



COMPETICIÓN | Todo a punto para el Campeonato de Aragón de Ascenso en el entorno de Aramón-Panticosa

NOTICIAS DEPORTIVAS

I Trofeo Panticosa-Los Lagos



Gonzalo Arguedas, de la Selección Aragonesa de Esquí de Montaña FAM-CAI, en el pasado Campeonato de Aragón de Ascenso. LUIS ROYO

El Panticosa Esquí Club, con el total apoyo del Ayuntamiento de Panticosa, se estrena en el calendario de competición de esquí de montaña aragonés con la organización del Campeonato de Aragón de Ascenso de Esquí de Montaña.

Esta prueba, valedera para la Copa de Aragón 2012 y simultánea a la competición de la IV Liga Popular de Ascenso, se iniciará el próximo sábado, 11 de febrero, a las 10.00, en las inmediaciones de la estación de esquí Aramón-Panticosa.

El itinerario principal está diseñado sobre un ascenso de 700 metros de desnivel, con una longitud de recorrido de 5.000 metros, aproximadamente. Consta de una única vía de subida, sin zonas de descenso. La carrera discurre, al principio, por una zona de bosque, tomando altura por la parte inferior de la estación de esquí. Una vez ganados 300 metros de desnivel, el circuito atraviesa un área más clara y virgen que conduce hasta la meta, en un trayecto perfectamente marcado por banderines. La cota de la salida se encuentra ubicada a 1.185 metros, en el término municipal de Panticosa, concretamente en la base de la

estación de esquí donde se coge el telecable.

Se trata de una zona amplia, puesto que allí se localizan varios párquines de la estación, donde tanto corredores como acompañantes y público tienen fácil acceso y posibilidad de aparcar su vehículo. En el corral de salida, habrá personal de la organización, encargado de recoger la ropa de abrigo de los corredores y subirla a la zona de meta cuando empiece la carrera. Para este transporte, la organización cuenta con la telecable de Aramón-Panticosa.

Respecto a la llegada, se sitúa a 1.900 metros en una cota media de la estación, coincidiendo con el reenvío del telecable, donde se hallan diferentes servicios como cafetería, clínica o guardería. De esta forma, quienes deseen acceder a la meta lo tendrán fácil.

Cuando los corredores lleguen a la meta, además de disponer de su propia ropa de abrigo, recibirán un avituallamiento tanto de líquidos como de sólidos para una mejor recuperación. El ascenso tiene una duración prevista de una hora y media como máximo.

El recorrido alternativo se utilizaría en caso de que el principal no tuviera la suficiente nieve como para realizar la carrera. Las ca-

racterísticas técnicas son parecidas al itinerario principal. De hecho, cuenta también con unos 700 metros de desnivel y cinco kilómetros de longitud, solo que toda la carrera se realizaría a cotas más altas. Esta ruta comenzaría en una zona media de la estación, libre ya de vegetación, y ascendería hasta el punto más alto de esta, denominado Cerro Cuartale, punto de llegada también de otras carreras de verano. El trayecto no presenta dificultades a priori, aunque es necesario destacar el último tramo, ya que discurre por una suave cresta en la que se recomienda prestar un poco más de atención. En cualquier caso, no requiere equipamiento de cuerdas fijas.

Inscripciones y programa

Hoy finaliza el periodo de inscripción en www.fam.es. El precio de la misma es de 18 € para los participantes de la Copa y 15 € para los corredores populares. Se podrán realizar inscripciones durante la reunión técnica. La organización se encargará de proporcionar los dorsales, así como el avituallamiento y un regalo conmemorativo. El número máximo de corredores será de 120.

La recepción de clubes y participantes tendrá lugar mañana en

Panticosa, en el centro cultural y de exposiciones La Fajuala, a las 18.00. En este mismo lugar, se celebrará la reunión informativa a las 19.00.

