

ESQUÍ DE MONTAÑA | La Selección Aragonesa FAM-CAI Obra social participará en la XXVII Pierra-Menta

La mayor carrera del mundo

Después de 26 ediciones, la carrera de esquí de montaña más larga del mundo, la Pierra-Menta, volverá a celebrarse en el macizo alpino del Beaufortain con más de 200 equipos de esquiadores de todo el mundo durante cuatro días de competición (15-18 de marzo). En esta edición, los esquiadores de la Selección Aragonesa de Esquí de Montaña FAM-CAI, Gonzalo Arguedas y Santiago Gracia, tomarán la salida en la carrera que, popularmente, se denomina 'Tour de Francia del Esquí de Montaña', aunque también se podría conocer como el 'Dakar de las Nieves'. Y es que los participantes no tienen tantos apoyos como en las carreras ciclistas y ellos mismos tendrán que resolver todas las adversidades que se encuentren durante el trayecto.

La Pierra-Menta se presenta con datos impresionantes: desnivel de 10.000 metros positivos, pasajes en alturas superiores a 2.600 metros, decenas de collados, escalada de corredores de nieve verticales y evolución rápida por largas aristas vertiginosas en solo cuatro jornadas. Para todos los participantes, la meta es terminar la competición, soportando de esta manera un esfuerzo extraordinario para poder conseguir su objetivo.

Los corredores afrontarán su esfuerzo por equipos de dos, a un ritmo de unas 3 o 6 horas de carrera por día. Estos equipos, formados por dos personas, funcionan como unidades a la hora de mejorar en su rendimiento físico y mental en la preparación de la prueba, porque la carrera es un maratón de cimas que demanda esfuerzo en el ascenso y técnica en el descenso. Esta prueba, además, se celebra en terreno de alta montaña, lo que exige un gran dominio de las técnicas del esquí y del alpinismo, de modo que no resulta extraño que, en los países alpinos, se denomine al esquí de montaña como 'esquí-alpinismo'. Por seguridad, los participantes han de llevar ARVA, pala y sonda. También un silbato, una manta de supervivencia y un pequeño botiquín, un casco, un arnés, dos ca-



Santi Gracia y Gonzalo Arguedas, de pie a la izquierda, en el pódium. SELECCIÓN ARAGONESA FAM-CAI OBRA SOCIAL

ESTACIONES DE ESQUÍ ALPINO

PRECAUCIONES FAM-ARAMÓN

Si realizas esquí de montaña en el entorno de las estaciones de esquí alpino, recuerda:

1. Has accedido a un espacio natural acondicionado para el uso y disfrute de todos. Sé respetuoso y comprensivo.
2. Al ascender por las pistas de esquí, hazlo siempre por los laterales y, si es posible, por fuera de ellas. Sube en fila y siempre atento a los esquiadores que puedan descender.
3. Evita cruzar las pistas, ya que puede haber esquiadores que desciendan velozmente y no te hayan visto. Si has de cruzar de forma inevitable, hazlo en zonas de máxima visibilidad y poca pendiente. Evita cambios de rasante y zonas de máximo desnivel.
4. Sigue las indicaciones del personal de la estación, especialmente en cuestiones de seguridad. Informa siempre que sea posible de tu presen-

cia y si la estación está cerrada al público, actúa con mucha precaución.

5. Evita ascender con poca visibilidad (en especial de noche, con niebla o ventisca, etc.). La presencia de vehículos y obstáculos representan un peligro. Presta especial atención a las máquinas pisa-pistas, ya que utilizan cables de anclaje de hasta 1.000 metros que pueden estar tendidos en las pistas.
6. Si la meteorología es adversa o existe riesgo de aludes, es mucho más seguro practicar el esquí de montaña en el entorno de una estación y por pistas balizadas. Si hay pistas cerradas, sigue estrictamente las indicaciones que se establezcan en materia de seguridad.
7. Para evitar lesiones, es aconsejable realizar ejercicios de calentamiento antes del inicio del ascenso.

bos de anclaje de un metro y un par de crampones.

