



RAQUETAS | La Sección de Montaña y Esquí del Stadium Casablanca organiza el próximo encuentro



Con el Día del Raquetista se quiere difundir la expansión de esta modalidad deportiva en Aragón. STADIUM CASABLANCA

La Federación Aragonesa de Montañismo a través de cursos, encuentros y actividades tiene un importante papel en la formación de deportistas de alto nivel que representan a Aragón en las competiciones de los distintos deportes de montaña, entre los que se encuentra las raquetas de nieve. La FAM desarrolla, desde hace años, una amplia labor de difusión y promoción de esta disciplina. El Comité de Raquetas de Nieve de la FAM, en colaboración con los clubes de montaña, propone un amplio abanico de posibilidades, como marchas de iniciación y perfección, paseos familiares, salidas de promoción, marchas de media y alta montaña, encuentros con raquetistas franceses, ascensión a picos, travesías e, incluso, competición.

El Día del Raquetista –que este año celebra su sexta edición– supone el encuentro de un gran número de aficionados, más o menos expertos en el manejo de las raquetas. Se trata de intercambiar conocimientos, experiencias y planes, pero sobre todo de disfrutar de la montaña de una forma segura.

Las bajas precipitaciones traían malos augurios para esta celebración; sin embargo, la gran cantidad de nieve caída en las últimas semanas hace esperar una actividad llena de posibilidades, cuya organización ha recaído en la sección de montaña y esquí del Stadium Casablanca. Se ha previsto como lugar de concentración la zona de tierra contigua al cruce de la carretera de Sallent de Gállego, junto a la entrada al cementerio y el punto limpio, a las 9.00 del domingo.

Está programado ascender al monte Pacino, un mirador espléndido en medio de las grandes montañas que circundan el valle de Tena. Los que opten por un recorrido menos exigente pueden alcanzar el collado anterior que da acceso a la Partacua. Las vistas hacia el Sur sobre la sierra de la Partacua y Peña Telera que se pueden contemplar desde allí son magníficas. A la espalda, están las imponentes moles de los picos del Infierno y Argualas.

Andar con raquetas

El uso de raquetas para desplazarse por la montaña en invierno

no tiene algunas ventajas sobre otras posibilidades, dado que el período de aprendizaje prácticamente no existe, el riesgo de traumatismo es casi nulo y, si se cuenta con suficiente fuerza, permiten hasta correr. Los desplazamientos con raquetas son una forma magnífica para poner a prueba las capacidades cardiorespiratorias, disfrutando del blanco elemento en un nuevo entorno que va mucho más allá de las zonas de influencia de las estaciones invernales.

Las raquetas de nieve están diseñadas, ante todo, para proporcionar una buena flotabilidad a costa de volumen y maniobrabilidad. Algunos modelos más técnicos suelen sacrificar algo de flotabilidad en aras de potenciar sus facultades de tracción.

Sus materiales oscilan entre el aluminio y los plásticos diversos, cada uno con sus ventajas e inconvenientes (dependerá del uso que se le vaya a dar). Las fijaciones son la parte de la raqueta de nieve que más ha evolucionado en los últimos años. De los anclajes de correas, complicados e inestables, se

ha pasado a sistemas de fijación parecidos a los de snowboard, con algunas soluciones intermedias. Como calzado, es recomendable una bota suficientemente cálida que sea impermeable, con la caña alta para evitar la entrada de nieve (una buena solución es la utilización de polainas).

En cuanto a la ropa, es un error habitual equiparse con demasiada, con el correspondiente sofoco por el esfuerzo. Resulta además imprescindible llevar en la mochila alguna prenda con buenas propiedades térmicas, por si fuera necesario detenerse. Es importante, asimismo, llevar la cabeza y las orejas cubiertas, si la temperatura es baja. El uso de guantes, aunque la temperatura no sea excesivamente fría, es obligatorio, para evitar el contacto doloroso por la nieve y posibles abrasiones por caídas.

