ARAGÓN,
un país de montañas

EN ESTE NÚMERO...
SEGURIDAD: RESCATE CON HELICÓPTERO. ANDADA POPULAR: POR LOS BARRANCOS DE OSERA

Nº414

ESCALADA DEPORTIVA | Balance y nuevos proyectos del Grupo de Tecnificación aragonés

El GTEDA FAM-CAI, en plena renovación

Deportistas del Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva en una de sus aventuras francesas. GTEDA FAM-CAI

El 2011 fue un año especial para el Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón FAM-CAI, puesto que se cumplían tres años desde que los actuales responsables ocupaban su cargo y, porque varios de los deportistas finalizaban su periplo en el equipo.

Como en cada temporada, el grupo recorrió gran parte de la geografía española en busca de títulos y nuevas experiencias. Alejandro Bada, Javier Hernández, Lucas Cano, Juan Agustín, Álvaro Lafuente, Iris Jordán, Izarbe Pérez y Ana Casanova fueron los representantes aragoneses en las distintas pruebas, tanto de la Copa como del Campeonato de España. Recogieron un botín final de 13 podios, contando hoy entre sus filas con dos Campeones de España. Y no solo se conformaron con las fronteras nacionales. Hasta en dos ocasiones pusieron rumbo Norte para permanecer 10 días en la increíble escuela de Ceüse, inmersa en la cordillera de los Ecrins, así como en el Open Internacional en Oloron, en Francia.

Albarracín puso el cierre perfecto a la temporada, a tres años de aventuras y vivencias. Cuatro son los deportistas que siguen adelante en el equipo y cuatro son los que dejan un vacío importante: Javier Hernández, Juan Agustín, Ana Casanova y Alejandro Bada. Con todos los objetivos superados y alcanzados, ya no les queda más que elevar su rendimiento, aunque el grupo les va a echar, sin duda, de menos.

Así que, con un equipo más mermado de lo normal, el 21 de enero se celebraron las pruebas de selección en el imponente rocódromo de Ejea de los Caballeros. Hasta allí, se desplazaron 11 deportistas dispuestos a pasar una buena mañana de entrenamiento y luchar por una plaza en el grupo. Finalmente, y después de la ejecución de hasta cinco vías de escalada, en las que se evaluaron diferentes aspectos físicos y técnicos, han sido cinco las nuevas incorporaciones que, junto a los cuatro ya presentes, darán forma al equipo del GTEDA FAM-CAI para esta temporada 2012. Los nombres propios son Lucas Cano, Álvaro Lafuente, Izarbe Pérez e Iris Jordán, a los que se suman Claudia Langa (Club de Monaña y Escalada de Daroca), Rebeca Pérez (Club Helios de Zaragoza), David González (Club Boira de Zuera), Emilio Cester (Club Montañeros del Bajo Aragón de Alcañiz) y Jesús Joven (Club Montañeros de Aragón de Zaragoza).

La edad de los nuevos deportistas oscila entre los 12 y los 15 años, con una media de 13,4, considerablemente menor que en otras ocasiones. Se ha apostado por un equipo joven, en vistas a un trabajo más a largo plazo que promete dar buenos resultados, tarea para la cual cuentan con los ya experimentados veteranos del equipo.

Entre los planes para esta temporada, se pueden citar las competiciones del circuito nacional –desde Murcia hasta Gijón, pasando por Tortosa y Barcelona–, así como diversas concentraciones a lo largo de la temporada, en cada una de las que se irá trabajando una serie de objetivos individualizados en función del deportista y de la temporalización de la misma.

