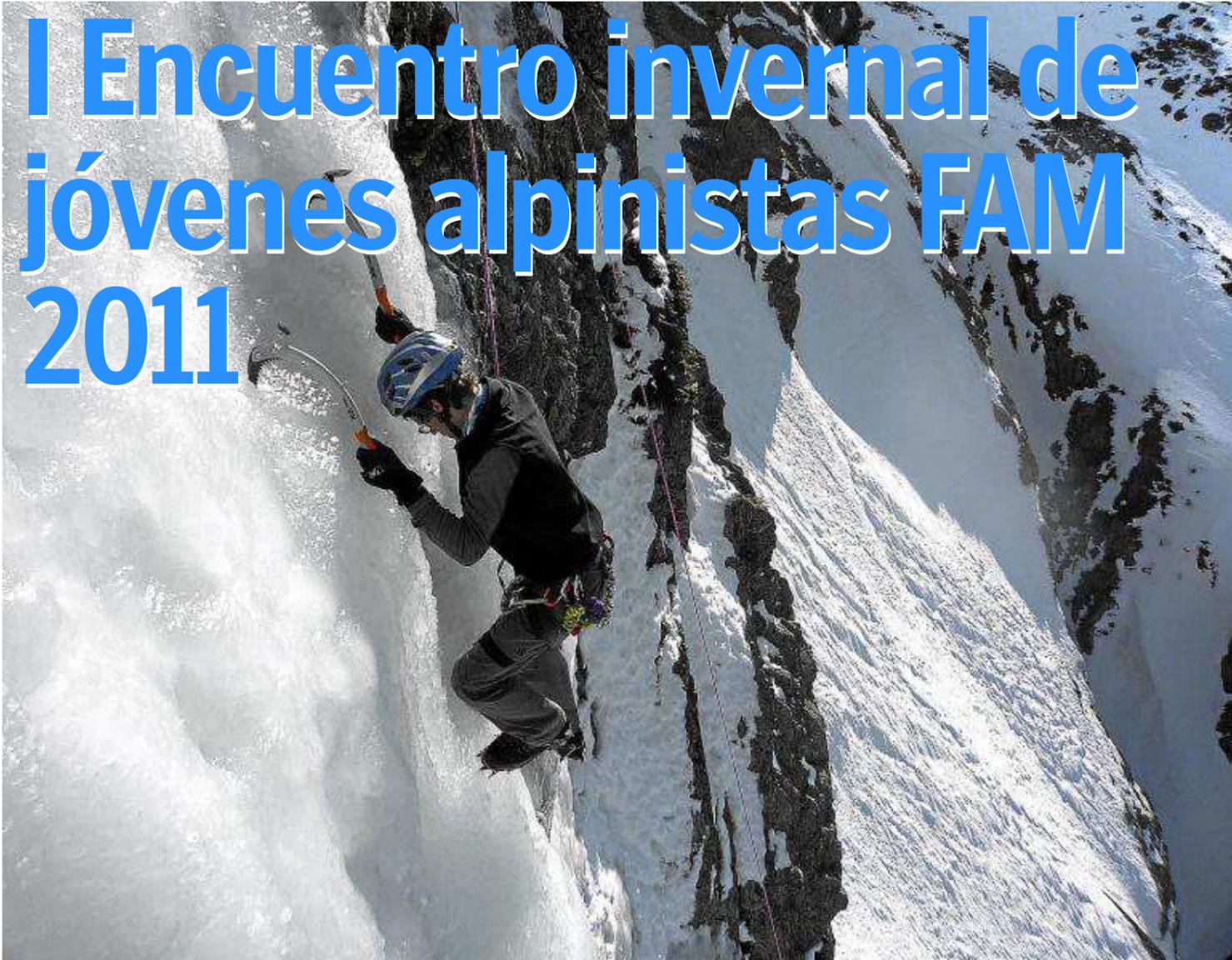




ESCALADA EN HIELO | Éxito en la concentración celebrada en el valle de Pineta

I Encuentro invernal de jóvenes alpinistas FAM 2011



Escalada en hielo en la Boca Norte de Bielsa. JUAN CORCUERA

Para algunos jóvenes, desarrollarse como alpinistas resulta una tarea complicada, no por lo complejo de la actividad, sino por la falta de compañeros, la dificultad económica o su escasa preparación técnica y táctica. La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) y la Vocalía de Alta Montaña entienden esta problemática y trabajan para mejorar la situación de la cantera alpina de Aragón.

