

**PROGRAMACIÓN** | La FAM impulsará el alpinismo en Aragón a lo largo de 2013



# Concentraciones para promover el alpinismo

Escalada en Gavarnie, durante una concentración del Grupo de Tecnificación de Alpinismo de la FAM. GTAA

**E**n 2013 comienza un nuevo ciclo para la vocalía de alpinismo de la Federación Aragonesa de Montañismo, una nueva etapa en la que el objetivo es la promoción del alpinismo en Aragón, mediante la programación de varias actividades, todas ellas encaminadas a relanzar esta modalidad.

Estas actuaciones tendrán como fines principales poder dotar al Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón (GTAA) de una cantera de deportistas, ayudando y orientando a los asistentes en la programación de sus actividades. Además, persigue crear un foro de intercambio de conocimientos entre todos los alpinistas aragoneses que pueda ayudar a fomentar la realización de actividades, de mayor o menor compromiso, entre deportistas.

Con estas miras, la FAM empezará organizando unas concentraciones de alpinistas, que denominarán 'Kedadas'. En estas reuniones plantean que se conozcan los participantes, darles infraestructura (alojamiento), ofrecer información acerca de la montaña y sus condiciones meteorológicas, formar cordadas, impartir ponencias y charlas a cargo de expertos en las diferentes disciplinas (hielo, roca, corredores...), visionar proyecciones, etc., así como apor-

## PROGRAMACIÓN GENERAL DE LAS KEDADAS

**Viernes:** llegada para la cena. Reunión y planificación de las actividades que se piensan realizar al día siguiente. Previsión del tiempo, estado de la montaña, etc.

**Sábado:** desayuno madrugador y salida al monte. Por la noche, comentario de las actividades del día, cena y proyección o charla de interés. Previsión del tiempo y planificación de las actividades del día siguiente.

**Domingo:** desayuno madrugador y salida al monte. Después de la actividad, despedida de los asistentes.

Cuando se acerquen las fechas previstas para las 'Kedadas', se harán las inscripciones a través de la página de la FAM.

Cualquier sugerencia será bien recibida y tomada en cuenta en la siguiente dirección de correo electrónico: fam@fam.es.

tar asesoramiento técnico de las actividades a realizar.

Además, estas 'Kedadas' contarán con el apoyo y la participación del GTAA, lo que supondrá un aliciente para la gente joven interesada y una puerta abierta para conocer el funcionamiento de este grupo, pudiendo constituir a partir de estas 'Kedadas' un grupo de deportistas que pueda nutrir al conjunto en futuras promociones.

### Requisitos y fechas

Para participar, los únicos requisitos son ser mayor de edad y tener autonomía suficiente para la

realización de la actividad que se desee afrontar. También es aconsejable acudir con el acompañante de cordada y el material específico necesario. En caso de venir de manera individual, se facilitará la formación de cordadas que coincidan en objetivos y nivel deportivo de cada deportista.

Desde la organización no se programarán salidas guiadas ni cursillos, primando, de esta manera, el hecho de que deportistas que ya desarrollan actividades de manera autónoma, sin importar el nivel, lleguen a juntarse y a compartir experiencias en la alta montaña.

Aprovechando las instalaciones de la Federación Aragonesa de Montaña, las concentraciones tendrán lugar en los refugios guardados más apropiados para la práctica deportiva, estableciendo una rotación entre los mismos y las épocas del año.

En la próxima temporada 2013 se han planteado dos concentraciones. La primera, denominada 'Kedada Invernal', está ideada para practicar la escalada en hielo y el montañismo invernal, y se llevará a cabo en el refugio de Pineda, el fin de semana del 8, 9 y 10 de febrero.

La elección de este marco obedece a los diversos lugares aptos para la escalada en hielo que hay en las cercanías al refugio y a la gran variedad de ascensiones a picos que ofrece.

