



CERTAMEN | Convocado el VII concurso de fotografía País de Montañas



'Deshielo', fotografía de Javier Camacho Gimeno, primer premio del concurso en 2011.

La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) es la máxima representante de los deportes de montaña dentro del territorio aragonés. Por ello, tanto a la federación como a los clubes que la conforman les corresponde velar por la promoción y difusión de las distintas modalidades deportivas asociadas a la montaña y el medio natural. De igual forma, entre sus labores, está la de garantizar la formación de sus deportistas sea la mejor posible, y así evitar percances y situaciones peligrosas.

En este apartado, uno de los capítulos más importantes se refiere a la meteorología, ya que los distintos deportes que competen al estamento federativo se practican, principalmente, al aire libre y en la naturaleza, por lo que las inclemencias del tiempo les afectan considerablemente. Incluso, en algunos momentos, son determinantes a la hora de realizar o no una salida o actividad.

Desde la federación, se quiere dar especial relevancia a este factor. Y es que los que practican el montañismo suelen estar siempre muy atentos a la meteorología, ya que incide en la preparación de

sus actividades y en el desarrollo de las mismas. Tanto es así que un buen número de montañeros se han transformado en auténticos meteorólogos 'amateur'.

Este hecho ha desembocado en el tema del próximo certamen de fotografía País de Montañas: 'Aragón, meteorología y montaña'. Podrán participar en este concurso todos los deportistas que se hallen en posesión de la tarjeta federativa de la FAM del año en curso, así como personas no federadas de cualquier edad, nacionalidad y residencia.

Cada concursante debe presentar tres fotografías inéditas, cuyo motivo o tema estará relacionado con el título de la convocatoria al que se alude. Las imágenes, que no superarán los 6 Mb en formato jpeg, se entregarán en soporte digital (CD), nunca por correo electrónico. Las fotografías han de identificarse con un título.

La entrega se realizará en un sobre, en cuyo interior estará el CD. Llevará impreso un título general, así como el de cada uno de los archivos fotográficos, e irá acompañado de un segundo sobre en el que figurarán, en el exterior, los mismos títulos. Además, se incluirá

una ficha con el nombre y apellidos del autor, DNI, dirección completa y teléfono de contacto, fotocopia de la tarjeta federativa (FAM) del año en curso (obligatoria para quienes opten al premio especial federado), y una ficha por cada imagen, en la que figure el título del archivo, la cámara utilizada, el lugar y la fecha en que se tomó. El concursante deberá presentar, asimismo, una declaración firmada de aceptación de las citadas normas.

Las fotografías han de entregarse, antes del 10 de octubre a las 20.00, en la sede de la Federación Aragonesa de Montañismo, calle Albareda, nº 7, 4º, 4ª, 50004, en Zaragoza. La junta directiva de la FAM designará un jurado compuesto por un número impar de miembros. Su composición se hará pública en estas páginas, en la revista La Magia de Viajar y en la página web www.fam.es. El fallo del jurado, que será inapelable y se hará público el 29 de noviembre, se dará a conocer en los medios que ya se han mencionado.

Respecto a los CD de los premiados, estos no serán devueltos y las imágenes quedarán en poder de la FAM una vez finalizado el

certamen; el resto de los concursantes tendrán un mes desde la fecha de publicación de los premiados para retirar sus trabajos.

Las fotografías ganadoras, así como aquellas que se seleccionen, entrarán a formar parte de una exposición y se podrán publicar en el suplemento 'Aragón, un país de montañas' de HERALDO, y en las publicaciones que la FAM considere adecuadas. Siempre que se difunda una de estas fotografías se indicará el nombre y apellidos del autor.