Con este fin, el 12 y 13 de febrero se celebró el I Encuentro invernal de jóvenes alpinistas FAM 2011. La cita se llevó a cabo en el marco del Comité de Alta Montaña de la FAM, consiguiendo que los cinco jóvenes alpinistas seleccionados: Andoni Arriazu, Álvaro Marco, José Luis Sevillano, Rafael Vela y David Vicente, participasen, sin ningún coste, en una actividad que ha cumplido los objetivos que se pretendían.

Fomentar el alpinismo entre los más jóvenes, asesorar a estos montañeros en su actividad presente y futura, favorecer las relaciones sociales de los deportistas y dar a conocer el Programa de Tecnificación de Alpinismo de

Aragón FAM-CAI, son cuatro objetivos a través de los cuales se está consiguiendo crear una buena cantera de jóvenes alpinistas, que desarrollan su actividad alpina, de forma autónoma, desde la consciencia, el principio de la seguridad y de la responsabilidad. Porque como dijo Wolfgang Güllich: «el músculo más importante en la escalada es el cerebro».

Escalada en hielo y 'dry tooling'

El valle de Bielsa es una de las principales escuelas de la escalada en hielo a nivel nacional. Aquí acuden escaladores de todo el país para recorrer itinerarios de diferente longitud y dificultad. Las temperaturas negativas del invierno congelan unos torrentes de agua que pasan de un divertido dinamismo a la seducción estática del hielo. Muchas de estas cascadas tienen un equipamiento generoso en sus puntos de reunión y, en consecuencia, sin olvidar que se está en 'territorio hostil', son perfectas para la práctica de alpinismo y escalada en hielo.

El campamento base de este encuentro invernal de jóvenes alpinistas fue el refugio de Pineta, en

el que su guarda, Jaime Arbex, atendió con buen sentido del humor y compartió su experiencia en montaña, acumulada durante años de práctica de escalada, alpinismo y esquí de montaña.

El primer día del encuentro, el grupo acudió a escalar en hielo a la Boca Norte de Bielsa donde se realizaron las cascadas del Estrecho, la Dorada, la Americana y la Princesa, además de varias prácticas de progresión o encordamiento glaciar, y se recordaron las técnicas de rescate en grietas, a través de polipastos, mecanismos basados en la teoría de poleas que reducen los pesos de las cargas. Por la tarde, ya con el calor del refugio, se compartieron momentos y conversaciones y se visualizó una película sobre la formación de la nieve, los aludes, la prevención y la actuación en caso de ser víctima de uno de ellos.

Sensibilizar a los jóvenes alpinistas y trabajar desde la base de una buena cultura de la nieve es la mejor forma de invertir en la prevención de uno de los principales riesgos del alpinismo. Javier Torres, responsable de la vocalía de Alta Montaña de la FAM, se acer-

có hasta el refugio para compartir esta actividad y cenar con los participantes.

El domingo 13, la ventisca y el fuerte viento de la Boca Norte impidieron la práctica de la escalada en hielo y se decidió ir a la cueva del barranco de la Tormosa, frente al Parador Nacional de Pineta. Allí el grupo practicó 'dry tooling', o progresión en roca con crampones y piolets, en una de las vías más representativas a nivel nacional. Concluyó la jornada en una cafetería de Bielsa, sin humo, y con una buena taza de café. Allí se trataron contenidos sobre logística de las actividades alpinas desde la planificación, las estrategias de acción y la retroalimentación sobre la práctica. Por último, se realizó una breve evaluación del encuentro por parte de los alpinistas que le otorgaron un sobresaliente y manifestaron una alta motivación, así como la voluntad y las ganas de participar en sucesivos encuentros de alpinismo que organice la FAM, con el mismo carácter de convivencia y formación.

