



RAQUETAS DE NIEVE | Esta actividad tendrá lugar el 20 de febrero en las proximidades de El Portalet

V Día del Raquetista

Con la celebración de este V Día del Raquetista se pretende resaltar el auge y expansión que esta modalidad deportiva está tomando en la comunidad de Aragón. Los aficionados a las raquetas de nieve tendrán la oportunidad de intercambiar ideas y proyectos, así de como compartir su afición y experiencias con socios de diferentes clubes llegados de las distintas partes del territorio aragonés, que se desplazarán expresamente hasta el valle de Tena (Huesca), para practicar esta especialidad.

Además, se espera que acudan también aquellas personas que, habiéndose despertado en ellas la curiosidad por esta práctica, no hayan tenido la oportunidad de probar las raquetas de nieve, o bien, las hayan probado pero no tengan mucha experiencia. En este sentido, hay que destacar que se trata de que cada participante pueda elegir libremente su itinerario, según su interés, sus preferencias o sus aptitudes físicas y técnicas.

El punto de encuentro será este próximo domingo en el aparcamiento situado junto a la frontera de El Portalet, donde está previsto partir sobre las 9.30 para realizar diversos itinerarios de diferente dificultad y exigencia. Los asistentes tendrán la ocasión de elegir entre fáciles marchas de iniciación, de unas dos a tres horas, para todas aquellas personas que no conocen la práctica de raquetas de nieve; ascensiones con una duración aproximada de unas cuatro horas; e, incluso, un itinerario de alta montaña de cierta dificultad, que precisará de unas cinco horas para su completa realización.

El material necesario es el si-



Desde 1995, el Club Grupos de Montaña Sabiñánigo organiza actividades de raquetas de nieve. GMS

guiente: raquetas de nieve, dos bastones, botas estancas, ropa adecuada para actividades de nieve, y gafas de sol de alta protección. Además, es muy aconsejable llevar una pequeña mochila con una prenda de abrigo, gorro, guantes, polainas, protector solar y la bial, una cantimplora con agua o bebida isotónica, y alimentación (barritas energéticas, chocolate, frutos secos, etc.). Por supuesto no debemos olvidar ropa y calzado

de repuesto, que se podrá dejar en el autobús.

Organización

Esta jornada ha sido organizada por el Club Montaña Pirineos, con la participación de los distintos clubes que integran las raquetas de nieve entre sus programas de actividades, la colaboración del personal de la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), que pondrá a disposición autobuses

para favorecer el traslado, y el apoyo técnico del Comité de Raquetas de Nieve de la FAM.

Las personas interesadas en asistir, pueden ampliar esta información en la Web de la FAM (www.fam.es) o directamente en la sede de la FAM (c/ Albareda 7, 4º, 4ª), o en el teléfono: 976 227 971, donde deberán formalizar su inscripción.

FERNANDO SANCHÓ
COMITÉ DE RAQUETAS DE NIEVE FAM

NECRÓLOGICA

EN RECUERDO DE MANOLO FORNIÉS

La pasada semana despedimos en el cementerio zaragozano de Torrero a Manolo Forniés -Moli para sus amigos- al que siempre recordaremos por su alegría, su forma positiva de ver las cosas, pero sobre todo por ser una buena persona.

Con Manolo he tenido la suerte de compartir ideas, luchas, trabajos y el diseño y construcción de los primeros refugios que impulsamos y construimos desde la Federación Aragonesa de Montañismo; era el comienzo

de los ochenta, no habíamos creado Prames, y desde el Comité de Refugios de la Federación, con la ayuda de federativos como Félix Cruchaga, Jesús Rivas, Julio Nogués, José Mª Fábregas, Paco Lacau... y con un espléndido grupo de albañiles y otros profesionales de la construcción, muchos de ellos militando activamente en CNT/CGT, allí en ese sindicalismo con vocación de cambiar esta sociedad, es donde forjamos la amistad que hasta ahora

hemos podido disfrutar. Fueron unos años ochenta duros, en los que trabajamos en condiciones duras y cobramos poco y tarde, pero que sirvieron de base a la creación de Prames, donde también hemos contado con el buen hacer de Moli, buen albañil, buena persona. La foto que acompaña esta dolida nota es del otoño de 1981, el día que con esfuerzo y salud cubillamos el viejo refugio. Moli, ya te recordamos con afecto.