Premios

Se concederán cuatro premios. El primero, dotado con 250 euros, un lote de libros Prames y una mochila FAM; el segundo, con 150 euros y una mochila FAM, el tercero, con 100 Euros y una mochila FAM y, por último, el especial federado, con 250 Euros, un lote de libros Prames y una mochila FAM. El jurado podrá otorgar los accésits que crea conveniente, que serán premiados con una mochila FAM. También podrá declarar desierto alguno de los premios.

MARIANO ADÁN

COMITÉ DE INICIACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA FAM

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ SENDERISMO V Marcha Sierra de los Ríos

El día 6 de mayo tendrá lugar en Echo (Huesca), la V Marcha Senderista Sierra de los Ríos. Es una ruta circular de 19 kilómetros, con un desnivel de 700 metros. La organización dispondrá de dos avituallamientos y la posibilidad de abandonar la marcha en diversos puntos. Al finalizar la prueba, se ofrecerá una comida. Más información en www.asamun.blogspot.com.

■ ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO Monitores de escalada

Hasta el 3 de mayo está abierto el plazo de inscripción para el curso de formación y reciclaje de monitores de escalada 'Progresión, maniobras y autosocorro' de la EAM, que se realizará en la Escuela-refugio de Alquézar el 12 y 13 de mayo.

■ KILÓMETRO VERTICAL Copa de España y de Aragón

El pasado sábado se inauguró el circuito de carreras de Kilómetro Vertical en Aragón con la subida a Oturia, en Sabiñánigo. La prueba fue Copa de España y Campeonato de Aragón de esta modalidad. El podio masculino estuvo formado por Luis Alberto Hernando (selección FAM-CAI Obra Social-Grifone) como primer clasificado, seguido por Agustí Roc y Oier Ariznabarreta. En la carrera femenina, ganó Laura Orgué, seguida por Mónica Ardidi y Vanessa Ortega.

■ ESCALADA DEPORTIVA Copa de España

En la 2ª prueba de Copa de España de escalada de dificultad, celebrada el pasado fin de semana en Tortosa, la selección de Aragón y el grupo de Tecnificación FAM-CAI Obra Social obtuvieron de nuevo buenos resultados. En la competición femenina, Rebeca Pérez, Izarbe Pérez e Iris Jordán fueron cuartas, cada una en su categoría sub 16, sub 18 y sub 20, respectivamente. Raquel Lafuente fue 11ª en absoluta. En categorías masculinas, Álvaro Lafuente fue 2º en sub 18; Lucas Cano fue 4º en sub 20 (fue primero el aragonés Héctor Pelet); y en absoluta, Daniel Moreno y Dani Fuertes fueron 4º y 7º.

SENDERISMO | Un excelente itinerario por el histórico Maestrazgo de marcado interés etnológico



Las Cabrillas y Casas de San Juan

El PR-TE 72 transita por un impresionante paisaje de característica arquitectura popular. DIEGO MALLÉN



En los confines del Maestrazgo meridional, a caballo entre las provincias de Teruel y Castellón, se halla un paisaje transformado por la actividad humana durante milenios, conservando sus rasgos más añejos. Las infinitas lomas y plataformas se alzan sobre un terreno desnudo, dura y gruesa roca calcárea aflora en el territorio a modo de lajas, losas de piedra para componer el medio natural y cultural de este sector de la Ibérica. El itinerario, fuertemente delimitado, se alza hasta el puerto de las Cabrillas, donde el viento sopla con insistencia y sin pausa. Desde la frontera natural de los dos reinos, el camino se precipita por las ásperas superficies herbáceas hasta su confluencia con la ribera del barranco de San Juan o río de La Cuba.

