



ACTIVIDADES | Niños y niñas de Benabarre aprenden y disfrutan en la sierra del Montsec

Primer programa de actividades de la DPH para escolares en Montfalcó



Acto de clausura con los escolares, monitores y diputados L. Guillén (segunda por la izquierda) y F. J. Betorz (primero por la derecha). FOTO: PRAMES

Los pasados días 4, 5 y 6 de julio tuvo lugar la primera edición del programa 'Actividades deportivas y ambientales en el Casa Batlle de Montfalcó', promovido por la Diputación Provincial de Huesca (DPH). Fueron tres días repletos de actividades en las que, además de pasarlo bien, los niños y niñas participantes adquirieron conocimientos sobre el medio ambiente y sobre la práctica de deportes en la naturaleza.

Los diputados de Medio Ambiente, Lucía Guillén, y de Promoción y Desarrollo, Francisco Javier Betorz, clausuraron esta experiencia piloto dirigida a escolares de educación primaria y secundaria en el albergue de Turismo Medioambiental Casa Batlle (Montfalcó). Mediante ella, la DPH desea difundir los valores de la naturaleza que ofrece la sierra del Montsec, promocionar la práctica responsable de los deportes de montaña y sensibilizar sobre los problemas ambientales.

Este programa se ha desarrollado con veintiún alumnos del Colegio Rural Agrupado de Benabarre, de quinto y sexto de primaria, y primero y segundo de secunda-

ria. Tres educadores y monitores especializados, además de dos profesoras, todos ellos de la empresa Prames, acompañaron al grupo durante estos días.

Los participantes visitaron el Centro de Interpretación del Montsec y la torre medieval de Viacamp, como introducción a las maravillas medioambientales y culturales de esta zona. Después, entre las actividades deportivas, se iniciaron en el mundo de la escalada y la cabuyería a través de un circuito activo de montaña; pusieron a prueba su equilibrio con la construcción de un 'puente mono' y se refrescaron con divertidos juegos acuáticos. Y gracias a los diversos talleres medioambientales, aprendieron a reconocer las huellas y rastros que dejan los animales, como las marcas de los jabalíes en sus balsas de barro; pudieron observar y escuchar a multitud de aves que pueblan la sierra o conocer la flora del lugar. Todos estos contenidos y curiosidades que iban observando las anotaban en unos cuadernos de campo elaborados y editados especialmente para este programa.

También se familiarizaron en el manejo de mapas y el uso de la

brújula mediante un divertido juego de pistas. A través de diferentes audiovisuales y presentaciones, los niños y niñas se concienciaban de un consumo responsable de los recursos naturales y de las buenas prácticas que se pueden llevar a cabo en la vida diaria; y con la ayuda de diversas dinámicas se insistió en la importancia de la seguridad en la práctica de deportes de montaña. La gran implicación en los juegos permitió crear un clima de confianza y un buen ambiente entre todos los participantes, incluidos monitores y profesoras.

El albergue

El albergue de Casa Batlle fue el punto de reunión y lugar de alojamiento durante todo el programa. Situado en el despoblado de Montfalcó, fue restaurado, conservando su arquitectura original de 1850, dentro del proyecto del plan de recuperación de patrimonio inmobiliario en desuso iniciado por el Departamento de Medio Ambiente en el año 2004. Sus 47 plazas son gestionadas por la Federación Aragonesa de Montañismo, como una pieza más de la red de refugios de Aragón.

Su entorno es envidiable y está repleto de lugares de gran interés histórico-artístico y cultural, además de una gran diversidad ambiental y unos bellos paisajes naturales. Entre ellos, destaca la impresionante sierra de Montsec, uno de los espacios más singulares del Prepirineo, que incluye el congado de Mont-rebei y el embalse de Canelles, sobre el Noguera Ribagorzana. Las condiciones para la realización de actividades deportivas en contacto con la naturaleza son, por tanto, excelentes.