Una filosofía de la escalada

La filosofía de este grupo se resume en transmitir y enseñar a los deportistas un concepto de escalada, que aborda diferentes puntos de vista. Por un lado, está la seguridad, imprescindible si no se quieren visitar a menudo los hospitales; por otro, el rendimiento, la ciencia del entrenamiento y sus entresijos (intensidad, ejercicios, calidad, disciplina, etc.). Por último, y quizás el más importante, está el proceso que se vive y experimenta aprendiendo cada una de esas partes, ese proceso que hace crecer y mejorar como personas. El hecho de entrenar con un grupo, de pertenecer a él o de convivir con otros que comparten esa pasión conduce a disfrutar del camino y de los buenos momentos que brinda el GTEDA FAM-CAI.

La Escuela de Montaña de Benasque será el destino de la primera concentración del año, en unas instalaciones que permiten realizar una evaluación inicial del rendimiento, con el fin de planificar los entrenamientos de cada uno de los deportistas. El equipo comienza, por tanto, su aventura, que puede seguirse desde el blog www.cetda.blogspot.com.

DANIEL MORENO
DIRECTOR DEL GTEDA FAM-CAI

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **ECOLOGÍA**
Cerrado el coto de Bastarás
En junio de 2009, el Gobierno de Aragón resolvía, con el cierre del coto de caza, una denuncia contra FIMBAS, del grupo Victorino Alonso, por la introducción de arruís (una especie de cabra africana) en su finca del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara. La empresa recurrió, pero el TSJA ha confirmado el cierre del coto y le ha impuesto una sanción de 30.000 euros. Ecologistas en Acción considera que se ha dado un gran paso para que se saquen las especies alóctonas, se retire el vallado y se recuperen los espacios públicos. La citada empresa tiene pendientes otras resoluciones, como el proceso judicial abierto por la destrucción de la Cueva de Chaves.

■ **ESQUÍ DE MONTAÑA**
XXX Travesía C.M. Pirineos
El pasado domingo se celebró en la estación Aramón-Formigal la XXX Travesía Pirineos, valedera para la Copa de Aragón y la IV Liga Popular de Esquí de Montaña, además del Campeonato de Aragón individual y por clubes FAM. Con más de un centenar de deportistas, la valoración es positiva por el alto número de participantes y por la organización del Club de Montaña Pirineos. El podio senior masculino estuvo formado por Miguel Caballero y Francisco Navarro del equipo de la Guardia Civil, primero y segundo, y Wilfridj Jumere, tercero. En categoría femenina las distinguidas fueron Isabel Sanjuán y Ana Cruz Callén, ambas de la Selección Aragonesa FAM-CAI.

■ **ESCUELA DE ALTA MONTAÑA**
Curso de Monitores Base
Está abierta la convocatoria para el curso de Monitores Base de Montañismo de la Escuela de Alta Montaña, que se celebrará los próximos días 24 y 25 de marzo en la Escuela de Montaña de Benasque, así como el 14 y 15 de abril en la Escuela Refugio de Alquézar. Este curso está dirigido a montañeros federados, propuestos por los clubes adheridos a la FAM, que cumplan los requisitos de la convocatoria. Más información en www.fam.es.

PROMUEVE: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO
CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE: PRAMES
PATROCINAN: aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN · GOBIERNO DE ARAGÓN

ARAGÓN,
un país de montañas

ATENCIÓN
MONTAÑERO

CARLOS CRESPO ROMERO | Teniente coronel jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Huesca, resume la importante tarea de las unidades especializadas en rescate en montaña

«Calidad y eficiencia internacionalmente reconocidas»

Maniobra de aproximación a un lugar de difícil acceso. ARCHIVO COMANDANCIA DE LA GUARDIA CIVIL DE HUESCA

Para quienes no conozcan la labor que desarrollan, ¿podría resumir brevemente cuáles son sus cometidos específicos?