JUAN CORCUERA GONZÁLEZ
DE GARAY
TÉCNICO DE LA EAM-FAM

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ TERCERA EDAD Ciclo de primavera de senderismo

El 28 de febrero se abre el plazo de inscripciones para el ciclo de primavera de senderismo para mayores de 65 años. Las inscripciones se realizarán en las oficinas de la FAM (c/ Albareda, 7, 4º, 4ª), de lunes a jueves, de 18.00 a 20.45. Hay un límite de 150 plazas, y la cuota de inscripción es de 21 euros por bloque. Más información en www.fam.es.

■ PEÑA RUEBA Prohibición de vía ferrata por nidificación

Tras la reunión del 8 de febrero entre representantes de la FAM, el club Peña Guara, el Servicio Provincial de Medio Ambiente y la Dirección General de Desarrollo Sostenible y Biodiversidad, se acordó regular el acceso y tránsito por una vía ferrata de Peña Rueba, en Murillo de Gállego, en aras de evitar molestias significativas al quebrantahuesos, una especie de fauna en peligro de extinción.

La resolución prohíbe, hasta el 31 de mayo de 2011, el acceso y tránsito de la vía ferrata existente en la zona noroeste de la peña, a partir de las coordenadas UTM 684202/4691976, en el entorno de nidificación de la unidad reproductora de quebrantahuesos. Inmediatamente se procederá a la colocación del cartel informativo indicando la mencionada regulación.

■ ESQUÍ DE MONTAÑA Travesía del Valle del Aragón

El domingo 27 de febrero se celebrará esta prueba, valedera para la Copa Aragonesa de Esquí de Montaña y III Liga Popular 2011, además de ser Campeonato de Aragón por Equipos. La salida se realizará a las 9.00 en la estación de esquí de Astún, y se llevará a cabo en un circuito de unos 1.700 m de desnivel. Las inscripciones se formalizarán el sábado 26 en el Ayuntamiento de Canfranc de 19.00 a 20.30. El precio de inscripción es de 10 euros para los participantes de la Liga Popular y 15 para los de la Copa. Más información www.adecom.org

ARAGÓN, un país de montañas

ATENCIÓN MONTAÑERO

Legendas en la cumbre

Según la tradición, el Turbón era lugar de cordados en los topónimos de la montaña, las hadas o 'encantarias', que tienden a los gigantes, quienes arrojan grandes pie-

MONTAÑISMO | Ascenso a una de las cimas emblemáticas de La Ribagorza

El Turbón, la montaña con magia



Vista del Turbón desde el puerto de la Muria. MIGUEL ÁNGEL ACÍN

El Turbón, el señor de la Ribagorza, la cima más emblemática para sus gentes, esconde maravillosos paisajes que se pueden contemplar y disfrutar a lo largo de esta bonita salida montañera.

El recorrido se inicia en San Martín de Verí, a 1.302 m de altitud (junto a Casa Lagaya). Desde allí nos dirigimos al indicador de GR 15 en dirección a Verí, San Feliu y Abella, camino viejo que unía estas localidades. Pronto abandonamos el GR y continuamos por el PR-HU 50 en dirección al Puerto de la Muria. En 15 min se alcanza un puente que cruza el barranco de las Cuastas, donde comienza la subida entre muretes de campos rodeados de pinos y bojés. Un poco más adelante la senda cruza la cabañera de ganado que baja de Benasque a Benabarre (30 min).

