

ARAGÓN, un país de montañas

EN ESTE NÚMERO...

SENDERISMO: SUROESTE
DE GÚDAR-JAVALAMBRE.
BALANCE ANUAL:
ANDARINES DE ARAGÓN

Nº407

SENDERO INTERPRETADO | Una interesante ruta que, desde Abizanda, transita por el PR-HU 159

En el corazón del casco urbano de Abizanda comienza una interesante ruta, con carteles interpretativos a lo largo de todo su recorrido, que conduce al caminante hasta la ermita de San Victorián, referente religioso y etnográfico en esta zona de Sobrarbe, además de un excelente mirador de la atractiva sierra de Arbe.

El itinerario forma parte del PR-HU 159 que, al igual que otros muchos senderos de su misma categoría, discurre por un antiguo camino de herradura. Durante siglos, fue el acceso tradicional a la ermita, hasta que se construyó una pista para vehículos. Este camino interpretado presenta diez puntos de información, que permiten, además de disfrutar de la naturaleza, conocer un poco mejor los secretos de la rica flora y fauna que hay en estas tierras.

El recorrido comienza en la localidad de Abizanda, coincidiendo en sus primeros metros con el trazado del GR 1.1 Sendero Histórico, que se dirige a Escanilla. Poco después, ambos senderos separan. En este punto, el excursionista que quiera continuar la ruta propuesta, debe cruzar la carretera de Abizanda y, después, los barrancos de Moliniecho y Balata. Poco a poco, el camino va ganando altura, dibujando varias lazadas, hasta alcanzar la ermita de San Victorián y su espectacular mirador, donde uno puede relajarse al contemplar las magníficas vistas de los Pirineos.

Situado sobre un promontorio de conglomerado, se asienta este singular templo, dedicado a San Victorián o San Beturián, de orígenes bajomedievales, y levantado con basto aparejo y gruesos contrafuertes. Un pequeño atrio, cubierto por bóveda de medio cañón, da paso al interior de la ermita. Esta está formada por una sola nave diáfana y articulada por sendos arcos fajones, sobre los que se asienta una bóveda de medio cañón. La zona de la cabecera se resuelve con un ábside en cuya parte central se abre un vano abocinado con acusado derrame, cubriéndose todo con una bóveda de horno. La decoración se resume en una talla del santo mentor que preside la nave.

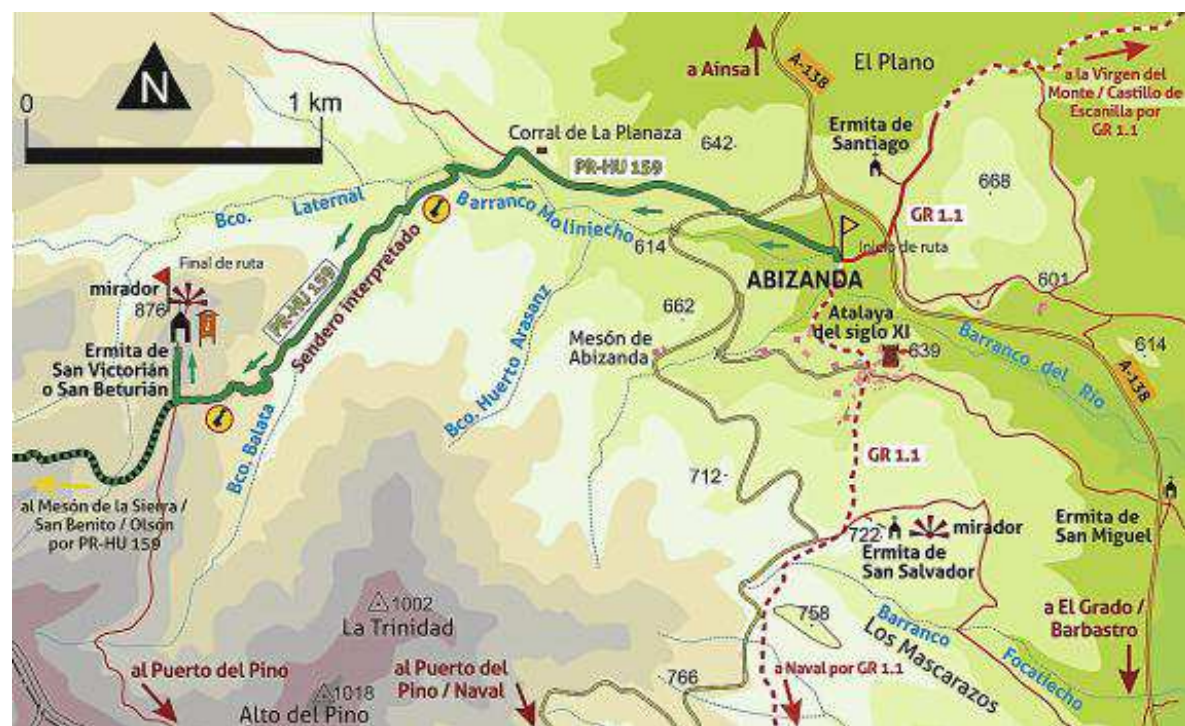
Por otra parte, y como propuesta para ampliar la ruta, el PR-HU 159 continúa desde aquí su trazado hacia Olsón (8 km) pasando, primero, por las ruinas del Mesón de la Sierra (2 km) y, después, por la ermita de San Benito del siglo XVI (3,8 km). El conjunto forma una bella panorámica. Durante todo el recorrido, la vegetación varía, alternándose los ejemplares de porte bajo con áreas de frondosos pinares.