Los tres días, llenos de dinámicas, talleres, excursiones y juegos, fueron una experiencia muy positiva y gratificante para todos, tanto para alumnos del CRA de Benabarre como para monitores y profesores. Se han logrado con éxito los objetivos planteados y los chicos han disfrutado del contacto con la naturaleza. Por todo ello, se espera que pueda repetirse, que haya futuras ediciones de este programa, invitando a todos los escolares de la provincia de Huesca a que vengan a Casa Batlle con el objetivo de aprender y disfrutar en el magnífico entorno de la sierra del Montsec.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ COMPETICIÓN Un escalador de la FAM en el Equipo de Paraescalada Estatal

Manuel Cepero, de la Federación Aragonesa de Montañismo, ha sido seleccionado para ser uno de los integrantes del Equipo de Paraescalada Estatal que participará en el próximo Campeonato del Mundo, que se celebrará en el mes de septiembre en París. La selección tuvo lugar en el encuentro organizado por la FEDME los días 13 al 15 de julio en las instalaciones del rocódromo ROC30 de Madrid. Enhorabuena y suerte.

■ ULTRAMARATÓN XI Calcenada vuelta al Moncayo 2012

Los próximos 3 y 4 de agosto se celebrará la clásica Calcenada de Verano, 104 km que dan la vuelta al Moncayo, con salida y meta en la localidad zaragozana de Calcena. Se trata de la 11ª edición de una cita deportiva que se puede realizar andando, corriendo, en bicicleta o a caballo, y que cada año gana adeptos entre los amantes de las pruebas de ultradistancia. Este año, además, es calificativa con 3 puntos en la Course Calificative 2013.

Además del recorrido de 104 km, hay programados otros dos más accesibles, de iniciación, de 40 km (Litago-Calceña) y 20 km (Talamantes-Calceña). La inscripción está abierta hasta el próximo 23 de julio o hasta que se acaben los dorsales y sus precios son: 34 euros (104 km), 24 euros (40 km) y 20 euros (20 km) para federados y 39, 26 y 21 euros en esas mismas pruebas para no federados. La reserva de autobuses de ida y vuelta a Zaragoza es de 5 euros, mientras que los de Calcena-Litago y Calcena-Talamantes están incluidos en la inscripción. Para más información: www.calcenada.com

■ GEOCACHING Turismo de Aragón

Desde la página web www.turismodearagon.com, a través del enlace Senderos de Aragón, ya se puede descargar la última ruta activa para descubrir Aragón con la ayuda del GPS. Siguiendo unas sencillas instrucciones, en esta ocasión, se visita Fuendetodos, la patria chica de Goya.

ARAGÓN, un país de montañas

ATENCIÓN MONTAÑERO

INAUGURACIÓN | Una nueva y moderna instalación al servicio del montañero



Multitudinario acto de inauguración del refugio de Bachimaña

Numerooso público se congregó en los actos organizados con motivo de la inauguración. FOTO: COMITÉ DE REFUGIOS FAM

Alrededor de 400 personas asistieron al acto de inauguración del nuevo refugio de los Ibones de Bachimaña, en el término municipal de Panticosa (Huesca).

Celebrado el pasado sábado 14 de julio, contó con la participación de un elevado número de montañeros de todas las edades, familias con niños, vecinos del valle y autoridades públicas. Entre todos, se disfrutó de un gran día de montaña, y es que a los actos propios de la inauguración se unió el que para acceder hasta el refugio es necesario andar cerca de dos horas.

Para ello, y al margen de la gran cantidad de gente que a título particular o en pequeños grupos pro-

cedentes de federaciones y clubes de montaña, tanto de Aragón como de otras comunidades autónomas y Francia, subieron hasta el refugio, es de destacar que desde Zaragoza y Huesca partieron tres autobuses de montañeros.

Estos realizaron una bonita excursión circular, subiendo hasta el refugio por la margen izquierda del río Caldarés, a través de un antiguo sendero que pasa por el barranco de Labaza y que desde la Federación Aragonesa de Montañismo queremos recuperar, ya que permite subir y bajar a Bachimaña por dos itinerarios diferentes, completando así una magnífica excursión de día.

Al acto asistieron diferentes autoridades. Por parte del Gobierno

de Aragón y en representación del Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte, estuvieron presentes Agustín García, Secretario General Técnico, y Félix Brocate, Director General de Deportes. Por parte de la Diputación Provincial de Huesca, la vicepresidenta Lourdes Arruebo, además del alcalde de Panticosa, Ricardo Laguna, el senador Ángel Pintado, además de otras muchas autoridades locales y provinciales.

