



**FIRMA** | Renovación del acuerdo en el Programa de Alto Nivel

# Caja Inmaculada y la FAM, continuidad de un proyecto

**E**l pasado 27 de junio, Caja Inmaculada y la Federación Aragonesa de Montañismo renovaron el convenio destinado a la preparación de jóvenes para su incorporación a los equipos de alta competición y garantizar el funcionamiento de las selecciones aragonesas. El acuerdo fue suscrito por María González, directora de la Obra Social de CAI, y Luis Masgrau, presidente de la FAM.

Esta preparación se lleva a cabo desde los Grupos de Tecnificación Deportiva de la FAM, que persiguen una especialización guiada de los deportistas en las diferentes modalidades de los deportes de montaña, con el fin de alcanzar el más alto nivel en categorías superiores. Este programa se desarrolla desde 1998 en las modalidades de Esquí de Montaña, Escalada Deportiva y Alpinismo y, desde 2008, en la de Carreras por Montaña. Estos grupos de tecnificación tienen su continuidad en tres selecciones absolutas: Carreras por Montaña, Esquí de Montaña y Escalada Deportiva.

## Formación de alto nivel

Los grupos de tecnificación, junto con las selecciones absolutas, conforman el Programa de Alto Nivel FAM-CAI, que tiene cuatro objetivos principales.

El primero consiste en favorecer y facilitar la formación deportiva de máximo nivel para aquellos jóvenes con posibilidades de incorporarse a los equipos autonómicos y, con la debida progresión, a los equipos y selecciones nacionales. En este sentido, varios deportistas ya han sido requeridos para los equipos y centros de la Federación Española.

El segundo objetivo es asegurar una base de deportistas con formación técnica específica y con posibilidad de reconducir los aprendizajes erróneos, para alcanzar altos niveles de rendimiento deportivo, ya que solo una adecuada formación ofrece buenos resultados deportivos.

De esta manera, se logra el tercer objetivo, que es contribuir a la proyección exterior del montañismo aragonés. Gracias a nuestros deportistas se puede decir que estamos representados en Europa al más alto nivel. Finalmente, se desea fomentar entre el público in-



María González, directora de la Obra Social de CAI, y Luis Masgrau, presidente de la FAM. FOTO ARCHIVO CAI

fantil y adulto el deporte relacionado con la montaña y la difusión de la naturaleza.

El método de trabajo se basa en la detección de promesas deportivas y su perfeccionamiento técnico, atendiendo tanto a la especialización deportiva como a la formación docente y humana; sin olvidar, en aquellas modalidades con facetas más competitivas, la formación en competición de los deportistas más destacados.

De este modo, cumplimos con uno de los objetivos del programa: garantizar el imprescindible relevo generacional de los deportistas que integran las selecciones absolutas de la FAM, lo que permitirá igualmente proyectar el montañismo aragonés y, por ende, a Aragón como un 'País de montañas', en el que se respeta y valora el mundo de la montaña.

Para formar parte de este grupo de deportistas, la FAM convoca anualmente pruebas de acceso a los diferentes grupos. A estas pruebas los deportistas son presentados por su club, donde habrán podido formarse en las técnicas básicas necesarias, y presentarán un currículum deportivo que será avalado por el mismo club.

Desde que en 2003 la CAI, a través de su Obra Social, comenzara a apoyar este Programa de Alto Nivel, los resultados han sido inmejorables. Se ha conseguido pódium en todas las modalidades competitivas a nivel nacional e, incluso, internacional.

