



SEGURIDAD | Una amplia red de informadores transmite consejos de prudencia y seguridad en la montaña



La Red de Informadores Voluntarios de la campaña Montaña Segura

Material editado por Montaña Segura para repartir entre los visitantes. MONTAÑA SEGURA



Aragón concentra el 48% de los rescates que realiza la Guardia Civil de Montaña en todo el Estado (datos del 2011), pero entre el 90 y el 95% de los rescatados en Aragón no son aragoneses. ¿Cómo conseguir transmitir a esas personas consejos y directrices que les permitan mejorar su seguridad en el medio natural?

Con esta interpelación, la campaña Montaña Segura se dirige a todos aquellos profesionales del turismo en la montaña (informadores, hosteleros, trabajadores de turismo activo...) en busca de su colaboración para lograr un objetivo: reducir el número de rescates. La incorporación a este programa de personas que están en contacto directo con los miles de visitantes que se acercan a nuestras montañas es de gran ayuda. Desde su puesto de trabajo, su capacidad de llegar a la gente es enorme. De ahí que los promotores de la campaña Montaña Segura, el Departamento de Política Territorial e Interior del Gobier-

no de Aragón, la Obra Social de IberCaja y la Federación Aragonesa de Montañismo, hayan visto la conveniencia de contar con ellos para así multiplicar los canales de comunicación. La campaña Montaña Segura se encarga de homogeneizar los criterios de transmisión de la información y de hacerlo de una forma educativa y positiva.

Formación y materiales

Montaña Segura ofrece formación presencial y a distancia, folletos informativos, pautas para informadores y material para repartir a las personas a las que se informa. Además, estos voluntarios cuentan con un servicio de asesoramiento vía web (www.montanasegura.com) para resolver las dudas que les planteen sus clientes, quienes, además, podrán localizar el punto informativo que más les convenga a través del visor cartográfico de la web (adaptado para 'smartphone'). Asimismo, los informadores reciben visitas periódicas de los responsa-

bles de la campaña y cuentan con un foro en la web para que puedan comunicarse entre ellos y estar al tanto de todas aquellas particularidades que el medio natural impone a diario sobre los itinerarios (presencia de nieve, caudal de los barrancos, riadas, etc.).

Montaña Segura enseña a interactuar con el informado dependiendo de múltiples variables: cómo percibe al informante, cómo se puede conocer su capacitación para hacer una actividad, cuáles son los datos objetivos que debe manejar el informado, qué alternativas se le pueden plantear, cómo dirigirse al grupo o cómo han de ser los mensajes a transmitir.

El informador va a disponer de folletos, cuadernos con fichas de recorridos y actividades, y pósters. Asimismo, reciben nociones sobre cómo preparar una excursión y llevarla a cabo de forma segura o qué hacer en caso de accidente, así como sobre orientación, cartografía, uso del GPS, meteorología, equipamiento y la práctica segura del barranquismo.

Un proyecto con futuro

La pretensión es que la Red de Informadores Voluntarios no desaparezca tras el periodo estival, cuando, sin duda, es muy necesaria. Se entiende que su tarea es útil durante todo el año, por tanto, a partir de septiembre, se mantendrá activo el tejido de esta red y la web también adaptará sus contenidos.

Por otro lado, los informadores obtendrán el reconocimiento del Gobierno de Aragón, a través de la campaña Montaña Segura, y de la FAM, así como una distinción de calidad para su punto informativo o lugar de trabajo, un distintivo no solo físico, sino también virtual, en redes sociales y la página web.

Se trata de que haya una amplia red de informadores distribuidos por el territorio, que transmitan consejos y mensajes sobre prudencia y seguridad en montaña, llegando así a un mayor número de personas. En definitiva, contar con todos para llevar adelante este proyecto.