Los 'langostos'

La ermita acoge cada año una curiosa celebración ritual de carácter



Ermita de San Victorián o San Beturián, destino final de esta ruta interpretada. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES



FICHA TÉCNICA

Distancia: 3,5 km.
Tiempo: 1 h 15 min.
Desnivel de subida: 315 metros.
Desnivel de bajada: 70 metros.
Dificultad: baja.

ter predictivo. El 12 de enero es el día de San Victorián; pero, últimamente, el evento se realiza el domingo más próximo, por lo que este año se celebrará el 15 de enero. Entonces, los habitantes de Abizanda suben en romería al santuario para cumplir con un antiquísimo ritual, por el que se pronostica cómo va ser la cosecha del año que comienza.

Tras asistir a una misa, los romeros se dirigen a la explanada situada detrás de la ermita, donde se procede al ritual de los 'langostos'. Allí, se extiende sobre el suelo un mantel o una sábana blanca sobre la que se colocan varios porrones de vino y

montones de tortas que, como caridad, son bendecidas por el cura. Acto seguido, se observan con detenimiento los colores de los pequeños insectos o 'langos-

tos' que, desde todas direcciones, entran y comienzan a saltar sobre el mantel. Su diferente colorido y su número pronostican la abundancia o escasez de la cosecha venidera. Los de color negro se identifican con el vino, los verdes con las olivas y los marrones claros con el cereal. Si hay muchos insectos de todos los colores indica que, en general, la cosecha será buena; si aparecen pocos, mala; y si la mayoría de los insectos es de un color, escaseando los otros, se augura una buena cosecha del primer producto o cultivo simbolizado y mala de los restantes.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ RAQUETAS DE NIEVE VII Encuentro Interpirenaico

Además de las jornadas que el Comité de Raquetas de Nieve de la FAM tiene previsto para el próximo fin de semana en la estación de esquí de fondo de Le Somport –en cooperación con la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRP) de Aquitaine–, se recuerda que ya está abierta la convocatoria para inscribirse en el VIII Encuentro Interpirenaico de Raquetas de Nieve, donde la FAM convoca, también en Somport, a clubes y aficionados para participar con deportistas franceses, que celebran la 'XI Journée Nationale de la Raquette à Neige' o 'Fête de la Raquette à Neige 2012'. La cita será el 15 de enero y, para acudir a ella, es necesario dirigirse a la sede de la FAM, calle Albareda, 7, 4º-4, de Zaragoza. Teléfono: 976 227 971; correo: fam@fam.es.

■ TARJETA FAM Más ventajas de federarse

La tarjeta FAM suma a las ventajas propias de la licencia federativa otros beneficios adicionales. Aparte de disponer de un seguro de accidentes con amplia cobertura para una extensa gama de deportes, quienes formalicen su inscripción dispondrán de acceso para la utilización de los rodódromos municipales de Aragón. También obtendrán descuentos en establecimientos, tales como tiendas de deporte, librerías, gimnasios, ópticas, centros médicos, agencias de viaje, etc. A todo ello, hay que añadir el acceso a subvenciones y la participación en actividades que organiza la FAM, descuentos en libros de la editorial Prames, el préstamo de libros de la biblioteca FAM y el préstamo de material para actividades organizadas. Para más información, www.fam.es.

