



COMPETICIÓN | El 21 y 22 de abril se celebran el Kilómetro Vertical a Oturia y la Osán Cross Mountain

Carreras por Montaña en Sobrepuerto



Panorámica de la localidad de Isún de Basa desde el recorrido de la Osán Cross Mountain. JESÚS MIRANDA

El tercer fin de semana del mes de abril, los corredores por montaña tienen dos importantes citas a las que asistir. Y es que en la zona de Sobrepuerto, en la comarca de Alto Gállego, tendrá lugar la segunda edición del Kilómetro Vertical a Oturia y la V Carrera Popular Osán Cross Mountain.

Ambas pruebas, que se desarrollarán entre los términos municipales de Biescas y Sabiñánigo, se realizan gracias a la ilusión y la ayuda de los pueblos de Osán y Javierre del Obispo, de la joven Asociación Deportiva Fondo de Osán, de los Grupos de Montaña Sabiñánigo y de muchos otros amigos que colaboran para el buen término de estas iniciativas.

Asimismo, las dos serán puntuables para el Circuito Trangoworld de Carreras por Montaña que se estrena este año y que transcurrirá entre distintas zonas de las comarcas de la Jacetania, Sobrarbe y la mencionada Alto Gállego. Además, el hecho de que se celebren en días consecutivos puede suponer un aliciente para

los corredores que cada día solicitan nuevos retos.

Respecto al Kilómetro Vertical a Oturia, la prueba se celebrará el 21 de abril en la zona de Santa Orosia y Monte Oturia. Partirá de Javierre del Obispo para completar sus 5,8 kilómetros con un desnivel continuo de 1.025 metros. Se da la circunstancia de que en esta prueba confluyen diversas competiciones, puesto que está incluida en la Copa de España de Kilómetro Vertical y en el Campeonato de Aragón de la misma disciplina, así como en el Circuito de España, Aragón y en el referido Circuito Trangoworld.

Desde Javierre, los primeros 150 metros son de asfalto y pronto se toma el ascenso hacia la cima. En un primer momento, se discurre por monte a través, donde predomina el salagón (margas grises), y luego por un tramo donde el terreno puede estar mojado. A partir de aquí la subida se convierte en un sendero donde predominan los cantos de piedra y la roca suelta. Hasta Santa Orosia, el camino asciende entre pinos, dibujando zigzags.

Al llegar arriba, el camino pierde inclinación durante unos 200 metros. Desde aquí y en adelante, se ha de buscar paso entre matorrales y bojés, para emprender la pendiente del pico de Oturia -unos 350 metros de desnivel y 1.921 metros de altura-, entre roca suelta y prado de montaña, donde parte de la subida tiene una inclinación aproximada del 20%.

Una vez en la cima, se inicia el descenso, bien por el recorrido de subida o por el bonito camino de Satué. Este vial está sin marcar, por lo que es aconsejable que solo bajen por allí los corredores que lo conozcan. Al pie del pico Oturia, se situará un avituallamiento de líquidos, tanto para el camino de subida como para el de bajada.

Los corredores tomarán la salida individualmente cada 30 segundos, con un horario obligatorio de salida para ellos. Una vez en la cima de Oturia, se realizará la clasificación. Los ganadores de la prueba se darán a conocer en el típico aperitivo que, tras la carrera, se servirá en Javierre del Obispo. Los interesados disponen de más

información en <http://kmverticaloturia.blogspot.com>.

V Osán Cross Mountain

El domingo 22 de abril, se llevará a cabo la V Osán Cross Mountain, que abre el calendario de las Carreras por Montaña en Aragón. Este es uno de los motivos por los que es tan esperada por parte de corredores y aficionados. Y es que se ha convertido en una de las carreras más populares de Aragón y, tal y como se ha comentado, participa del nuevo proyecto del Circuito Trangoworld. Presenta 17 kilómetros de recorrido y 1.000 metros de subida acumulada. Desde la cuarta edición en 2011, el itinerario es muy atractivo, con la subida a Santa Orosia por el camino de las ermitas y la bajada por el camino de Isún de Basa, con magníficas vistas hacia Sabiñánigo. Este rápido descenso conducirá a la meta en Osán, donde se podrán degustar unas suculentas migas y compartir la experiencia con otros corredores. Más información en la página <http://osancrossmountain.blogspot.com>.