## Resultados excelentes

Como botón de muestra, cabe comentar que actualmente hay, al

**ÉXITO DEPORTIVO**

## ARAGÓN, EN EL PODIUM DEL CAMPEONATO DEL MUNDO

Luis Alberto Hernando y Miguel Caballero, miembros de la Selección Aragonesa de Carreras por Montaña FAM-CAI, y también de la Selección Española, quedaron el pasado domingo 8 de julio 1º y 2º, respectivamente, en la prueba reina de los SkyGames, la SkyMarathon. El campeón y subcampeón del mundo de Carreras por Montaña son federados aragoneses. ¡Enhorabuena!

menos, un federado aragonés en todas las selecciones absolutas nacionales que representan al montañismo español internacionalmente (esquí de montaña, escalada deportiva, escalada en hielo y carreras por montaña), siendo en algunos casos, como sucede en la selección española de escalada en hielo, todos los representantes aragoneses.

En el caso del alpinismo, modalidad no competitiva, hemos conseguido un gran trabajo, teniendo un importante peso específico dentro del equipo nacional.

Nombres tan relevantes como Manu Córdova, Miriam Marco o Daniel Moreno, por citar solo algunos, han llegado al alto nivel tras pasar por los grupos de tecnificación FAM-CAI.

Para este 2012 confiamos en que los buenos resultados nos sigan acompañando. Esperamos que, de nuevo, Luis A. Hernando vuelva a estar en el pódium del Campeonato del Mundo y de Europa de Carreras por Montaña, y que los más jóvenes esca-

ladores, con edades a partir de los 12 años, continúen conquistando éxitos, a base de motivación, desde los podios de la Sub-16 a los de la Sub-20. Sin duda, sus sueños y nuestro apoyo les llevarán a estar algún día entre los más grandes.

Son más de cuarenta deportistas y un equipo de profesionales que se esfuerzan constantemente en mejorar los métodos de trabajo y que aúna a los técnicos que se ocupan directamente de la formación de los deportistas, a los fisioterapeutas que los atienden, al equipo del Centro de Medicina del Deporte del Gobierno de Aragón y a las marcas que, como Grifone, nos apoyan en la tarea. Todos aspiran a llevar el nombre de Aragón a las más altas metas. Para ello, cuentan con su esfuerzo y compromiso tenaz y con el apoyo de la CAI.

El pasado 27 de junio, CAI, a través de su Obra Social, y FAM volvieron a renovar este compromiso para el 2012.

**FAM**

## NOTICIAS DEPORTIVAS

### ■ ANUARIO FEDME 2011 Memoria anual

Este mes de julio, la FEDME ha publicado su anuario de 2011, la memoria anual de la Federación. En esta edición hace un repaso de las actividades más destacadas del 2011 a nivel deportivo y federativo, así como los retos que se plantea de cara al futuro. Se puede consultar el anuario on-line en el enlace: <http://issuu.com/biblioteca-fedme/docs/anuario2011>

### ■ PRÓXIMA TEMPORADA Convocatoria para organizar competiciones

Ha quedado abierta la convocatoria de la FEDME para la organización de competiciones para la próxima temporada de 2013. Para todos aquellos clubes y entidades que estén interesados en organizar alguna de estas citas deportivas y estar presentes en el calendario de la FEDME, la Federación propone un paquete de medidas de ayudas similares a las de la temporada anterior, con especificaciones para cada deporte. Más información en [www.fedme.es](http://www.fedme.es), donde es posible encontrar también las fichas de solicitud para organizar competiciones de esquí de montaña, carreras en línea y carreras verticales para la temporada 2013.

### ■ GEOCACHING Turismo de Aragón

Desde Turismo de Aragón se propone una novedosa actividad para descubrir nuestro territorio de una forma muy especial. Con la ayuda de un GPS y unas sencillas pautas, se puede practicar el Geocaching o búsqueda del tesoro, un juego de pistas que permite conocer lugares de interés turístico de una forma diferente y divertida. Para acceder a este servicio, basta con dirigirse a la página web [www.turismodearagon.com](http://www.turismodearagon.com), a través del enlace Senderos de Aragón. Ya está activa una nueva ruta que visita la localidad turolense de Valderrobres. Su magnífico puente sobre el río Matarraña, sus calles medievales y su castillo son sus protagonistas. Además, los interesados pueden descargarla en formato Pdf con toda la información necesaria e imprimirla cómodamente. Feliz búsqueda.