MODESTO PASCAU



Construcción del refugio Ángel Orús de Eriste en otoño de 1981.

SENDERISMO | Un intenso itinerario circular por los escarpes de San Juan de la Peña

Hasta la cumbre de San Salvador



Subida al tozal de San Salvador. CARLOS ARBEX

En esta ocasión proponemos una ruta que nos llevará a la cumbre de San Salvador, dentro del Paisaje Protegido de San Juan de la Peña y monte Oroel. Señalizado como Sendero S-4 San Salvador, el recorrido comienza en la pradera de San Indalecio (1.200 m de altitud), en las inmediaciones del monasterio nuevo.

Para iniciar la excursión se toma una pista asfaltada, cerrada al tránsito de vehículos, que nace en la pradera. Pronto el camino se sumerge en un amplio bosque de pino silvestre, mezclado con acebo, haya, mostajo o tilo. Conforme se asciende por la pista, el pinar va quedando atrás sustituido por vegetación arbustiva. En torno a un cuarto de hora después del inicio de la marcha, se abandona la pista para tomar un sendero a la izquierda que trepa hacia la cresta de la sierra. El paisaje se abre y un carrascal acompañado de aliagas y bojes cubre la ladera que desciende al sur.

Se sigue por la senda que avanza en dirección Oeste, a veces difuminada entre el monte bajo. Pinchudos erizones y bojes ramosos son las especies predominantes, a las que acompañan abetos, hayas, pinos silvestres y algún tejo instalado con audacia al filo del risco.

Poco a poco, las laderas se quiebran hasta desvelar los escarpes de conglomerado característicos de la sierra. Este paisaje de rocas abruptas acompaña al caminante durante el resto del viaje. Una vez alcanzado el repetidor de telefonía, a 1.420 m

de altitud, el camino continúa por el borde de la cresta rocosa. A partir de este punto el roquedo muestra su máxima verticalidad ofreciendo un inmenso espectáculo de piedra y vida.

Parajes soberbios que acogen especies como el apreciado té de

roca que habita en las paredes orientadas al sur. En las umbrías de estos roquedos crecen la *Petrocoptis hispanica*, de pequeñas y delicadas flores, o la hermosa oreja de oso. En ambas vertientes es posible hallar otra especie destacada por la belleza de su flora: la corona de rey.

Águilas reales, cernícalos vulgares o halcones peregrinos sobrevuelan el recorrido. También carroñeras, como los inconfundibles alimoches y, con un poco de suerte, en el cielo se descubrirá el vuelo del quebrantahuesos, que encuentra en la Sierra de San Juan de la Peña uno de sus últimos reductos. Aunque sin duda es el buitre leonado la especie que acapara el protagonismo planeando sobre el Paisaje Protegido.

Este también es el hogar de aves de menor envergadura, como cuervos y chozas piquirrojas, diversos roqueros o el treparriscos que, asido a la roca con sus uñas, hace honor a su nombre recorriendo con destreza hasta las paredes más verticales.

Entorno de gran belleza

La belleza del entorno invita a recrearse en su contemplación, haciendo un alto en el camino. No debe olvidarse que en esta zona se debe avanzar con precaución, en especial cuando el sendero se aproxima a los puntos más abruptos. Trascurrida media hora desde el momento en que se deja atrás el repetidor, surge a la izquierda una pista de tierra por la que hay que continuar ascendiendo. A punto de coronar la cima, aparece por sorpresa una pradera donde crece un pequeño hayedo. En primavera, se descubre un entorno salpicado de narcisos amarillos, a finales de verano o en otoño, lucirá el violeta de las quitameriendas y los azafraños silvestres.

Pronto se llega a nuestro objetivo: el tozal de San Salvador que con 1.546 m de altitud, es la segun-

PATRIMONIO NATURAL

RIQUEZA BOTÁNICA

De la flora presente en este espacio protegido, destaca un conjunto de plantas endémicas. Su desarrollo está condicionado a las particularidades del territorio, en especial de las dos elevaciones principales. Así, en la sierra de San Juan de la Peña crecen la *Valeriana longiflora*, a la que dan nombre sus flores de larga corola tubular, o la

Petrocoptis hispanica, que podemos contemplar en las umbrías del roquedo y sobre los muros del monasterio viejo. Peña Oroel también acoge especies exclusivas, como la *Aconitum burnatii*, de bellas flores azules; y la *Androsace cylindrica subsp. Wilkommii*, presente en los escarpes más inaccesibles del monte.