En sus discursos, todas ellas destacaron la gran importancia que para el montañismo, el turismo de montaña y el desarrollo socioeconómico de valle tiene la puesta en marcha de esta nueva y moderna instalación.

Además, las autoridades allí presentes alabaron el magnífico trabajo realizado en la construcción de este nuevo refugio, así como que Bachimaña se va a convertir en un referente de los refugios de montaña. Asimismo, desde el Ayuntamiento, su alcalde manifestó su satisfacción por que sea el mismo equipo de guardas que gestiona Casa de Piedra el encargado de gestionar el refugio de los Ibones de Bachimaña.

Reconocimientos

Luis Masgrau, presidente de la FAM, destacó el agradecimiento especial de esta Federación tanto a la guardería de Casa de Piedra, por su trabajo durante estos años en este refugio y su implicación



Entrega de platos conmemorativos. De izda. a...

en la puesta en marcha del nuevo refugio de los Ibones de Bachimaña, como a las instituciones que con su apoyo financiero han posibilitado la puesta en marcha de este nuevo alojamiento y remodelación de otros, que tanto ayudan a las labores de prevención y seguridad de los deportes de montaña.

En el caso de Bachimaña, este patrocinio institucional ha corrido a cargo del Gobierno de Aragón (en especial, del Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte), la Diputación Provincial de Huesca y el Consejo Superior de Deportes. Igualmente, a las personas e instituciones del municipio de Panticosa y del valle que han ayudado a la consecución y puesta en marcha del mismo.

Como suele ser habitual en estos casos, se entregaron una serie de platos de cerámica conmemorativos de la inauguración. Así, y además de a las diferentes autoridades y entidades antes mencionadas, se quiso reconocer la labor de los trabajadores de la obra, de los equipos de rescate de la Guardia Civil, que tanto nos ayudan a los montañeros en los momentos más difíciles y que estaban representados por el Teniente Coronel Primitivo

AGENDA DEPORTIVA

■ C.M. Peña Ayllón

Ramón y Cajal, 9.
50678 Uncastillo (Zaragoza).
cmayllonuncastillo@gmail.com

Barranquismo

Fecha: 21 y 22 de julio.
Lugar: por determinar.

■ Club de Montaña As Cimas

Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.
50015 Zaragoza.
Tel.: 976 736 141.

club@ascimas.com

www.ascimas.com

Barranquismo

Fecha: 21 y 22 de julio.

Lugar: Sein-Chardal-Garganta de la Sallena.

■ Club Alpino Universitario

Servicio de Actividades Deportivas
Pabellón Polideportivo Universitario

C/ Pedro Cerbuna, 12.

50009 Zaragoza

Tel.: 976 762 297.

info@clubalpinouniversitario.com

www.clubalpinouniversitario.com

Barranquismo

Fecha: 21 y 22 de julio.

Lugar: Valle de Benasque

■ Club de Montaña San Lino

Montevideo, 2, local 5.
50010 Zaragoza.

Tel.: 655 811 010.

cmsanlino@hotmail.com

Barranquismo

Fecha: 21 y 22 de julio.

Lugar: Pirineo occidental.

■ Club de Montaña Jesús Obrero

Travesía del Vado, 14, entlo. Dcha.

50014 Zaragoza.

Tel.: 976 292 611

Escalada

Fecha: 21 y 22 de julio.

Lugar: Valle de Benasque

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.

50006 Zaragoza.

Tel.: 976 236 355.

Fax: 976 236 439.

www.montanerosdearagon.org

administracion@montanerosdearagon.org

Montañismo

Setenta pernoctas para la primera noche

Setenta montañeros estrenaron la noche del pasado sábado este nuevo refugio, que cuenta con 80 plazas. Por la mañana, alrededor de 400 personas habían asistido a la inauguración oficial.

365 días al año

Como el resto de refugios de la FAM, el de los Ibones de Bachimaña estará abierto los 365 días al año. A su cargo estará el mismo grupo de guardas que gestiona la Casa de Piedra.