En Aragón, pero especialmente en Huesca, la Guardia Civil cuenta con unidades especializadas en rescate en montaña desde finales de la década de los 60, en el siglo pasado, lo que supone una experiencia acumulada que no tiene ningún otro organismo o entidad dedicada al rescate en montaña. Por otra parte, el desarrollo que la actividad montañera ha tenido en el Pirineo llevó a una necesaria evolución de las unidades y de los procedimientos de rescate, estrechándose las relaciones con las unidades de rescate francesas y, en especial, con responsables de la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM). Esta evolución y la eficacia y profesionalidad de los integrantes de los grupos de montaña desembocaron en la suscripción de un convenio, a principios de 2006, entre el Gobierno de Aragón y el Ministerio del Interior, mediante el cual la Guardia Civil asume las operaciones de socorro y rescate en las montañas de Aragón, al mismo tiempo que se integran en los equipos de rescate profesionales sanitarios del Servicio Aragonés de Salud (el 061).

Por otra parte, también se suscribió otro convenio con la FAM, la Fedme y la Universidad de Zaragoza para la formación de los sanitarios especialistas en emergencias en montaña. Todo esto hace que el modelo aragonés de rescate tenga una calidad y eficiencia internacionalmente reconocidas. En resumen, los integrantes de los grupos de montaña en Huesca son los responsables de dirigir y ejecutar los rescates en el Pirineo oscense, además de ejercer las misiones generales de la Guardia Civil en la montaña. Es habitual verles prestando servicio de seguridad en las estaciones de esquí o desarrollando misiones de seguridad en la frontera y, por supuesto, ejerciendo como policía judicial en las intervenciones que llevan a cabo.

Además de otras cuestiones técnicas, ¿hay que tener un carácter especial para el rescate en alta montaña?

Puede parecer una obviedad, pero no hay que olvidar que para ser integrante de un Grupo de Rescate e Intervención en Montaña (Greim), es condición sine qua non ser, en primer lugar, guardia civil. Después, hay que pasar un examen de selección duro y riguroso tras el cual se realiza un curso exigente, tanto física como técnicamente. Al final, tenemos a un excelente montañero dotado de las virtudes de sacrificio, voluntad de servicio y dedicación que deben caracterizar a cualquier guardia civil.

Según las últimas encuestas de la campaña Montañas Seguras, el 90% de los encuestados consideran estar suficientemente preparados para realizar con seguridad el itinerario en el que se encuentran.

No conozco las características técnicas de esa encuesta, pero lo cierto es que no sorprende demasiado un porcentaje tan alto. Posiblemente, porque cuando respondemos a una pregunta de ese tipo podemos tener en la mente dos factores de distorsión. El primero, de condición humana, ya que nos solemos creer mejores de lo que realmente somos. En segundo lugar, porque imaginamos una situación de la montaña ideal, es decir con buen tiempo y estable, y sin peligros. La verdad es que la montaña tiene riesgos inherentes y distintos según la época del año en la que estemos.

¿Se detecta alguna diferencia en cuestiones de seguridad entre las personas que están formadas e informadas, por ejemplo, a través de la FAM o los clubs de montaña?

Desde la Guardia Civil de Huesca siempre hemos dado mucha importancia al papel que tienen las federaciones y los clubs de montaña en la prevención de los accidentes y me consta el importante esfuerzo que todos hacen en este ámbito. Estoy convencido de que un montañero vinculado de manera activa a este tipo de colectivos va a la montaña con mayor información y conocimientos y, por lo tanto, es capaz de valorar y afrontar los riesgos de mejor manera, lo que le permitirá disfrutar de nuestras magníficas montañas con mayor seguridad.

PRAMES

Una cuestión de responsabilidad

Es prioritario comprender que debe hacerse un uso responsable de los servicios de rescate. Hay que ser consciente de que si atienden un percance leve pierden disponibilidad para otro, quizá más grave.

La prevención es la clave

La irresponsabilidad de los usuarios puede llevar a los rescatadores a una situación de riesgo. La clave más importante respecto a la seguridad en montaña consiste en actuar con la adecuada prevención.