MONTAÑA SEGURA

NOTICIAS DEPORTIVAS

ENCUENTRO Peregrinación a la Gran Facha

Este próximo fin de semana, 4 y 5 de agosto, se celebrará el 71 encuentro pireneísta de la Gran Facha, una reunión de montañeros hispano-franceses organizada por la asociación 'Los Amigos de la Gran Facha'. La ascensión puede hacerse desde el refugio francés de Wallon o desde los aragoneses de Resposmo y de los Ibones de Bachimaña, ambos de la FAM. Conviene reservar plaza, sobre todo, en el de Wallon, donde hay preparada una velada hispano-francesa para la tarde del día 4 de agosto. Reservas e información en: www.refuge-wallon.net, www.alberguesyrefugiosdearagon.com y www.lagrandefache.com

EXCURSIONES GUIADAS Panticosa Verano 2012

Desde el 7 de julio y hasta el 29 de agosto, el Ayuntamiento de Panticosa ofrece la posibilidad de hacer alta montaña con guías profesionales a través del programa 'Excursiones guiadas Verano 2012'. Son 6 recorridos diferentes a lo largo de la semana: martes, a Punta Peña Roya (2.589 m); miércoles, a la balsa de Lumiacha; jueves, al Camino de las Fuentes; viernes, a Cucuraza; sábado, a Garmo Negro (3.051 m); y, domingo, Vuelta al Verde. Su dificultad, duración y exigencia varían de una a otra; también las tarifas, entre 3 y 20 euros por persona, dependiendo del uso de autobús o telecabina en las aproximaciones, con descuentos para los menores de 16 años en algunas de ellas. Para más información: Oficina de Turismo de Panticosa (974 483 318 / info@panticosa.es) y Oficina de Aramón Panticosa (974 487 248).

GEOCACHING Turismo de Aragón

Jugar descubriendo los pueblos de Aragón es la propuesta que lanza Turismo de Aragón. Consiste en seguir unas sencillas pistas con la ayuda del GPS, que van llevando de un punto a otro de una localidad. La siguiente ruta accesible desde la página web www.turismodearagon.com recorre la localidad turolense de Torre de las Arcas, en la comarca de Cuencas Mineras.

ARAGÓN, un país de montañas

ATENCIÓN MONTAÑERO

SEGURIDAD | Se deben administrar bien los recursos asistenciales y, al mismo tiempo, potenciar los preventivos



Evacuación con helicóptero de la Guardia Civil. FERNANDO RIVERO/GUARDIA CIVIL

En los últimos años, varias comunidades autónomas han planteado diversas normativas para establecer el posible cobro de los rescates en montaña, bien sea para determinadas actividades de riesgo, bien sea en el caso de presuntas negligencias. Pero ¿quién determina lo que es una imprudencia y lo que no lo es? Un montañero experto puede acceder al Aneto en enero en condiciones de seguridad y un juez lo podría considerar imprudente. Sin embargo, un turista mal equipado y desconocedor del terreno que sube al Tozal de Guara quizá no llamaría su atención. En ambos casos podría ocurrir un accidente, ya que hasta el más experto se encuentra expuesto.

Afortunadamente, en el caso de Aragón, dónde mayor casuística se produce (el 48% de los rescates de la Guardia Civil de toda España se efectúan en el Pirineo aragonés), esta posibilidad de cobro no ha llegado siquiera a plantearse. Desde la experiencia que nos da ser testigos en primera línea de los

accidentes de montaña, quisiéramos plantear una serie de reflexiones.

Nos parece un error confiar en demasía en el posible efecto disuasorio del establecimiento del cobro de rescate en montaña sin valorar en profundidad los riesgos que esta medida podría causar. Sería deseable que los diversos responsables dejaran de poner el acento en los temas económicos, en una actitud que parece querer ser meramente recaudatoria. El acento hay que ponerlo en la información y en la formación, en realizar una labor de divulgación y concienciación del ciudadano y en el diseño de un plan de prevención lo más amplio posible.

En Aragón, hace muchos años que se estudian y valoran las estadísticas de los accidentes de montaña, habiéndose realizado diversos estudios epidemiológicos. Gran parte de los rescatados son personas no federadas y, por tanto, desvinculadas de los clubes de montaña, que son la herramienta más eficaz para formarse y llegar



Prácticas de rescate del Servicio de la Guardia Civil de Montaña tras una avalancha. FOTO FERNANDO RIVERO/GUARDIA CIVIL

preparados a un terreno tan complejo como es el medio natural, y la montaña en particular. A esta gran mayoría de rescatados no federados, frecuentemente visitantes ocasionales de la montaña, siempre resultará más difícil sen-

sibilizar y concienciar para que acudan bien preparados física y técnicamente y con equipamiento y conocimientos adecuados. Serían precisas, por tanto, campañas in situ en los parajes de mayor afluencia de visitantes, pero tam-

bién campañas globales y coordinadas en todos los territorios y con la colaboración de los medios de comunicación, oficinas de turismo en las ciudades y en los valles y todos los estamentos y administraciones para difundir un mensaje preventivo común. La campaña Montaña Segura, que se viene realizando en Aragón desde 1999, consideramos que es una herramienta a seguir y que podría extenderse a otros territorios.