...dcha., Lourdes Arruebo, Félix Brocate, Agustín García, Ricardo Laguna y Luis Masgrau. FOTO: COMITÉ DE REFUGIOS FAM

Hernández, así como a la guardería de la Casa de Piedra, que lo será también de Bachimaña. Igualmente, se hizo un agradecimiento especial a dos personas que desde sus diferentes puestos de responsabilidad actual y pasada han colaborado en la mejora de la red de refugios de montaña de Aragón, como son Fernando Gurrea, que ocupó diferentes altos cargos en el Gobierno de España en las pasadas legislaturas, y Ángel Pintado, actual senador en Madrid.

El acto se cerró con un almuerzo montañero preparado por los guardas del refugio. Dada la gran afluencia de asistentes, estos tuvieron que almorzar repartidos entre el comedor y la amplia terraza.

Desde el Comité de Refugios de la FAM agradecemos de manera especial a todos los que en el pasado sábado hicieron el esfuerzo de subir hasta los ibones de Bachimaña y participaron en esta fiesta del montañismo.

Seguro que a partir de este momento todos encontramos múltiples razones deportivas, de todos los niveles y en todas las épocas del año, para tomar el nuevo refugio de los Ibones de Bachimaña como base para realizarlas.

COMITÉ DE REFUGIOS FAM.

FICHA TÉCNICA DEL REFUGIO

Titularidad y gestión: Federación Aragonesa de Montañismo.

Ubicación: A 2.200 m. de altitud, junto a los ibones de Bachimaña.

Término Municipal: Panticosa.

Acceso: En 1 h. 45 min. a pie desde el Balneario de Panticosa.

Plazas: 80.

Periodo: Abierto todo el año.

Teléfono: 697126967.

Email: refugiodelosibones@hotmail.es

Servicios: alojamiento en habitaciones de 4 a 12 plazas, duchas y agua caliente, servicio de bar y comedor, aula polivalente con equipamiento para charlas y cursos, calefacción, enfermería, taquillas, guardaesquí, botero, calzado de descanso, radio, teléfono, Internet, webcams, helisuperficie y cassetta de toma de datos meteorológicos.

ALOJAMIENTOS

LA CASA DE PIEDRA SEGUIRÁ ABIERTA

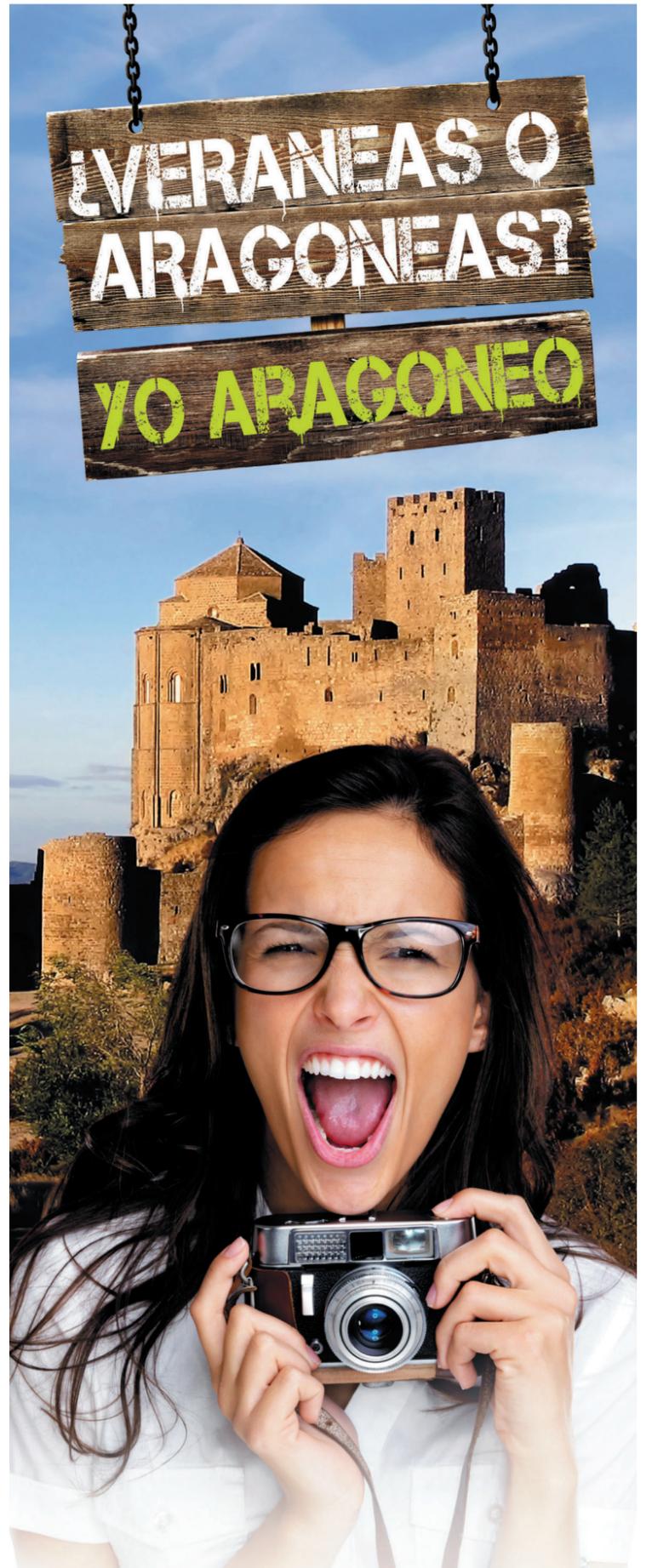
En principio, y mientras no cambie la actual situación del Balneario de Panticosa, el refugio de la Casa de Piedra seguirá funcionando como hasta ahora. Así, todos los montañeros que sigan teniendo a este refugio como base para sus actividades van a poder seguir utilizándolo. El equipo de