Alcanzado un cruce de pistas seguimos de frente, en ascenso por una senda, que no dispone de muchas marcas de referencia, y

poblada de pinos, hayas y matorrales. El PR-HU 45 da vueltas hasta una roca, Pianaguardia, antiguo y estratégico puesto de caza, donde liebres, conejos y demás presas aumentaban la despensa de las gentes de estas tierras. Aquí comienzan a vislumbrarse excelentes vistas, como la Tuca Basidé (2.725 m) o Castanesa (1 h).

El camino asciende por un bello y bien conservado camino viejo, perfectamente indicado, que pasa por Llanapuerto. De ese lugar, se cuenta, que allí hay enterrada una maleta llena de oro. Miramos y remiramos, y no la encontramos. De todas formas, nadie ha dado con ella. Habrá que regresar en otra ocasión y seguir buscando (1 h 25 min).

Con vistas al Turbón

Los 1.610 m del Puerto de la Muria, ofrecen la vista del Turbón; Guara y su Puntón (2.077 m) se dibujan al Sur; Peña Montañesa (2.291 m) y Sierra Ferrera, al Oeste; Cotiella (2.912 m), la Peña del

Mediodía (2.427 m), las Diez, las Once, las Doce, la Una..., y entre ellas el ibón de la Basa Mora, al Noroeste; y el Aneto (3.404 m), al Norte. Desde este emplazamiento, la mejor opción es dirigirse al Sureste por un camino que enlaza con un cortafuegos que contournea el Tuzal dels Llaners (1.904 m), y así encarar la Cuasta de Llet. Desde ella se aprecia el Posets o Tuca de Llardana (3.369 m), al Norte; al Sureste Llet, Aguascalas y el resto del Valle de Bardají; el Coll de Saúnc (2.010 m) y la cima de Barbarisa (2.698 m), al Noroeste; así como la carretera que lleva al Valle del Isábena, del Noguera Ribagorzana y de Arán, al Norte (2 h).

Desde el Regal de la Montañeta de San Feliu -donde se subía el ganado-, resta un pequeño tramo para la Collada de San Adrián (1.895 m). Allí se puede disfrutar con la vista del Turbón. Debajo, el valle de origen glaciar de San Adrián, en cuyo lado Oeste se levanta el Pico Aliagas, y al fondo la

proa del Turbonet (2.344 m). En corto descenso se accede al fondo, continuando por la derecha del barranco de San Adrián, en busca de la subida que se aprecia al fondo (3 h).

El Turbón queda a la derecha (Este), y pronto se alcanza la Fuen de San Adrián y los restos de la ermita románica de ese nombre (2.000 m). De la fuente manan unas gélidas aguas que surgen del subsuelo. Si se saca siete veces arena de ella, se dice, se cumplen los deseos. Allí cada cual. Tras un merecido descanso, el camino gana altura por encima de un murete de separación del ganado de los distintos pueblos. La senda transita por la derecha, entre enormes bloques de piedra y restos de morrenas. Es la morada de los sarrios, pudiendo apreciarse manadas campando a sus anchas (4 h y 5 min)

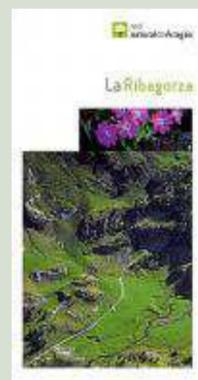
La llegada a la cima

Tras superar los Quirons, curiosas formaciones de roca que asemejan a personajes sentados en sillas, se alcanza el final del valle, o circo de San Adrián (2.110 m), al pie del Turbón. Remontando las paredes orientales del circo accedemos a La Portella (2.290 m), donde unos indicadores señalizan al Turbón, al Valle de San Adrián y a las Vilas. Nos dirigimos a la cima e iniciamos la subida por una loma muy pendiente, guiada por enormes mojonos o "castellets" de piedras, que llevan a una zona donde se aprecia (Oeste), la Plana del Turbón y el refugio del mismo nombre. Tras superar una crencha de roca en dirección Norte, alcanzamos la cumbre del Turbón (5 h).