La segunda concentración, 'Kedada Estival', tendrá lugar en el refugio de Respumoso, el fin semana 20, 21 y 22 de septiembre. En este caso, primará la escalada en roca de alta montaña, tanto en vías clásicas como en aristas. Dependiendo de la demanda de las personas participantes, la Federación Aragonesa de Montañismo estudiará ampliar las citas para otros años.

**JOSÉ ÁNGEL SÁNCHEZ**  
VOCAL DEL COMITÉ DE ALTA  
MONTAÑA DE LA FAM

## NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **PROYECCIONES Montañeros de Aragón**  
Un año más, el club Montañeros de Aragón, en colaboración con la obra Social de Ibercaja, organiza el ciclo 'La montaña y sus protagonistas', que tendrá lugar los próximos 13, 15 y 16 de noviembre, en el Patio de la Infanta de Ibercaja, a las 19.30. Entrada libre.

■ **CURSO Equipadores de juegos escolares**  
Se ha convocado el curso de equipadores de escalada de juegos escolares, que se desarrollará en la Escuela Refugio de Alquézar los próximos 1 y 2 de diciembre. Más información: www.fam.es.

■ **JORNADAS Montañeros de Aragón de Barbastro**  
Dentro de las Jornadas Montañeras, organizadas por el club Montañeros de Aragón de Barbastro, el martes, día 20 de noviembre, Javier del Valle dará la conferencia 'Los glaciares del Pirineo'. Para el jueves, día 22, Álex Puyó, impartirá la charla 'Los cinco grandes Rabada-Navarro', a la que seguirá un coloquio con la participación de G. Villarig, A. López 'Cintero' y Pepe Díaz. Los actos tendrán lugar en el Centro de Congresos y Exposiciones de Barbastro, a las 20.00. Entrada libre.

■ **CITA TRADICIONAL Belén Montañero**  
Siguiendo una tradición de más de 50 años, el 16 de diciembre de 2012 se celebrará el Belén Montañero de la FAM. La cita será en el santuario de la Virgen de Arcos (Albalate del Arzobispo), situado sobre un hermoso tramo encajado del río Martín. Colaboran la Asociación Cultural Rincón Verde, la cofradía del santuario y el Ayuntamiento de la localidad. Todo el mundo está invitado a compartir villancicos y buenos momentos.

■ **ALPINISMO Pruebas de acceso**  
Hasta el 31 de diciembre queda abierto el plazo de presentación de solicitudes para realizar las pruebas de acceso al GTAA CAI-Obra Social, que se celebrarán, en Benasque, los días 12 y 13 de enero de 2013. Más información en: www.fam.es.

**SENDERISMO** | Los amantes de las aves tienen a su alcance 10 rutas ornitológicas señalizadas e interpretadas en Sobrarbe y La Ribagorza



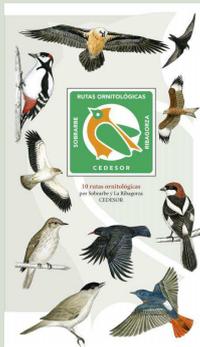
# Ruta ornitológica por el entorno de Bielsa

Vista del embalse de Pineta con el macizo de Monte Perdido, al fondo. PRAMES

**E** día 15 de octubre tuvo lugar la presentación de la publicación y mapa '10 rutas ornitológicas por Sobrarbe y La Ribagorza', que acompaña a los recorridos promovidos por el centro para el desarrollo de dichas comarcas pirenaicas, Cedesor. Estos itinerarios pretenden dar a conocer buena parte del rico patrimonio natural de la zona, con las aves como grandes protagonistas.

Son rutas fáciles, que requieren de una a tres horas de marcha a pie y que están perfectamente señalizadas e interpretadas con mesas y paneles informativos que ofrecen contenidos adaptados a todos los públicos y un enfoque didáctico. De esta manera,

**FICHA**



**Municipio:** Bielsa.

**Distancia:** 1,7 km, la vuelta circular; 1,2 km (sólo ida), la derivación al embalse de Pineta.

**Duración:** 50 min., la vuelta circular; 25 min. (sólo ida), la derivación al embalse de Pineta.

**Desnivel acumulado:** 110 m de subida hasta el camino del Canal; más 20 m de subida desde el camino del Canal hasta el embalse de Pineta.