Más información en la página web: www.stadiumcasablanca.com/deportefederado/montaña-y-esquí.

JOSÉ IGNACIO DUEÑAS
STADIUM CASABLANCA.
SECCIÓN DE MONTAÑA Y ESQUÍ

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **ESQUÍ DE MONTAÑA**
Campeonato de Aragón de Ascenso

Organizado por el Panticosa Esquí Club, el pasado sábado se celebró el Campeonato de Aragón de Ascenso en la estación de esquí y montaña Aramón-Panticosa. Todo un éxito, con 60 participantes, para una prueba valedera para la Liga Popular y la Copa de Aragón. Francisco Navarro se proclamó campeón. El segundo y tercer clasificado fueron Juan Carlos Rosa y Fernando Navarro, del equipo de la Guardia Civil. En la categoría femenina, Isabel Sanjuán, de la selección aragonesa FAM-CAI, fue la campeona. Una excelente organización, en la que se volcaron los voluntarios del club.

■ **EVENTOS**

III Foro sobre Aludes

Mañana viernes se celebrará en las instalaciones de las Escuelas de Canfranc y del Centro Pirenaico de Referencia de la Nieve y los Aludes el tercer Foro de Especialistas en Aludes, organizado por el Servicio de Montaña, la Guardia Civil, el Instituto de Investigación en Ingeniería de Aragón (I3A), la UZ, la Escuela Militar de Montaña y Operaciones Especiales y el Ejército de Tierra. El aforo es reducido, así que es necesario consultar las plazas.

■ **JORNADAS**

Semana de la Montaña en Ejea

Entre el 27 de febrero y el 3 de marzo, el Club de Montaña Exea celebra su XVII Semana de la Montaña, con distintas conferencias en el centro cívico de la capital cincovillesa. El club propone una jornada de acercamiento al entorno natural de los Boalares, en estado preocupante por culpa de algunos usuarios. Se ha programado, por ello, una recogida de basuras organizada.

■ **CONFERENCIAS**
Grupo de Montaña Sabiñánigo

La Sección de Montaña del Grupo de Montaña Sabiñánigo organiza un ciclo de conferencias los próximos días 23, 24 y 25 de febrero, a las 20.30, en la casa de cultura Antonio Durán Gudiol de Sabiñánigo. Los ponentes serán Marta Alejandre, Javier Gazapo y montañeros del club.

ECOLOGÍA | Raquetas de nieve y preservación del urogallo en la frontera pirenaica

Somport: un refugio para la fauna silvestre



Crestas divisorias del Somport, último enclave del urogallo pirenaico. FERNANDO LAMPRE

Recientemente, una serie de reuniones entre responsables de la FAM y del Parque Nacional de los Pirineos (Francia) han puesto sobre la mesa la problemática de la conservación del urogallo en el espacio fronterizo del puerto de Somport. Las actividades deportivas y la preservación de la especie son posibles si todos respetamos unas mínimas y necesarias condiciones.

El urogallo (*Tetrao urogallus*) es un ave galliforme adaptada a los bosques maduros de carácter boreal, con unos requerimientos ambientales concretos: bosques abiertos de coníferas con abundante vegetación arbustiva dominada por el arándano y otras ericáceas. En los Pirineos, las citadas formaciones se encuentran dominadas por el pino negro (*Pinus uncinata*), y en menor medida por el hayedo-abetal de influencia atlántica y otros pinares más continentales (*Pinus sylvestris*). La alimentación invernal del urogallo está basada en hojas de coníferas, mientras que el resto del año consume brotes, hojas, flores y



Durante el invierno, el urogallo necesita tranquilidad. P.N. DE LOS PIRINEOS

frutos. Los pollos, durante las primeras semanas de vida, dependen de los invertebrados. Estos requerimientos, junto a la necesidad de una cierta tranquilidad de las áreas ocupadas, convierten a esta especie en un bioindicador de los ecosistemas forestales maduros.