Sus 2.492 metros ofrecen una impresionante vista del Pirineo Central: Collarada, Gallinero, el valle de Chistau, Cotiella, Posets, Aneto, Besiberris, al Norte; Peña Montañesa, Sierra Ferrera (Este); la Sierra de Sis (Noreste); el Valle del Ésera y del Isábena (Sur)... Desde la cima nos dirigimos al Sur por la crencha hasta Fontarruego (2.360 metros). Contorneamos el circo de San Adrián y descendemos a La Portella. Otra es bajar por la pendiente de subida.

Partiendo de La Portella seguimos la crencha hacia el Turbonet y el Pico Aliagas. Sin llegar a esta última altura, descendemos camino del Puerto de las Aras, con la magnífica vista de la Sie-

LIBRO

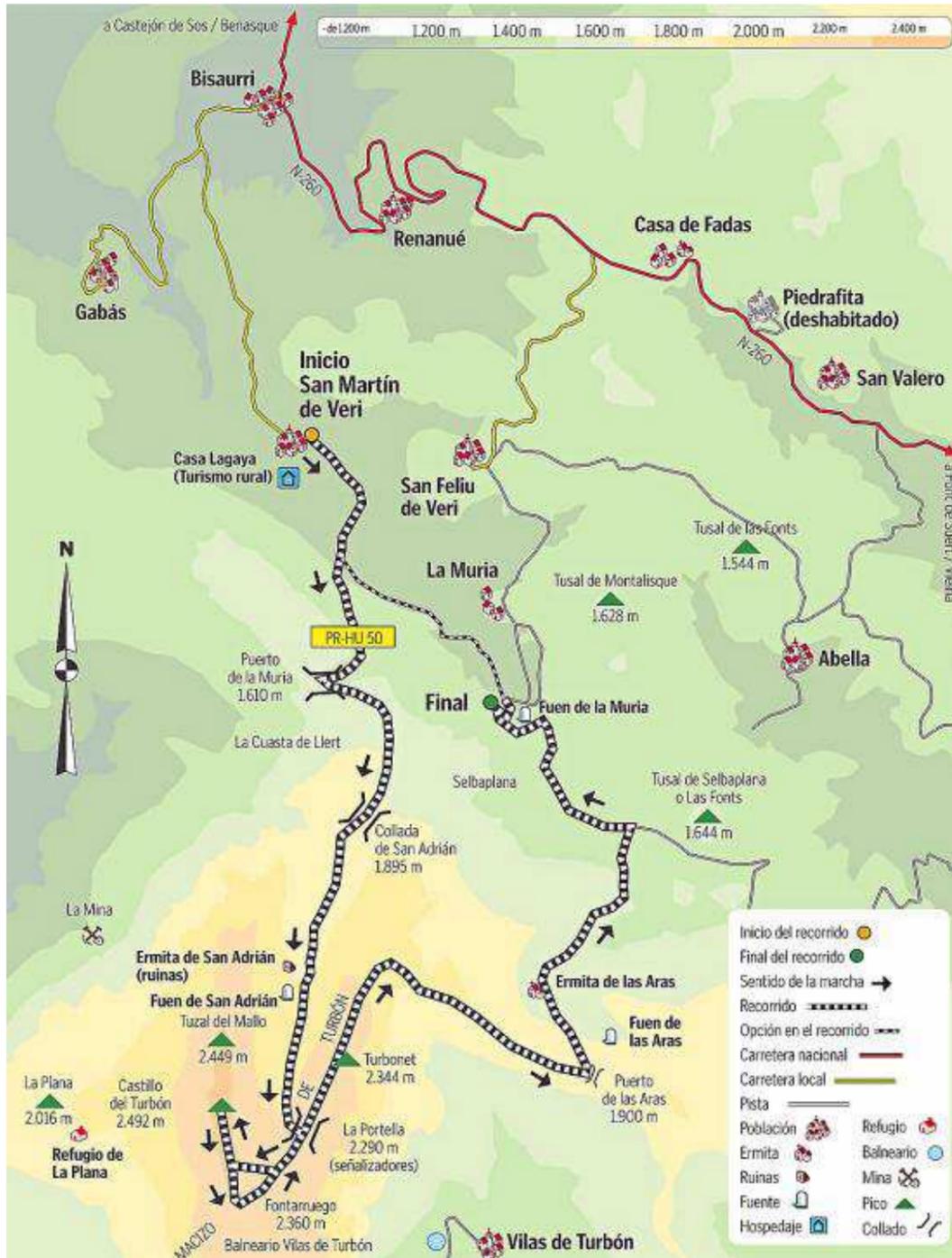


Libros recomendados: La Ribagorza. Rutas CAI por Aragón, nº 8, CAI Prames, 2003, 168 páginas. La Ribagorza. Guías Comarcas de la Red Natural de Aragón, nº 4, Gobierno de Aragón, Sodemasa y Prames, 2006, 216 páginas.
Cartografía: Prames.

reunión de brujas o 'bruixas', aquelarres re-
En este universo mágico aparecen también
opa en los muchos recovecos del Turbón, y
dras sobres las aldeas situadas a sus pies.

La montaña incandescente

Cuando en 1850 el pirineísta Henry Russell descubrió esta cumbre exclamó:
«es la cima más incandescente que he visto en Europa». Su reflejo de la luz
solar sobre la cumbre en los amaneceres y atardeceres es un espectáculo
de gran belleza, que merece la pena contemplarlo en alguna ocasión.



RUTA

Aproximación: desde Zaragoza y Huesca por la N-240 hasta Barbastro y desde esa localidad por la N-123 a Graus. En esa misma población se sigue por la A-139 hasta Campo y de allí por la N-260 hacia Castejón de Sos y Bisaurri, lugar donde se toma una carretera local que conduce a San Martín de Veri.

Desnivel: 1.190 m.

Horarios: 8 h y 15 min

Dificultad: media-alta.