Dos grandes corredores

El equipo aragonés estará formado por dos deportistas de la Selección Aragonesa de Esquí de Montaña FAM-CAI Obra Social. Santi Gracia, nacido en Teruel en 1974, es técnico especialista en instalaciones y estructuras de aluminio. Ha sido miembro de la Selección desde 2008 y alcanzó la 16ª posición en el Campeonato de España 2011, celebrado en Andorra. Será su segunda participación en la Pierra-Menta. Gonzalo Arguedas, nacido en Zaragoza en 1985, es diplomado en Arquitectura Técnica y estudiante de Ingeniería Técnica. El pasado 2011 pasó a formar parte de la selección, tras haberse proclamado Campeón de Aragón Sub 26 en 2009. Además, fue deportista del GTEMA FAM-CAI Obra Social hasta 2011. Ambos sumaron valiosos puntos para que Aragón se proclamara tercera en el Campeonato de España por Comunidades Autónomas.

SELECCIÓN ARAGONESA DE ESQUÍ DE MONTAÑA FAM-CAI OBRA SOCIAL

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ ANDADAS POPULARES Próximos eventos

Organizada por la Fundación Kalathos, el 17 de marzo se celebrará en Alcorisa (Teruel) la 3ª Marcha Senderista Bajo Aragón-Kalathos, con tres opciones de 5, 13 y 18 kilómetros. Para más información, llamar al teléfono 687 006 529 o visitar la web marchasenderistakalathos.blogspot.com. También en Teruel, en Arens de Lledó, se va a desarrollar la 12ª Marcha Senderista Comarca del Matarranya, con la organización de la entidad comarcal, el día 18. La prueba ofrece dos recorridos, de 20 y 24 kilómetros. Para más detalles de la andada, en la web www.portalmatarranya.es o en el teléfono 660 483 677.

■ RAQUETAS VII Trofeo FAM

El VII Trofeo FAM de Raquetas de Nieve, que coincide con el XII Rally Stadium Casablanca, previsto para el 18 de marzo, ha tenido que modificar su día de celebración por cuestiones ajenas a la FAM. La nueva fecha es el 25 de marzo.

■ 'SKYGAMES' Pruebas de la Selección Española

Los 'Skygames', Campeonatos del Mundo de 'Skyrunning', se celebrarán desde el 29 de junio al 8 de julio, en la Ribagorza Románica. Las carreras de referencia que el equipo técnico de la FEDME tendrá en especial consideración serán la X Carrera por Montaña de Cuenca (32 km; 1.950 m de desnivel positivo), el Kilómetro Vertical de Oturia en Sabinánigo (5,8 km; 1.025 m de desnivel positivo), el Campeonato de España de Carreras por Montaña en Parada de Sil, Ourense (34 km; 2.200 m de desnivel positivo), donde los ganadores obtendrán plaza directa, y la Maratón Alpina Zegama.

■ CARRERAS POR MONTAÑA Nuevas categorías jóvenes

Con la aprobación del nuevo reglamento FEDME de Carreras por Montaña, en el calendario oficial de competiciones correspondientes a los distintos campeonatos, así como a la Copa de España 2012, se han establecido las categorías Junior y Cadete, con la excepción de las carreras en línea de la Copa de España.

8 DE MARZO DE 2012

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



ARAGÓN, un país de montañas

ATENCIÓN MONTAÑERO

SENDERISMO | Una excursión por territorio bajoaragonés, con su característico patrimonio etnológico

Valdealgorfa y el agua



Antigua estación de ferrocarril, cerca de la localidad de Valdealgorfa, punto de inicio y final de la ruta. ARCHIVO FRAMES

Paradójicamente, esta ruta se extiende por el interfluvio del Guadaloque y el Matarraña, territorio ausente de ríos, pero en donde, precisamente por ello, la falta de agua ha promovido el ahorro y la reserva de la misma para épocas en las que más escasea, permitiendo la existencia, fundamentalmente, de balsas de acumulación. Aunque el recorrido no es muy extenso, sí que es intenso en cuanto al patrimonio etnológico

relacionado con este elemento líquido.