La siguiente excursión senderista comienza en el monumental e histórico núcleo urbano de La Iglesuela del Cid. Pasando por debajo del portal de San Pablo y siguiendo por una calle cementada, situada a la izquierda, se llegará hasta las pequeñas huertas que se amontonan entre paredes a lo largo del barranco. Pronto, se encuentra la señalización que indica hacia las Casas de San Juan en Cantavieja. Comienza, entonces, el ascenso por una bonita vía pe-

BIEN DE INTERÉS CULTURAL

LA PIEDRA SECA

El paisaje de la piedra seca –denominación que alude a las construcciones donde no existe otro material ni ninguno que actúe como matriz–, encuentra su máxima expresión en el entorno de La Iglesuela del Cid. Los muros, paredes y chozos forman parte de un paisaje que combina lo natural con lo

cultural. La bóveda de las casetas de piedra seca se realiza mediante la técnica de aproximación de hiladas y el posterior relleno con cascajos. La importancia de este modelo arquitectónico está reconocida con su declaración como Bien de Interés Cultural por el Gobierno de Aragón.



cuaria perfectamente conservada entre paredes de piedra. Siguiendo el pequeño arroyo, se transita junto a grandes y esbeltos chopos cabeceros y otras especies de menor entidad localizadas a la ribera del cauce.

A pocos metros del inicio, se encuentra la fuente de los Alpagateros, donde el camino adquiere grandes dimensiones, con un firme empedrado en todo el tramo. Las losas de piedra, colocadas de forma vertical, originan un sin fin de escaleras que se integran en el paisaje natural. Las pequeñas plantas herbáceas colonizan las grietas que hay entre las piedras, los erizones son abundantes y las aliagas, zarzas, así como pequeños bojales crecen en las márgenes del sendero.

En dirección Noreste, se cruzan varios de los chozos y casetas de piedra seca de las decenas que se ubican en esta parte del Maestrazgo. En una de ellas, un pie temático explica las características de estas construcciones. No es extraño toparse con algún grupo de vacas, que pastan por estos prados montanos, rebaños de ovejas, caballos o burros, que ayudan y favorecen la limpieza de los caminos.

Una vez que se llega al alto del puerto de las Cabrillas (1.333 m), se cruza la carretera. El aire siempre sopla con fuerza en esta pla-

nicie, formando ventisqueros de nieve en el invierno. No obstante, en las proximidades existen grandes mojoneras de piedra que ayudaban al ganado y al correo a guiarse por el llamado camino real hacia la plana. Un comedero de buitres favorece el avistamiento de estas rapaces en lo enriscado del terreno y, sorprendentemente, en este lugar se han podido ver ejemplares de quebrantahuesos en sus correrías por el Maestrazgo.

Camino a Casas de San Juan

El descenso comienza junto a una mesa de interpretación que habla sobre el paisaje humanizado del entorno. Se abandona el camino delimitado por muros de piedra y se emprende la bajada en fuerte pendiente por el barranco del Mas de Osset.

La vista panorámica es excelente, las altas plataformas calcáreas se encuentran asentadas de forma horizontal, conformando un paisaje de fuertes lomas, morrones, cantos rocosos y cerros. La loma de la Cogolluda está separada por la mitad por una larga pared de piedra, dejando a un lado Teruel y a otro Castellón. La vegetación arbustiva es abundante, originando una orla de bojales, enebros, romeros o aliagas, vegetación que ha crecido después de una intensa deforestación en siglos pasa-

Alto Maestrazgo

En el sector oriental del Sistema Ibérico turolense, entre la Sierra de Gúdar y el Bajo Aragón, está el Maestrazgo, una comarca histórica vertebrada por el curso alto y medio del río Guadalope y sus afluentes.

Profundos paisajes

Se trata de un paisaje quebrado y agreste, profundamente excavado por la red fluvial, consecuencia de una compleja evolución geológica sobre una variada gama de calizas mesozoicas.



Construcción de piedra seca. DIEGO MALLÉN



Camino hacia Casas de San Juan. DIEGO MALLÉN



Localidad de Casas de San Juan, con abundantes viviendas deshabitadas. DIEGO MALLÉN

FICHA TÉCNICA

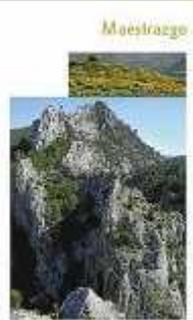
Horario a pie: 2 h. No incluye retorno.