**Lectura recomendada:** Prames, '10 rutas ornitológicas por Sobrarbe y La Ribagorza', Cedesor, 2012. Incluye mapa turístico Escala 1:150.000.

se facilita la observación de las aves más emblemáticas de estos valles y montañas, adentrándose en sus diferentes hábitats.

Una de estas rutas es la que visita los alrededores de Bielsa, entrada al valle de Pineta y antesala del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Discurre por un camino de gran interés natural y paisajístico, y de elevado uso, sobre todo en verano, ya que los tramos de senderos por los que discurre se encuentran señalizados como PR y GR.

Una primera posibilidad es la realización de un paseo circular por un espacio típico de montaña, conformado por un bien conservado bosque de coníferas, en concreto, de pino silvestre y

ejemplares dispersos de abetos. Pero lo aconsejable es ampliar el recorrido hasta el embalse de Pineta. Así, podremos avistar tanto aves forestales como de humedal en un mismo itinerario.

### Circuito por el bosque

El punto de arranque de la ruta se sitúa en las afueras de Bielsa, junto al aparcamiento, polideportivo y piscinas municipales. Allí, desde una borda conocida como El Molino, encontraremos los indicadores del sendero PR-HU 137 y de la ruta ornitológica que dan inicio a un camino que se adentra, con dirección sur, en el bosque, compuesto, al principio, de fresnos y avellanos.

El camino asciende de manera

## AGENDA DEPORTIVA

### ■ Club de Montaña As Cimas

Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.  
50015  
Zaragoza.  
Tel.: 976 736 141.  
club@ascimas.com.  
www.ascimas.com.  
**Barranquismo**  
Fecha: 18 de noviembre.  
Lugar: Otín.

### ■ Club de Montaña Pirineos

San Lorenzo 9. 3º D.  
50001.  
Zaragoza.  
Tel.: 976 298 787.  
www.clubpirineos.org.  
info@clubpirineos.org.  
**Escalada**  
Fecha: 17 y 18 de noviembre.  
Lugar: Roca + Roco.

### ■ Club de Montaña San Jorge

Rosas, 12.  
50009 Zaragoza.  
Tel.: 691 874 033.  
elwebmaster@gmsan Jorge.com.  
www.gmsan Jorge.com.  
**Esquí de montaña**  
Fecha: 17 de noviembre.  
Lugar: Candanchú.

### ■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11. 50006 Zaragoza.  
Tel.: 976 236 355.  
Tel.: 976 236 439.  
www.montanerosdearagon.org.  
administracion@montanerosdearagon.org.  
**Montañismo**  
Fecha: 17 de noviembre.  
Lugar: Peracense.

### ■ Sección de montaña CN Helios

Parque Macanaz, s/n.  
50018  
Zaragoza.  
Tel.: 976 520 367.  
www.cnhelios.com  
**Montañismo**  
Fecha: 17 de noviembre.  
Lugar: Castillo Mayor.

### ■ Ad Lo Bisaurri

Horno, 7.  
22730  
Aragüés del Puerto  
Huesca  
Teléfonos 976 393  
y 629 806 388.  
**Senderismo**  
Fecha: 17 de noviembre.  
Lugar: Punta Auta  
Yebrá de Basa.