Se ha previsto que la entrega de premios se celebre cerca de la línea de meta, aprovechando las instalaciones que tiene la estación de esquí Aramón-Panticosa al lado de una de sus cafeterías. Se hará entrega de los trofeos y también se realizará un sorteo de varios regalos ofrecidos por los patrocinadores. La ceremonia se ha programado alrededor de una hora después de la finalización de la carrera.

Toda la información se puede consultar en la página web www.panticosaesquiclub.es, en la sección 'Equipo de Competición' y en el apartado 'Esquí de Montaña'.

La Federación Aragonesa de Montañismo quiere agradecer, de antemano, a todo el personal del Panticosa Esquí Club su dedicación en el planteamiento de este evento deportivo -se espera que tenga numerosas ediciones-, y a Aramón, por su inestimable colaboración en el correcto desarrollo de este Campeonato de Aragón de Ascenso.

FAM

■ EVENTO

VI Día del Raquetista

El domingo 19 de febrero, en el entorno del monte Pacino (Alto Gállego), tendrá lugar la celebración del VI Día del Raquetista para resaltar el auge y expansión de esta modalidad deportiva en Aragón. Los aficionados a las raquetas de nieve tendrán la oportunidad de intercambiar ideas y proyectos con socios de diferentes clubes. La jornada la organiza la sección de montaña del Stadium Casablanca, con la participación de los distintos clubes que integran las raquetas de nieve entre sus programas de actividades, la colaboración del personal de la FAM y el apoyo técnico de su Comité de Raquetas de Nieve. Las inscripciones se realizarán directamente en la FAM: c/ Albareda, 7, 4º-4ª, 50004 Zaragoza. Tel.: 976 227 971, e-mail: fam@fam.es.

■ ENCUENTRO FAM Jóvenes alpinistas

Tras el éxito cosechado en el primer Encuentro de Jóvenes Alpinistas (invernal) y en el segundo (estival), el Comité de Alta Montaña de la FAM convoca el III Encuentro de Jóvenes Alpinistas FAM 2012, que se desarrollará en Benasque y sus alrededores el 25 y 26 de febrero. Más información e inscripciones en www.fam.es.

■ ACONCAGUA Crónica de un intento

El intento para batir el récord de ascenso-descenso al Aconcagua, la cumbre más elevada de América con 6.962 m, se realizó el pasado día 3. Después de una primera parte a muy buen ritmo y con un cronómetro espectacular, los problemas empezaron a aparecer a partir de los 6.200 m y se incrementaron a los 6.600 m. Luis Alberto Hernando, encargado de esta última fase, tuvo que darse la vuelta a menos de 100 metros de la cima. Así es de la montaña. Debe felicitarse, sin embargo, al equipo formado por el propio Luis Alberto Hernando y Sergio Gimeno por aproximarse tanto a semejante hazaña, dadas las condiciones meteorológicas. En este enlace, puede leerse una crónica del intento, escrita por Hernando, en <http://retaconcagua2012.blogspot.com/>.

SENDERISMO | Una ruta singular entre San Martín de la Virgen del Moncayo y Litago

Paisajes de un Moncayo desconocido



Vista panorámica de San Martín de la Virgen del Moncayo desde el alto de la Cruz. FERNANDO LAMPRE/ARCHIVO PRAMES

El trayecto que se propone permite al senderista visitar, en menos de ocho kilómetros y unas dos horas, cuatro localidades moncaínas y una enorme diversidad de paisajes por lugares que no han sido excesivamente frecuentados.