Desnivel: 100 m de ascenso; 325 m de descenso hasta las Casas de San Juan.

Dificultad: baja.

Distancia horizontal: 8,760 km.

Tipo de recorrido: travesía.



mara fotográfica. Planear el camino de regreso.

Interés natural: plataformas de escasa inclinación -relieve subtabular- elaboradas en materiales del Cretácico inferior e incididas por profundos y marcados barrancos. Vegetación de tipo herbáceo, acompañada de aliaga, enebro y boj. Pequeños bosquetes de carrascas en alturas superiores y en laderas de solana, chopos cabeceros en las riberas. Avistamiento de ejemplares de buitre leonado y cabra hispánica. Integración del paisaje de la piedra seca en el medio natural. Magníficas vistas paisajísticas del entorno, salpicadas de numerosas masías.

getación de tipo herbáceo, acompañada de aliaga, enebro y boj. Pequeños bosquetes de carrascas en alturas superiores y en laderas de solana, chopos cabeceros en las riberas. Avistamiento de ejemplares de buitre leonado y cabra hispánica. Integración del paisaje de la piedra seca en el medio natural. Magníficas vistas paisajísticas del entorno, salpicadas de numerosas masías.

Lectura recomendada: 'Red Natural de Aragón, nº 3. Maestrazgo', Gobierno de Aragón, Sodemasa y Prames, 2006. Coordinada por Carmen Fortea.

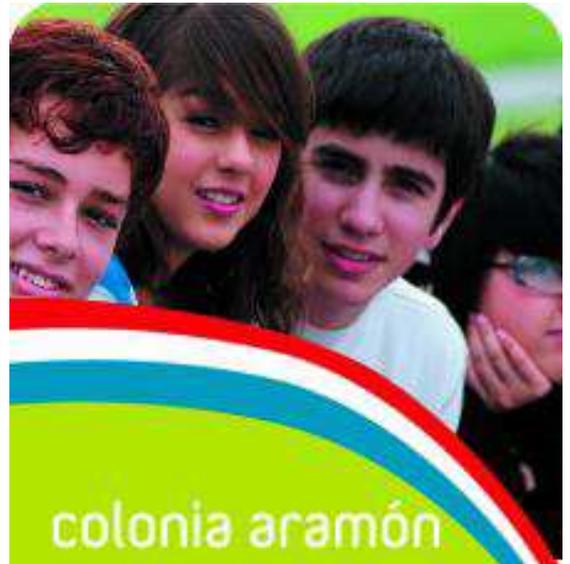
Acceso: desde Zaragoza, en dirección a Alcañiz (N-232), tomar el desvío a Calanda hasta Cantavieja por la carretera A-226; de ahí a La Iglesuela del Cid (A-227).

Consejos: llevar suficiente agua, imprescindible la cá-

dos. Los pequeños bosquetes de carrascas se asientan al otro lado del barranco de San Juan, donde numerosas masías, muchas de ellas fortificadas, servían para vigilar el territorio de las invasiones moras.

El último tramo del camino se realiza por un sendero estrecho y, en algunos tramos, permanece cerrado, bien por la vegetación o debido a los desprendimientos producidos en la ladera. La línea continua de chopos en el fondo del barranco indica el discurrir del agua por el río. Junto al mismo, se aprecia el caserío abandonado de las Casas de San Juan, compuesto por una docena de edificios, algunos de ellos en estado ruinoso. Se atraviesa el cauce fluvial para emprender los últimos metros por un camino bien definido y delimitado de nuevo por muros de piedra. El itinerario finaliza en la bonita plaza central, donde se ubica la ermita de San Juan (año 1409) y la antigua escuela de los masoveros. Antiguamente, se celebraban romerías desde los municipios cercanos y, hoy en día, la fiesta tiene lugar el último fin de semana de junio, con la tradicional 'tranza' de productos (antigua suabasta) y vaquillas en la plaza.