MONTAÑISMO | Ante un posible salvamento desde un helicóptero, se deben seguir unas normas imprescindibles

Seguridad en el rescate

Desde la Unidad de Helicóptero UHEL-41, de la Comandancia de la Guardia Civil de Huesca, las últimas semanas se está divulgando un tríptico con las cosas que se necesitan saber cuando se va a ser rescatado por un helicóptero en la montaña. Es una información de especial utilidad y relevancia para quienes realizan actividades en el medio natural, especialmente si las condiciones meteorológicas o de acceso son difíciles. A continuación, se explican sus principales contenidos.

En una situación de emergencia se debe aportar toda la información posible.

■ Tipo de accidente: gravedad aparente, síntomas y número de heridos.

■ Hora aproximada del accidente.

■ Lugar: con la mayor precisión posible; si tenemos GPS, facilitar las coordenadas y la altitud; dar detalles que ayuden a la localización («estoy en un claro del bosque», «estoy en nieve», «en esta ladera da la sombra», «veo una carretera desde aquí»).

■ Número de personas, especificar cuántas necesitan ser evacuadas, decir el color de ropa...

■ Condiciones meteorológicas en la zona, especificando, si es posible, la intensidad del viento y la visibilidad (nubes, nieblas, precipitaciones...).

Mientras se espera la llegada del helicóptero.

■ Mantenerse localizado (indicar teléfono, frecuencia de emisora, lugar) para poder ampliar la información o guiar al helicóptero para el rescate.

■ Se elegirá el mejor punto para la señalización y el rescate evitando grandes inclinaciones y obstáculos.

■ Se agrupará el material. Los objetos ligeros podrían salir volando creando una situación de peligro. Si se llevan animales, con toda seguridad se pondrán nerviosos con la llegada del helicóptero. Ha de preverse.

■ Se debe pensar y preparar la realización de las señales internacionales para pedir ayuda.

Ayuda No

Búsqueda en Monte Perdido. ARCHIVO COMANDANCIA DE LA GUARDIA CIVIL DE HUESCA

Ayuda Sí

■ No hay que ocupar la zona de maniobra del helicóptero. Siempre que sea posible se dejará libre un área de no menos de 15 metros de radio. Si no es posible, se debe estar muy atento a las indicaciones que se reciban desde el helicóptero.

■ Indicar por dónde viene el viento: el viento deberá dar en la espalda siempre. Un pañuelo, una bolsa de plástico o similar en una mano dará una referencia clara de la dirección e intensidad del viento.

Normas generales que se deben tener en cuenta.

■ No hay que acercarse al helicóptero, ni descender del mismo, sin autorización del piloto.

■ Cuando le autorice la tripulación, camine en una posición agachada, pero sin perder de vista a la persona que le autorizó a moverse. Los desplazamientos serán siempre por la parte delantera de la aeronave, salvo que se le indique otra cosa. Nunca deberá aproximarse al rotor de cola que está en la parte trasera del helicóptero.

■ Nadie debe acercarse o alejarse del helicóptero corriendo o llevando material suelto (mantas térmicas, material de montaña, ropa de abrigo, gorros...), ya que estos pueden volar y provocar un accidente.

■ Protéjase los ojos. El polvo o la nieve que se levantará con el aire que desplaza la aeronave puede impedirle ver y con ello inhabilitarle en el momento más delicado. Si esto sucede, quédese quieto y espere instrucciones.

■ Si el recate debe hacerse en una zona de difícil acceso, se deben extremar las precauciones para detectar y eliminar los posibles obstáculos (arbustos, vallas o cables).

Normas que hay que seguir al subir al helicóptero.

Lo más importante es extremar las precauciones, esperar a un especialista que nos acompañe y seguir sus instrucciones.

■ Siempre se debe subir de uno en uno al helicóptero y siempre hay que hacerlo por la parte delantera del mismo (salvo instrucciones de la tripulación).

■ Todo el material (bastones, mochilas, esquíes, piolets) debe llevarse en posición horizontal. Si intentamos subir al helicóptero con el material en vertical, podemos causar un accidente.