# ARAGÓN, un país de montañas

## ATENCIÓN MONTAÑERO

Salid  
Con r  
autob  
y Hue  
izquie

**ALOJAMIENTOS** | El 14 de julio se inaugura el nuevo refugio de los Ibones de Bachimaña

## Un refugio del siglo XXI



El nuevo refugio de los Ibones de Bachimaña. FOTO: COMITÉ DE REFUGIOS FAM

**E**n la antesala de todo un conjunto de circos de origen glaciar, ocupados ahora en su base por un gran número de ibones, como son los de Gramaturo, los del Pezico y los conocidos Ibones Azules, y culminados por una impresionante gama de picos y crestas de gran belleza, algunos de ellos superando los tres mil metros de altitud, como los Infiernos, la Gran Facha o el Garmo Negro y Argualas, se ubica el nuevo refugio de los Ibones de Bachimaña.

La gran Senda Transpirenaica GR11 lo une, además, a refugios próximos, como el de Respomuso al Oeste, Casa de Piedra al Sur y Bujaruelo al Este. La Redolada o

Este sábado 14 de julio tendrán lugar los actos de inauguración del refugio. Los mismos están abiertos a cualquiera que quiera acercarse y participar en ellos.

El programa previsto es el siguiente:

A las 13:00 horas las autoridades procederán a decir unas palabras.

Posteriormente, y como ha sido costumbre en las inauguraciones de refugios, la Federación

**SÁBADO 14 DE JULIO**

### LOS ACTOS DE LA INAUGURACIÓN

Aragonesa de Montañismo (FAM) hará entrega de una serie de platos de cerámica conmemorativos a personas y entidades señaladas por su contribución al mismo.

Seguidamente se descubrirá la placa en la puerta de entrada, momento en el cual se dará por inaugurado y abierto el refugio.

Terminaremos los actos con un buen almuerzo montañero para todos los presentes.

Desde la FAM y algunos clu-

bes de montaña se ha programado una salida conjunta en autobús, que combinará los actos de inauguración con una subida al refugio alternativa a la habitual, recorriendo la margen izquierda del río Caldarés a través del ibón de Cuanga, y ya por la tarde, bajando del refugio por la ruta normal que sigue el GR11.

Los que deseen apuntarse a esta salida conjunta aun pueden hacerlo, informándose en [www.fam.es](http://www.fam.es).

circuito circular alrededor del pico de La Gran Facha añade aún más alicientes a la nutrida carta deportiva de este refugio.

Estas son las premisas con las que nace una moderna instalación deportiva, dotada de 80 plazas de alojamiento en habitaciones de 4 a 12 plazas, además de todos los servicios propios de un refugio de alta montaña moderno: duchas y agua caliente, servicio de bar y comedor, aula polivalente con equipamiento para charlas y cursos, calefacción, enfermería dotada de desfibrilador, taquillas, guardaesquí, botero, calzado de descanso, radio, teléfono e Internet, helisuperficie, depuradora de aguas residuales y caseta de toma de datos meteorológicos.

En definitiva, un refugio del siglo XXI, que demuestra que este tipo de instalaciones no están reñidas con la modernidad y la sostenibilidad ambiental, y que saben unir de forma ordenada el espíritu de lo que es un refugio de montaña con unas instalaciones acordes a una sociedad moderna, sobre todo, en lo referente a los espacios de trabajo y vivienda de los guardas y el cumplimiento de la normativa vigente en una sociedad avanzada como la nuestra.

Como todos los refugios de la FAM, este de los Ibones de Bachimaña permanecerá abierto todo el año, de forma que sirva tanto de soporte de seguridad a los montañeros que realizan disciplinas invernales del montañismo como de estación de toma de datos nivometeorológicos, contribuyendo así a mejorar la red de este tipo existente en el Pirineo aragonés y que tanto ayuda a la elaboración de los partes de riesgo de aludes que utilizan los montañeros.