Distribución del urogallo

En la zona euroasiática, el urogallo aún posee importantes pobla-

ciones entre la península Escandinava y el este de Siberia, aunque la silvicultura comercial amenaza con una clara regresión de la especie. La situación del urogallo en el centro y sur de Europa (Alpes, Pirineos, cordillera Cantábrica) no es mejor, pues las poblaciones se encuentran fragmentadas y con tamaños poblacionales muy reducidos que no garantizan su supervivencia a corto y medio plazo.

La península Ibérica alberga dos subespecies de urogallo: *Tetrao urogallus cantabricus*, distribuido por la cordillera Cantábrica, y *Tetrao urogallus aquitanicus*, en los Pirineos. La subespecie pirenaica no se encuentra en una situación tan crítica como la cantábrica, extendiéndose por ambas vertientes de los Pirineos, incluyendo territorios de España, Francia y Andorra.

En la parte española, la población se localiza en dos zonas separadas entre sí. Por un lado, está el gran núcleo poblacional centro-oriental, que se extiende desde el valle del Cinca, en Huesca, al Alto Ter, en Gerona (incluyendo Andorra y Lérida), con unos 1.500 individuos maduros y, por otra parte, el denominado núcleo occidental (extremo nororiental de Navarra y valles occidentales oscenses), que alberga a unos pocos ejemplares aislados del gran núcleo centro-oriental. A diferencia de la vertiente Sur; en la francesa, el urogallo presenta una distribución continua, con una población es-

timada de entre 3.500 y 5.000 individuos maduros.

Amenazas para la especie

En los últimos 15 años se ha constatado una tendencia regresiva que no parece tener perspectivas de mejora en un futuro próximo, de continuar algunas de las amenazas vigentes que afectan a su hábitat y que provocan un bajo éxito reproductor. Los factores más importantes que contribuyen al declive del urogallo son varios.

En primer lugar, la fragmentación del hábitat por la sobreexplotación secular de los bosques y la creación, más reciente, de estaciones de esquí.

También es importante la mortalidad de esta especie por causas no naturales, como el furtivismo en España, la caza legal en Francia -donde es especie cinegética- o las colisiones con cables.

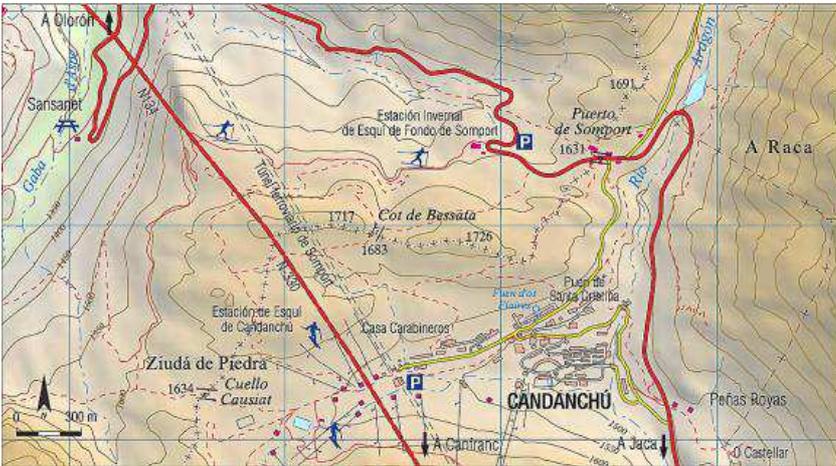
La depredación y las fuertes densidades de jabalí, mucho más elevadas en las últimas décadas, contribuyen a su desaparición, igual que las interferencias humanas -actividades turísticas y depor-

El urogallo

En los últimos 15 años se ha constatado una tendencia regresiva de su población que no parece tener perspectivas de mejora en un futuro próximo, si continúan las amenazas vigentes que afectan a su hábitat.