**Las aves, protagonistas**

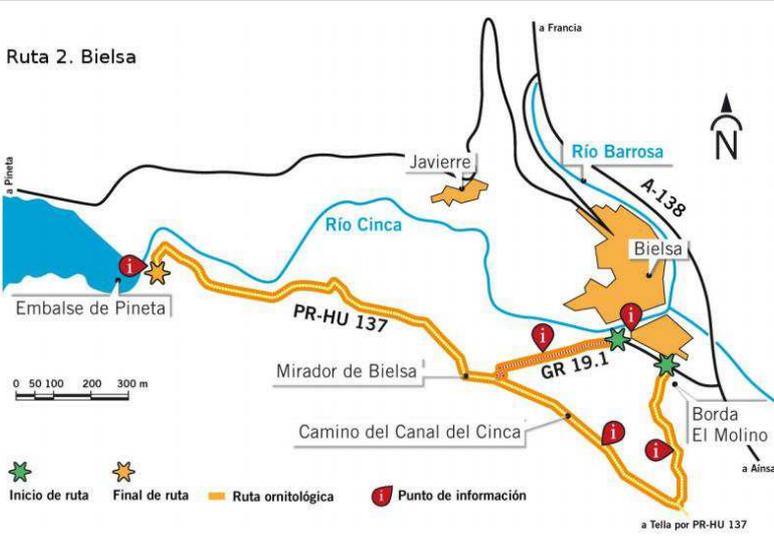
Las '10 rutas ornitológicas por Sobrarbe y La Ribagorza' son itinerarios que pretenden dar a conocer buena parte del rico patrimonio natural de la zona, con las aves como protagonistas.

**Fáciles recorridos**

Las rutas ornitológicas están pensadas para un público mayoritario, requieren de 1 a 3 horas de marcha a pie y están perfectamente señalizadas e interpretadas con mesas y paneles informativos.

**'10 RUTAS ORNITOLÓGICAS POR SOBRARBE Y LA RIBAGORZA'**

**Ruta 2. Bielsa**



- |                              |  |                              |
|------------------------------|--|------------------------------|
| 1.- Bujaruelo.               | 5.- El Entremón.                                 | 8.- Barranco Lafont de Arén. |
| 2.- Bielsa.                  | 6.- Río Ésera (Castejón de Sos-Sesué/Villanova). | 9.- Los Templarios (Graus).  |
| 3.- La Espelunga.            | 7.- Bosque de Pegá (Alto de Bonañansa).          | 10.- Montsec.                |
| 4.- Río Ara (Aínsa-Boltaña). |  |                              |

**AVIFAUNA CARACTERÍSTICA**

Especies típicas del bosque de pino silvestre, situado en el piso montano húmedo, son: carboneros garrapino y palustre, herre-rillo capuchino, verderón serrano, picogordo, reyezuelos listado y sencillo, chochín, mito, petirrojo, azor, gavián, busardo ratonero, cárabo, pico picapinos,

pito negro, arrendajo, mochuelo boreal, lechuza de Tengmalm, urogallo...

En el embalse de Pineta se pueden observar especies de aves acuáticas como ánade real y focha común, y otras relacionadas con los cursos fluviales como el mirlo acuático.



Tramo del recorrido. PRAMES

continúa, discurrendo entre un bosque de pino silvestre. De esta manera, trazando varias lazadas para salvar la pendiente, se alcanza en 20 minutos un ancho y llano camino señalizado. Se trata de la antigua vía de servicio del canal o acequia del Cinca.

La ruta ornitológica aprovechará el camino del canal en dirección al embalse de Pineta (derecha), obviando el que se dirige a Tella. Recorridos unos 600 metros entre el pinar, se alcanza un cruce de caminos señalizado, poco antes de llegar al mirador de Bielsa. En este lugar la ruta circular retorna a Bielsa por el sende-

ro GR 19.1 (evitando el tramo de este mismo GR que asciende a Tella por el Portiello).

Por él se bajará entre el pinar hasta llegar, en 15 minutos, al puente viejo de la Cruz y la moderna pasarela peatonal sobre el Cinca, ya en las inmediaciones del aparcamiento de Bielsa (punto de inicio de la ruta descrita).

Además de este circuito, se plantea prolongar la ruta, en poco más de un kilómetro de longitud, hasta el embalse de Pineta. Para ello, en el cruce de senderos citado que aparece junto al mirador de Bielsa, se debe proseguir por el PR-HU 137 en dirección a

embalse de Pineta y el refugio de Ronatiza. Esta derivación se desarrolla al principio por encima de la cubierta hormigonada del canal del Cinca hasta que la conducción se interna en la montaña. En ese momento, una senda por la izquierda sube a una pista dando unas lazadas.