Junto al barranco de la Huecha de San Martín, el panel informativo de la Calcenada, situado en San Martín de la Virgen del Moncayo (810 m), actúa como inicio de este tramo del GR 260. En ese punto, el sendero gira a la izquierda, cruza el citado cauce y comienza a ascender junto a los límites de una finca situada a la derecha. El recorrido de la Calcenada coincide en buena medida con el PR-Z 2 que, desde San Martín, se dirige a Lituénigo por un terreno ondulado, característico del somontano del Moncayo, que alterna vaguadas y lomas divisorias con laderas cubiertas de espesos carrascales. Tras unos metros, el camino gana el alto de la Cruz o Puntal de Chambolín (845 m; 500 m; 10 min), donde se encuentra una mesa de interpretación del

EJEMPLAR AUTÓCTONO

ENCINA DE LITUÉNIGO

Se trata, sin duda, de un magnífico ejemplar de encina, carrasca o chaparra (*Quercus ilex*), cuya edad se puede fechar en torno a los tres siglos. Asentado en la dehesa boyal de Lituénigo –donde antaño existían otros ejemplares de esta envergadura–, este lugar aseguraba el pasto del ganado en invierno y en primavera, la sombra en verano y el aporte alimenticio

de bellotas en otoño. Pese a que en la localidad de Lituénigo no existen rastros de carboneo, era muy habitual en otros muchos pueblos de la sierra del Moncayo la existencia de carboneras. En ellas, se cocía la leña de carrasas y quejigos para la obtención del carbón vegetal, que alimentaba las ferrierías donde se hacía la fundición del mineral de hierro.

paisaje y se obtienen magníficas vistas de la localidad de San Martín de la Virgen del Moncayo, al Oeste, y de las cumbres del Moncayo, al Suroeste.

En este enclave, hay una señal que indica el camino hacia Lituénigo por una senda antigua. Se desciende el PR-Z 2, para evitar la gran curva de la pista. Pero el GR 260

avanza primero hacia el Sur (derecha), obviando unos metros después, una pista a la derecha que indica a El Espinillo. En esta bifurcación, se sigue a la izquierda, bajando entre carrasas, enebros de la miera, jaras y brezos, para llegar a una vaguada (825 m). En este punto el camino, comienza un ascenso hacia el Noroeste, entre vegeta-

ción. Rodeando la vallonada, se llega de nuevo al cruce con el PR-Z 2 que viene de San Martín de la Virgen del Moncayo por el camino viejo. Reunidos de nuevo, ambos senderos avanzan –ya por término de Lituénigo– bajo un compacto encinar. Se sube a un alto, se franquea una pequeña vaguada y se alcanza el inicio de una extensa llanura cultivada con cereal. Allí, el camino de la Calcenada gira primero a la izquierda y luego a la derecha, con vistas del macizo central del Moncayo, al Suroeste, bordeando un campo que ha sido ganado al carrascal autóctono.

Enseguida, se deja a la derecha una pista por la que llega el GR 90.1 desde el santuario de la Virgen del Moncayo. Los tres senderos, el GR 260, el GR 90.1 y el PR-Z 2 avanzan por el mismo trazado, hacia el frente y entre dos campos, hasta la altura de una pilona de tendido eléctrico. Aquí se deja la pista principal para tomar otra secundaria a la derecha y, unos metros después, arranca, a la derecha del camino, el desvío que conduce a un mirador y a la ca-

rrasca monumental, la encina centenaria de Lituénigo (810 m; 2,8 km; 40 min), junto a la que se encuentra una mesa de interpretación del paisaje. Desde este lugar, se aprecia una magnífica vista de la sierra del Moncayo, que se extiende al Suroeste, y Lituénigo, al Este. Este enclave corresponde a la dehesa boyal de Lituénigo, por donde discurre el Sendero de los Oficios –una serie de números indican los puntos de interés de este recorrido–, coincidente también con el GR 90.1.