Sensibilización ambiental

La FAM y el Parque Nacional de los Pirineos facilitarán la información necesaria a clubes de montaña, raquetistas y público en general, para compatibilizar la preservación del urogallo y la práctica deportiva.



Actividad de raquetas de nieve en los bosques del Somport. FERNANDO LAMPRE

tivas-, sobre todo en invierno, favorecidas por una importante red de pistas forestales y ganaderas. Esto es lo que nos interesa. Raquetas de nieve y, en menor medida, esquí nórdico suponen, si no se diseña bien el trazado de itinerarios y pistas, un aumento de la frecuentación en los hábitats durante el invierno, una estación de máximo ahorro energético para la especie. Las consecuencias son un aumento de la mortalidad y la pérdida de las zonas de invernada, áreas vitales para la especie que, al igual que los cantaderos, se mantienen de un año al otro.

El caso del Somport

Entre los valles de Canfranc (Aragón) y Aspe (Aquitania), el entorno fronterizo del puerto de Somport es uno de los últimos enclaves de urogallo en la zona. En las dos últimas décadas y durante los meses invernales, este espacio ha visto como aumentaba considerablemente la práctica del esquí de

fondo y, sobre todo, de las raquetas. Paralelamente, los agentes del Parque Nacional de los Pirineos han detectado una caída drástica de la población de urogallos. Si bien estas aves pueden acostumbrarse a los esquiadores de fondo porque estos utilizan una trayectoria rectilínea y una huella prefijada -previsible por la fauna-, la práctica de las raquetas es mucho más perturbadora e imprevisible -búsqueda de nieve virgen-, especialmente en las zonas de divisoria del Somport, donde hay bosques de pino, único alimento de los urogallos en invierno.

En las reuniones entre la FAM y el Parque Nacional se ha puesto de manifiesto el desconocimiento general de estos aspectos y de sus fatales consecuencias. Para sobrevivir, estas aves requieren tranquilidad. Así, se decidió llevar a cabo medidas de divulgación, sensibilización y señalización de itinerarios. La FAM apoya estas iniciativas y facilitará la

información necesaria a clubes de montaña, raquetistas y público en general, apuntando la necesidad de compatibilizar preservación de la zona y práctica deportiva. Se planteó la necesidad de mantener la divisoria fronteriza como zona de exclusión de actividades, especialmente de raquetas de nieve, con el fin de no molestar a la fauna en esta época crítica, especialmente al urogallo (actualmente dos hembras y un macho). La señalización de itinerarios alternativos y la recomendación de no salirse de los mismos es otro de los retos que ya están en marcha desde el año 2012.

Es importante insistir, por tanto, en la necesidad de no entrar en la zona reservada y de seguir el recorrido marcado. De esta forma, se podrá seguir caminando sobre raquetas de nieve al tiempo que se conserva un refugio invernal para la fauna silvestre.

FERNANDO LAMPRE
FAM

center / formigal / javalambre-
particosa / valdelinarés

Participa en el
Slalom Gigante del
6º Memorial de esquí

PAQUITO FERNÁNDEZ OCHOA

Esquí contra el cáncer

sábado, 18 de febrero de 2012

De 09:00 a 18:00 horas:
5 carreras simultáneas

- Elige en cuál de las 5 estaciones del Grupo Aramón quieres participar y colaborar.
- Inscripción por bajada: 10€.
- El importe íntegro de la inscripción se donará a la AEOC.
- Las inscripciones deberán realizarse en las oficinas de información de cada una de las estaciones o en la propia cámara.
- Cada persona inscrita entrará en un sorteo de material de esquí con un valor de 6.000€.

Los números sorteados aparecerán en www.aramon.com con el día 1 de marzo de 2012.

¡Buen inscripcional! conserve el ticket numerado de la inscripción!