Entretanto, y mientras siga el estatus actual del proceso de remodelación del Balneario de Panticosa, el refugio de Casa de Piedra seguirá abierto como hasta ahora.

El equipo de guardas que gestiona actualmente Casa de Piedra es también el encargado de la gestión del nuevo refugio de Bachimaña, estando seguros desde esta Federación de que desarrollarán un magnífico trabajo, como lo han hecho hasta ahora.

#### Agradecimientos

Desde la Federación Aragonesa de Montañismo no podemos dejar de nombrar y agradecer en este

## AGENDA DEPORTIVA

■ **Club Alpino Universitario**  
Servicio de Actividades Deportivas  
Pabellón Polideportivo Universitario.  
C/ Pedro Cerbuna, 12.  
50009 Zaragoza.  
Tel.: 976 762 297.  
[info@clubalpinouniversitario.com](mailto:info@clubalpinouniversitario.com).  
[www.clubalpinouniversitario.com](http://www.clubalpinouniversitario.com).  
**Barranquismo**

Fecha: 14 y 15 de julio.  
Lugar: Valle del Aragón.  
■ **C.M. Zorrolongo**  
Abadía, 9.  
50200 Ateca (Zaragoza).  
Tel.: 626 693 065.  
[Secret-zorrolongo@hotmail.com](mailto:Secret-zorrolongo@hotmail.com).  
[secretzorrolongo.wordpress.com](http://secretzorrolongo.wordpress.com).  
**Barranquismo**  
Fecha: 14 y 15 de julio.

Lugar: Pirineo aragonés.  
■ **Peña Guara**  
Vicente Campo, 9, bajos.  
22002 Huesca.  
Tel.: 974 212 450.  
[www.p-guara.com](http://www.p-guara.com).  
[p-guara@p-guara.com](mailto:p-guara@p-guara.com).  
**Barranquismo**  
Fecha: 14 y 15 de julio.  
Lugar: Jardín.

■ **Club de Montaña San Jorge**  
Rosas, 12.  
50009 Zaragoza.  
Tel.: 691 874 033.  
[elwebmaster@gmsanjorge.com](mailto:elwebmaster@gmsanjorge.com).  
[www.gmsanjorge.com](http://www.gmsanjorge.com).  
**Escalada**  
Fecha: 14 de julio.  
Lugar: Vadiello.  
■ **Sección montaña C.N. Helios**

Parque Macanaz, s/n.  
50018 Zaragoza. Tel.: 976 520 367.  
[www.cnhelios.com](http://www.cnhelios.com)  
**Montañismo**  
Fecha: 14 de julio.  
Lugar: Balaitús.  
■ **C.M. Isuara**  
Mortero, 12.  
50257 Gotor (Zaragoza).  
Tel.: 976 820 995.

**Las excursiones en autobús desde Zaragoza**

Por motivo de la inauguración, se ha organizado una excursión en autobús que partirá de Zaragoza a las 6:45, con paradas en Zuera y Ordesa. Está programada la subida al refugio recorriendo la margen izquierda del río Caldarés y posterior almuerzo montaño.

**Precios e inscripciones**

El precio es de 5 €, para federados, y de 7 € para no federados. Las inscripciones se podrán realizar en las oficinas de la FAM de lunes a viernes de 11:00 a 13:30, y los martes y miércoles de 18:00 a 20:30.



**FICHA TÉCNICA DEL REFUGIO**

El refugio abre sus puertas el día 14 de julio, coincidiendo con la inauguración.