G. M. SABIÑÁNIGO

NOTICIAS DEPORTIVAS

COMPETICIÓN Copa de España de Escalada de Dificultad

El pasado fin de semana se celebró en Murcia la primera prueba de la Copa de España de Escalada de Dificultad. Raquel Lafuente y Daniel Moreno, de la selección FAM-CAI Obra Social, quedaron novena y cuarto en las categorías absoluto femenina y absoluto masculino. En cuanto a los miembros del GTEDA FAM-CAI, Rebeca Pérez obtuvo la primera plaza en sub 16 femenina; Iñarbe Pérez fue tercera en sub 18 femenina; Álvaro Lafuente, quinto en sub 18 masculino; Iris Jordán, cuarta en sub 20 femenino y Lucas Cano ganó en sub 20 masculino.

JORNADAS Suelo pélvico y rendimiento deportivo

En colaboración con el C.M. La Cordada, mañana viernes finaliza en Alcañiz el ciclo 'Mujer, suelo pélvico, montaña y deporte'. La cita será en el salón de actos de la sede del Gobierno de Aragón (Bartholomé Esteban, 58) a las 17.30. Estas ponencias, dirigidas a montañeras y entrenadores y celebradas en Zaragoza (Club Alpino Universitario) y Huesca (Peña Guara), obtuvieron gran participación.

ESQUÍ DE MONTAÑA Final de la Copa de Aragón

Tras la celebración, el 1 de abril, de la última prueba de la Copa de Aragón de Esquí de Montaña, el veterano esquiador Fernando Navarro (equipo de la Guardia Civil) se proclamó ganador, por delante de Santiago Gracia y Gonzalo Arguedas (ambos de la selección de Aragón de esquí de montaña FAM-CAI Obra Social). En esta última prueba, celebrada por parejas y organizada por el club ADECOM, Fernando Navarro y Miguel Caballero, tras alternar la cabeza de la prueba con la pareja de la selección de Aragón, consiguieron entrar en meta en primer lugar. La FAM felicita a los ganadores y agradece el esfuerzo de los participantes en la Copa de Aragón y en la Liga Popular, así como la colaboración que presta el grupo Aramón para que la participación en las competiciones de esquí de montaña en Aragón siga creciendo.

SENDERISMO | Ruta por los parajes del Sobrarbe para descubrir su destacado patrimonio humano y natural

Las ermitas y el dolmen de Tella



Vista panorámica de la localidad de Tella, punto central del recorrido propuesto, y de la iglesia parroquial de San Martín. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

Laforfortunada (710 m) es el punto de partida de este recorrido. Arranca desde la carretera A-138 entre Aínsa y Bielsa y se trata de un camino amplio, que discurre entre huertos y pequeñas edificaciones y que lleva a un amplio vial en zigzag junto a la tubería de presión de Lafortunada, ganando considerable altura. Abajo, en el valle, quedan las casas y el complejo hidroeléctrico de Lafortunada.

Tras pasar por encima de la borda Cumulabarza, se sigue por la derecha hacia el paraje conocido como el Morrón de Casa Fornos (1.080 m; 2,3 km; 1 h 15 min). A partir de aquí, las tuberías de presión de la central hidroeléctrica acompañan al viajero en el ascenso. Más adelante, se alcanza un lomo divisor, donde se aprecian las ruinas de los antiguos barracones que alojaron a los trabajadores de la empresa Iberduero. Así, se gana altura y se llega a un pequeño embalse que almacena el agua del canal que baja hacia el río Cinca, y que se supera por su sobradero a través de un puente (1.135 m).



Ermita románica de los santos Juan y Pablo. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

Enseguida, se gana otro promontorio y se sigue por la divisoria, para alcanzar un frondoso bosque de pinos y carrascas en la ladera oriental del tozal de Laquín, a lo largo de un difuso ca-

mino de firme calizo descompuerto. Tras llegar a la parte alta de esta masa forestal, se alcanza el collado divisor de la Capaneta (1.248 m; 3,6 km; 1 h 50 min), desde donde se obtienen magní-

ficas vistas sobre Punta Llerga, Peña Montañesa y los valles del Cinca e Irués.

La ruta continúa por un camino llano que discurre por la vertiente superior del barranco Muerto, bajo el cerro de San Peaire (1.376 m). Así, se llega hasta una cuidada pista. A partir de aquí, se sigue a la izquierda, y tras recorrer 100 metros por el lomo divisor, esta se obvia y se toma un camino llano a la izquierda para llegar a una bifurcación de viejos y tradicionales caminos. Se continúa a la izquierda por el PR-HU 39, que se toma para bajar a Hospital de Tella.