También hay un hecho a remarcar que se viene constatando, al menos, en el Pirineo aragonés, y es que los rescatados, muchas veces, son personas ilesas que extraviados, agotados o enredados solicitan ser evacuados. Pensemos que ante el temor a tener que pagar el rescate muchos de estos incidentes con personas ilesas podrían convertirse en accidentes graves con resultado de politraumatizados e incluso fallecidos. Imaginemos una familia de 2 adultos y 2 niños que a las 6 de la tarde se pierden por el bosque al bajar de un lago que, en teoría, era de

AGENDA DEPORTIVA

■ **Peña Guara**
Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

■ **Barranquismo**
Fecha: 4 y 5 de agosto.
Lugar: Eriste (tramos 2 y 3).
■ **Club de Montaña San Jorge**
Rosas, 12. 50009 Zaragoza.

Tel.: 691 874 033.
elwebmaster@gmsanjorge.com
www.gmsanjorge.com
■ **Barranquismo**
Fecha: 4 y 5 de agosto.
Lugar: Otal y Lapazosa.

■ **CM Zorrolongo**
Abadía, 9.50200 Ateca (Zaragoza).
Tel.: 626 693 065
Secret-zorrolongo@hotmail.com
secretzorrolon-

go.wordpress.com
■ **Barranquismo**
Fecha: 4 y 5 de agosto.
Lugar: Guara.
■ **Club de Montaña Nabaín**
San Pablo, 12.

Informar y formar para prevenir riesgos

El acento hay que ponerlo en la información y en la formación, en realizar una labor de divulgación y concienciación del ciudadano y en el diseño de un plan de prevención lo más amplio posible.

Clubes de montaña, formación de garantía

Los clubes de montaña son la herramienta más eficaz para formarse y llegar bien preparado a un terreno tan complejo como es el medio natural y la montaña en particular.



Helicóptero de rescate de la Guardia Civil. FOTO FERNANDO RIVERO/GUARDIA CIVIL



Prácticas de espeleosocorro. FERNANDO RIVERO/GUARDIA CIVIL

fácil acceso. ¿Qué sería mejor, solicitar el rescate a una hora prudente al constatar que estaban extraviados, o que el padre, ante el temor al cobro, intentara buscar el camino por sus medios y acabara muerto despeñado, con los familiares rescatados a medianoche, poniendo en mayor peligro al resto de la familia y complicando el rescate a los socorristas? ¿Qué resultaría más dañino humana y socialmente? ¿Queremos que el socorro en montaña siga siendo un servicio público o que se mercantilice?

Servicio público

La atención a los accidentados en montaña debe contemplarse como un servicio público que la Administración presta al ciudadano y, en ningún caso, debiera depender de la capacidad económica o de la solvencia del herido, lesionado o ileso rescatado. Reflexionemos en la línea de lo que planteaba Louis Hackett hace décadas: «Si las gentes se están cayendo en un precipicio, es más humano y

más barato colocar una defensa de cerca, en la altura, que construir un hospital perfectamente dotado en personal y material en el fondo». Administremos bien los recursos asistenciales pero potenciamos los recursos preventivos.

Si el cobro de los rescates en montaña tiene afán sancionador y recaudador, pensemos que siempre será más costoso atender a un posible politraumatizado, rehabilitarlo y cubrir una posible baja laboral prolongada o atender una pensión de por vida, que asumir un posible rescate de un ileso o herido leve por 4.000 €. Pero si lo que se pretende es sensibilizar a la población, empezemos por la base, con unas campañas de prevención rigurosas y bien programadas que lleguen a todos los potenciales visitantes de los espacios de montaña, minimizando los posibles riesgos.

Proporcionemos una información amplia y exhaustiva sobre las exigencias de formación, preparación física y adecuado conocimiento del terreno que el monta-

ñismo exige, poniendo especial énfasis en las personas desvinculadas a los clubes y federaciones de montañismo, practicantes ocasionales a los que desde el tejido asociativo resulta difícil sensibilizar. Enseñemos a los niños, en colaboración con los colegios, a moverse por el medio natural con seguridad y a tener conocimientos básicos de autoprotección, tal y como se hace en los países alpinos desde hace décadas.