Consejos prácticos: calzado y ropa de montaña adaptados a la época del año (forro polar, chubasquero, cortavientos, gorra, gafas, crema de protección solar...) y comida para una jornada. Es necesario llevar agua, aunque en las fuentes de San Adrián y la Muria se puede llenar la cantimplora. Conviene no olvidar un botiquín, prismáticos y cámara fotográfica.



Subida por el barranco de San Adrián. MIGUEL ÁNGEL ACÍN

rra de Sis a la izquierda, Oeste (5 h y 30 min).

Tras una fuerte bajada se accede al Puerto de las Aras, donde se observa la ermita del mismo nombre. En 15 min se llega al edificio.

Hacia el final

Un descanso y continuamos a la cabañera que cruzamos en la subida. Accedemos a la zona de Sel-

aplana, siguiendo por el camino que conduce, hacia la izquierda, a la pista que lleva a la barrera delimitadora de los términos de Espés y San Feliu (7 h y 35 min).

Siguiendo esta pista se accede de nuevo a San Martín de Veri (8 h y 15 min). Antes de acceder a esta localidad se puede visitar la Fuen de la Muria, recoleto espacio perfectamente acondicionado.

MIGUEL ÁNGEL ACÍN

AA

Castejón de Sos / Bisasque / Formigal / Javalambre / Partinosa / Valdelinares

Participa en el
Slalom Gigante del
5º Memorial de esquí
PAQUITO FERNÁNDEZ OCHOA

Esquí contra el cáncer

sábado, 26 de febrero de 2011

De 09.00 a 18.00 horas:
5 carreras simultáneas

- Este es uno de los 5 escenarios del Grupo Aramón ideales para participar y colaborar.
- Inscripción por Internet: SE.
- El importe íntegro de la inscripción se donará a la AECG.
- Las inscripciones deberán realizarse en las oficinas de información de cada uno de los escenarios o en la propia carrera.
- Cada persona inscrita entrará en un sorteo de material de esquí por un valor de 6.000€.
- Los números participantes aparecerán en www.aramon.com el día 5 de febrero de 2011.
- Será imprescindible conservar el ticket numerado de la inscripción.