DIEGO MALLÉN



colonia aramón
INGLES &
MONTAÑA



Clases de inglés con profesores bilingües, actividades deportivas y recreativas, talleres diversos, excursiones...

Del 23 de junio al 4 de julio

Del 4 al 15 de julio

En Bóbal (Valle de Tena)

Edades: de 8 a 14 años



Información:
976 976 071

ARAGÓN,

un país de montañas

«En la montaña nada hay que reemplace a la experiencia»
Louis Audoubert (alpinista francés nacido en 1935)

ESCAPADA | Proponemos una agradable ruta circular por el sendero local (SL-Z 28)

De Maluenda a la fuente de San Antón



Vista panorámica de Maluenda, inicio y final de la ruta, desde la iglesia de San Miguel. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

El amplio caserío de Maluenda, que se extiende a los pies de un castillo de origen musulmán, destaca por su rico patrimonio mudéjar, con nada menos que tres edificios declarados Bien de Interés Cultural: la iglesia de San Miguel, en estado ruinoso, que está junto a la fortaleza, la iglesia de las santas Justa y Rufina y, por último, la iglesia parroquial de la Asunción o de Santa María. Otros elementos de interés son el convento de Carmelitas, la ermita de San Gervasio y las casas-cueva, además de sus afamados vinos de la Denominación de Origen Calatayud.

La ruta comienza en esta localidad. Para empezar, se toma la calle de Santa Teresa de Jesús (junto a la carretera N-234), que hay que descender hasta el puente so-

bre el Jiloca, donde se inicia el sendero marcado (553 m). Se cruza el río y se sigue por un camino asfaltado, entre los frutales de la vega. A unos 250 metros del puente, se deja el asfalto para tomar una pista rural de tierra situada a la izquierda, que va pegada al cauce del Jiloca. Por este camino, se sigue aguas arriba del río; entre campos de almendros y frutales, a la derecha, y una orla de vegetación de ribera (juncos, carrizal, chopos), a la izquierda.

De este modo, se llega al casco urbano de Velilla de Jiloca y hasta un puente (2 km; 25 min) en el que el sendero local confluye con el PR-Z 93, en su tramo hacia Velilla de Jiloca (0,3 km) y Morata de Jiloca (4 km) o a Maluenda. Se gira a la derecha, dejando el río a las espaldas, y se sigue por una pista

que coincide con la ruta del PR hacia Maluenda durante unos 300 metros, hasta un nuevo cruce en el que se sigue recto, iniciando un ascenso por los cerros que bordean el río, mientras que el otro sendero gira a la derecha.

Tras cruzar la antigua vía férrea, se llega a un cruce de caminos (2,8 km; 35 min), por el que se sigue recto. Si se realiza el camino de vuelta, se llegará hasta aquí por la izquierda. Aproximadamente, 1,5 kilómetros después, hay que dejar la pista para seguir hacia la izquierda, entre cultivos de almendros y vid, donde aparecen formaciones de yesos, para llegar a una nueva señalización (5,9 km; 1 h 15 min), donde nace, a la derecha, el ramal de la ruta que lleva a la fuente de San Antón.

Después de dejar a la derecha

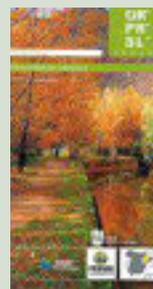
el camino al pueblo de Olivés, se inicia un tramo en subida pronunciada, que discurre por un pinar de repoblación, y queda a la derecha una orla de vegetación de ribera en el barranco de los Jurados.