PAISAJE PROTEGIDO

CENTRO DE INTERPRETACIÓN

En la antigua casa forestal situada en la pradera de San Indalecio se ubica el Centro de Interpretación del Paisaje Protegido de San Juan de la Peña y Monte Oroel. El centro presenta una introducción de los diferentes espacios que componen la Red Natural de Aragón, profundizando en el paisaje protegido que ocupa este

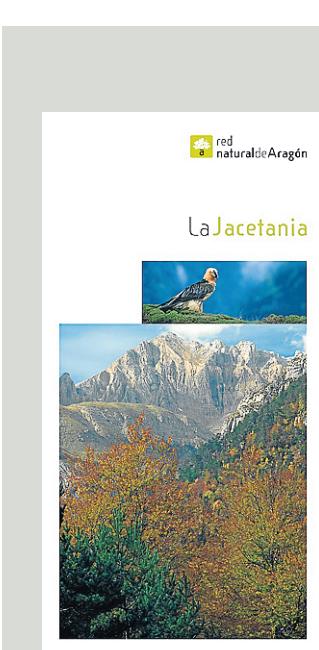
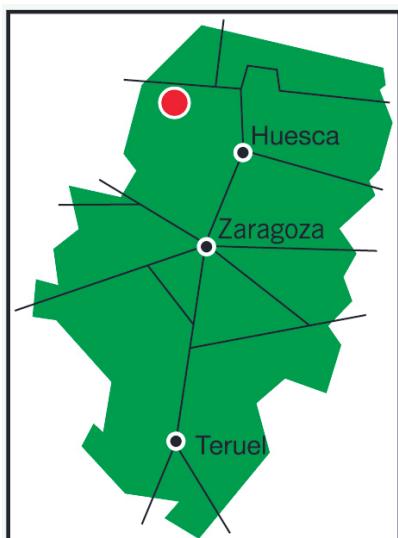
reportaje. Actualizado recientemente, cuenta con una sala expositiva y un audiovisual que ayuda al visitante a conocer mejor las singularidades del entorno. De este modo, se descubre la formación del relieve, la flora y fauna, la relación del hombre con el medio, etc. completando la visita a este espacio natural.

Los orígenes

Los inicios del senderismo se sitúan en Francia, a principios del XX. Henry Vaux –creador del término– defendía que su rápida aceptación se debía a que facilitaba el acercamiento al medio natural.

El GR más antiguo

El sendero de Gran Recorrido más antiguo de España es el GR 7 que entra en nuestro país, procedente de Francia, por Andorra y finaliza en Algeciras. Empezó a balizarse en 1974.

**RUTA****Tipo:** sendero circular**Dificultad:** media**Distancia:** 10,1 km.**Desnivel:** 316 m.**Tiempo estimado:** 2 h 15 min hasta la ermita**Acceso:** siguiendo la N-240 desde Jaca, tomar el desvío A-1603 a Santa Cruz de la Serós. Desde allí, una pista asfaltada asciende a la pradera de San Indalecio pasando por el monasterio viejo.**Observaciones:**

- No es recomendable realizar este recorrido en invierno, cuando la presencia de nieve y hielo aumenta la peligrosidad de los escarpes.
- El sendero recorre áreas con

abundantes matorrales por lo que se aconseja vestir pantalón largo.

Lecturas recomendadas:

- Guías comarcas de la Red Natural de Aragón, número 16, 'La Jacetania', Gobierno de Aragón, Sodemasa y Prames, 2007.
- Rutas CAI por Aragón, número 38, 'Parque Cultural de San Juan de la Peña', CAI-Prames, 2006.
- Rutas CAI por Aragón, número 41, 'La Jacetania"', CAI-Prames, 2006.
- 150 Paseos en familia por Aragón, Editorial Prames, 2005, Colección Deportes de Montaña.

da cumbre de la sierra. Desde esta posición privilegiada se contempla la amplísima panorámica que se despliega alrededor. Al Norte, las cumbres del Pirineo axial y las sierras interiores, así como los valles de Aragón, Aísa, Hecho y Ansó. Si se mira al Sur, la vista alcanza las sierras exteriores: Guara, Loarre, los mallos de Riglos y de Agüero y la sierra de Santo Domingo, tras las que se oculta la depresión del Ebro.