Formigal

A las 16:00 horas
Edificio Sexesi

Homenaje a
Paquito Fernández Ochoa

ARAGÓN, un país de montañas

«El infinito está veinte pasos por delante del que abre huella
y lo imposible solo dos pasos delante de uno mismo».

Francisco Gan, montañero

ESCAPADA | El sendero PRTE 102 une los pueblos de Josa y La Hoz de la Vieja

Profundos estrechos del río Sus

En el cauce del río Sus o de la Cantalera conviven desfiladeros, una diversa vegetación de ribera y una interesante arquitectura popular. Para adentrarse en esta singular riqueza, se propone una ruta senderista que parte desde Josa (766 m), junto al correspondiente panel de senderos. Se continúa por la calle Mayor, hasta cruzar la plaza homónima, y se sigue por la calle de la Iglesia, dejando la portada de la parroquial a la derecha. Al final de ella, una rampa de cemento lleva a la fuente y poco después se dejan, a la derecha, unos corrales y, a la izquierda, la rambla del río Sus y los huertos. De esta forma, se alcanza el río (769 m), donde se obvia a la izquierda un camino y se sigue de frente a la derecha, para cruzar el cauce en una zona de huertos, olivos y escarpes rocosos.

Un poco más adelante, hay un cruce. Allí, unas señales indican a La Hoz de la Vieja por las lomas (8 km), a la izquierda, o por el río (8,5 km). Se sigue a la derecha y se pasa junto a la toma de una acequia y los restos del molino Alto de Josa (1,5 km; 25 min). A partir de aquí, se sigue un tramo en el que se cruza el río en varias ocasiones, algo confuso, pero sin pérdida al tener el cauce fluvial como referencia.

A lo largo del recorrido por este lecho, se aprecian fantásticos bancales de piedra seca y distintas especies vegetales -chopos cabeceros, junqueras y cardos yesqueros-. Entre la fauna abundan los abejurcos que anidan en los taludes terrosos del río. Un último cruce del río conduce a unos corrales y a una señal que indica a La Hoz de la Vieja, a la salida de un espectacular e inesperado desfiladero. Desde este lugar el recorrido inicia una pronunciada subida, atravesando



Cañón del río Sus o de la Cantalera, entre Josa y La Hoz de la Vieja. FERNANDO LAMPRE/ARCHIVO PRAMES

una zona de lastón, tomillos y aliagas.

Por el interior del cañón

Enseguida, se alcanza un umbral rocoso y el sendero comienza a introducirse en el cañón, por encima de los estrechos del río, en un paraje perfecto para el avistamiento de cabra hispánica. El senderista se enfrenta a un primer y corto resalte equipado con grapas y, tras superarlo, se continúa por el cañón a media altura. Así se alcanza un segundo tramo de sirgas, más vertical y corto que el anterior. El PR desciende y luego gana una

brecha -desde donde se obtienen unas espectaculares vistas del cañón-, discurriendo a cierta altura sobre el cauce. Prosigue la ruta por la margen izquierda y se alcanza un tramo muy escarpado, con pasos rocosos largos y técnicos equipados con sirgas y grapas (5,2 km; 1 h 30 min).

Superada esta zona, se alcanza el molino Bajo de La Hoz, donde reza una leyenda «Molino 'arinerro' de Don Mariano Chopo, año 1912». Inmediatamente después de esta construcción, se cruza el río por unas piedras y, un poco más adelante, se llega al azul del mo-

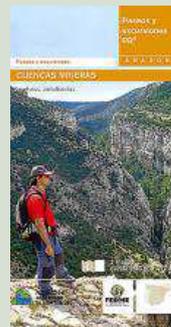
lino Bajo (6,2 km; 2 h), que se deja a la izquierda. Sin sendero muy definido se deja atrás la hoz por su margen orográfica izquierda. Primero, quedan a la derecha dos parideras, más adelante otras dos y luego una balsa. Se asciende suavemente y se llega a una pista principal y luego se alcanza otra junto a unos ejemplares de latonero. Se transita entre unos yermos cabezos salpicados por alguna manifestación de viña, almendro y cerezal. Más adelante, se conecta con otra bifurcación y se sigue a la izquierda. De esta forma, se alcanza otro cruce, donde hay un peirón y,

poco después, una pista que lleva a la vega. Enseguida, se alcanza una cruz funeraria a la derecha, donde se puede leer: «Ramón Palasi murió aquí en 1904».