De nuevo en el camino principal, se prosigue unos metros hasta una trocha que se dirige hacia la derecha y por la que continúa el PR-Z 2. Los senderos GR 260 y GR 90.1 se mantienen en la pista principal que gira al Noroeste (izquierda), avanzando por un camino pedregoso que llega hasta la parte alta de Lituénigo, donde se encuentran las bodegas. A continuación, baja hasta una pista de hormigón donde se unen el GR 90.1 con el GR 90. El GR 260 también enlaza con el GR 90 que viene de Grisel y Tarazona. Desde allí, el camino de la Calcenada continúa a la derecha por el mismo recorrido del GR 90, en dirección a Litago. Enseguida, ambos senderos cruzan el barranco del Pradillo, en dirección al casco urbano de Lituénigo y, justo a la entrada del pueblo, siguen a la izquierda por la calle de la Solana, que bordea el pueblo y lleva hasta el panel informativo del GR 260, sito junto a la ermita de la Virgen del Río y el barranco del Pedregal (750 m; 4 km; 1 h).

Hacia Litago

Desde el panel del sendero y la ermita popular de la Virgen del Río, el GR 260 prosigue en subida hacia la izquierda, coincidiendo en todo momento con el GR 90. En la primera revuelta, se sigue a la derecha y se alcanzan Las Planillas (800 m), desde donde se contempla al Suroeste la sierra del Moncayo. A partir de este punto se sorteán varias vaguadas y regatos, en continuos ascensos y descensos, abandonando y volviendo a recuperar el dominio de la carrasca y, en algún punto, las vistas a la cumbre de Lobera (2.226 m) y al circo glaciar de Morca, situado al Suroeste. De esta forma, se gana una zona de monte bajo, junto a extensos campos de cereal, acompañados por rodales de carrasas. Tras

Montaña emblemática

El Moncayo (2.314 m), es el techo de la cordillera Ibérica. Este voluminoso macizo se alza imponente entre los fríos páramos de la Meseta y las áridas planicies de la depresión del Ebro.

Mito y referencia

Siempre rodeada de un halo legendario y misterioso, esta montaña ha inspirado a escritores y artistas de todas las épocas. Su capacidad de seducción es hoy inquestionable.



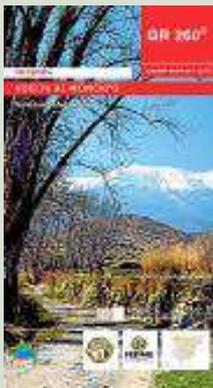
superar la vaguada de Valmedroso (cruce de pistas), en el término de Trasmoz, se gana un nuevo alto (820 m) y otro cruce, identificable porque ahora ya se tiene a la vista la localidad de Litago. Una fuerte bajada entre carrascas y quejigos conduce hasta el barranco de la Abejera, donde confluye con el camino de Litago a Grisiel

(el GR 260 prosigue a la derecha). Desde este punto, el sendero discurre paralelo al barranco de la Jasa o Yasa (760 m), realizando un giro hacia el Suroeste (izquierda) y penetrando en la localidad de Litago por sus primeros corrales. Unos metros después, en el cruce de entrada al pueblo, el GR 260 sigue las indicaciones de una se-

ñal que dirige primero de frente, por la calle Callizo, hasta el panel ubicado en la plaza (785 m; 7,5 km; 1 h 55 min). En el citado cruce, el GR 90 se separa de la Calcenada y sigue hacia la izquierda. Así deja Litago por la zona situada al Este y luego hay que dirigirse al Sur hacia Añón de Moncayo.

MIGUEL ÁNGEL ACÍN

FICHA TÉCNICA



Horario: 1 h 55 min.
Desnivel de subida: 190 m.
Desnivel de bajada: 230 m.
Distancia horizontal: 7,5 km.
Tipo de itinerario: travesía.
Cartografía: Luis Javier Cruchaga. Archivo Prames.

Lectura recomendada: 'GR 260 Vuelta al Moncayo-Calcenada', Prames, 2009, 144 páginas.



La carrasca monumental de Lituénigo. FERNANDO LAMPRE/ARCHIVO PRAMES



Alto de la Cruz y sierra del Moncayo. MIGUEL ÁNGEL ACÍN/ARCHIVO PRAMES

¿esquíais?