Parajes soberbios

Una vez en la ermita es posible ampliar el recorrido, visitando otros enclaves de interés. Continuando en dirección Oeste, se llega al saliente rocoso llamado Punta Atalaya (1.536 m) que se asoma

al abismo desde el límite más occidental de San Juan de la Peña.

Otra opción es coronar el monte Cuculo (1.552 m), la cumbre de la sierra, que se alcanza tras una hora de marcha en dirección norte. Por último, también es recomendable la visita al magnífico vergel que guarda el barranco de la Carbonera, por el que discurre el sendero a Santa Cruz de la Serós.

Para regresar a la pradera de San Indalecio, se desciende por la pista forestal. El senderista se sumerge en un abetal muy bien conservado, donde se refugia el pito negro. Es difícil ver a este esquivo pájaro carpintero, sin embargo unos potentes repiqueteos revelarán su presencia.

Después de recorrer unos 3 kilómetros aparece la pista asfaltada procedente del repetidor, cuyo trazado hay que tomar en sentido descendente. La pista guía sin pérdida por una partida llamada La Socarrada, en recuerdo del grave incendio declarado en 1917 que devastó la zona. Siguiendo por el camino de descenso, se llega a una pista de tierra que surge a la izquierda indicando el punto ideal donde se obtiene una perspectiva espléndida de ambos monasterios y la Peña Oroel. Desde este lugar, apenas media hora de camino separa al caminante de la pradera, donde concluye este viaje por la sierra.

MARÍA LEDESMA



Esquí hasta un 20% más barato, sobre la tarifa de un día y paga sólo por lo que ya has esquiado.

Contrata el nuevo producto Club Aramón y no te conformes sólo con una estación. Ve a por todas!



ARAGÓN, un país de montañas

«Una montaña es el escenario perfecto para alcanzar la más absoluta felicidad caminándola, corriendola, pedaleándola, subiéndola, escalándola...»
Eider Elizegi, montañera y escritora

ANDADAS POPULARES | Ejercicio físico entre bellos paisajes de la margen izquierda del Ebro

I Ruta Barrancos de Osera



La andada transcurre por un paisaje netamente estepario. OS ANDARINES D'ARAGÓN

Con esta andada se pretende de realizar ejercicio físico, disfrutar de la contemplación de unos bellos paisajes y degustar productos de la ribera. Iniciaremos la ruta a las 8.00, tras tomar un desayuno preparado por el bar-restaurante El Único.

Osera de Ebro, situada a 30 km de Zaragoza, se encuentra encalvada en la margen izquierda del río Ebro. Su casco se extiende entre la ribera y los montes de Villafranca y el Saso de Osera. El nombre de Osera probablemente procede de un lugar prehistórico conocido como cueva de osos. En el siglo XV pertenecía a la baronía de Quinto y en el XVII tuvo marquesado, cuyos restos del

castillo-residencia se encuentran en la plaza de España, y del que se conservan sus cimientos y la torre. El pueblo está presidido por la torre mudéjar de la iglesia de Santa Engracia (siglo XVI), catalogada como Patrimonio de la Humanidad. Desde la plaza de España, por la calle Santa Engracia, se llega al Portal de Los Monegros.

La ribera está dominada por una abundante vegetación con campos de cultivo y parcelas tapizadas de hortalizas amparadas por frutales. Junto al río surgen chopos y cañizales, habitados por numerosas aves como las cigüeñas, adaptadas perfectamente a estas tierras.

El monte está constituido por

las primeras estribaciones de los Monegros, una de las zonas desérticas más extensas de Europa. Sus elementos morfológicos más característicos son los barrancos encajados, las muelas y sasos, zonas de cárcavas y depresiones.

Una marcha sin dificultades

Su aridez define una flora y una fauna propias de los paisajes esteparios. Destacan especies vegetales como la sabina albar, el pino carrasco, el romero y el tomillo. La fauna es tremadamente variada y se pueden observar conejos, liebres, zorros, perdices, fardachos y jabalíes.

Estos paisajes recorrerá la marcha, de 22 km, que no presenta di-

ficultades, y cuenta con un desnivel acumulado de 350 m. Los participantes saldrán desde el Pabellón Municipal siguiendo la calle de Santa Engracia hasta tomar la de Zaragoza. Seguidamente se cruza la carretera N-II y la autopista AP-2 para continuar por el camino de Paso Cabañal hasta el inicio del barranco Grande (km 4). En este punto está previsto el primer avituallamiento.