guardas seguirá siendo el mismo, que compaginará la gestión de ambos refugios. Desde la FAM estamos convencidos de que hay razones deportivas suficientes como para ir a uno y otro refugio, y confiamos en que ambas instalaciones sean complementarias la una con la otra.

Fecha: 21 de julio.
Lugar: Infiernos.
■ **A.D. Lo Bisaurín**
Horno, 7.
22730 Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.
Montañismo
Fecha: 21 y 22 de julio.
Lugar: Bachimala.
■ **Grupos Montaña Sabiánigo**

Ciudad de Fraga, 2.
22600 Sabiánigo (Huesca).
Tel.: 974 480 687.
gms@gmsabi.com
www.gmsabi.com
Senderismo
Fecha: 22 de julio.
Lugar: Pineta-Collado de Añisclo-San Úrbez.
■ **Centro Excursionista Ribagorza**

Miguel Cuervo, 13, 1º.
22430 Graus (Huesca).
Tel.: 974 540 546 090.
info@centroexcursionistaribagorza.com
www.centroexcursionistaribagorza.com
Senderismo
Fecha: 22 de julio.
Lugar: Por el Valle de Arán: túnel de Viella-Pas de Nebot.



VEN A CONOCER ARAGÓN

www.yoaragoneo.es

ACÉRCATE a visitar nuestro BUS TURÍSTICO a:
ZARAGOZA 21 y 22 de julio. Plaza del Pilar.
TERUEL 24 de julio. Plaza de San Juan.
CASPE 25 de julio. Calle Guma.
ALCAÑIZ 26 de julio. Av. Aragón (junto a parque infantil)



El mismo día en estas localidades tendrá lugar la jornada empresarial "Diálogos para la excelencia turística de Aragón".

 **GOBIERNO DE ARAGON**

Panticosa

Una aventura familiar & excursiones en telecabina



Excursiones en bus 4x4

Mirador de los Valles

Ibón de Sabocos

Ibón de los Asnos

Mirador de Sabocos

Parapente

Mirador de Panticosa

Telecabina Panticosa

Excursiones en quad

Circuito Karts

www.aramonpanticosa.com

AM
panticosa
ARAMON

Panticosa Turística SA. no responderá de la realización ni de la práctica de cualesquiera actividades turísticas, deportivas o de ocio en la estación de montaña que, bajo la organización o intervención de terceros o bien por propia iniciativa de los interesados, realicen voluntariamente y bajo su exclusiva responsabilidad.

ARAGÓN,

un país de montañas

«No conquistamos las montañas, sino a nosotros mismos»
Edmun Hillary

ESCAPADA | Sopeira ofrece un nuevo sendero que combina arte y naturaleza



El Camino de la Aubaga de Sopeira

Una de las pasarelas del camino durante el día de su inauguración. FOTO: PRAMES

Recientemente quedó abierto al público el Camino de la Aubaga de Sopeira, en Huesca. Este camino ha sido recuperado gracias a la ayuda financiera de la Fundación ENDESA y, en el primer tramo, de la Diputación Provincial de Huesca, dentro del convenio con MMARM sobre Desarrollo Rural Sostenible.