■ FEDME Subvenciones a clubes

El 9 de enero finaliza el plazo de presentación de candidaturas para optar a las subvenciones a clubes FEDME 2011. Estos apoyos económicos tienen la finalidad de dar soporte a la actividad de los clubes y las organizaciones deportivas afiliadas a la federación. Más información en www.fedme.es.

5 DE ENERO DE 2011

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



ARAGÓN, un país de montañas

ATENCIÓN MONTAÑERO

SENDERISMO | Ruta que discurre por el GR 8, entre La Puebla de Valverde y Camarena de la Sierra

El suroeste de Gúdar-Javalambre



Vista panorámica de la localidad de Camarena de la Sierra, que se observa durante el último tramo de la ruta. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

El sendero de gran recorrido GR 8 discurre por la zona meridional de la provincia de Teruel a través de una gran variedad de paisajes. De sus 15 etapas, con una distancia total de 353 km, se propone un itinerario relativamente exigente, pero que compensará al montañero con su naturaleza diversa y con la visita a dos preciosas localidades.

El recorrido comienza en La Puebla de Valverde, concretamente en el parque de la fuente de los Santos. Desde allí, se continúa por la cabañera que recorre la vaguada hacia el sur y que termina en la antigua carretera que se dirigía a Valencia. Una vez que se llega a la estación de servicio del Ventorrillo, a una gasolinera que hay junto al bar, se abandona la carretera para tomar una pista asfaltada que se dirige hacia una planta de áridos. Al llegar a una bifurcación que hay cerca de allí, se sigue recto hasta el puente del ferrocarril y se cruza. A continuación, se pasa entre un muro de pa-

TURISMO RURAL

LA PUEBLA DE VALVERDE

Del recinto amurallado levantado en el siglo XII, se conservan los portales de acceso, tras los que se desarrolla un conjunto urbano con buenas muestras de la arquitectura popular de la zona. La iglesia parroquial de Santa Emerenciana muestra rasgos góticos y renacentistas. Destaca en ella su monumental portada-retablo. Su condición de zona de paso entre la costa y el interior se muestra de muy diferentes maneras. Así, en los yacimientos arqueológicos

íberos y romanos de sus inmediaciones, protegidos como BIC. Igualmente, de su situación entre las zonas republicana y franquista conserva abundantes restos de la Guerra Civil. Por aquí, también pasaba el antiguo tren minero que iba de Ojos Negros a Sagunto. Parte de su trazado ha pasado a ser una vía verde. Dentro del extenso término municipal se encuentra la estación de esquí alpino de Aragón-Javalambre, situada al pie del pico que le da nombre.

neles de hormigón. La pista bordea las Tarranderas y, después de una ligera subida, desciende hacia el barranco del Val, continuando por su curso.

En una confluencia de barrancos, se halla, de nuevo, una bifurcación de pistas. Se ha de seguir por la de la izquierda, que es la que remonta el barranco de la Val.

Durante todo el camino, se cruza de una orilla a otra de forma continua. Circulando por esta pista, alrededor de unos 50 minutos (4 kilómetros), se alcanzará la apertura de un valle. Un poco antes de llegar a su ensanchamiento, y saliendo de la pista hacia la izquierda, hay un pequeño manantial con abrevadero. La pista avanza por la margen izquierda en dirección al mas del Val (localidad habitada), pasando por delante de una gran balsa.

Unos 200 metros antes de llegar a la masía, se abandona la pista principal para tomar el camino que discurre por la izquierda y por debajo de la masía, y que, además, llega al fondo de la vaguada. Esta se atraviesa por prados cercados, para lo que hay que pasar por varias porteras (hay que tener mucha precaución en estos puntos y cerrar las puertas convenientemente porque si hay dentro reses bravas pastando, estas pueden escaparse). Se sigue por el sendero que va junto al barranco hasta una

pista que baja de la masía y cruza la vaguada. Se continúa por la izquierda, de forma que uno cruza a la margen derecha y sigue a media ladera tras ascender un poco. Unos 500 metros más adelante, hay que abandonar la pista y tomar la senda que hay a la derecha. Esta discurre entre matorrales y desciende a media ladera, bordeando unos campos cercados. Prestar atención en este punto, pues al llegar al fondo de la vaguada se abandonará la trocha por la que se ha circulado hasta ahora. Se remontará desde el fondo por un camino herboso, poco aparente, que se toma a la izquierda por el que se transita (la trocha cruza la vaguada y desemboca más allá en una pista forestal).