Y apoyemos desde las administraciones a las federaciones y clubes de montaña. Ellos son el camino natural para adentrarse en la montaña con seguridad. Son la verdadera herramienta de prevención. Apostemos por ellos.

LUIS MASGRAU GÓMEZ
PRESIDENTE FAM Y
VICEPRESIDENTE FEDME

Este artículo forma parte de la documentación que recibieron todos los asambleístas que participaron en la Asamblea General de la FEDME el pasado 30 de junio.

22340 Boltaña (Huesca).
Tel.: 974 502 316.
cmnabain@telefonica.net
Montañismo
Fecha: 4 de agosto.
Lugar: Pico Garmo Negro.

■ **Centro excursionista Ribagorza**
Miguel Cuervo, 13, 1º.
22430 Graus (Huesca).
Tel.: 974 540 546 090.
info@centroexcursionistariba-

gorza.com
www.centroexcursionistariba-
gorza.com
Montañismo
Fecha: 5 de agosto.
Lugar: Tempestades.



VEN A CONOCER ARAGÓN

Sigue Aragoneando a través de nuestra web www.yoaragoneo.es

Rellena la encuesta con tus preferencias sobre Aragón, conseguirás una noche para dos personas en la Hospedería de Aragón que tú prefieras.



Panticosa

Una aventura familiar & excursiones en telecabina



Excursiones en bus 4x4

Mirador de los Valles

Ibón de Sabocos

Ibón de los Asnos

Mirador de Sabocos

Parapente

Mirador de Panticosa

Telecabina Panticosa

Excursiones en quad

Circuito Karts

www.aramonpanticosa.com

aramon
panticosa
ARAMON

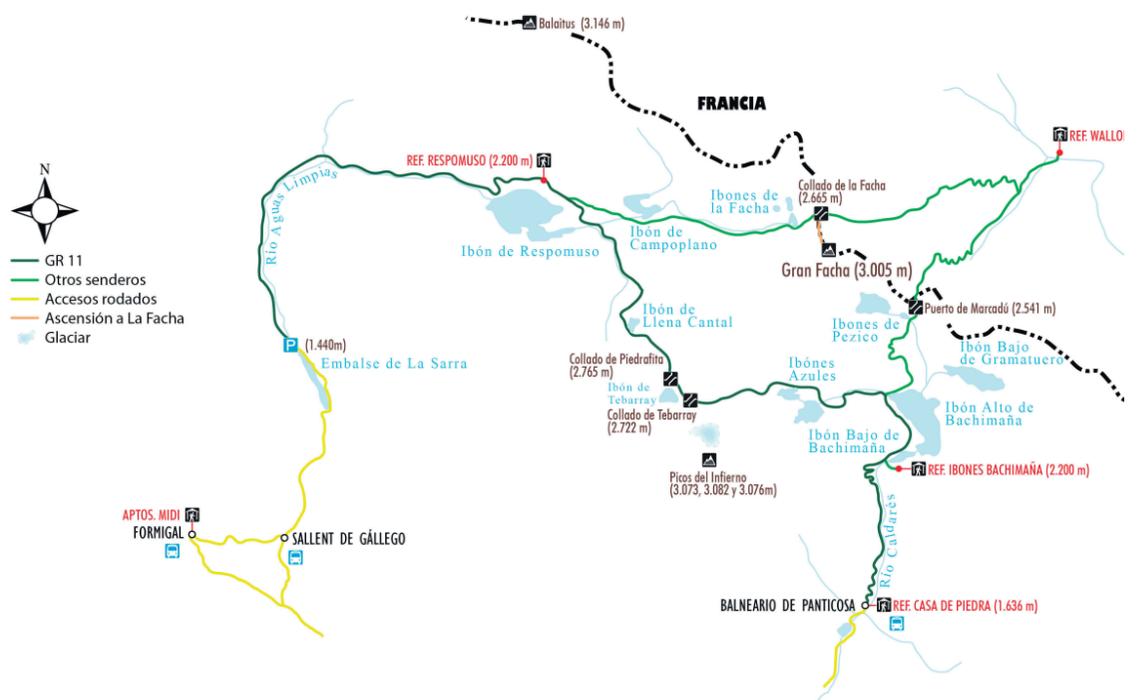
Panticosa Turística SA. no responderá de la realización ni de la práctica de cualesquiera actividades turísticas, deportivas o de ocio en la estación de montaña que, bajo la organización o intervención de terceros o bien por propia iniciativa de los interesados, realicen voluntariamente y bajo su exclusiva responsabilidad.