Se inicia el recorrido en la localidad de Valdealgorfa, en el entorno de su antigua estación de tren, punto de inicio o finalización de los que quieran recorrer por tierras del Matarraña y de la Terra Alta la llamada vía verde de Val de Zafán. Es precisamente en las proximidades de esta estación (unos 300 m) en donde se encuentra el llamado túnel del Equinoccio, junto a una fuente

que mana del interior de dicho túnel. Se le da este nombre porque el sol atraviesa con sus rayos la longitud del mismo (2,2 km) dos veces al año, coincidiendo con los equinoccios.

Desde la estación, se asciende por la carretera local periurbana que rodea Valdealgorfa. Al llegar a la antigua nevera, hoy señalizada y visitable, debe tomarse una pequeña senda que queda enfrente de la misma para acercarse hasta la llamada fuente Nueva o del

Chorré y al pozo de la Cadena, lugar pintoresco de la población. Dicha fuente mantiene subterráneos de épocas medievales, por donde se canaliza el agua que mana.

Continúa el itinerario en ascenso para enlazar, en la cruz del Abarquillo, nuevamente con la carretera. Al llegar a la báscula de la entrada de la población, se gira a la derecha y nuevamente a la izquierda, dejando a la derecha el antiguo convento de las Clarisas para dirigirse al parque del Con-

vento, lugar en donde se alza un imponente ciprés de más de trescientos años.

Impresionantes balsas

Subiendo por el pequeño cabezo, se accede por la puerta derecha del antiguo muro a una senda que, llaneando, pasa por los depósitos municipales de agua y lleva hasta la llamada balsa de los Balcones. Esta impresionante balsa, con capacidad para algo más de un millón de litros, fue restaurada en 1817, tal como reza su inscripción, y más recientemente en 2003. En ese punto, se desanda unos metros el camino para seguir descendiendo por el llamado camino de los Frailes hasta llegar a la carretera local, que enlaza con el sendero PR TE-II.

Se prosigue por la pista asfaltada hasta llegar a otra gran balsa, recientemente restaurada. Es la llamada balsa del Collau, con una capacidad cercana al millón y medio de litros. La 'agüera' o cuneta de esta balsa se alarga más de un kilómetro, hasta la cercanía de la carretera nacional.

Siguiendo la pista asfaltada hacia la ermita de Santa Bárbara, se alcanza el desvío del pino de Díaz. Si se deja atrás el asfalto, se podrá ver un magnífico pino carrasco de grandes dimensiones entre campos de oliveras. En este punto, lo mejor es desandar lo andado hasta volver a tomar la pista asfaltada y, después de un nuevo ascenso, girar a la derecha. Un poco antes de llegar a la balsa de la Ermita, justo en los bancales de olivos y almendros que lindan con el pinar, se gira a la derecha para tomar la estrecha senda que se mete entre pinos (antes cabe la posibilidad de llegar hasta la ermita y observar sus impresionantes vistas de todo el Bajo Aragón histórico, así como su entorno cuidado y atendido por la Asociación de Amigos de la Ermita).

Entre coscojos, romeros y piedras, continúa la senda hasta alcanzar un modesto camino que enlaza, si se sigue por él, con otro más ancho. La población quedará enfrente. Más adelante, se gira a la izquierda, para seguir el camino hasta atravesar el paso de la val, entre paredes de piedra, y llegar a la carretera local, en donde se gira a la izquierda. Un poco más adelante, tras dejar a la derecha un pequeño bosque de pinos, se toma a la izquierda el antiguo camino de Alcañiz, característico por su delimitación entre bancales agrícolas. Se vuelve a la carretera un segundo, pero enseguida se deja otra vez para tomar un camino de tierra que asciende por debajo del cementerio.

Agua imprescindible

La necesidad del agua para el desarrollo de la vida cotidiana de las comunidades humanas ha hecho que uno de los requisitos más importantes sea la cercanía de agua potable y su capacidad de captación.

Proximidad geográfica

Para el establecimiento social, la existencia de pequeños manantiales y pozos que permitieran acceder a los acuíferos subterráneos generó un trasiego continuo en torno a estos lugares, cercanos a las poblaciones.