**Titularidad y gestión:** Federación Aragonesa de Montañismo

**Ubicación:** A 2.200 m. de altitud, junto a los ibones de Bachimaña

**Término Municipal:** Panticosa

**Acceso:** En 1 h. 45 min. a pie desde el Balneario de Panticosa

**Plazas:** 80

**Periodo:** Abierto todo el año

**Teléfono:** 697126967

**Email:** refugiodelosibones@hotmail.es

**Servicios:** alojamiento en habitaciones de 4 a 12 plazas, duchas y agua caliente, servicio de bar y comedor, aula polivalente con equipamiento para charlas y cursos, calefacción, enfermería, taquillas, guardaesquí, botero, calzado de descanso, radio, teléfono, Internet, webcams, heli-superficie y caseta de toma de datos meteorológicos



**Comedor, con la separación móvil para crear la zona de aula polivalente** FOTO: COMITÉ DE REFUGIOS FAM



**Una de las habitaciones.** FOTO: COMITÉ DE REFUGIOS FAM

artículo a las entidades que, gracias a su apuesta y compromiso con los refugios de montaña, han contribuido a financiar las obras durante estos ocho años de trayectoria de las mismas.

Así es como dirigimos nuestra gratitud, en primer lugar, al Gobierno de Aragón, sobre todo a su Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte, pero también al de Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente. Igualmente queremos hacerlo de forma especial con la Diputación Provincial de Huesca. Ambas instituciones, y con base en los dos Planes de Refugios de Ara-

gón (2004-2007 y 2008-2012), han demostrado que comparten con la FAM la idea de cómo deben ser y qué papel han de cumplir los refugios de montaña. También queremos mostrar nuestro agradecimiento al Consejo Superior de Deportes que, a lo largo de este periodo y durante dos años (2006 y 2007), ayudó igualmente a financiar esta obra.

No queremos dejar de mencionar a los que, ya más sobre el terreno, han trabajado en pro de la consecución de este proyecto.

Y entran en este grupo los que realizaron los primeros estudios de ubicación del refugio, que eli-

gieron la actual como la mejor opción; la dirección facultativa del proyecto; la empresa Prames y sus gremios; los guardas de Casa de Piedra; el Ayuntamiento de Panticosa; Endesa; los funcionarios de las diferentes administraciones públicas que han trabajado con documentación relacionada con el proyecto, además de muchos otros que, en mayor o menor medida, han contribuido con su trabajo.

A todos los aquí mencionados, muchas gracias. Entre todos hemos conseguido dar forma a una magnífica instalación.

**COMITÉ DE REFUGIOS FAM**

cmisuaara@hotmail.com.

**Montañismo**

Fecha: 14 y 15 de julio.

Lugar: Taillón-Bujaruelo-Ordesa.

■ **C.M. Castiliscar**

Granada, 17-19 pral. A.

50007 Zaragoza. Tel.: 9786 325 085.

rastacasti@hotmail.com.

www.castiliscar.net.

**Montañismo**

Fecha: 14 y 15 de julio.

Lugar: Balaitus.

■ **Club de Montaña As Cimas**

Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.

50015 Zaragoza.

Tel.: 976 736 141.

club@ascimas.com.

www.ascimas.com.

**Senderismo**

Fecha: 15 de julio.

Lugar: Ibones de Pezico.

■ **Club de Montaña Exea**

Pº de la Constitución, s/n.

50600 Ejea de los Caballeros.

Tel.: 976 660 932.

cmexea@hotmail.com.

**Senderismo**

Fecha: 15 de julio.

Lugar: Valle de Hecho (ruta circular).