El camino discurre, en su mayor parte, por la margen izquierda del Noguera Ribagorzana, que en ese punto se remansa formando el contraembalse de Sopeira ante los farallones del congosto Escalles.

El objetivo del proyecto era recuperar parte del viejo camino de comunicación entre Sopeira y el núcleo, actualmente despoblado, de Llastarri; y a la vez, permitir la accesibilidad de pescadores y paseantes por la orilla del contraembalse opuesta al casco urbano de Sopeira.

Tras los estudios y las autorizaciones ambientales e hidrológicas pertinentes, se iniciaron las obras, no exentas de dificultad, dado que hubo que transportar por medios acuáticos la maquinaria y las herramientas para acondicionar los tramos más dificultosos.

Finalmente, el resultado ha sido un paseo por ambas orillas del contraembalse, de aproximadamente 1.300 metros de longitud, y que en su recorrido presenta abundantes referentes culturales y ambientales.

Desde el monasterio de Alaón

El punto de inicio se sitúa en el propio casco urbano de Sopeira, a la altura de la iglesia del antiguo monasterio de Alaón, joya de la arquitectura románica aragonesa consagrada en su estado actual en 1123, pero cuya fundación se remonta al

PATRIMONIO

EL MONASTERIO DE ALAÓN

Merece la pena buscar a la persona que hace de guía en el monasterio de Alaón, para deleitarse con un interior lleno de sorpresas, como el claustro, la cripta, las tres naves con sus capiteles figurados y el mosaico de losas de mármoles y ofitas que decora el suelo del ábside principal, con una esquemática representación del milagro de los peces y los panes, único en Aragón.

año 806. El camino remonta la orilla para cruzar el puente medieval, frente a la estación eléctrica. Al otro lado, tras un sube y baja por escaleras de nueva factura, el trazado se introduce en un paisaje mixto de bosque de ribera y olivares abancalados de antiquísimo origen. Varias áreas de descanso jalonan todo el recorrido, cada una de ellas con vistas diferentes. Hacia el norte, el estrecho de Escalles forma una muralla pétrea, reducto ideal para varias especies de rapaces, como el quebrantahuesos, la más majestuosa de todas ellas, pero también para el buitre leonado, el alimoche y el águila real.

Más adelante, dejada atrás la zona de viejos cultivos de El Vinyer, dos pasarelas de madera salvan los barrancos que descienden de la zona de Llastarri. Pero un poco antes, el viejo camino a Llastarri se desvía y pica arriba todo él cerrado por la maleza, a la espera de un

nuevo proyecto que signifique la comunicación senderista de Sopeira con la zona catalana de la sierra de San Gervás.

El camino ahora coge cierta altura para superar los estratos rocosos que caen a pico sobre las aguas. Enseguida la traza vuelve a ponerse cercana al nivel del río y se presenta flanqueada por setos de boj y guillomos. Otras plantas rupícolas llaman la atención en su pertinaz anclaje a la pura roca sin tierra.

Se han llevado a cabo trabajos de reforestación allí donde la plataforma es de nueva apertura y ha supuesto la formación de talud. Serán el tiempo y los cuidados de los vecinos los que den continuidad a los pinos, hiedras y chopos de nueva colonización.

Una nueva área de descanso, ahora con la mirada puesta en el armonioso caserío de Sopeira, en la orilla contraria, motiva una parada de mesa y almuerzo. De momento, en esta fase, este es el punto desde el que iniciar el regreso.

El Ayuntamiento de Sopeira recupera así y pone en valor unos de sus recursos más importantes, convirtiendo lo que en su día fue una afeción (la construcción del contraembalse) en un activo importante para su desarrollo futuro.

La pesca, la escalada, el senderismo y el románico se juntan en un enclave de espectacular relieve, donde la excelencia botánica (las paredes de Escalles albergan las últimas poblaciones de la endémica y casi extinta *Borderea chouardi*) y la avifauna especialísima (como el ya citado quebrantahuesos) son motivos de parada y fonda.

PRAMES