**FICHA TÉCNICA**

Acceso: A Valdealgorfa se puede llegar desde la N-232, en dirección a Tarragona, una vez pasado Alcañiz, desde el llamado cruce de Las Ventas.

Desnivel: 145 m.

Duración: 3 h 30 min.

Dificultad: baja.

Textos extraídos de: 'Red Natural de Aragón, número 15, Bajo Aragón', Gobierno de Aragón, Sodemasa y Prames, 2007, coordinada por Fernando Zorrilla.



Vista panorámica de la localidad de Valdealgorfa. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

Por el viejo camino de Alcañiz, se prosigue hasta llegar a la antigua tejería, lugar en donde se fabricaban tejas hasta mitad del pasado siglo. Muy cerca de ella, se encuentra la llamada balsa de la Tejería, enorme balsa donde se abastecían de agua los tejeros.

Desde allí, se debe regresar a la tejería, tomando el camino ancho que lleva de nuevo a la carretera local, de escaso tráfico, que se cruza para girar hacia la derecha y tomar a escasos metros el desvío que se introduce a la izquierda. Hay que seguir ese camino, descendiendo, girando nuevamente a la izquierda y continuando hasta llegar a un desvío a la derecha que pasa por debajo de la antigua vía del tren. Se continúa

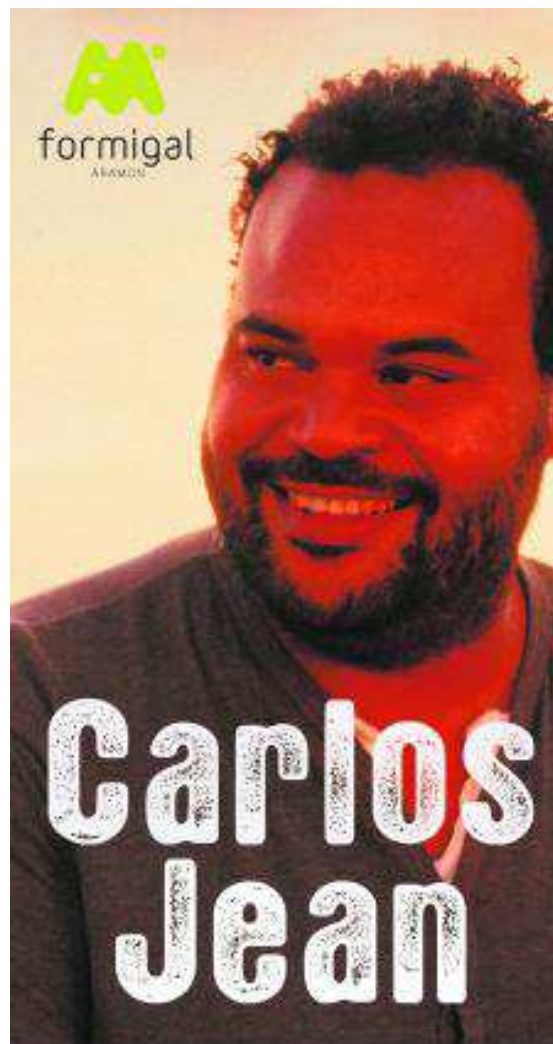
cruzando la val entre dos bancas para alcanzar un desdibujado paso de ganado, por el que se asciende hasta llegar a un corral, que se deja a la derecha. Se continúa de frente por el camino de tierra, que lleva hasta la balsa Salvador, antigua e importante balsa ganadera. Además de para abrevadero, sus aguas se utilizaban para curar a las caballerías, ya que se decía que tenían propiedades medicinales.