Incluye clases y alquiler

www.aragon.com

Aramón Box

¡Aprende al mejor precio!

¿subes?

Pack 29 € 5 días

Pack debutante 49 € 5 días

Pack debutante 95 € 2 días

Compra tu Aramón Box en quioscos, en El Corte Inglés, Forum Sport, Vips y en las taquillas de Plaza Aragón 1, Zaragoza

ARAGÓN, un país de montañas

«No se puede ser un héroe y a la vez pretender sobrevivir».
Reinhard Kart, alpinista alemán (1946-1982)

ESQUÍ DE MONTAÑA | Una atractiva ruta por el emblemático techo de La Jacetania

El pico Collarada, con esquís

El Pirineo occidental no tiene ninguna cima de más de tres mil metros pero, pese a ello, cuenta con un buen número de montañas que son igual de interesantes. Una de estas cimas es la Collarada o, más bien, el pico Collarada, que no solo es la cumbre más alta de La Jacetania, sino también una de las más emblemáticas de esta comarca del Alto Aragón. Con sus 2.886 metros de altitud es la cima más elevada del referido Pirineo occidental y, además, cuenta con otros atractivos. Por ejemplo, la vista que hay de toda la Comunidad, sobre todo en los días claros, cuando es posible, incluso, divisar las torres de la basílica de El Pilar de la capital aragonesa.

Esta montaña es, además, visible desde muchos puntos del Alto Aragón, por lo que su ascenso es casi una obligación para todos los pirineístas que se precien. Sin embargo, lo que se propone ahora es descubrir sus cualidades en época invernal, bajo la disciplina del esquí de montaña, dado que tiene uno de los mejores descensos de todo el Pirineo, con un interesante desnivel de 1.120 metros, nada menos, con el que disfrutará mucho los amantes de este deporte.

Además, se trata de una montaña agradable, cuyo riesgo es fácilmente asumible, siempre que se tengan en cuenta los partes de aludes y se opte por las rutas con menor riesgo. Una de ellas es la que discurre por la vertiente Suroeste, desde los campos y el refugio de la Trapa (1.760 m).

Para acceder a la cima existen muchas otras rutas y posibilidades de ascensión. El Ayuntamiento de Villanúa ha dispuesto un servicio de taxi 4x4 que permite alcanzar los puntos de partida sin someter al coche a un la-



Extraordinaria panorámica en el ascenso al pico Collarada, techo de La Jacetania. MANUEL SUÁREZ

borioso 'trabajo'; pero si no se quiere depender de este sistema, siempre se puede solicitar un permiso en su oficina de turismo. No hace falta decir que el tránsito de vehículos esta restringido y es necesaria la correspondiente autorización.

La ruta

Entre los distintos itinerarios, se reseña a continuación el más adecuado para pasar una agradable jornada de esquí de montaña. Una vez en la Trapa, hay que dejar el

refugio a la espalda y seguir ascendiendo hasta llegar a una primera barrera rocosa, donde se encontrará una pequeña brecha al Oeste, el paso de Achar, que, según las condiciones, puede requerir descalzarse y poner los crampones. Una vez superado este paso, ya solo queda seguir el trayecto evidente hasta el pie de las dos canales finales que dan acceso a la cumbre.

La última parte es una larga pendiente de fuerte inclinación que puede obligar a tomar pre-

cauciones. Lo normal es optar por la canal más occidental o, lo que es lo mismo, la que queda a la derecha. Hay un punto cómodo para dejar los esquís al pie de la barrera rocosa y al comienzo de la canal. Debe continuarse por la canal occidental (máximo 40°) hasta alcanzar una arista final por la que se progresará hasta la cumbre. Este tramo, de carácter 'alpino', le da un toque muy especial a la ascensión.