Siguiendo la pista por la derecha, entre el pinar, se llega frente a la presa del embalse de Pineta, punto desde donde se obtienen muy buenas vistas del embalse y del valle de Pineta o, como se le conoce en la zona, la Balle Berde.

PRAMES

**■ Estadio Miralbueno El Olivar. Sección de Montaña**

Argualas, s/n.  
50012 Zaragoza.  
Tel.: 976 306 336.  
elolivar@elolivar.com  
www.elolivar.com

**Senderismo**

Fecha: 17 de noviembre.  
Lugar: ermitas de Santa Orosia.

**■ SD Comunerros de Calatayud**

Vía Dueville, 35. 3º Centro.  
50300 Calatayud (Z). Tel.: 607 888 896.comuneroscalatayud@gmail.com.  
www.comuneroscalatayud.com.

**Senderismo**

Fecha: 18 de noviembre.  
Lugar: Sarsamarcuello-Riglos.

**■ Club de Montaña Virgen del Carmen**

Pº María Agustín, 10.  
50004 Zaragoza.  
Tel.: 646 946 623.  
clubmonc@terra.es

**Senderismo**

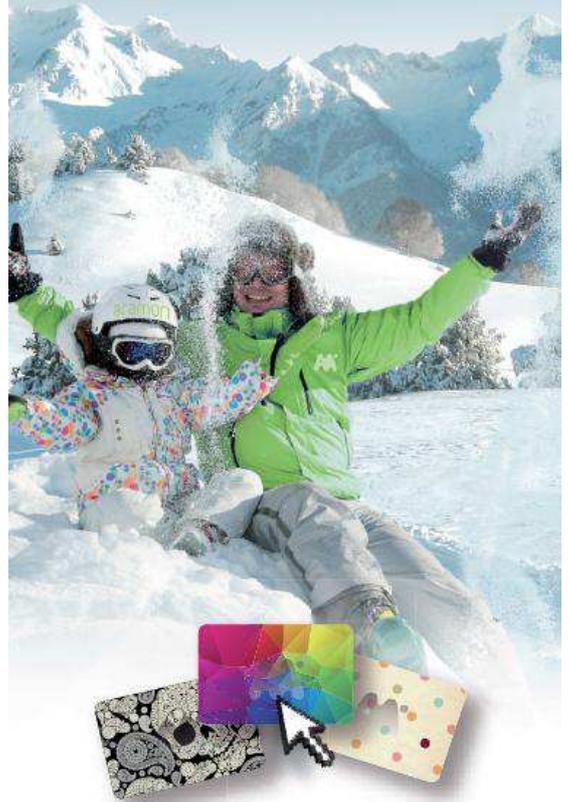
Fecha: 18 de noviembre.  
Lugar: Torre de las Arcas-Obón (río Cabra).

CERLER | FORMIGAL | JAVALAMBRE  
PANTICOSA | VALDELINARES

COMPRA YA  
TU ABONO  
DE TEMPORADA  
ONLINE

DESCUENTOS  
HASTA EL 60%!!!

ARAMON.COM



ELIGE LA TARJETA ARAMON  
QUE MEJOR TE EXPRESE

# ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón,  
haz Check In, compártelo y...  
¡¡suma puntos!!



**ARAGÓN**

**check in aragon**

La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...  
**Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...**

Descárgala en...



# ARAGÓN, un país de montañas

**APLICACIÓN** | La página senderos.turismoribagorza.org reúne y difunde los senderos ribagorzanos

## Web de senderos de La Ribagorza



Paisaje de La Ribagorza, con el emblemático Turbón dominando la estampa. PRAMES

El pasado día 17 de octubre, en Graus, se presentó la aplicación web 'senderos.turismoribagorza.org', que recoge toda la red de senderos turístico-deportivos existente en la comarca de La Ribagorza: un total de 167 rutas y de 2.309 kilómetros. Se trata de un esfuerzo realizado por el Plan de Competitividad Turística comarcal que ha reunido y organizado toda la oferta senderista y cicloturista del territorio, para darle un impulso conjunto.