Regreso a la estación

En ese punto, se toma el camino principal (llamado de Maella, por llegar hasta esa localidad), que indican las señales de la cueva del Agua Amarga. Tras ascender entre campos de oliveras y almen-

dos durante un kilómetro aproximadamente, se llega a una granja en donde se encuentra la llamada balsa Nova, otra gran balsa de recogida de aguas pluviales. Allí, se toma el primer camino que se encuentra a la derecha y, tras ascender, vuelve a elegirse el de la derecha, continuando el estrecho camino hasta casi llegar de nuevo al principal (engravado), que no llega a transitarse, ya que se debe optar por un camino paralelo que se desviará a la izquierda, descendiendo por la llamada cuesta de los Pichadores, hasta la fábrica de bloques que se encuentra en las inmediaciones de la estación, donde concluye el itinerario tras avanzar unas decenas de metros más.

FERNANDO ZORRILLA



Sábado 10 (Anayet)
13:00 Dj Roberto Jean
14:00 LIVE
Carlos Jean



ARAGÓN, un país de montañas

«Todo aquello que expresa valores humanos, y por lo tanto también el alpinismo, debería merecer respeto»

Walter Bonatti

ESCALADA | El Grupo de Montaña San Jorge realizó una atractiva y novedosa actividad

Carnaval en los mallos de Riglos

Hablar de Riglos es hablar de escalada. Es indudable que el entorno ofrece otra serie de maravillas y encantos que merecen toda nuestra atención y la sana curiosidad de conocerlo más a fondo; pero, indiscutiblemente, tiene un hueco esculpido por sí mismo en el mapa mundial de zonas de escalada.

Desde que el 9 de julio de 1935, Jean Arlaud alcanzara la punta Buzón del mallo Firé, son incontables las cordadas que alguna vez han surcado sus paredes por alguna de las más de 300 vías existentes en la actualidad, cifra que de vez en cuando crece, por el descubrimiento de una nueva forma de ascender a uno de estos monolitos de conglomerado.

Este lugar vio forjarse el mito de la más singular de las cordadas españolas hasta la fecha, la formada por Alberto Rabadá y Ernesto Navarro, que siempre le ha acompañado un aura mágica entre los escaladores, que se transforma en miedo e incompreensión entre quienes no comparten la afición. Afortunadamente, no se está hablando de algo racional, calculado, de un medio para un fin, sino de un fin en sí mismo. Es un reto de autosuperación, en definitiva, de alcanzar aquello que a priori parece inalcanzable; porque ahora parece hasta fácil, aunque sea difícil, hacerse a la idea del enorme valor de los primeros que empezaron a subir por su paredes. Debe tenerse presente que hay vías que, si en la actualidad se calculan en cinco horas de escalada como máximo, sus primeras ascensiones se medían en días. Y, por supuesto, de disfrutar del logro una vez finalizado el juego de subir.

Porque eso es precisamente de lo que se trata, de un juego con unas reglas a la postre sencillas y claras, pero implacables, que se aceptan o no. Hay quien detesta



Participantes en la escalada de carnaval en los mallos de Riglos. GM SAN JORGE

escalar en Riglos, por las rocas que vuelan, placas que suenan a hueco, seguros alejados en algunos casos, obsoletos y oxidados en otros, o todo a la vez en más de una vía. Sin embargo, si es del gusto del escalador, si armoniza su cabeza con lo que se le ofrece, y lo acepta, amará este tablero de juego. No cabe duda.

Por entrar en detalle de este paralelismo, y haciendo una

cierta abstracción y mucha simplificación, el deporte no deja de ser un formato de juego bastante específico. El concepto deporte, además, lleva implícita la idea de competición, necesidad y respetable; pero si se entiende la esclada de otra forma, el enfoque de comprenderla 'como un juego' resulta mucho más adecuado para esta 'Escalada de Carnaval'. Es el modo de

conocer el porqué del particular encuentro.

Una original actividad

Esta propuesta, que puede parecer atrevida y novedosa, no lo resulta tanto en absoluto; hay documentación gráfica que muestra a muchos predecesores de la iniciativa, pero lo cierto es que no es frecuente. Así, el club GM San Jorge decidió convocar la actividad el

pasado 26 de febrero, precisamente para cumplir con una doble finalidad. Primero, acercar Riglos a aquellos que lo sentían como algo insuperable, de modo que se organizaron las cordadas, juntando siempre a un escalador novel o con poca experiencia en grandes paredes (por supuesto, se pedía por sentido común y por la propia naturaleza de la actividad que tuvieran un mínimo de experiencia en escalada en roca), con otro que acumulara ya unos cuantos metros verticales en sus pies. De esta forma, se garantiza, en cierta medida, la seguridad necesaria en la ascensión. Y, en segundo lugar, hacerlo con una estética llamativa y simpática, que ayudara a superar ese reto a cada persona.