Pero antes, hay que alcanzar las primeras edificaciones de Tella y el final de la calle Baja, que lleva hasta una flecha en una pared, y continúa a la derecha por la estrecha callejuela que accede a la calle principal y se adentra en el casco urbano de Tella (1.335 m; 4,9 km; 2 h 15 min).

Un ancho camino deja atrás la localidad para luego tomar unos metros la carretera que conduce al dolmen de Tella, también cono-

cido como Losa Campa (1.245 m; 6 km; 2 h 30 min), situado a la derecha de esta vía, y realizado en época Eneolítica, hacia el 2.500 a. C. De nuevo en Tella, tras atravesar su calle principal, se llega al final del casco urbano, donde hay que seguir un camino flanqueado con fresnos, manzanos y otros árboles repoblados, que conduce hasta la ermita de Fajanillas (1.390 m), situada en un collado que, desde el mismo caserío, descubre las tres ermitas del lugar. Sobre un cerro que hay frente a la ermita de Fajanillas, se levanta la de la Virgen de la Peña (1.405 m).

Otra vez en la ermita de Fajanillas, debe avanzarse hacia el Noroeste para acceder a la ermita de los santos Juan y Pablo (1.345 m; 8,3 km; 3 h 25 min), la más antigua del conjunto. Mandada construir por el obispo de Jaca en el siglo XI, su ubicación bajo el puntón de las Brujas tuvo la finalidad de acabar con las supersticiones populares en este lugar, pues se hablaba de la presencia de brujas en la zona. Junto a ella, se puede disfrutar de una hermosa panorámica

Tella-Sin

El Ayuntamiento de Tella-Sin reúne catorce núcleos ubicados dentro del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido y sus inmediaciones, con parajes tan espectaculares como el congosto de las Devotas.

El dolmen de Tella

La excavación de este extraordinario dolmen de época eneolítica (2.500 a. C.) se realizó en 1954. En él, se hallaron numerosos restos óseos y, junto a ellos, parte de un característico ajuar funerario.



Ermita de la Virgen de la Peña. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES



Iglesia de Lafortunada. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

sobre los valles conformados por los ríos Yaga y Cinca.

Hospital de Tella

Tras la visita de las tres ermitas, se puede volver a Tella por medio de un bonito camino entre bojales y pinos. De nuevo en esta localidad, se sigue durante los primeros metros por los GR 15 y GR 19 (coincidentes en este tramo), desde la iglesia de la localidad y la casa de información del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Nuevamente, se vuelve hasta la señal antes indicada en la calle Baja para alcanzar el PR-HU 39, a la derecha, a lo largo de un marcado sendero de herradura en dirección a Hospital de Tella.

Este camino baja en un primer tramo por firme empedrado, flanqueado por paredes de piedra y una línea de fresnos que delimitan las pequeñas fajas de los bancales, testigos de la dura y autárquica economía de montaña. Al final del mismo, comienza su descenso, adaptado a la escarpada ladera que corona la ermita de la Peña.

Hay que caminar por la vertiente de solana de un bosque abierto, tapizado de pequeños pinos, quejigos, carrascas con erizones y aliagas, en contraste con la ladera de umbría, que se aprecia en el lado opuesto del barranco Muerto o de la Bache, toda ella colonizada por una exuberante masa de pinos.

Desde un principio, se obtienen unas sobresalientes vistas sobre el valle del Cinca y de varias mon-

tañas que lo flanquean. Un poco después, el camino gira a la derecha y se adentra en la vertiente del río Yaga y, una vez que se accede a la divisoria del barranco Muerto con el citado río, se obtienen unas vistas que completan la tota-

lidad del valle del Yaga, el Castiello Mayor, las Sestralas, el caserío de Cortalaviña, y alguna edificación de Hospital de Tella.

Caminando por la vertiente de solana del cauce del Yaga, que lleva a un fuerte descenso suavizado por medio de zigzags, se pasa por una pila de tendido eléctrico. Enseguida, se deja un camino recto para girar a la izquierda. Tras salir a la carretera de Tella (995 m), junto a un barranco, se sigue por ella dibujando unas lazadas. Supera, así, el carril asfaltado que lleva a Cortalaviña y la pista que se dirige a Mirabal y gana el collado de la Cruzilla (925 m).