ARAGÓN,

un país de montañas

CIRCUITO | Un magnífico recorrido de alta montaña por el Valle de Tena

De la Redolada a la Gran Facha



Mapa esquemático del circuito. PRAMES

Entre las regiones lacustres de Marcadau y Resposmo-Bachimaña, se eleva la Gran Facha o Gran Facha, una pirámide perfecta que rasga por poco la barrera de los 3.000 m.

La travesía propuesta da la vuelta a este perfilado 'horn' sostenido por tres aristas que abrazan otros tantos circos de origen glaciar, que ahora se hayan salpicados por innumerables lagos o ibones, lo que convierte este recorrido en un auténtico circuito de ibones, puesto que son más de la decena los que terminaremos recorriendo o pasando junto a ellos: Bachimaña, Pezicos, Facha, Campo Plano, Resposmo, Llena Cantal, Tebarrai y Azules.

Además, el itinerario destaca por recorrer el entorno inmediato de imponentes picos piramidales, hermanos pequeños del protagonista del circuito, la Gran Facha, y que junto a sus homónimos de más de tres mil metros, como son los Infiernos o el conjunto de picos del macizo del Balaitús, por cuyas bases vamos a transitar, conforman un panorama de alta montaña pirrenaica magnífico.

Si bien se trata de un recorrido de alta montaña, que precisa conocimiento y entrenamiento por la altura a la que transita y la longitud de las etapas, hay que decir que los senderos señalizados (se recorren tramos del GR 11) o amojonados, pero bien marcados en su trazado, y la ubicación de los refugios, facilitan la realización del circuito en tres jornadas. Además, sin gran esfuerzo adicional y sin una dificultad técnica especial, y a modo de

la guinda del pastel, podemos realizar el ascenso a la Gran Facha, con sus 3.005 m de altitud, desde cuya cima podremos contemplar una magnífica vista aérea del recorrido realizado.

Comentar, a modo de apunte, que en señal de gratitud a un accidente sin víctimas ocurrido en 1942, se instaló una Virgen de Lourdes en la cumbre de la Facha. Desde entonces, en su cúspide, montañeros de ambos lados de la frontera se hermanan cada 5 de agosto, y reconocen desde la misma los macizos más señeros y salvajes de los Pirineos centrales: Balaitús, Infierno, Vignemale...

En definitiva, una interesante propuesta de circuito de alta montaña que nos lleva a recorrer la parte más elevada del Valle de Tena, en una combinación de tránsito por multitud de ibones de origen glaciar y la contemplación de majestuosos picos.

Los refugios

El circuito se plantea tomando como base los diferentes refugios que hay en la zona. Así, los que ocupan el trazado propio del recorrido son los de la FAM de Resposmo y el nuevo de los Ibones de Bachimaña, además del refugio francés de Wallon.

De cara al acceso al circuito, podemos hacerlo tanto por el embalse de La Sarra (es recomendable, si hemos de hacer noche el día de antes, contar con los apartamentos Midi de Formigal) como por el Balneario de Panticosa, lugar en el que continúa abierto el refugio de la FAM de Casa de Piedra.

En los refugios vamos a poder pernoctar y recibir manutención, así como adquirir picnic previa reserva para el día siguiente. Además, sus guardas nos resolverán cualquier duda que tengamos sobre el itinerario a seguir.

Existe información detallada de todos estos refugios y posibilidad de reserva en la página alberguesyrefugiosdearagon.com. En el caso del refugio de Wallon, se debe consultar su propia web: www.refuge-wallon.net.

COMITÉ DE REFUGIOS FAM

ONLINE

INFORMACIÓN DEL RECORRIDO

Además de la información sobre los refugios, antes reseñada, todo lo necesario para preparar este itinerario se puede encontrar en el apartado 'Rutas de Trekking' de la web alberguesyrefugiosdearagon.com. Ahí podemos encontrar información técnica de cada tramo, posibilidad de reservas en los refugios, estado de las rutas, seguimiento del trazado sobre el visor cartográfico de Prames y las ortofotos, información logística, webcams, predicción meteorológica, bibliografía relacionada y ventajas por realizar la reserva online.