Valdelinares

A las 18.00 horas
Restaurante Sierra de Gáliz

Homenaje a
Paquito Fernández Ochoa



ARAGÓN, un país de montañas

«Lo que tengo claro es que los ochomiles no son una carrera, sino algo que forma parte de tu vida»

Sergio Martini, montañero que ha subido los 14 ochomiles del planeta

MONTAÑAS SEGURAS | Es imprescindible sensibilizar sobre los riesgos de la montaña en la estación invernal

Invierno, precaución extrema

La lectura de los datos analizados por los responsables de la campaña Montañas Seguras respecto a los accidentes o incidentes invernales en montaña, siempre publicados en medios de prensa escrita, a lo largo del pasado invierno 2009-2010 no es nada alentadora. Aunque debamos tener en cuenta que las condiciones nivológicas y meteorológicas en ese ciclo fueron bastante particulares –el volumen de precipitaciones, unido a la temperatura y el viento, hicieron de la nieve, en muchas ocasiones, un manto más inestable de lo normal–, es necesario subrayar que el número de fallecidos y heridos fue importante: 14 personas murieron y 15 resultaron con lesiones de distinta consideración.

Son cifras muy por encima de las habituales, incluso para el total del año, y que deberían hacer reflexionar a quienes practican actividades de montaña en estas fechas, puesto que aún nos encontramos en pleno invierno, para que extremen la precaución cuando planifiquen y desarrollen sus salidas. Conviene recordar que en la presente estación ya han fallecido dos deportistas en otros tantos percances en el pico de la Moleta (Canfranc), en diciembre, y en Peña Sabocos (Panticosa), en enero.

Por otra parte, a la vista de las situaciones descritas, es preciso incidir en que los accidentados son personas con cierta costumbre en circunstancias semejantes; es más, en diversos medios han sido calificados como 'montañeros expertos'. De este modo, resulta ineludible insistir, hoy más que nunca, en que los problemas no solo suceden a los practicantes ocasionales, sino también a los que sobrevaloran sus capacidades



El esquí de travesía es una de las disciplinas en que más aludes se provocan. MONTAÑAS SEGURAS

y, en un determinado momento, han tomado una decisión errónea que les ha conducido a un desenlace fatal.

Campaña también en invierno

Montañas Seguras es una campaña de prevención de accidentes de montaña, fruto de un convenio entre el Departamento de Política Territorial, Justicia e Interior del Gobierno de Aragón, la Obra Social y Cultural de Ibercaja y la Federación Aragonesa de Montañismo. La iniciativa comenzó en 1999 en el valle de Benasque y, desde entonces, se ha extendido a gran parte de la montaña aragonesa. En la presente edición, además de mantener las acciones que se venían realizando anteriormente, se ha sumado a ellas una nueva cam-

paña de información sobre seguridad en la montaña invernal.

Entre los datos obtenidos por Montañas Seguras, algunos son muy reveladores respecto a los excursionistas que realizan actividades en invierno y el grado de seguridad del material que utilizan para ello. En concreto, sobre la presencia del equipo de seguridad SAP –sonda, ARVA (aparato detector de víctimas de avalancha) y pala–, se ha constatado que únicamente el 15% de los encuestados llevan el referido equipo completo.

Aunque sería deseable que todos aquellos que se mueven en zonas nevadas dispusieran de estas herramientas, son los esquiadores de travesía los que más habitualmente se ven implicados en accidentes

por aludes, de manera que, en este caso, la equipación tendría que alcanzar al 100% de los practicantes, siendo que apenas llega al 45% para esta disciplina específica.