■ Nunca deberá acercarse o alejarse del helicóptero desde el lado ascendente de una ladera.

■ En el interior de la aeronave, después de subir al helicóptero, deberá sentarse como el piloto indique y siguiendo sus instrucciones de seguridad.

Al bajar del helicóptero.

■ Nunca se desembarcará sin autorización.

■ Si nadie le indica lo contrario, al bajar, quédese quieto y agachado al lado del helicóptero.

UHEL-41

COMANDANCIA DE LA GUARDIA CIVIL DE HUESCA

ARAGÓN, un país de montañas

«Sin duda, la cima de una montaña es el punto más alto; pero en absoluto es la única razón por la cual yo voy a la montaña».
Kurt Diemberger, alpinista (1932)

ANDADAS POPULARES | El 10 de marzo se celebra la 2ª Marcha Senderista Barrancos de Osera

Senderos de los áridos Monegros

Osera es una población aragonesa que se ubica en la margen izquierda del río Ebro, en el eje de comunicación Madrid-Barcelona, a unos 30 kilómetros de Zaragoza. En su término municipal, contrastan las huertas junto al río –donde los vecinos cultivan sus propias verduras o degustan las frutas que van desde el árbol a la mesa– con los montes secos y áridos en los que el agua es escasa, como es habitual en los Monegros. Aunque a veces haya excepciones, como la que vivieron los andarines que participaron en la marcha del año pasado, marcada por un día lluvioso con abundantes barrizales. Ese día ha quedado en el recuerdo como una de las andadas más duras del calendario, porque a la lluvia se unieron unas temperaturas típicas de este terreno, donde se puede pasar de un frío intenso, con un cierzo que endurece el recorrido, a un día soleado que proyecta en marzo los calores de un verano todavía lejano.

En este entorno, se celebrará el próximo 10 de marzo la 2ª Marcha Senderista Barrancos de Osera, que es la segunda propuesta del calendario de las Andadas Populares de Aragón y que puntuará para la Séptima Liga de Senderismo Popular. Para su desarrollo, resulta fundamental la participación de la población, puesto que Osera, con sus 400 habitantes, se vuelca con Os Andarines d'Aragón, encabezados por su Ayuntamiento y con la colaboración de unos vecinos que se esfuerzan en que la experiencia sea inmejorable. En la salida, ofrecen a los caminantes un chocolate con galletas y, para la llegada, tienen preparado un excelente rancho. Además, a lo largo del recorrido habrá otros tres avituallamientos y la organización ofrecerá un regalo conmemorativo a todos los participantes y voluntarios.

Participantes en la 5ª Ruta Monegros, que inicia la temporada de andadas populares. OS ANDARINES D'ARAGÓN

El itinerario, de 22 kilómetros, parte del pabellón polideportivo del pueblo y recorre las márgenes del río Ebro, aguas arriba, en sus primeros tramos. Más adelante, el camino se desvía a la derecha para cruzar la autovía a Barcelona (km 4), línea divisoria entre la huerta y el secano. Después, por el barranco Grande se adentra en los montes monegrinos y, en apenas un kilómetro, se abandona el barranco, subiendo por sus laderas entre trincheras de la Guerra Civil. Continúa la marcha por senderos en constantes toboganes hasta llegar al Aladro de Pupilos, una caseta de cazadores que gentilmente cede su propietario para la ocasión. Con la mitad del recorrido hecho, los andarines recobrarán fuerzas con un bocadillo preparado por la organización para seguir por los áridos montes, característicos de los Monegros, en un terreno llano y por pistas rurales hasta Monte Viejo, donde les aguarda el tercer avituallamiento. En este punto, comienza el descenso del barranco de San Julián, que presenta una vegetación inhabitual en esta zona, con pinos de gran porte que sorprenderán a más de uno. Sin dejar el barranco, se alcanzan otra vez las huertas cercanas al río Ebro para disfrutar de otro avituallamiento (km 19).