A continuación, el camino se empina para seguir por las crestas del Monte de Osera. Si el día está despejado, se podrá contemplar una bella vista de la ribera del Ebro. Siguiendo con el recorrido, se pasará junto a las trincheras construidas durante la

INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se cerrarán el 6 de marzo, o bien cuando se cubran las 500 plazas previstas. El precio para participar es de 14 euros para los socios de Os Andarines y federados en montaña, y 16 euros para el resto de participantes. Para más información e inscripciones, dirigirse a la web: www.osandarines.com; a los teléfonos: 976 061 514 / 636 173 541 / 689 483 096; o al correo electrónico: osandarines@osandarines.com.

Guerra Civil hasta llegar a la cesta El Aladro de Pupilos (km 10), donde estará instalado el segundo avituallamiento. Una vez superada esta primera parte del recorrido, la marcha continua hasta el Mojón el Estado por un paisaje típicamente monegrino, bordeando parideras abandonadas hasta llegar al Monte Viejo, donde dispondremos del tercer avituallamiento (km 15).

A partir de este punto, se inicia el descenso a través de un frondoso barranco, en el cual es posible admirar un viejo pino, coronado por un impresionante nido de rapaz. Se sigue por el barranco de San Julián hasta cruzar la AP-2 y la N-II, donde se encontrará el cuarto y último avituallamiento (km 19). Finalmente, por el camino del Carrizal, se llega a Osera, donde será el momento de saborear un rancho elaborado por 'Las Lolis', unas expertas cocineras de la localidad.

Servicios

La organización de Os Andarines balizará el recorrido con cintas. Asimismo dispondrá de una persona de apertura de marcha, de paso rápido para los más veloces, y de otras para cerrar el recorrido. Habrá cuatro avituallamientos sólidos y líquidos, vehículos para los senderistas que no puedan terminar la ruta y servicio de ambulancia. El Ayuntamiento de Osera de Ebro pondrá a disposición de los senderistas los vestuarios del Pabellón Deportivo.

MIGUEL POCOVÍ MIERAS
OS ANDARINES D'ARAGÓN

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ CHARLA

Meteorología y nivología

Hoy jueves a las 20.15 tendrá lugar esta interesante conferencia por parte de Jorge García Dihinx. La cita es en el aula del Club Alpino Universitario (Pabellón Polideportivo Universitario, c/ Pedro Cerbuna, 12, de Zaragoza). La entrada es libre.

■ ESQUÍ DE MONTAÑA

Buenos resultados del GTEMA y la Selección Aragonesa FAM-CAI

El pasado fin de semana se celebró, en

las inmediaciones de la estación andorrana de Ordino Arcalis, el Campeonato de España de Esquí de Montaña en su modalidad individual.

El GTEMA FAM-CAI presentó tres competidores que obtuvieron unos brillantes resultados.

En el recorrido de esta prueba, que fue uno de los más técnicos y difíciles de la temporada, los dos cadetes del grupo obtuvieron muy buenas marcas en su primera prueba de largo recorrido. Héctor Belio obtuvo el octavo puesto.

Por su parte, Álvaro Lafuente terminó en la decimosegunda posición. En la prueba larga, con más de 14 transiciones y cerca de 2.000 metros de desnivel, Carlos Roy entró en la cuarta posición en categoría promesa. Este deportista realizó una gran carrera y terminó con un excelente crono, siendo el 36 de España en categoría absoluta.

En cuanto a la Selección Aragonesa FAM-CAI de Esquí de Montaña, estuvo representada por 6 corredores de los que solo 4 lograron acabar la prueba,

debido a la dureza del recorrido, que hizo que finalizarlo ya fuera un éxito. El mejor puesto lo obtuvo Santiago Gracia que, con un excelente crono de 2 h 30 min 49 s -a menos de 6 minutos del primero-, entró en decimosexta posición. Cuatro puestos por detrás le siguió el veterano Luis Royo que, con 2 h 39 min 53 s, fue cuarto en su categoría, en la que Carlos Herráez, con 2 h 51 min 15 s, entró el octavo, 28 en la general, seguido de cerca por Gonzalo Arguedas, 39 en la general (3 h 5 min 58 s).