También se ha divulgado un folleto enfocado a informar al montañero invernal, que se ha distribuido en refugios de montaña y el entorno de las zonas donde más actividades se practican. De cara a futuras campañas, no se descarta llevar a cabo acciones de tipo presencial con el fin de sensibilizar a estos montañeros, en general más expertos y mejor equipados que los que suelen encontrarse en verano, de los riesgos de la montaña nevada y las mínimas medidas de seguridad que tendrían que observar.

MONTAÑAS SEGURAS

EN LA ACTIVIDAD

- **Equípate** correctamente. Sonda, ARVA y pala pueden salvarte la vida.
- **Utiliza** el material técnico (piolet y crampones) siempre que sea necesario.
- **Permanece** atento a la meteorología y a las condiciones de la nieve.
- **Evita** salir solo e inicia la actividad a una hora temprana.
- **Protégete** del sol y el frío: hidrátate y come adecuadamente.
- **Dosifica** tus fuerzas y las del grupo, no dudes en darte la vuelta si algo no sale como estaba previsto.
- **Si no** tienes suficiente experiencia, consulta a un experto o valora contratar los servicios de un guía.



AGENDA DEPORTIVA

■ Club de Montaña Pirineos

San Lorenzo 9. 3º D.
50001. Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org
Esquí de fondo
Fecha: 27 de febrero.
Lugar: Plan d'Están (Huesca).

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca. Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Cursos de Montaña
Fecha: 27 de febrero.
Lugar: a determinar por el club.

■ S.D. Comuneros de Calatayud

Vía Dueville, 35. 3º Centro.

50300 Calatayud (Zaragoza).

Tel.: 607 888 896.
comuneroscalatayud@gmail.com
www.comuneroscalatayud.com
Raquetas de nieve
Fecha: 27 de febrero.
Lugar: estación de Santa Inés-Urbión (Soria).

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
Fax: 976 236 439.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

■ Raquetas de nieve

Fecha: 27 de febrero.
Lugar: Candanchú (Huesca).

■ Club de Montaña As Cimas

Ildfonso Manuel Gil, 8 bajos.
50015 Zaragoza. Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
Raquetas de nieve
Fecha: 27 de febrero.
Lugar: ascensión a Pelopín (Huesca).

■ Club de montaña Nabaín

San Pablo, 12.
22340 Boltaña (Huesca).
Tel.: 974 502 316.
cmnabain@telefonica.net
Esquí
Fecha: 26 de febrero.
Lugar: Piau-Engaly (Francia).

■ Grupo de Montaña 'El Castellar'

Andrés Duarte, 70 bajo A.

50630 Alagón (Zaragoza).

Tel.: 976 612 006.
www.elcastellaralagon.net
elcastellaralagon@telefonica.net
Montañismo
Fecha: 26 de febrero.
Lugar: Pico de la Canal Royal (Huesca).

■ Club Alpino Universitario

Pedro Cerbuna, 12.
50009 Zaragoza.
Tel.: 976 762 297.
Fax: 976 761 317.
wzar.unizar.es/deportes/cdu/cau
cau@posta.unizar.es
Esquí de Montaña
Fecha: 26 y 27 de febrero.
Lugar: Pico Peilarún o Peyrelue (Francia).

■ Club de Montaña Tertulia Albada

Sección Montaña.
Fray Julián Garás, 2, bajo.
50007 Zaragoza.
Tel.: 976 003 152.
tertuliaalbada@hotmail.com
Montañismo
Fecha: 26 y 27 de febrero.
Lugar: Tozal de Guara (Huesca).

■ Club de Montaña Jesús Obrero

Travesía del Vado, 14, entlo. Dcha.
50014 Zaragoza.
Tel.: 976 292 611.
Raquetas de nieve
Fecha: 26 y 27 de febrero.
Lugar: Forau d'Aiguallut (Huesca).