Como aspecto derivado, pese al número reducido de participantes en esta primera edición, la proximidad de las vías escaladas, todas ellas en el contrafuerte situado entre la chimenea de la Pany-Haus y el Espolón del Adamello, daba un punto de histriónismo a la pared.

Ocho cordadas (1 con 3 superhéroes, otra con una vaca, un pirata y una superheroína y, la tercera, con 2 hawaianos), que mantuvieron el contacto y apoyo mutuo, emplearon la jornada en aprender y aclarar ciertas maniobras y aparatos. Todos obtuvieron premios, como 'la cordada más original', 'la más conjuntada' o 'la más variopinta', con premio especial GPS a 'la mejor orientación en roca' y otro para la paciente fotógrafa, que ilustró gráficamente el encuentro.

Una jornada divertida y una iniciativa diferente que debería convertirse en un encuentro en el calendario de actividades. El GM San Jorge quiere ser ese motor para que Riglos siga siendo mítico, pero, además, exhiba el buen ambiente entre amantes de la verticalidad.

FEDRO DAVID BARÓN

GM SAN JORGE

AGENDA DEPORTIVA

■ **Club de Montaña San Jorge**
Rosas, 12.
50009 Zaragoza.
Tel.: 691 874 033.
elwebmaster@gmsanjorge.com
www.gmsanjorge.com
Barranquismo
Fecha: 10 de marzo.
Lugar: Chimiachas (Huesca).
■ **Stadium Casablanca**
Sección Montaña y Esquí
Vía Ibérica, 69-77.
50012 Zaragoza.
Tel.: 976 562 875.
administracion@stadiumcasablanca.com
www.stadiumcasablanca.com

Esquí de montaña y raquetas
Fecha: 11 de marzo.
Lugar: Chipeta (Huesca).
■ **Club de Montaña Exea**
Pº de la Constitución, s/n.
50600 Ejea de los Caballeros.
Tel.: 976 660 932.
cmexea@hotmail.com
Montañismo
Fecha: 11 de marzo.
Lugar: Tortiellas (Huesca).
■ **C.M. Peña Aylón**
Ramón y Cajal, 9.
50678 Uncastillo (Zaragoza).
cmayllonuncastillo@gmail.com
Raquetas
Fecha: 10 de marzo.

Lugar: Portalet (Huesca-Francia).
■ **Club de Montaña As Cimas**
Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.
50015 Zaragoza.
Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
www.ascimas.com
Raquetas
Fecha: 11 de marzo.
Lugar: Basa de la Mora (Huesca).
■ **G.M. Pluma Negra**
Las Fuentes, s/n.
Palacio de los deportes.
50180 Utebo (Zaragoza).
Tel.: 663 877 120.

grupomontanautebo@gmail.com
www.grupomontanautebo.blogspot.com
Senderismo
Fecha: 11 de marzo.
Lugar: valle de Aísa (Huesca).
■ **C.M. Isuara**
Mortero, 12.
50257 Gotor (Zaragoza).
Tel.: 976 820 995.
cmisuara@hotmail.com
Senderismo
Fecha: 10 o 11 de marzo.
Lugar: Comarca del Aranda (Zaragoza).

■ **Club de Montaña Virgen del Carmen**
Pº María Agustín, 10.
50004 Zaragoza.
Tel.: 646 946 623.
clubmonc@terra.es
Senderismo
Fecha: 11 de marzo.
Lugar: Riglos (Huesca).
■ **C.M. La Carraca**
Madrid, 15.
50298 Pinseque (Zaragoza).
Tel.: 699 739 821.
pepinseke24@hotmail.com
Senderismo
Fecha: 11 de marzo.
Lugar: ibón de Escalar (Huesca).