El punto culminante de la ruta
Cerca ya de la cima, una señal indica el desvío a los huertos de Laitas: bajando unos 300 metros por una ladera arcillosa hasta una chojera donde hay una cavidad y restos de una presa. De nuevo, en la señalización, la fuente de San Antón (742 m; 7,5 km; 1 h 40 min) queda unos 200 metros más adelante, junto a unas mesas. La pista permite subir un poco más arriba para disfrutar de las vistas del caserío de Olivés, presidido por la torre de su iglesia, y de Calatayud y Paracuellos del Jiloca en el horizonte.

Por la misma pista, se vuelve atrás hasta la señal (8,7 km; 2 h) y se tuerce a la derecha. El sendero vuelve a ganar altura por el cerro de las Correas, pasando primero por campos de cerezos y almendros, y luego por un pinar desde donde se tienen buenas vistas de Olivés y Maluenda. Ya en descenso, el camino sigue paralelo al barranco de las Minas, por los parajes de las Hijuelas y de la Magdalena, en donde los cultivos de leñosas (almendros y vid) conviven con desnudos parajes de yesos, abiertos hacia la vega del Jiloca. Finalmente, se retorna al cruce en el que antes se siguió recto, (12,2 km; 2 h 40 min). El resto del camino sigue el mismo recorrido que el de ida, hasta volver a entrar en Maluenda (453 m; 15 km; 3 h 15 min).

PRAMES

FICHA TÉCNICA



Horario a pie: 3 h 15 min.
Desnivel de subida: 155 m.
Desnivel de bajada: 155 m.
Distancia horizontal: 15 km.
Tipo de recorrido: circular.
 Lectura recomendada: Red de senderos de la Comunidad de Calatayud, Prames, 2010. 384 páginas. Incluye 5 mapas a escala 1: 40.000.

AGENDA DEPORTIVA

■ Club Atlético Sobrarbe

Apdo de correos 53.
22330 Aínsa (Huesca).
clubcas@gmail.com
www.clubcas.com

Senderismo

Fecha: 28 de abril.
Lugar: La Fueva (Huesca).

■ Club de Montaña As Cimas

Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.
50015 Zaragoza.
Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
www.ascimas.com

Barrancos

Fecha: 28 y 29 de abril.
Lugar: Puertos de Beceite (Teruel).

■ C.M. Peña Ayllón

Ramón y Cajal, 9.
50678 Uncastillo (Zaragoza).
cmayllonuncastillo@gmail.com

Escalada

Fecha: 28 de abril.
Lugar: Sigiés-Salvatierra (Huesca).

■ Club Alpino Universitario

Servicio de Actividades Deportivas
Pabellón Polideportivo Universitario
C/ Pedro Cerbuna, 12.
50009 Zaragoza
Tel.: 976 762 297.
info@clubalpinouniversitario.com

www.clubalpinouniversitario.com

Escalada

Fecha: 28 y 29 de abril.
Lugar: Rodellar (Huesca).

■ Club de Montaña Pirineos

San Lorenzo 9, 3º D.
50001. Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

Escalada

Fecha: 28 de abril-1 de mayo y 22.

Actividad: ferratas en Andorra.

■ Club de Montaña San Jorge
Rosas, 12.
50009 Zaragoza.

Tel.: 691 874 033.

elwebmaster@gmsanjorge.com
www.gmsanjorge.com

Montañismo

Fecha: 28 de abril.
Lugar: Anayet (Huesca).

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
Fax: 976 236 439.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

Montañismo

Fecha: 29 de abril.
Lugar: Punta Escarra (Huesca).

■ A.D. Lo Bisaurín

Horno, 7. 22730.
Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.

Senderismo

Fecha: 29 de abril.
Lugar: Aguas Tuertas (Huesca).

■ Centro Excursionista Ribagorza

Miguel Cuervo, 13, 1º. 22430
Graus (H). Tel.: 974 540 546 090.
info@centroexcursionistaribagorza.com
www.centroexcursionistaribagorza.com
Senderismo
Fecha: 29 de abril.
Lugar: Alto Isábena.