El total de rutas se reparte en las siguientes categorías: senderos homologados, aquellos señalizados como Senderos de Gran Recorrido (20 rutas) y Senderos de Pequeño Recorrido (73); senderos del Parque Natural Posets-Maladeta (40); rutas ornitológicas (5); rutas circulares (22); 'nordic walking' (12), una novedosa propuesta que incorpora la modalidad de caminar ayudado por un par de bastones; y rutas de BTT (25).

### Variedad de rutas

La comarca de La Ribagorza se convierte así en una pionera en lo relativo a este tratamiento global de un recurso turístico. A la vez, la propuesta entronca con el tradicional empeño de los diferentes gestores del territorio por la promoción de las actividades en la naturaleza. Este hecho es bien visible en la gran cantidad de senderos homologados (GR y PR) existentes, que crean una tupida malla que va desde el entorno de la Bal de Benás y las cumbres pirenaicas al macizo del Montsec, y desde el valle de la Noguera Ribagorzana hasta el del Esera, envolviendo a mitad de camino el mítico monte Turbón. A ello se suma el papel del Parque Natural Posets-Maladeta, con la señalización específica de sus senderos.

El acierto de este proyecto es mostrar agrupada toda esta oferta y, al mismo tiempo, apostar por importantes novedades, al hilo de las actuales demandas y modalidades senderistas. Es así como las rutas ornitológicas adquieren una mayor dimensión y las de BTT una presencia muy destacada, y cómo surgen las atractivas incorporaciones de las rutas circulares y de marcha nórdica o 'nordik walking'.

Desde el portal turístico [www.turismoribagorza.org](http://www.turismoribagorza.org), el enlace 'Rutas y senderos' da paso a la nueva aplicación que pone a disposición del usuario toda la información que éste necesita para recorrer esos itinerarios y adentrarse en el medio natural de la comarca. La página aporta toda la información necesaria para la realización de la ruta con garantías: descripción del itinerario, cartografía de apoyo a distintas escalas, material fotográfico, perfil del recorrido, datos prácticos e información para descargar al GPS.

Además, el formato de visor interactivo permite al usuario seleccionar la información a demanda e interactuar con la web, algo que los internautas suelen valorar de forma muy positiva.

Por otro lado, el material para GPS referenciado, así como la adaptación de la página para 'smartphones' y tabletas, aumenta la seguridad del usuario a la hora de realizar la actividad, ya que ofrece la posibilidad de seguir una ruta en tiempo real, viendo el trazado de la misma y su posición.

Asimismo, refuerza la utilidad de la web, ya que el visitante que se encuentra sobre el territorio puede conocer de forma instantánea qué opciones senderistas tiene con respecto a su posición.

### El menú

La pantalla, además de ofrecer un visor interactivo, permite realizar búsquedas de las rutas requeridas, descargar datos, 'tracks' y 'waypoints', visionar el tipo de relieve por el que discurre la ruta en el apartado 'Rutas 3D' y obtener más información acerca de la señalización de los senderos, practicar la actividad con seguridad e instrucciones sobre el uso del GPS y la correcta interpretación del MIDE (Método de Información de Excursiones).

Cada ruta tiene una ficha completa, con fotografías e información de sus puntos de interés, un resumen del itinerario, el cuadro técnico o de dificultad MIDE (según el caso) y la descripción de recorrido. Por su parte, el mapa interactivo en 2D, con el itinerario dibujado, puede consultarse a diferentes escalas (cartografía desde 1:200.000 y hasta 1:25.000, más ortofoto para los niveles de mayor detalle). Todos los niveles de cartografía han sido creados por el servicio cartográfico de PRAMES, incluyendo las carreteras nuevas y mejorando el aspecto general de los mapas.

Sin duda la aplicación web creada es la principal fachada virtual de la extensa y variada oferta senderista de la comarca de La Ribagorza, y servirá para promocionar el territorio en toda su extensión.

PRAMES