Allí, se abandona la carretera y se toma un camino a la izquierda que llanea por el barranco Muerto, bordea el cerro de la Calba y alcanza la trocha junto a unas pilonas de electricidad. La trocha discurre en fuerte bajada por un redondeado y despejado lomo divisor. Tras un rato, se pasa sobre una fuerte curva de la carretera en el paraje de Campo la Basa (830 m). De esta forma, se llega frente al cerro de la Pinareta y a otra pila de tendido eléctrico. En este tramo, se toma un camino viejo que retorna de nuevo a la trocha hasta su final. En ese punto, un camino asentado en las margas conduce, de nuevo, a la carretera. Cruzado el asfalto, se alcanza Hospital de Tella (668 m; 14,3 km; 5 h 35 min) y el panel de senderos de Sobrarbe.

FICHA TÉCNICA



Horario a pie: 5 h 35 min.
Desnivel de subida: 855 m.
Desnivel de bajada: 855 m.
Distancia horizontal: 14,3 km.
Tipo de recorrido: circular.

Lectura recomendada: '20 itinerarios por Sobrarbe mítico y legendario', Prames, 2011.

PRAMES

fin de temporada!

a los esquiadores
 a los surfers
 a los montañeros
 a todos nuestros
 clientes...



gracias
 por confiar en nosotros

y ahora...
 aramon bike!



www.aramon.com

ARAGÓN, un país de montañas

«El miedo... protege a los hombres de la autodestrucción»
Heinrich Harrer

ESCAPADA | Proponemos una atractiva travesía montañera que discurre por el GR 1 hasta la localidad de Biel

Desde las torres de Sibirana



Las magníficas torres de Sibirana desde el GR 1. PEDRO PABLO AZPETITIA/ARCHIVO PRAMES

Situadas en el término de Uncastillo, en un valle excavado por un afluente del río Arba de Luesia, las torres de Sibirana (885 metros) se enclavan en un lugar mágico y cubierto de bellos bosques. Sus dos torreones gemelos, ubicados sobre un espelón rocoso inaccesible, defendieron la frontera cristiana durante la Alta Edad Media y vigilaron los caminos de Sos y Sangüesa. Tras ellos, todavía se reconoce la arruinada ermita románica de Santa Quiteria.

El GR 1 recorre el valle de Sibirana entre el portillo que lo separa de Petilla de Aragón y el Arba

de Luesia. Se trata de un agradable camino que llega hasta el cruce con la pista forestal asfaltada que asciende por el valle del río Arba desde Luesia hasta Pigalo.

Desde este cruce, inmediato a la casa forestal de Sibirana (a unos 35 min) y a las ruinas de un antiguo molino, se remonta esta vía hasta el paraje del pozo Pigalo y, más adelante, el campín (50 min). Cuando se termina el camino asfaltado, se prosigue por una pista de tierra que cruza un puente sobre las aguas del Arba de Luesia. Este vial asciende en zigzag por la ladera y, enseguida, antes de rodear el barranco de las Casas, en-

cuentra la bifurcación de un sendero (GR 1) que habrá que tomar (1 h). La subida por el bosque, junto al barranco de las Casas, conduce hasta los corrales homónimos (970 m; 1 h 20 min).

A partir de este punto, las marcas del GR 1 coinciden con una pista de tierra que evoluciona hacia el Este, con fantásticas panorámicas del barranco de Güertalo y la sierra de Luesia cubierta de bosques. Cuando la pista cambia de dirección y gira hacia el Norte –algo menos de 500 metros desde los corrales–, hay que prestar atención porque se abandona y se toma a la derecha un camino que

se interna en los pinares y hayedos del barranco del Ballozar. La senda es muy atractiva y se sigue sin problemas, en suave ascenso, hasta el collado de la Erica la Fosa (1.121 m; 2 h 10 min).

En este lugar, varias señales indican otras posibles rutas: a la cumbre de Santo Domingo por un PR; directamente a Biel por una variante del GR 1 que desciende por el barranco Embite o de la Carbonera, y el que se va a tomar hacia el Suroeste, siguiendo también las marcas blancas y rojas del GR 1 hacia el monte de Bal y Puy Moné.