El camino herboso desemboca más arriba de la pista. Antes de abocar en ella, se pasa junto a una fuente. Así, se atraviesa perpendicularmente la pista forestal y se retoma la trocha que, en dura pendiente, asciende entre un pinar. Una vez que el montañero se sitúa bajo el km 2 de la pista asfaltada de Javalambre y de la estación de esquí, la trocha se bifurca. Hay que elegir el ramal de la izquierda para coronar la ascensión, en el km 2,6 de la carretera, a las 2 horas y 30 minutos aproximadamente de haber comenzado la marcha. Se sigue por asfalto, a la izquierda, durante 15 minutos.

En un suave collado, al cabo de esa distancia, se toma a la derecha, tras un cortafuegos, una trocha que primero llanea y luego desciende por un lomo entre pinos. Son los restos de una antigua 'pista de guerra', construida por las tropas republicanas. La pista finaliza tras unas revueltas en la fuente del Hielgo. Hay que acceder a la margen derecha del barranco homónimo, y tomar una senda que desciende a media ladera y entre viejos bancales. Se alcanzan los llanos del Codón, antiguamente cultivados. Se atraviesa toda la llanada por el camino borroso para buscar, al final y en la otra orilla del barranco de la Canaleja que allí nace, un camino que llega hasta el pueblo.

Se accede al camino que baja por la izquierda del barranco y, desde allí, hay que dejar a la derecha la pista que circula más abajo. A pesar de la complejidad del trazado final, no hay problemas para alcanzar la carretera a la entrada de Camarena.

PRAMES

El GR 8

Se trata de un sendero de Gran Recorrido que atraviesa las sierras orientales del Sistema Ibérico: los puertos de Beceite, así como las sierras del Maestrazgo, Gúdar y Javalambre.

Otros caminos

En torno al sendero GR 8 se desarrollan, a su vez, diversas sendas señalizadas de Pequeño Recorrido (PR), perfectas para conocer y disfrutar de estas maravillosas tierras turolenses.



Choperas en los barrancos del río Camarena. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES



FICHA TÉCNICA

GR 8

SENDERS DE GRAN RECORRIDO

Puertos de Beceite-Villa

ARAGÓN

Sistema Ibérico

Horario: 4 h.

Horario inverso: 3 h 50 min.

Distancia: unos 14 km.

Desnivel: aproximadamente 650 m entre tanto la cota más alta como la más baja.

Dificultad: media.

Lectura recomendada: 'Puertos de Beceite-Villal. Senderos de Gran Recorrido, GR 8 Aragón', Prames.



Ermita de Santa Bárbara en La Puebla de Valverde.. JAVIER ROMEO

AGUA Y FUENTES

CAMARENA DE LA SIERRA

Los paisajes de montaña son el principal reclamo de esta localidad, donde se encuentra el pico más alto de la provincia (Javalambre, 2.020 m). En esta rica naturaleza, destaca la abundancia de manantiales de agua, que han valido a Camarena el nombre de 'pueblo de las cien fuentes'. La más famosa de ellas es la que nutre el

balneario, aunque a muchas otras se les atribuyen propiedades. Especialmente concurrida es la de Matahombres. En el patrimonio artístico del pueblo destaca la iglesia de San Mateo (XVII), de estilo barroco, con decoración de esgrafiados en su interior. En esta localidad, también se pueden visitar varias ermitas.

¿esquíás?

Incluye clases y alquiler

Info: www.aramon.com

¡Aprende al mejor precio!

¿subes?

Pack 29€

Pack 49€

Pack debutante 95€

Compra tu Aramón Box en quioscos, en El Corte Inglés, Forum Sport y en las taquillas de Plaza Aragón 1, Zaragoza

ARAGÓN, un país de montañas

«Dos caminos se bifurcaban en un bosque, yo tomé el menos transitado,
y eso hizo toda la diferencia».
Robert Frost, poeta

BALANCE | El Comité de Andadas Populares de la FAM cierra la temporada con una excelente valoración

Miles de andarines por Aragón



La Gayubada congregó a un buen número de andarines en el entorno de la localidad de Mainar. JOSÉ MARÍA GÁLLEGO

