Tel.: 974 212 450.  
www.p-guara.com  
p-guara@p-guara.com  
**Barranquismo**  
Fecha: 9-10 de noviembre.  
Lugar: barranco Balta y barranco del Río.
- **Senderismo**  
Fecha: 10 de noviembre.  
Lugar: Escalona-Labuerda.



San Vicente de Labuerda. PRAMES

- **CM Jesús Obrero**  
Tel.: 976 292 611  
**Escalada**  
Fecha: 9 de noviembre.  
Lugar: Morata de Jalón.
- **CM Zaragoza**  
Tel.: 645 924 137/646 028 313  
c.m.zaragoza@gmail.com  
**Senderismo**  
Fecha: 9 de noviembre.  
Lugar: Vadiello (Sierra de Guara-Huesca).
- **Asociación Senderistas de la Huecha**  
Tel.: 976 858 133  
presidente@senderistasdelahuecha.com  
www.senderistasdelahuecha.com  
**Senderismo**  
Fecha: 9-10 de noviembre.  
Lugar: 9ª Veruelada.
- **Grupo L'Andada Telefónica**  
Tel.: 976 707 639.  
elwebmaster@culturalz.es  
www.culturalz.es  
www.telefonica.net/web2/culturalzaragoza  
**Senderismo**  
Fecha: 9-10 de noviembre.  
Lugar: sierra de Algairén.
- **CM Exea**  
Tel.: 976 660 932.  
cmexea@hotmail.com  
**Senderismo**  
Fecha: 9-10 de noviembre.  
Lugar: embalse de Santa Ana.
- **CM La Carraca**  
Tel.: 699 739 821.  
pepinseke24@hotmail.com  
**Senderismo**  
Fecha: 10 de noviembre.  
Lugar: ibones Aules.
- **Stadium Casablanca**  
Sección Montaña y Esquí  
Tel.: 976 562 875.  
administracion@stadiumcasablanca.com  
www.stadiumcasablanca.com  
**Senderismo**  
Fecha: 10 de noviembre.  
Lugar: jornadas de otoño: rutas por Ordesa.
- **Club Litera Montaña**  
Tel.: 619 846 619.  
clublitera@hotmail.com  
www.clublitera.binefar.es  
**Senderismo**  
Fecha: 10 de noviembre.  
Lugar: VI Marcha Senderista Comarca de La Litera.