Los intensos tramos finales

Un agradable camino bordea la vertiente occidental de la divisoria entre los dos Arbas (Luesia y Biel) y se interna, prácticamente horizontal, por el paco de los Cuchareteros. Se sale paulatinamente a los descarnados conglomerados, desprovistos de vegetación, que anticipan el denominado Mal Paso. El sendero, peor trazado, pero sin pérdida, asciende con decisión por la empinada cresta hacia las puntas que culminan la sierra de Luesia, dejando a la derecha la senda de subida a Cabo Bal (2 h 40 min). Luego, bordea horizontalmente la cabecera del barranco de Embite bajo la cumbre de Puy Fonguera, deja a la izquierda un PR, que igualmente se dirige a Biel, y alcanza el collado de los Palomeros (1.241 m).

Desde el collado, se sigue por encima de la cresta de la sierra hacia el Sureste –también se puede caminar por la pista que discurre inmediatamente al Sur de la divisoria–, con amplias vistas sobre la sierra de Santo Domingo. Desde los vistosos dientes de sierra que se han erosionado en las Ripas Altas, la pista que transita junto a la loma cimera desciende hacia el

FICHA TÉCNICA

Horario: 4 h 30 min.
Desnivel de subida: 520 m.
Desnivel de bajada: 620 m.
Distancia horizontal: 14,9 km.
Tipo de recorrido: travesía.

Lectura recomendada:
 'Sierras de Santo Domingo, Luesia y Biel', mapa excursionista a escala 1:25.000 de la colección Top 25, Prames, 2010.

Sur, llegando a un paso clave entre las localidades de Luesia y Biel, el collado del Correo (1.162 m; 3 h 30 min). Un empinado descenso por la pista conduce al destino de la ruta, si bien se puede tomar, en un tramo, el antiguo camino que pasaba junto a la fuente del Correo (baliza blanca y roja). Tras los cultivos de la Bal y el cruce sobre el cauce del río Arba (4 h 20 min), la travesía finaliza en Biel (750 m; 4 h 30 min).

PRAMES

AGENDA DEPORTIVA

■ **Club de Montaña San Jorge**
Rosas, 12.
50009 Zaragoza.
Tel.: 691 874 033.
elwebmaster@gmsanjorge.com
www.gmsanjorge.com

Barrancos
Fecha: 14 de abril.
Lugar: Infierno-San Bartolomé (Huesca).

■ **Peña Guara**
Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca. Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Barrancos
Fecha: 14 y 15 de abril.
Lugar: Diablobzulo- Arandari y Arrako-Jordán.

■ **C.M. Isuara**
Mortero, 12.
50257 Gotor (Zaragoza).
Tel.: 976 820 995.
cmisuara@hotmail.com

Ferratas
Fecha: 14 y 15 de abril.
Lugar: Olvena y Alquézar (Huesca).

■ **Montañeros de Aragón**
Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
Fax: 976 236 439.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Esquí de montaña
Fecha: 14 y 15 de abril.

Lugar: Garmo Negro (Huesca).

■ **Club Alpino Universitario**
Servicio de Actividades Deportivas
Pabellón Polideportivo Universitario
C/ Pedro Cerbuna, 12.
50009 Zaragoza
Teléfono: 976 762 297.
info@clubalpinouniversitario.com
www.clubalpinouniversitario.com

Esquí de montaña
Fecha: 14 y 15 de abril.
Lugar: Valle de Gistaín (Huesca).

■ **Club de Montaña As Cimas**
Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.
50015 Zaragoza.
Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
www.ascimas.com
Esquí de montaña
Fecha: 14 y 15 de abril.
Lugar: Pico Mir (Huesca).

■ **Sección montaña C.N. Helios**
Parque Macanaz, s/n.
50018 Zaragoza.
Tel.: 976 520 367.
www.cnhelios.com
Montañismo
Fecha: 14 de abril.
Lugar: Valle de Batanes (Huesca).

■ **Club de Montaña San Lino**
Montevideo, 2, local 5.
50010 Zaragoza.
Tel.: 655 811 010.
cmsanlino@hotmail.com

Montañismo
Fecha: 14 y 15 de abril.
Lugar: Tendeñera (Huesca).

■ **Grupo Alpino Javalambre**
Santa Amalia, 17, 4º A.
44003 Teruel.
Tel.: 978 617 612.
www.clubjavalambre.com
info@clubjavalambre.com
Senderismo
Fecha: 15 de abril.
Lugar: Sierra de Espadán (Castellón).