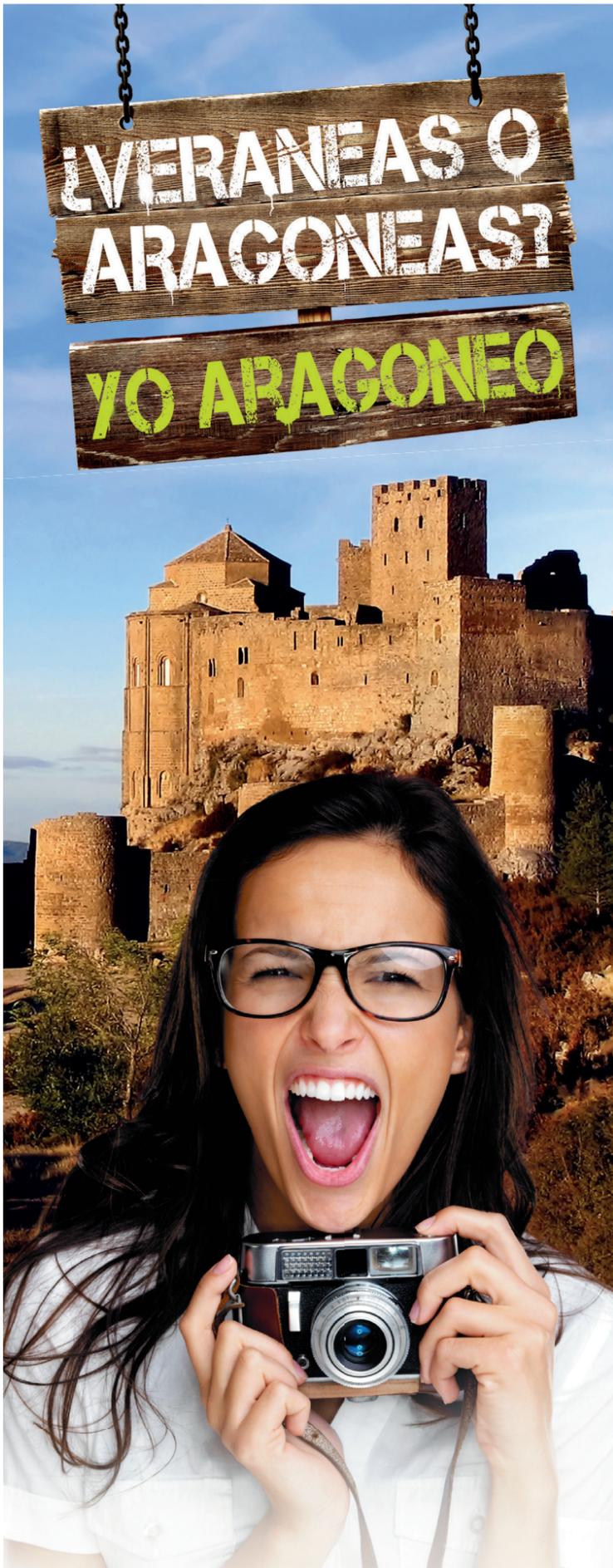
**Panticosa**  
**Una aventura familiar**  
& excursiones en telecabinas



www.aramonpanticosa.com



Panticosa Turística SA. no responderá de la realización ni de la práctica de cualesquiera actividades turísticas, deportivas o de ocio en la estación de montaña que, bajo la organización o intervención de terceros o bien por propia iniciativa de los interesados, realicen voluntariamente y bajo su exclusiva responsabilidad.



VEN A CONOCER  
**ARAGÓN**

[www.yoaragoneo.es](http://www.yoaragoneo.es)

ACÉRCATE a visitar nuestro BUS TURÍSTICO a:  
**17 de julio JACA. Plaza Biscós.**  
**18 de julio CALATAYUD. Plaza del Fuerte.**  
**19 de julio TARAZONA. Paseo de la constitución.**



El mismo día en estas localidades tendrá lugar la jornada empresarial "Diálogos para la excelencia turística de Aragón".

 **GOBIERNO DE ARAGON**

## ARAGÓN, un país de montañas

«Montañas, ¿por qué hay en vosotras tanta belleza?»  
Miguel de Unamuno

**ESCAPADA** | Una pequeña excursión por el Teruel desconocido y refrescante

# De La Zoma hasta la fuente de los Huergos



La roca y la tupida vegetación caracterizan el entorno de la fuente de los Huergos. FOTO M. Á. ACÍN/PRAMES

Desde el pequeño municipio de La Zoma parte este sendero que enlaza el pueblo con el paraje natural de la fuente de los Huergos y sus dos molinos. Un bonito sendero que remonta el río Esteruel o barranco de las Carboneras. En todo momento hay que seguir las señales blancas y amarillas del sendero de Pequeño Recorrido PR-TE 62.