Desde aquí ya se divisa el pueblo aún lejano, al que los participantes se irán acercando por el camino del Carrizal, muy cómodo para andar. Con la entrada en el pueblo, en el pabellón donde se había iniciado el trayecto, se culminará la andada.

Servicios e inscripciones

El recorrido estará balizado con cinta para evitar problemas de orientación. Además, andarines de la organización irán abriendo la marcha y otros senderistas cerrarán la misma limpiando las marcas del camino.

Las acreditaciones se entregarán en el pabellón polideportivo desde las 7.00 a las 8.00. En este horario, se servirá un desayuno y, a lo largo del recorrido, habrá cuatro avituallamientos líquidos y sólidos. A la llegada, se celebrará una comida popular y se entregará un regalo recuerdo de la marcha. Para acceder a estos servicios, es necesario llevar la correspondiente acreditación.

Las inscripciones estarán abiertas hasta el día 5 de marzo o cuando se hayan cubierto las 450 plazas previstas. El precio para participar es de 15 euros para los socios de Os Andarines d'Aragón y para los federados en montaña y de 17 euros para el resto de personas participantes.

Más información e inscripciones, en la web www.osandarines.com; en los teléfonos 976 061 514, 615 972 697 y 636 173 541, y en el correo electrónico osandarines@osandarines.com.

JOSÉ MARÍA GÁLLEGO
OS ANDARINES D'ARAGÓN

AGENDA DEPORTIVA

■ **Sección montaña C.N. Helios**
Parque Macanaz, s/n.
50018 Zaragoza.
Tel.: 976 520 367.
www.cnhelios.com
Esquí de montaña y raquetas
Fecha: 25 de febrero.
Lugar: Astún o Formigal (H).

■ **Stadium Casablanca Sección Montaña y Esquí**
Vía Ibérica, 69-77. 50012,
Zaragoza. Tel.: 976 562 875.
administracion@stadiumcasablanca.com
www.stadiumcasablanca.com
Esquí de montaña
Fecha: 26 de febrero.
Lugar: Ansó-Hecho (Huesca).

■ **Club de Montaña San Jorge**
Eduardo Tabeada, 13, bajos.
50002 Zaragoza.
Tel.: 691 874 033.
elwebmaster@gmsanjorge.com
www.gmsanjorge.com
Montañismo
Fecha: 25 de febrero.
Lugar: Castillo de Acher (Huesca).

■ **Club de Montaña As Cimas**
Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.
50015 Zaragoza.
Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
www.ascimas.com
Montañismo
Fecha: 25 y 26 de febrero.
Lugar: pico Feniás (Huesca).

■ **Grupos Montaña Sabiñánigo**
Ciudad de Fraga, 2.
22600 Sabiñánigo (Huesca).
Tel.: 974 480 687.
gms@gmsabi.com
www.gmsabi.com
Raquetas
Fecha: 26 de febrero.
Lugar: Portalet-pico Estremera (Francia).

■ **S.D. Comuneros de Calatayud**
Vía Dueville, 35. 3º Centro.
50300 Calatayud (Zaragoza).
Tel.: 607 888 896.
comuneroscalatayud@gmail.com
www.comuneroscalatayud.com
Senderismo
Fecha: 26 de febrero.
Lugar: Calatayud-Aniñón (Z).

■ **Montañeros de Aragón**
Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
Fax: 976 236 439.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Senderismo
Fecha: 26 de febrero.
Lugar: Senda de los Contrabandistas (Huesca).

■ **Centro Excursionista Ribagorza**
Miguel Cuervo, 13, 1º.
22430 Graus (Huesca).
Tel.: 974 540 546 090.
info@centroexcursionistaribagorza.com
www.centroexcursionistaribagorza.com
Senderismo
Fecha: 26 de febrero.
Lugar: Abizanda-Lamata (Huesca).

■ **Peña Guara**
Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Senderismo
Fecha: 26 de febrero.
Lugar: collado Abetito (Huesca).