La Federación Aragonesa de Montañismo se encarga de promover un gran número de modalidades deportivas, entre las que se encuentran las grandes andadas populares. Consciente del auge de esta actividad, la FAM decidió crear el Comité de Andadas Populares de Aragón (CAPA), contando con el empuje que darían los voluntarios de Os Andarines d'Aragón y con la incorporación de la Coordinadora de Andadas Populares de Aragón (Coapa) en su estructura, dando cobertura de este modo a todos los colectivos implicados, federados o no, con el objetivo de aunar esfuerzos y coordinar las numerosas organizaciones. Para ello, se creó un calendario común y se editó la 'Credencial del Caminante'. También se iniciaron otras iniciativas que dan a las andadas que se programan un sello unitario y unos mínimos de calidad que redundan en beneficio de los deportistas que, al fin y al cabo, son los verdaderos protagonistas de todas las actividades.

Conviene recordar que la FAM dispone de una licencia adaptada a los participantes de las andadas, conocida como modalidad '2M', con un precio muy reducido. Con esta tarjeta no es necesario abonar el importe del seguro al hacer la correspondiente inscripción en una andada, puesto que ya está cubierto por el mero hecho de federarse.

Por otra parte, debe comentarse que tanto el Comité de Andadas Populares de Aragón como el Coapa se han planteado, desde su origen, unos objetivos claros y definidos, que se resumen en difundir e incentivar esta modalidad deportiva. Con tal fin, ambas entidades establecen un calendario anual para facilitar la planificación de las andadas a los participantes (que pueden conocer con antelación las pruebas que se organicen) y a los organizadores (que así evitan coincidencias con otras pruebas). Por último, y no menos importante, se quiere dar prioridad manifiesta a la seguri-

dad de los participantes y organizadores, estableciendo normas que redunden en el mejor desarrollo de los eventos.

Un balance positivo

Con el final de temporada, vienen los balances de las actividades deportivas del año. A este respecto, las andadas populares de Aragón han cumplido, con creces, los objetivos que se habían marcado para el 2011, puesto que la participación en sus 44 marchas ha superado los 20.000 andarines. Entre ellos ha habido un total de 4.000 que han acudido a varias andadas del calendario, mientras que la cifra total de caminantes 'distintos' superaría netamente el número de 11.000.

Hay pocas actividades en Aragón que concentren a tantos practicantes como lo hacen estos andarines. Siguiendo con las cifras, el pasado curso se editaron hasta 10.000 credenciales del caminante que se quedaron escasas para la enorme afluencia que tuvieron las distintas iniciativas. El calendario, que se entregaba a cada participante, fue una guía en la que los andarines podían marcar los objetivos propuestos para todo el año, así como informarse con los datos necesarios para las inscripciones. Estuvo disponible en la Federación Aragonesa de Montañismo, en las oficinas de turismo de la DGA, en los ayuntamientos, en las diputaciones y en cada una de las andadas.

Desde la Ruta Monegros 2011 por Nuez de Ebro, que abrió el calendario en febrero, hasta la Calcenada de otoño, que lo cerró en noviembre, los practicantes del senderismo han aceptado los alicientes que se les ofrecían. Por ejemplo, realizar grandes distancias, como en la Redolada, Jorgeada, Calcenada de verano o los 4 x 4000 de Luesia. Muchos caminantes realizaron, asimismo, la nocturna de Zaragoza o asistieron al Día del Senderista de la FAM, que este año se celebró en Teruel y fue organizada por el Club Alpino Javalambre. Por su parte, la Liga de las Andadas Populares de Aragón –que consiste en participar en el mayor número de marchas sumando puntos según la distancia– ha servido de motivación para que nuevos adeptos se inicien en el fascinante mundo de las andadas populares.

La organización está cerrando ya el próximo calendario 2012, en el que habrá más andadas, porque muchas nuevas entidades quieren formar parte de esta iniciativa. Los interesados aún pueden inscribirse, contactando con el correo capa@fam.es o a través del teléfono 615 972 697.

JOSÉ MARÍA GÁLLEGO
OS ANDARINES D'ARAGÓN



COAPA
COORDINADORA DE ANDADAS
POPULARES DE ARAGÓN

CREDENCIAL DEL CAMINANTE



2012

PARTICIPANTE	
Nombre y apellidos: _____	
Dirección: _____	
D. N. E.: _____	F. de nacimiento: _____
Federado en la FAM: _____	(Sello del club expedidor)

Portada de la próxima credencial del caminante 2012.