A partir de este punto, el recorrido sigue una línea de chopos cabeceros y campos paralelos al río hasta el cementerio de la localidad, donde se toma, a la izquierda, la antigua carretera de Cortes de Aragón a Muniesa. Así, se alcanza la flecha y el panel de senderos de La Hoz de la Vieja (915 m; 9,9 km; 3 h), junto al río de la Cantalera.

TERESA DELGADO

FICHA TÉCNICA



Horario a pie: 3 h.
Desnivel de subida: 459 m.
Desnivel de bajada: 287 m.
Distancia horizontal: 9,9 km.
Tipo de recorrido: travesía.

Lectura recomendada: 'Paseos y excursiones por las Cuenca Mineras', Prames, 2011. 204 páginas. Incluye 3 mapas a escala 1:40.000.

AGENDA DEPORTIVA

■ Club Atlético Sobrarbe

Apdo de correos 53.
22330 Aínsa (Huesca).
clubcas@gmail.com
www.clubcas.com

■ Montañismo

Fecha: 18 de febrero.
Lugar: Peña Oroel (Huesca).

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com

■ Barranquismo

Fecha: 18 y 19 de febrero.
Lugar: Santa Orosia (Huesca).

■ Club de Montaña

Jesús Obrero
Travesía del Vado, 14, entlo.
Dcha.
50014 Zaragoza.
Tel.: 976 292 611

■ Escalada

Fecha: 18 de febrero.
Lugar: Morata-Chodes (Zaragoza).

■ Club Alpino Universitario

Servicio de Actividades
Deportivas
Pabellón Polideportivo
Universitario
C/ Pedro Cerbuna, 12.
50009 Zaragoza
Teléfono: 976 762 297.

info@clubalpinouniversita-
rio.com
www.clubalpinouniversita-
rio.com

■ Esquí de montaña

Fecha: 18 y 19 de febrero.
Lugar: Pirineo francés.

■ C.M. Zorrolongo

Abadía, 9.
50200 Ateca (Zaragoza).
Tel.: 626 693 065
Secret-zorrolongo@hot-
mail.com
secretzorrrolon-
go.wordpress.com
Esquí de montaña
Fecha: 18 y 19 de febrero.
Lugar: Panticosa.

■ Sección montaña

C.N. Helios
Parque Macanaz, s/n.
50018 Zaragoza.
Tel.: 976 520 367.
www.cnhelios.com

■ Montañismo

Fecha: 18 de febrero.
Lugar: Arlet (Francia).

■ Asociación Senderistas de la Huecha

La Vía, 7
50520. Magallón (Zaragoza).
Tel.: 976 858 133.
presidente@senderistasde-
lahuecha.com
www.senderistasdelahue-
cha.com

■ Senderismo

Fecha: 18 de febrero.
Lugar: pantano del Val (Z.)

■ C.M. Peña Ayllón

Ramón y Cajal, 9.
50678 Uncastillo (Zaragoza).
cmayllonuncastillo@gmail.com

■ Senderismo

Fecha: 18 de febrero.
Lugar: Longás (Zaragoza).

■ C.M. Castiliscar

Granada, 17-19 pral. A. 50007 (Z.)
Tel.: 9786 325 085.
rastacasti@hotmail.com
www.castiliscar.net

■ Senderismo

Fecha: 18 de febrero.
Lugar: Salto de Roldán (H).