Según el nivel del deportista y las condiciones, hay veces en las

que es posible descender con esquís desde la misma cumbre, aunque lo normal es retornar hasta el punto anteriormente descrito y comenzar la bajada desde ahí, recorriendo el camino de subida hasta llegar al Achar, que puede exigir un breve descalce. Pasado este último obstáculo, solo queda alcanzar la Trapa. No hay que decir que este descenso no dejará a nadie indiferente.

MANUEL SUÁREZ

GUÍA DE ALTA MONTAÑA Y PROFESOR DE ESQUÍ

FICHA TÉCNICA

Accesos: desde el mismo pueblo de Villanúa, hay que tomar la pista forestal que se inicia desde la oficina de turismo y que, en dirección a la montaña, lleva hasta una barrera. Si se cuenta con el permiso correspondiente, hay que seguirla hasta el final; en caso contrario, seguir el sendero (camino viejo) que comienza un kilómetro más arriba de la barrera y que, en una hora, conduce hasta la Trapa.

Horario: en función del punto de partida elegido. Desde la Trapa, de dos a tres horas; desde Barrera, una hora más.

Dificultad: BEA (buen esquiador y alpinista). 2.1 en la escala Toponieve; si se baja desde la cima, la dificultad es de 3.2.

Material: arva, pala, sonda, casco, crampones, piolet, esquís, pieles, cuchillas.

Época: de noviembre a mayo, según temporadas.

Oficina de Turismo: Camino de la Fuente, 1, centro 'Subterránea'. 22870 Villanúa. Tel.: 974 378 465. E-mail: turismo@villanua.net.

AGENDA DEPORTIVA

■ Club de Montaña San Jorge

Eduardo Tabeada, 13, bajos.
50002 Zaragoza.
Tel.: 691 874 033.
elwebmaster@gmsanjorge.com
www.gmsanjorge.com

Barranquismo

Fecha: 11 de febrero.
Lugar: San Martín de la Valdonsera (Huesca).

■ Club de Montaña As Cimas

Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.
50015 Zaragoza. Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
www.ascimas.com

Esquí de montaña

Fecha: 11 y 12 de febrero.
Lugar: Acherito y chinebral de Gamueta (Huesca).

■ Club de Montaña San Lino

Montevideo, 2, local 5.
50010 Zaragoza.
Tel.: 655 811 010.
cmsanlino@hotmail.com

Montañismo

Fecha: 11 y 12 de febrero.
Lugar: Punta Escarra (Huesca).

■ C.M. Os Andarines de Aragón

Mariana Pineda, 7, 7º B.
50018 Zaragoza.
Tel.: 976 061 514/615 972 697
osandarines@osandarines.com
www.osandarines.com

Raquetas (avanzado)

Fecha: 11 de febrero.
Lugar: Portalet (H.-Francia).

■ Stadium Casablanca

Sección Montaña y Esquí
Vía Ibérica, 69-77.
50012 Zaragoza.
Tel.: 976 562 875.
administracion@stadiumcasablanca.com
www.stadiumcasablanca.com

Raquetas

Fecha: 11 y 12 de febrero.
Lugar: Plateau de Beille (Francia).

■ Grupo Alpino Javalambre

Santa Amalia, 17, 4º A.
44003 Teruel.
Tel.: 978 617 612.
www.clubjavalambre.com
info@clubjavalambre.com

Senderismo

Fecha: 12 de febrero.
Lugar: Formiche-Corbalán (Teruel).

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11. 50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
Fax: 976 236 439.
administracion@montanerosdearagon.org
www.montanerosdearagon.org

Senderismo

Fecha: 12 de febrero.
Lugar: Almonacid de la Cuba (Zaragoza).

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

Senderismo

Fecha: 12 de febrero.
Lugar: Ibieca-Morrano (Huesca).

■ Centro Excursionista Ribagorza

Miguel Cuervo, 13, 1º.
22430 Graus (Huesca).
Tel.: 974 540 546 090.
info@centroexcursionistaribagorza.com

Senderismo

Fecha: 12 de febrero.
Lugar: Baldeuou-Castillonroy (Huesca).