El camino se inicia en el panel de senderos de La Zoma (1.165 m), tomando la primera calle en bajada a la izquierda, en dirección Sureste. Así se deja atrás la población por un camino de cemento, que ofrece vistas hacia los bosques, objeto del pavoroso incendio de 2009, y sigue en bajada hasta el río Esteruel (0,5 km; 10 min).

A partir de aquí, el camino continúa por pista de tierra, dejando una caseta en ruinas a la derecha. Tras superar un estrecho rocoso, se entra en un valle donde se observa a la derecha del camino, junto a la línea del río, el característico bosque de ribera y unos campos de labor, hoy abandonados. A la izquierda, todavía resisten gran cantidad de muros de piedra que indican la antigua existencia de campos. Los pinos de repoblación y las huellas continuas del incendio también acompañan el recorrido.

Prosigue el sendero de Pequeño Recorrido en dirección Suroeste y poco después comienzan a aparecer muros de piedra de acequias de agua. Tras un tramo de recorrido, por la pista se llega a un nuevo estrecho de roca, donde se ubica una balsa de agua, que nutría a las acequias antes indica-

das, y poco después a una estación de gas.

Así se alcanzan rápidamente los molinos de La Zoma. Primero el Viejo (1,6 km; 30 min), en la actualidad en ruinas. Dejando esta construcción a la derecha se sigue por un antiguo camino que se separa de la pista y, tras girar a la derecha, prosigue junto a un muro de piedra a la derecha y alcanza el molino Nuevo. También en ruinas, todavía conserva algo de maquinaria y la rueda de moler.

Se sigue de frente y se sube por un pinar, apreciándose a la derecha del camino las ruinas de otra antigua balsa de agua. Avanzando entre los pinos se llega a una pista y se continúa a la derecha, hasta una caseta de aguas.

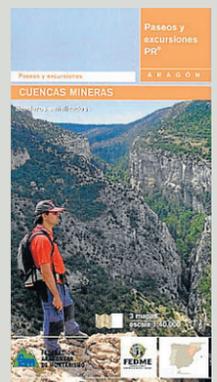
### Exuberante vegetación de ribera

Tras cruzar el río Esteruel, el camino se dirige hacia la izquierda, para acceder al manantial de la fuente de los Huergos (1.222 m; 2,3 km; 50 min). Este lugar, cerrado por una exuberante vegetación de ribera, como chopos negros, nogales, serbales, espinos y zarzas, se encuentra enclavado en una zona de roca, tapizada por musgos y helechos, y con numerosas tablillas explicativas sobre la flora de la zona. La fuente abasteció desde siempre a La Zoma, regando sus huertos y dando fuerza a los molinos harineros Viejo y Nuevo.

La vuelta a La Zoma (1.165 m; 4,6 km; 1 h 35 min) se debe llevar a cabo por el camino de la ida.

En La Zoma, se puede aprovechar para callejear y dejarse sorprender con destacadas mues-

### FICHA TÉCNICA



**Desnivel:** 183 metros.  
**Distancia horizontal:** 4,6 km.  
**Duración:** 1 hora y 30 minutos, aproximadamente.  
**Dificultad:** baja.

**Lectura recomendada:**  
 'Paseos y excursiones. Cuencas Mineras' (incluye 3 mapas E. 1:40.000), Prames, 2011.

tras de arquitectura tradicional, con entradas en arco de sillería. Entre los edificios civiles destaca el del ayuntamiento, con lonja abierta en un par de arcadas, bajo la que se cobija el acceso en un gran arco de medio punto de gran dovelaje. Una fuente también de piedra está adosada a la fachada. El edificio barroco de la iglesia de la Asunción de Nuestra Señora se localiza en lo alto de la localidad.

**PRAMES**